

**МЫСЛИ
МЕНЯЮТ
НАШИ ГЕНЫ**

страница 3

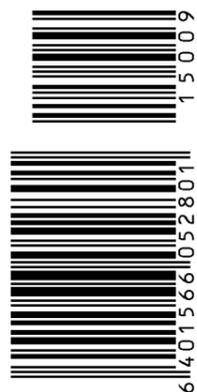


ИСЦЕЛЕНИЕ МАНТРАМИ
тайные
тибетские знания

страница 7

**ВАС ПРЕДАЛИ? –
это хорошо!**

страница 9



ЖАЙНА ЖИЗНИ

**№ 9 (153)
2015**

- **ДУША**
- **СУДЬБА**
- **ЗДОРОВЬЕ**
- **МАГИЯ**



СОЗНАНИЕ НЕЗАВИСИМО ОТ МОЗГА

**Ученые
вплотную
подошли
к научному
обоснованию
бессмертия души**

В тиши комфортабельных голландских клиник, похоже, назревает переворот в медицинской науке. Группа ученых под руководством Пима ван Ломмеля опубликовала в авторитетнейшем журнале *Lancet* результаты многолетних исследований в области изучения функций мозга. Применяв собственную методику работы с пациентами, голландцы – ни много ни мало – поставили под сомнение один из основных постулатов физиологии, а именно – что наше сознание является неотъемлемой функцией мозга. Голландцы заявляют: когда мозг уже перестал функционировать, сознание продолжает существовать, и настаивают на том, что имеют этому неопровержимые доказательства. Не высказывая конкретных предположений относительно истинной природы сознания, ван Ломмель дает понять: вполне вероятно, что мозг – никакая не «мыслящая материя», и, возможно, такой материи вовсе не существует. Интересно, что почти одновременно с голландцами к аналогичным выводам пришла группа английских исследователей из клиники в Саутгемптоне.

Известно, что при переходе в мир иной у многих людей бывают необычные видения и ощущения. Пациенты сообщают о них в случае «возвращения» – успешной реанимации. Воспоминания тех, кто побывал «за гранью», неоднократно изучались. Для их обозначения существует специальный термин – NDE (near-death experience – «почти-смертельный опыт»).

Существует несколько теорий происхождения NDE. Все они объясняют это явление психофизиологическими при-

чинами. Некоторые ученые считают, что оно вызвано физиологическими изменениями в мозге, умиранием клеток в результате прогрессирующей гипоксии. Другие рассматривают «посмертные» видения как реакцию страха на приближающуюся смерть либо как сочетание такой реакции и гипоксии. Третьи склонны объяснять их следствием медикаментозного воздействия. Ван Ломмель настаивает, что в таком случае видения должны посещать каждого пациента, пережившего реанимацию.

Но статистика, полученная его командой за 10 лет исследований, гораздо скромнее. Из 344 пациентов, перенесших 509 реанимаций, только 62 человека (18 процентов) сообщили о неких воспоминаниях. Голландцы определили десять признаков NDE и вычислили частоту их проявления.

Итак, больше половины пациентов группы (56 процентов) испытали во время клинической смерти положительные эмоции. В 50 процентах случаев наступает осознание факта собственной смерти.

Продолжение на стр. 9



Какая разница, кто сильнее, кто умнее, кто красивее, кто богаче? Ведь, в конечном итоге, имеет значение только то, счастливый ли ты человек или нет?

Ошо

Энтузиаст из Канады уверен, что видел йети

Ученый из Торонто, посвятивший жизнь поискам снежного человека, рассказал, что таинственное существо может находиться в регионе Muskoka в Онтарио. Он аккредитован Международной организацией исследования йети в полевых условиях (BFRO).

Он увлекся поисками снежного человека еще подростком, когда отец пригласил его в экспедицию по поиску йети в Британскую Колумбию. «Мы отправились туда, и вот тогда произошла судьбоносная встреча», – рассказал Лау. Лау гулял по лесу немногим севернее Ванкувера, когда ему повстречалось это необычное

существо. Он толком его не видел, но звук был такой, будто горилла продиралась сквозь лес, направляясь к мальчику и его отцу, а потом все стихло.

Сейчас в рамках своего исследования Лау проверяет, насколько достоверна информация о снежном человеке, поступающая из районов севернее Торонто. По данным сайта BFRO, в период с 1958 по 2010 год йети видели в Онтарио 67 раз. Онтарио находится на втором месте по частоте появлений снежного человека и уступает только Британской Колумбии, где с 1924 по 2013 год таинственное создание замечали около 130 раз.

paranormal-news.ru



Подписка на газету «Тайна жизни»

для жителей Екатеринбурга и Свердловской области.

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС ГАЗЕТЫ 53876.

Каталог российской прессы

«Почта России» в любом почтовом отделении города и области.

Если вы проживаете за пределами Свердловской области, необходимо выслать письмо в адрес редакции с указанием вашего полного имени и почтового адреса. Деньги средства на подписку в размере 396 рублей нужно перечислить на имя главного редактора по адресу: 620014, г. Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10, Издательский дом «Медиа круг», Шихову Ивану Михайловичу.

Подписаться можно с любого месяца.



Взрыв НЛО над Санкт-Петербургом 5 июля 2015 года



5 июля 2015 г. около часа в небе Санкт-Петербурга произошел взрыв НЛО, который удалось снять на видео очевидцу. Два НЛО заметили над городом около часа дня.

В этот день в Санкт-Петербурге закрывался военно-морской салон и поэтому появилось предположение об аварии летательных аппаратов, участвовавших в шоу над Финским заливом. Однако, организаторы военно-морского салона не подтвердили факта аварии в рамках проводимо-

го на мероприятия. Ничего не смогли сказать о взрыве также в управлении ГУ МЧС.

По словам Анны Жмаевой, НЛО взорвались в небе Санкт-Петербурга почти сразу, как только она включила камеру: НЛО столкнулись и в этот момент раздался звук громкого взрыва и произошла вспышка света.

На видео НЛО взрываются и их остатки падают предположительно в окрестностях города.

tajny-nlo.ru

В Индии обнаружили бессмертного человека



В Индии обнаружен мужчина, который утверждает, что ему 179 лет. По его словам, он родился в 1835 г. в Бангалоре, а в 1903 г. переехал в Варанси.

Мужчина по фамилии Мураси рассказал о том, что до 1957 г. работал сапожником и в возрасте 122 лет ушел на пенсию. Житель Индии также добавил, что не понимает причин, по которым ему удается так долго жить. «Мои внуки умерли много лет назад. А про меня смерть, наверное, забыла. Я потерял всякую надежду умереть. Может быть, я даже

бессмертен», – рассказал мужчина.

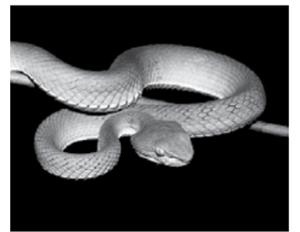
Но подтвердить информацию о реальном возрасте Мураси никто не может. У мужчины нет документов, которые свидетельствовали бы о его рекордном возрасте. Последний раз он посещал врача в 1971 г., но доктор уже скончался и не оставил никаких письменных свидетельств о пациенте.

Отметим, что в Книге рекордов Гиннеса самым старейшим в истории человеком была Джин Кальман из Франции. Она скончалась в возрасте 122 лет.

indostan.ru

Мальчик из Таиланда рассказал, что в прошлой жизни был змеей

Таиландскому мальчику Далавонгу было три года, когда он встретился с Хиевом, знакомым отца. Мальчик знал в деталях, что Хиев однажды столкнулся со змеей. Откуда он узнал это, остаётся загадкой.



Далавонг объяснил, что он в прошлой жизни был той самой змеей. Он сказал, что лежал в пещере, когда туда пришли две собаки. Он подражал с собаками, а потом с их владельцем Хиевом. Хиев убил змею. Тот подтвердил это. Далавонг рассказал, что после того, как он умер, он увидел, что его теперешний отец съел часть змеи. Это тоже соответствовало действительности. Далавонг тронул плечо Хиева в месте, где его укусила змея.

Далавонг обижался на Хиева, но потом простил его. Далавонг сказал, что нет ничего хорошего в том, чтобы быть змеей, и Хиев избавил его от этого несчастья.

Когда Далавонг родился, у него обнаружили странный дефект кожи: нижняя часть его тела была покрыта чешуйками, как у змеи.

Этот случай исследовал Фрэнсис Стори, помощник д-ра Яна Стивенсона, психиатра и исследователя реинкарнаций из Виргинского университета.

Последователь Стивенсона д-р Такер приводит этот случай в своей книге «Возвращение к жизни: невероятные случаи детей, которые помнят прошлые жизни».

Даже люди, которые верят в прошлые жизни, мо-

гут скептически отнестись к вероятности перерождения из животного в человека. Д-р Такер сказал, что он слышал, когда дети говорили, что в прошлой жизни были животными. Но они крайне редки среди тысяч случаев реинкарнации, изученных д-ром Стивенсоном.

Он привёл другой случай реинкарнации из животного. Американский мальчик по имени Питер получил ожерелье из леденцов. Этот предмет вызвал у него воспоминания о прошлой жизни. Питер сказал, что он помнит себя как шимпанзе в зоопарке, мальчик кинул ему в клетку похожее ожерелье из леденцов. Он не знал, что делать с ним, и кинул обратно в мальчика. Питер рассказал своей матери в деталях, как его поймали на природе и привезли в зоопарк.

Такер написал: «Я могу поверить, что у шимпанзе может быть осознанная память о леденцах. Но я не верю, что змея способна помнить конкретное место и хронологию событий и спустя годы узнать человека, который убил её. Хотя я не знаю, что происходит в голове змеи, но это просто выходит за грань моего понимания».

При этом Такер убеждён, что реинкарнация существует, и разум продолжает жить после смерти тела. Он изучил многочисленные случаи воспоминаний о прошлых жизнях и считает, что дети или их семьи не выдумывали их. Такер предположил, что Далавонг узнал о встрече Хиева со змеей другим, возможно, тоже мистическим путём, но не переродился из змеи.

paranormal-news.ru





Мысли способны вызывать молекулярные изменения в ваших генах

Научно доказано, что тренировки мозга и стимулирование его определенных участков может благотворно сказаться на здоровье. Ученые попытались понять, как именно эти практики влияют на наше тело.

Новое исследование, которое провели ученые Висконсина, Испании и Франции, несет в себе первые доказательства специфических молекулярных изменений в организме, которые наступают после интенсивной медитации ясного ума.

Исследование изучило результаты применения медитации ясного ума в группе опытных медитирующих и сравнило эффект с группой не тренированных субъектов, которые были вовлечены в тихую, не медитативную деятельность. Через 8 часов медитации у медитирующих были обнаружены генетические и молекулярные изменения, включая изменение уровня генного регулирования и сокращение уровней про-воспалительных генов, которые отвечают за физическое восстановление в стрессовой ситуации.

«Насколько нам известно, эта работа впервые демонстрирует быстрые изменения в экспрессии генов среди субъектов, практикующих медитацию ясного ума» – говорит автор исследования Ричард Дж. Дэвидсон, основатель Центра исследований здорового ума и профессор психологии и психиатрии в университете Висконсина-Мэдисона.

«Самое интересное, что изменения наблюдаются в генах, которые в настоящее время являются объектом для противовоспалительных лекарств и анальгетиков» – говорит Перла Калиман, первый автор статьи и исследователь в Институте медико-биологических исследований (IIBB-CSIC-IDIBAPS) в Барселоне, где был проведен молекулярный анализ.

Обнаружено, что медитация ясного ума положительно влияет на воспалительные заболевания и одобрена Американской Ассоциацией сердца как профилактическое вмешательство. Новые результаты исследований могут продемонстрировать биологический механизм ее терапевтического эффекта.

Генная активность может меняться в зависимости от восприятия

По словам доктора Брюса Липтона, активность гена может быть изменена на основании ежедневных тренировок. Если ваше восприятие отражается на химических процессах в вашем теле и ваша нервная система считывает

и интерпретирует окружающую среду и затем контролирует химию крови, вы можете буквально изменить судьбу ваших клеток, изменив свои мысли.

На самом деле, исследование доктора Липтона наглядно показывает, что, меняя ваше восприятие, мозг способен менять активность генов и создавать более тридцати тысяч вариаций продуктов из каждого гена. Ученый также утверждает, что генные программы содержатся внутри ядра клетки, и вы можете переписать эти генетические программы, меняя химию крови.

мозга), которая должна доказать, что тело соответствует доминирующему убеждению.

Неврология признала, что 95 процентами нашей жизни управляет именно подсознание.

Теперь вернемся к той части, которая не хочет умирать, то есть к сознанию. Разве оно не влияет химию организма? Доктор Липтон заявил, что все сводится к тому, подсознание, которое содержит наши глубочайшие убеждения, было запрограммировано. В конечном счете, именно эти убеждения становятся приоритетными. «Это сложная ситуация» –



Проще говоря, это значит, что для лечения рака нам нужно сначала изменить способ нашего мышления.

«Функция нашего ума – в том, чтобы согласовывать наши убеждения и реально пережитый опыт» – говорит доктор Липтон. «Это означает, что ваш мозг будет регулировать биологию вашего организма и ваше поведение в соответствии с вашими убеждениями. Если вам сказали, что вы умрете в течение шести месяцев и ваш мозг поверил в это, то, скорее всего, вы действительно умрете в течение этого времени. Это называется «эффект ноцебо», результат отрицательных мыслей, противоположный эффекту плацебо.»

Эффект Ноцебо указывает на систему из трех частей. Здесь часть тебя, которая клянется, что не хочет умирать (сознание), проигрывает части, которая верит, что умрет (прогноз доктора, опосредованный подсознанием), затем происходит химическая реакция (реинтерпретированная химией

говорит доктор Липтон. «Люди запрограммированы верить в то, что они жертвы, и что у них нет контроля над ситуацией. Они запрограммированы с самого начала верованиями своих родителей. Так, например, когда мы болеем, родители говорят нам, что нужно идти к доктору, потому что доктор является авторитетом, который заботится о нашем здоровье. Мы еще в детстве получаем от родителей сообщение, что врачи отвечают за наше здоровье, и что мы жертвы внешних сил, которые мы не способны контролировать сами. Забавно, что людям становится лучше уже на пути к врачу. Вот когда врожденная способность к самовосстановлению умирает, еще один пример эффекта плацебо.»

Медитация ясного ума влияет на регуляторные пути

Результаты исследований Дэвидсона демонстрируют понижающую регуляцию генов, участвующих в воспалении. Пораженные гены включают в себя про-воспалительные гены

RIPK2 и COX2, а также деацетилазы гистонов (HDAC), которые эпигенетически регулируют активность других генов. Более того, снижение экспрессии этих генов оказалось связано с более быстрым физическим восстановлением организма после выброса гормона кортизола в ситуации социального стресса.

На протяжении многих лет биологи подозревали, что на клеточном уровне происходит что-то вроде эпигенетической наследственности. Различные виды клеток нашего тела подтверждают этот пример. Клетки кожи и мозга наделены разными формами и функциями, хотя их ДНК идентично. Таким образом, должны быть другие механизмы, помимо ДНК, доказывающие, что клетки кожи остаются клетками кожи, когда делятся.

Вот что удивительно: по словам ученых, в генах каждой из исследуемых групп до практик не было никаких различий. Вышеописанные эффекты были отмечены только в группе, практикующей медитацию ясного ума.

Поскольку несколько других ДНК-модифицированных генов не обнаружили никаких различий между группами, предполагается, что практика медитации ясного ума влияет лишь на некоторые специфические регуляторные пути.

Ключевым результатом исследований стало то, что в группе медитаторов, практикующих медитацию ясного ума, произошли генетические изменения, которых не было обнаружено в другой группе, даже несмотря на то, что люди в ней так же занимались спокойной деятельностью. Результат обследования доказывает принцип: практики медитации ясного ума могут привести к эпигенетическим изменениям генома.

Предыдущие исследования на грызунах и людях показали быструю (в течение нескольких часов) эпигенетическую реакцию на такие воздействия, как стресс, диета или упражнения.

«Наши гены достаточно динамичны в своем выражении и эти результаты говорят о том, что спокойствие нашего разума может влиять на их выражение» – говорит Дэвидсон.

«Полученные результаты могут быть базой для исследования возможности применения медитативных практик при терапии хронических воспалительных заболеваний» – говорит Калиман.

fithacker.ru

Японская методика против лени, или Принцип 1 минуты

«С понедельника начну новую жизнь, буду ходить в тренажерный зал, заниматься йогой, делать самомассаж, качать пресс...» – каждый из нас периодически ставит себе какие-то цели и не достигает их, переносит на следующий месяц, на несколько месяцев, на год.

Иногда мы рьяно начинаем выполнять задуманное, но, прозанимавшись, к примеру, 3 раза в неделю в тренажерном зале по несколько часов, бросаем занятия на долгое время. Почему так происходит? Потому что нагрузка большая, потому что надоедает, а привычка еще не выработана.

Методика кайдзен

Существует японская методика кайдзен, в которую заложен так называемый принцип 1 минуты. Суть этой методики состоит в том, что человек занимается определенным делом ровно 1 минуту, но изо дня в день и в одно и то же время. 1 минута времени – это совсем мало, а значит, легко выполнимо для любого человека. Лени не встанет на вашем пути. Те же самые действия, которые вы не хотели выполнять в течение получаса, придумывая отговорки или оправдания, вы с легкостью выполните за минуту.

Попрыгать на скакалке, покачать пресс, сделать гимнастику для глаз, позаниматься йогой, почитать книжку на иностранном языке – когда время ограничено 1 минутой, занятия не кажутся вам трудно выполнимыми, а наоборот, приносят радость и удовлетворение. А делая маленькие шаги, вы совершенствуетесь и достигаете больших результатов.

Немаловажно то, что вы побеждаете неуверенность в своих силах, освобождаетесь от чувства вины и беспомощности, ощущаете успех и победу. Вдохновляясь чувством успеха, вы постепенно увеличиваете минутные занятия на пятиминутные и так далее. Потом незаметно подойдете и к получасовым занятиям. Прогресс налицо!

Кайдзен зародился в Японии. Само слово является составным и включает в себя два других – «кай» («перемена») и «дзен» («мудрость»). Автором этой концепции менеджмента является Масааки Имаи. Он считает, что кайдзен – это настоящая философия, которая может быть одинаково успешно применима и в бизнесе, и в личной жизни.

Людям западной культуры японская методика может показаться неэффективной, так как на Западе устоялось мнение, что без больших усилий хороших результатов не добиться. Но масштабные программы, отнимающие много сил, могут сломить человека и остаться безрезультатными. А принцип кайдзен подойдет всем и может быть применим для многих сфер жизни. Японцы, например, используют стратегию постепенного и постоянного улучшения в сфере менеджмента.

Осталось только определиться с вашими потребностями и начать применение методики кайдзен на практике.

timesnet.ru





Как отдаем свою энергию

Как уже известно, «забрать» энергию (из эфирного тела) напрямую нельзя. Можно спровоцировать человека, что бы он ее отдал (через проявления астрального или ментального тела). Вот ряд методов какими «милые люди», могут нас спровоцировать на потерю энергии чакр (энергетических центров).

Муладхара

Наводить порядок за другого человека.

Не дать довести начатое дело до конца, закончить высказывание.

Доделывать дела за других людей по своей инициативе.

Демонстрация законченных дел, требующих большого количества времени, фотография построенного дома.

Избыточная номенклатура дел при выполнении действия очень много регламентирующих бумаг.

Свадхистана

Закатить истерику.

Прокрутить «динамо».

Показать отсутствие удовольствия «И это все, что ты можешь?».

Увеличить скорость, суета: «Давай быстренько, быстренько заканчивай».

Извиниться за то, что не понял анекдота: «Когда смеяться-то?»

Манипура

Действия без просьбы и согласия в отношении человека: «Пей давай».

Сравнить человека с кем-нибудь другим, у кого получается хуже, с результатами и деньгами: «Да у меня гораздо лучше получается».

Ненормативная лексика, грубость.

Сделать что-то, вместо другого: «Я сам сделаю».

Оплата счетов финансовых без договоренностей: «Я заплачу».

Демонстрация богатства: «У меня целый чемодан денег».

Демонстрация связей, социальный статус: «Да я с президентом вчера ужинал».

Навязчивость при общении: «Тебе это нужно, я пробуду с тобой месяц».

Игнорирование чужого мнения, перебивание.

Требование подтверждения: «Ты точно этого хочешь? А оно тебе надо».

Опережающие действия попросить что-то сделать, а затем начать делать, это самому.

Вопрос с отсутствием выбора действия надо 5 или 10 определиться.

Наказание инициативы, например при выборе решения.

Запрет на выбор чего-либо без объяснений одежда, игрушка, автомобиль.

Перехват инициативы сделать то, что поручено другому.

Анахата

Вызвать чувство вины – «У всех дети заботливые, а у нас...».

Безразличие к подарку, оказанному вниманию, подаренные цветы тут же переподарить.

Вызвать жалость: «Помогите люди добрые, кушать нечего уже месяц».

Разорвать общение (незавершенный танец).

Напоминать о моем сердечном отношении: «Помнишь, я тебе дарил».

Вишудха

Демонстративно уйти с выступления (с бенефиса).

Манерность речи, намеренные ошибки в речи (пародия).

Негативная оценка творчества: «Ты считаешь, что это стихи?».

Подмечать не гармоничности, например, негативная оценка внешнего вида.

Уличить в плагиате.

Аджна

Требовать выполнения директив, без осмысления и мотивации.

Решать задачи за другого человека, подгонять ответ.

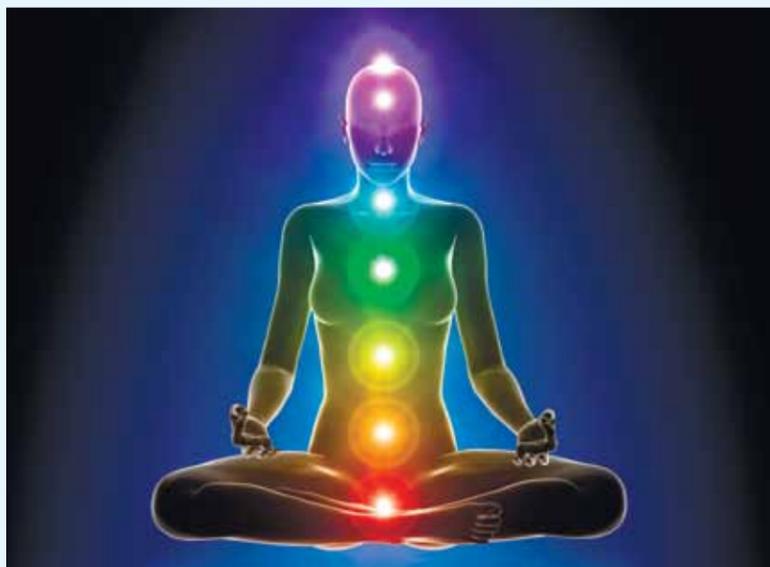
Сравнение с другим «более умным».

Проявление избыточной эрудиции, умничанье.

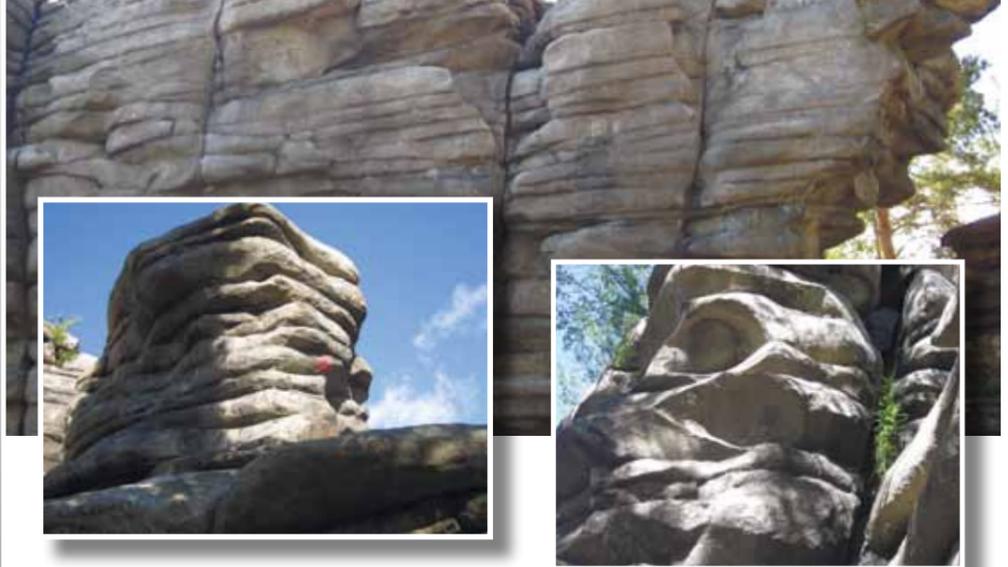
Критика интеллекта и способов мышления: «Какой дурак это написал?»

Хвалить только за то, что совпадает с «правильным» моим мнением.

Людмила Даренских



Чертово Городище Врата в неизвестность



Свидетельства

Пару лет назад, изучая творчество художника из Каменска-Уральского Николая Усольцева я сделал немало фотоснимков его работ. И, рассматривая один из них, моя знакомая воскликнула:

– Я же это видела. Просто невероятно.

На картине была изображена фигура с птичьей головой, стоящая в лодке, плывущей по реке.

– Да, да это на Исети. В районе Чертова Городища. Лодка плыла сама по себе, а он стоял в ней.

Я не придавал серьезного значения увиденному. Ну, мало ли что может привидеться на аномальных местах в сумерки. Но рассказы людей побывавших на Чертовом городище совсем недавно заставили призадуматься.

Человек родившийся, и выросший в тех местах:

«Нет, никаких НЛО я там не видел. Только иногда эхо на городище необычным бывает. Крикнешь порой – и полное молчание в ответ. А ответнется после, через несколько минут. Слово дразнится кто-то».

Туристка из Перми, ночевавшая на городище в составе группы:

«Гигантскую тень мы там видели. Она передвигалась, направилась к нам. Мы уже хотели уходить, но видимо костер ее отпугнул. Похожа на человеческую, но ростом в половину сосны. До утра просидели у огня, и ходу оттуда».

Грибник, часто бывающий на городище:

«Недоразумение у меня там один раз получилось, заблудился в трех соснах. И ведь знаю, где дорога, а все выхожу к этим стенам, будь они неладны. С полчаса, наверное, кружил».

Все это говорило об одном – иногда это место становится аномально активным, и к городищу

стоит присмотреться повнимательней.

По прошлым публикациям

Храмовый комплекс Шарташ расположен на территории Березовского треугольника, пригородной аномальной зоны Екатеринбург. Многие жители микрорайона ЖБИ часто видели пролеты НЛО, внезапные вспышки света. Заповедник Каменный город (Город Мертвых) в Пермской области, в котором мне тоже довелось побывать, так же известен, как сильная аномальная зона. НЛО я там не видел, но время-пространство в этом месте творит по ночам чудеса. Можно заблудиться на территории заповедника, хотя по площади он совсем небольшой, можно увидеть своими глазами, как под ногами у тебя открывается бездонная пропасть. Время построения обоих комплексов уже названо – более 10 тыс. лет до нашей эры. Смелое предположение сделал и экстрасенс Юрий Крутько. Что наземные строения только малая часть комплекса, основная – глубоко под землей. И возможно, что эти комплексы имели сообщение друг с другом. Ну, а Чертово городище?

Личные впечатления

Первое, в чем я убедился, приехав на городище – это не просто «памятник природы», как любили упоминать в советское время. Стены рукотворные, выложенные из плит разных размеров. Проступали, если смотреть под особым углом, и фигуры, и лица. В заповеднике Каменный город таких тоже хватает – можно увидеть и птицу, и голову черепахи, если опять же смотреть под особым углом с расстояния. Встречал я такие скульптуры и в районе древнего мегалитического комплекса, в Башкирии, около села

Ахуново. Возраст скульптур тоже датируется 9–10 тыс. лет до нашей эры. Поднимаюсь на вершину одной из двух стен городища, и застаю поражено. Сверху совсем другая картина. Все, в том числе и отдельные валуны, составляют единое целое. Как части мозаики сложенные в один узор. Задумываюсь – а почему эти две стены городища расположены напротив друг друга?.. Врата?

Время – почти полдень, спускаюсь вниз, сажусь на валун, посередине древних стен. И через минуту уши закладывает, а по земле проходит легкая вибрация.

С подобным явлением я уже сталкивался в Дивногорье (Воронежская область) и в Окунево. Знающие люди объясняли, что причина этого явления – многокилометровые подземелья под этими местами. В Дивногорье они известны, многие местные жители побывали там. Но никто, и никогда не упоминал о наличии подземелий на Чертовом городище. Есть они или нет нам еще предстоит узнать.

Первые выводы

О подземельях на Урале, и жизни в них писали многие. И Павел Бажов, и писатель наших дней Сергей Алексеев. Но никто, и по сей день не знает, где расположены врата, ведущие в этот странный мир. Может быть древние комплексы служат указателями тех мест, где время в привычном нам виде не играет никакой роли. А вибрации земли – сигнал к началу изменений происходящих в этих местах. Вот и видят люди здесь порой необычные явления, или плутоуют в трех соснах, не догадываясь о причине происходящего.

Владимир Николаев,
член Союза Журналистов
России



Духовные учителя, гуру и прочие наставники зовут нас в путь. Кто в рай, кто в нирвану, кто в землю обетованную.

Всегда хотелось их спросить – зачем?

Что не так в этой жизни, что надо куда-то идти, чего-то делать, как-то меняться? Ведь все хорошо – есть работа, какие-то деньги, семья, разные технические новинки... Или не все хорошо – нет работы, нет денег, нет игрушек всяких современных... Но... не так уже все и плохо, а если все прям плохо, то... Значит надо терпеть, мучаться, но терпеть, стиснув зубы, влачить существование от утра к вечеру, затем идти спать и обретать некоторый покой в забвении. В любом случае, не все так уж серьезно, чтобы что-то менять в себе.

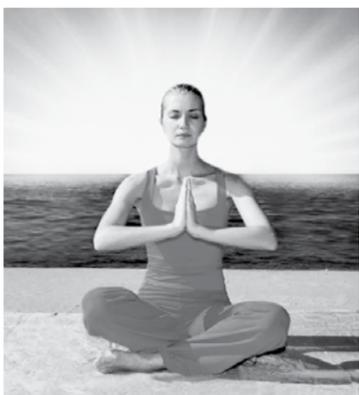
В крайнем случае – помолимся или сходим в церковь – попросим, чтобы само все прошло. Или нет?

Не проходит? Тогда надо отвлекаться – интернетом, работой, путешествиями, заботой о бездомных, кошках или псах, лыжами или велосипедом, вечеринками или чем-то более серьезным – алкоголем и другими наркотиками... Можно жить оценивая других, осуждая и... Тешить себя иллюзией, что вот они, там, такие-сякие, мы же еще ничего, еще нормально.

Но... в глубине души мы знаем – что-то не так. Мы прячем и подавляем это знание, а оно никуда не уходит, остается с нами, время от времени аккуратно, но настойчиво постукивая по плечу, напоминая о себе. Иногда все действительно неплохо. Можем встретить прекрасного человека, получить хорошую работу, купить новую машину, посмотреть отличное кино, выиграть в лотерею, сесть на диету или заняться каким спортом и нам становится полегче, мы даже начинаем думать – вот! наконец! теперь все будет хорошо, я буду счастлив.

Спустя некоторое время эйфория уходит, новизна перемен тускнет, и на пороге появляется наш старый знакомый – недовольство. И снова все серо, привычно, скучно, не так – обычная унылая реальность повседневных забот.

МЫ ДУМАЕМ, ЧТО ЧТО-ТО С НАМИ НЕ ТАК. Кто-то идет к специалистам, говорит об этих странных состояниях. Кому-то прописывают лекарства. Травы или таблетки. Что-то для сна, что-то для пробуждения. Учимся быть



В ЧЕМ СЧАСТЬЕ?

позитивными и улыбаться несмотря ни на что. Создаем вселенную «вот если». Вот если куплю дом... Вот если устроюсь на эту работу... Если заключу эту сделку... Если куплю эту машину... Если напишу эту книгу... Вот если уеду на острова... Вот если похудею... Вот если бы меня любили... И нам постоянно мало того, что есть. Нам нужно больше. И мы строим целую культуру для поддержания общей иллюзии, что все в порядке, индустрию отвлечений от самих себя, от тихого голоса внутри, робко говорящего нам – нет, не все в порядке. Ибо не работает отвлечение.

Мы же хотим достичь некоей точки, после которой нам больше ничего не нужно будет достигать. Мы хотим быть уверенными. Знать наверняка. Быть спокойными.

А жизнь... она не стабильна. Она постоянно меняется. Бьет ключом. Ее не остановить, не вписать в четкие и понятные рамки.

БУДДА ВОТ РАССКАЗЫВАЛ, ЧТО ЖИЗНЬ – СТРАДАНИЕ. С чего это вдруг? Как-то очень пессимистично. Разве нет моментов счастья в жизни? Ну были же – разве нет? Однако если посмотреть в них внимательно, вспомнить как это было на самом деле... У каждого «счастливого» момента есть теневая сторона. Мы чувствуем ее. Мы хотим ее спрятать, закрыть. Именно поэтому мы запоминаем эти моменты, фотографируем или снимаем на видео, а потом рассказываем, пробуем снова пережить, стараясь сделать так, чтобы эти моменты продолжались, чтобы они, правильно, не заканчивались.

Похоже, что в этом самая суть проблемы – все заканчивается.

В чем счастье? Если отталкиваться от общего опыта, то выходит, что счастье в возможности иметь все, что мы хотим, ну может немного больше, и в возможности полного контроля за происходящим.

НЕОБХОДИМОСТЬ КОНТРОЛЯ – ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ПОТЕНЦИАЛЬНОГО СЧАСТЬЯ. Контроль за окружающим миром, людьми, обстоятельствами просто необходим. Что-бы все было по нашему. Как мы того хотим. Вели себя правильно. Говорили правильно. Поступали правильно. Как правильно – определяем мы на основе собственных убеждений.

Правильно, это когда меня не беспокоит происходящее. Когда мир стабилен и не меняется. Контроль невозможен. Мы знаем это. Боремся с этим. Страдаем от борьбы за стабильность. Строим пирамиды, небоскребы, устраиваем стабилизационные фонды, совершаем множество действий.

Только все они направлены во вне. Туда, где все зыбко. Где нет подлинной стабильности, ибо любой материал подвержен разрушению.

Я переехал в Калифорнию в надежде, что старая мечта о земле обетованной реализуется, и я обрету покой в душе. А как иначе? Америка, Лос Анджелес, страна солнца, золотых закатов, прохладного океана, сладких сказок о легкой и беззаботной жизни. И первое время все так и было – все было новое, удивительное, восхитительное. Был стал прокрадываться незаметно, капля за каплей, тихо, но упорно рстачивая камни былых представлений. Я помню тот день, когда я шел домой по проспекту, светило нежное зимнее солнце, и был день – суббота, шел после тренировки в новеньком и чистом спортзале, и дома – все хорошо, ждет любимая жена, есть отличная еда, есть стабильность и уверенность, и все о чем только можно мечтать, как вдруг, совершенно неожиданно для меня, словно выскочив из-за угла, вернулось старое доброе чувство – чего-то не хватает... Стыдное – как так можно?! Обескураживающее – чего же еще желать?! Пугающее – если это не радует, то что-то явно со мной не так. Я – или плохой, или поражен какой-то страшной и неправильной болезнью. Я испугался.

Я стал искать ответ – что же не так.

Надо признаться, что ответ я знал. Просто не хотел его признавать. Знание накладывает большую ответственность. Ответственность за правильный поиск. Поиск не снаружи, а внутри.

Ответ в том, что стабильность и покой надо искать внутри.

Я – ЧЕЛОВЕК, Я ОЩУЩАЮ ТО, ЧТО ОЩУЩАЮТ МНОГИЕ ЛЮДИ ВОКРУГ МЕНЯ. Беспокойство и тревогу, неуверенность и неудовлетворенность. И это нормальные чувства – без них никак не понять, что надо что-то менять, что-то делать, как-то действовать. Эти чувства – маркеры, маяки, которые говорят – путь не закончен, продолжай движение.

И вот, когда испробованы разные, возможно практически все внешние способы решений внутренних проблем, приходит поначалу абсолютно дикая мысль – может внутреннее надо исправлять внутренним? Но как?

Оказалось, что средство есть. Оно простое и давно известное.

Это медитация.

ЦЕЛЬ МЕДИТАЦИИ – ЛИЧНОСТНАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ.

Тот, кто начинает медитацию, и тот, кто ее заканчивает, не идентичные личности. Случается перемена. Медитация меняет сознание и характер с помощью процесса обострения чувствования, усиления осознанности относительно мыслей, слов, поступков. Сопротивление событиям внешнего мира снижается, эго отступает на второй план, ум успокаивается, приходит в состояние равновесия. И жизнь... Она становится... Мягче. Вещи четко складываются по местам, а относительно жизни... борьба уходит, появляется ощущение скольжения по ней. И все это происходит благодаря внимательности к жизни, развиваемой медитацией.

Я НАЧИНАЮ ДЕНЬ С МЕДИТАЦИИ.

Для меня это часть утренних процедур. Медитация – полчаса гигиены и гимнастики ума. Надо очищать не только тело, но и сознание. Надо развивать не только тело с помощью тренажеров, но и разум с помощью медитации.

Покой приносит свободу от тревог и рассеянности, дает возможность более адекватно реагировать на происходящие события. Разум становится более острым, умение концентрироваться развивается, а понимание принципов работы внутренних механизмов сознания углубляется.

ЕЩЕ ОДИН ПОБОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПРАКТИКИ – РАЗВИТИЕ ИНТУИЦИИ.

Становится легче видеть истинную природу вещей, без предубеждений и иллюзий.

В процессе медитации часто приходят разные замечательные идеи, рождаются правильные решения, новые перспективы открываются.

Заманчиво? Еще бы.

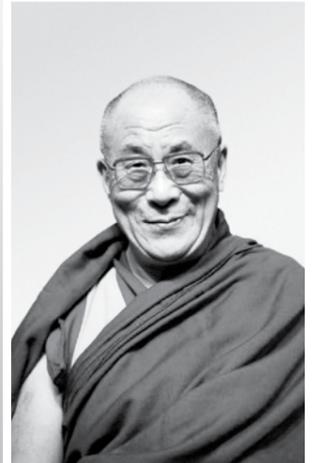
Все что нужно – сесть.

Закрывать глаза.

Начать практику.

Проверить все самостоятельно.

Далай-лама поблагодарил всех друзей за поздравления



Я хочу сказать спасибо всем моим друзьям из самых разных стран мира за поздравления в связи с моим 80-летием. Я искренне признателен за ваши добрые слова.

Как вы знаете, я посвятил свою жизнь служению живым существам, особенно я стараюсь по мере сил помогать своим собратьям – людям.

Все живые существа едины в стремлении к счастью и желанию избежать страданий. Поэтому, на нас лежит общая ответственность за то, чтобы обеспечивать благоденствие и счастье всех живущих, а также помогать им преодолеть страдания.

Это дарит мне надежду. С опорой на эту надежду я призываю людей ревностно трудиться ради продвижения нравственных ценностей, преисполненных любви и сострадания, и делать все от нас зависящее, чтобы, если не искоренить полностью, то хотя бы свести к минимуму насильственные столкновения и конфликты, терзающие сегодня многие уголки мира. Вопреки различиям в философских воззрениях все основные религиозные традиции мира несут одно и то же послание любви и сострадания. Вот почему мы должны стремиться к возвращению межрелигиозной гармонии на благо всего человечества. Кроме того, мы просто обязаны трудиться сообща ради защиты окружающей среды.

Далай-лама XIV
12 августа 2015 года

Андрей Глазков



Радханатх Свами

Радханатх Свами; имя при рождении – Ричард Славин, кришнаитский гуру, проповедник, писатель и общественный деятель; ученик Бхактиведанты Свами Прабхупады и один из духовных лидеров Международного общества сознания Кришны (ИСККОН).

Радханатх Свами является основателем и духовным лидером Храма Радхи-Гопинатхи в Мумбаи, где вокруг него сплотилась многочисленная община верующих.

Радханатх Свами активно путешествует, выступая на темы вайшнавской духовности. Ему довелось встречаться с президентом США Бараком Обамой, Он выступал в Вестминстерском дворце перед членами британского парламента.

Я люблю Россию, потому что я очень люблю русских людей, и у меня здесь много друзей, много учеников. Я приехал для того, чтобы быть вместе с ними и вместе с вами. В русских людях я замечаю только особое изящество, культуру и красоту. Это очень редкое качество, в мире оно встречается редко. Где бы я ни был, когда я встречаюсь с россиянами, это всегда особая встреча для меня. И мои предки также из России.

Я смотрю на все, будучи саньяси с вами, на все с духовной точки зрения. Проблема в смещении ценностей. Нас отвлекают вещи, которые на самом деле не имеют большого значения в жизни. И мы не сосредотачиваемся на самых разных принципах и законах жизни.

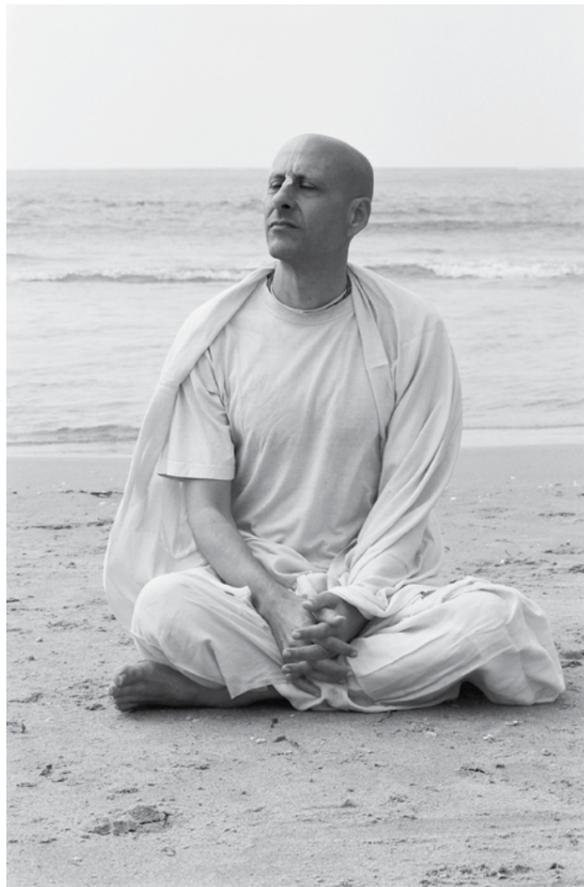
Мелочи могут полностью отвлечь нас, и можем ругаться из-за этих мелочей сколь угодно долго. Но это возможно только тогда, когда мы забываем о по-настоящему важных вещах в своей жизни. С духовной точки зрения, мы вечная душа, которая смотрит через это тело, через глаза этого тела, слышит через уши. Мы – жизненная сила внутри. Эта жизненная сила внутри нас – часть бога, частица. Ее природа – любить. Когда мы поливаем корень дерева, то эта вода распространяется по всем частям дерева. Подобно этому – когда мы открываем любовь к Богу внутри себя, и когда мы испытываем, что Бог любит каждого из нас лично, то естественным образом мы будем смотреть на других, как на братьев и сестер. Нам может не нравиться,

что они делают, но, тем не менее, мы будем чувствовать родство с ними. Когда любовь исходит из души – это глубочайшее чувство.

В цивилизованном обществе люди любят людей и пользуются вещами, но в современном мире очень часто люди любят вещи и пользуются другими людьми, чтобы получить вещи. Это очень пустая концепция счастья, очень внешняя, поверхностная. Чем больше мы связаны душой с Богом и чем больше мы связаны друг с другом на этом уровне, тем глубже мы сами и наши чувства глубже. И ей не могут помешать никакие обстоятельства, которые меняются в этом мире.

Как правило, люди приходят в религию либо, потому что они несчастны и страдают, или они нуждаются в деньгах, или у них есть любознательность и они хотят познать истину, или потому что они действительно хотят познать абсолютную истину и хотят обрести связь с Богом. Настоящий принцип религии: не просто узнать что новое, а поменять свое сердце, преобразиться. Настоящая религия заключается не в том, чтобы приписать себе какое-то внешнее обозначение – я то или сё, – а настоящая религия – это преобразование высокомерия в смирение, жадности – в щедрость, эгоизма, эгоистического вождения – в бескорыстную любовь

Я поселился и жил в хижине с человеком на берегу Ганга. Его звали Нарайн. И каждый день он отводил меня к своему другу. Он



был мусульманином, и его звали Мухаммед. Мухаммед рассказывал о Коране, а Нарайн рассказывал о Бхагавад-гите или о Ведах. А я говорил о том, что я знаю. И мы не соперничали друг с другом, мы делились друг с другом. И однажды я сидел на берегу Ганга. Я спросил Нарайна, как это может быть, что в стране, где столько конфликтов между мусульманами и индусами, вы лучшие друзья друг с другом? Я никогда не забуду, что он мне сказал. **«Собака распознает своего хозяина, в какую бы одежду он не был одет. Ее хозяин может быть в смокинге, в пиджаке, в костюме, с галстуком и майке или в нижнем белье, или, может быть, даже голым ... и если мы не можем распознать своего хозяина, своего бога, который одевается в различные одежды и приходит в различных обликах для разных народов, то это значит, нам еще есть, чему поучиться у собаки».**

Принцип таков, что мы не должны быть фанатиками. Духовная жизнь не зависит от того, как мы одеты, как мы выглядим или каким то другим способом стараемся демонстрировать свою любовь к богу. Она зависит от состояния нашего сердца. Мы можем одеваться в разные одеж-

ды, но при этом любить Бога, при этом быть инструментом милости Бога. Она зависит не от того, что мы поменяли одежду, а от того, что мы поменяли сердце.

Я обошел почти полмира, и я практически в любой религии видел красоту и любовь, и я также видел очень много уродства и ненависти в религиях. И я понял, что суть всех великих религий – это отдать свое сердце Богу для того, чтобы стать инструментом в его руках.

К Богу можно обращаться по-любому, это хорошо. Можно обращаться к нему, потому что вы попали в беду. Но по мере того, как мы становимся более зрелыми в духовном отношении, мы не обращаемся к Богу, чтобы он решил наши про блемы, мы обращаемся к Богу, прося его, чтобы он дал нам мудрость, силу, чтобы исполнить его волю. Не надо беспокоить Бога по пустякам... деньги, машина, квартира. Хотя, если мы просим об этом Бога, по крайней мере, мы признаем его существование. Но по-настоящему к Богу обращаться нужно так – „Помоги мне служить тебе. Помоги мне преодолеть препятствия, которые отделяют меня от любви к тебе“. И все остальное приложится.

echo.msk.ru

**Он читает людей
как открытую книгу**
С 24 августа премьера детективного
сериала «Чтец» на ТВ-3



Вычислить предательство по одному жесту... Разоблачить лжеца с одного взгляда. Просчитать следующий шаг преступника по одной фразе. Это возможно. Если знать несколько секретов.

В новом интеллектуально-детективном сериале «Чтец» на ТВ-3 за раскрытие самых запутанных историй берётся **Александр Рапопорт**, популярный актер и по совместительству – действующий психотерапевт. Детективное агентство Чтеца интересуют только те дела, от которых отказалась полиция. Он – психолог и страстный коллекционер человеческих эмоций, который с маниакальной увлеченностью «препарирует» чувства людей, выявляя тайные мотивы. Его оружие – наблюдательность. Для него главные улики – эмоции. Глубокое знание поведенческой психологии, умение читать язык тела и идентификация лжи во всех ее проявлениях – то, благодаря чему Чтец раскрывает убийства, предотвращает теракты и находит похищенных... В команде Рапопорта – бывшая покерная мошенница **Мария (Дарья Погодина)** и следователь спецподразделения в отставке **Юрий (Павел Шумский)**.

Маша – самородок по части блефа и манипуляций. Эта девушка может обвести вокруг пальца любого. Но однажды она обманула серьезных людей, и выпутаться из этой опасной ситуации ей помог Чтец. Теперь Мария «отдает долг», помогая ему расследовать преступления, ведь она безошибочно распознает ложь на лицах людей, следя за ними, словно за игроками за карточным столом.

А вот Юра – полная противоположность Марии. Если та – королева интриг, тонко плетущая свои сети, то Юра идет напролом. Он далеко не так далеко хитер, как Маша, но его прямолинейность и напористость тоже приносит свои плоды. Как бывшему следователю, ему открыт доступ к государственным секретным базам. Как человек военный Юра использует различные техники допроса, но предпочитает силовые методы и открытое давление.

Каждый из помощников Рапопорта обладает своими незаурядными способностями, но только Чтец может разложить не поддающийся логике мир человеческих реакций по полочкам и сгенерировать

неожиданную, зачастую парадоксальную, но правильную версию. Он читает людей как открытую книгу.





Мантры Тибета

Медицина Тибета берет свое начало в каменном веке. По исследованиям ей более трех тысяч лет, хотя выявленные в последнее время данные говорят, что ей может быть более восьми тысяч.

Все накопленные медицинской системой знания являются плодами тибетских врачей. Наблюдение за природой и повадками животных лежат в основе медицины. Древние люди, обладая особой интуицией, исследуя повадки раненных животных и используя лечебные свойства растений, систематизировали знания для лечения и гармонизации организма человека. В медицине Тибета применяется 25 лечебных растений.

Трантат «Бум ши», дошедший до наших дней, дает полное представление о медицине Тибета. В нем говорится о применении трав и о лечении при помощи мантр.

Лечение с помощью мантр

Лечение мантрами зародилось на горе Кайлаш, но похожие системы встречаются в Индии и Китае, следовательно, нельзя считать использование мантр в медицине исключительно тибетским методом. Люди, обладающие особыми знаниями, которые начали использовать мантры, жили в одиночестве в диких местах, целиком и полностью посвящая себя изучению и развитию собственного сознания.

Занимаясь саморазвитием сознания и интуиции, они входили в состояние покоя и расслабления, медитируя, они начали использовать звук как один из способов лечения. Тайна лечения мантрой, исходит из целебной энергии, которой обладают эти горловые звуки, поскольку уравновешенная, саморазвивающаяся личность, оказывает позитивное влияние на внешнее окружение и внутреннюю среду организма.

Использование мантр основывается на двух факторах развития – духовный путь, проходя который самостоятельно, развивает способность в использовании мантр, так как эффективность ее применения взаимосвязано с духовным уровнем развития. Второй связан с материальным уровнем, использованием лечебных растений, драгоценных камней и различных предметов. Но только человек, способный двигаться одновременно в двух направлениях обретает способность лечить.

Человек в тибетской медицине

По основам тибетской медицины человек состоит из – энергетического уровня и грубого физического тела. Используя мантру, звуки, цвета и формы – люди стремятся к энергетическому уровню, что очень важно при правильной постановке диагноза, для успешного лечения заболевания.

Существует четыре направления – это лечение при помощи диеты, лечение, связанное с образом жизни и поведением, лечение травами, другими компонентами и внешние лечебные процедуры. Мантры сочетаются с этими основными направлениями медицины.

Применение мантр взаимосвязано с приемом пищи, с поведением человека и с режимом его двигательной активности. Приготовление лекарств, проводится с применением определенных мантр, ношение драгоценных камней одновременно с использованием мантр категорически запрещено.

Читают мантры и во время проведения сеанса массажа и определенных физических процедур. Само слово мантра, пришло из санскритского языка и переводится, как сохранять, избавлять,

секретности, поскольку относится к более высоким учениям.

Для лечения мантрой нужно максимально раскрыть возможности горловой чакры, устранить проблемы с речью, что достигается путем ликвидации определенных пунктов в поведении – устраняется пустая болтовня, обидные слова, ложь и клевета.

Пустословие рассеивает энергию речи и ослабляет горловую чакру. Придерживаясь определенной диеты и отказа от чеснока, лука, цикория, копченого мяса, алкоголя и сигарет можно подготовить себя к работе с мантрой. Перед началом сеанса лечения очищается горловая чакра, для чего читается определенная мантра семь или двадцать один раз. После открытия чакры, все слова произнесенные человеком приобретают силу мантры, человек не нуждается в простой болтовне, он знает силу своих слов и расходует их бережно.

Как читать мантры

Мантры читают сидя лицом на восток, с вертикальной прямой спиной, не прерываясь. Если чтение мантры прервано, вы чихнули или ошиблись, заново начинается ее отсчет, возвращаясь к голове мантры. Одно из важных правил во время чтения – нельзя выпускать газы из кишечника, теряется сила мантры.

В теле есть несколько видов энергий, в данном случае – энергия нижней части тела идет вниз и выходит наружу, таким образом теряется равновесие с верхней частью тела. Вследствие чего, энергия верхней и нижней части находится в дисбалансе. Читать мантры нужно в спокойном месте, без помех и шумовых источников, без животных.

Чтение осуществляется теми способами – на уровне ума, речи и тела. На уровне ума чтение состоит в полном единении и сосредоточении на мантре, иногда визуализации. Уровень речи заключается в громком произнесении, уровень тела в использовании – малы. Мала, является сила передачи мантры, заложенной в Будде Медицины.



О чем молчит Сфинкс

Не так давно исследователи обнаружили, что внутри Сфинкса в Египте есть помещение. К сожалению, ЛУЧШЕ БЫЛО БЫ ДЛЯ НАШЕЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ НЕ ЗАХОДИТЬ ВНУТРЬ СФИНКСА.

Эту информацию о Сфинксе и устройствах я получила месяца 2–3 назад и не могла понять, зачем пока не прочтала несколько дней назад, что исследователи обнаружили вход в помещения внутри Сфинкса. Тогда я поняла, что они пытаются предупредить нас о необходимости не трогать передающее устройство и опасности, которая грозит в противном случае.

Более того, я дала обещание опубликовать эту информацию. И я могу только надеяться, что ее прочитают и поймут правильно, прислушаются к ней.

Внутри Сфинкса находится ряд помещений на цокольном, первом и втором этажах. И там расположены два очень важных устройства, которые работают уже много тысячелетий. На первом этаже слева устройство передачи, на втором справа устройство приема. К УСТРОЙСТВУ ПЕРЕДАЧИ НЕЛЬЗЯ ПРИКАСАТЬСЯ!

Устройством приема давно никто не пользовался, но оно могло бы позволить жителям Земли в будущем войти в непосредственный контакт с жителями других цивилизаций. Сейчас мы просто еще не готовы к этому. Мы цивилизация разрушителей.

И самое опасное, если, кому-либо вздумается воспользоваться устройством передачи. К УСТРОЙСТВУ ПЕРЕДАЧИ НЕЛЬЗЯ ДАЖЕ ПРИКАСАТЬСЯ!!!

Это устройство тысячелетиями работает в непрерывном режиме, осуществляя **связь с далеким космосом. Работает как маяк и как РЫЧАГ, УДЕРЖИВАЮЩИЙ ЗЕМЛЮ** на своей орбите без значительных колебаний в течение длительного периода времени. Таких передающих устройств на Земле всего несколько и остановка (обрыв) даже одного из них спровоцирует скачкообразное смещение орбиты Земли, которое приведет к резкому изменению условий на поверхности нашей планеты и мгновенной гибели всего живого.

Орбита Земли уже давно, даже по меркам космоса, **остается практически неизменной**, что обеспечивает наше существование и развитие на ней. Остается неизменной вопреки естественным процессам вокруг нас благодаря поддержке и «заботе» **Других.**

Когда мы прогрессируем от Цивилизации Разрушителей до Цивилизации Созидателей с нами поделаются технологиями и знаниями позволяющими обеспечить жизнь.

tajny-nlo.ru



то есть она приводит к окончанию страданий путем исцеления.

Различные виды мантр

Существует три основных вида мантр. Удерживать и держать – мантры, обладающие этой способностью, убирают и рассеивают причину болезни, уменьшая на ментальном и физическом уровне страдание. Второй вид имеет отношение к сознанию, он развивает мощь ума.

Третий – это тайные мантры, делать их нужно в тайне, от других, иначе не достичь эффективного результата, никто не должен слышать практику этих мантр. Это связано с визуализацией божества, поэтому принимает такой гриф

Передавая мантру, нужно, чтобы получающий слушал внимательно ее звучание, слушание и резонанс звука внутри составляют часть передачи. Мантра Будды Медицины, одна из основных, главных из восьми медицинских Будд. Врачи в Тибете читают мантру отца тибетской медицины, обладающую силой в понимании естественной медицины и развивающую способность к лечению болезней.

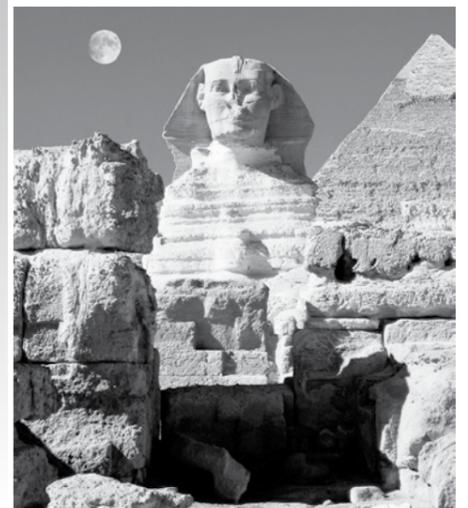
Она наделена большей силой непосредственно лечить сами заболевания, чем мантра самого Будды Медицины. У многих врачей при ее чтении были видения Будды. В видениях давался совет использовать эту мантру. Для этого, в течение недели нужно читать мантру – полчаса рано утром, полчаса после завтрака, днем и вечером. Чтобы использовать ее от болезней нужно ежедневно прочитать один круг малы – 108 раз.

В различных тибетских текстах, говорящих о лечении, рассказывается о тысячи различных мантр. Если кто-то учит мантре другого человека, то мантра передается во время слушания, прослушав мантру, вы ее получаете.

Мантры и визуализация

Мантра визуализации привлекает в работу тонкие энергии, действующие особенно на уровне ветра, контролирующего движение остальных видов энергий, включая в себя использование разноцветных лучей и форм. Через превращение нечистого видения в чистое, а так же через сам процесс очищения, достигаются эффективные результаты в лечении мантрами.

При хронических заболеваниях в дисбалансе находятся тонкие силы энергий. Работая с визуализацией, восстанавливается равновесие разбалансированных энергий, а также предотвращается повторное расстройство энергий. Визуализация укрепляет ум, что очень важно в целительной практике и в профилактике болезней. Развив способность к визуализации тонких энергий и работая с ними, обретает способность заниматься лечением и восстанавливать равновесие энергий.





Что следует держать в тайне

Мудрецы предупреждают нас о том, что есть некоторые вещи, которые все же лучше всего держать в тайне. Разглашать не вовремя некоторые секреты губительно. Есть время полной открытости, а есть время загадочности и тайны. Культурный человек знает, какой вид поведения надо использовать в той или иной ситуации.

ПЕРВОЕ, что надо держать в секрете, говорят мудрецы – это рецепт сильного лекарства, который у вас хорошо получается. Кажется, что такой рецепт надо рассказывать на каждом углу, но в действительности, если люди им неправильно воспользуются, то эффект может быть абсолютно противоположным. Сильное лекарство может легко превратиться в смертельный яд. Мало приготовить действующее средство, надо его еще и правильно применить, а тонкости использования зависят от конкретных обстоятельств, и понять их может только хороший специалист. А так как этот мир наполнен теми, кто хочет быстро обогатиться, любая работающая технология тут же копируется и применяется, куда попало без разбора.

ВТОРОЕ, что рекомендуют мудрецы, это не делиться тайной о том, какую благотворительность вы совершаете. Да, хорошее дело – большая редкость в этом мире, и именно поэтому ее надо беречь как настоящую драгоценность. Не стоит и нахваливать себя за благие дела, так как гордость тут же увидит и отберет все то благо, которое пришло в результате этой благотворительности.

Так и в результате любого доброго дела должен появиться сладкий вкус смирения, скромности и благодарности за возможность его совершить. Если же вместо этого появились эмоции гордости, надменности или хвастовства, значит, дело испорчено, оно стало горьким и противным.

ТРЕТЬЕ, о чем не рекомендуют распространяться мудрецы – это о своей аскетичности. Не стоит налево и направо рассказывать, как вы ограничиваете себя в питании, в сне, в сексуальных отношениях, да и во всем другом. Аскеза приносит пользу тоже только в том случае, если она сочетается и с эмоциональной аскетичностью. Но если я был аскетичен только внешне, а внутри меня разбирает дикая радость и гордость за мои достижения, то это и никакая не аскеза вовсе, а обыкновенное баловство.

ЧЕТВЕРТОЕ, о чем следует помолчать – это о своем мужестве, героизме или других проявлениях доблести. Да, это великое дело, но оно дано нам как испытание от Бога. Кому-то даются испытания внешние, а кому-то внутренние. Внешние испытания видны, поэтому за них люди получают награды, славу и другие почести. Но преодоление внутренних испытаний никто не замечает, поэтому и наград за них

никаких не присваивают. Поэтому мудрецы советуют героям внешних побед проявлять свое уважение к героям внутренних битв и не кичиться своими достижениями.

И уж тем более не стоит требовать от общества почета и уважения за свои героические поступки. Не общество поставило перед нами задачу стать героем – это наш собственный выбор, наше собственное испытание, наше собственное чувство долга. Поэтому очень странно за свое решение требовать от кого-то вознаграждение. Герой должен помнить, что награду он получает внутри своего сердца в виде очищения, и эта чистота может быть уничтожена желанием получить внешние почести.

ПЯТОЕ, о чем не стоит распространяться, это о духовном знании. Кажется, как же так? Это же наше основное предназначение – нести людям Абсолютную Истину. Но духовное знание духовному знанию рознь. Оно имеет разные уровни и должно раскрываться только по достижению определенного уровня чистоты. Поэтому основной ошибкой начинающего дистрибьютора истины является желание поделиться слишком высоким духовным знанием, которое, вместо того чтобы принести благо человеку, только еще больше его запутывает, настораживает и даже пугает.

Поэтому мудрецы нас предупреждают: духовное знание должно быть еще и практичным, а это значит, что оно должно соответствовать уровню восприятия каждого конкретного человека. Услышав о духовной реальности, человек должен ясно и просто понять, что конкретно он может сделать прямо сегодня, и какой реальный результат ему это принесет, как это очистит его сердце, как это сделает его хоть на один шаг ближе к вечному счастью.

ШЕСТОЕ, чем не стоит особенно делиться с другими – это своей нравственностью. Да, мы можем быть великими вегетарианцами, мы можем исповедовать ненасилие, мы можем гордиться своей чистотой жизни, но мы не можем в этом мире быть идеально нравственными. Обыкновенный человек каждый день вынужден совершать ту или иную форму насилия. Да, мы можем избегать основных форм греха, но есть и невидимый грех, который все равно является насилием, так как при-

водит к уничтожению живых существ или причинению им страданий.

Поэтому, особенно гордиться своей нравственностью нам не очень-то и стоит, иначе любой мало-мальски разбирающийся в духовной науке человек тут же предъявит нам пару десятков обвинений не просто в безнравственности, а в безнравственном лицемерии. Заявите один раз о своем ненасилии, и вам сразу же укажут на кожаные ботинки, шелковую одежду (бедный шелкопряд), на электроприборы (бедные рыбки на ГЭС).

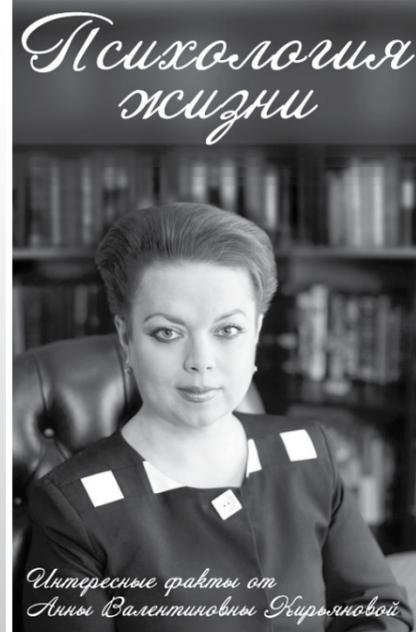
СЕДЬМОЕ, о чем не стоит говорить, так это о своих домашних конфликтах и вообще о своей семейной жизни. Мало поставить железные двери и пластиковые окна, надо еще и прикусить язык по поводу того, что в этом доме происходит. Запомните: чем меньше вы говорите о проблемах в своей семье, тем она будет крепче и стабильнее. Сор не выметают из избы на улицу, мусор надо собрать в черный пакет и выкинуть на помойку. Если же эту негативную энергию ссоры не выбросить, а передать другим, то в этом случае она никуда не уходит, а возвращается обратно в семью, и проблемы в ней только усиливаются.

ВОСЬМОЕ, о чем не стоит говорить, это о том, что пища, которой вы кормите другого человека, приготовлена из недорогих продуктов. Тот, кто пробует пищу, оценит ее вкус, так как даже самая простая пища может быть идеально вкусной. Но если повар начнет рассказывать о том, что у него не хватило денег на оливковое масло, шафран, коричневый сахар или свежий имбирь, этим самым он только испортит впечатление от приема пищи, а испорченное настроение, как правило, выключает пищеварение, и в результате пища превращается в яд. Поэтому готовьте вкусно, а насколько эта пища богата, никому знать не надо.

ДЕВЯТОЕ, о чем следует умалчивать – это о некрасивых и жаргонных словах, которые были от кого-то услышаны. Как мы уже выяснили, мусор может быть не только грубым, но и тонким. Поэтому можно запачкать на улице ботинки, а можно запачкать сознание. И человек, который, придя домой, рассказывает все, что он услышал глупого по дороге, ничем не отличается от человека, который пришел домой и ходит по нему, не сняв обувь.

И ДЕСЯТОЕ, о чем следует прикусить язык – это о своих далеко идущих планах. Мудрецы советуют помалкивать до тех пор, пока этот план не исполнится. То, что планы в этом мире исполняются – это и так в некотором роде чудо. Поэтому помешать любому плану достаточно легко – надо просто найти в нем слабые стороны и всем об этом говорить. Достаточно узнать о чьем-то плане, и появляется много возможностей ему помешать. Поэтому следует помнить, что любой наш план не только не идеален, а в нем огромное количество слабых мест, по которым очень легко ударить и все разрушить.

Вячеслав Рузов



Психология жизни

Интересные факты от Анны Валентиновны Кирьяновой

Анна Кирьянова родилась в Свердловске, в семье врачей. Училась в художественной школе. В УрГУ получила два высших образования: философское и психологическое. Как философ-практик и философ-аналитик практикует с 1990 года, с 1993 года работает на радио и телевидении, член Союза писателей и Литфонда России. Пишет трагикомедии, издано два романа «Оживление мертвых» и «Охота Сорни-Най». Лауреат литературной премии журнала «Урал».

О дзен-буддизме

Один мой знакомый философ искал просветления и понимания смысла. И даже посетил буддийский монастырь, у ворот которого собралось много людей, которые тоже жаждали просветления. В основном туристы из благополучных стран. В самом деле, это дорогое удовольствие – ездить по свету в поисках истины. И туристы сидели у ворот. Ждали с нетерпением ответа на все вопросы. Вышел такой полненький круглолицый монах, бритый наголо. С широкой улыбкой добродушной. И подал туристам большой оранжевый апельсин. Сладкий и сочный. Все по крошечному кусочку досталось, но все равно – очень сладко! Хотя даже немного потолкались и подрались. И снова сели и стали ждать. Чего им добрый монах вынесет. Ждали долго, жара и душно. Солнце печет. Но просветление уже близко! И снова вышел монах. Тот же, добрый, стой же улыбкой. Стукнул какого-то паломника палкой по голове. И скрылся в воротах храма под обиженные вопли и крики негодования.

И вот тогда у философа произошло просветление. Ему стыдно стало сидеть у ворот храма. Он понял судьбу и жизнь человека. Судьба совершенно не обязательно вынесет тебе сладкий апельсин. Особенно – если ты на этот апельсин рассчитываешь и ждешь уже даже с нетерпением, потому что один уже дали. Но мало! Точно так же тебя могут стукнуть палкой. У судьбы нет гарантий и обязательств. Нечего сидеть в толпе, как нищий, у чужих ворот. Иди и живи. Выращивай свои апельсины и угощай тех, кто тебе дорог. И сам ешь. А если палкой хотят стукнуть – не сиди, открыв рот. А защищайся.

И сейчас философ работает в «Красном кресте» и доволен собой и жизнью. А остальные туристы, наверное, пошли искать другой монастырь, с более добрым и предсказуемым монахом. Потирая ушибы и жалуясь, что апельсина всем не досталось...

О долгах

Фрейд был очень небогатым человеком. Почти бедным. И всю жизнь испытывал недостаток в деньгах, хотя был прославленным ученым с мировым именем и имел обширную практику. Но так складывались обстоятельства – оставался почти бедным. Деньги были, конечно, но недостаточно. Всегда недостаточно. Хотя жил доктор с семьей очень скромно. Он потом догадался, да уже поздно было: фашизм, предвестие войны, надо спасаться, уже не до денег, право.

А доктор Фрейд в молодости взял деньги у своего обеспеченного коллеги. Как бы в долг. Коллега-доктор был богат и легко дал деньги Фрейду. А про долг – для приличия сказал. Чтобы облегчить положение молодого и гордого Зигмунда. И Фрейд так и не отдал долг – крупную сумму. То одни расходы, то другие – знаете, как бывает. Женился, домом обзавелся, дети родились... Тем более, такой долг – номинальный. Не обязательно платить. Хотя Фрейд был очень порядочным и честным доктором. И этот неоплаченный долг его подсознательно тяготил, хотя сознательно он забыл о нем. И не давал разбогатеть!

Именно Фрейд открыл подсознание, которое управляет нашей жизнью. И которое ничего не забывает... И вот – из-за подсознания так и не разбогател. И так и не смог вернуть долг: друг давно умер, а в стране уже хозяйничали фашисты. Так что и дом пришлось покинуть, и все оставить. Так что долги надо отдавать. Я не про грабительские кредиты банков или налоги, – про них не знаю. Там непонятно, кто кого обманывает и грабит. А долги людям, которые нас выручили. Даже если они не рассчитывают получить обратно долг. Лучше отдать с благодарностью, хоть и по частям. Постепенно. И жить в достатке и изобилии. Или просто – без тяжести в подсознании. Или – на сердце...

www.kiryanova.com





Сознание независимо от мозга

(Продолжение. Начало на стр. 1)

Встреча с умершими людьми происходит в 32 процентах случаев NDE. 31 процент умиравших рассказывают о перемещении через пресловутый тоннель. 29 процентов наблюдают картины звездного ландшафта. Видят себя со стороны 24 процента «мертвых» (так называемый OBE – out-of-body experience, «опыт вне тела»). 23 процента опрошенных наблюдают ослепительный свет, столько же человек – яркую цветовую гамму. Мелькающие картины прошедшей жизни видят 13 процентов пациентов, и, наконец, 8 процентов из них рассказывают о том, что ясно видели знаменитую границу между миром живых и мертвых. Никто из контрольной группы не сообщил об ощущениях неприятных или устрашающих. Впечатляет и то, что о визуальных впечатлениях рассказывают слепые от рождения люди, слово в слово повторяя рассказы зрячих.

Клиническая смерть, как известно, наступает в результате остановки сердца, сопровождается остановкой дыхания и гипоксией (кислородным голоданием) мозга. Через десять секунд после остановки сердца мозг отключается – электроэнцефалограмма превращается в идеально ровную линию. Главная трудность исследования посмертных «воспоминаний» заключается в том, что никто – ни пациенты, ни врачи – не может с точностью проследить, когда именно произошел «почти-смертельный опыт».

Ван Ломмель поставил перед собой конкретную задачу – с макси-

мальной достоверностью выяснить, действительно ли состояние NDE было испытано пациентом во время клинической смерти, при абсолютно ровной линии электроэнцефалограммы, а не в тот момент, когда мозг уже «включился». И утверждает, что ему это удалось. А это значит, что сознание (или то, что мы называем этим словом) существует независимо от работы мозга.

Одним из самых ярких примеров ван Ломмель считает случай, который наблюдала одна из его сотрудниц. В клинику доставили пациента в коме. Искусственное дыхание, массаж сердца и дефибриляция результатов не дали. Мозг умер, электроэнцефалограмма вытянулась в линию. Когда решили применить интубацию, оказалось, что во рту у пациента зубной протез. Сотрудница вынула его и положила на передвижной столик. Через полтора часа у пациента нормализовались сердечный ритм и давление... Через неделю, когда та же сотрудница разносила по палатам лекарства, «воскресший», увидев ее, сказал: «Вы знаете, где мой протез! Вы вынули у меня зубы и засунули их в выдвижной ящик столика на колесах!» При дальнейших расспросах выяснилось, что человек видел себя сверху лежащим в постели. Он в деталях описал палату и поведение всех присутствующих в момент безусловной смерти. Он боялся, что врачи прекратят реанимацию, отчаянно пытался дать им понять, что все еще жив...

«Почти-смертельный опыт» встречается все чаще, – говорит ван Ломмель, – потому что с применением современных методов реанимации люди стали чаще выживать. Содержание видений и их воздействие на пациентов одинаковы во всем мире. Субъективный характер переживаний, личностные, культурные и религиозные факторы определяют лишь словарный запас, манеру описывать и интерпретировать эти переживания».

Естественно, у ван Ломмеля в научном мире много противников. Однако он не первый ученый – сторонник существования того, что иногда принято называть душой. В знаменитой работе «Дух, душа и тело» архиепископ Симферопольский Лука, в миру выдающийся хирург Валентин Феликсович Войно-Ясенецкий, доказывает ее наличие исключительно на основании собственной богатой хирургической практики.

Ван Ломмель с коллегами и единомышленниками основывают свою уверенность в том, что сознание способно существовать самостоятельно, на чистоте проведенного эксперимента. Чтобы исключить случаи ложных воспоминаний (ситуации, когда люди, наслушавшись чужих рассказов о «хождении на тот свет», неожиданно тоже «вспоминают» то, чего сами никогда не переживали), религиозной экзальтации и тому подобного, ученые тщательным образом изучили все факторы, могущие повлиять на сообщения пациентов. Все на-

блюдаемые были абсолютно здоровы психически. Среди них были люди разных возрастов – от 26 до 92 лет, мужчины и женщины, с разной степенью образованности и религиозности, слышавшие раньше об NDE или нет, пережившие клиническую смерть один и несколько раз. Выводы ван Ломмеля безусловны: 1. NDE-видения происходят именно в момент приостановки работы мозга. 2. Их нельзя объяснить физиологическими причинами, такими, например, как кислородное голодание клеток мозга. 3. На глубину «почти-смертельного опыта» влияют пол пациента (женщины, как правило, испытывают более глубокие ощущения, чем мужчины) и его возраст. 4. Большинство пациентов, имевших наиболее глубокий опыт «смерти», все-таки умирают в течение 30 дней после реанимации. 5. Визуальные впечатления слепых пациентов практически не отличаются от впечатлений зрячих.

Несмотря на пугающую сенсационность заявлений Пима ван Ломмеля, многие, в том числе и скептически настроенные его коллеги в разных странах мира, уже признали, что голландский ученый ближе прочих подошел к доказательству «бессмертия души». Сам же Ван Ломмель призывает ученый мир к серьезному и всестороннему обсуждению проблемы, продолжению исследований в этом направлении и радикальному пересмотру традиционных взглядов на возможность жизни после смерти.

Наталья Батманова



Если вас предают – значит передают на энергоуровень выше. Другими словами отпускают человека, чтоб он двигался дальше.

С уходом от старой программы жизни одновременно открываются новые возможности. Каждый раз, когда человек испытывает крайнюю точку боли, ему открывается и максимальная благодать.

Пройдя через физические страдания – открывается астральный проводник, эмоциональная боль – открывается ментальный проводник.

Ментальное разочарование – открывает духовный выход, соответственно духовное разочарование ведет в более тонкие миры и так бесконечно.

Многие очень часто и надолго застревают в какой-нибудь ситуации, образе и только через боль и страдания можно сместить их фокус внимания в более широкий диапазон жизненной объективности.

Не страдать? Невозможно – это условие заложено в ДНК человека Творцом для восхождения души (или нисхождения – что не даёт выход) и активного развития.

Каждый раз, когда человека хотят поднимать, раскрывать его внутреннюю суть – он что-то теряет...

Но почему? Таков процесс выбора между прошлым и будущим.

Страх потерять то удобное, привычное, знакомое... ведь всегда нужно выбирать: Страх или Любовь. Ведь если человек не доверяет Богу – он начинает играть в игры с самим собой.

Выстраивание стратегических задач, не согласованных с программой Творца – ведет к разочарованию в смысле жизни. Человек мечтает управлять каждым днем, минутой и снова начинает страдать, когда рушатся планы. Его практически заставляют взять холст и краски и рисовать жизнь по-новому.

Снова страх, напряжение... Вот почему невозможно не испытывать боли, пока есть привязки, есть условности, но нет доверия Судьбе.

Поэтому предательство – это экзамен на доверие вашему высшему «Я». Предают – передают в руки Богу. А тут уже выбирать не приходится, когда ведут: Страх должен уступить место Любви и Принятию.

Оксана Кокота

КОММЕНТАРИЙ

Поверить трудно

Михаил Руденко, кандидат медицинских наук, доцент, заслуженный врач РФ, консультант-анестезиолог Главного военного клинического госпиталя им. Н. Н. Бурденко:

«Откровенно говоря, медицина – это вторая по точности наука после богословия. Мы все еще слишком мало знаем о человеке, прибегаем к игре слов, игре мысли... Все эти разговоры о сознании, существующем вне мозга, пока не имеют твердой научной опоры. Что такое

сознание? Какими приборами его можно уловить? В каких единицах измерить?

Я не хочу выглядеть эдаким твердолобым консервативцем, но пока мне не представят неопровержимых доказательств существования «независимого» сознания, души или чего-то подобного, я остаюсь на материалистических позициях. А если и представят, мне будет очень трудно в это поверить! Пока что я не могу себе представить, чтобы сознание существовало отдельно от мозга.

Что показывает практика? У больных бывают тяжелые нару-

шения работы мозга после перенесенной гипоксии, когда разрушаются молодые клетки мозга и остаются только старые подкорковые образования, которые пережили это состояние. И что же? Наступает так называемый апалитический синдром, когда поддерживается только вегетативная жизнедеятельность организма человека. Сознание как таковое у больного полностью отсутствует. Мозг ничего не воспринимает и ничего не продуцирует. Это состояние может длиться годами.

Что касается видений в состоянии клинической смерти, то многие больные о них рассказывают. Бывает так, что больной находится в сознании, но не может общаться с окружающими. Медперсонал думает, что он без сознания, а он в сознании. Это довольно часто встречается в практике – нейролепсия или состояние минерализации. В состоянии поверхностной комы больной улавливает разговоры, но не может подать сигнала. Вот почему у нас существует правило: у постели больного, находящегося в состоянии клинической смерти, никогда не обсуждать его шансы на выживание и прочее, что может его травмировать.

Чтобы говорить о возможности существования сознания помимо работы мозга, прежде нужно научиться его регистрировать, понять и показать, в виде чего оно существует. К тому же есть такие препараты, и мы их широко применяем в анестезиологии, которые имеют снотворное действие и вызывают галлюцинации. Это связано с тем, что отдельные участки коры угнетаются, а другие возбуждаются. Что это, осознанные видения? Конечно, нет! Это следствие фармакологического воздействия. Более того, мы специально «отключаем» сознание, иначе невозможно проводить реанимационные мероприятия.

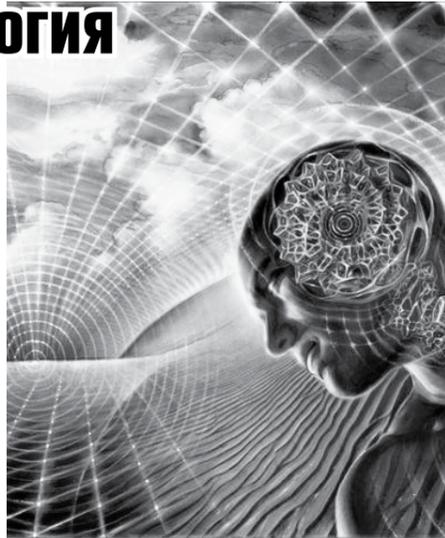
Чем отличается живое от неживого? Живое воспроизводит себе подобное. Если мысль продолжает жить после смерти мозга, что она воспроизводит? Ее пока еще не зарегистрировали никакими приборами. Я материалист. Более того, я должен быть материалистом, так сказать, твердо стоять на земле. Я должен действовать с позиций четкости в понимании тех или иных процессов, а иначе я просто не смогу лечить больных».



Квантовая психология

Мы не верим в то, что видим.
Мы видим то, во что мы верим.

Если сказать просто об акте наблюдения, то акт наблюдения – это акт творения. Наблюдение – это не смотреть на что-то стороннее, мы попросту создаем проекцию мысли о том, что наблюдаем. И эти проекции функционируют от наших предположений. В тот момент, когда мы начинаем наблюдать что-то, мы предполагаем нечто, и это предположение и есть наше убеждение, вера. Таким образом, наблюдения основываются на убеждениях. На квантовом уровне реальность наблюдается предположением наблюдателя, все во Вселенной так определяется нами.



Подсознательные мысли эквивалентны субатомным частицам

Мы не имеем дело с физической реальностью, как нам кажется на макроскопическом уровне, но с энергией и информацией. Мы здесь имеем дело не с частицами, а с полями. В этих полях сознание и энергия легко взаимодействуют, пока на поверхностных уровнях они воспринимаются раздельно. От нас была скрыта эта глубинная связь между сознанием и материей. Грег Брайдон: Единое поле соединяет атомы и чувства, людей и предметы. Наши внутренние чувства изменяют воспринимаемые как внешнее состояние материи на субатомном уровне. Он говорит, что физический и психологический уровни взаимодействуют с одним полем.

Две стороны одной медали: одно и то же пространство-поле объединяет оба понятия. Эти поля, или облака, держатся вместе – струнами (теория струн), они полны информации жизни. И чем дальше мы идем, тем больше находим психофизическую и физико-эмоциональную реальность. Наши бессознательные уровни едины с окружающими нас объектами, ведь они находятся на едином поле.

Мысли – это выражение наших глубинных подсознательных убеждений. Так наша глубинная система бессознательных убеждений управляет реальностью, также и физической реальностью!

Все наши убеждения импринтируются (отпечатываются) на протяжении жизни и объединяются в форму нашего программирования. Но здесь есть проблема – большая часть мыслительного процесса и системы убеждений оперируют на бессознательном уровне. Из-за этого мы блокированы от восприятия глубинной связи за пределами матрицы. Матрица – это иллюзия разделения и твердости тел, в которую мы впадаем при наблюдении, за которой скрывается глубинная реальность.

Физик Альберт Эйнштейн показал нам, что воспринимаемая твердость – это мираж. Вся физическая материя вокруг нас получается из частот вибрации энергии, а меняя частоту вибрации, можно изменить структуру материи.

Большинство из нас заперты в матрице, убежденные, что видимое отделено от нас. Но глубинная часть нас самих оперирует на этом субатомном подсознательном уровне.

Что мы создаем бессознательно?

Бессознательно мы создаем нежелательные результаты, мы демонстрируем скрытые желания. То, о чем не хотелось бы помнить. Мы застряли в шаблонах, в программах.

Индивидуальные программы, которые включают нас в ощущение разделенности и исключительности. Обнаружено, что во взрослой жизни мы живем по тем же шаблонам, что приобрели в детстве. Это что-то типа кармы.

Суть проблемы наблюдения в том, что наблюдение и является творением наблюдаемого, и это имеет важнейшие последствия для каждого, потому что в момент наблюдения чего-то или кого-то, мы начинаем предполагать, а значит – создавать. Дэвид Аик: Когда вы находитесь в состоянии страха, а страх – это очень медленная и низкочастотная вибрация, тем больше вы видите воплощения страха вокруг. И вся система манипулирования массами построена на управлении через страх. Нас пытаются держать под стрессом о беспокойстве о завтрашнем дне и о сожалении о вчерашнем. Это погружает нас в состояние медленных вибраций. Мы должны быть очень аккуратны с тем, во что мы верим, относительно будущего.

В голографической реальности, чем больше вы зависите от системы убеждений, тем больше вы творите то, в чем убеждены, во что вы верите. Каждая мысль создает саму реальность, которая разрастается подобно паутине.

Бессознательное – это творческая сила, содержащаяся внутри нас, и которая создает то, что запрограммировано в глубине нас. Оно существует на границе с сознательным, и оно возвращает все наши стертые и украденные воспоминания. И думать, что мы переживаем на опыте как отдельное от нас то, что мы сами автоматически создаем – опасно!

Ольга Строганова

Восстанови свое зрение!

Метод восстановления зрения по Норбекову.
Благодаря ему уже тысячи людей забыли об очках!
Эти упражнения помогут вернуть зрение и дадут силу мышцам глаз.
Не спешите надевать очки!

Мирзакарим Норбеков – человек, благодаря которому огромное количество людей по всему миру смогли восстановить свое зрение и навсегда избавиться от очков. Основным принципом его методики является психологическое освобождение от привычки считать себя слабым, больным, немощным и неуверенным человеком. Но нельзя сказать, что такая методика восстановления зрения полностью базируется на самовнушении, Норбеков также разработал ряд упражнений, которые дают превосходный результат в процессе лечения близорукости, дальнозоркости и астигматизма.



Выполняя гимнастику для зрения по Норбекову, необходимо сохранять мышечный корсет: расправленные плечи, прямая спина и делать всё с улыбкой и положительными эмоциями.

Упражнение № 1

Голову держите ровно, без запрокидывания назад. Глаза отведите вверх (на потолок), мысленно продолжив их движение дальше, через лоб, вертикально вверх.

Упражнение № 2

Сохраняя ровное положение головы, посмотрите вниз, мысленно продолжив взгляд в собственное горло.

Упражнение № 3

Отведите взгляд налево, как бы сквозь свое левое ухо.

Отведите взгляд направо, как бы сквозь свое правое ухо.

Упражнение № 4 – «Бабочка»

При выполнении упражнения уделите особое внимание неподвижности головы, вращая только глазами. Следите за тем, чтобы глазные мышцы не перенапрягались и старайся получить рисунок наибольшего размера в пределах лица.

Последовательность движений глазами: левый нижний угол – правый верхний угол – правый нижний угол – левый верхний угол.

Далее повторите упражнение в обратном порядке: правый нижний угол – левый верхний угол – левый нижний угол – правый верхний угол.

После чего расслабьте глаза и веки, легко и быстро поморгайте.

Упражнение № 5 – «Восьмерка»

Рекомендации по выполнению данного упражнения аналогичны «Бабочке». Проведите глазами по траектории, напоминающей перевернутую цифру 8 или знак бесконечности как можно большего размера, но в пределах лица. Поочередно движение должно быть в одну сторону, затем в другую. В конце упражнения также нужно легко поморгать.

Упражнение № 6

Это упражнение для косых мышц глазного яблока, которое способствует развитию бокового зрения и рекомендовано при близорукости.

Упражнение необходимо выполнять в тихой обстановке, чтобы ничто не отвлекало и не пугало.

Скосите глаза на кончик носа. Можно поставить перед собой палец руки и пристально, без отрыва смотреть на него, медленно приближая палец к кончику носа. После чего взгляните расслабленно перед собой, зафиксируйте боковые предметы, но не двигайте глазами!

Далее чередуйте:

Взгляд на самый кончик носа, далее перед собой и в стороны, не переводя взгляда. Взгляд на переносицу, далее – вперед и в стороны. Взгляд на точку между бровями, а потом взгляд опять вперед и в стороны, не переводя взгляда.

Проделайте упражнение для глаз 7–8 раз в каждом направлении.

Следите за плавностью перехода от одной точки к другой, чередуйте упражнение с морганием. Следите за позитивным внутренним настроем.

Упражнение № 7

Подведите указательные пальцы рук к кончику носа и зафиксируйте на них взгляд. Далее медленно начинайте разводить их горизонтально в стороны: правый глаз зафиксирован на указательном пальце правой руки, левый – на указательном пальце левой руки. Не старайтесь развести глаза в стороны – пользуйтесь только боковым зрением! Повторите это упражнение несколько раз, не забывая давать отдых глазам.

Упражнение № 8 – «Большой круг»

Сохраняя неподвижность головы, выполните круговые движения глазами: представьте перед собой огромный циферблат часов (лучше золотого цвета), затем медленно проведите глазами по часовой стрелке, потом против, фиксируя взгляд на каждой воображаемой цифре.

Старайтесь не срезать углы – круг должен получаться ровным. От одной тренировки к другой увеличивай размер круга. Повторите данное упражнение, подняв лицо к небу с открытыми глазами. После чего можно повторить два предыдущих упражнения, но с закрытыми глазами. Такой вариант способствует массажу хрусталика.

Норбеков рекомендует проделывать данную гимнастику в три этапа: первый этап – выполнение упражнений с открытыми глазами, потом с закрытыми и третий этап – мысленное повторение.

Испытайте на себе эту методику, чтобы выбросить свои очки навсегда.

ОТКРОЙ СВОИ СПОСОБНОСТИ

Здравствуйте, уважаемые читатели!

Меня зовут Самодумов Анатолий Иванович. Я народный целитель и практик нетрадиционной медицины высшей категории с опытом 44 года, Лучший целитель России 2006–2009 годов по направлению «Биоэнергетическая коррекция», вхожу в «Элиту Целителей России», автор уникальной методики «Гравитационная гимнастика». Зарегистрирован как уникальный человек в российской книге рекордов «ДИВО-90», оторвавший от земли штангу весом в 6500 кг. Среди моих клиентов – семья Теда Тернера, Джейн Фонда, семья Бушей (США) и ряд других влиятельных семей США и Европы.

Приглашаю вас на занятия гравитационной гимнастикой в Екатеринбургский филиал «Центра гравитационной гимнастики Самодумова А.И.». Вас ждет прекрасно оснащенный зал гравитационной гимнастики с поставленной энергетической программой, квалифицированные инструкторы и самая эффективная на сегодняшний день система пробуждения человека!

Ждем вас по адресу: Екатеринбург, ул. Байкальская, 38
(Дом быта, вход со двора), тел.: 372-00-82, 8-912-265-00-55
(руководитель центра Сергей Прокопьевич),
8-912-045-00-82 (Лидия, помощник руководителя центра).
Предварительно необходимо записаться!
Сайт центра: www.ggs1.net

Приметы и суеверия рынка недвижимости

Согласно данным статистики, большая половина россиян верит в приметы и суеверия, причем год от года их количество растет. Социологи объясняют это страхом перед неопределенностью, неуверенностью в стабильности экономики страны. Усугубил положение и финансовый кризис. Я опросил специалистов ведущих агентств недвижимости и выяснил, часто ли риэлторы встречаются с суеверными покупателями, и насколько сложно работать с такими клиентами.

Магия цифр

Самые распространенные суеверия, как и в обычной жизни среднестатистического человека, на рынке недвижимости связаны с цифрами и числами. Около 20% клиентов обращают внимание на номер дома, этажа или квартиры. «До сих пор у многих покупателей остается предрасположение к объектам на 13 этаже или с номером 13. Сочетание цифр 666 так же отталкивает 50% суеверных клиентов. При этом не обязательно их одновременное использование в номере квартиры. Достаточно и такого сочетания: дом 6, этаж 6, квартира 16». И застройщики нашли выход – «чертову дюжину» можно просто изъять. В домах, которые строят и продают некоторые компании, тринадцатой квартиры просто не существует. Как говорит один из риэлторов: «В наших домах вы не найдете 13 квартиру именно потому, что большинство покупателей, даже не обращающих особого внимания на приметы, несколько раз подумают перед тем, как покупать квартиру с таким номером».

Бывает и так, что у конкретного клиента есть свои собственные «числовые предпочтения», отличные от общепринятых. Был покупатель, который хотел, чтобы номер дома и квартиры давал в сумме 8. Например, дом 15 (6) и квартира 31 (4), в сумме дают 10, этот вариант не подходит, а вот дом 20 (2) и квартира 6 в сумме дают 8. Другой захотел чтобы была цифра 9. В итоге нашёлся подходящий вариант

«звездные» подсказки. «В последнее время стала популярной зодиакальная карта Москвы, где для каждого знака выделяется предпочтительный район проживания. Примерно четверть клиентов изучают ее при выборе района. Однако общие рекомендации редко играют решающую роль при



квартиры под № 90 на 9 этаже.

Цифра 9 оказалась любимым числом клиентки и она, не задумываясь, приняла решение о покупке.

Звезды подскажут хорошую сделку

Вторая по популярности «заморочка» покупателей – это предсказания астрологов, различные гороскопы и про-

выборе объекта, в отличие от персональных прогнозов и советов личных консультантов-астрологов. Готовясь к совершению сделки, некоторые клиенты приглашают их на просмотр, составляют гороскоп на день покупки, сверяются с лунным, солнечным календарями, персональными гороскопами». Многие клиенты с помощью специалистов «подбирают» и удачный день

для совершения покупки. Например, кто-то желает заключить договор именно в среду, а в понедельник и пятницу нет.

Покупка квартиры «строго по Фэн-шуй»

Ну и наконец, потенциальный будущий лидер рейтинга покупательских суеверий – набирающий популярность в России Фэн-шуй. С помощью Фэн-шуй выбирают место для строительства дома, решают разбивку участка, планируют жизненное пространство и так далее. Если использовать даосскую терминологию, то цель

Фэн-шуй – поиск благоприятных потоков энергии «ци» и попытка их использования на благо человека. На практике соблюдать все требования Фэн-шуй в городских условиях практически нереально, поэтому с такими клиентами риэлторы приходятся тяжелее всего. «Так, например, согласно Фэн-шуй дом, где вы планируете приобрести квартиру не должен иметь сложную и неправильную форму. Место, где он расположен не должно быть шумным и грязным. Нельзя покупать жилье вблизи разрушенных зданий, похоронных бюро, болот, так как там сильно выражена энергия «инь», а также рядом с дискотеками, аэропортами, вокзалами, мяскокомбинатами, зданиями милиции и тюрьмами, там ярко проявляется энергия «ян». В большом городе, при наличии массы других критериев для выбора жилья,

соблюсти все эти условия очень сложно».

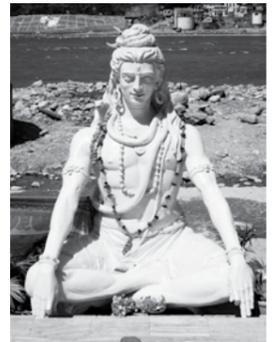
Сегодня около 5% покупателей руководствуются основами Фэн-шуй при выборе жилья, и, вероятнее всего, в будущем эта цифра будет только увеличиваться. «Это обычно покупатели, которые выбирают место жительства в соответствии со своим знаком. Доходит до курьезов. Например, покупатель не хочет жить в доме, который окружают вышестоящие здания. Объясняется это тем, что вышестоящие здания мешают «укреплению положительных

свойств знака». Естественно, покупатели по Фэн-шуй особое внимание уделяют ауре домов. Это порождает ряд проблем. Например, дом должен быть обязательно защищен. То есть, позади него должно быть возвышение. Ландшафт по правую и левую стороны от дома тоже должен обеспечивать надежную защиту. Зато перед самым домом не должно быть возвышения. И уж тем более рядом не должно быть свалок и прочих негативных мест. Иначе по Фэн-шуй благодатная энергия «ци» не войдет в дом»

Иван Кузнецов

Йога-тур в РИШИКЕШ

Друзья! Мы рады представить вам наше новое путешествие и это будет не просто йога-тур, но и ещё глубокое и осознанное погружение в себя с проживанием в ашраме.



Дисциплина физического тела, очищение его с помощью асан и пранаям, контроль праны – жизненной энергии, и практика концентрации ума, очищение физического тела, всё это нужно для медитации.

«Психотерапией и разными трансперсональными методами духовного саморазвития я начала заниматься 20 лет назад. Но в какой то момент мне стало не хватать просто ментального погружения в себя. Тогда в мою жизнь пришла йога и я иду по этому пути более 10 лет. Наконец я подошла к вопросу медитации очень осознанно и чувствую необходимость в ней каждый день. Слово я достигла внутреннего Эвереста души и мне хочется поделиться этим с вами.»

Организатор - Татьяна Тихомирова – основатель духовного мультиформатного фестиваля «Энергия Жизни», преподаватель с многолетним стажем.

Место проведения: мировая столица йоги, один из знаменитых сакральных городов Индии, расположенный в предгорьях Гималаев на берегах священной Ганги. Ришикеш издавна является местом стечения множества йогов, странников и паломников, идущих сюда со всех уголков Индии поклониться великой Матери Ганге и омыться в ее чистых и прозрачных водах.

В программе семинара: ежедневные медитации, практики асан и пранаям, помогающие пребывать в медитации. Лекции по философии йоги, по медитации, изучение древних текстов по йоге. Также поездка в один из древнейших из семи священных индуистских городов Харидвар, посещение древних храмов, церемонии Пуджа, экскурсии и прогулки по живописным окрестностям: Гималаи, пещеры святых мудрецов, водопады. Также, в Ришикеше Вы сможете познакомиться и позаниматься у индийских учителей йоги в ашраме Крия-йоги, где мы будем проживать.

Требования к участникам: отсутствие серьезных проблем со здоровьем. Семинар будет полезен как начинающим, так и опытным практикам, а также преподавателям йоги.

Стоимость участия в семинаре: 12000 рублей. Дополнительно оплачиваются: перелет, виза, проживание, питание, транспортные расходы в Индии (трансфер Дели-Ришикеш, 250км), экскурсии.

Более подробная информация на сайте

www.prapa66.ru

Чем раньше покупается билет, тем он дешевле. ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Слова-паразиты выдающие ваши секреты!

Существует множество интересных фактов про мимику людей, язык жестов. Чтобы правильно пользоваться этими знаниями, нужно посвятить годы, изучая все досконально.

Намного проще сделать выводы о человеке, слушая, что он говорит.

Многие из нас грешат словами-паразитами, которые, как оказалось, тоже имеют свое значение. Они не только загрязняют нашу речь, но и выдают то, о чем часто умалчивают.

Что же скрывается за безобидными паразитами?

«ЭТО САМОЕ» – такое словосочетание часто повторяют

ленивые люди, которые при первой же возможности сбросят на кого-то свои обязанности. В трудных ситуациях, такие люди часто избегают наказания, переложив ответственность на другого.

«КСТАТИ» – любимый паразит людей, ощущающих себя неловко в компании, пытающихся привлечь внимание к себе и своей речи.

«ВООБЩЕ-ТО» – словечко, опять-таки, неуверенных. Особенность этих людей – способность закатить скандал по любому поводу.

«КОРОЧЕ» – удел нервных, вечно торопящихся людей. Чаще всего «короча» встре-

чается в речи вспыльчивых холериков.

«НА САМОМ ДЕЛЕ» – говорят собеседники, которые ставят свое мнение на первое место. Они готовы доказывать свою правоту до пены изо рта. Любят читать нотации, считают свой внутренний мир ярким и неповторимым.

«ЗНАЧИТ», «ТИПА» – употребляют люди, склонные к агрессии, а так же консерваторы.

«ПРОСТО» – частенько встречается в разговоре человека зависимого от мнения других. Такие люди любят искать проблемы на пустом месте, боятся ответственности, часто оправдываются.



«КАК БЫ» – словечко подростков и творческих людей, которые неосознанно подчеркивают этим неопределенность по жизни.

Слушайте внимательно, наблюдайте и возможно тогда, Вашему взгляду откроется то, что упустили другие.

pozitiv-ru.com

Учим язык высших сил

Высшие Силы с нами говорят постоянно. Вопрос только в том, чтобы услышать и понять их язык. Ведь все наши беды и несчастья – это уже крик Вселенной: «Стой! Ты не туда идешь! Ты свернул с безопасного пути, который ведет тебя к Счастью и Радости! Я тебе столько раз посылала Знаки, чтобы уберечь от извилистой дорожки и опасности...»

Вселенная всегда заботится, обращая наше внимание на нужную нам информацию. Каждый раз посылает предупреждения в виде Знаков. А мы упорно не хотим слышать ее голос... Или слышим... и не понимаем его?.. Давайте разбираться.

1. Язык тонких чувств

Это наше энергетическое, эмоциональное и интуитивное состояние. Вот почему так важно прислушаться к себе, своей душе и тому, что подсказывает ваше сердце. К сожалению современному человеку сложно услышать свое сердце.

Если душа твоя поет, ты на правильном пути, если ощущается дискомфорт, тяжесть, неясная тревога – выбран неправильный путь!

2. Язык подзатыльников

Если мы не слушаем сердце – Высшие силы применяют язык знаков и сигналов. Это маловероятное случайное событие. Поперхнулись, ногу свело, что-то упало, кто-то помешал или что-то сказал. Нас предупреждают и о хороших, и о плохих событиях. Присмотритесь к окружающему миру, людям и к себе! Подобные знаки можно интерпретировать только после свершившегося факта.

В случае, когда вы не понимаете эти сигналы, знаки повторяют до трех раз и потом Высшие силы переходят к следующему, более грубому способу общения с вами.

3. Язык ситуации

Если человек свернул со своего пути, с вами начинают говорить на языке ситуаций – сделка не состоялась, важная встреча нарушена, вам изменяет жена и т.д... Все ситуации – жизненные уроки. Может, Высшие силы не мешают вам, а оберегают от худшей проблемы?

Если человек раздражается после этих сигналов и не понимает их, то приемы воспитания уже сточаются. Вам хотят показать, что вы не правы. Но если урок понят, ситуация выравнивается и неудачи быстро сменяются успехами.

4. Язык неудач

Это уже сродни «наказанию». В общепринятом смысле это выглядит примерно так: что является наиболее ценным для человека, по тому и бью. Если это деньги, то по материальному положению, рушатся любовные отношения, часто в качестве воспитательного процесса используется болезнь. Бьют так, что не заметить или пропустить это невозможно. И всегда необходимо разобратся, а почему это произошло? И если вы поняли почему, то проблемы уходят.

С помощью таких неудач Высшие силы направляют человека



на его путь для того, чтобы он выполнил свое предназначение.

5. Прямой контакт

Подобие наказания для непонятливых повторяется трижды, если вы не реагируете, то применяется язык прямого контакта. Вы попадаете к ясновидящему, целителю, священнику, попадаете на лекцию (вас приводят), где вам вдруг разъясняется причина ваших неудач!

6. Язык агрессии

Более грубый способ обращения – например выходя из дома, вы видите на стене крупную надпись «Ты дура!», до тех пор пока вы не поймете, что эта фраза относится к вам, она так и останется на месте! Или сидите и думаете «пора бы развестись»... и в это время совершенно крепкий стул под вами разваливается и вы набиваете шишку.

Это означает, что вам дают понять, что выйдете из вашей затеи...

7. Язык внушения

Прямой текст для запоминания. Он основан на использовании памяти напрямую, без участия мышления. Человек становится зависимым от алкоголя, наркотиков, казино, секты, рыбалки и т.д. Каждый пожинает то, что посеял. И еще не поздно одуматься – шанс есть.

8. Язык «БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ?»

А затем воспитательный процесс становится более грубым и жестким, так называемые «наказания» усиливаются, как бы внезапно появляются неизлечимые заболевания, происходят несчастные случаи.

И если после этого человек не понимает ничего, его просто могут поставить лицом к лицу со смертью.

tetapalitra.ru

Жить в хаосе

Почему люди, у которых дома вечный бардак, лучшие из нас

Мы живем в очень шаблонном и предсказуемом мире. Почти все в нем аккуратно упаковано и систематизировано. Общество постоянно стремится во что бы то ни стало во всем и везде поддерживать порядок.

Но все это не более, чем иллюзия. Нас научили поверхностным представлениям о симметрии. Жизнь на самом деле носит непредсказуемый и хаотический характер, хотя нам кажется, что если все «организовать», то она будет намного лучше.

Но в действительности все наоборот. Например, вы считаете, что вам нужно докупить еще несколько штанов, чтобы их было достаточно «на все времена». Вы покупаете. А потом оказывается, что все вещи уже не вмещаются в шкаф. И он просто обречен на беспорядок. Таким образом, создав «порядок» в одном месте, вы тут же создаете его в другом.

Вы принимаете решение выбросить все лишние вещи в мусорный бак. Дома вроде как получился «порядок», но мир в целом стал грязнее.

Вот что говорит по этому поводу физик Адам Франк:

«Это закон физики. Суровая правда жизни в том, что сама Вселенная – это хаос. Как вы можете навести порядок дома или в своей жизни, если это противоречит природе Вселенной?»

В самом деле, сколько бы мы ни старались держать свою жизнь в порядке, а дом – в опрятности, ничего не выходит. Беспорядок всегда и там и там.

Что же делать? Сказать «да» хаотической природе этого мира. Смириться.

Люди, у которых дома всегда беспорядок, подвергаются стигматизации. Окружающим они кажутся апатичными и ведущими «неправильную» жизнь. Но это просто неправда!

Дезорганизованные люди лучше всех остальных. Хотя бы потому, что

они не позволяют ложной иллюзии порядка диктовать им распорядок дня.

На эту тему хорошо высказался Джим Моррисон:

«Я заинтересован в восстании, в бардаке, в хаосе. Мне кажется, это и есть путь к свободе».

Это не значит, что каждый аспект своей жизни нужно погрузить в хаос. Организованность иногда важна и даже полезна. Но вы не имеете права осуждать людей, живущих в беспорядке. Поверьте: порядок сильно переоценен.

Люди, у которых дома постоянный бардак, не ленивы. Они – творческие и смелые.

Здравый смысл подсказывает нам, что чистота – залог эффективности и продуктивности, но это не так.

Эрик Абрахамсон и Дэвид Фридман, авторы научного бестселлера «Идеальный беспорядок: скрытые преимущества беспорядка», пишут:

«Беспорядок – это не обязательно признак бессистемности. За столом, на котором все разбросано, можно работать эффективнее, чем за чистым. Когда у человека на столе бардак, это не значит, что он плохо работает. Это значит, что он работает так хорошо, что ему просто некогда убраться».

Иными словами, беспорядок на самом деле может быть признаком эффективности, а не безалаберности.



Доктор философии из университета Миннесоты Кэтрин Вохс провела исследование и доказала, что люди, склонные к разбрасыванию вещей где попало и накоплению мусора, на самом деле более творческие, чем все остальные.

В рамках этой научной работы Вохс провела один любопытный эксперимент. Она разделила 48 добровольцев на две группы и попросила их найти оригинальные способы использования шарика для пинг-понга. Одну половину участников эксперимента поместили в чистую, опрятную комнату, других – в грязную. В конце концов обе группы придумали равное количество идей, но у вторых, по результатам независимой оценки других студентов, оказались более инновационными и творческими.

Вохс делает вывод:

«Мы все хотим стать более творческими людьми, чаще испытывать озарения. Мой вам совет: если у вас ступор, переместитесь в грязную комнату. Это позволит вам выйти за рамки привычного восприятия и быстрее производить свежие идеи. Порядок – результат нашего стремления к безопасности, хаос – нашего стремления к творческому переосмыслению мира».

Беспорядок, конечно, уже давно и плотно ассоциируется с творческим гением. Дезорганизованность и неопрятность порицаются в обществе, но в таких условиях всю свою жизнь жили большинство великих умов: Альберт Эйнштейн, Алан Тьюринг, Рональд Даль. Даже Джоан Роулинг не под силу убраться в квартире!

Все они достигли величия, несмотря на то, что вся их жизнь была полна хаоса.

В общем, если родители наказывали вас за нежелание убираться в своей комнате, то совершали ошибку. Общество игнорирует скрытые преимущества хаоса.

Для того, чтобы забить на правила и жить в своем творческом беспорядке, необходимо мужество.

Альберт Эйнштейн как-то заметил: «Если беспорядок на столе означает беспорядок в голове, то что же тогда означает пустой стол?».

Творческие люди видят картину своей жизни целиком, а не закидываются на отдельных ее деталях. Они идут вместе с потоком, а не плывут против течения. Они легко адаптируются к изменениям. Они знают, что временной ресурс слишком ограничен для того, чтобы тратить его на такие скучные вещи, как уборка.

Простота и красота жизни важнее видимого «успеха» и деланной «дисциплинированности». Страсть лучше скуки.

Жизнь – это растрепанный, непредсказуемый и чудесный дар. Наслаждайтесь поездкой.

inpearls.ru

ЛЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ

В чаще лесной водит, видно...

До ближайшей электрички оставалось не так уж много времени, и я решил спрямить путь, идти не по тропе, с ее извилинами-поворотами, а напрямиком. Через болотистую низину и заваленную буреломом чащу. Неприятное место, но зато сокращаю путь почти наполовину. До «железки» тут каких-то километра три, четыре с половиной...

Светило послеобеденное солнце, и я решительно шагнул в подлесок, затем в предболотный мрачноватый лес. Обходил сосны, пробирался в густых зарослях подлеска мимо болотных «окон». Шел, шел, выбрался на место повыше и посуше, огляделся – и не поверил своим глазам. Я оказался на том самом взгорке, с которого отправился каких-то минут 15–20 назад. Вот мой «обеденный столик», старый широкий пенёк, на котором белеет обертка от конфетины.

Чертыхнулся, конечно, от досады, решил быть повнимательнее, поправил рюкзак с лесной добычей и снова пустился в путь. Теперь уже старался идти попрямее, «держал» солнце в углу левого глаза, выглядывал деревья-ориентиры... Кусты, лес, болотина, взгорки и – я снова у примеченного места, возле геодезического знака, глубокой, заросшей малинником ямы и «своего» пня..

Стало не по себе. О плутающих, заблудившихся путниках слышал, конечно, не раз. В газетах и по радио постоянно

звучат истории-предостережения о заплутавших грибниках, рыбаках. О ягодниках, уехавших «на пару деньков «за клюквой» и не вернувшихся домой. То и дело в летнее время слышишь: – заблудились дети, бабушка ушла за малиной до обеда, а нет ее уже третий день. На ноги поднимается милиция, лесники, местное население. Прочесывают окружающие леса, болота, уремы. Над лесами и болотами кружат вертолеты поисковиков.

Раздумывая об этом, посидел на пне пару минут, затесал «для памяти» топориком сосенку, завязал узлом куст малины, и пошел дальше...

Когда в третий раз оказался опять у своих приметин, в голову полезли мысли о всякой там чертовщине. О «гиблых местах», леших, что любят покуражиться над незадачливыми путниками. Вспомнил вычитанные в различных изданиях всякие гипотезы об аномальных проявлениях «пространства-времени». Ведь сейчас даже видные ученые не отмахиваются от них, обсуждают без всякой иронии.

Безвозвратные путешественники

Примером тому может служить исследование группы ученых из Академии наук КНР аномальной зоны в долине Хэйчжу (в переводе – Черный Бамбук) провинции Сычуань. В этом своеобразном сухопутном Бермудском треугольнике то и дело бесследно исчезают люди и домашние животные.

Добро б одиночки, но, скажем, в 1966 году – пол-отделения военных топографов (из шестерых спасся один, ничего не помнит). В семидесятых годах – несколько инспекторов-лесников. Оставшиеся в живых в беспмятстве твердили о каком-то странном тумане и фантастических фигурах...

После того, как произошло еще несколько удивительных несчастных случаев, за лошину взялись ученые. Они выявили «уникальную, – как говорится в их отчете, – по сложности и многообразию структуру геологических пород, из которых происходит «спорадическое выделение смертоносных газов». Временами в почве образовывались каверны – ловушки, провалы. Под воздействием газов люди начинали галлюцинировать, предметы воспринимались ими искаженными, нереальными.

Земля наша богата на подобные фокусы, таинственные уголки. В сущности, почти у каждой деревушки, расположенной вблизи леса, болотной хляби, есть свое блудливое, странное, необычное место. Там теряются коровы и овцы, с трудом выбираются оттуда взрослые мужики. Помню даже разъяснение своей бабушки Груни: «За Тёплой горой черти кружат людей, это их вотчина».

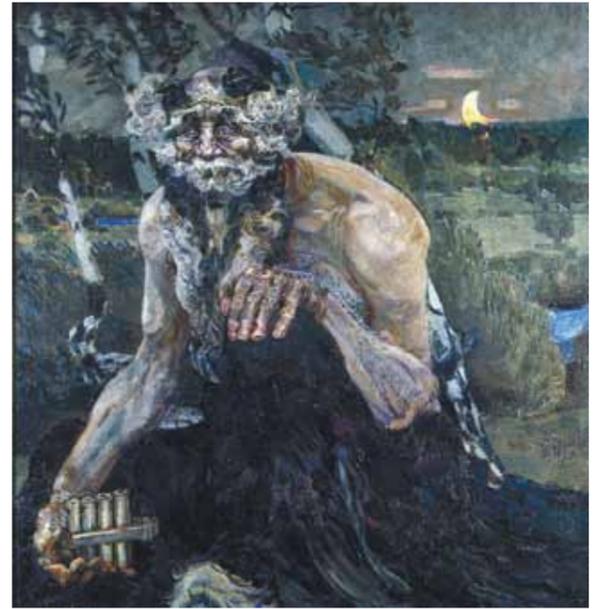
Черти не черти, а доводилось и мне в таких местах, в урочище в окрестностях станции Шалая, например, чувствовать сзади, в затылок взгляд неведомого существа. Скорее всего, крупного хищника. Волка или медведя даже. Кожей, всем нутром чувствуешь его. В этот момент из-за испуга, волнения можно, конечно, запросто сбиться с направления. Окружаться, как говорят бывалые люди. Но на этот-то раз я четко понимал, что дело в чем-то другом.

Нечто похожее на то, о чем рассказывали друзья – уфологи, блуждавшие однажды в аномальной зоне Пермского треугольника, куда мы ездили с научной экспедицией. Какие-то непонятные силы – геомагнитные возмущения, что ли... Я тогда на спор несколько раз пересекал отмеченное ими на схеме-кальке то «блудливое урочище». И всегда выходил куда надо. Пока один из геофизиков не объяснил мне, что ходил я там в то время, когда из глубинного разлома в толще земли не было выброса какого-то газа. Или радиоактивных излучений, вторгающихся в наше подсознание... Собеседник оказался прав. Мое очередное путешествие по той зоне оказалось с приключениями. Загулялся в том лесу на лишних пару часов и вышел совсем в другой стороне, чем раньше.

По следам погибших дятловцев

Но на этот раз я, видимо, попал под такой же казус. Вроде бы само по себе искривлялось пространство и невидимая рука, отключив в голове мой «компьютер», быстрехонько переносила, выводила меня на исходный рубеж. Кстати, современная историография, а тем более древние летописи, хранят немало фактов непонятного перемещения людей. Как-то, напомним, российское телевидение показывало женщину, отдыхавшую в одном из подмосковных санаториев. Она с друзьями вышла прогуляться вблизи и вдруг неведомо как, через снежные заносы, все оказалась у расположенной в дальней деревне церкви...

Что это? Фокусы какого-то гравитационно-хронологического явления? Проявление неизученных, а потому непонятных и пугающих нас, физических излучений? Сейчас я не осмелился бы отрицать



и подобного. Потому что довелось мне как-то ознакомиться с протокольной записью беседы с опытным таежником, ученым Е. Якимовым. Он со своей группой проводил в семидесятых годах независимое расследование причин гибели группы туристов УПИ на Северном Урале, у горы Ортетон (дятловцы, 1959 год).. Якимов рассказывал о существовании так называемых «пространственно-временных ловушек», в одну из которых однажды попала и его группа. Говорил о местах, где компасы врут беспощадно. Магнитные стрелки даже у стоящих рядышком поисковиков показывали разное направление. Или же крутились словно сумасшедшие. Иногда стрелки пытались даже стать вертикально, то есть север оказывался прямо под ногами людей.

Такие «магнитные ловушки», по рассказам бывалых геологов и туристов, бываюют в определенных местах, к тому же срабатывают лишь эпизодически, время от времени. Во время таких аномалий на организм живых существ воздействуют какие-то излучения или выбрасываемые с земных глубин малоизученных по составу и воздействию газы. Люди до предела напряжены, испытывают страх, волнение. Бывает, что самые опытные, закаленные таежники-туристы совершают непонятные, нераз-

умные поступки. Бросаются бежать в разные стороны, прыгают с высокого обрыва, хотя невдалеке есть удобный спуск, до ужаса пугаются непонятно чего.

Проделки хозяина леса

...Трехкратное кружение «съело» у меня время. На эту электричку я явно опоздал, до следующей было еще часа два и испытывать судьбу мне больше не хотелось. Двинулся в другую сторону, туда, где должна находиться старая лесная тропа. Продрался сквозь густые заросли березняка-ельника, и минут через семь шагнул, отмечая знакомые ориентиры. Вскоре догнал попутчика, грибника, оказавшегося местным жителем. «Где ходил?» – спрашивает. Я показал направление, упомянул геодезический знак. Он сразу как-то странно посмотрел на меня, помедлил и неуверенно спросил: «Не блудил?.. Меня там, стыдно сказать, лесного человека, в прошлом году полдня леший по одному и тому же месту водил. Испугался даже, теперь стороной обхожу, хотя жаль – рыжики да ельничные грузди там в изобилии водятся». Он рассказывал о том месте с какой-то грустинкой, жалостью, а у меня сразу легчало на душе. Не меня одного, значит, водил по своим кругам Хозяин леса.

Юрий Коньшин



Физиотерапевты нашли новый способ, который поможет тебе сохранять живот плоским и подтянутым. Оказывается, простая нитка, повязанная вокруг талии, может помочь человеку обрести плоский живот без всяких утомительных занятий в спортзале. По мнению специалистов, она напоминает о необходимости постоянно сокращать мышцы живота.

Как добиться плоского живота при помощи одной нитки

Нитка, повязанная вокруг талии, является легкой альтернативой бесконечных скручиваний и употреблений низкокалорийных салатов. Ведущий британский физиотерапевт Сэмми Марго уверяет, что эта нитка постоянно напоминает человеку о необходимости напрягать мышцы живота.

«Возьмите небольшой кусочек нитки, обвяжите ее вокруг мышц

живота по линии талии, – говорит Сэмми. – Зафиксируйте ее на половине выдоха, чтобы при выдохе нитка хорошо чувствовалась. Ее давление будет постоянно напоминать вам о необходимости сокращать мышцы. Вы будете заниматься этим весь день и при ходьбе пешком, и сидя, и стоя, и во время работы, и дома. Старайтесь не снимать нитку так долго, как вы сможете выдер-

жать. Она обеспечит плоский живот и поможет улучшить осанку».

Такие, казалось бы, простые нагрузки, будут осуществляться тобой почти в круглосуточном режиме, что во много раз более эффективно, чем упражнение три раза в неделю.



Эта простая методика помогает людям добиваться желаемых результатов с меньшими психологическими и физическими затратами.

Олег Матвейчев



3 главных признака, что вам лгут

Вам когда-нибудь казалось, что вам лгут, хотя потом оказывалось, что вы были неправы? Такая проблема ведь тоже есть. В мире, где все друг друга периодически обманывают, тяжело доверять даже самому себе. И все же психологи говорят, что если знать некоторые нюансы, можно почти безупречно отделять правду от лжи. Вот три основных признака, что вас обманывают.

1. Изменения в языке тела

Было подсчитано, что около 55% всех сообщений, которые люди передают друг другу, передаются посредством языка тела. Мы биологически настроены на то, чтобы понимать его!

Вот несколько признаков того, что человек не искренен с вами:

- Он необычно часто моргает (стараясь быть более убедительным).

- Он избегает прямого зрительного контакта (это от неосознанного чувства вины).

- Он может хвататься руками за области вокруг рта (подсознательно он «запрещает» себе говорить).

- Он говорит тихо и не моргая (насилно пытается сохранять спокойствие).

- Он быстро вертит головой.

Обращайте внимание на эти вещи, когда вам рассказывают о каких-то важных вещах.

2. Изменения в тоне и голосе.

Считается, что около 38% всей информации люди передают друг другу посредством тона своей речи, голоса и скорости, с какой мы выпаливаем слова. Лжецы часто говорят скороговорками или, напротив, произвольно начинают заикаться. Кроме того, если речь перегружена большим числом необязательных деталей и прилагательных, это уже тоже повод задуматься.

Когда вам врут, вы отчетливо увидите признаки нервозности, беспокойства или даже страха – в ситуации, когда ни для чего из этого, казалось бы, нет причины.

Если вы спрашиваете человека, «Где ты сегодня был?», а он вдруг начинает запинаться или говорить быстрее обычного, хотя для этого нет объективных причин, значит, он наверняка что-то от вас скрывает.

3. Изменения по части его самочувствия.

Только 7% всей информации мы передаем другим при помощи слов. Эти все цифры приводит профессор психологии Альберт Меграбян. Некоторые более поздние исследования показывали, что путем невербальной коммуникации мы передаем даже больше тех 93%, о которых он говорит.

Поэтому в целом, если вы подозреваете кого-то во лжи, попробуйте узнать, как чувствуют сейчас его желудок и сердце. Если пульс мужа, рассказывающего, что весь день провел на работе, почему-то участился, а потом он часто бегал в туалет, то скорее всего, он вам наврал.

Как это все упомнить? Есть универсальный совет.

Станьте более чуткими и внимательными себе-седниками. Учитесь осознанно следить за неосознанной частью поведения других. Немного практики – и вы научитесь «читать» людей. Уличать их во лжи. Это здорово облегчает жизнь.

timesnet.ru

Славянский календарь: Новлетие. Наступает 7524 лето от СМЗХ

Традиция встречи Новолетия уходит корнями в глубокую древность. В древние времена праздник символизировал начало нового жизненного цикла. По мере развития цивилизации сакральные ритуалы постепенно вплетались в канву официальных празднеств.

В день новолетия весь народ приходил в волнение: все ходили друг к другу в гости, обменивались подарками и пожеланиями. Новолетие славян приурочили к дням осеннего равноденствия (22–26 сентября) и начинали его встречу с 14 сентября. После сбора урожая люди знали, что основной урожай уже в амбарах, и в родах славян решались справлять свадьбы, устраивать смотрины и праздничные гуляния.

22 сентября 2015 года наступит знаменательное лето 7524 СМЗХ или без сокращения – 7524 лето от Сотворения Мира в Звёздном Храме! Сотворён сей акт Мира был в Звёздном Храме Аркаима. 22 сентября по христианскому календарю – День Победы наших предков над Древним Китаем (Аримией) 7523 лет назад. Великая Раса возвращалась из Дравидии (Древняя Индия), после Первого ХАрийского похода. Долго шли Расичи мимо редких селений, которые встречались в Аримии. Так Расичи называли страну тёмнокожих (по сравнению с представителями Расы Великой), Древний Китай. Великая Слава была об этой стране, и Боги бывали в стране Поднебесной. Это образное название своей страны, до сей поры, используют жители Китая.

Правитель Китая решил развязать захватническую, грабительскую войну против Великой Расы. Великий Дракон побеждён был в этой войне и, это событие было увековечено в древней истории. Белый всадник (Бог-Витязь), поражающий копьём Дракона (древнего змея), был изображён на фресках и барельефах древних Капищ и различных строениях Великой Расы. Скульптуры с данным сюжетом ваялись из камня, отливались из благородных металлов и вырезались из различных пород деревьев. Эта победа была запечатлена на Образах (иконах) и отчеканена на монетах. В настоящее время, этот сюжет известен под названием Георгий Победоносец, поражающий копьём Дракона (змея).

Наверное, каждый помнит русские народные сказки, в которых Иван-царевич побеждает поочерёдно трёхглавого, шестиглавого и, наконец, девятиглавого Змея Горыныча, чтобы освободить Василису Прекрасную.

Каждая из русских сказок заканчивалась строчкой: «Сказка ложь, да в ней намёк, добру молодцу урок». Какой же урок несёт в себе эта сказка? В ней, под образом Василисы Прекрасной, скрывается образ Родины-Матери. Под Иваном царевичем – собирательный образ русских витязей, освобождающих свою Родину от врагов: Змея Горыныча – Великого Дракона – войск Аримии, другими словами, Китая.

Эта сказка увековечила победу над Китаем, символом которой стал воин, пронзающий



копьем змея-дракона. Неважно, как этот символ называется сейчас, его суть остаётся той же – Великая Победа русского (славянского) оружия над врагом 7524 лет назад. Но, к сожалению, об этой победе все дружно «забыли». Воспользуемся Книгой Велеса. Резкое похолодание и изменение климата на территории всей Сибири и Дальнего Востока вынудило огромное число древних славян покинуть метрополию и переселиться на незанятые и обитаемые земли Европы, что привело к значительному ослаблению самой метрополии. Этим и попытались воспользоваться южные соседи – аримы, жители Аримии, так в те времена древние расичи называли Древний Китай.

Война была тяжёлая и неравная, но, тем не менее, Великая Рассения – именно так называлось наше государство – одержала победу над Древним Китаем – Аримией. Это событие произошло 7523 лета назад.

Победа была столь значительной и тяжёлой, что День Сотворения Мира – заключение мирного договора (22 сентября по христианскому календарю), наши предки избрали новой, поворотной точкой отсчёта своей истории.

По этому славянскому календарю, сейчас – лето, 7523 от С. М. (Сотворения Мира).

И великая китайская стена была воздвигнута после этой победы, дабы навсегда отделить себя от непобедимой Рассении.

Хануман (Асур, т. е. князь Рассении), правивший в Беловодье и Ариман (правитель Аримии, т. е. древнего Китая) «Сотворили Мир», т. е. заключили мирный договор между Великой Расой и Великим Драконом, по которому поверженные аримы (китайцы) построили стену (бойницами в их сторону!) для обозначения границы Рассении. Стену выстроили китайцы в качестве контрибуции. Стену называли Кий-Тай, что в переводе с древлесловенского означает Кий – забор, изгородь; Тай – завершение вершины, великий, то есть «завершающая, ограничивающая великая изгородь (стена)». В древние времена «Китаем» называли

высокий забор или крепостную стену. Например: Китай-город в Москве назван так из-за высокой стены, которая его окружала, а вовсе не из-за китайцев. С того великого события и начался новый отсчёт Лет у наших Предков. Наша древняя система измерения временных промежутков была

проста, общедоступна и наглядна, так как основывалась на всем известных астрономических явлениях.

У Славян в древности было несколько календарных форм счисления, но до настоящего времени сохранились лишь немногие...

Сотворением Мира в древние времена называли заключение мирного договора между воюющими народами. Таким образом у нас появилась «новая система отсчёта».

Этот самый мирный договор, между Великой Расой (древними Славянами) и Великим Драконом (древними Китайцами) был заключён в день Осеннего Равноденствия, или в 1 день Первого месяца Лета 5500 от Великой Стужи (Великого Похолодания). Победу тогда одержала Великая Раса, что и было отображено в виде образа – Белый витязь на коне поражает копьём Дракона.

Славянский год начинался в точке осеннего равноденствия (в современном сентябре), которая легко определялась на горизонте при периодическом наблюдении места восхода или захода Ярилы-Солнца. Точки осеннего и весеннего равноденствия на горизонте совпадают и лежат строго между точками летнего и зимнего солнцестояния. Поэтому, единожды определив зимнее и летнее солнцестояние и точку между ними, а затем поставив соответствующие три ориентира на горизонте (курганы, дольмены и т. п.), можно довольно точно фиксировать новолетие, а также поворот дня на убывание и возрастание.

Современный календарь был усложнён в угоду политическим интересам. Так, ныне Новый год начинается в день, который ничем не примечателен с точки зрения наблюдателя небесных явлений.

Новые сутки раньше начинались в момент захода Ярилы-Солнца в день равноденствия – очень просто и наглядно. Сейчас сутки начинаются ночью, когда все спят. Но даже если вы бы и не спали, то всё равно зафиксировать начало новых суток нельзя, так как наблюдать в этот момент на небосклоне нечего.

Родослав

На правах рекламы

www.livefire.ru
www.svarozhich.net

**МАГАЗИН
СЛАВЯНСКИХ
ТОВАРОВ**

Екатеринбург,
пр. Ленина, 24/8, 2 этаж,
ТГ «Красный леопард»
тел.: (343) 345-96-65
Интернет-магазин:
(343) 286-09-13

Если в вашей дате рождения есть цифра ПЯТЬ

Есть жизни каждого из нас события, которые мы называем СУДЬБОНОСНЫМИ. Но далеко не все знают о том, что такие события или обстоятельства зависят от особенностей цифр нашей даты рождения в текущем году, от дат рождения наших родителей. Мы зачастую и не догадываемся, какие сюрпризы готовит нам судьба: успех или провал, радости счастье или несчастье, реализация задачи или наоборот – полный застой и т. д. Как изменить ситуацию к лучшему, как достичь нужных результатов? Все это можно просчитать в датах, а особенно в частых повторях конкретных цифр в самих датах.

Анализируя цифры, можно с определенной точностью понять поступки человека, его самочувствие, поведение, понять, что с ним будет происходить дальше. Это очень актуально, если в семье растут дети, особенно если ребенок родился недавно и вас волнует: каким он будет через год, два, три года, через пять, десять лет, кем он будет, когда станет взрослым.

В цифрах так же конкретно заметны причины непонимания между супругами, родителями и детьми. А сравнивая даты рождения человека и его судьбоносные даты, можно не только спрогнозировать событие, но и изменить его в лучшую сторону. Что для этого нужно, как заглянуть в будущее, как «подстелить соломку» заранее, в случае необходимости? Эти вопросы мне часто задают на консультациях. Конечно же ответы есть и эта информация заложена в самих датах.

Нумерологические знания необходимы и важны для людей, особенно у тех, у которых в датах есть цифра «пять» – либо в дне и годе рождения, либо в дате дня рождения в текущем году, особенно когда эта цифра повторяется несколько раз.

Об этой цифре можно сочинять целые оды и поэмы. Человек, который обладает большим количеством пятерок, просто обязан знать о том, что его ждет впереди, в случае, если он хотел бы использовать свойства пятерок в своей жизни. О таких людях говорят: если хочешь спрогнозировать событие, выдумай его. Как пятерочник придумает, так все и будет происходить. Потому что, он изначально способен формировать такие события, которые ему жизненно важны. Даже если человек не подозревает о своих качествах, но имеет много пятерок, он неизбежно своим словом и мыслями влияет на все то, что происходит вокруг и что происходит в его собственной судьбе.

Мною разработана специальная программа для «Пятерочников». В ней излагаются знания об особенностях таких людей и даются практические навыки для использования этих особенностей в своей судьбе, в жизни, и как при всём этом соблюдать правила техники безопасности и законы Гармонии.

«Пятерочники», следите за информацией, звоните в редакцию газеты «Тайна жизни» или непосредственно мне 89827260746.

Татьяна Закировна Полуяхтова
Курс начнется сразу по набору группы

Почему Гитлер уничтожил фабрику Иван-Чая?

В конце 1941 года, вместо того, чтобы двигаться в направлении Ленинграда, Гитлер отдал приказ направить танки в селенье Копорье, чтобы уничтожить объект «Река жизни». Под этим кодовым названием значилась экспериментальная лаборатория, которая производила напитки из целебных трав по старинным русским рецептам, в основе которых был Иван-чай.

История забвения «Иван-чая» и замены его на Руси иноземным чаем.

Последствия повального увлечения зарубежными чаями и кофе сейчас более чем очевидны. Повсеместно резко выросло число инфарктов, инсультов, нервных расстройств. Отчасти «виноват» в этом заморский, богатый кофеином, чай. Наш организм, генетически сформированный веками, оказался не в состоянии без последствий «переварить» ударную дозу кофеина, который по сути является наркотиком.

Самая нехорошая трава, которая используется в виде чая, – это промышленный индийский чай.

В индийском чае идентифицированы две не очень хорошие группы веществ: – это теофиллины – это вещества типа эфедрина, из которого наркоманы варят «дурь». В фармацевтической медицине эфедрин приравнен к наркотикам.

И вторая группа веществ, присутствующих в обычном чае, – это вяжущие, дубящие танины, которые, и это доказано, в просвете кишечника «дубят» и стенку кишечника тоже, делая её непроницаемой, и препятствуют всасыванию витаминов и вообще полезных веществ.

Таким образом, в мире существует парадокс: в мире миллионы видов растительности, а на поток в «цивилизованном мире» промышленно поставлены именно его единичные ядовитые разновидности: табак, кокаин (кока-кола), чай и кофе. Случайно? Ничего случайного в этом мире нет, «мой друг Горацио»!

Почему в России промышленно не поставлено на производство, скажем, «чая» из «Зверобоя» или «Иван-Чая», которые в России растут под ногами и стоят копейки. Причём, напитки из таких трав условно полезнее индийского чая? Почему Россию после Крымской войны посадили на «английский чай»?

Индия – это Английская колония. Ведь до Крымской войны в России ни английского чая, ни персидских самоваров (а они на самом деле персидские)

не было. Но буквально в несколько лет, вдруг, как по мановению волшебной палочки или по приказу сверху, английский чай вдруг становится «исконно русским национальным напитком», без которого русские теперь себя, дескать, не мыслят. И русское правительство стало тратить бешеные деньги, покупая английский чай по цене серебра за унцию, когда чего-чего, а в России своей травы полно. Это вопрос, кстати, на смекалку ко всем русским патриотам.

Кстати, именно в то время, когда Россия была посажена на «чай», Китай, к примеру, был посажен на опиум, в так называемых «опиумных войнах» Запада против Китая. Китайцы не хотели курить опиум – им его записали в пищу. У Евросоюза и ООН принцип: каждому народу – свой вид наркотика.

Ещё академик Павлов установил, что кофеин усиливает процессы возбуждения в коре головного мозга и повышает двигательную активность. Алкалоиды чая усиливают сердечную деятельность, сокращения миокарда становятся более интенсивными и частыми.



В результате человек ощущает как бы прилив сил. Но подобные приливы активности сопровождаются усиленным расходом энергии.

Регулярно употребляемые большие дозы кофеина приводят к истощению нервных клеток. Кофеин противопоказан при многих недугах (а точнее сказать следствиях городского образа жизни): бессоннице, гипертонии, атеросклерозе, глаукоме, сердечно-сосудистых болезнях. Неумеренное потребление напитков с содержанием кофеина приводит к обострению заболеваний желудочно-кишечного тракта.

К тому же танины чая выводят из организма кальций, магний,

фосфор. Таким образом, чай истощает своих неумеренных поклонников.

Путь к оздоровлению русской нации прост, как всё гениальное, – вернуться к истокам, вспомнить незаслуженно забытый, исконно русский напиток – «Иван-Чай». Такое название он получил в первой половине XVII века, то есть во времена начала чайно-кофейной мировой экспансии!

А до этого Русские знахари называли «Иван-чай» за его мощные целебные свойства борovým зельем. Особенной популярностью пользовались настои на листьях «Иван-чая», которыми лечили головные боли, снимали различные воспаления. Были у «Иван-чая» и такие прозвища, как хлебница или мельничник. Они появились из-за того, что высушенные, размолотые корни «Иван-чая», следуя рекомендации народных знахарей, часто добавляли в муку для выпечки хлеба. Ещё «Иван-чай» называли петушковыми яблоками – за вкусовые свойства молодых листьев, вполне заменяющих салат. Научное название «Иван-чая» – кипрей узколистный. А в народе, как только не называли «Иван-чай», что ещё раз говорит о его популярности!

Так вот, наши «чаевники» заваривали «Иван-чай» таким образом, что он стал напоминать вкусом и окраской субтропический чай. Изготавливали его так: листья «Иван-чая» сушили, ошпаривали в кадке кипятком, перетирали в корыте, затем откидывали на противни и, сушили в русской печи. После сушки листья ещё раз мяли и чай был готов.

Больше всего такого чая заготавливали в селении Копорье под Петербургом. Поэтому и стали называть напиток, а позже и сам «Иван-чай», Копорским чаем. Сотни пудов этого продукта использовали в России. Ценили его сибиряки и голландцы, донские казаки и датчане. Позже он стал важнейшей составляющей в российском экспорте. После особой обработки «Иван-чай» отправляли морем в Англию и другие страны Европы, где он был также знаменит, как персидские ковры, китайский шелк, дамасская сталь.



За границей «Иван-чай» называли русским чаем!

Уходя в дальнее путешествие, русские моряки обязательно брали с собой «Иван-чай» для того, чтобы пить самим. И в качестве подарков в иноземных портах.

Впрочем, были и недобросовестные купцы, которые использовали «Иван-чай» для подделки китайского (пекинского) чая. Они подмешивали к китайскому чаю листья «Иван-чая» и выдавали эту смесь за дорогую восточную диковину. Но надо сказать, что в дореволюционной России, да и после революции до 1941 года добавление к субтропическим чаям других растений считалось бессовестной фальсификацией, мошенничеством и преследовалось по закону. Поэтому таких купцов, чаще всего, уличали в таких подлогах, и отдавали под суд, иногда устраивая даже громкие судебные процессы.

Однако даже такие случаи не могли лишить Копорский чай популярности, и уже в XIX веке он составил мощнейшую конкуренцию индийскому чаю.

Великобритания, владевшая огромными чайными плантациями в Индии, покупала ежегодно десятки тысяч пудов Копорского чая, предпочитая индийскому – Русский чай!

Так почему же в России прекратилось столь выгодное производство Копорского чая? Дело в том, что в конце XIX века его популярность оказалась, так велика, что стала подрывать финансовое могущество Ост-Индийской чайной компании, торговавшей индийским чаем!!! Компания раздула скандал, якобы русские перетирают чай белой глиной, а она, мол, вредна для здоровья. А истинная причина в том, что владельцам Ост-Индийской компании надо было убрать с собственного рынка Англии мощнейшего конкурента – Русский чай!



Самый загадочный перевал в России

Новые исследования



Экспедиция на Перевал Дятлова, как и любое исследование территорий Северного Урала – дело непростое, а потому подготовка к ней началась за полгода. Требовалось согласовать маршрут, купить билеты, договориться с транспортом (автомобилем-вахтовкой), чтобы проехать часть пути, и конечно, приобрести и распределить по рюкзакам большое количество продовольствия и снаряжения. Две недели в суровом климате уральской тайги – это не шутка! Ведь даже в августе на склонах гор обнаруживаются большие нетающие ледники... А сколько нужно предусмотреть для организации грамотного базового лагеря! К счастью, бесценный вожь в деле организации походов на Перевал – Юрий Кунцевич – свое дело знает отлично, а потому в плане комфортности проживания и питания вопросов не возникало.

Но без трудностей тоже обойтись не могло! Например, преодоление за полтора дня расстояния в 30 километров (к подножию Перевала). Для города это были бы просто 30 километров. Однако в условиях постоянных дождей в тайге наша тропа превратилась в заболоченное пространство, изобилующее упавшими деревьями, каменными валунами, ручьями. С рюкзаком под 40 килограммов путь уже не кажется таким легким! Впрочем, мы все с ним справились, хотя это было непросто.

Экспедиция собралась 28 человек в возрасте от 20 до 75 лет, из 7 городов России. Все люди интересные... У всех – свои версии трагедии группы И. Дятлова, а потому каждый вечер у костра, а часто и в дневное время, возникали споры и дискуссии. Тем более само место трагедии – вот оно. Всего 40 минут ходьбы из базового лагеря, и ты стоишь на открытом всем ветрам Перевале, где в 1959 м году стояла палатка дятловцев, изучаешь конкретное место, где были обнаружены девять погибших туристов. Это сразу выводит споры на новый качественный уровень. Например, отмечаешь напрочь такие абсурдные версии, как снежная лавина. Один из наших экспертов – Александр Алексеенков – все промерил и установил, что склон здесь не превышает 18–19 градусов,

следовательно, условий для схода снежных масс нет!

Техногенная версия (падение ракеты или иного аппарата) также не выдерживает никакой критики, когда ногами проделываешь путь от палатки до кедр и ручья (у которых простились с жизнью шестеро из девяти погибших). Это очень, очень длинная дорога, во время которой они сто раз должны были понять, что в таком состоянии им грозит гибель, и так или иначе достигнуть палатки, где остались теплые вещи, еда, лыжи... Да и что можно вообще говорить о ракетах, если дятловцы сознательно несколько часов не разводили костер, хотя дрова и спички у них имелись? От какой «ракеты» они могли скрывать свое местоположение?!

Моими задачами в этой экспедиции были поиски и обнаружение любых следов наличия йети в этом районе (напомню, еще дятловцы в странном тоне упоминают это существо в своем «боевом листке») и любой УФО-активности. С «лесным человеком» законnectиться не удалось (зато его место заняли местные медведи, которые периодически вносили проблемы в нашу жизнь), а вот одно загадочное НЛО мы все-таки увидели. В тот вечер, когда нам удалось отправить с Перевала в Екатеринбург нашего друга-ирландца с джиперами, я и Рашид остались ночевать наверху. Около полуночи на очень светлом небе (на севере ночи стоят почти белые), на котором звезд не было видно совершенно, низко над горизонтом проплыла невероятно яркая «звезда». К летательным аппаратам ее отнести было нельзя, так как проблесковых маячков не имелось. Для спутника она была слишком сильно светящейся. Перевал показал нам один из своих «огненных шаров»...

Экспедиция оказалась для всех нас крайне интересной и поучительной. Большинство ее участников, и я не исключение, уже высказали свое желание в 2016 м году снова там оказаться. И это вполне понятно. Чувство приобщения к одной из величайших тайн двадцатого века, а также поразительная красота гор Северного Урала – это мощный магнит, противостоять которому невозможно...

Алексей Мартин



Проект «Россия Паранормальная»

3 сентября в интернете будет запущен мой часовой видеофильм «**Экспедиция на Перевал Дятлова – 2015. Epic Movie**», посвященный нашему походу. Из него можно будет узнать еще больше о наших приключениях!

Алексей Мартин, участник экспедиции

Страница вконтакте: <http://vk.com/martin66>