АНТОНИО БОАС
побывал в плену
у инопланетян
страница 7

КЛЮЧИ К ИЗОБИЛИЮ:
следуйте
трем законам денег
страница 11

ОСТОРОЖНО!
Йога может быть
опасной для вас
страница 15

Тайна жизни

№ 8 (164)
2016

• ДУША
• СУДЬБА
• ЗДОРОВЬЕ
• МАГИЯ

Волшебная сила медитации

Медитация может произвести в мозге реальные изменения. Исследования в области «медитация и мозг» стабильно проводятся уже несколько лет; почти каждую неделю выходят новые исследования, иллюстрирующие некие новые виды пользы от медитации – или, скорее, некие древние виды пользы, которые только что были подтверждены посредством ФМРТ и ЭЭГ. Практика медитации, судя по всему, приносит изумительный набор позитивных неврологических последствий – от изменений в объеме серого вещества до уменьшения активности в центрах мозга, отвечающих за «Я», и улучшение взаимосвязей между участками мозга. Ознакмьтесь с некоторыми из самых волнительных исследований, опубликованных за последние несколько лет и показавших, что медитация действительно производит измеримые изменения в самом важном нашем органе.

Скептики, разумеется, могут спросить: в чем толк от нескольких изменений в мозге, если одновременно не описываются психологические последствия? К счастью, эти психологические эффекты также многими подтверждаются – исследования показывают, что медитация помогает снизить уровень тревожности и депрессии и улучшить внимание, сосредоточение и общее психологическое благополучие.

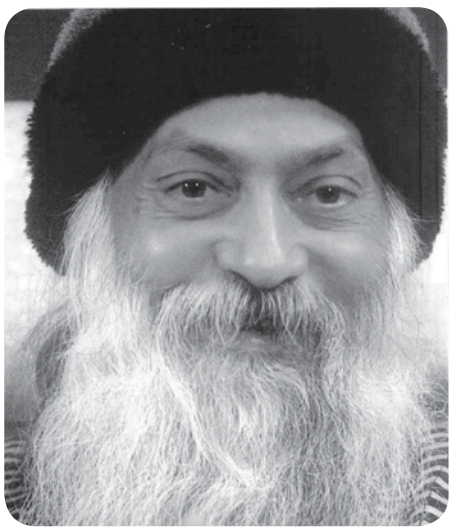
Медитация позволяет сохранить стареющий мозг

Исследование Калифорнийского Университета в Лос-Анджелесе установило, что у тех, кто длительное время занимается медитацией, мозг по мере старения сохраняется лучше, чем у тех, кто медитацию не практикует. Участники, которые медитировали в среднем на протяжении 20 лет, имели больший объем серого вещества во всех частях мозга. Хотя у пожилых практикующих некая часть объема по сравнению с молодыми практикующими была потеряна, утрата эта была не столь ярко выражена, как у тех, кто не медитирует. «Мы ожидали обнаружить некие незначительные и отдельные проявления, сосредоточенные в участках, связь которых с медитацией была обнаружена ранее», – заявляет автор исследования Флориан Курт. – «Вместо этого мы по факту увидели обширные последствия медитации, охватывающие участки по всему мозгу».

Медитация уменьшает активность в мозговом «центре Я»

Одно из самых интересных исследований за последние несколько лет, проведенное в Йельском Университете, установило, что медитация осознанности уменьшает активность в «сети пассивного режима работы» (default mode network, DMN) – мозговой сети, отвечающей за блуждание ума и мысли с отсылкой к своему «Я» – то есть за «обезьяний ум». Сеть пассивного

Продолжение на стр. 6



Все мы уникальны. Никто не вправе указывать, что есть правильно, а что неправильно. Жизнь – эксперимент, в ходе которого мы определяем эти изменчивые понятия каждый день. Порой, возможно, вы сделаете что-то неправильно, но именно благодаря этому вы извлечете огромную пользу.

Ошо

Антенны Шамбалы

Одними из проводников в подземный мир, по мнению участников экспедиции под руководством Эрнста Мулдашева, являются менгиры. Рассказывает профессор Э. Мулдашев.

– Менгиры встречаются в разных частях земного шара, но в основном в Англии, Тибете, на Алтае, острове Пасхи и Мальте. Некоторые довольно высокие – например, высота Радстонского монолита в Англии достигает 7–8 м. Но чаще всего высота менгиров составляет 1–2 м.

Многие исследователи пытались достичь основания менгира, чтобы узнать, насколько глубоко он уходит под землю. На острове Пасхи Тур Хейердал углубился на 4,5 м, но выяснилось, что огромный менгир уходит невесть куда под землю. Во время монгольской экспедиции 2006 г. нам поведали, что менгиры растут сами из-под земли, а при достижении определённой высоты над землёй их рост останавливается.

Тибетские ламы поведали, что менгиры – это антенны Шамбалы, с помощью которых подземный мир наблюдает за нами. Они утверждали, что менгиры – это длинные каменные столбы, доходящие до подземного мира, и в них внедрена информация, позволяющая не только читать мысли, но и пропускать через себя особую энергию, роль которой очень велика.

neveroyatno.info

Девочка из Ижевска считает быстрее калькулятора

10-летняя ижевчанка Юлиана Ломаева – маленький вундеркинд. Она может складывать и умножать шестизначные числа быстрее, чем на калькуляторе. Недавно школьница заняла 1-е место на Международном турнире по «Ментальной арифметике».

В первом классе Юлиана не хотела учиться, получала тройки и редко радовала родителей хорошими оценками. Девочка занималась танцами, ходила в музыкальную школу. Но и там ей не нравилось. Больше Юле нравилось считать.

В октябре 2015 года Юлю перевели в класс «Ментальной математики».

– Обычно дети за год учатся складывать и вычитать. А Юлиана научилась считать за 6 месяцев, – говорит директор «Центра развития» Ариадна Лапина.

В новой школе Юля стала намного лучше учиться – легко запоминала стихи, исторические даты. По математике вместо привычных троек она получала только пятерки.

Юля приняла участие в турнире по «Ментальной математике». Участникам нужно было пройти испытания: считать многозначные числа в уме, складывать и вычислять на счетах под диктовку.

Юля стала лучшей. Участникам давали 20 примеров – они должны были сложить или вычесть шестизначные числа на счетах. Записывать задания на листочек дети не могли. Надеяться приходилось только на память и ловкость рук.

– На решение каждого примера давали 15 секунд. Подобные расчеты на калькуляторе занимают примерно 22 секунды. Представьте, диктуют: 7 000 350 685 минус 6 843 184 000. И у ребенка есть только четверть минуты, чтобы решить это задание. 20 из 20 ответов Юлианы были верными, и она стала лучшей! – говорит учитель девочки Татьяна Ломаева.

human-anomalies.ru

Уральское отделение Международной Ассоциации «Мир через Культуру» и «Межрегиональное Общественное движение содействия развитию духовной культуры» Новая страна», при информационной поддержке Междисциплинарной секции Общества «Знание» России, проводят

19–21 августа 2016 г 23-ю конференцию в г. Екатеринбурге.

Тема конференции:

«Иерархия как Единый закон исполнения Высшей Воли».

На конференции будут рассмотрены следующие вопросы:

1. О роли Иерархии в творении мироздания и эволюции человечества на Земле.

2. Существующие представления о роли Иерархии в восточных и западных духовных учениях, религиях и философских системах. Найти общее начало и различия.

3. Показать существование источника Единой Истины, преемственность передаваемых знаний, последовательность и закономерность проведения Плана Высшей Воли на Земле.

4. Помощь Иерархии человечеству в сдвиге сознания. Последовательность прихода Учителей и Пророков для передачи необходимого к сроку аспекта Единого Знания по сознанию того народа, к которому Они идут.

И каждый раз – это Великая Жертва!

К участию в конференции приглашаются общественные деятели, учёные, педагоги, деятели искусства и культуры, представители общественных организаций и все, кому близки вопросы, рассматриваемые на конференции.

Оргвзнос – 600 р. за три дня.

Электронный адрес: **ines7@list.ru glaniti@mail.ru**

Оперативная информация на сайте: **http://uomk.narod.ru**

Справки по телефонам:

8 965 511 03 44; 8 (343) 325 20 64 – Суханова Инесса Петровна

8 982 693 80 50 – Гладченко Николай Тимофеевич

Конференция будет проводиться по адресу:

г. Екатеринбург, ул. Шаумяна, 80.

Школа олимпийского резерва.

Подписка на газету «Тайна жизни»

для жителей Екатеринбурга и Свердловской области.

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС ГАЗЕТЫ 53876.

Каталог российской прессы «Почта России» в любом почтовом отделении города и области.

Если вы проживаете за пределами Свердловской области, необходимо выслать письмо в адрес редакции с указанием вашего полного имени и почтового адреса. Денежные средства на подписку в размере 396 рублей нужно перечислить на имя главного редактора по адресу: **620014, г. Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10, Издательский дом «Медиа круг», Шихову Ивану Михайловичу.**

Подписаться можно с любого месяца.

Британский полицейский рассказал о встрече с инопланетянами

Жителей города Уилтшир в Великобритании уже долгое время беспокоит появление загадочных кругов на местных полях. Рационального объяснения этому местные специалисты пока так и не нашли. Но, кажется, к разгадке удивительного явления удалось приблизиться полицейскому из указанного британского городка.

На условиях анонимности (опасаясь, что его сочтут ненормальным и выгонят с работы) полицейский рассказал местным журналистам, что в появившемся на поле новом круге он увидел загадочных существ.

Он рассказал, что в свободное от работы время проезжал мимо поля и увидел находившихся на нем странных созданий, непохожих на людей. Мужчина, как и положено полицейскому, решил узнать, что происходит. Но когда правоохранитель стал приближаться к незнакомцам, то раздался звук, похожий на треск электричества, и существа с невероятной скоростью убежали.

По словам полицейского, их рост был выше 180 сантиметров, у них были длинные светлые волосы. Правоохранитель пожаловался, что после встречи с этими существами у него появилась головная боль, которая мучила его на протяжении некоторого времени. Он считает, что ему удалось встретить инопланетян.

Ситуацию прокомментировали британские уфологи, они

считают, что мужчина увидел так называемых «нордических пришельцев», которых в последние несколько лет уже якобы встречали в разных частях мира.

paranormal-news.ru

Специально для «Тайны жизни»

Великий Тот – Атлант

В процессе работы над второй книгой «Возвращение века Драконов» нам посчастливилось прикоснуться к информации и книгам о необычайной личности древности – Великом Тоте – Атланте. Контуры деятельности этого человека не поддаются человеческому осознанию, так как масштаб его деяний настолько велик и растянут по временным эпохам, что превращается в мистическую историю или древнее сказание. Возможно, ортодоксальным учёным и неверующим людям хотелось бы отнести всю информацию о жизни этого необыкновенного существа в сказочную область, но многие поколения людей пользуются трудами его деятельности и не считают его имя вымышленным или несуществующим. Достаточно вспомнить его учение «О герметизме», или одно из самых известных произведений «Изумрудные скрижали».

Факты существования

Попробуем найти факты существования необычайной исторической личности, какой, несомненно, является Тот – Атлант. Наиболее ярко эти факты прослеживаются через имена, которыми люди разных поколений наделяли эту высокую индивидуальность. И если имя Тота, как правителя Атлантиды – Чиквитет Арлих Вомалитес, можно как-то опротестовать, то имена, присвоенные ему в Египте, запечатлены навечно в камнях и барельефах – как конкретного исторического человека.

Имя Тот в Атлантиде означало – «Разум». В Египте Тот жил под именем Учителя Ермы, который учил и опекал правителей страны. Его почитали, как Бога Мудрости, священных книг, покровителя наук. Тот – Атлант в Египте получил имя Гермес Трисмегист. Гермес – египетское слово, восходящее к понятию – «опора», «основание пирамиды». Трисмегист – означает – «Трижды Рождённый» и «Трижды Величайший», ведь знал «слова власти», которыми можно было оживить убитого. В Египте сохранилось множество его барельефов, с головой птицы Ибис, и ещё его называли – «Летописец». Удалось спасти 42 книги Гермеса Трисмегиста, которые стали священными книгами Египта, из них до настоящего времени дошли только 36 книг. Большинство трактатов остаются для человечества тайными. Наиболее известным произведением Тота – Атланта является «Изумрудные скрижали», кроме них, это – «Асклепий», «Божественный Пимандр», «Дева Мира», «Разговоры Гермеса с Татом». Всего же Тот написал 36000 книг, из них 20000 в Атлантиде. За всеми этими книгами была открыта настоящая охота тёмных Сил, и они планомерно уничтожались, дабы закрыть человечеству путь к Свету и совершенствованию. Герметизмом – светлым учением, может воспользоваться любой ищущий Истину.

Происхождение Тота

Влияние Тота на эволюцию человечества трудно оценить, так как ни одна индивидуальность в мировой истории не смогла приблизиться к достижениям Тота. По данным энергоинформационных источников, Великий Тот – Атлант жил в Атлантиде 50000 лет, из них 16000 лет был Правителем и Императором Атлантиды. Путь духовного совершенствования Тота можно проследить по «Изумрудным скрижалям». Отец Тота – Тотмес, был хранителем Великого храма Атлантиды, он с детства обучал Тота таинствам Вселенной, пока в 14 лет Тот не почувствовал, что в его душе загорелся костёр Мудрости, и свет его увидели все люди. Тот оставался в Храме ещё долго, и черпал знания из Высших

Обителей Всевышнего. Исследователи считают, что мудрец имел Божественное происхождение, был связан с планетой Меркурий, и выполнял свою миссию на Земле добровольно. Нигде не сохранилось изображение этого мудреца, так как в Египте его изображали с головой Ибиса или Змеи. Считалось, что Тот владел рецептом Эликсира Бессмертия, однако он, как член Божественной семьи, мог сам определять, сколько ему жить на Земле. Внешне он всегда изображался высокого роста с мужественными чертами лица, но оно смягчалось – улыбкой. Рост его был на две головы выше среднего человека и обыкновенного телосложения. В Египте он не носил бороду, но в Атлантиде, носил небольшую бородку. Глаза были светло-голубые. Одевался Тот почти всегда в длинный плащ белого или светло-серого цвета, под узкий поясок, длинной до пят. Волосы закрывали шею, а на голове носил остроконечный колпак с широкими полями, загнутыми книзу. Любил ходить с босыми ногами.

Тот – Атлант пришёл на Землю с миссией нести мудрость, создавать законы и письменность. Он был пророком пришествия христианства, хотя церковь его не признаёт святым пророком, а считает его знания – от демонов. Тот в Атлантиде почитался как Бог, создатель письменности и Священных книг, и выполнял свою миссию – помочь людям подняться в своём развитии до Божественности. Этап своего Вознесения он прошёл 52000 лет назад, значительно раньше из кого-либо известных человечеству Учителей и Пророков.

Правитель Атлантиды

Атлантида состояла из десяти царств во главе с Правителями, первыми из которых были десять сынов Великого Духа, воплотившегося на Земле – Посейдона. Старшим из сыновей был – Атлант. Десять царств объединились в своеобразную федерацию, во главе которой стоял Император. Многие тысячелетия Великий Тот – Атлант занимал пост Императора, неся людям Божественную мудрость и сокровенные знания Вселенной. Великий Тот почитал свободную волю людей, потому отказывался от принуждения и каких-либо форм насилия над человеком. Тот создал письменность в Атлантиде, сначала иероглифическую, затем – фонетическую. Образцы её почти не сохранились, и наиболее близкой к ней является язык древних финикийцев. История его жизни описана в «Изумрудных скрижалях» (это священное писание было обнаружено в одной из пирамид Южной Америки). Тот смог создать высокоразвитую цивилизацию в Атлантиде, и во время его правления доминировала система истинных философских знаний. Великий Тот в Атлантиде был олицетворением Божественного Разума, он нёс людям Земли мудрость и совершенную, высокую культуру. Ему помогали жрецы Атлантиды, записывали все его высказывания, помогали ввести единый религиозный культ – поклонение Великому Солнцу.

У Тота – Атланта были «вещатели», которые доносили до народа его наставления. Он создал в государстве свод законов, и были судьи, которые вершили справедливое суждение. Тот мог предсказывать судьбы людей, и несколько раз в год принимал жаждущих узнать, но не удовлетворял простое любопытство. Его слова «лечили» души людей. Считалось, что Тот является Оком Солнца на Земле и может пребывать в глубинах Тартара, меняя судьбу в загробном мире. Большую часть времени Тот писал книги. Государственные дела вершили многочисленные «вещатели» и судьи, им помогали воины Императора. За это его называли – «Пастух людей». В книгах он много внимания уделял излечению людей от физических недугов, но люди утратили эти книги. Утеряно учение Тота о том, как человечество может избежать гибели, общаться с другими мирами. Он завещал своим последователям пронести через века его учение, чтобы люди могли найти свой истинный Путь. На глазах Тота началось проявление злых сил: люди стали деградировать, вместо поклонения Великому Солнцу они стали поклоняться – самим себе, воздвигая в честь себя храмы, скульптуры, и даже – нанимали священников. Всегда Светлый путь – долог и труден, а «тёмным путём» идти легче, не ограничивая себя ни в чём и подчиняясь лишь зову плоти. Падение морали, развращение, войны, скотоложство, потеря связи с Высшими Мирами – все это лишало на определённом этапе цивилизацию Атлантиды жизнеспособности, обрекая на неминуемое разрушение. Однако это был свободный выбор основной массы людей, души которых предпочли тёмные энергии перед светлыми энергиями духовного совершенствования.

Посланцы Высших Миров в этот период стали реже воплощаться на Земле, ведь было ясно, что цивилизация обрекает себя на гибель. Династия Правителей Атлантиды попала под влияние чёрной магии, начались междоусобные войны. Только один Правитель вёл праведную жизнь, и это был Тот – Атлант. Он действовал под водительством Вселенского Совета, противился «тёмным силам» и пытался вести за собой Атлантов.

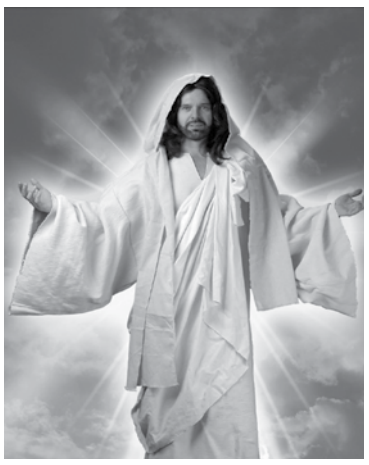
(Продолжение следует)

Александр и Вера Измайловы,
писатели,
исследователи древности.
Творческий блог:
http://zovvera.blogspot.com

Примечание:

Книги о древних цивилизациях «Пепел Аркаима», «Тайна Укокской принцессы», «Сокровище страны Бохай», «У порога Вечности», написанные энергоинформационным методом, высылаются по почте наложенным платежом.

Email: komissar_1@mail.ru
Контактный телефон:
8–914–735–44–21



Глубокие высказывания о вере, над которыми стоит задуматься

Невозможно надеяться на рай одной религии, не рискуя попасть в ад всех других.

©Жюльен Фалкенаре

Я не принадлежу к тем, кто, почитая крест, не видит на нем человека.

© Станислав Лец

Религия не делает нас лучше, но она мешает нам стать гораздо хуже.

© Анри Бодрираллар

Человек – религиозное животное; единственное животное, которое любит ближнего своего, как самого себя, и перерезает ему глотку, если расходится с ним в богословских вопросах.

© Марк Твен

У Бога нет религии.

© Ганди

Чем ограниченнее кругозор человека, чем меньше он знаком с историей, природой и философией, тем искреннее его привязанность к своей религии.

© Людвиг Фейербах

Нет такого уголка в мире, где различие в религиозных воззрениях не орошало бы землю кровью.

© Дени Дидро

Религия – распространенный суррогат веры.

© Оскар Уайльд

Религии подобны светлячкам: для того, чтобы светить, им нужна темнота.

© Артур Шопенгауэр

Удивительно, как охотно люди сражаются за религию и как неохотно живут по её предписаниям.

© Георг Лихтенберг

Сущность всякой веры состоит в том, что она придает жизни такой смысл, который не уничтожается смертью.

© Лев Николаевич Толстой

Мы достаточно религиозны, чтобы ненавидеть друг друга, но недостаточно религиозны, чтобы друг друга любить.

© Джонатан Свифт

Тайна жизни № 8 • 2016

Специально для «Тайны жизни»

Фестиваль «Энергия жизни»

Большая семья на планете «Энергия жизни»

Уже 12 лет фестиваль «Энергия жизни» открывает для своих участников пути духовного развития, самосовершенствования, учит их самопознанию, творчеству и восприятию окружающего мира в гармонии с собой. В этом году ФЕСТИВАЛЬ трансформировался в ПЛАНЕТУ «Энергия жизни», так как наступил новый этап в жизни участников этого действа. Люди, близкие по духу и общности интересов, фактически стали одной большой семьёй. Планета «Энергия жизни» это пространство нового мышления, это место встречи близких людей, это жизнь.

Площадка, где проходит «Энергия жизни», – это особое, поражающее воображение место. Представьте себе тенистую поляну, окруженную мистическим лесом и обтекаемую водной стихией. С одной стороны, поляну опоясывает река с живописными водопадами, с другой – чистейший пруд в окружении гор. Здесь нет связи, особых благ цивилизации и привычного комфорта. Но именно здесь просто хочется наслаждаться жизнью, мечтать, меняться, постигать новое, творить и быть самим собой, оставив рамки и границы обычной жизни. Неслучайно сотни людей со всей России (от Краснодарского края до ХМАО) берут своих родных и близких, детей и целыми семьями приезжают сюда. На «Энергии жизни» не бывает случайных людей, здесь ты, пусть и на время, член одной большой семьи.

Окидывая её взглядом, осознаешь, что ты словно оказался на другой планете: повсюду палатки и тематические зоны, необычные предметы и детали декора, органично вписавшиеся в природный ландшафт, люди привлекают внимание своим неординарным внешним видом и открытыми, живыми взглядами. Практически сразу вливаешься во всеобщую атмосферу благожелательности и чувствуешь себя своим. Мероприятие сочетает в себе несколько форматов, которые, дополняя друг друга, образуют единое пространство для саморазвития. Профессиональные тренеры и мастера со всей страны здесь проводят психологические тренинги, оздоровительные программы, йогу, медитации, телесно-ориентированные практики, всевозможные творческие мастерские, уникальные мастер-классы, знакомят с танцевальными и музыкальными направлениями. Окидываешь взглядом все эти тематические зоны и шатры и не знаешь, на чем сфокусировать свое внимание – так все интересно. Вот девушки учатся исполнять танец, вон компания молодых людей осваивают диджериду (музыкальный духовой инструмент аборигенов Австралии), дети заняты на мастер-классе по фотографии.

– Здесь у нас свой уголок – мы занимаемся тамбурной вышивкой, изготовлением украшений из бересты и резьбой по камню. Очень приятно, что дети с большим интересом подходят и подключаются к нашему действу. На «Энергию жизни» мы приезжаем всей семьей каждый год, и чувствуется её развитие. Здесь особая атмосфера, и нам хочется продлить эту встречу, – рассказывает Светлана Шабурова из Перми.

– Я открыл для себя Планету «Энергия жизни» случайно. В 2010 году мне предложили подвезти двух девушек до места, где проходила встреча. И уже спустя пару дней я вовсю водил хороводы, надел индийские штаны. Сказал бы кто мне об этом раньше – я не поверил бы. На следующий год, сразу через неделю после свадьбы, я уже привез на «ЭЖ» жену и родителей. И вот в этом году мы уже и ребенка привезли. «Энергия жизни» – особенное мероприятие. Здесь мы как одна семейная единица, – поделился Максим Кравцевич, юрист из Тюмени.

Многие участники мероприятия в прямом смысле росли вместе с проектом – были подростки десять лет назад – сегодня уже они выступают в роли помощников и инструкторов. Организация отдельного детского пространства – обязательное условие пребывания деток на Планете «Энергия жизни». Для удобства родителей здесь организованы три возрастных зоны – ясельная, детская и подростковая. Пока родители заняты на практиках, педагоги присматривают за детишками и не дают им скучать. Одна из нянечек – девочка 14 лет. На «Энергию жизни» ездит с двухлетнего возраста и теперь помогает педагогам развлекать малышей.

– Люди в хорошем смысле подсели на «Энергию жизни», приезжают с детьми. Им здесь очень хорошо, уютно, комфортно. Они сами в этом пространстве живут и хотят, чтобы их дети здесь тоже развивались, получали первые опыты жизни. Детям очень полезно находиться в природных условиях. Здесь нет привычного комфорта и удобства, спать приходится в палатках, кушать сидя на земле, вокруг лес, трава и вода. Но таким образом они смогут быстрее приспособиться к жизни, считает организатор ясельного пространства Елена Войтова.

Проходим мимо шатра под названием «Музыка ветра». Звучит душевная мелодия, и слышатся слова песни – идёт репетиция. Многие считают это пространство особенным, поскольку музыка, как особая вибрация, привносит сердечность и создает атмосферу на всей площадке «Энергии жизни». Каждый день в пространстве разные настроения и хедлайнеры, новые направления и стили, музыкальные мастерские и творческие вечера.

– Какая музыка тут звучит, такое состояние мы и даем людям, которые ее слышат. У нас уже был день экологии и шума, а также день тишины – стояли поющие чаши, ханги, звенели колокольчики, а люди сами импровизировали: мы играли тишину в звуке, рисовали в цвете и пили ее в чае. Впервые на фестивале мы открыли для членов нашей одной большой семьи классическое направление. Пианист Игорь Вашков ласкал слух звуками классической музыки в обеденное время. Также впервые в этом году у нас новый подход к вечерним программам. Дмитрий Исаев (театр НитьЯ) накануне выступил с глубокомысленным моноспектаклем. На днях состоится бал в стиле

Специально для «Тайны жизни»

и с умонастроениями XIX века, но при этом все будут исполнять современные танцы. Словом, наша основная задача – озвучить пространство, придать неповторимую атмосферу «Энергии жизни», – рассказала хранительница пространств «Музыка ветра» и «Море зрелищ» Светлана Нежинцева.

Особое музыкальное пространство внезапно дополняется четкими ритмичными звуками – это дежурный бьет в гонг, чтобы пригласить всех на обед.

Процесс приготовления и поглощения еды здесь отдельная практика. Сначала команда добровольцев под руководством местного шеф-повара Дениса Смирнова готовит коронные блюда ведической или индийской кухни. Затем вокруг чанов с едой проходит «зарядка пищи» – так благодарят Творца за возможность насладиться не только пищей духовной, а поваров – за их труд. Затем все проходят через единые ворота в отдельные зоны и рассаживаются на земле по периметру. По такому принципу за полчаса можно накормить до 700 человек. Сказать, что еда – божественная, не сказать ничего. Денис Смирнов, в жизни преподаватель психологии в Перми, не только спец по кухне, он ещё успевает играть в театре, знакомить всех желающих с мифотворчеством, раскрывать секреты медитативной практики.

– Накормить – это не просто приготовить еду, важно донести ее до людей с добрыми помыслами, словами, сердцем. Сегодня на кухне трудится целая команда ребят, с которыми мы создаем атмосферу, правильное настроение, и мы реально погружаемся в процесс некой духовной практики, – поделился Денис.

На протяжении 10 дней Планета «Энергия Жизни» становится родным домом для людей, близких по духу, помогает им встать на путь саморазвития и открыть для себя свой источник энергии. Его как раз хватит на год. Ровно до начала следующей встречи.

Анна Кулакова

Сколько ты стоишь?

Однажды к Мастеру пришел молодой человек и сказал:

– Я пришел к тебе, потому что чувствую себя таким жалким и никчемным, что мне не хочется жить. Все вокруг твердят, что я неудачник, растяпа и идиот. Прошу тебя, Мастер, помоги мне!

Мастер, мельком взглянув на юношу, торопливо ответил:

– Извини, но я сейчас очень занят и никак не могу тебе помочь. Мне нужно срочно уладить одно очень важное дело, – и, немного подумав, добавил: – Но если ты согласишься помочь мне в моем деле, то я с удовольствием помогу тебе в твоем.

– С… с удовольствием, Мастер, – пробормотал тот, с горечью отметив, что его в очередной раз отодвигают на второй план.

– Хорошо, – сказал Мастер и снял со своего левого мизинца небольшое кольцо с красивым камнем.

– Возьми коня и скачи на рыночную площадь! Мне нужно срочно продать это кольцо, чтобы отдать долг. Постарайся взять за него побольше и ни в коем случае не соглашайся на цену ниже золотой монеты! Скачи же и возвращайся как можно скорее! Юноша взял кольцо и ускакал. Приехав на рыночную площадь, он стал предлагать кольцо торговцам, и те поначалу с интересом разглядывали его товар.

Но стоило им услышать о золотой монете, как они тут же теряли к кольцу всякий интерес. Одни открыто смеялись ему в лицо, другие просто отворачивались, и лишь один пожилой торговец любезно объяснил ему, что золотая монета – это слишком высокая цена за такое кольцо и что за него могут дать разве что медную монету, ну в крайнем случае серебряную.

Услышав слова старика, молодой человек очень расстроился, ведь он помнил наказ Мастера ни в коем случае не опускать цену ниже золотой монеты. Обойдя весь рынок и предложив кольцо доброй сотне людей, юноша вновь оседлал коня и вернулся обратно. Сильно удрученный неудачей, он вошел к Мастеру.

– Мастер, я не смог выполнить твоего поручения, – с грустью сказал он. – В лучшем случае я мог бы выручить за кольцо пару серебряных монет, но ведь ты не велел соглашаться меньше чем на золотую! А столько это кольцо не стоит.

– Ты только что произнес очень важные слова, сынок! – отозвался Мастер. – Прежде чем пытаться продать кольцо, неплохо было бы установить его истинную ценность! Ну а кто может сделать это лучше, чем ювелир? Скачи-ка к ювелиру да спроси у него, сколько он предложит нам за кольцо. Только, что бы он тебе ни ответил, не продавай кольцо, а возвращайся ко мне. Юноша снова вскочил на коня и отправился к ювелиру.

Ювелир долго рассматривал кольцо через лупу, потом взвесил его на маленьких весах и, наконец, обратился к юноше:

– Передай Мастеру, что сейчас я не могу дать ему больше пятидесяти восьми золотых монет. Но, если он даст мне время, я куплю кольцо за семьдесят, учитывая срочность сделки.

– Семьдесят монет?! – юноша радостно засмеялся, поблагодарил ювелира и во весь опор помчался назад.

– Садись сюда, – сказал Мастер, выслушав оживленный рассказ молодого человека. И знай, сынок, что ты и есть это самое кольцо. Драгоценное и неповторимое! И оценить тебя может только истинный эксперт. Так зачем же ты ходишь по базару, ожидая, что это сделает первый встречный?

adme.ru

Волшебная сила медитации

(Продолжение. Начало на стр. 1)

режима «включена» или активна, когда мы не думаем ни о чем конкретном, когда наш ум просто перескакивает с мысли на мысль. Поскольку умственное блуждание обычно ассоциируется с меньшим уровнем счастья, навязчивым мышлением (руминацией) и беспокойством по поводу прошлого и будущего, цель многих людей – ослабить его. Несколько исследований показали, что медитация – благодаря своему успокаивающему влиянию на DMN – судя по всему, именно к этому и ведет; и даже когда ум начинает блуждать, из-за новых формирующихся связей медитирующим удается лучше пресечь это блуждание.

Воздействие медитации при депрессии и тревожности сопоставимо с антидепрессантами

Экспертное исследование, проведенное в прошлом году в Университете Джона Хопкинса, рассмотрело взаимоотношения между медитацией осознанности и ее способностью снижать симптомы депрессии, тревожности и боли. Исследователь Мадхав Гоял и его команда выяснили, что величина эффекта от медитации была умеренной, с показателем 0.3. Если это кажется скромным, вспомните, что величина эффекта от антидепрессантов также равна 0.3 – в свете чего медитация кажется вариантом довольно удачным. В конце концов, медитация является активной формой тренировки мозга. «У многих людей сложилось представление о том, что медитировать – значит сесть и ничего не делать», – отмечает Гоял. – «Но это не так. Медитация – это активная тренировка ума с целью развития осознавания, и различные программы медитации подступаются к этому с разных сторон». Медитация – не волшебная пилюля от депрессии (как и любое другое лечение), но один из инструментов, которые могут помочь в работе с симптомами.

Медитация может привести к изменению объемов ключевых участков мозга

В 2011 году Сара Лазар и ее команда в Гарварде выяснили, что медитация осознанности может изменять структуру мозга: восемь недель снижения стресса на основе осознанности (MBSR), как оказалось, увеличивают кортикальную толщину гиппокампа, управляющего обучением и памятью, и определенные области мозга, которые играют роль в управлении эмоциями и процессах определения собственного «я». Также произошло уменьшение объема мозговых клеток в миндалевидном теле, отвечающем за страх, тревожность и стресс – и эти изменения соответствовали отчетам самих участников об их уровне стресса (это показывает, что медитация не просто изменяет мозг, но и меняет наши субъективное восприятие и чувства). На самом деле, в рамках последующего исследования команда Лазар выяснила, что после прохождения подготовки в медитации изменения в областях мозга, связанных с настроением и возбуждением, также соответствовали тому, как участники описывали улучшение своего самочувствия – т. е. своего психологического благополучия. Так что для утверждающих, что включенные шишки в мозгу вовсе не обязательно что-либо означают: наш субъективный опыт – улучшение настроения и благополучия – благодаря медитации, судя по всему, также действительно изменяется.

Всего несколько дней тренировки улучшают сосредоточение и внимание

Наличие проблем с сосредоточением – проблема не только детская; от нее страдают также и миллионы взрослых – с диагностированным синдромом дефицита внимания или без. Что интересно (но не удивительно), одним из главных видов пользы от медитации является то, что она улучшает внимание и сосредоточение: одно недавнее исследование показало, что всего пара недель медитативной тренировки улучшили у людей сосредоточение и память (выявлено по ходу тестов GRE на вербальное логическое мышление). На самом деле повышение баллов было эквивалентно 16 процентам – а это дело немало. Поскольку мощная фокусировка внимания (на объекте, идее или активности) – это одна из ключевых целей в медитации, неудивительно, что медитация должна также усиливать когнитивные навыки людей на работе, но хорошо, что наука это подтверждает. Кроме того, небольшая поддержка при сдаче стандартизированных экзаменов никому бы не помешала.

Медитация снижает тревожность – и социофобию

Многие начинают медитировать ради снижения стресса, и эту логику подкрепляет много свидетельств. Существует целый упомянутый ранее новый подвид медитации под названием «снижение стресса на основе осознанности» (mindfulness-based stress reduction – MBSR), развиваемый Джоном Кабат-Зинном в Центре Осознанности Массачуссетского Университета и ныне доступный повсюду в США. Цель этого метода – снижение уровня стресса (физического и умственного) у конкретного человека. Исследования продемонстрировали его пользу в снижении тревожности, наблюдаемые даже через несколько лет после первоначального 8-недельного курса. Исследования также показали, что медитация осознанности – в противоположность наблюдению исключительно за дыханием – может снизить тревожность, и что эти изменения, судя по всему, проходят через участки мозга, связанные с саморефферентными («посвященными мне») мыслями. Медитация осознанности, как показали исследования, также помогает людям, страдающим социофобией: команда Стэнфордского Университета выяснила, что MBSR произвело изменения в участках мозга, отвечающих за внимание, а также обнаружила ослабление симптомов социофобии.

Медитация может помочь страдающим от зависимости

Растущее число исследований демонстрирует, что медитация (учитывая ее влияние на части мозга, отвечающие за самоконтроль) может быть очень эффективна в том, чтобы помогать людям избавляться от разного рода зависимостей. Одно исследование, например, противопоставило подготовку в осознанности программе «Свобода от курения» Американской Легочной Ассоциации, и выяснило, что люди, освоившие осознанность, к концу подготовки и по ходу 17 недель контрольного наблюдения бросали курить с гораздо большей долей вероятности, чем те, кто проходил обычное лечение. Медитация помогает людям «отделить» состояние желания от акта курения, так что одно не обязательно должно вести к другому – вы, вместо того, полностью переживаете и седлаете «волну» страстного желания, пока оно не пройдет. Другое исследование выяснило, что подготовка в осознанности, когнитивная терапия на основе осознанности (mindfulness-based cognitive therapy – MBCT) и предотвращение рецидива на основе осознанности (mindfulness-bassed relapse prevention – MBRP) могут быть полезны в работе с другими видами зависимости.

Краткие перерывы на медитацию могут помочь детям в школе

Для развивающегося мозга медитация столь же – или, возможно, даже более – многообещающа, как и для взрослых. Специалисты в области образования все больше интересуются тем, чтобы знакомить с медитацией и йогой школьников, сталкивающихся с обычными источниками стресса в школе, и часто – дополнительными стрессом и травмами вне школы. Некоторые школы начали вводить медитацию в свое ежедневное расписание, причем успешно: один из районов Сан-Франциско начал программу по двухразовой ежедневной медитации в некоторых из школ с повышенным риском – и детей стали реже отстранять от занятий, а средние баллы и посещаемость повысились. Исследования подтвердили когнитивную и эмоциональную пользу, которую медитация приносит школьникам, но, вероятно, до обретения ей повсеместного признания потребуется осуществить дополнительную работу.

Стоит попробовать?

Медитация – не панацея, но, безусловно, есть множество свидетельств, что она может принести определенную пользу тем, кто регулярно ее практикует. Все – от Андерсона Купера и конгрессмена Тима Райана до таких компаний, как Google, Apple и Target – встраивают медитацию в свое расписание; а ее преимущества, судя по всему, начинают ощущаться после сравнительно краткого объема практики. Некоторые исследователи предостерегают, что в определенных обстоятельствах медитация может приводить к отрицательным эффектам (так называемый феномен «темной ночи»), но для большинства людей – особенно если у вас хороший учитель – медитация благотворна, а не вредна. Безусловно, ее следует попробовать; если у вас есть несколько минут утром или вечером (или и тогда, и тогда), вместо того, чтобы включать телефон или выходить в интернет, посмотрите, что получится, если попытаться успокоить свой ум или по крайней мере уделить внимание своим мыслям и отпускать их, не реагируя. Если исследования верны, всего несколько минут медитации могут многое изменить.

Элис Дж. Уолтон

Рай

По длинной, дикой, утомительной дороге шел человек с собакой. Шел он себе шел, устал, собака тоже устала. Вдруг перед ним – оазис! Прекрасные ворота, за оградой – музыка, цветы, журчание ручья, словом, отдых.

– Что это такое? – спросил путешественник у привратника.

– Это рай, ты уже умер, и теперь можешь войти и отдохнуть по-настоящему.

– А есть там вода?

– Сколько угодно: чистые фонтаны, прохладные бассейны…

– А поесть дадут?

– Все, что захочешь.

– Но со мной собака.

– Сожалею, сэр, с собаками нельзя. Ее придется оставить здесь.

И путешественник прошел мимо. Через некоторое время дорога привела его на ферму. У ворот опять сидел привратник.

– Я хочу пить, – попросил путешественник.

– Заходи, во дворе есть колодец.

– А моя собака?

– Возле колодца увидишь поилку.

– А поесть?

– Могу угостить тебя ужином.

– А собаке?

– Найдется косточка.

– А что это за место?

– Это рай.

– Как так? Привратник у дворца неподалеку сказал мне, что рай – там.

– Врет он все. Там ад.

– Как же вы, в раю, это терпите?

– Это нам очень полезно. До рая доходят только те, кто не бросает своих друзей.

Три мантры, которые вам не следует никогда произносить

Я не знаю.
Я не готов.
Я не могу сделать это.

Йоги Бхаджан

Бразильский фермер и инопланетянка-соблазнительница

История похищения бразильского фермера была представлена вниманию англоязычного мира в журнале «Обзор летающих тарелок». Она основывалась на сообщении доктора Уолтера Бахлера из Рио-де-Жанейро, который взял интервью у этого человека в 1991 году. Бахлер предоставил редактору Гордону Крейтону копию заявления мужчины и медицинский отчет, составленный доктором Олаво Фонтесом.

Антонио Виллас Боас обычно занимался хозяйством на семейной ферме неподалеку от города Франциско де Сэйлз. Он был наполовину американец, наполовину португалец. К 23 годам этот парень имел лишь начальное образование, но повышал его на заочных курсах. Позднее его оценили как достаточно рассудительного человека.

Серебристое свечение

Ночью 5 октября в доме проходил семейный праздник, затем Антонио и его брат Джао, с которым он жил в одной комнате, пошли спать; это было около 23 часов. Антонио открыл окно, поскольку ночь оказалась весьма знойной, и тут он увидел, что весь двор залит серебристым свечением. Сначала братья не обратили на это внимания, но в конце концов любопытство одолело Антонио, и он вновь подошел к окну.

По его наблюдениям, свет двигался по направлению к их дому. Он захлопнул ставни и разбудил брата. Молодые люди стали наблюдать за светом, проникавшим сквозь деревянные планки и передвигавшимся на крышу.

Спустя девять дней, между 21.30 и 22 часами, братья работали в поле на тракторе. Внезапно их поразил интенсивный яркий красный свет на северном конце поля, источник которого находился на высоте примерно 300 футов над землей. Джао остался на месте, в то время как Антонио поехал на тракторе к освещенному участку. Когда он подъехал ближе, свет тут же переместился на южную часть поля.

Антонио последовал за ним и туда, но свечение быстро переместилось в первоначальное положение. Так они «играли в прятки» раз двадцать. Устав, Антонио сдался и возвратился к Джао. Свет еще оставался некоторое время над полем, изредка пульсируя.

Пленник инопланетян

Следующей ночью Антонио работал на тракторе один. Ровно в час ночи он увидел на небе большую красную «звезду». Внезапно свет стал интенсивнее и вдруг устремился вниз по направлению к молодому человеку. Мгновение спустя объект оказался прямо над ним, испуская такой яркий свет, что тот «перебивал» фары трактора. Свет исходил от красного «головного прожектора», установленного в передней части корабля.

Фермер подумал о том, чтобы уехать отсюда, но осознал, что скорость трактора не позволит ему это осуществить. Убежать по вязкой перекопанной земле также не удастся. Пока он в страхе размышлял обо всем этом, корабль снизился и теперь находился в нескольких футах над землей. Фермер мог теперь разглядеть его в деталях.

«Я отчетливо видел форму летательного аппарата, которая напоминала большое продолговатое яйцо с тремя металлическими шпорами спереди (одна в середине и по одной с каждой стороны). Также имелись три металлических стержня, толстые у основания и заостренные у концов. Я не смог различить их цвет, так как все было окутано ярким красноватым свечением…

На верхней части машины что-то вращалось на огромной скорости и также испускало сильный флуоресцентно-красноватый свет. В тот момент, когда корабль снизил скорость для приземления, свет приобрел зеленоватый оттенок, что соответствовало, по-моему, уменьшению скорости вращения пропеллера, который приобрел форму круглой тарелки или плоско сплюснутого купола.

Затем я увидел три похожих на штативы металлические подпорки, появившиеся внизу корабля, когда он завис в нескольких метрах от земли. Тут я полностью потерял остатки самоконтроля. Эти металлические ноги вне сомнения приняли на себя весь вес аппарата, едва он приземлился. Так как двигатель трактора еще работал, я развернул его в сторону, пытаясь уехать подальше.

Но трактор остановился через несколько метров, так как мотор заглох, и одновременно отключилось все освещение. Я пытался снова завести двигатель, но стартер не проявлял никаких признаков жизни».

Антонио открыл дверцу трактора, спрыгнул вниз и бросился бежать. Внезапно кто-то схватил его за руку. В отчаянии фермер рванулся, сумев вывести преследователя из равновесия, но еще трое неизвестных подхватили его и подняли в воздух.

Эти существа были ему по плечо. Одеты они были в серые, плотно прилегающие комбинезоны со шлемами, которые затемняли их лица за исключением глаз, которые виднелись сквозь толстые линзы. На них также были надеты сапоги, перчатки, три трубки тянулись от задней части головы к телу. Антонио попытался сопротивляться, но безуспешно. Его подняли на борт корабля.

Внутри он очутился в небольшой квадратной комнате, где было светло как днем, и которая освещалась квадратными лампами, закрепленными на металлическом потолке. Дверь закрыли настолько плотно, что он не заметил даже щелей в стене, где она находилась. Один из похитителей приказал парню проследовать в соседнюю комнату.

«Мы покинули маленькую комнату и перешли в намного большую, полуовальную по форме. Я полагаю, что эта комната находилась в самом центре корабля, так как в середине от пола до потолка располагалась металлическая колонна, широкая у основания и наверху немного более узкая в средней части. Она была круглого сечения и показалась мне весьма прочной. Единственной мебелью, которую я увидел, был странной формы стол, стоявший у стены и окруженный несколькими вращающимися стульями без спинок. Все это было изготовлено из одинакового белого металла».

Приготовление к сексуальному контакту

Существа разглядывали находившегося в комнате молодого человека, общаясь между собой на языке, напоминающем лай. Затем его насильно раздели, покрыли тело густой, быстро высохшей жидкостью.

Двое привели Антонио в другую комнату, где у него через длинную трубку взяли кровь. Затем оставили одного, и он прилег на серый диван отдохнуть. Внезапно молодой человек почувствовал сильную тошноту и заметил, что из нескольких трубок на одной из стен выходит пар. Антонио отошел в угол, где его вырвало.

Спустя некоторое время в комнату вошла обнаженная красивая женщина. У нее были белокурые волосы и лицо с широкими скулами, заостренный подбородок, удлиненные голубые глаза и тонкие губы. Незнакомка обладала довольно широкими и большими бедрами.

Женщина подошла к Антонио и стала легонько тормошить его. Фермер очнулся, и дважды между ними произошел половой контакт. Антонио в целом понравился этот эпизод, хотя он и оказался почти испорченным, когда женщина вдруг начала хрюкать. У него появилось неприятное ощущение.

После полового контакта открылась дверь, и «мужчина», появившийся на пороге, приказал особе покинуть помещение. «Но прежде чем выйти, она повернулась ко мне с улыбкой, указала на меня и свой живот, затем подняла глаза к небу». Этим женщина сообщила Антонио, что собирается выносить и родить их ребенка на своей родной планете. Девушка ушла, затем другое существо принесло Антонио одежду и жестом приказало ему одеться. Его провели вновь в центральную комнату, где теперь находились несколько существ.

Они о чем-то переговаривались между собой. Антонио решил взять предмет, напоминавший часы, который служил бы доказательством столь необычного приключения. Но Антонио не смог забрать его, так как предмет у него отобрали.

В конце концов похищенного вывели наружу. Ему дали схему корабля, в которой были помечены определенные детали. Затем его вернули на поле, и корабль улетел. Антонио находился на его борту 4 часа 15 минут. Молодой человек не рассказал об этом происшествии никому, кроме своей матери. Затем он связался с журналистом Джао Мартинезом, который писал статьи об НЛО.

paranormal-news.ru

Пирамиды – это курганы?

Все считают, что пирамиды Египта и Америки полностью созданы из каменных блоков, но это не так. Совершенно случайно туристы сфотографировали несколько пирамид и сооружений Мезоамерики за пределами территории, по которым проходят туристические маршруты. Что же они сняли? Фото, сделанные этими туристами, позволяют пересмотреть всю историю Америки. Пирамиды Америки, оказывается, созданы из грунта и обложены одним слоем отлитых из геополимерного бетона блоков.

Так, мегалиты Куско обвалились. Внутри туристы увидели грунт, естественный холм. Остатки сооружений Саксайуамана, храмового комплекса великой инкской цивилизации в Куско (Перу), развалились. Под блоками ничего не было. Т.о., кто-то хотел что-то построить или создать видимость развалин какого-то грандиозного сооружения, но бросил работу…

Не значит ли это, что и египетские пирамиды созданы из песка и обложены тонким слоем отлитых из геополимерного бетона блоков? Внутри египетских пирамид туристы видят пару камер, несколько проходов, шахт, но что за пределами этих камер – никто не знает. Фото, сделанные с вертолетов, показывают, что пирамиды Америки созданы на месте естественных холмов. На холмы нанесли землю, сделали соответствующую планировку и обложили небольшими блоками…

Египетские пирамиды также создавались из естественных холмов. Эти холмы слегка обкладывались парой слоев блоков, – притом вкривь и вкось.

Пирамиды Китая также созданы на основе естественных возвышенностей. Бетонными блоками обкладывать их не пришлось. «И так сойдет!» Очень уж китайские пирамиды напоминают скифские курганы.

Зачастую мы видим, что пирамиды обкладывают блоками уже в настоящее время, чтобы предотвратить их разрушение. Скоро все пирамиды обложат современными плитами, а туристам скажут, что так было тысячелетиями, – всегда. Они, разумеется, поверят, так как никому не хочется чувствовать себя обманутым.

cont.ws

Древний действенный способ решения сложной жизненной ситуации

Есть очень древний действенный способ решения сложной жизненной ситуации. У каждого из нас есть скрытый ресурс, которым мы забываем пользоваться – это наше подсознание. Хотя еще наши пра-пра-родители умели это делать. Они слышали подсознание, слушали душу и действовали, исходя из всех факторов. Так вот, если у вас есть проблема и нет ее решения – воспользуйтесь данным способом, высвободите свое подсознание себе в помощь.

Делать это необходимо перед отходом ко сну с закрытыми глазами. Именно в эти периоды подсознание наиболее активно. Любые самовнушения и аутотренинги проводите именно в это время. Тогда можно ожидать от них действительной работы.

Удобно располагаетесь (лучше в положении лежа, но кому как удобно), закрываете глаза и начинаете позитивно мыслить о чем-то хорошем и приятном. Тем самым настраиваетесь на эмоциональный фон души и подсознания. Мозг начинает туманиться и отключаться. И именно в этот момент вам необходимо представить, что решение наболевшей проблемы находится внутри черного куба. Вы его держите в руках. Он абсолютно закрыт со всех сторон. Теперь вы концентрируетесь только на черном кубе, вертите его в руках, ощущаете его холодные шершавые стороны, приглядываетесь к его цвету, который напоминает цвет бездны, и пытаетесь его открыть. Забудьте о проблеме, думайте только о том, как открыть куб, ведь решение лежит внутри него.

Продолжайте стучаться к подсознанию. Из вечера в вечер продолжайте упражнение, и в одно прекрасное утро вы поймете, что ночью куб вам поддался и открылся. И вы помните, что было внутри него – это и есть наиболее приемлемое для вас решение в данной ситуации. Запомните – подсознание нельзя торопить, его нельзя заставить работать только по вашему желанию. Но в тоже время оно работает всегда, хотите этого или нет. Вопрос не в том, работает или не работает, а в том, слышите вы его или нет. Этот способ помогает соприкоснуться с ним и услышать его.

Если вы будете чаще и чаще обращаться к вашему внутреннему миру, в дальнейшем сможете делать это на ходу в любой обстановке, закрывая глаза чуть дольше, чем при моргании. А потом и вовсе станете постоянным слушателем, не закрывая глаз.

Выходите на контакт с своим подсознанием. Оно всегда предлагает наиболее разумный и выгодный именно для вас вариант. Всегда думает о вас и пытается помочь. Нам надо только его услышать – слушайте.

Suren Ohanyan

День смерти человека не случаен, как и день рождения

Что такое добрая воля к смерти? Как объяснить загадку клинической смерти? Почему умершие приходят к живым? Можно ли дать или получить разрешение умереть?

Смерть как часть жизни

В быту, когда мы разговариваем с кем-то из знакомых, и он говорит: «Ты знаешь, вот такой-то умер», обычная реакция на это – вопрос: «Как умер?» Очень важно, как умирает человек. Смерть важна для самоощущения человека.

Если философски смотреть на жизнь, мы знаем, что нет жизни без смерти. Понятие жизни может быть оценено только с позиции смерти.

Смерть – естественный процесс. Многие писатели пытались изобразить жизнь бессмертной, но это было ужасное, страшное бессмертие. Что такое бесконечная жизнь – бесконечное повторение земного опыта, остановка развития, бесконечное старение? Трудно даже представить мучительное состояние человека, который бессмертен.

Смерть – это награда, передышка, она ненормальна только тогда, когда наступает внезапно, когда человек еще на подъеме, полон сил. А пожилые люди хотят смерти. Некоторые старушки просят: «Вот, зажилась, пора бы и умереть».

Когда деревенский житель чувствовал, что он уже не может работать, как прежде, и становится обузой для семьи, он шел в баню, надевал чистую одежду, ложился под образа, прощался с соседями и родными и спокойно умирал. Его смерть наступала без страданий, возникающих, когда человек борется со смертью.

Крестьяне знали, что жизнь – это не цветок-одуванчик, который вырос, распустился и рассеялся под дуновением ветра. Жизнь имеет глубокий смысл.

Нужно предоставить жизни естественную кончину, ведь смерть запрограммирована еще в момент зачатия человека. Своеобразный опыт смерти приобретается человеком в родах, в момент рождения. Когда занимаешься этой проблемой, видно, как разумно построена жизнь. Как человек рождается, так он умирает. Легко рождается – легко умирает, тяжело рождается – тяжело умирает.

День смерти человека так же неслучаен, как и день рождения. Часты совпадения дат смерти и рождения. Или, когда мы вспоминаем какие-то значимые годовщины наших родных, вдруг оказывается, что бабушка умерла – родился внучок. Вот эта передача через поколения и неслучайность дня смерти и дня рождения – бросается в глаза.

Клиническая смерть или другая жизнь?

Ни один мудрец до сих пор не понял, что такое смерть, что происходит во время смерти. В том числе – клинической смерти. Человек впадает в коматозное состояние, у него останавливается дыхание, сердце, но неожиданно

для себя и для других он возвращается к жизни и рассказывает удивительные истории.

Я работал 10 лет в онкологическом институте в качестве психотерапевта, и как-то раз меня позвали к молодой женщине. Во время операции у нее остановилось сердце, его долго не могли завести, а когда она очнулась, меня попросили посмотреть, не изменилась ли ее психика из-за долгого кислородного голодания мозга.

Я пришел в реанимационную палату, она только-только приходила в себя. Я спросил: «Вы можете со мной поговорить?» – «Да, только я хотела бы извиниться перед вами, я причинила вам столько хлопот» – «Какие хлопоты?» – «Ну, как же. У меня же остановилось сердце, я пережила такой стресс, и я видела, что для врачей это было тоже большим стрессом».

«Мне важно, чтобы я умер во время молитвы, благодаря Бога за то, что Он послал мне жизнь, и я увидел силу и красоту Его творения».

Я удивился: «Как вы могли это видеть, если вы были в состоянии глубокого наркотического сна, а потом у вас остановилось сердце?» – «Доктор, я бы вам рассказала гораздо больше, если вы пообещаете не отправлять меня в психиатрическую больницу».

И она рассказала следующее: когда она погрузилась в наркотический сон, то вдруг почувствовала, что как будто мягкий удар в стопы заставил что-то внутри нее повернуться, как выворачивается винт. У нее было такое ощущение, что душа вывернулась наружу и вышла в какое-то туманное пространство.

Приглядевшись, она увидела группу врачей, склонившихся над телом. Она подумала: какое знакомое лицо у этой женщины! И вдруг поняла, что это она сама. Раздался голос: «Немедленно прекращайте операцию, сердце остановилось, нужно заводить его».

Она подумала, что умерла, и с ужасом вспомнила, что не попрощалась ни с матерью, ни с пятилетней дочерью. Тревога за них буквально толкнула ее в спину, она вылетела из операционной и в одно мгновение очутилась у себя в квартире.

Она увидела довольно мирную сцену – девочка играла в куклы, бабушка, ее мать, что-то шила. Раздался стук в дверь, и вошла соседка, Лидия Степановна. В руках у нее было маленькое платье в горошек. «Машенька, – сказала соседка, – ты все время пыталась быть похожей на маму, вот я сшила для тебя такое же платье, как у мамы».

Девочка с радостью бросилась к соседке, по дороге задела скатерть, упала старинная чашка, а чайная ложка попала под ковер. Шум, девочка плачет, бабушка восклицает: «Маша, как ты неловка!» Лидия Степановна говорит, что посуда бьется к счастью – обычная ситуация.

И мама девочки, забыв о себе, подошла к дочке, погладила ее по голове и сказала: «Машенька, это не самое страшное горе в жизни». Машенька посмотрела на маму, но, не увидев ее, отвернулась. Женщина поняла, что когда она прикасалась к голове девочки, та не почувствовала этого прикосновения. Тогда она бросилась к зеркалу и не увидела себя.

В ужасе она вспомнила, что должна быть в больнице, что у нее остановилось сердце. Она бросилась прочь из дома и очутилась в операционной. И тут же услышала голос: «Сердце завелось, делаем операцию, но скорее, потому что может быть повторная остановка сердца».

Выслушав эту женщину, я сказал: «А вы не хотите, чтобы я приехал к вам домой и сказал родным, что все в порядке, они могут повидаться с вами?» Она с радостью согласилась.

Я поехал по данному мне адресу, дверь открыла бабушка, я передал, как прошла операция, а затем спросил: «Скажите, а в полодиннадцатого не приходила ли к вам соседка Лидия Степановна?» – «Приходила, а вы что, с ней знакомы?» – «А не приносила ли она платье в горошек?» – «Вы что, волшебник, доктор?»

Я продолжаю расспрашивать, и все до деталей сошлось, кроме одного – ложку не нашли. Тогда я говорю: «А вы смотрели под ковром?» Они поднимают ковер, и там лежит ложка.

Что это за состояние, в которое переходит мозг при клинической смерти? Ведь смерть есть смерть. Мы фиксируем смерть, когда видим, что остановилось дыхание, остановилось сердце, мозг не работает, он не может воспринимать информацию и посылать ее наружу.

Значит, мозг только передатчик, а в человеке есть нечто более глубокое, более сильное? И тут мы сталкиваемся с понятием души. Ведь это понятие почти вытеснено понятием психики. Психика – есть, а души нет.

Как бы вы хотели умереть?

Мы спрашивали и здоровых, и больных: «Как бы вы хотели умереть?» И люди с определенными характерологическими качествами по-своему строили модель смерти.

Люди с шизоидным типом характера, как Дон Кихот, довольно странно описывали свое желание: «Я бы хотел умереть так, чтобы никто из окружающих не видел моего тела». Эпилептоиды – считали немыслимым для себя спокойно лежать и ждать, когда придет смерть, они должны

были иметь возможность каким-то образом участвовать в этом процессе. Циклоиды – люди типа Санчо Панса – хотели бы умереть в окружении родных. Психастеники – люди тревожно-мнительные – беспокоились, как они будут выглядеть, когда умрут. Истероиды хотели умереть на восходе или на закате солнца, на берегу моря, в горах.

Мне запомнились слова одного монаха, который сказал так: «Мне безразлично, что будет меня окружать, какая будет обстановка вокруг меня. Мне важно, чтобы я умер во время молитвы, благодаря Бога за то, что Он послал мне жизнь, и я увидел силу и красоту Его творения».

Гераклит Эфесский говорил: «Человек в смертную ночь свет зажигает себе сам; и не мертв он, потушив очи, но жив; но соприкасается он с мертвым – дремля, бодрствуя – соприкасается с дремлющим», – фраза, над которой можно ломать голову чуть ли не всю жизнь.

Находясь в контакте с больным, я мог договориться с ним, чтобы, когда он умрет, он попытался дать мне знать, есть ли что-то за гробом или нет. И я получал такой ответ не один раз.

Как-то я договорился так с одной женщиной, она умерла, и я скоро забыл о нашем договоре. И вот однажды, когда я был на даче, я вдруг проснулся от того, что в комнате зажегся свет. Я подумал, что забыл его выключить, но тут увидел, что на койке напротив меня сидит та самая женщина. Я обрадовался, начал с ней разговаривать, и вдруг вспомнил – она же умерла!

Я подумал, что мне все это снится, отвернулся и попытался заснуть, чтобы проснуться. Прошло какое-то время, я поднял голову. Свет снова горел, я с ужасом оглянулся – она по-прежнему сидит на койке и смотрит на меня. Я хочу что-то сказать, не могу – ужас. Я осознал, что передо мной мертвый человек. И вдруг она, печально улыбнувшись, сказала: «Но ведь это не сон».

Почему я привожу подобные примеры? Потому что неясность того, что нас ожидает, заставляет нас возвращаться к старому принципу: «Не навреди». То есть «не торопи смерть» – это мощнейший довод против эвтаназии. Насколько мы имеем право вмешиваться в состояние, которое переживает больной? Как мы можем ускорять его смерть, когда он, возможно, в этот момент переживает ярчайшую жизнь?

Качество жизни и разрешение на смерть

Важно не количество дней, которое мы прожили, а качество. А что дает качество жизни? Качество жизни дает возможность быть без боли, возможность контролировать свое сознание, возможность быть в окружении родственников, семьи.

Почему так важно общение с родственниками? Потому что дети часто повторяют сюжет жизни своих родителей или родственников, иногда в деталях, удивительно. Повторение жизни часто является и повторением смерти. Очень важно благословение родных, благословение умирающего детям, оно потом может спасти их, уберечь от чего-то.

Когда человек уходит из жизни, он иногда думает: «Ну, пусть я умираю, пусть я заболел, но мои родные пусть будут здоровы, пусть болезнь оборвется на мне, я заплачу по счетам за всю семью». И вот, поставив цель, неважно, рационально или аффективно, человек получает осмысленный уход из жизни.

Когда человек уходит, из него не просто выходит воздух, как из резинового шара, ему нужно сделать скачок, ему нужны силы для того, чтобы шагнуть в неизвестность. Человек должен разрешить себе этот шаг. И первое разрешение он получает от родственников, затем, возможно, от медицинского персонала, от священника и от самого себя. И это разрешение на смерть от самого себя – самое сложное.

Вы знаете, что Христос перед страданиями и молитвой в Гефсиманском саду просил своих учеников: «Побудьте со мной, не спите». Три раза ученики обещали Ему бодрствовать, но засыпали, не оказав поддержку.

И если такая величайшая личность – Воплощенный Бог – нуждался в помощи человека, если Он говорил: «Я уже не называю вас рабами. Я назвал вас друзьями», обращаясь к людям, то последовать этому примеру и насытить духовным содержанием последние дни больного – очень важно.

Мария Строганова

Кармический брак

О причинах непонимания и разлада в семье между супругами мы чаще спрашиваем у психологов. А если есть и другое объяснение – парапсихологическое? И здесь не столь важно, что мы сделали друг другу в прошлой жизни, за какие грехи расплачиваемся, какие долги отдаем или получаем... Важнее понять, что делать, если наш брак похож на кармический...

Опыт показывает, что кармических встреч за всю жизнь может быть немало. Приходя в этот мир, мы оказываемся в окружении людей, которые помогают нам реализовывать наши кармические задачи. Обычно это наши родители, брачные партнеры, дети, друзья, родственники, начальники, коллеги по работе.

В этом ряду наибольший интерес вызывают кармические отношения мужчины и женщины. Под ними понимаются отношения между партнерами, знавшими друг друга в прошлых жизнях и пережившими сильные чувства, при этом у них остались какие-то долги друг перед другом. При встрече таких людей очень часто присутствует ощущение, что они как будто знают друг друга очень-очень давно...

И снова «Здравствуйте!»

Один из признаков кармических отношений – когда он или она, а может быть, и оба, несут внутри себя такие нерешенные эмоциональные состояния, как ревность, гнев, вина, страх, зависимость. Не сумев найти когда-то конструктивный выход, партнеры притягиваются один к другому и в следующем воплощении. Цель новой встречи в том, чтобы предоставить друг другу возможность разрешить назревший вопрос. Это происходит путем воссоздания той же ситуации на определенный период времени.

Встретившись снова, кармические партнеры испытывают настоятельную потребность стать ближе друг другу и спустя некоторое время начинают повторять старый сценарий своих отношений, переживая прежние эмоции и чувства. Таким образом, они получают шанс справиться с той же ситуацией более мудрым путем.

Духовная цель этой встречи для обоих возлюбленных состоит в том, чтобы сделать иной выбор и проявить высшие качества – смирение, принятие, сострадание, самодостаточность, силу воли, умение управлять инстинктивными побуждениями и т. п. Какое именно качество нарабатывается, можно понять из типа кармической связи.

Показателем кармического брака служат следующие ситуации

Брак случился неожиданно для окружения или обоих партнеров. Неожиданность в том, что эти партнеры могут быть совершенно разными по характеру, темпераменту, отличаться социальным и материальным положением, иметь большую разницу в возрасте.

Отношения отмечены некой фатальностью и предопределенностью, например, ситуации любви-ненависти, когда кажется, что партнеры всю жизнь борются между собой и все же друг без друга не могут, или когда в отношениях мало что меняется, они будто несутся по жестко заданной программе. Судьба попросту постоянно сводит партнеров вместе, хотят они этого или нет.

Отсутствие детей в семье. Это показатель закрытости будущего для обоих родов через этих людей (ведь брак – это не только союз пары, но и союз родов). Такие отношения замкнуты на себе и служат для осмысления обоими партнерами собственных черт характера и качеств, которые не должны быть переданы следующим поколениям. В каком-то смысле этот брак можно назвать «коротким замыканием». Как правило, он в итоге (спустя годы или даже почти сразу) расторгается.

Какие-либо проблемы со здоровьем (жизнь с человеком в инвалидной коляске, психически больным, или ранняя (до 40 лет) смерть партнера). В такого рода отношениях партнеры часто проявляют высшие качества, переживают состояния истинной заботы и любви, которые не проявились бы в более благополучной ситуации.

Брак возникает после краткого срока знакомства (неделя, месяц) – как будто нечто свыше «открыло» глаза друг на друга. Такие отношения часто отмечены «эффектом транса». Они начинаются так, что человек до конца не осознает случившихся перемен, и только спустя год или более начинает воспринимать ситуацию трезво и осознанно. До этого им движут реакции, объяснить которые он не в силах.

Как долго длится кармический брак

Обычно чем дальше такие отношения заходят, тем больше нарастает кармическое напряжение, и в итоге пара распадается. Теоретически такой брак можно продлить, в том числе до конца жизни, но только в том случае, если оба партнера перейдут на иной уровень взаимоотношений. Это означает уделять внимание психологической стороне отношений, контролировать свои реакции и более глубоко осмысливать свои поступки. При таком подходе пара начинает осознавать «кнопки», причины, которые создают большинство внутренних и внешних проблем, и в дальнейшем каждый из партнеров глубоко внутренне меняется. Но этот уровень брака встречается очень редко.

Подобные отношения можно назвать исцеляющими. Их отличительная черта – люди любят и уважают друг друга такими, какие они есть, им доставляет огромное удовольствие находиться друг с другом, но они не испытывают тревоги, ревности или одиночества, когда партнера нет рядом. В таких отношениях вы предлагаете любимому человеку понимание и поддержку без попытки решить его или ее проблемы, возникшие в этой жизни или принесенные из прошлых воплощений. Отношения наполнены свободой и миром. Конечно, временами бывает непонимание, но вызванные им эмоции кратковременны. Оба партнера готовы прощать. Между ними существует сердечная связь. Эмоционально оба партнера независимы. Они не заполняют друг другом пустоту в своей жизни, а напротив, добавляют нечто новое, важное, жизненное, вдохновенное.

А если в ваших отношениях много напряжения, страданий и слез, но разорвать их вы не в силах, постарайтесь понять, что ничто не обязывает вас оставаться с тем человеком. Сильные эмоции чаще имеют отношение к глубоким страданиям, а не к взаимной любви. Энергия любви не столь эмоциональна, она не гнетущая, не изматывающая и не трагичная – она чрезвычайно светлая, спокойная и безмятежная, радостная и вдохновляющая.

Любые отношения даны нам для развития собственной личности и души, чтобы стать существами любящими, свободными и творческими.

esotericblog.ru

Сделайте счастливым вашего ребенка

Ребенок – это чудо, подаренное нам Богом. Мы от всего сердца хотим радоваться, гордиться, умиляться своим чадом. Искренне переживаем за правильное развитие и хорошее здоровье нашего ребенка.

Вопрос гармоничного развития ребенка – насущный и важный, не терпящий отлагательств. Время скоротечно! Малыш растет очень быстро. Познает мир, впитывает все как губка. Проворонишь, и многое приходится наверстывать в пожарном порядке, а это стресс для ребенка.

На рынке услуг множество предложений и методик, связанных с развитием. Выбирай на любой вкус! И мы сталкиваемся с новой проблемой: что выбрать? Что нужно для гармоничного развитие именно моего ребенка? «Не навреди» – это основной принцип, который мы должны соблюсти, выбирая ту или иную методику. А еще хочется, чтобы занятия были эффективны, легки в усвоении и приносили радость.

Всем этим качествам отвечает опережающая время методика – изодинамическая гимнастика, в которой гармонично объединены духовное и физическое.

Изодинамическая гимнастика – метод моментальной активации жизненной энергии, а также восстановительная система. Цель метода – раскрыть потенциал личности.

Восторг, радость, интерес

Изодинамическая гимнастика пробуждает у ребенка здоровый интерес к выполнению упражнений. Восторг от сверхвозможностей, о которых он даже не мог догадываться, чувство удовлетворения и радости от выполненной работы.

Энергия

Уникальность изодинамической гимнастики – в феноменальном повышении уровня энергообмена. Ребенок обретает способность наполняться энергией, усваивать ее, брать больше энергии у мира. Практически мгновенно он наполняется силами, уходит прочь усталость, улучшается настроение, появляется энергия и жажда творчества.

Эндорфины

При правильном выполнении простейших упражнений на специальном тренажере вырабатываются эндорфины – гормоны радости. Современная наука утверждает: эндорфины являются высшей биохимической инстанцией организма человека, управляющей иммунитетом. Еще одним результатом увеличения выработки эндорфинов является рост творческих способностей.

Целостность

Суть изодинамической гимнастики – в тесном взаимодействии физического и духовного планов. Феномен состояния целостности дает ребенку энергию и силы. Занятия изодинамической гимнастикой – это возможность ребенку оставаться ребенком! У него хватает сил как на творчество, так и на детские игры и шалости.

Достижения детей, занимающихся изодинамической гимнастикой, в области иммунитета, творчества, физической активности показали, что эта методика намного опережает известные практики, предлагаемые медициной, педагогикой и психологией. Ребенок растет здоровой, сильной и творческой личностью.

ПРИГЛАШАЕМ НА ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ!
ПРОХОДИТ КАЖДЫЙ ВТОРНИК В 19-00
в ЦЕНТРЕ ИЗОДИНАМИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКИ «РУСИЧ»

г. Екатеринбург, ул. Байкальская, 38 (вход со двора)

На дне открытых дверей, Вы можете задать все волнующие вас вопросы. Для желающих испытать действие метода лично и получить подарок - скидку на первое занятие!

Просим вас, предварительно сообщить о вашем визите по тел: **(343) 372-00-82** или сделать заявку с помощью контактной формы на нашем сайте **www.izodinamica.ru**

Мегалиты – это нечто большее, чем просто камни

Люди, посетившие древние храмы и мегалитические сооружения, часто рассказывают о странных ощущениях. Принято считать, что это лишь эмоции, вызванные созерцанием гигантской конструкции, будь то круг камней, древний храм или пирамида.

Однако свидетельства говорят о том, что мегалитические и другие сакральные места действительно привлекают, сохраняют и даже генерируют собственные энергетические поля, внутри которых можно войти в состояние измененного сознания.

Генерация энергетических полей

В 1983 году инженер Чарльз Брукер исследовал с применением магнитометра расположенный в Англии каменный круг Роллрайт. Он обнаружил, что линии магнитного поля входят в круг сквозь узкую щель между камнями, и затем, спиралевидно вращаясь, направляются к центру круга.

Вокруг двух камней на западной стороне круга пульсировали концентрические магнитные поля, напоминающие круги на воде. Общая интенсивность геомагнитного поля внутри круга была значительно ниже, чем снаружи, как если бы камни выполняли роль щита.

Подобные исследования помогают нам понять, для чего же древние строили эти мегалитические сооружения.

В храме Эдфу в Египте находится стена, пространство внутри которой значительно энергетически отличается от окружающего ландшафта. Согласно легенде, боги насыпали холм и пропустили через него змею, отчего холм насытился природной силой, и на этом месте позже был построен храм.

Следует отметить, что змея во многих культурах символизировала опоясывающие Землю силовые линии, которые современные ученые называют теллурическими токами.

Контроль над законами природы

Похоже, что древние архитекторы прекрасно разбирались в контроле над силами природы. В 2005 году Джон Берк проводил исследование энергетических полей в самом большом в мире каменном круге – Эйвбери. Он опубликовал результаты своих исследований в книге «Семя знания, камень изобилия».

Разместив электроды внутри круга Эйвбери, Берк обнаружил, что кольцевой ров служит препятствием для земных теллурических токов, которые накапливаются в нем и затем высвобождаются на входе в круг. Магнитные поля в Эйвбери ослабевают ночью и усиливаются с восходом солнца.

Берк также нашел, что камни в Эйвбери намеренно помещены и выровнены так, чтобы фокусировать электромагнитные течения в нужном направлении, используя тот же принцип, что и современные атомные коллайдеры, где ионы движутся под воздействием магнитного поля.

Немаловажную роль играет также структура камней, содержащих большую долю магнетита. Камни часто доставлялись издалека. Таким образом, мегалитические сооружения являются, по сути, огромными слабыми магнитами.

Духовные технологии

Магнитное поле оказывает значительное влияние на человеческое тело, начиная с железа, растворенного в крови, и заканчивая шишковидной железой, которая сама по себе очень чувствительна к геомагнитным полям, и при стимуляции которой начинается выработка гормонов пинолина и сератонина, ведущих к созданию галлюциногенного диметилтриптамина. Известно, что в зонах со сниженной интенсивностью геомагнитного поля люди испытывали некое подобие транса.

Исчерпывающее исследование Карнакских камней во Франции, где сконцентрированы около 80 тысяч мегалитов, открывает работу похожей духовной технологии.

Вначале автор исследования, инженер Пьер Мерье, был настроен довольно скептически. Однако в ходе работ обнаружилось, что дольмены Карнака усиливают и высвобождают теллурическую энергию в течение дня. Происходит колебание магнитного поля, вызывающее электромагнитную индукцию. Согласно Мерье, «дольмены действуют как катушки или соленоиды, в которых токи индуцируются благодаря колебаниям окружающих магнитных полей. Но для достижения такого эффекта дольмен должен быть построен из богатых кварцем кристаллических камней, таких, как гранит».

Мерье также обнаружил, что магнитное поле вокруг менгиров – стоящих камней – пульсирует с интервалом примерно 70 минут, усиливаясь и ослабевая. И чем дальше камень находится от центра круга, тем слабее его магнитное поле.

Состав камней играет важную роль для их способности проводить энергию. Очень богатые кварцем камни являются пьезоэлектриками, то есть они генерируют энергию под влиянием сжатия или вибрации.

Мегалиты Карнака расположены в сейсмически активной зоне Франции, и постоянная вибрация делает камни электромагнитно активными. Можно сделать вывод, что эти камни не случайно были привезены издалека и расположены именно здесь, потому что их положение и ориентация напрямую связаны с земным магнетизмом.

Священные места и магнитные порталы

Во многих древних традициях есть общий момент: они отмечают, что одни места на планете обладают большей концентрацией силы, чем другие. В этих местах чаще всего строятся храмы и другие культовые сооружения. В каждой культуре присутствует идея, что такие места силы имеют связь с небесами. Душа человека, находящегося в таком месте, во время ритуала способна побывать в иных мирах.

В 2008 году NASA косвенно подтвердило эти наблюдения, обнаружив, что Земля связана с Солнцем сетью магнитных порталов, открывающихся каждые 8 минут. Такие открытия позволяют нам подтвердить с научной точки зрения веру в то, что мегалитические сооружения и древние храмы – это зоны, отличающиеся от обычного мира. Находясь в такой зоне, человек может соединиться с местами, находящимися далеко за пределами планеты.

Не зря древнеегипетские священники относились к храму, как живому существу, которое спит ночью и просыпается утром, и по утрам будили каждую комнату храма словами приветствия.

paranormal-news.ru

Три вселенских закона денег: ключи к изобилию

Многие люди категорически не верят в осознанное обращение с тонкими энергиями. Это не удивительно. Ведь нас никто не учил «общаться» с подобными субстанциями. К сожалению. Потому что именно там, в сфере тонких энергий, спрятаны ключи к изобилию.

Когда я говорю о тонкой энергии, я имею в виду окружающую нас незримую силу. Индусы называют ее праной, китайцы – ци, гавайцы – манной, а германские племена называли ее од. Это та самая сила, благодаря которой возможна жизнь на Земле, благодаря которой формируется мироздание.

Все, что мы видим вокруг, – люди, животные, растения, камни, реки, облака, – не что иное, как материальные проявления этой энергии. И деньги – не исключение, это разновидность универсальной энергии ци; монеты, купюры, драгоценности – ее зримое воплощение.

По сути своей энергия, в том числе и энергия денег, не является ни положительной, ни отрицательной; она нейтральна. Только когда мы начинаем использовать энергию в своих целях, когда мы активируем ее при помощи наших мыслей и чувств, она обретает те или иные качества.

Энергия может исцелять и обогащать, но может и разрушать. Я говорю это для тех, кто считает деньги чем-то грязным, нехорошим, а стремление к ним – низким, постыдным, «греховным». Деньги могут быть вредны, как может быть вредна любая вещь, любое лекарство, если не соблюдать законы нравственности.

Деньги могут очернять душу человека, который поставил их превыше всего на свете и добивается (именно добивается, от слова «бить»!) их любой ценой, но могут и обогащать ее, помогать творить добро, раскрывать и реализовывать свои способности, делать мир вокруг себя лучше.

Один из идеальных образов Ренессанса – богатый вельможа или горожанин, который усвоил гуманистические знания, обладает хорошим вкусом и становится покровителем ученых и художников. Иными словами, идеал богатства – это умение изысканно обустроить дом или государство, содействие процветанию наук, ремесел и искусств.

Сходный взгляд проявился и на Руси в XVII столетии. Князь Василий Голицын, соправитель Софьи Алексеевны (1682–1689), говорил: «Богатство потребно не для того, чтобы набивать сундуки, а для того, чтобы показывать подданным правильный образ жизни просвещенного человека. Библиотека моя одним своим видом больше расскажет о благородстве неграмотному холопу, чем ломящиеся зерном амбары».

Даже само слово «богатство» – слово особенное, однокоренное слову «Бог». Богат тот, кто познал Бога в своем сердце! Может быть, именно поэтому нынешние состоятельные люди именуют себя олигархами и бизнесменами, а не богачами?

Итак, для достижения благополучия важно понять две вещи. Деньги суть энергия, дающая человеку возможности.

Возможности приобретать, управлять людьми, радоваться, вызывать уважение, иметь авторитет... И чем больше энергии, тем шире возможности. Причем это относится не только к энергии денег, но и к личной энергии самого человека. Больше всего энергии у Бога – отсюда и Его огромные возможности.

Энергией денег можно управлять. Для этого необходимо войти с ней в резонанс, а прежде – знать законы, которым она подчиняется.

ПЕРВЫЙ ЗАКОН ЭНЕРГИИ ДЕНЕГ: «ЭНЕРГИЯ ДЕНЕГ ПОСЛУШНА ВНИМАНИЮ».

Первый закон энергии денег гласит: «Энергия изобилия послушна вниманию». Эти слова я слышал и от китайских, и от гавайских Учителей. Внимание очень важно для энергии вообще. От нашей внимательности, от нашей сосредоточенности зависит то, какой энергией – бедности или богатства – мы «зарядим» нашу жизнь.

Внимание есть контроль над мыслями и желаниями. Управление вниманием – это своего рода «воспитание» психики. «Воспитание» внимания – очень важное, можно сказать, ключевое звено в деле привлечения денег.

Не стесняйтесь думать и мечтать о деньгах, сосредоточивать внимание на энергии денег. К сожалению, ни один из элементов окружающего нас мира не связан с таким количеством «плохих» мифов, а также вытекающих из них суеверий и предрассудков, как деньги.

Даже о сексе люди думают более открыто, честно и откровенно, чем о деньгах. Думайте об энергии процветания без стыда и стеснения! Именно ошибочное отношение к деньгам и порождает жадность, воровство, нищету и бедность, полное проблем, безрадостное существование.

ВТОРОЙ ЗАКОН ЭНЕРГИИ ДЕНЕГ: «ЛЮБОЙ НАШ ПОСЫЛ К НАМ ВОЗВРАЩАЕТСЯ».

Второй закон энергии денег таков: «Любой мой посыл вернется ко мне». На практике это означает, что я активирую объект, на котором сосредоточено мое внимание, и данный вид энергии, словно магнит, притягивает ответное внимание. Внимание действует подобно лупе, фокусирующей лучи в одной точке.

То есть, чтобы привлечь деньги, надо стать чем-то вроде магнита для них; нужно обратить на себя их «внимание».

ТРЕТИЙ ЗАКОН ЭНЕРГИИ ДЕНЕГ: «ОТДАЙ В РАДОСТИ, ЧТОБЫ В РАДОСТИ ПОЛУЧИТЬ»

Третий закон энергии денег гласит: «Нельзя находиться в состоянии должника». Ну, а уж если вы взяли деньги в долг, возвращайте их с радостью. Тот, кто отдает долг (и платит по счетам – за квартиру, связь, коммунальные услуги и пр.) радостно, обязательно станет богаче: энергия радости привлечет к нему энергию денег. Принцип «отдай в радости, чтобы в радости получить» – это принцип работы с энергией денег.

ВАШИ УБЕЖДЕНИЯ

Для каждого человека существует индивидуальная, только ему присущая причина блокировки поступления денежного потока в вашу жизнь. Это может быть как передающаяся из поколение в поколение родовая программа, так и приобретенная в этой жизни и созданная на основе негативного собственного опыта.

Что вы слышали в детстве от своих родителей о деньгах? Может быть то, что «деньги даются с трудом», и чтобы их заработать, нужно «трудиться в поте лица»? Или то, что «деньги на деревьях не растут» и, как любила поговаривать моя бабушка, «не жили богато и начинать нечего», которая, к слову сказать, происходила из большой и весьма зажиточной семьи, чудом избежавшей раскулачивания, и раз и навсегда усвоившая после этого, что новая власть не любит слово «богатство» и чем ты беднее – тем целее?

А может быть ваше детство протекало в безоблачной атмосфере любви близких, которые оберегали вас от житейских проблем и не обременяли участием в обсуждении финансовых вопросов, вот только вступив в самостоятельную жизнь вы стали замечать, что деньги как-то стараются избегать вас, или проходят «сквозь пальцы» и не задерживаются надолго?

Все эти убеждения, сформировавшиеся под воздействием и влиянием родных, знакомых, общества, коллективных программ, – все эти убеждения укоренились в вашем подсознании и влияют на вашу жизнь и на ваши представления и том, что для вас возможно и безопасно.

Вы можете мечтать, желать, манифестировать все, что угодно, но негативные убеждения будут препятствовать проявлению изобилия и финансового благополучия.

econet.ru

На правах рекламы

Игра на любую поставленную цель, помогает реализовывать желания, разрушает сложившиеся стереотипы, просветляет ум и расширяет сознание.

Каждая игра – это разговор с нашим подсознанием и Высшими силами. Игровое поле – поле жизни. Из множества карточек, каждому игроку попадаются именно те, которые наиболее точно описывают его ситуацию, являясь прямой проекцией жизни. Освобождается ум и творчество, а через это приходят именно те решения, которые в «наезженной колее жизни» прийти не могут.

И если человек, после игры будет следовать всем пунктам, которые пришли, пользоваться всеми осознаниям, то цель и в жизни будет достигнута.

Процесс внутренней трансформации не останавливается, когда игра закончится. Она проявится в событийном потоке жизни, помогая вам реализовать Цель в жизни.

Игра – это не пилюля исполнения желаемого, это инструмент, который показывает, в каком направлении двигаться для того чтобы достичь результата. Это как включить навигатор, и поехать по нему.

Вам ваше же подсознание дает ответы, что нужно делать и менять. Через время задать еще вопрос подсознанию через игру и посмотреть, как поменялась ситуация, потом сравнить ответы первой и второй игры. Если вопрос многоуровневый, откроется новая глубина.

Мы ПОЛУЧАЕМ ВСЕ по личному достоинству. Кто-то решает вопрос быстро кто-то медленнее. Кому то один раз достаточно прийти на игру и вопрос решится, а кому то несколько раз. Мы все разные и все решается индивидуально. Но для того чтобы достичь результат, все прикладывают усилия. Это как в спорте. Чтобы результат стал видимым, должно пройти минимум полгода. А если есть еще и утяжеления, например лишний вес, то процесс затягивается и на более долгое время.

Иногда игра просто показывает, что есть иная реальность, предлагает отказаться от «своей правды». И уже ПРОСТО УВИДЕТЬ бывает достаточно!!!

Что подразумевается под «Своей правдой»? Это личные взгляды, мнения, ценности, которые закостенели до такой степени, что уже сформировали глухую стену перед человеком, мешая увидеть истинное положение вещей или нечто новое в жизни. Это шаблоны мыслей и действий, которых человек слепо придерживается вне зависимости от ситуации и часто не желает признавать возможность выхода за эти рамки.

Что дает игра «Лила Чакра»?

- **В легкой игровой форме можно решить серьезные задачи.**
- **Выявляются и прорабатываются внутренние препятствия, что способствует достижению поставленной цели.**
- **Восстанавливается и гармонизируется аура.**
- **Омолаживается сознание и физическое тело через возрождение нейронной сети мозга.**
- **Изменяет реальность! Жизнь становится разнообразнее, ярче и богаче.**

www.vk.com/lilachakravekb , www.facebook.com/groups/lilachakraigra/

ИССЛЕДУЕМ нашу ЖИЗНЬ с разных сторон,
ИГРАЕМ в психологические игры.

16+

АКАДЕМИЯ РАЗВИТИЯ
ВЛАДИМИРА СВЕТЛОВА

Ближайшие мероприятия Академии:
– Семинар «Тайский йога-массаж»
– Школа Сверхспособностей
– Тренинг «Скандинавские Руны»
– Семинар «Древо Рода»

Постоянно: Игра «Лила Чакра», тайский массаж, йога, правополушарное рисование и многое другое.

Звоните, приходите!!!

+7 909-70-17-736 (Администратор),
+7 922-21-76-204 (Организатор)
https://www.facebook.com/groups/solncasvetvekb/
http://asvetlov.ru/

Загадка пропавшего поселения эскимосов на берегах озера Ангикуни

Загадка исчезновения жителей эскимосской деревни Ангикуни до сих пор будоражит умы людей, интересующихся тайнами нашей планеты, хотя с тех пор прошло уже более 80 лет. Этому непостижимому явлению по сей день так и не нашлось никакого рационального объяснения.

Событие это произошло 12 ноября 1930 г. Канадский охотник Джо Лабелль промышлял пушнину на берегу озера Ангикуни. Озеро издавна славилось богатой рыбалкой, в нем в изобилии водились форель и щука. Однако не каждый решался отправиться туда за добычей – об этой местности издревле ходили зловещие легенды. Старожилы рассказывали, что на озере обитают злые духи, которые время от времени напоминают о себе местным жителям.

Но на дворе стоял двадцатый век, легенды уходили в прошлое, а жизнь шла своим чередом, и самые выносливые из охотников добирались и в этот отдаленный уголок Канады.

Джо Лабелл возвращался с озера с богатой добычей. Он хорошо знал окрестности и всегда перед обратной дорогой останавливался передохнуть и согреться в местной рыбацкой деревне, которая, как и озеро, носила название Ангикуни. Местные жители из племени инуитов были очень доброжелательны и гостеприимны.

На подступах к деревне он издали крикнул приветствие, оповещая рыбаков о своем прибытии. Каково же было его удивление, когда он не услышал в ответ не только людских голосов, но даже и собачьего лая.

Лабелль с трудом добрался до деревни и зашел в первый попавшийся дом. Печь была растоплена, на столе стоял котелок с еще теплой мясной похлебкой. Но в доме никого не было, не было и собак на дворе. Он обошел всю деревню, но везде была та же странная картина – ни души, но такое ощущение, что люди покинули дома вот только что, перед его приходом. Причем покинули в спешке, бросив дела. Где-то на очаге готовился ужин, где-то нетронутая еда стояла на столе, в других домах была брошена начатая работа – заготовка шкурок, раскроенная меховая куртка.

Но самым странным было то, что покидая дома, люди не захватили с собой ни оружие, ни теплую одежду, ни запас продовольствия. Второй необъяснимой деталью было то, что вокруг домов не было видно ни единого следа людей. А ведь следы должны были четко отпечататься на снегу.

Охотник добрался до ближайшего отделения связи. Добравшись до телеграфа, Лабелль сообщил о необъяснимом происшествии в канадскую полицию.

Через несколько часов отряд конной полиции добрался до деревни Ангикуни. По пути они встретили местного охотника. Охотник Адманд Лоран

и двое его сыновей, услышав от полицейских о происшествии, рассказали, что накануне были очевидцами странного явления. Два дня назад во время стоянки они заметили на небе невиданный светящийся объект, который медленно двигался в сторону озера Ангикуни. Он менял форму, принимаю то вид цилиндра, то заостренного веретена. Охотники уверяли, что светящийся объект не был похож ни на что, виденное ими ранее – это не могло быть ни северное сияние, ни облако, ни какое-либо другое атмосферное явление, характерное для этих мест.

Прибывшие на место полицейские тщательно обследовали деревню. Они обнаружили еще несколько странных и зловещих деталей, которые ускользнули от внимания выдохшегося и перепуганного Джо Лабелля. Местное кладбище на краю поселения было разорено.

Все без исключения могилы были разрыты, а тела погребенных исчезли. Это не могло быть делом рук местных жителей – инуиты с трепетом относились к своим усопшим, и нарушение покоя кладбища было древним табу. Но это разорение не могли совершить и животные – могилы были разрыты аккуратно, погребальные камни были сложены в ровные ряды.

Еще одна шокирующая находка ждала полицейских в сотне метров от деревни. Они обнаружили под снегом трупы ездовых собак, которые, по предварительному осмотру, умерли от голода. Это представлялось невероятным. Ведь покинутые дома были полны запасов еды. А эскимосы всегда считали ездовых собак своим главным богатством, и скорее голодали бы сами, чем дали бы им умереть с голоду.

Эта необъяснимая история стала сенсацией. Официальная версия канадской полиции не устраивала никого. Она гласила, что племя инуитов, руководствуясь какими-то своими практическими или религиозными представлениями, решило перекочевать на другую стоянку.

Но это не объясняло ни одну из загадок исчезновения людей. Почему они не захватили вещи, оружие, продовольствие? Почему они дали умереть собакам? Почему не осталось никаких следов?

Рационального объяснения этой загадке не смог предложить никто. Самой распространенной гипотезой стало мнение о похищении инуитов инопланетянами. Как бы неправдоподобно это не звучало, но только такая гипотеза сводила концы с концами. И только она могла увязать исчезновение людей с появлением накануне странного летающего объекта, который никто и никогда не видел в этой местности ни до, ни после загадочного происшествия.

paranormal-news.ru

Инопланетные бурильщики

Иногда там, где были фиксированы зависания или посадки неопознанных летающих объектов, в земле обнаруживают странные скважины. Диаметр их может варьироваться от нескольких десятков сантиметров до десятков метров. В ряде случаев при этом отмечено исчезновение больших объемов грунта.

Английский фермер Рой Блэнхард, объезжая утром свои поля, с большим удивлением обнаружил на границе картофельного и ячменного полей огромную дыру круглой формы. Грунт, а также росший до этого на нем картофель и ячмень, исчезли.

Весть о необычном происшествии быстро облетела округу. Вечером вокруг непонятно как образовавшейся дыры толпились фермеры и полицейские. Владелец фермы утверждал, что скважина в земле могла образоваться в результате приземления инопланетного космического корабля.

Через непродолжительное время о появлении загадочной дыры на ферме Мэнор затрубила вся английская, а впоследствии и мировая пресса. Неизвестно как появившееся огромное отверстие заинтересовало ученых. И не только их.

Некто из Австралии, назвавший себя «экспертом», уверенно заявил, что приземлившийся корабль имел диаметр 150 метров и весил 600 тонн. Мало того, он утверждал, что экипаж корабля имел численность в 50 пришельцев, а прилетели они из окрестностей Урана. Откуда конкретно он почерпнул эти сведения, «эксперт» внятно объяснить не мог.

Некоторые ученые выдвинули предположение, что дыра могла образоваться в результате падения метеорита, но эта версия не выдерживала никакой критики. При падении крупного метеорита должен был быть если не взрыв, то сильный грохот и ощутимое сотрясение почвы, но ничего подобного окрестные жители не слышали. Кроме того, у образовавшейся непонятным образом дыры была слишком правильная форма.

Предположение о том, что яма могла быть вырыта с помощью земной инженерной техники, тоже пришлось отвергнуть – вблизи нее не было никаких следов ни машин, ни людей.

Как это не покажется странным, но наиболее вероятным было утверждение фермера, что отверстие в земле проделано инопланетным космическим кораблем. Тем более, если учесть, что появление подобных скважин

фиксируется по всему миру. И часто в районе их появления наблюдали НЛО.

Житель Приморья А. Лукьянец в 1992 году обнаружил несколько странных скважин в районе бухты Чажмы. Лукьянец знал, что с 1985 года в том районе не проводилось никаких бурильных работ, но скважины, тем не менее, были свежими. Диаметр их составлял 25–30 сантиметров. Попытка измерить глубину скважин найденной рядом трехметровой жердью успехом не увенчалась. Брошенные в них камни звука падения на дно не издавали.

Одна из скважин была пробурена в колее проходившей рядом дороги. Вторую пробурили в поле. А третью Лукьянец обнаружил метрах в семистах, у склона сопки. И она была пробурена прямо через лежащий в земле каменный валун. Ее диаметр был около 20 сантиметров.

Позже среди работников судоремонтного завода Лукьянец нашел около десяти очевидцев, которые весной 1992 года видели зависший в том районе НЛО. Они рассказали, что даже видели, как объект бурил скважины.

Вечером лета 1994 года Геннадий, проживающий в Муромцевском районе Омской области, возвращался домой. Неожиданно в небе что-то вспыхнуло. Посмотрев вверх, он увидел огромный объект, от которого отделялись и падали вниз отдельные фрагменты. Хотя сам Геннадий сотрясения не заметил, жители деревни Поречье позже утверждали, что землю ощутимо тряхнуло.

Выехавшие следующим утром на поля комбайнеры натолкнулись на яму, диаметр которой составлял около пяти метров, а глубина – около четырех с половиной. Яма имела идеально круглую форму. Отвалов земли рядом не было. Недалеко комбайнеры обнаружили вторую яму овальной формы, диаметром около полуметра. Дна видно не было. Камни звука падения на дно не издавали. Спущенная в яму веревка длиной в 15 метров дна не достигла.

В девяностых годах прошлого века башкирские нефтяники, работавшие на буровой установке, заметили пролетавшие на небольшой высоте шары, имевшие темно-красный цвет. Они угрожающе вибрировали, поэтому близко подойти никто не решился. Только на следующий день, в месте пролета загадочных шаров, нефтяники обнаружили сразу несколько очень глубоких скважин, диаметр которых составлял около одного метра.

Странные скважины находят по всему земному шару. Их обнаруживали в 1902 году в Аргентине (провинция Рио-Негро), в 1954 году во Франции (департамент Понси-Сюр-Линьон). В 1981 году в Западной Германии видели скважину прямо на территории военного аэродрома. Находили подобное и во многих других странах.

В том, что странные скважины бурят неопознанные летающие объекты, уфологи не сомневаются. Других объяснений просто нет. Но с какой целью это делается – до сих пор остается неясным.

ufospace.net

Почему объятия так полезны и важны?

Объятия гораздо полезнее, чем может показаться на первый взгляд. Исследования доказывают, что объятия помогают людям как психологически, так и физически. По словам Луизы Хей, нам нужно по четыре объятия в день для выживания, по восемь объятий в день для поддержки жизнедеятельности, по двенадцать объятий в день для роста и развития.

В 70-е годы XX века исследователи начали изучать вещества, называемые эндорфинами, которые были обнаружены в кровеносной и нервной системах человека. Эндорфины – это морфиноподобные вещества, которые снижают боль и вызывают чувство эйфории. Исследования показывают, что количество этих натуральных наркотиков, вырабатываемых мозгом и нервной системой, возрастает, когда мы обнимаемся.

Психологи часто говорят, что современному человеку не хватает физической близости с другим живым существом, не важно, будь это родной человек, незнакомец или просто кошка. Отсутствие такого невинного, асексуального контакта лишает человека радости бытия, приводит к тому, что человек замыкается в клетке своей личности, теряет ощущение близости с человечеством и контакт с реальностью.

Существует зона мозга, которая активно работает в ответ на прикосновение к коже человека. Если дитя обнимают недостаточно, то атрофируется часть его мозга и страдает иммунная система.

Объятия в раннем детстве делают нас способными любить. Дети, выросшие до 7 лет без объятий, могут оказаться неспособными любить. Из них, как правило, вырастают психопаты, социопаты, т. е. люди, находящиеся в разладе с обществом и склонные к антиобщественным поступкам, а также патологически не приспособленные к жизни.

Общества, где люди мало обнимают друг друга, становятся более агрессивными. Исследование, проведенное нейропсихологом Джеймсом Вильямом Прискотом, убедительно свидетельствует о том, что дети, которых не держали на руках и о которых не заботились, имеют очень большой шанс вырасти убийцами.

Объятия приносят радость и помогают как психологически, так и физически не только тому, кого обнимают, но и тому, кто обнимает:

– объятия усиливают иммунную систему;

– стимулируют центральную нервную систему;

– улучшают сон;

– придают силы;

– омолаживают;

– снимают стресс;

– увеличивают количество окситоцина – гормона, который снимает депрессию, а также снижает кровяное давление, то есть уменьшает риск сердечных заболеваний;

– повышают уровень гемоглобина, что укрепляет весь организм, усиливает иммунитет и ускоряет выздоровление от болезней;

– повышают самооценку;

– приносят положительные эмоции;

– избавляют от внутренних страхов, депрессии, одиночества.

В древних писаниях Востока объятия описываются как очень важное для любого человека действие, оказывающее целительный и омолаживающий эффект, при котором происходит обмен мужской и женской энергией.

Найдите рядом с вами человека, прижмитесь к нему и хотя бы на пару секунд перестаньте думать о том, чем вы обычно занимаете ваш мозг. Погрузитесь в мир этого человека, подарите ему свою тишину, и вы еще долго не забудете это ощущение взаимного тепла и космической доброты.

aum.news

На правах рекламы

На правах рекламы

БУЙВОЛЕНКО Ирина Васильевна

- Диагностика ауры
- Снятие сглаза, порчи
- Установка энергетической защиты
- Энергетический массаж
- Оценка духовного потенциала
- Зарядка оберегов на защиту, на удачу

КОНТАКТЫ

г. Екатеринбург
Тел. +7 905 80-03-562

Я обладаю уникальным даром – видеть ауру. Я вижу ее очень четко в виде оболочки вокруг тела человека, выходящей за его границы, и могу зарисовать. Через видение ауры я помогаю людям раскрыть их внутренний потенциал.

По ауре видно степень духовного развития человека, а также его скрытые качества и способности. Зная эти свои способности, человек может делать целенаправленные усилия по их развитию. Развивая свои качества, человек быстро добивается успеха, так как при этом идет выполнение его личных программ. Естественно, при этом он испытывает чувство удовлетворения.

На основании состояния ауры я могу дать рекомендации по развитию человека. Если человек хочет развиваться, то мы вместе с ним составляем программу его самореализации. Через год человек вновь приходит ко мне, и я вновь смотрю состояние ауры. Если человек прилагал усилия, то это обязательно отразится на его ауре.

Если я обнаруживаю у человека сглаз, порчу или одержимость, то предлагаю избавиться от этого. Я могу проводить коррекцию ауры с удалением всех чужеродных элементов. После этого человек реально чувствует изменения в своей жизни в лучшую сторону.

В моем арсенале есть еще и энергетический бесконтактный массаж. Я могу проводить энергетическую коррекцию. Направляю поток энергии на человека, этот поток сам находит больной орган и корректирует его. Эти процессы мне видны, я вижу, как идет поток, как он по-особому светится, как он распределяется по телу человека.

Найдено захоронение Русской девушки возрастом 1 миллион лет!

Группа исследователей, во главе с профессором Кисленковым, обнаружила древнейшее захоронение молодой девушки Славянской внешности, которая, в свою очередь, находилась под слоем песка вытянувшим из тела всю влагу, тем самым его мумифицировав. Радиографический и углеродный анализы показали, что возраст находки примерно миллион лет. При этом внешность найденной Белой женщины практически не отличается от жительниц современной Москвы, Перми или Рязани.

Находка в очередной раз переворачивает вверх дном современные представления о эволюции жизни на нашей планете. Взятые образцы чудом уцелевшей органики после генетического анализа показали, что женщина Русская.

После проверки достоверности проведённых экспертиз профессор Кисленков намерен опубликовать отчёты которые обеспечат группе исследователей премии.

Надо сказать, что это совсем не первое подобное открытие в данной области. До Кисленкова, не вписывающуюся в прокрустово ложе современной науки находку обнаружили Британские учёные, раскопав мумию Белой женщины на территории Северного Китая, проведя раскопки перед знаменитой «Китайской стеной». И хотя та находка по сравнению с этой – просто «младенец», однако и она опровергает теорию о происхождении человека с Африканского континента.

Новые данные лучших генетиков со всего Мира показывают, что человечество появилось одновременно на всех континентах. Также исследования показывают, что в прошлом народы были более генетически «чистыми» а активное смешение рас началось только несколько сот лет назад. Всё это ставит перед современными учёными мужами «необъяснимые загадки», которые они, будем надеяться, решат в скором обозримом будущем.

Сейчас наука стоит на пороге небывалых открытий, и познания нашего прошлого, настоящего и будущего. Все мы живём в удивительное время, когда вчерашние, казавшиеся незыблемыми «постулаты», рушатся подобно карточному домику. Но тем и прекрасна жизнь, что ничего нельзя знать наперёд и наверняка.

idup.ru

Славянские Боги

Славянские Боги – прародители Великого славянского Рода, и каждый, кто чувствует родственную душевную связь с верой мудрых предков, интуитивно тянется к истокам Родной Веры.

Следует ли говорить о том, что небесные покровители русского народа всегда находятся рядом? От маленькой капли росы поутру до космического солнечного ветра, от мимолетной мысли каждого из нас до великих свершений для расы – всё это находится под чутким вниманием славянских Богов и Богинь, дарующих надежную защиту на все времена тем, кто живет по заветам великих Богов и Предков. Если ты нуждаешься в помощи Родных Богов, тебе нужно научиться бережному отношению ко всему Живому, ведь всё Живое есть продолжение жизни.

Боги славянской мифологии поддерживают жизнь всевозможных материй, сохраняя гармонию в их жизнедеятельности, основываясь на единых законах наследия великого Творца. Каждый из них заведует присущей ему миссией, из понимания которой складываются значения славянских Богов. Непоколебимое почтительное отношение к Родным Богам станет мощнейшим оберегом в течение непростой жизни, и, получая предостережения и подсказки, вы сможете следовать верному Пути.

Бог Род

Бог Род – персонификация множества всех Светлых Богов и многомудрых Предков наших.

Вышний Бог Род – Един и Множествен одновременно.

Когда мы говорим о всех Древних Богах и Великих и Мудрых Предках наших: Пращурах, Прадедах, Дедах и Отцах, – мы говорим – это мой РОД.

К нему мы обращаемся, когда необходима Духовная и Душевная поддержка Светлых Богов и Предков, ибо Боги наши суть Отцы наши, а мы дети их.

Вышний Бог Род является, извечным символом кровного родства, воплощением нерушимости всех Славянских и Арийских Родов и Племён, их постоянного взаимодействия и взаимопомощи друг другу.

При рождении на Мидгард-Земле человека из Великой Расы или потомка Рода Небесного его будущая судьба записывается в Саньтии или Харатьи Бога Рода, именуемые также Книгой Рода.

Поэтому во всех Родах Православных предков говорят: «Что на Роду написано, никому не миновать!» или «Что в Харатьи Бога Рода записано пером, того не вырубишь топором»

Вышний Бог Род является Богом-Покровителем Чертога Бусла (Аиста) во Сварожьем Круге. Это послужило для создания народного иносказательного Образа, что Бусел

(Аист) из Сварги Пречистой детей приносит для продления наших Славянских и Арийских Родов.

Гимн-Правьславление:

Великий Бог Род, Ты наш Покровитель! Славен и Триславен буди! Тебя извечно величаем, ко всех наших Родах прославляем! Да не изсякнет помощь Твоя во всех БЛАГИХ и созидательных деяниях наших, ныне и присно и от Круга до Круга! Тако бысть, тако еси, тако буди!

Бог Перун

Бог Перун (Перкунас, Перкон, Перк, Пуруша) – Бог-Покровитель всех воинов и многих Родов из Расы Великой, защитник Земель и Рода Святорусов (русичей, белорусов, эстов, литов, латов, латгалов, земгалов, полян, сербов и др.) от Тёмных сил, Бог-Громовержец, управляющий Молниями, сын Бога Сварога и Лады– Богородицы, внук Бога Вышеня. Бог-Покровитель Чертога Орла во Сварожьем Круге. Бог Перун уже трижды прибывал на Мидгард– Землю, чтобы защитить её и Роды Великой Расы от тёмных сил Пекельного Мира.

Тёмные силы приходят из разных Чертогов Пекельного Мира, чтобы обманом, лестью и хитростью заманивать людей из Родов Великой Расы к себе в полон, а если это не помогает, то похищают людей, дабы в своем тёмном Мире обратить их всех в покорных рабов и не дать возможности Духовно развиваться и продвигаться по Златому Пути, как это было установлено Богом Сварогом.

Тёмные силы проникают не только на Мидгард-Землю, но и на другие Светлые Земли во Сварге Пречистой. И тогда происходят битва между силами Света и Тьмы. Перун уже однажды освободил из Пекельного плена наших Предков и завалил на Мидгард-Земле Врата Междумирья, ведущие в Пекло, горами Кавказскими.

Эти битвы Света и Тьмы происходили через определённые промежутки времени: «по истечении Сварожьего Круга и Девяносто Девяти Кругов Жизни», т. е. через 40 176 лет.

После первых трёх Небесных Битв между Светом и Тьмой, когда победили Светлые Силы, Бог Перун спускался на Мидгард-Землю, чтобы поведать людям о произошедших событиях и о том, что ожидает Земли в будущем, о наступлении тёмных времён и о предстоящих Великих Ассах, т. е. Небесных Битвах.

Колебания во времени между Третьей и предстоящей решающей Четвёртой Битвой Света и Тьмы могут составлять, помимо вышеуказанного Перуном времени, всего лишь один Круг Жизни, т. е. 144 Лета.

Существуют также Предания о том, что Бог Перун еще несколько раз побывал на Мидгард-Земле, дабы поведать Потаённую Мудрость Жрецам и Старейшинам Родов Свята Расы, как подготовиться к тёмным, тяжёлым временам, когда Рукав нашей свастичной галактики будет проходить через пространства, подвластные силам из Тёмных Миров Пекла.

Тёмные силы, тайно проникшие на Мидгард-Землю, создают всевозможные ложные религиозные Культы и специально пытаются уничтожить или очернить Культ Бога Перуна, стереть его из памяти народов, чтобы ко временам Четвёртой, решающей битвы между Светом и Тьмой, когда Перун прибудет на Мидгард-Землю, люди не знали, кто Он такой и для какой цели прибыл.

В наше время появилось большое множество «истинных» пророчеств о Конце Света или Конце Времён, особенно в Лунных Культах, о приходе на Мидгард-Землю Вышнего Бога Спасителя. Последователи одной мировой религии называют его Христом, а других религий – Месией, Мошеахом, Буддой, Матреей и т. д. Делается всё это для того, чтобы во время пришествия Перуна на Землю белые люди не признали в Нём своего Вышнего Бога и отвергли Его помощь, и тем самым обрекли себя на полное уничижение и погибель.

Во время своего Третьего посещения Мидгард-Земли, около 40000 лет назад, Перун поведал в Асгарде Ирийском людям из различных Родов Расы Великой и потомкам Рода Небесного Священную Мудрость о грядущем, которую Жрецы Беловодья записали х'Арийскими Рунами и сохранили для потомков в Девяти Кругах «Саньтий Веды Перуна» (в девяти «Книгах Мудрости Бога Перуна»).

Гимн-Правьслав ление:

Перуне! Внемли призывающим Тя! Славен и Триславен буди! Благости Светлаго Мира всей Свята Расе дажьди! Лик свой прекрасный потомкам яви! Нас наставляй на деяния благи, гридьням даруй Больше Славы, отваги. Нас отврати от урока безпутства, нашим Родам подари многолюдство, ныне и присно и от Круга до Круга! Тако бысть, тако еси, тако буди!

На правах рекламы
www.livefire.ru
www.svarozhich.net
Живой огонь
МАГАЗИН СЛАВЯНСКИХ ТОВАРОВ
Екатеринбург,
пр. Ленина, 24/8, 2 этаж,
ТГ «Красный леопард»
тел.: (343) 345-96-65
Интернет-магазин:
(343) 286-09-13

Как йога может разрушить ваше тело

Занятия йогой плотно ассоциируются в обществе со здоровым образом жизни. Обычно прямо так и говорится многочисленными экспертами ЗОЖ – «начните питаться правильно, займитесь йогой, физкультурой и т.д». В фитнес-клубах, опять же, классы йоги почти всегда присутствуют. Не говоря уж о бесчисленных секциях/кружках. Это очень популярный способ оздоровления, особенно среди женщин. В The Times опубликована интересная статья о вреде йоги.

Автор статьи – 30-летний журналист, который повредил себе межпозвоночный диск в пояснице, пытался вылечиться с помощью йоги и потерпел неудачу. Тогда он обратился к нью-йоркскому знаменитому инструктору йоги, который известен тем, что специализируется на травмах, получаемых йогами. Он знает все не только о достоинствах этих занятий, но и может многое рассказать об обратной стороне. Зовут его Гленн Блэк, йоге он учился в Индии, затем много лет практиковал, имеет обширную клиентуру среди звезд и даже самих йога-тренеров, проводя для них мастер-классы.

Вот на таком мастер-классе журналисту удалось поговорить с Блэком и услышать от того немало обескураживающих сведений.

Первое, что менее всего он ожидал услышать от человека, посвятившего всю жизнь йоге, это когда тот сказал, что пришел к убеждению что подавляющее большинство практикующих должно прекратить ею заниматься. Полностью. Это просто слишком опасно для их здоровья.

Блэк сказал что не только новички, но даже знаменитые инструкторы часто наносят себе серьезный вред, и вместо йоги им нужна лечебная физкультура или даже лечение. Йога подходит только для людей в отличной спортивной форме, она не для всех.

По Блэку, разные факторы могут увеличивать риск для обычного человека. В первую очередь это то, что методика была разработана индийскими практиками, для которых сидеть, например, со скрещенными ногами – это повседневная привычка. И йоговские асаны стали лишь развитием привычных для индийцев поз. Современные же офисные работники, просидев весь день в кресле, приходят пару раз в неделю в зал и пытаются скрутиться в положение, для которого у них нет ни гибкости, ни здоровья.

Все это усугубляется взрывным ростом популярности йоги, из-за чего выросло число малоопытных инструкторов, которые ведут занятия просто не понимая, как могут навредить ученикам.

Очень многие давят физически и морально на учеников, чтоб те приняли те или иные позы, «через не могу».

Блэк рассказал что знает нескольких «звезд», которые повредили ахилловы сухожилия, перестаравшись с такой базовой асаной как «поза собаки мордой вниз».

Студент колледжа, занимавшийся йогой больше года, после усиленной практики ваджрасаны (сидение на коленях) обнаружил что ноги плохо слушаются, он с трудом ходил, поднимался по ступенькам и бегал.

Врачи выявили у него проблему с ответвлением седалищного нерва, проходящим под коленями. Сидение на коленях ухудшало кровоснабжение этого нерва, что вызывало его дисфункцию. Как только студент отказался от этой позы, он быстро пошел на поправку.

Клиницисты отметили уже достаточно большое число таких случаев, чтобы даже ввести специальный термин: «йоговский отказ ног»

Позднее последовали и более грозные сообщения.

Видный нейрофизиолог из Оксфорда, Рич Рассел опубликовал статью в Британском медицинском журнале, в которой утверждает, что хоть и крайне редко, но некоторые позы йоги могут стать причиной инсульта у относительно молодых здоровых людей. Рассел обнаружил, что повреждение мозга может вызвать не только прямая травма черепа, но и быстрые движения шеей, как и избыточные её изгибы, которые происходят в некоторых позах йоги.

Рассел предупреждает, что такие экстремальные положения головы и шеи могут травмировать позвоночные артерии, что приведет к образованию тромбов или их пережатию, с последующим повреждением мозга. Ведь эти артерии соединяются в базилярную, питающую важнейшие отделы мозга, отвечающие за координацию, дыхание, движение глаз и др. жизненно важные функции.

Здоровая женщина 28 лет получила инсульт когда выполняла асану «колесо», занимаясь йогой. Когда принимала эту позу, в какой-то момент она балансировала на откинутой назад голове и вдруг испытала сильную головную боль. Подняться самостоятельно она уже не смогла, так же как и ходить.

Женщина была доставлена в госпиталь – ее правая сторона тела потеряла чувствительность, левая рука и нога тоже плохо слушались. Глаза косили налево.

И данный случай вовсе не уникален. Несколькими годами позже, 25-летний молодой человек был доставлен в чикагский госпиталь с жалобами на затрудненное глотание, ухудшившееся зрение и плохо контролируемую левую половину тела.

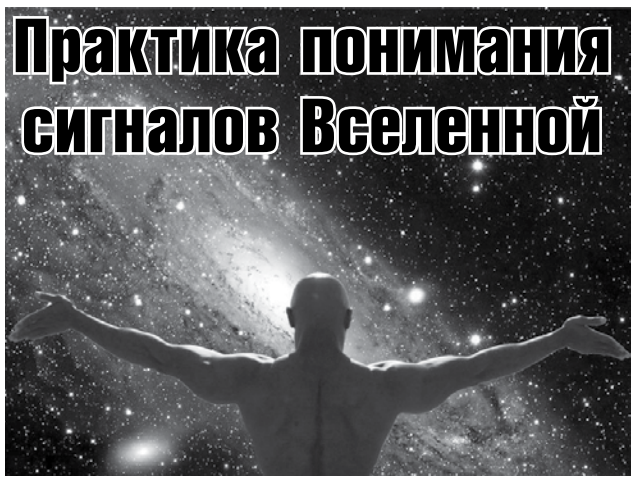
Пациент имел отличное здоровье и полуторалетний стаж занятий йогой каждый день. Обычно сначала он скручивался всем телом вправо-влево до отказа, включая голову, затем делал стойку на плечах, принимая положение четко по инструкциям Айенгара и удерживая его в течение 5 минут. От частых стоек у него на позвонках шеи даже образовались мозоли от контакта с твердым полом.

Диагностика выявила блокаду левой позвоночной артерии между вторым и третьим позвонком, практически до полного прекращения кровотока. Через два месяца интенсивной терапии пациент смог ходить с тростью, но точные движения левой рукой так и не восстановились. Команда лечащих врачей пришла к заключению, что состояние этого молодого человека представляет пример нового вида угрозы.

Команда ученых из медицинского колледжа Колумбийского университета опубликовала результаты глобального опроса учителей йоги и врачей. Вопрос задавался такой: С каким серьезными проблемами вызванными йогой вам приходилось сталкиваться? Самое большое число ответов (231) касалось низа спины. Другие часто повреждаемые места – плечи (219), колени (174), шея (110). Затем идут инсульты. Респонденты отметили 4 случая когда йоговские экстремальные упражнения привели к повреждению мозга той или иной степени. Числа не сказать чтоб ужасающие, но они доказывают потенциальную опасность йоги.

econet.ru

Практика понимания сигналов Вселенной



Язык тонких чувств

Это наше энергетическое, эмоциональное и интуитивное состояние. Вот почему так важно прислушаться к себе, своей душе и тому, что подсказывает ваше сердце. К сожалению, современному человеку сложно услышать свое сердце.

Если душа твоя поет, – ты на правильном пути. Если ощущается дискомфорт, тяжесть, неясная тревога – выбран неправильный путь!

Язык подзатыльников

Если мы не слушаем сердце – Высшие силы применяют язык знаков и сигналов. Это маловероятное случайное событие. Поперхнулись, ногу свело, что-то упало, кто-то помешал или что-то сказал. Нас предупреждают и о хороших, и о плохих событиях. Присмотритесь к окружающему миру, людям и к себе! Подобные знаки можно интерпретировать только после свершившегося факта.

В случае, когда вы не понимаете эти сигналы, знаки повторяют до трех раз. Потом Высшие силы переходят к следующему, более грубому способу общения с вами.

Язык ситуации

Если человек свернул со своего пути, с ним начинают говорить на языке ситуаций – сделка не состоялась, важная встреча нарушена, изменяет жена и т. д. Все ситуации – жизненные уроки. Может, Высшие силы не мешают вам, а оберегают от худшей проблемы?

Если человек раздражается после этих сигналов и не понимает их, то приемы воспитания ужесточаются. Вам хотят показать, что вы не правы. Но если урок понят, ситуация выравнивается и неудачи быстро сменяются успехами.

Язык неудач

Это Божье наказание, или кара. Что является наиболее ценным для человека, по тому и бьют. Если это деньги – то по материальному положению; рушатся любовные отношения, часто в качестве воспитательного процесса используется болезнь. Бьют так, что не заметить или пропустить это невозможно. Необходимо разобраться, почему вас наказали? И если вы поняли, за что, то наказание снимают, и проблемы уходят.

С помощью таких неудач Высшие силы направляют человека для того, чтобы он выполнил свое предназначение.

Прямой контакт

Наказание для непонятливых повторяется трижды, если вы не реагируете, то применяется язык прямого контакта. Вы попадаете на лекцию (вас приводят), к биоэнергету, ясновидящему, целителю, священнику, где вам вдруг разъясняется причина ваших неудач!

Язык агрессии

Более грубый способ обращения – например, выходя из дома, вы видите на стене крупную надпись «Ты дура!» До тех пор, пока не поймете, что эта фраза относится к вам, она так и останется на месте! Или сидите и думаете «пора бы развестись»… и в это время совершенно крепкий стул под вами разваливается, и вы набиваете шишку.

Это означает, что вам дают понять, что выйдет из вашей затеи…

Язык внушения

Прямой текст для запоминания. Он основан на использовании памяти напрямую, без участия мышления. Человек становится зависимым от алкоголя, наркотиков, казино, секты, рыбалки и т. д. Каждый имеет то, что заслужил. И еще не поздно одуматься – шанс есть.

«Быть или не быть?»

А затем воспитательный процесс становится более грубым и жестким, наказания усиливаются, как бы внезапно появляются неизлечимые заболевания, происходят несчастные случаи. И если после этого человек не понимает ничего, его просто убирают из земной жизни.

esotericblog.ru

Исторические находки, которые до сих пор не разгаданы

История человечества исчисляется не одним тысячелетием, но ученые до сих пор не знают ответов на многие вопросы. Артефакты, найденные во время археологических раскопок, заставляют специалистов теряться в догадках, отчего поиск истины становится только интереснее.

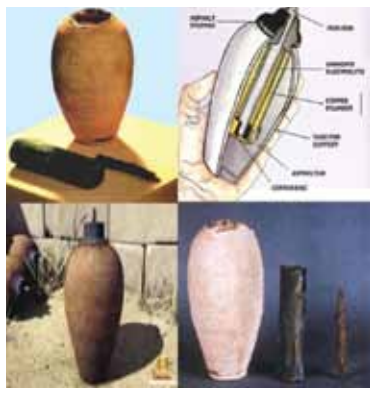
Гигантские каменные шары Коста-Рики

Загадочные каменные образования идеально круглой формы интригуют не только своим видом, но и своим непонятным происхождением.

Впервые они были обнаружены в 30-х годах XX века рабочими при расчистке джунглей под банановые плантации. Местные легенды гласили, что внутри загадочных каменных шаров должно было быть спрятано золото. Многие петросферы были расколоты, часть из них взорвана. Но они были пусты.

Неизвестно, кем и с какой целью создавались эти петросферы. Можно предположить, что это были символы небесных светил либо обозначения границ между землями разных племен.

Багдадская батарейка



До открытия электричества первыми фору дали месопотамцы. В 30-х годах XX века на археологических раскопках под Багдадом был обнаружен загадочный артефакт, получивший название «Багдадская батарейка». Он имел следующий вид: 13-сантиметровый сосуд, через горлышко которого был проведен железный прут со следами коррозии. Внутри сосуда находился медный цилиндр, а внутри цилиндра – железный стержень.

Исходя из строения находки ученые предположили, что это древняя батарейка, которая могла создать электрический ток напряжением в 1 вольт.

По одной из версий, подобная батарейка могла использоваться в процессе гальванизации золота, также открытым остается вопрос, почему технология изготовления таких батареек была утеряна и в других регионах ничего подобного обнаружено не было.

Рукопись Войнича

Манускрипт Войнича – самая таинственная книга в мире. У нее нет автора, она написана на непонятном языке, также страницы изобилуют необъяснимыми символами и странными иллюстрациями.

Нестандартность манускрипта заключается в том, что он написан с использованием уникального алфавита, не похожего ни на одну буквенную систему. Эти непонятные знаки поставили в тупик криптографов XX века и до настоящего времени остаются нерасшифрованными.

Золотые фигурки инков

Золотые фигурки, найденные в Южной Америке, внешне напоминают летательные аппараты, и в это сложно поверить. Что послужило прообразом для создания этих фигурок – неизвестно.

В 1996 году немецкие авиамоделисты Алгунд Энбом и Петер Белтинг на практике доказали, что гипотеза о моделях летательных аппаратов в образе фигурок загадочных животных имеет право на жизнь. Они создали точные, увеличенные в 16 раз копии так называемого колумбийского золотого самолетика. Для запуска в воздух модели были оснащены моторами и системами радиоуправления.

Две модели не только смогли подняться в воздух, но и прекрасно выполнили фигуры высшего пилотажа, а также отлично планировали даже с выключенными двигателями.

Генетический диск

На невероятном артефакте – генетическом диске изображены вещи и процессы, которые современный человек может наблюдать только под микроскопом. На диске, вероятнее всего, показан процесс зарождения и развития зародыша. Также одним из странных рисунков является голова человека непонятной формы.

Диск выполнен из прочного камня под названием лидит. При своей исключительной прочности этот камень обладает слоистой структурой, и, несмотря на наличие данного древнего артефакта, изготовить что-то подобное ему и практически, и теоретически представляется невозможным.

По материалам: andreysklyarov, arttravelblog, chuchotezvous, repin.info, territa

«Мастера и центры оздоровительных и духовных практик Урала»

Это информационно насыщенное издание, которое содержит список активно практикующих, а также ведущих обучение мастеров нашего региона – специалистов по народной медицине, биоэнергетике, астрологии, духовных целителей, психологов, магазинов по здоровому питанию. Здесь вы найдете информацию о специалистах различных направлений оздоровительных и духовных практик. Каждый из них уникален, у каждого свои техники развития и помощи. Они готовы поделиться своими знаниями, чтобы вы смогли справиться с проблемами, достичь своих целей, стать здоровее и счастливее.

Справочник «Мастера и центры оздоровительных и духовных практик Урала» вы можете приобрести в **киосках Роспечати и почтовых отделениях г. Екатеринбурга и области**. А также в редакции газеты «Тайна жизни» по адресу:

г. Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10,
тел.: (343) 377-00-47, 377-00-50.

Случайных событий не бывает

Случай – это псевдоним Бога, когда он не хочет подписываться своим именем

У Вселенной есть много удивительных способов, чтобы свести людей друг с другом. В поисках подходящего жилища, работы или спутника жизни многие уезжают на большие расстояния. И в то же время за кулисами мировой сцены работает организация, которая создает для нас совершенные связи. Это – Космический Центр Управления Совпадениями.

Случайных событий не бывает. Совпадения – это чудесные события, творец которых, Бог, не желает о себе заявлять. В планах Бога случай не играет никакой роли. Все, что появляется в твоей жизни, – это результат твоих намерений и замыслов.

Когда ты стремишься исполнить желания своего сердца, знай, что Вселенной известны все твои намерения. Она организует события твоей жизни. У Бога есть твой адрес, и каждое твое решительное намерение заносится в Большой справочник. Делай сам все, что в твоих силах, без напряжения и суеты, а детали оставь для Космического Центра. Когда человек делает все возможное для осуществления своих намерений, а затем полагается на помощь разумной невидимой силы, совершаются великие события. Молись, планируй, настраивайся и делай все, что можешь… а затем пусть все идет своим ходом – твое умение отпустить будет так же важно, как и молитвы.

Каждый, кого ты встретишь на своем пути, – это действующее лицо в написанном тобой сценарии. Твоя забота одна – постоянно совершенствовать сценарий, чтобы фильм получился лучше. Ответственность за режиссуру твоего фильма лежит на тебе.

Как можно больше чудес и волшебства Вам!

econet.ru

Тайна жизни. Душа • Судьба • Здоровье. № 8 (164), 2016

Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций Уральское окружное межрегиональное территориальное управление, рег. ПИ № 11-1326 от 04.02.2003 г.
Учредитель ООО «ИСТОКИ». Адрес редакции и издателя: **620077, Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10.**
Телефон: **(343) 3581540, 3770050, e-mail: mk-tj@yandex.ru, www.mediakrug.ru**
Гл. редактор И.М. Шихов. Директор А.Ф. Сидоров.

Редакция может не разделять точку зрения авторов публикуемых материалов и не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Отпечатано в ГУП СО «Первоуральская типография», г. Первоуральск, ул. Ильича, 26-а. Номер подписан в печать фактически и по графику в 18:00 26.07.2016 г. Выход в свет в 18:00 28.07.2016 г. Тираж 2200 экз. Цена свободная.

Издательский дом МЕДИА КРУГ