

НА ТУРГОЯКЕ

обнаружены
следы Атлантов

страница 5

МАНИПУЛЯЦИИ

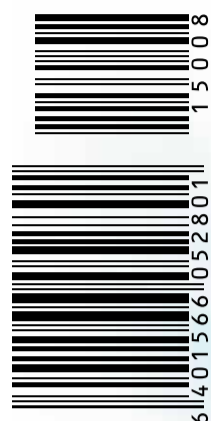
Как их
распознать?

страница 8

ПРОЧИТАЙ ЗАГОВОР

ПРАВИЛЬНО,
результат неизбежен

страница 14



ТАЙНА ЖИЗНИ

**№ 8 (152)
2015**

- ДУША
- СУДЬБА
- ЗДОРОВЬЕ
- МАГИЯ

СЛЕДЫ ДРЕВНИХ ЦИВИЛИЗАЦИЙ НА УРАЛЕ



Мы неоднократно писали об истории Урала, о найденных артефактах, таинственных горах, дольменах и других интересных и загадочных местах нашего края, и с каждым годом таких мест открывается все больше и больше. Эта информация увлекает, и появляется сильное желание побывать там, самому походить, понюхать, пощупать.

Я недавно снова посетил «Храм Перуна» на Шарташе, что в окрестностях Екатеринбурга, и понял, что чувствует человек, находясь там, где несколько тысяч лет назад жили наши предки, строили такие огромные сооружения, совершали обряды. В таких местах ощущаешь особую энергетику и начинаешь осознавать, что мы еще много не знаем, что реальная история уральской земли полна загадок и по-настоящему не изучена. Слишком много вопросов возникает, на которые пока нет точного ответа...

Шихов И.М., главный редактор газеты «Тайна Жизни»

Несколько лет назад группа учёных Пермского университета совершили этнографическую экспедицию в Красновишерский заповедник. Ученые попутно искали следы древних цивилизаций, и местный егерь Радик Гарипов рассказал о виденном им на Тулымском хребте камне в виде куба правильной формы с гранями 2 метра.

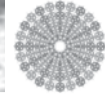
На склоне хребта они нашли этот куб и также несколько блоков с явными

следами инструментальной обработки серицитового сланца. Шлифовка граней была настолько высокотехнологичной, что, несмотря на колоссальное количество лет, в булыжник не смогли внедриться лишайники. При этом все окружающие курумники покрыты зеленоватыми лишайниками. На самом хребте обнаружили идеально ровную как будто бы специально расчищенную площадку. Издалека она кажется маленькой, но ее

размер – порядка четырех футбольных полей.

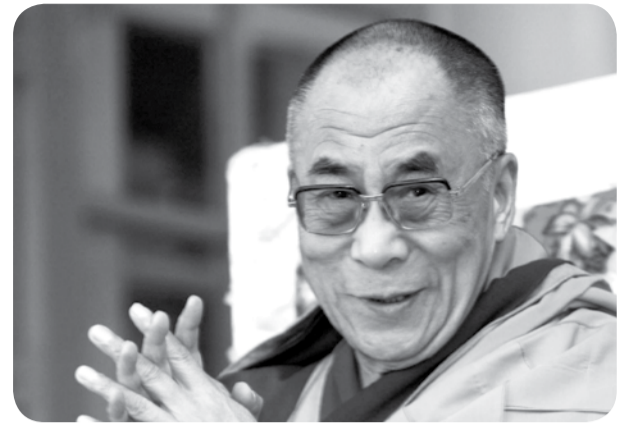
Уральские горы одни из самых старых на планете. Они сверху покрыты везде курумниками – каменными обломками, оставшимися еще от ледника. Эта же площадка полностью расчищена от крупных и мелких валунов, как будто ее срезали. Вертолетчики говорят, что таких площадок там несколько (шесть) и находятся, как правило, на господствующих высотах.

Продолжение на стр. 4



Каждый из нас несет ответственность за все человечество. В этом заключается моя простая религия. Нет нужды в храмах, нет нужды в сложной философии. Наш собственный мозг, наше сердце – вот наш храм; наша философия – доброта.

Далай-лама



В Сибири найден самый древний артефакт в мире

Уникальнейший браслет, самый древний в мире, нашли учёные Института археологии и этнографии Сибирского отделения РАН на Алтае в Денисовской пещере.



Эта находка появилась у археологов ещё в 2008 году, но только сейчас стало возможным точно определить её возраст, удалось узнать, что сделан он был примерно 47 тысяч лет назад.

Проанализировав два фрагмента, учёные выяснили, что диаметр украшения был равен 7 см, на одной части есть отверстие размером в 8 мм. После тщательного исследования, выяснили, что сделано оно было специ-

альным сверлом с высокой скоростью вращения, такую технологию называли «сверлением на мольберте» и появилась она намного позднее. Этот факт меняет представление об эпохе «денисовского человека» на Алтае, и добавляет ещё одну загадку к и так мало изученным фактам.

Археологи отмечают красоту браслета: он изготовлен из хлоритолита и может менять цвет в зависимости от освещения. До сих пор непонятно, как его создали древние люди, имевшие очень примитивные орудия труда. Скорее всего этот браслет надевали только на какие-нибудь торжественные церемонии.

via.ru



Под Аркаимом обнаружены останки инопланетного существа

На территории заповедника «Аркаим» в Челябинской области во время раскопок был найден скелет необычной вытянутой формы. Уфологи заявили изданию, что «нашли останки пришельца из космоса».

По их мнению, странная форма черепа говорит о том, что в древности Землю посещали представители инопланетных цивилизаций, и археологи обнаружили останки так называемого «серого пришельца» – большеглазого инопланетянина с крупным лбом. Такими пришельцев обычно показывают в кинофантастике. Уфологи нашли сходство найденного черепа с головой инопланетного героя из голливудского фильма «Чужой».



e1.ru

В самом заповеднике Аркаим считают, что нашли захоронение кочевника, предположительно, женщины из племени сарматов. Хорошо сохранившийся человеческий скелет с черепом вытянутой формы нашли во время раскопок в трех километрах от заповедника.

«Мы проводили раскопки на территории могильника 2–3 веков нашей эры, где сосредоточено 15 курганов необычной подковообразной формы. Первой нашей находкой стал скелет кочевника, предположительно, женщины, с ярко выраженной деформацией черепа – он сильно вытянут в верхней части», – рассказала заведующая музеем заповедника Мария Макурова. – Не исключено, что женщина принадлежала к поздним сарматам – древнему племени, кочевавшему на территориях современных Украины, Казахстана и юга России.

Туристы сфотографировали в Дубае призрака

Два британца Даниэль и Крейг Даулинг путешествовали по ОАЭ. В ходе отдыха они сделали фотографию. И все бы ничего, да только на проявленном фото они увидели нечто.

Молодые люди сделали в автобусе несколько фотоснимков. А когда вернувшись на родину стали проявлять её, то увидели призрака, самого настоящего.



«У меня буквально волосы зашевелились на голове, когда я это увидел», – заявил Даниэль. Именно он как раз таки попал на снимок вместе с призраком, а это была темная фигура, одетая во все черное, женщина, чей ясный силуэт маячил неподалеку от Даниэля.

Отметим, что призраки могут проявиться как непонятные тени, человеческие лица, огоньки, светящиеся облачка, висающие в воздухе. С ними связаны свидетельства о непонятных звуках и явлениях полтергейста, а также необъяснимое касание, ощущаемое свидетелем.

paranormal-news.ru

Уральское отделение Международной Ассоциации «Мир через Культуру» и Межрегиональное общественное движение содействия духовному развитию «Новая страна» при информационной поддержке Междисциплинарной секции общества «Знание» России проводит 22-ю ежегодную конференцию в г. Екатеринбурге 21-23 августа 2015 г.

Тема конференции:

«Об основополагающей силе мысли и о влиянии мыследеятельности на сознание человечества и на состояние равновесия планеты».

Задача конференции – с позиций современных научных знаний и знаний, данных человечеству в великих духовных Учениях, рассмотреть следующие вопросы.

- Человечество на Земле есть творческий исполнитель Космической воли.
- Научное исследование процесса мышления и воздействия мыслеобразов на сознание и здоровье человека.
- Культура мышления.
- Мысль строит характер.
- Практическая работа над процессом мышления. Современные духовные практики. Личный и коллективный опыт.
- Воздействие человеческой мысли на природные процессы.
- Современные психологические и технологические методы воздействия на сознание человека.
- Влияние космических излучений на сознание и судьбу человека.
- «СМИ» – это средства массовой информации или истребления (искажения)?
- Исцеление сознания человечества Культурой.

Мы снова и снова возвращаемся к необходимости исцеления человечества Культурой, через познание Универсальных Законов жизни Космоса – основы нравственности и Этики Жизни. Именно в этом мы видим главную цель и назначение наших конференций.

В конференции примут участие представители многих регионов страны, ученые разных направлений науки, в том числе физики и геологии, медики и психологи, представители общественных организаций и все те, кому близки вопросы, обсуждаемые на конференции.

Место проведения конференции и регистрация:

г. Екатеринбург, ул. Декабристов, 85

Екатеринбургский монтажный колледж, актовый зал.

Регистрационный сбор 600 рублей.

Транспорт до места проведения конференции:

проезд от вокзала на метро до станции метро «Геологическая», далее на любом трамвае одна остановка или пешком в сторону от центра.

Справки по телефонам:

+7 965 511-03-44 Суханова Инесса Петровна

+7 904 179-50-05 Гладченко Николай Тимофеевич

Оперативная информация по конференции на сайте www.uotk.narod.ru в разделе «Объявления»

Подписка на газету «Тайна жизни»

для жителей Екатеринбурга и Свердловской области.

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС ГАЗЕТЫ 53876.

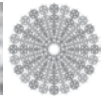
Каталог российской прессы

«Почта России» в любом почтовом отделении города и области.

Если вы проживаете за пределами Свердловской области, необходимо выслать письмо в адрес редакции с указанием вашего полного имени и почтового адреса. Денежные средства на подписку в размере 396 рублей нужно перечислить на имя главного редактора по адресу: 620014, г. Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10, Издательский дом «Медиа круг», Шихову Ивану Михайловичу.

Подписаться можно с любого месяца.





Стоит ли медитировать?

Разбираемся в пользу самой противоречивой техники

Знаете ли вы, что медитация – одна из наиболее часто исследуемых наукой областей? Это связано с тем, что пользу медитации нельзя увидеть, поэтому она по-прежнему остается одной из самых противоречивых методик. Мы решили разобраться в ней с точки зрения науки и понять, есть ли смысл в том, что мы медитируем.

Единственная проблема медитации заключается в том, что от нее сложно увидеть реальную пользу. С другими полезными привычками все гораздо проще. Стал меньше есть – похудел, стал заниматься в спортзале – набрал мышечную массу. Начал медитировать – и что? Отсутствие видимого результата становится причиной того, что мы бросаем медитацию. Хотя эта привычка практически не отнимает времени, достаточно 10–15 минут в день.

Мы решили разобраться в пользе медитации и в том, как она влияет на мозг человека и его организм в целом.

Кто такая Элизабет Блэкберн

Слово «медитация» впервые упоминается в XII веке монахом Гуго II. Разумеется, медитация как духовная практика появилась гораздо раньше, но словом *meditatio* была впервые названа именно тогда. Техника стала популяризироваться в 1950-х годах, начиная с Индии и заканчивая США и Европой.

Такой интерес был понятен: гуру медитации рассказывали о чуть ли не магических преобразованиях мышления, улучшении памяти, омоложении и прекращении старения. Разумеется, многие приукрашивали, но опознать ложь было не так просто из-за эффекта плацебо и невозможности увидеть реальную пользу от процесса.

Одной из первых медитацию и науку связала нобелевский лауреат Элизабет Блэкберн. В 1980-х Блэкберн нашла в организме человека теломеры – повторяющиеся последовательности генетического кода, которые защищают его (генетический код – Прим. ред.) от потери информации. Теломеры могут менять размер, и чем они меньше, тем выше риск различных заболеваний: диабета, ожирения, инсульта, болезни Альцгеймера.

Вернувшись к своему исследованию лишь в 2000-х годах, Блэк-

берн решила взглянуть на теломеры с другой точки зрения и обнаружила, что их размер пропорционален количеству стресса, получаемого человеком. Чем больше стресса за свою жизнь мы испытываем, тем меньше становятся теломеры.

Блэкберн и ее коллеги исследовали ДНК жертв детского насилия, людей, страдающих болезнью Альцгеймера и впавших в депрессию. Сравнив длину их теломер с теломерами обычных людей, они еще раз подтвердили свою правоту. Длина теломер людей в стрессовом состоянии была меньше.

Это исследование потрясло научный мир, а другие ученые также бросились изучать теломеры и их влияние на наше здоровье. Позднее выяснилось, что длина теломер не только сокращается из-за стресса и тяжелой жизни, но также и увеличивается из-за физических упражнений, правильного питания и социальной поддержки.

Однако дальше всех снова продвинулась Блэкберн. В 2011 году вышло еще одно исследование, которое связывало теломеры и медитацию. Ранее никто не пытался соединить эти два понятия.

Оказалось, что медитация является самым эффективным занятием, замедляющим разрушение теломер и способствующим их увеличению.

В рамках исследования группа участников отправилась на трех-

месячный курс медитации. Уровень теломеразы в их ДНК после окончания курса был на 30% выше,

Как меняется мозг после медитации

Удивительно, как много нового, переворачивающего все с ног на голову, можно узнать, лишь захотев. В 2003 году американский ученый, профессор психологии Ричард Дэвидсон провел исследование, пытаясь разобраться в том, влияет ли медитация на мозг в физическом плане.

Исследование было долгосрочным, участие в нем принимали 25 человек. Исследователи три раза измеряли уровень электромагнитной активности у подопытных: перед восьминедельным курсом медитации; сразу же после курса; через четыре месяца после окончания.

Участников разделили на две группы, одна из которых прошла восьминедельный курс, а вторая нет. После курса обеим группам вкололи небольшое количество вируса гриппа.

Амплитуда альфа-волн у медитирующей группы оказалась выше. Более того, организм этой группы выделял большее количество антител вируса гриппа.

Альфа-волны – графическое изображение электрических процессов, которые происходят в мозге. Наибольшую амплитуду альфа-волны имеют в состоянии спокойного бодрствования, особенно при закрытых глазах в затемненном помещении. Чем больше амплитуда альфа-волн, тем меньше человек подвержен стрессу, злости и плохому настроению.

Помимо амплитуды волн, у подопытных также исследовали физическое состояние мозга. Оказалось, что у медитирующей группы зоны мозга, отвечающие за обучение, память и эмоции, стали плотнее.

Как не спать 40 лет

Исследовав влияние на мозг и ДНК, можно перейти к более приземленной теме – сну. Сон является неотъемлемой частью нашей жизни,

и мы платим за это большую цену – более трети всего прожитого времени. Но ведь по-другому нельзя. Или можно?

Поль Керн был венгерским солдатом, который участвовал в Первой мировой войне. В 1915 году в одном из сражений он был ранен русским солдатом в висок. Пуля попала в лобную долю и отделила ее часть. После такого ранения в мозг человек не может выжить, но Полу удалось. С одним лишь странным последствием: он больше не мог спать.

С момента ранения в 1915 году и до смерти в 1955-м Керн не спал и, по его собственным словам, не испытывал в связи с этим никаких затруднений. Мозг Керна исследовали много раз, однако причину аномалии так и не нашли.

Ученые так и не смогли выяснить, что нужно сделать, чтобы не спать так долго (выстрелить себе в голову не считается), но провели ряд других исследований, показавших, что сократить потребность во сне все же можно.

В ходе эксперимента 30 подопытных разделили на две группы. В первой группе оказались новички в медитации, во второй – те, кто занимался медитацией долгое время. У всех участников измерили скорость реакции на PVT за 40 минут до медитации, после медитации и после короткого сна.

PVT (*psychomotor vigilance task*) – специальное задание, которое измеряет скорость реакции человека на визуальное раздражение.

Результаты показали, что скорость реакции ускорялась после медитации (даже у новичков) и замедлялась у обеих групп после короткого сна. В ходе исследования также выяснилось, что участникам второй группы требовалось меньше сна для полноценного отдыха.

Вывод

Несмотря на популярность медитации на Западе, мы по-прежнему считаем ее глупым сидением в позе лотоса. И только попробуйте не мычать «Ом», тогда медитация не считается успешной.

Однако долгосрочная польза от медитации все же есть, и, как вы поняли, это доказывается не только словами людей, которые ее практикуют, но также и многочисленными исследованиями на эту тему. Научно доказано, что медитация:

1. Увеличивает длину теломер, уменьшая количество стресса, плохое настроение и депрессию.
2. Увеличивает амплитуду альфа-волн.
3. Способствует уплотнению долей мозга, отвечающих за обучение, память и эмоции.
4. Уменьшает количество часов сна, требуемых организму для отдыха.

Надеюсь, вы успели дочитать до конца, прежде чем начать медитировать.

Александр Мураховский

Практики медитации

«Осознание тела»

1. Выберите удобное время, когда никто не будет отвлекать вас от вашего занятия. Оптимально подходит раннее утро либо вечерние часы перед сном. Примите максимально удобное положение, можно как сидеть, так и лежать. Обязательное условие – спина должна оставаться прямой!

2. Дышите медленно и глубоко, постарайтесь освободиться от посторонних мыслей. Однако нельзя заставлять себя подавлять мысли. Если мысли приходят, то не сражайтесь с ними, а дайте им спокойно уйти. Если вы чувствуете напряжение в теле, то попробуйте переменить позицию.

3. Сосредоточьте все свое внимание на кончиках пальцев ног. Необходимо попытаться ловить любые ощущения, возникающие в этой части тела. Представьте, что при каждом вдохе к пальцам направляется энергия, которая дарит ощущение умиротворения и тепла.

4. После того как ступни совершенно расслабятся, направляйте свое внимание попеременно на колени, бедра, живот, грудь, руки, шею и лицо. Ваша задача – добиться максимально расслабления всего тела.

5. Представьте, что вы наблюдаете свое тело со стороны. Вы должны «увидеть», как оно омывается потоками энергии, заряжается ею.

Продолжительность упражнения составляет около 5–10 минут, при желании можно его увеличить. Если все было выполнено правильно, то ваше тело станет бодрым и отдохнувшим, а нервная система успокоится.

«Созерцание зажженной свечи»

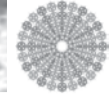
Эта техника медитации для начинающих поможет вам овладеть навыками концентрации. Вам нужно выключить источники искусственного света, занавесить окна, принять удобную позу и зажечь свечу. В течение упражнения спина должна оставаться прямой. Свечу нужно расположить на уровне глаз, на расстоянии вытянутой руки.

Это созерцательное упражнение не вызовет затруднений даже у новичков. Все, что вам следует сделать – сосредоточить взгляд и свое внимание на кончике пламени. Постарайтесь моргать как можно реже. Со временем глаза станут слезиться, но не нужно этому препятствовать.

Пламя зажженной свечи должно заполнить сознание. В голову неизбежно начнут приходить посторонние мысли, не нужно на них акцентироваться. Снова и снова возвращайтесь к пламени свечи.

Через 5–10 минут закройте глаза и попытайтесь «увидеть» пламя внутренним взором. Следите за тем, как огонек «танцует» в вашем воображении, постарайтесь рассмотреть его в мельчайших подробностях. Чтобы завершить тренировку, откройте глаза и сделайте несколько глубоких вдохов.

valtasar.ru



На Марсе видна пирамида

В объектив камеры робота «Любопытство» попал объект удивительно правильной геометрической формы.

Известный виртуальный археолог, зоолог и палеонтолог Скотт Уаринг, занятый изучением фотографий с Марса, множит число своих открытий. На днях на снимке, который был передан роботом «Любопытство», он обнаружил объект правильной геометрической формы. На редкость правильной! Это пирамида. Точнее, пирамидка, поскольку она не очень велика, примерно метрполтора. Торчит из насыпи, расположенной на склоне. Грани и ребра пирамидки ровные, гладкие – словно бы обточенные.

Снимок был сделан в мае 2015 года так называемой камерой на штанге, выложен на сайте НАСА без каких-либо объяснений по поводу возможного происхождения объекта.

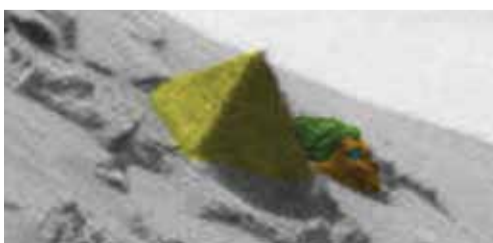


Уаринг считает пирамидку рукотворной. И полагает, что она представляет собой верхнюю часть более крупного сооружения, которое обнажилось, как на Земле иной раз обнажаются из вечной мерзлоты головы мамонтов.

На Марсе, кстати, находили объекты, которые выглядят весьма крупными, просто огромными сооружениями. Один из таких недавно обнаружила женщина – виртуальный археолог, некая Сандра Андраде, которая в поисках марсианских артефактов внимательно изучала ландшафты Красной планеты, пользуясь сервисом Google Mars. И увидела пирамиду, очень похожую на египетские, но многократно превосходящую их по размеру. Длина стороны основания марсианской пирамиды – 2750 метров. А на одной из граней имеется вход шириной в 200 метров и высотой в 100.

Конечно, пирамида мадам Андраде скорее всего – просто скала, которой марсианские ветры и песок придали столь причудливую форму. Но пирамидка Уаринга уж больно правильная, чтобы быть природным образованием.

ufospace.net



Следы древних цивилизаций на Урале

(Продолжение. Начало на стр. 1)

На том же хребте встречаются дольмены, коих на Урале немало и пирамидальные сооружения, сложенные из камней высотой порядка двух метров.

После того как пермяки распространили эту информацию, к ним стали присылать множество сообщений с фотографиями со всего Урала.

Длина порядка трех метров, толщина 40 см. Выяснить, сколько лет этому камню, и что это за цивилизация, пока не могут.

На Урале есть и другие загадочные объекты, например, такой, условно говоря, загон, как на Конжаковском камне. Это круг диаметром примерно 5 метров.

Все эти артефакты находятся в глухих местах. Поблизости никаких дорог. Очень странные объекты похожие на древние горные выработки. Если посмотреть, то видно, что вся эта куча состоит из мелких перемолотых каким-то ин-



Артефакт. Попов остров

струментом камней. Это явно не ледник, а следы какой-то горнодобывающей деятельности.

Есть отдаленный район Северного Урала, называемый Малый Чендер. Это самый север Пермского края. Там есть гора Черная пирамида. Соседние горы неправильной формы. А эта – абсолютно равно-

бедренная пирамида. Гора полностью состоит из кварцитов. В них при определенных условиях, при сжатии горных пород, накапливается статическое электричество, то есть они являются резонаторами и накопителями энергии. А тут вся гора из кварцитов состоит! Поэтому происходит воздействие на людей. Они испытывают страх, физические ощущения. Часто видят разнообразные шары, свечения.

Путешественник Том Заморин побывал на этой Черной пирамиде. На пути встре-



Гора Черная Пирамида

чал маленькие, сложенные из камней пирамидки. Говорит, что ощущал все время чье-то присутствие, будто кто-то за ним наблюдает. Когда стал засыпать, то услышал шаги. Понимал хорошо, что это не животное, что это двуногое существо, но не человек. Том слышал, как он обошел палатку и встал у входа, как будто просматривал его насквозь. Возможно, это был снежный человек, что не редкость на Северном Урале.

Кто разрабатывал старый рудник у подножия Черной горы, узнать тоже не удалось. Начиная с XVIII века, данных нет. Рядом с рудником есть долина с названием «Долина смерти». Говорят, что там когда-то погибли туристы из-

за селевого потока, сошедшего с горы.

В Свердловской области есть Чертово городище. Объектов с таким названием на Урале, да и в России множество. Как правило, это связано с какими-нибудь капищами.



Артефакт с плато Кваркуш

Место странное. Как будто древний город. Кладка определенно рукотворная. Основание до 3–4 венца выложено правильными блоками. Стена высотой 30 метров состоит из вертикальных столбов. Между камнями как бы некий скрепляющий раствор. Сколько тысяч или миллионов лет этому городищу?

Может быть, это древняя оборонительная стена? Могла быть разрушена в результате какого-нибудь взрыва или землетрясения. С одной стороны стена ровная, а с другой – множество площадок-ступенек, по которым можно подняться вверх без вспомогательных средств. Наверху ровная площадка с бортиком. Среди камней много явно сделанных, а не природных совершенно круглых отверстий, через которые можно следить или стрелять.

Еще интересное место в Свердловской области – Попов остров.

Здесь множество таких рукотворных объектов правильной формы. Есть разные



Тулумский хребет

ступеньки, отверстия-фаски, как будто высверленные гигантским сверлом.

Много на Урале и совершенно круглых озер диаметром от 100 до 500 метров, а посередине островок. Возможно, это следы ядерного взрыва. В легендах Урала и Сибири есть какие-то отголоски древней атомной войны. Не говоря уже о Махабхарате, где все описано в лучшем виде.

Надо добавить, что и на Южном Урале аналогичных каменных объектов великое множество (Иремель, Таганай, Аракуль, Аллаки...).

По уральским легендам, раньше на Северном Урале жили дивьи люди, или чужь белоглазая. Есть на Севере Пермского края, недалеко от Ныроба, Дивья пещера глубиной 8 метров. Там часто раздаются какие-то звуки, шорохи, пение, в гротах человек иногда испытывает страх и ужас (предположительно из-за инфразвука). Иногда встречаются в лесах каких-то человечков высотой 120 см в странных одеждах из лоскутков.

В Пермском крае есть так называемые «Чудские колодцы» – вертикальные дырки диаметром 50 см, как будто просверленные лазером, неизвестной глубины, некоторые затопленные. По легендам, чужь ушла под землю. Также есть легенды о великанах, живших некогда на Урале (Святогор).

Такая карта артефактов по границе Пермского края и Свердловской области.

perevalnext.ru

(P. S. Когда я готовил этот материал к печати, в редакцию зашел Леонид Евгеньевич Волков. Посмотрев, над чем я работаю, достал из сумки книгу (Быстьтвор, творение Русов и Ариев) и предложил ознакомиться с содержанием. Я пролистал, увидел там карты Евразийского континента и то, что на них изображено, и подумал: «Может, тут кроются ответы на вопросы, заданные в этой статье?» – Шихов И. М.)



Атланты на озере Тургояк?

Озеро Тургояк в Челябинской области, в окрестностях города Миасс, с его знаменитыми пещерами на острове Веры, кристально чистой водой и невероятной красоты пейзажами всегда манило путешественников и простых туристов. Не обошли это таинственное место и археологи, которые провели комплексное исследование мегалитических сооружений, пещер, каменоломни на острове Веры. Итогом такого научного поиска стала версия о временных параметрах создания этих необыкновенных сооружений – примерно шесть тысяч лет назад. Если принять версию ученых, то получается, что мегалитические сооружения на острове Веры древнее египетских пирамид, Стоунхенджа в Англии и даже знаменитого Аркаима.

Что же это за таинственная цивилизация? Откуда она могла появиться в окрестностях озера Тургояк, фактически на землях Страны Городов, с таким уровнем развития, но на тысячу или более лет раньше? Вопросов было много, от них исходила таинственность, что всегда привлекало нас, как исследователей и писателей.

Однако версия об истоках высокоразвитой цивилизации жившей 6–7 тысяч лет назад на берегах озера Тургояк и острове Веры, никак не складывалась в целостную картину. Сказывалась глубина древности, лежащая под поверхностью острова Веры, и ограниченность научных методов исследований, опирающихся только на общеизвестные факты. Для выстраивания новой версии о существовании и развитии цивилизации на берегах озера Тургояк нам пришлось воспользоваться данными энергоинформационных источников.

Для того, чтобы понять истоки далекой древности, придется вернуться на 13 тысяч лет назад, во время, когда погибла Атлантида. Разрушение громадного континента, расположившегося посреди Атлантического океана, стало поистине планетарной катастрофой, унесшей жизни многих миллионов людей. Однако было еще одно значительное бедствие, которое подтверждается энергоинформационными источниками и некоторыми продвинутыми учеными современности. Этим бедствием было одичание людей. Гигантский электромагнитный импульс, возникший как следствие сдвига полюсов, «кувырка» электромагнитных полей Земли, сродни поражающему фактору ядерного взрыва, только гораздо более мощного, привел людей в животное состояние, без всяких следов памяти и навыков. Остался чистый, как лист бумаги, развитый мозг, и животные инстинкты выживания. Исходя из этого, вырисовывается картина – часть людей погибла, а выжившая осталась часть – одичала.

Согласно дошедшим до современности сообщениям Великого Тота – императора Атлантиды, впоследствии получившего имя Гермеса Трисмегиста, Трижды Величайшего, через нашего современника Друнвалло Мельхиседека, не все спасшиеся

от катастрофы в Атлантиде подверглись одичанию. Этого удалось избежать примерно 1700 Посвященным, которые впоследствии разделились на три группы и переселились в Египет, на Юкатан и в Гималаи. Также в числе спасшихся от одичания был ряд арийских племен, с эволюцией которых Светлые Силы связывали дальнейшую судьбу человечества. Это с их помощью арии, представляющие избранные племена, спаслись во время гибели Атлантиды. Некоторые из этих атлантов появились на Тургояке.

Атланты сами решали, когда покинуть свое физическое тело. Этот ритуал проводился на современном острове Веры, для этих целей и были построены мегалитические сооружения, подземные ходы и переходы. В этом месте люди жили больше пяти тысячелетий. На острове был погребальный комплекс и место ритуалов. Там постоянно жили жрецы племени. Под землей было множество галерей и отдельных камер. Обитатели озера Тургояк избегали войн.

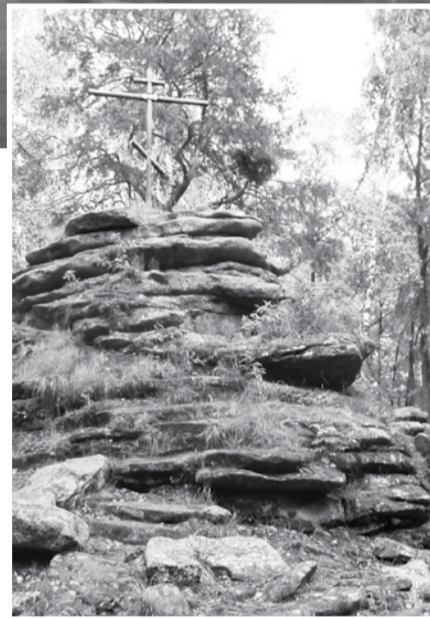
Позже староверы обнаружили сооружения и использовали их.

Итак, по данным из энергоинформационных источников, цивилизация на берегах озера Тургояк относилась к временам Атлантиды, к выжившим и избежавшим одичания представителям арийской расы. Люди, жившие на этом острове, обладали знаниями об использовании космической энергии, они были высокого роста – около двух метров и более, с очень крепким телосложением. Цивилизация, благодаря Посвященным жрецам, обладала многими знаниями Атлантиды, в том

числе акустическими технологиями, которые были способны совершать левитацию предметов. Особые звуки входили в резонанс с атомами предметов, таким образом жрецы могли двигать камни, перемещать их и поднимать. Так были построены все мегалитические сооружения острова Веры. Жрецы пользовались и Энергией Сотворения, называя ее Вселенским лучом (на их языке это звучало как «ниемата»).

Жрецы умели пользоваться психической энергией и передавали свои знания только в касте жрецов. Сами жрецы боялись повторения ошибок Атлантиды, и многие их знания ушли с земного плана вместе с ними. Так постепенно были утрачены возможности использования психической энергии и Энергии Сотворения. Теперь логическая цепочка версии, по данным энергоинформационных источников, о жителях озера Тургояк и их мегалитических сооружениях на острове Веры, вырисовывается более ясно.

Еще один факт удалось установить, что на острове Веры есть межпространственный коридор, как в Аркаиме, селе Окунево Омской области, в Приморском крае на горе Пидан, Парке Драконов, острове Петрова. Мы не будем описывать досконально его особенности, об этом мы подробно пишем в своем блоге. Важно другое – жрецы, староверы, отшельница Вера чувствовали энергетику межпространственного коридора и молились в этом месте. Сейчас



Плывущий по небу «межпространственный город» наблюдали сотни африканцев

Плывущий по небу «межпространственный город» наблюдали сотни сельских жителей в Африке. Это произошло в одном из сел штата Баучи, в пограничной деревне Дулали, Нигерия. Саид Мешай Дулали.

Популярный продавец горячего чая в деревне, только что закончил свою утреннюю молитву в местной мечети и разжигал печку, чтобы приступить к работе.

Вдруг Саид увидел очень яркий, всепроникающий свет, который казалось, заполнил всю атмосферу. Затем внезапно пришло осознание того, что небеса «падают на деревню». Когда он посмотрел на наступающее небо, то увидел наиболее захватывающий вид за все свое сорокалетнее существование на планете Земля.

Саид рассказывает: «Вдруг появилось что-то широкое и массивное, что выглядело как облака, взявшееся из ниоткуда. И оно летело медленно над деревней просто на высоте среднего дерева. Облако было прозрачным, и я увидел красивые высокие здания внутри него, асфальтовые дороги и автомобили. Это было похоже на летающий город. И от него несся шум работающих машин, точно такой же как я слышал на цементном заводе в Ашаке».

Чтобы быть справедливым, если Саид был единственным свидетелем этого блестящего, но странного опыта, то его личное свидетельство нельзя было признать, как само собой разумеющийся факт. Однако «летающий город» видели почти все жители в районе в то время. На самом деле, это сотни людей. Среди них и главный имам единственной сельской мечети. Дети и взрослые все видели и подтвердили этот рассказ.

Ибрагим, мальчик около десяти лет, указал на верхушку дерева и сказал, что «НЛО – виденье» пересекло деревья и вышло с другой стороны, но верхушки деревьев не были поломаны.

Исследователи феноменов НЛО говорят, что описание жителей этого села точно подпадает под категорию наблюдаемых неопознанных летающих объектов, в народе называемом НЛО или «летающие тарелки». Это паранормальное явление широко известно и описано в западном мире, но о нем никогда не слышали и не говорили в этой конкретной части мира. Однако был ли этот «летающий небесный город» также частью феномена НЛО?

paranormal-news.ru



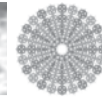
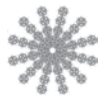
на этом месте, на каменном холме, стоит большой христианский крест. Размер межпространственного коридора небольшой, где-то в пределах пяти метров в диаметре.

Урал занимал важное место в эволюции человечества, здесь формировались цивилизации со времен Старого мира, Лемурии, Атлантиды. Ландшафт Земли несколько раз менялся, и ариев сюда всегда тянуло, так как это были земли, способные, как и Сибирь, стать «Ноевым ковчегом» человечества. Эти земли находятся «У РА» (то есть – у Бога Солнца), потому не даром так назвали «Урал» еще в древности.

Человечеству открыты еще не все тайны древнего Урала, это будет происходить постепенно. А то, что уже открыто – не изучено и не понято до конца. Потомки атлантов строили свои цивилизации не только на Урале, но и в Британии, в Южной и Северной Америке, на Кавказе, и на островах Тихого океана. Информации об этом достаточно, и мы будем стараться передать этот пласт в нашей будущей книге из цикла «Старый мир». Тот, кто заинтересуется «глубинной» информацией об эволюции Земли, найдет в книгах этого цикла все, что ищет.

Александр и Вера Измайловы,
писатели,
исследователи древности
Блог: <http://zovvera.blogspot.com>

Художественные книги о древних цивилизациях – «Пепел Аркаима», «Тайна Укокской принцессы», «Сокровище страны Бохай», написанные энергоинформационным методом, высылаются по почте наложенным платежом. Стоимость одной книги 230 руб.+ почтовые расходы.
Email: kommisar_1@mail.ru



Для чего был построен город Аркаим?

Выражаясь нашими современными словами, Аркаим – духовная академия высочайшего уровня. Принципы и знания, по которым эта конструкция воздвигнута, были получены в форме прямого Откровения (передачи) от существ запредельного уровня развития – Богов. Эти знания получены были целостно, в законченной, неизменной интерпретации. Понимая принципы, по которым возводился Аркаим, и как он использовался, мы видим, что это в плане применения абсолютно духовное учреждение, не имеющее военного или бытового предназначения.

Почему сооружение Аркаим имеет абсолютно духовную функциональность применения?

Аркаим – это живая, вибрирующая, находящаяся в частотном резонансе со Вселенной ее уменьшенная модель. Все понятия, которые мы можем видеть применительно к нашей галактике, отражены в конструкции города – центр, сектора сторон света и т. д. Частотный резонанс (принцип камертона) конструкции города и Вселенной был достигнут создателями за счет использования мерных величин типа аршин – дара Бога Каляды, и знания устройства галактики, которое древние называли Порядок, или Лад. Т. е. благодаря своей конструкции город находится в соответствии с потоками энергий нашей Вселенной, в Лад, в Сварге.

Вселенная живет в тотальном единстве. Все процессы в ней неразрывно связаны, взаимообусловлены. Микрообъекты Вселенной являются отражением макрообъектов Вселенной. Любой объект является продуктом воздействия всей Вселенной. И если мы можем, перемещаясь по модели Мироздания в виде конструкции Аркаима, перемещаться (облучаться, насыщаться) через его живую модель – проекцию Вселенной, то мы начинаем понимать замыслы создателей этого города – Круга Многоватного.

Следующий принцип, который использовали арии при создании Аркаима, это ловушка пригоризонтальных излучений космических объектов. Древним было известно явление движения над поверхностью нашей планеты более плотных, концентрированных потоков энергий. Когда какой-либо космический объект (например, Солнце на восходе или закате) подымается на линии горизонта, то излучение данного объекта накладывается, суммируется с потоками энергий, идущих вдоль поверхности Земли. И если мы будем эти суммированные потоки ловить и фиксировать (арканить), то мы сможем их затем использовать.

Чтобы ловить такие излучения, создатели города использовали кон-

струкцию помещения типа дольмен, и ориентировали данную ловушку окном-входом на космический сюжет, который наблюдался на линии горизонта (пригоризонтально). Помещения Аркаима расположены по кругу, захватывают весь спектр 360 градусов, сориентированы точно на космические сюжеты, которые восходят и заходят над линией горизонта в том или ином секторе неба. Космическая логика ориентации помещений города очевидна и выполнена запредельно для уровня наших современных знаний.

Принцип конструкции типа дольмен заключается в том, что все стены дольмена, кроме входа-окна отражают потоки энергий, идущих вдоль поверхности земли. Благодаря этой конструкции, дольмен, сориентированный на восход-закат определенного космического сюжета, «захватывает» необходимое излучение космоса, накапливает его и «записывает», благодаря свойству кристаллической решетки камня. Через определенное время дольмен становится активным излучателем вибраций, которые используются посвященными.

Соответственно, помещения Аркаима конструктивно обладают такими же функциями и свойствами, как дольмены, фиксируют огромное количество космологических излучений и скомпонованы рядом с друг другом по кругу. Это позволяет обладать прибором, содержащим модули излучений Вселенной.

Для чего это было необходимо ариям?

Они владели следующими знаниями: Абсолютное Чистое Сознание (Абсолют) проявляет Себя в виде проявленной Вселенной. Сознание человека, живущего на планете Земля, имеет ограничения по отражению огромного количества спектров вибраций, в которых живет Мироздание. Это следствие объективных процессов, обусловленное тремя составляющими.

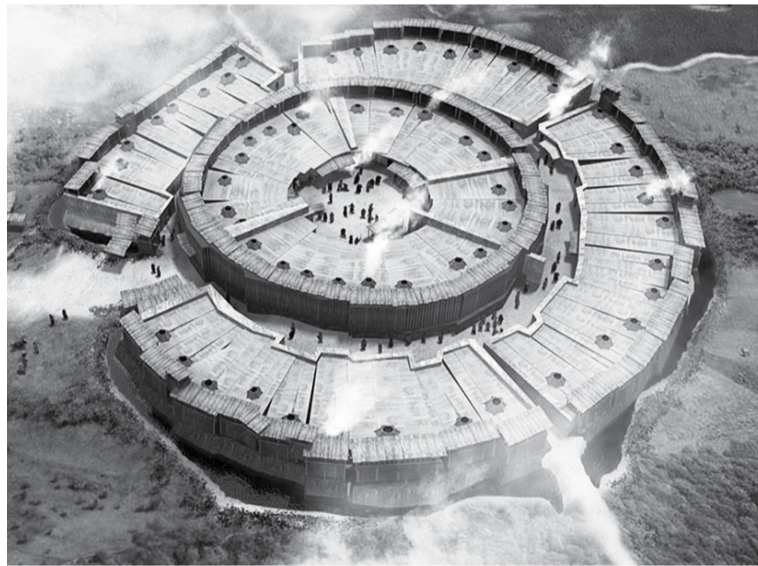
Первое – глобальным процессом вхождения Абсолютного Сознания в материальную вселенную, разделение Абсолюта на отдельные субъекты с потерей полного отражения всех спектров вибраций Вселенной.

Второе – космологическое расположение нашей планеты в галактике, проявляющееся в специфическом узоре излучений, имеющем определенный дефицит космических излучений, что проявляется в работе мозга живых существ, населяющих нашу планету. Человек ложно, фрагментарно воспринимает вибрации Вселенной. На основе ложного восприятия строит свою систему миропонимания. Создает свой туннель реальности. Идеальный активизированный мозг (сознание) богочеловека отражает полный спектр космических излучений и оперирует огромными потоками энергий.

Третье – на состояние сна разума могут дополнительно усугубляюще

вибрациями, развивая и расширяя свое сознание до широты вселенского масштаба. Мозг такого человека по своему строению принципиально отличался от обычного. Такой богочеловек, естественно, проявлял свои способности во всех сферах жизнедеятельности.

Итак, во время восхода-заката над линией горизонта какого-либо космического сюжета (как правило, протяженность сеанса захвата определенного излучения длилось около 2-х часов) в помещении Аркаима, направленного своим окном на этот сюжет, проводился обряд почитания Богов, пелись прославляющие гимны, производились жертвоприношения в честь Богов... Все это приводило к эффекту активизации в сознании человека зон (чакр). Проявлялись и закреплялись в психике адепта первопринципы, которые инициировало данное божество. После выполнения таких теургий помещение



влиять факторы культуры и жизнедеятельности человека. Поэтому для того, чтобы вернуть сознание человека в состояние Божества, необходимо накопить определенное количество энергий различных спектров излучений, которых по специфике расположения нашей планеты не хватает для активизации мозга человека.

Облучение мозга человека и его отделов различными излучениями космических вибраций, накопление энергий человеком гениально и красиво позволяла выполнить такая конструкция, как Аркаим. Владеть знаниями, что конструкция мозга человека – отражение конструкции Вселенной, и соответствующие сектора космоса взаимосвязаны с соответствующими отделами мозга человека, арии облучали себя этими

накапливало и пропитывалось соответствующими излучениями, и затем само посещение данного сектора Аркаима вызывало стойкое воздействие на посвященных в зависимости от целей проводимых ими практик.

Еще следует добавить, что каждое помещение Аркаима являлось точкой проявления пульсаций галактики, которые мы воспринимаем как время и календарь. Каждый месяц и время года также являются проявлением активности тех или иных принципов, проявляющихся в человеческом сознании как активизация или затухание деятельности определенных чакр. Соответственно, выполнение тех или иных практик, привязанных к такому календарю, наиболее благоприятно для развития способностей адепта.

Зачем в помещениях Аркаима находились металлургические печи? Какую функцию они выполняли?

Металлургические печи Аркаима уникальны по своему строению и находятся практически во всех помещениях древней академии. При этом археологами не найдены горы отходов бронзового производства, свойственные медеплавильным печам бронзового века... Печи ариям в этом городе-храме необходимы были для производства колец, браслетов, подвесов, кулонов из бронзы, которые являлись торсионными генераторами, на которые были записаны, как на жесткий диск компьютера, излучения определенного космического сюжета (вибрационного спектра).

Плавка производилась во время захвата конкретного космического сюжета дольменом-помещением, в котором находилась печь, с воспеванием гимнов соответствующим божествам. Арии использовали свойство бронзы – когда металл расплавляется, он сбрасывает, стирает информацию на своей кристаллической решетке. При застывании металл запоминает и записывает соответствующие спектры вибраций и затем их стойко сохраняет. Все это напоминает привычный для нас процесс записи и стирания информации на носителе.

Затем эти изделия с вибрациями космического сюжета носились на определенных частях тела (проекции чакр, энергетических каналов). Например, ношение кольца на конкретном пальце позволяет активировать или заблокировать воздействие определенной планеты на сознание адепта. Ношение браслета на правой или левой руке – активировать воздействие Сури (Солнца) или Чандры (Месяца), ношение кулонов и медальонов на проекциях той или иной чакры позволяет активизировать определенные зоны мозга, спящие в обычных условиях, и т. д. При этом нам необходимо понимать, что каждый объект Вселенной – это не только буквально понимаемый объект космоса, но и проявление Абсолютного Чистого Сознания (Абсолюта).

Вот такое богатство оставлено нам великими ариями. По мере просыпания от сна сансары мы откроем еще огромное множество смыслов города-академии, выпускниками которой были Боги.

Александр Колесник



Тропинка над пропастью

Турист обратился к живущему высоко в горах старцу:

– Почему ты так легко ходишь по узким, скользким и шатким тропинкам над пропастью, тогда как я, двигаясь по ним, буквально тряусь от страха и чувствую, что мое сердце вот-вот выпрыгнет?

Старец усмехнулся:

– Все очень просто: когда я иду на ту сторону, я иду за водой. Без нее моя семья и я погибнем от жажды. А когда возвращаюсь, я так хочу видеть мою семью, что даже не думаю о пропасти внизу.

Каждый человек – решение чьей-то проблемы

– Каждый человек на Земле – это решение чьей-то проблемы, – сказала как-то моя мудрая бабушка.

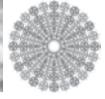
Я очень удивилась ее словам.

– Ты – решение чьей-то проблемы, – повторила она.

И пояснила:

– Дар, который дан тебе, может быть, не нужен всем, но он, безусловно, просто необходим кому-то – твоя улыбка, твоя любовь, твоя сила.

worldmagik.ru



Болезнь уходит тогда, когда в ней пропадает необходимость

Болезнь – это способ получить то, что без болезни получить никак не удастся. Что же позволяет болезнь?

1. Заботиться о себе без чувства вины

Лекарства, всяческие средства ухода, дорогие анализы, процедуры, обследования – все это вам обеспечено, потому что вы болеете. Попробуйте ту же сумму потратить на услуги стилиста или курс массажа. Для нескольких поколений женщин это недопустимо. Всегда есть то, на что деньги нужнее.

2. Право на отдых

Парадокс в том, что большинство современных женщин, даже став фрилансерами или имея свободный график, все равно живут по принципу, который гласит: «Есть только два случая, когда женщина может ничего не делать – это беременность или болезнь». И вся наша система построена по этому принципу. Ребенок не может не ходить в школу, если он не хочет. Есть единственная причина, по которой он может пропускать школу – это болезнь. Ну ни абсурд ли?!

3. Право на заботу близких

Возможность почувствовать себя женщиной, о которой заботятся. Как-то не принято у нас заботиться о «сильных, умных и успешных», тем более о тех, которые могут позаботиться о себе сами. «Взялся за гуж, не говори, что не дюж». Болезнь дает право получить эту заботу и нежность. Если же близкие продолжают игнорировать даже эти недвусмысленные послылы о помощи, то болезнь будет прогрессировать, и в какой-то момент эти просьбы придется услышать. Дежурства в реанимационной палате будут обеспечены.

4. Внимание близких и друзей

Болезнь – это способ почувствовать себя особенным, заслуживающим внимание. Тебя обсуждают, о тебе говорят. Ты становишься «темой

дня». И чем закрученнее и сложнее болезнь, тем больше «охов и ахов».

5. Уважение

Человек, переносящий жуткие страдания, наряду с жалостью и сочувствием, даже с мыслями: «Господи, не дай Бог мне такое...» вызывает трепет и уважение. Если то, чем ты занимаешься в данный момент, почему-то не вызывает уважения (прежде всего у тебя самого), то серьезная болезнь даст это уважение. Желание почувствовать себя «героем» никто не отменял.

6. Возможность не решать то, что нужно решить

Когда серьезно заболел ребенок, идею с разводом придется отложить. Собственная сильная болезнь заставит повременить с новыми проектами и сменой рода деятельности. Многолетний уход за близким человеком – веская причина, чтобы не задаваться вопросами личной жизни и карьеры.

7. Возможность приостановки, неспешности, прислушивания к себе

При болезни жизнь резко замедляется, и на передний план выходит то, что раньше игнорировалось и не замечалось. Каждый вдох, каждый свой шаг становится важным.

8. «Последняя воля умирающего»

К желаниям болеющего человека принято прислушиваться. Заболев, можно наконец-то заставить мужа починить краны и приделать отваливающиеся ручки на двери, не говоря уже о других, более глобальных просьбах.

9. Увидеть мир с другой стороны

Болезнь позволяет понаблюдать в другую реальность. Если вам приходи-

лось несколько часов кряду смотреть на складки ткани на абажуре или разглядывать фигуры диковинных зверей в трещинах на потолке – вы понимаете, о чем я. Когда единственное, что ты можешь – это часами смотреть в один квадрат метр на метр, то мир предстает перед тобой совершенно с другой стороны.

10. Переосмыслить свою жизнь

Серьезная болезнь заставляет задуматься о том, о чем раньше предпочиталось не думать. Когда встает перспектива, что, возможно, это конец, то вся ложь о себе и своей жизни куда-то улетучивается, и ты остаешься с правдой. И в этот момент происходит глобальная переустановка системы. Переоценка всей своей жизни.

Потребности – это такие вещи, которые приходится удовлетворять. Вопрос только в способе. Если взрослый человек по каким-то причинам не готов предъявлять свои потребности открыто, то бессознательно включается «театр тела», и эти потребности будут удовлетворяться посредством манипуляций с телом – т. е. болезни.

Врожденные болезни или болезни деток до 6–8 лет – это бессознательный мамин заказ, способ удовлетворить свои потребности за счет болезни ребенка. Начиная от возможности не выходить на работу до обретения личной женской миссии – «мамы тяжелобольного ребенка».

Признавать такие вещи «в лоб», без должной готовности невозможно. Включается сильнейшая психологическая защита. Поэтому есть смысл к осознанию подходить постепенно.

1. Задайте себе вопрос: что позволяет получить мне эта болезнь? Составьте список. Искренне с примерами.

2. Проживите каждый пункт. Без осуждения себя, а с признанием этого своего способа получения чего-то очень важного для себя.

3. Позвольте себе то же самое получать открыто в отношениях, предъявляя свои потребности, говоря о них. Признаваясь себе в них.

Ирина Дыбова

«От Меня это было»

Беседа Бога с душой человека

В те годы, когда в России не было православных книг, верующие люди передавали друг другу листочки с удивительным текстом. Он назывался «От Меня это было». Пронзительные слова, которыми Господь вразумлял человеческую душу, умиляли и утешали. В то время разговор Бога с душой человека приписывался старцу Серафиму Вырицкому...

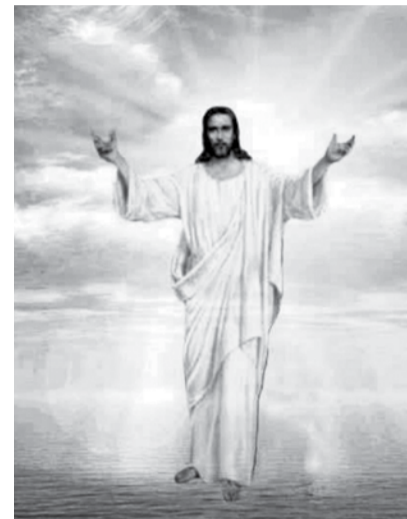
Думал ли ты когда-либо, что все, касающееся тебя, касается и Меня? Ибо касающееся тебя касается зеницы ока Моего. Ты дорог в очах Моих, многоценен, и Я возлюбил тебя, и поэтому для Меня составляет особую отраду воспитывать тебя. Когда искушения восстанут на тебя и враг придет, как река, я хочу, чтобы ты знал, что от Меня это было.

Что твоя немощь нуждается в Моей силе и что безопасность твоя заключается в том, чтобы дать Мне возможность бороться за тебя. Находишься ли ты в трудных обстоятельствах, среди людей, которые тебя не понимают, которые не считаются с тем, что тебе приятно, которые тебя остраивают, – от Меня это было.

Я – Бог твой, располагающий обстоятельствами. Ты не случайно оказался на твоём месте, это то самое место, которое я тебе назначил. Не просил ли ты, чтобы Я научил тебя смирению, – так вот смотри. Я поставил тебя как раз в ту среду, в ту школу, где этот урок изучается. Твоя среда и живущие с тобою только выполняют Мою волю. Находишься ли ты в денежном затруднении, тебе трудно сводить концы с концами, – знай, что от Меня это было. Ибо Я располагаю твоими материальными средствами. Я хочу, чтобы ты прибежал ко Мне и был бы в зависимости от Меня. Мои запасы неисчислимы. Я хочу, чтобы ты убеждался в верности Моей и Моих обетований. Да не будет того, чтобы тебе могли сказать о нужде твоей: «Вы не верили Господу Богу вашему». Переживаешь ли ты ночь скорбей, ты разлучен с близкими и дорогими сердцу твоему, – от Меня это было.

Я – муж скорбей, изведавший болезни. Я допустил это, чтобы ты обратился ко Мне и во Мне мог найти утешение вечное. Обманулся ли ты в друге твоём, в ком-нибудь, кому ты открыл сердце твое, – от Меня это было.

Я допустил этому разочарованию коснуться тебя, чтобы ты познал, что лучший друг твой есть Господь. Я хочу, чтобы ты все приносил ко Мне.



Ибо Я хочу, чтобы познал Меня еще глубже в немощах своих телесных, и не роптал бы за сие ниспосланное тебе испытание, не старался проникнуть в Мои планы спасения душ человеческих различными путями, но безропотно и покорно преклонил бы выю твою под благодать Мою к тебе. Мечтал ли ты сотворить какое-либо особенное дело для Меня и вместо того слег на одр болезни и немощи – от Меня это было.

Наклеветал ли кто на тебя, предоставь это Мне и прильни ближе ко Мне, убежищу твоему, душою твоею, чтобы укрыться от «переканья языков». Я изведу, как свет, правду твою и судьбу твою, яко полудне. Разрушились ли планы твои, поник ли ты душою и устал – от Меня это было.

Ты создавал себе планы и принес их Мне, чтобы Я благословил их. Но я хочу, чтобы ты предоставил Мне распоряжаться обстоятельствами твоей жизни, и тогда ответственность за все будет на Мне, ибо слишком тяжело для тебя это, и ты один не можешь справиться с ними, так как ты только орудие, а не действующее лицо. Посетили ли тебя неожиданные неудачи житейские, и уныние охватило сердце твое, знай – от Меня это было. Ибо я хочу, чтобы сердце твое и душа твоя были всегда пламенеющими перед очами Моими и побеждали бы именем Моим всякое малодушие.

Не получаешь ты долго известий от близких и дорогих тебе людей и по малодушию твоему впадаешь в отчаяние и ропот, знай – от Меня это было.

Ибо этим томленьем твоего духа Я испытываю крепость веры твоей в непреложность обетования, силу дерзновенной твоей молитвы о сих близких тебе. Ибо не ты ли вручил их Покрову Матери Моея Пречистая, не ты ли некогда возлагал заботу о них Моей промыслительной любви. Посетила ли тебя тяжкая болезнь, временная или неисцельная, и ты оказался прикованным к одру своему – от Меня это было.

Ибо тогда ты был бы погружен в дела свои, и Я не мог бы привлечь мысли твои к Себе, а я хочу научить тебя самым глубоким мыслям, что ты на службе у Меня. Я хочу научить тебя сознать, что ты – ничто (сотворен из ничто силой мысли). Некоторые из лучших соратников Моих суть те, которые отрезаны от живой деятельности, чтобы им научиться владеть оружием непрестанной молитвы. Призван ли ты неожиданно занять трудное и ответственное положение, иди, полагаясь на Меня. Я вверю тебе эти трудности, ибо за это благословит тебя Господь Бог твой во всех делах твоих на всех путях, всем, что будет делаться твоими руками. В сей день даю в руку твою этот сосуд священного елея. Пользуйся им свободно, дитя Мое. Каждое возникающее затруднение, каждое оскорбляющее тебя слово, каждая помеха в твоей работе, которая могла бы вызвать чувство досады и разочарования, каждое откровение твоей немощи и неспособности пусть будут помазаны елеем – от Меня это было.

Помни, что всякая помеха есть Божие наставление, и потому положи в сердце своем слова, которые Я сказал тебе в сей день: от Меня это было.

Храни их, знай и помни – всегда, что всякое жало припутится, когда ты научишься во всем видеть Меня. Все послано Мною для совершенствования души твоей, – все от Меня это было.

Благодарим Господа за вразумительное утешение.

Текст послания представила Шураева С. В.



Запретные приемы манипуляции

Агенты спецслужб, психологи, политики, специалисты особых бизнес-структур, а иногда и простые люди используют эти приемы манипуляции сознанием, чтобы достичь своих целей. Чаще всего жертва даже не подозревает, что является объектом воздействия. Самые упорные легко поддаются и делают все, что от них нужно.

Мы подготовили для вас описание этих приемов, а также технологии защиты от каждого метода манипулирования. Будьте внимательны!

1. Манипуляция чувством вины или обиды

Использование обиды или чувства вины – один из самых верных приемов манипуляции близким человеком. Образ несчастной жертвы часто дает своему носителю «дивиденды» в виде негласных полномочий и репараций. Бывает, что человек живет в роли жертвы годами и уже свикся с этим, однако у окружающих он не вызывает сочувствия и желания помочь, а, наоборот, провоцирует на раздражение и даже агрессию.

Потому что на самом деле, как ни странно это звучит, именно жертва оказывается всегда на вершине пирамиды в семейной системе. Такой человек влияет на других с помощью их чувства вины. Со временем люди, вовлеченные в эту игру, начинают прямо или полусознательно понимать эту манипуляцию и реагировать на нее агрессией.

Противоядие

Лучше всего выработать в семье правило забывать обиды, и не припоминать друг другу прошлые грехи во время семейных ссор. Ни к чему хорошему это все равно не приведет. Если партнер чем-то вас обидел, то лучше сразу обсудить этот вопрос. Цивилизованно и корректно, не давая оценок ни происходящему, ни партнеру. Прояснить ситуацию и скорректировать правила взаимодействия для снижения вероятности повторения похожей ситуации. Скажем метафорически: обиды записывайте на песке, а радости высекайте в мраморе и граните. Сделайте это нормой для вашей семьи, и увидите, насколько легче и счастливее станет ваша жизнь.

2. Манипуляция гневом

Существуют люди, которые выходят из себя, чтобы вынудить вас им поддаться. Это манипуляторы, использующие так называемый тактический гнев.

Противоядие

Самое худшее – пойти на поводу у такого человека. Ведь если его прием сработает, он и в будущем станет поступать так с вами и с другими. Для начала вам потребуется ваша решительность: вы не должны уступать или позволять на себя кричать. Если манипулятор продолжает кричать, уходите. Продолжайте так себя вести

при любых последующих стычках, когда он злится, пока гневливый оппонент не научится вести себя с вами рационально.

В отношении собственного гнева, на который вас так же нередко будут провоцировать, стоит заранее выработать осознанную позицию и правила. Помните, что в гневе вы, может быть, даже сможете произнести свою самую лучшую речь. Но велика вероятность того, что позже вы о ней пожалеете.

3. Манипуляция молчанием

Люди прибегают к многозначительному молчанию, когда хотят показать, как они расстроены. Иначе, по их мнению, вы подумаете, что проблема неважна для них. Люди, часто прибегающие к молчанию по незначительным поводам, создают неприятную атмосферу, которая может испортить рабочие отношения. Молчание рассчитано на то, чтобы вызвать у вас чувство вины, когда вы поймете, как расстроен этот человек.

Противоядие

Постарайтесь воздержаться от подыгрывания «надутому», пото-

любовь силен в людях с самого детства. Многие родители неосмотрительно пытались манипулировать своим чадом, приговаривая «Если ты не будешь меня слушать/делать, что я скажу и т. п., то я перестану с тобой общаться/тебя любить/заботиться о тебе и т. д.».

Противоядие

Любовь – не предмет торгов, а результат отношения. Замечая эксплуатацию своих чувств, подумайте, насколько это вам нужно.

5. Манипуляция надеждой

Блестящие послы нередко скрывают за собой стремление к сиюминутной выгоде их автора. Сказочные обещания Кота Базилио и Лисы Алисы были продиктованы их желанием заполучить поскорее золотые, звеневшие в кармане у Буратино. Часто подобные «песни» приводят к более осведомленных граждан к закапыванию наличности «на Поле Чудес в Стране Дураков».

Противоядие

Арабская пословица гласит: «Умный надеется на свои дела, а глупый полагается на надежду». Доверяйте фактам, а не мнениям. В принятии решений опирайтесь на реальный опыт, а не на чьи-то истории или предположения.

6. Манипуляция тщеславием

Маленькие крючочки, крепко цепляющие раздутое эго, могут выглядеть как невинный комментарий. Похвала, используемая в расчете добиться своих целей: «Вы прекрасно составляете отчеты! Наверняка и с тем, который я хочу вам предложить, никто не справится лучше вас!» Или, наоборот, вызов с намеком на некомпетентность: «А слабо?..», «Ты бы, наверное, не смог...»

Противоядие

Вспомните, планировали ли вы сделать предлагаемое до изложения провокационного предложения? Проверьте соответствие задуманного своим интересам и возможностям.

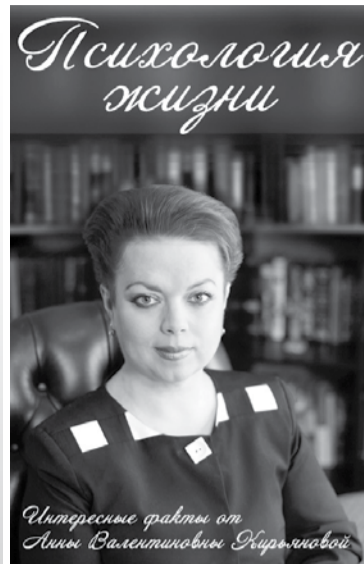
7. Манипуляция иронией или сарказмом

Манипулятор выбирает изначально ироничный тон, критичные высказывания и замечания, приправленные шутками или провокационными комментариями.

Противоядие:

Сделать себя обиженным без собственного участия невозможно. Не верите – попытайтесь обидеться просто так, ни на что конкретное. Если вы не будете поддаваться на провокации манипулятора, осознав или напомнив себе, с кем и чем имеете дело, то сможете сохранить ясность мысли, точность формулировок и эмоциональный баланс.

psihologiy-yspexa.ru



Утешать надо уметь

Недавно я наблюдала утешение, от которого взрослому дяденьке нехорошо стало. Он крупную сумму потерял. Где-то кошелек выронил. Или украли. Расстроился страшно, но крепится. Мужается, так сказать. Пока добрая дама не стала его утешать. Дескать, это не страшно, что вы так много денег потеряли. Хотя сумма астрономическая, прямо скажем. Можно было отдохнуть поехать. Или купить много хороших вещей. Скажем, шубу жене. Компьютер последней модели ребенку. Или еще что – замечательное. Но не надо переживать, право. Вдруг эти деньги найдут какой-нибудь человек бедный. И купит себе эти прекрасные вещи: шубу. Компьютер. Или поедет отдохнуть в ультра-оллинклюзив, в Турцию. Это сделает какого-то человека счастливым! Ему станет так весело, так приятно и легко! С такими найденными деньжищами. Или вот – зубы себе вставит. И улыбнется, и поднимет бокал шампанского за здоровье невольного благодетеля!

Мужчина-растеряша чуть не зарыдал после этого утешения. Хорошо, думаю, что у него автомобиль не угнали. Хотя утешительно представлять угонщика счастливым и улыбающимся. В новой дорогой машине. А я вспомнила, как в одном романе Стенька Разин утешал товарища. Этот товарищ был влюблен в персидскую княжну, которую атаман утопил, как известно. И очень этот друг расстроился, когда узнал о поступке Степана Тимофеевича. Даже заплакал. И Степан Разин его утешать стал: дескать, не плачь! Вытри слезы! Чего ты так расстроился? Эта Зейнабка по-русски почти не говорила. «Каля-маля» да «каля-маля». Была очень худая, с дурным характером. А кроме того, сильно кашляла. Наверное, болела. Так что не переживай, дружище! Мы новых баб наловим. Их вона сколько! После этого друг плакать перестал, пошел и выдал атамана врагам. Несмотря на такие искренние утешения...

О «сглазе»

«На что Касьян взглянет – все вянет», говорили в народе. Давно замечено, что в присутствии некоторых людей все ломается и портится: и вещи, и отношения, и здоровье. Посевы гибнут, цветы вянут, молоко киснет, а едой вообще можно отравиться. А вином – упиться «до скотского состояния», как написано в древней книге.

Анна Кирьянова родилась в Свердловске, в семье врачей. Училась в художественной школе. В УрГУ получила два высших образования: философское и психологическое. Как философ-практик и философ-аналитик практикует с 1990 года, с 1993 года работает на радио и телевидении, член Союза писателей и Литфонда России. Пишет трагикомедии, издано два романа «Оживление мертвых» и «Охота Сорни-Най». Лауреат литературной премии журнала «Урал».

Вера в «дурной глаз» очень древняя, и ничего ненаучного в ней нет. Это отнюдь не мракобесие, как считали вульгарные материалисты. Глаз – не только воспринимающий, но и передающий орган. Это – часть живого мозга, и, как минимум, передаются слабые излучения и электромагнитные колебания. У всех – индивидуальные. Поэтому один человек посмотрит – «как рублем одарит». Светло и радостно на душе от его «излучений». А другой взглянет – и пиши пропало. Новая вещь тут же ломается, ребенок капризничает и заболевает, а на душе становится так тоскливо и тяжело... Недаром так много народных примет и правил о том, что некоторые дорогие сердцу вещи лучше скрыть от чужих глаз. Младенца или живот беременной женщины, любовь и дружбу, деньги и удачу.

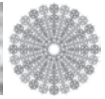
Ухудшение самочувствия связывают с негативными эмоциями и мыслями того, кто пристально смотрит, «впитывает» взглядом чужое благополучие. Это – проявление сознательной или бессознательной зависти. Мы чувствуем тайное отношение к нам и нашему благополучию, скрытое за ласковыми словами, комплиментами и поздравлениями. И диссонанс между выраженным в словах отношением и истинным чувством огромен, – наш мозг просто «зависает» от противоречивой информации, не в силах ее обработать. Как при гипнозе. Это – психологическое объяснение.

Но почему ломаются вещи и гибнут растения? И это проверено экспериментально – после контакта со злым депрессивным человеком семена теряли всхожесть, а дрожжевые культуры – гибли. Хотя мозга у них нет. Сейчас этот феномен пытаются объяснить физики, и уже близки к разгадке.

Нам же остается избегать общения с такими людьми. Не выставлять напоказ свое счастье. Не налегать на угощение от злого человека – в Библии написано: «не ешь у завистливого – изблюешь яства его». И не отвергать возможность реакции организма на «дурной глаз», как когда-то с презрением отвергали саму идею мытья рук. Причем – врачи-акушеры. Исторический печальный факт. Психогигиена нужна не меньше, чем гигиена обычная... А художник Репин очень интересовался этим феноменом – он ведь дружил с психологами. И даже портрет написал: «Мужик с дурным глазом». Впрочем, у Репина тоже с глазом было что-то не то: почти все его модели умирали очень быстро после создания портрета...

www.kiryanova.com





Секреты развития человека

Русское слово «человек» означает «чело, шагающее через века». «Чело» – так называется внутренний человек. В то время как внешний человек – это личина, т. е. маска. Это древнее учение о внутреннем и внешнем человеке существует во всех народах, во всех философиях и религиях.

Одна из самых мощных доктрин сокровенного учения, лежащего в основе всех религий, – это доктрина о пробуждении, развитии и достижении бессмертия внутренним человеком. Эта доктрина настолько сокровенна и настолько глубока, что разобратся в ней так и не смогли теологи всего мира, хотя Христос много о ней рассказывал.

В буддизме эта доктрина преподаётся лишь в сокровенных монастырях и относится к доктрине сердца, т. е. не для всех. Опять по той же причине: она слишком не проста для понимания. Но пока в ней не разберёшься – что такое развитие не поймёшь.

Внутренний человек – это кто?

Тот, кто шествует из века в век, из воплощения в воплощение, в различных философиях и религиях называется по-разному. В буддизме на санскрите – Амрита, натибетском – Дю Ци, в эллинской философии (это понятие в не изменённом виде перекочевало в христианство, но священники о нём умалчивают) – ХрЕстос, у русичей – Чело, в китайском буддизме – Гуань-Ши-Инь, в эзотерике средневековья – Феникс, у египтян – Сокол, у древних евреев в книге Еноха – Ветхий Деньми.

Внутренний человек обладает своим собственным разумом, своими чувствами, именно он развивается и растёт, именно он является блудным сыном, который должен вернуться домой к Отцу. Его ведёт Святой Дух, или свет Татхагат. Он развивается и растёт, учится, приобретает мудрость. Он или обретает успех и становится бессмертным, или, не созревая к сроку, теряет своё бессмертие, как смоковница, не созревшая к сроку.

Развивать нужно не личность

Поэтому вся система развития сводится к развитию внутреннего человека и его проекция во внешнего человека. Ошибочна теория, что развивать нужно личность. Суть системы развития в том, чтобы развить внутреннего человека и приспособить

к нему внешнего. Поэтому все современные системы развития человека не успешны, они упираются в потолок, имя которому – внутренний человек, его уровень развития. И не в силах развить его, не знают что дальше делать. Но методы развития внутреннего человека существуют, именно они дают кривую экспоненты – развитие в геометрической прогрессии.

Внутренний человек проявляется в нас как Ноус (у эллинов), Манас (на санскрите) – как нечеловеческая мудрость.

Как внутренний человек развивается Поэтому существующие стадии развития внутреннего человека:

- очищение ума от неверных представлений,
- воспитание в человеке высокой этики,
- приобщение к глубине знаний
- и, в итоге, раскрытие сокровенной мудрости и пребывание в ней, удержание её – это и есть стадии развития человека.

Заблуждением же о развитии человека является софистика, умствования. Поэтому система развития человека всегда называлась философией, от слов: фило – любовь, софия – мудрость.

Выделяют три этапа достижения в том, что касается мудрости.

1. Подготовка человека к мудрости. Здесь важную роль играет среда. Важно окружить себя людьми, которые так же стремятся к мудрости, как и ты. Этот первый этап и есть восьмеричный Благородный Путь, указанный Буддой.

2. Открытие мудрости. Здесь самый главный фактор – это Учитель-мудрец. Он огнём своей мудрости возжигает такой же огонь мудрости в ученике. Это посвящение в ученики.

3. Развитие мудрости. Здесь главный фактор – это Гнозис, Дхарма, постижение Истины. Потому что только Истина делает свободным.

Это и есть остановка колеса Сансары, спасение от уничтожения и в конце этого пути – достижение Нирваны, как апогея развития мудреца.

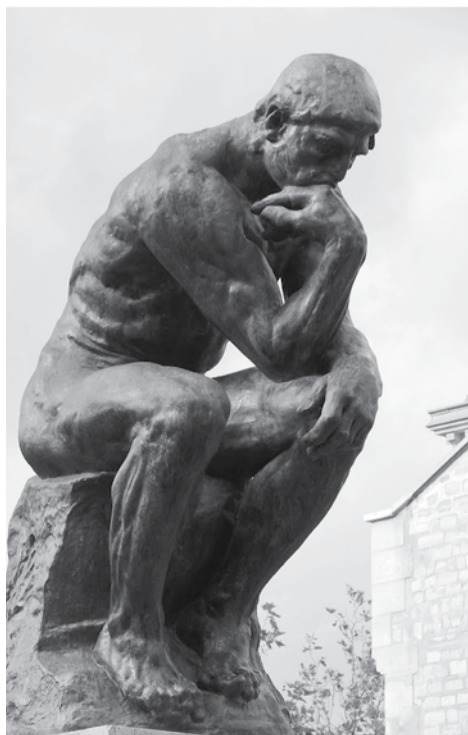
Законы Вселенной и Тайны человека

Развитие внутреннего человека регулируется сокровенными законами. С точки зрения обывателя они парадоксальны, и я буду в дальнейшем их описывать. А так как в человеке, как в капле, отражается вся вселенная, то и законы развития человека полностью соответствуют законам развития любого социума и Вселенной, они идентичны.

Полнота знаний этих законов и применение их и есть Тайны, которые Учитель всегда сообщает своему ученику и следит за правильным их выполнением. Некоторые из законов можно выдать уже сейчас, и я буду это делать. Некоторые выдать нельзя, их всё равно не поймут.

Но, в любом случае, применение этих законов пробуждает внутреннего человека и развивает его. И по сути, **мудрость и есть понимание и применение этих законов.**

Dmitriy Raevskiy



Энергетическая гимнастика – молодеем не по дням, а по часам...

Энергетическая гимнастика – это несколько простых упражнений, которые занимают около 5 минут. Их можно делать лёжа в постели или стоя. Однако их нельзя недооценивать.

Об этой гимнастике ходит легенда, что каждый, кто её делает уже через 5 минут способен творить чудеса, а если делает её регулярно, то молодеет не по дням, а по часам.



Энергетическая гимнастика позволяет сбросить энергетический мусор и открыть каналы для получения свежей энергии. Эта гимнастика позволяет увеличить коэффициент эмоционального интеллекта. Ею пользуются многие целители для восстановления энергетического баланса, улучшения работы всех органов и систем.

Диагностические приборы, способные измерять энергетику поля человека и цвета его ауры, показывают изменения сразу же после выполнения этих упражнений. Контуры ауры выравниваются охватывая равномерно всё тело и приобретают бело – голубые цвета.

У тех, кто делает эти упражнения ежедневно появляются способности к самоисцелению. Делаем лёжа (или стоя).

Упражнение 1.

Круговые вращения ступнями ног (поочередно если стоя) по 4 раза в обе стороны.

Упражнение 2.

Круговые вращения голенью ног, при согнутых коленях (поочередно если стоя) по 4 раза в обе стороны.

Упражнение 3.

Круговые вращения тазобедренным суставом, по

очередно правым и левым по 4 раза в обе стороны.

Упражнение 4.

Предварительно, приподняв ягодицы, совершаем вращательные движения тазом по 4 раза в разные стороны.

Упражнение 5.

Вращательные движения кистями обеих рук вперёд и назад по 4 раза.

Упражнение 6.

Вращательные движения локтевыми суставами обеих рук вперёд и назад по 4 раза.

Упражнение 7.

Вращательные движения плечевыми суставами обеих рук вперёд и назад по 4 раза.

Упражнение 8.

Поднявшись на локтях, делаем наклоны головой по 4 раза вперёд-назад, потом круговые вращения головой по и против часовой стрелки также по 4 раза.

Упражнение 9.

Вращательные движения глазами по 4 раза вперёд-назад и также по и против часовой стрелки.

Упражнение 10.

Приподнявшись над постелью при условии, что она

достаточно жёсткая, опираясь на стопы и лопатки, ноги согнуты в коленях, делаем поступательные поочередные движения коленями, как-будто движемся вперёд, руки при этом на подушке под головой. Происходит скручивание позвоночника и позвонки становятся на места от поясничного до шейного отдела. Это происходит не сразу, а через некоторое время тренировок.

Если мы делаем стоя, то эти упражнения выполняются на чуть согнутых в коленях ногах, расположенных носками чуть внутрь, на уровне плеч. 10 упражнение в положении стоя похоже на "косильщика", который каждый раз косит с разных сторон.

В завершении энергетической гимнастики хорошо потираем руки, растираем стопы – стопа о стопу, (если стоя, то совершаем движения на носках, на пятках, на внутренней части стоп и на внешней), растираем уши, запястья, делаем как-бы умывающие лицо движения снизу вверх, пару массажных движений по голове и хлопаем в ладоши!

Энергетическую гимнастику лучше делать тогда, когда Вам приятнее всего. Постепенно привыкая, Вы будете чувствовать себя всё лучше и лучше, моложе и веселее!

gala-teya.com.ua

X-версии. Громкие дела Сезон расследований открыт!



Буквально на днях начались съемки третьего цикла нашумевших расследований телеканала ТВ-3.

За два предыдущих сезона спецкор программы «X-версии. Громкие дела» Дмитрий Штоколов вместе с командой экспертов сорвал покров тайны с самых резонансных трагедий. В расследовании каждой истории ведущий, а с ним эксперты по аномальным явлениям делали упор не на сухие факты и улики, а на версии, которых нет в официальных сводках.

Из прошлых выпусков программы «X-версии. Громкие дела» зрители узнали:

- как связано проклятье острова Кильдин с гибелью подлодки Курск,
- что случилось за мгновение до катастрофы на борту самолета, перевозившего футбольную команду «Локомотив»,

– и что скрывают лабиринты Кармадонского ущелья.

В третьем сезоне разбирать невыясненные причины катастроф вместе с Дмитрием Штоколовым будут звездные эксперты: Фатима Хадуева, Михаил Невский и Александр Литвин.

По следам нераскрытых трагедий «Громкие дела» отправятся в Хабаровск, Пермь, Ростов-на-Дону, Тверь и другие города России.

О чем расскажут те, кого уже нет с нами? И какой будет правда новых «Громких дел»? – выяснят эксперты и спецкор Дмитрий Штоколов.

«X-версии. Громкие дела» прольют свет на темные пятна в истории...

Три буддийские истины, после которых вас «отпустит»

Иногда кажется, что жизнь несправедлива именно к нам, именно здесь и сейчас, а все попытки исправить положение похожи на бег по кругу. В этот момент нужно остановиться, выдохнуть и вспомнить о трех «благородных истинах» буддизма. Они действительно меняют многое.

Дуккха: Жизнь – болезненная штука, и она вызывает страдания

Многие люди называют буддизм пессимистической и отрицательной доктриной из-за известной догмы этой религии: «Жизнь есть страдание». Но проблема в том, что большинство европейцев в корне неверно понимают это изречение. Буддизм на самом деле говорит вам: «Жизнь не очень ласкова и приятна. Так что и фиг с ним».

Буддисты утверждают, что мы испытываем большую часть наших страданий из-за того, что пытаемся избежать душевных мук или подавлять сложные эмоции. Нашу жизнь неизбежно сопровождают чувство потери, печаль, усталость, скука, тревога. Это постоянные спутники нашей жизни. И если мы пытаемся всего этого избежать путем покупки новых гаджетов или с помощью наркотиков, путешествий, неумеренных и беспорядочных половых связей и т. д.,

то это причиняет лишь еще больше неудовлетворенности, разочарования и других форм боли.

Как это использовать каждый день: не покупайте на идею, будто вам чего-то не хватает для «полного кайфа». Болезни, старение, смерть – все это часть жизни. Стоит принять ее такой, какая она есть, и перестать жить фантазиями. Забудьте о том, что идеальная жизнь – это якобы жизнь легкая и безболезненная. Это заблуждение поселила в нас индустрия моды, развлечений и фармацевтики.

Чем быстрее вы примете несовершенство жизни, тем меньше разочарований вас ждет. И тем проще вам будет открыть свое сердце неопределенности и «забыть» на ежедневный стресс и редкие неудачи.

Аниья: Жизнь – это постоянное движение

Аниья, или «непостоянство», означает, что жизнь, какой мы ее знаем, находится в постоянном движении. Мы

никогда не можем получить доступ к моменту из прошлого. И не сможем повторить вчерашний день. Нет у нас и будущего. Оно иллюзорно.

Каждое утро вы просыпаетесь немного другим, не таким, каким были вчера. Наши клетки отличаются на физическом уровне. В нашей голове – другие мысли. У нас немного другая температура тела. Мы дышим немного другим составом воздуха. Все вокруг нас меняется, хотя мы можем этого не замечать. Всегда.

Когда мы чувствуем себя неуютно, чувство «непостоянности», как это ни странно, может успокаивать. Если мы знаем, что в мире нет ничего постоянного, в том числе боли, мы знаем, что все плохое



рано или поздно закончится. Но когда мы испытываем радость, то, естественно, хотели бы, чтобы это состояние было с нами всегда. Поэтому мы боимся этой идеи. Но правильным должно быть другое умозаключение: раз радость скоро пройдет, нужно максимально сосредоточиться на ней, получить от нее максимальное удовольствие.

Если мы принимаем идею непостоянства жизни и ее ценности, то это невероятно освобождает. На Западе, через 100 лет после того, как эту идею выразил Будда, ее повторил Гераклит, заметив: «Нельзя войти в одну реку дважды». Все, что у вас на самом деле есть, – это настоящий момент.

Как это использовать каждый день: празднуйте изменения. Согласитесь, что все привычное так или иначе закончится. Все плохое, что кажется жутким сегодня, скоро пройдет, а все хорошее останется в вашей памяти, если вы научитесь этим наслаждаться. Ваши отношения важнее тувель, новый iPhone

не сделает счастливым дольше, чем на пару дней, а радость общения с детьми будет повторяться каждый день.

Анатма: Вы сами постоянно меняетесь.

Когда психиатр спрашивает у пациентов, что они хотят получить по окончании терапии, то самый популярный ответ: «Я хочу найти себя». Наша культура привела нас к тому, что мы все уверены, будто в нас есть какое-то постоянное, истинное «я». Это где-то между нашим сердцем и печенью или где-то в мозгу? Кто знает!

Буддизм, однако, исходит из того, что нет никакого фиксированного, стабильного «я». Раз, согласно предыдущему принципу, все вокруг меняется, то меняемся и мы. Наша личность обновляется очень быстро. У нас есть тела, постоянные рабочие места, имена, наши профессии – все, с помощью чего мы себя идентифицируем, то есть как бы «фиксируем».

Но главное – в том, что мы не останемся прежними, если не будем прилагать прежние усилия. С другой стороны, наша жизнь не изменится, если мы

не будем каждый день делать то, что должны для того, чтобы изменить ее.

Как это использовать каждый день: вместо того, чтобы сосредотачиваться на «поисках себя», можно сосредоточиться на том, чтобы создавать себя в каждый момент времени. Нет никакого нашего постоянного «я», есть только мы в настоящий момент времени. И мы можем в любой момент измениться. Сегодня всегда отличается от вчера. Если сегодня у вас депрессия, это не значит, что она будет с вами всегда. Если вы не можете простить друзей или родственников за какой-то их проступок, это не значит, что вы не сможете простить их позже.

После того как мы отпускаем идею нашей привязанности к некоему стабильному «я», мы можем расслабиться и насладиться текущим моментом. А завтра все равно все будет по-другому. В каждый момент жизни вы уже новый.

Константин Шиян

Скорая помощь для знаков Зодиака

В настоящее время астрология имеет большое значение в медицинском мире. Из года в год исследования подтверждают, что дата нашего рождения существенно влияет на здоровье. Таким образом медицинская астрология может привести нас к более глубокому пониманию нашего организма и помочь предотвратить серьезные заболевания.

Так что же скажет знак Зодиака о вашем здоровье?

Овен

Поскольку у представителей этого знака все напряжение скапливается в голове, то чаще всего страдают органы, расположенные именно в этой части. Овнов часто мучают головные боли, проблемы с зубами, а иногда и кожей лица.

Телец

Этим знаком управляет Венера. Она отвечает за нижнюю челюсть, горло и выработку инсулина. У сильных Тельцов хорошо развит слух и нет проблем с зубами, но они легко могут простудиться. Ослабленные Тельцы часто склонны к инфекциям горла, щитовидной железы, тонзиллит. Ушные инфекции настигают их, когда они чем-то всерьез обеспокоены или становятся упрямыми.

Близнецы

Представителями этого знака управляет планета Меркурий, которая отвечает за руки, ноги и дыхательную систему. Близнецы могут легко простудиться, а если не следят за своим состоянием, то и заболеть гриппом.

Рак

Этим людям необходимо следить за желудком и пищеварительной системой. Ракам нельзя держать в себе негативные эмоции иначе это может привести к расстройству желудка или болезням кишечника.

Лев

Самое главное для этого знака – это кровь и сердце.

Сами по себе Львы всегда уверены в себе и привыкли находиться в центре внимания, но если что-то им мешает, то у них могут начаться проблемы со спиной или сердцем.

Дева

Это знак отвечает за пищеварение и связанные с этим процессы органы: желудок и кишечник. Девам необходимо находить время для релак-



сации, иначе от напряженного графика у них могут начаться запоры или пищевые аллергии, также не исключено появление язв.

Весы

Этим знаком управляет Венера. Она в свою очередь отвечает за функции почек и мочевого пузыря. Весы любят получать от жизни удовольствие и порой не знают меры. Если они будут злоупотреблять алкоголем, то это моментально нанесет урон почкам и ближайшим к ним органам.

Скорпион

Поскольку Плутон стоит во главе этого знака, то стоит обратить внимание на репродуктивные органы и гормоны. Из-за нервов, связанных с ревностью или сильными

негативными эмоциями, в области этих органов может начаться хаос. Потенциальные проблемы: болезненные или нерегулярные менструации, инфекции мочевого пузыря и диабет.

Стрелец

Стрельцами управляет планета Юпитер. В первую очередь людям этого знака нужно обратить внимание на бедра, печень и зрение. Чаще всего они сталкиваются с ослаблением зрения и проблемами с позвоночником.

Козерог

Представители этого знака амбициозные и целеустремленные личности. Зачастую именно эти качества заставляют Козерогов быть упрямыми, что приводит к хрупкости костей и суставов.

Водолей

Водолеи отвечают за руки и ноги и за способность передвигаться в целом. Их планета – Уран, она распределяет нервные импульсы. Если Водолеи не будут время от времени расслабляться, то быстрый темп может привести к артриту, проблемам с сердцем, варикозному расширению вен, а также астме.

Рыбы

Главное для людей этого знака – нервная система и, следовательно, рефлексы. У Рыб может время от времени появляться разочарование, но если оно становится слишком серьезным, то это отражается на ногах и приводит к ослаблению иммунной системы.

ОТКРОЙ СВОИ СПОСОБНОСТИ

Здравствуй, уважаемые читатели!

Меня зовут Самодумов Анатолий Иванович. Я народный целитель и практик нетрадиционной медицины высшей категории с опытом 44 года, Лучший целитель России 2006–2009 годов по направлению «Биоэнергетическая коррекция», вхожу в «Элиту Целителей России», автор уникальной методики «Гравитационная гимнастика». Зарегистрирован как уникальный человек в российской книге рекордов «Диво-90», оторвавший от земли штангу весом в 6500 кг. Среди моих клиентов – семья Теда Тернера, Джейн Фонда, семья Бушей (США) и ряд других влиятельных семей США и Европы.

Приглашаю вас на занятия гравитационной гимнастикой в Екатеринбургский филиал «Центра гравитационной гимнастики Самодумова А. И.». Вас ждет прекрасно оснащенный зал гравитационной гимнастики с поставленной энергетической программой, квалифицированные инструкторы и самая эффективная на сегодняшний день система пробуждения человека!

Ждем вас по адресу: Екатеринбург, ул. Байкальская, 38
(Дом быта, вход со двора), тел.: 372-00-82, 8-912-265-00-55
(руководитель центра Сергей Прокопьевич),
8-912-045-00-82 (Лидия, помощник руководителя центра).
Предварительно необходимо записаться!

Сайт центра: www.ggs1.net

Пять слов, которые мешают достичь успеха

Вы ежедневно используете эти пять слов, и даже не догадываетесь, что тем самым обрекаете себя на провал. Исключите их из своего лексикона – и поразитесь переменам, которые случатся в вашей жизни и работе.

Слова, которые мы ежедневно произносим, во многом определяют степень нашей успешности. Колумнист журнала Inc.com Джеффри Джеймс заметил, что в лексиконе «вечно проигрывающих» особенно часто встречаются эти пять слов.

1. «УДАЧА»

Непредвиденные события действительно могут повлиять на результаты вашей работы, но следует улавливать разницу между «событием» и «удачей». Это разные вещи.

Вера в удачу сосредотачивает вас на воображаемой конструкции, на которую ни вы, ни кто-либо другой не может повлиять.

Что еще хуже, удача становится предлогом для оправдания провала («Просто не повезло») и обесценивает ваши достижения («Просто повезло»).

2. «ВРАГ»

У вас и правда есть конкуренты. И порой они должны проиграть, чтобы вы выиграли. И все же в бизнесе нет врагов.

Враги бывают на войне, где люди убивают друг друга. Бизнес – это история о том, чтобы создавать хорошие продукты, а не убивать.

Когда вы называете своих конкурентов врагами, вы закрываете для себя возможности в бизнесе. Сегодняшние конкуренты завтра становятся партнерами.

3. «ОТКАЗ»

Хотели бы вы, чтобы люди всегда соглашались с вашими идеями? Заманчивая перспектива. Но в жизни все иначе, и люди часто воспринимают ваши соображения в штыки.

Конечно, вы можете воспринимать возражения людей, как отказ. А можете осознать, что в действительности просто ваши желания не совпали с желаниями другого человека.

Вместо того чтобы заострять внимание на слове, которое автоматически делает вас несчастным, сосредоточьтесь на поиске нового подхода к вопросу или обсудите идею с кем-нибудь еще.

4. «НЕНАВИДЕТЬ»

В разговорах часто звучат фразы вроде «Ненавижу своего босса» или «Ненавижу свою работу». «Ненавидеть» – вредное слово, оно порождает болезни в вашем теле. Каждый раз, когда вы его произносите, вы словно заражаете свой организм раковыми клетками.

Речь не о том, чтобы все воспринимать в радужных красках, просто зачем засорять свое сознание ненавистью к чему-либо или кому-либо?

5. «НО»

Наверняка вы знаете людей, которые обсуждение любого вопроса заканчивают союзом «но».

Звучит это примерно так: «Отличная идея, но...» или «Согласен, что мы должны действовать, но...». Союз «но» обескураживает и убивает любое желание что-то предпринимать.

Но есть простое решение: замените «но» на «и». Проверьте этот рецепт в действии, когда почувствуете, что из вашего рта вот-вот вырвется очередное «но».

syntone.ru



Не отдавай свою Жизнь в рабство

Как часто родители требуют от детей: «Не ходи туда! Не делай этого! Сиди тихо! Не высовывайся!», лишая тем самым ребенка права на самостоятельное решение, на проявление его воли, характера. Схема запретов со временем переносится на приятельские, супружеские, а затем и профессиональные отношения, подавляя, а иногда и полностью уничтожая в человеке личность. Но однажды судьба ставит перед выбором – быть или не быть, умереть или жить. И от того, какова сила воли у человека, его умение ценить свою жизнь, будет зависеть его решение...

Каждое утро, едва всходило солнце, Олег, быстро вскочив с кровати, делал небольшую разминку и, слегка позавтракав, убежал вверх по горным тропам. Уже два года он жил на Алтае как отшельник. Его отец был военным, и семья постоянно переезжала с места на место. Олег объездил практически всю страну. Владел каратэ, увлекался йогой. Здесь, на Алтае, спрятавшись в свое одиночество, он хотел наконец-то разобраться с самим собой.

– Сын, – сказал ему перед отъездом отец – Так ты потеряешь всех друзей, останешься один.

– Может быть... но я постараюсь познать свой внутренний мир и определиться с целью в жизни, пойму, чего я стою как мужчина.

Два года не прошли даром – в Олеге произошли разительные перемены.

– Я выработал свои позиции, – тихо, но очень жестко говорил Олег при нашей встрече. – Жизнь человека порой зависит от того, какова его позиция, какова его цель. Часто люди легко манипулируют такими понятиями, как достоинство, честь, жизнь. Но там, в одиночестве, где все чувствуется обостренно, эти понятия проявляют свою истинную суть, особенно слово «жизнь», – ее начинаешь ценить.

Склонив голову, молодой человек смотрел на огонь свечи, думая о чем-то своем. Говорил он сдержанно, неторопливо, излучая внутреннюю уверенность, которая исходила от него с такой мощью, словно перед нами сидел сам Господь Бог.

Однажды к нему приехал погостить друг, однокурсник Василий. Когда он ушел на прогулку и не вернулся в назначенное время, Олег забеспокоился, пошел искать. Вдруг он услышал крик, глухой, еле слышимый. Видимо, плохо зная местность, друг угодил в болото и не смог из него выбраться. Картина предстала печальная – весь залепленный грязью, измотанный и обессиленный, Василий пытался вытащить себя, цепляясь за траву, и не в силах был это сделать – вязкая масса все

больше затягивала его, засасывала. Увидев Олега, Василий закричал:

– Помоги, я не могу вырваться!

Олег подошел к барахтающемуся в болоте другу и сел на корточки.

– Меня затягивает, – хрипел тонущий Василий. – Давай быстрее! Я могу погибнуть!

Пальцы судорожно цеплялись за воздух, пытаясь ухватить хоть что-то, но рядом ничего не было. Сидя на корточках, Олег невозмутимо наблюдал за мучениями друга. Спокойно сказал:

– Тащи себя сам. Вылазь из болота как можешь – я тебе ничем помочь не могу.

– Ах ты паскуда! – взорвался парень, повиснув на руках. – Ты же мне друг! Да чтоб тебя!.. Ну помоги же!..

Он рычал, кричал, вгрызаясь в землю, но черная жижа затягивала его все глубже и глубже. Олег, поднявшись, пошел прочь, так и не протянув руку помощи, оставив своего друга тонуть в болоте.

– Олег! Стой! Стой, говорю, гад! Куда ты уходишь? Я же погибну! Помоги... Жизнью тебе буду обязан!

– Мне не нужна твоя жизнь! Спасай ее сам. Кому ты нужен, слабак? Давай, погибай! – нарочито громко крикнул Олег уходя в сторону леса.

– А! А! А! Сволочь ты! – разразился жестокой бранью утопающий. Накал его злости был так высок, что что-то взорвалось у него внутри, вызвав чудовищную боль. Василий рванулся вверх и вырвал, вытянул себя из топкой пасти. Не веря своему счастью, он, тяжело дыша, рухнул на пожухлую траву, но вдруг вскочил на ноги и бросился что есть мочи за Олегом.

Они бежали друг за другом, оглашая лесную чащу криками:

– Ты мне еще потом спасибо скажешь! Это было в твоих же интересах! – кричал Олег, не убавляя прыти.

– Убью гада! Догоню и разделаю как курицу! Как ты мог так поступить со мной? Ты больше мне не друг! – гнался за ним Василий...

Остановившись на опушке леса, оба уставшие, мокрые, обессиленные от погони, они уже не испытывали ни гнева, ни злобы. Только одно просил объяснить Василий:

– Почему ты мне не помог?

– Ты пойми главное – у тебя есть жизнь. И никто, кроме тебя, не имеет на нее права, – с трудом дыша, говорил Олег. – Ты можешь побеждать, можешь проигрывать, но твоя жизнь всегда должна принадлежать только тебе самому. Многие, когда их спасают, говорят: «Я тебе своей

тратой своих чувств, уязвленным самолюбием? Разве не вверяем мы порой свою судьбу постороннему человеку, уговаривая:

«Попросите за меня! Договоритесь обо мне! Самой – неудобно, неловко, страшно...»? Мы взваливаем решение своих вопросов на чужие плечи, не замечая, как разрушаем свою целостность, как губим в себе личность, уничтожая того героя в душе, который отвечает за нашу собственную безопасность, за нашу гордость, нашу жизнь. Олег был, несомненно, прав, хотя и жесток со своим другом. А стал бы он его спасать, если бы друг все же пошел ко дну? Или нет?

– Конечно же, я спас бы его... может быть, в самый последний момент, но спас бы обязательно! – уверенно произнес Олег. – Но это решение принял бы я сам, и друга это ни к чему бы не обязывало. Жизнь – это ведь нечто особое,

то, за что всегда надо бороться, чья бы она ни была. Здесь важнее другое – на земле появился еще один человек, знающий истинную цену жизни.

...Свеча потрескивала. Мой собеседник, глядя на огонь, погрузился в свои думы. Я же пребывала в растерянности – рассказ потряс меня, поразил, взрывлив те моменты моей жизни, когда я позволяла себе

отступить, спрятаться от трудной ситуации, перепоручить свою судьбу кому-то. Близкие люди, друзья предавали меня, а я, подстраиваясь под обстоятельства, мирилась с этим, вела себя по-рабски, подобоострастно, подавляя в себе достоинство, гордость, как и многие из нас. Но оказалось, что умение не предавать себя, бороться за истинное проявление своей личности, своего внутреннего «Я» – главные составляющие человека. Бороться за себя надо всегда, доверяя свою жизнь лишь себе самому.

Вернувшись к людям, Олег не изменил своим принципам. Я как-то его спросила:

– Олег, трудно ли было «искать себя» и «найти» в этом мире?

– Я себя еще не нашел. Я всегда в поиске. Я не хочу «обитать», я всегда хочу – быть...

**Надежда Маслова,
г. Екатеринбург, 2015.
Рисунок автора**



жизнью обязан!», и невольно отдают себя в рабство на долгие годы. Но шанс спасти себя есть у каждого! Для этого надо лишь приложить определенные усилия, не быть обязанным кому-то. Чаще всего люди не хотят за себя бороться и отдают свою судьбу в чужие руки. Я дал тебе шанс. Шанс спасти себя. согласишься – ты сам выбрался из болота, сам боролся за себя, за свою жизнь – ты победил.

– Я ненавижу тебя! Я чуть не погиб!

– Ты можешь ненавидеть меня, зато сейчас ты никому не обязан. Твоя жизнь принадлежит только тебе. Ты – не раб. Разве не так?

По небу тянулись облака, сцепившись в пушистое полотно. Вечерело. Наверное, Олег был прав. Часто за спасенную жизнь люди расплачиваются долгие годы. Какая разница, в чем это проявляется – чувством неловкости, подмятой гордости, за-

Нефертити

Тайна происхождения, власти и личной жизни



Один раз увидев изображение египетской царицы Нефертити, забыть его невозможно. Многие столетия лицо этой женщины, изысканное и одухотворенное, считается эталоном женской красоты. В последнее время начался настоящий бум вокруг образа Нефертити. Женщины обращаются к пластическим хирургам с просьбами скопировать им форму лица царицы, делают макияж, как у знаменитой египетской девы, ну а модельеры создают наряды, обувь и головные уборы, напоминающие туалеты Нефертити.

Существует много версий происхождения египетской царицы. В последнее время появилась еще одна, согласно которой Нефертити родилась в 1370 году, но не в Египте. Правда, историки до сих пор не могут прийти к общему мнению, в какой же стране и семье она появилась на свет.

Странно, но раньше не обращали внимания на имя царицы Египта, а ведь Нефертити с египетского языка переводится как «пришедшая красавица». Это дает основания предполагать, что она прибыла в Египет из другой страны. Значит, тайна ее происхождения может находиться в ее имени, да и разрез глаз Нефертити говорит о ее неегипетском происхождении. Есть гипотеза, что отец будущей царицы был родом из Турции, а мать из Митании. Скорее всего, именно из Турции в юном возрасте девочка была доставлена в страну пирамид, как подарок Аменхотепу третьему, и стала одной из многочисленных наложниц фараона.

Женщины из гарема должны были рожать детей фараону и заботиться

о нем. Однако судьба распорядилась по-своему, так как сразу после прибытия в Египет будущей царицы старый Аменхотеп скончался, а по традиции того времени все жены фараона должны были быть умерщвлены и погребены вместе со своим хозяином. В отличие от остальных, Нефертити повезло, ведь в нее влюбился сын покойного фараона – Аменхотеп четвертый. Именно он сделал смелый по тем временам шаг – оставил в живых наложницу отца своего, а со временем женился на ней. Двигала им пламенная любовь к девушке, ведь недаром все свои указы он подписывал клятвой вечной любви к Богу и Нефертити.

Еще в юном возрасте девушка наблюдала за своим супругом и училась у него вести государственные дела. В двадцатилетнем возрасте она была виртуозом в политических играх, в умении убеждать оппонентов ей не было равных. Она что хотела, то и делала, ее супруг не перечил ей, а потакал всегда и во всем. Нефертити убедила мужа отказаться от своей религии и принять

богов ее земли, после чего Аменхотеп четвертый сменил имя и стал именоваться Эхнатон, что означает «угодный Атону», то есть новопровозглашенному Богу солнца. Фараон объявил свою супругу равной себе и приказал выполнять любой ее приказ. Таким образом, Нефертити добилась того, чего хотела, а именно – стала настоящей царицей со всеми правами и властью.

По ее приказу была построена новая столица страны, разрушались древние храмы, начались гонения на приверженцев старой веры. Царица один раз в неделю выходила на балкон своего дворца, под которым собиралась толпа, произносила пламенные речи, а потом одаривала подданных, бросая золотые монеты на головы удивленных египтян, при этом не забывая упоминать, что это дары новопровозглашенного солнечного Бога Атона.

Однако в семейной жизни стали возникать проблемы, так как Нефертити родила своему мужу шесть дочерей, а ему нужен был наследник престола. Эхнатон взял себе другую, молодую жену, которая родила ему мальчика, будущего фараона Тутанхамона. Нефертити отвезли за город, где она жила ровно год, после чего тоскующий Эхнатон вернул ее в царские палаты, но быть вместе им было суждено недолго. Изгнанные и притесненные религиозные жрецы объединились и подняли бунт. Фараон был схвачен, ему выкололи глаза, а затем казнили. Нефертити была главой государства еще несколько дней, после чего ее тоже убили взбесившиеся фанатики старой религии. Они не успокоились и после смерти Нефертити, сначала разворовали ее гробницу, а затем изуродовали тело.

А тайна происхождения, власти и личной жизни царицы Нефертити до сих пор остается неразгаданной.

missteria.ru



Киллеры успеха

НЛП очень большое внимание уделяет лингвистике (тому, как мы говорим). А мы всегда говорим. Даже когда размышляем о жизни наедине с самим собой, мы все равно выражаем мысли словами во внутреннем диалоге. Итак, наши мысли становятся словами, слова – действиями, действия – привычками, привычки – характером, а характер определяет нашу судьбу.

Очень важно следить за тем, как мы говорим, даже если разговариваем лишь с самим собой. Итак, что же это за лингвистические киллеры успеха?

Это слова:
– хочу
– попробую
– не могу

ХОЧУ

Когда мы говорим слово «хочу», мы, безусловно, выражаем свое намерение это иметь. Но не намерение получить. А точнее, что-то сделать, чтобы это получить. Типа «закажу на следующий Новый Год Деду Морозу...»

В результате место этих целей (поставленными вслед за словом «хочу») – в порядке очереди. Чаще мы их называем «желаниями».

Когда же мы намерены достичь чего-то во что бы то ни стало, мы не говорим «я хочу это иметь», мы говорим «у меня это будет». Или «я все сделаю, чтобы у меня это появилось». Слова «будет» и «сделаю» работают и даже чувствуются в теле уже совсем по-другому.

То, как мы говорим о вещах внутри своей головы, очень сильно влияет на время появления этих вещей в нашей жизни... Потому что это буквально «код» наших приоритетов. Или, иначе говоря, их «вес».

ПОПРОБУЮ

Со словом «попробую» все очень просто. Попробуйте нажать клавишу пробел. Прямо сейчас. Получилось? Нажать, скорее всего, да. Или не нажать. Но вот «попробовать нажать клавишу пробел» и не нажать ее при этом – очень сложно. Это требует большого искусства «пробователя».

К результатам в физическом мире приводят изменения в физическом мире. А слова «попробовать» в физическом мире не существует – это абстракция. Исключением,

разве что, является пробование нового блюда.

Но одно дело нажать пробел, скажете вы, другое – открыть свой бизнес (например). Безусловно. Однако обрадую вас – двум действительно самым сложным вещам мы уже научились в своей жизни.

По исследованиям ученых, самые сложные навыки, которые осваивает человек, это говорить и ходить. Можете себе представить, сколько операций нужно выполнять одновременно, чтобы полностью контролировать свое тело, балансирующее всего на двух точках опоры? А насколько

Только не говорите, что ваши задачи сложнее и труднее, чем задачи ребенка. Сравните свой багаж опыта и знаний с багажом ребенка, оцените масштаб, и больше так не оправдывайтесь.

Итак, слова «попробую» в физическом мире не существует. Вы либо делаете, либо не делаете. Остальное – умственная... даже не медитация.

НЕ МОГУ

Со словом «не могу» все еще проще. Если речь идет не о просьбе поднять грузовик в одиночку без подъемного крана, то мы опять путаем физику с абстракцией. Но если спросить себя, почему именно «не могу»? То выясняется, что «не могу» – это либо «не хочу», либо «не знаю как».

Если все дело в «не хочу», то это вопрос честности с самим собой. Другим можете вешать эту лапшу сколько угодно, все взрослые люди уже давно знают, что «не могу» это вежливая форма «не буду», и потому так же вежливо отвечают «я тебя понимаю...»

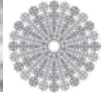
А если вы уперлись во всего лишь «не знаю, как», то спросите у ребенка, который учится ходить, как вам теперь дальше жить.

Резюмируя: давайте будем честны с самими собой. Если что-то нам действительно нужно, то у нас есть все возможности это получить, и мы все для этого сделаем. А если мы до сих пор этого не сделали, значит, не так-то уж мы этого и хотим. И тогда уже можно признаться себе в этом, и выбрать что-то другое – то, чего будем хотеть больше, и будем идти к этому, а не мечтать об этом и заказывать у Деда Мороза. Впрочем, каждый человек сам выбирает – прожить свою жизнь в иллюзиях или в реальности.

И в завершение вопрос для самоанализа: с начала года прошло уже семь месяцев, что вы сделали за это время для продвижения к вашей цели?

nlping.ru





НЕОБЫКНОВЕННЫЕ ИСТОРИИ

Гном



Я вернулся домой, в Братск, со службы в СА. Как часто бывает, быстро женился. Первый год совместной жизни – счастливая пора любой семьи. За окном июль – макушка лета. После трудового дня и общения с женой мгновенно уснул.

Обычно я сплю чутко, но в эту ночь было по-другому. Я чувствовал, что кто-то настойчиво требует от меня открыть глаза, а они, к моему удивлению, словно слиплись. Мне казалось, что если я не открою глаза, то пропущу что-то крайне важное. Я был почти в сознании, и поэтому беспомощные усилия по открытию слипшихся глаз удивляли. Страха не было, и в тоже время росло настойчивое желание открыть глаза при полном осознании своей беспомощности. Открой, открой глаза – требовало подсознание. И наконец через невероятные усилия я смог это сделать.

...По никелированной дужке кроватной спинки шел самый настоящий гном, каким его рисуют в мультиках. На голове колпак, рубаха в синий горошек, перепоясанная пояском, светлые штаны в полоску, лапти! На указательном пальце левой руки надеты два серебряных кольца, тисненные чернью.

Чем ближе он подходил к правому краю спинки кровати, тем сильнее смеживались ресницы, и когда гном достиг самого края дужки – глаза мои закрылись, и я заснул.

Утром что-то не давало мне покоя. Было ощущение, что я что-то пропустил или что-то должен вспомнить... и вспомнил.

Естественно, первое, что пришло в голову – приснилось. Просто такого не может быть. Но ощущение реальности происшедшего ночью не давало мне покоя и через некоторое время переросло в уверенность: видение гнома было настоящим.

Спустя несколько лет наш, казалось бы, счастливый брак распался. Я тогда вспомнил того гнома и подумал – если бы брак был настоящий, судьбоносный, гном бы нес золотые кольца...

НОЧИ НА МИАССОЛЕ

Об озере Миассола мне рассказал геолог, работавший там еще в середине 80-х годов прошлого столетия. О том, как может поменяться картина побережья в сумерки, как может накатить внезапный страх. Озера Ильменского заповедника представляют загадку, которую хочется разгадать... и я отправился на Миассолу, надеясь выяснить причину того, что там происходит.

Неприятности начались сразу же по приезде – моя палатка развалилась, и в это время, как назло, хлынул дождь. Если бы не кусок пленки, предусмотрительно захваченный с собой... Зато после довелось увидеть редкое.

Туманы Миассолы

Они поднимались на противоположном берегу озера, принимая самую причудливую форму. Один имел вид многогранника, другой – вертикального столба. Тот, кто не понаслышке знаком с этим явлением, и видел его, как и я, в Пермской аномальной зоне и на Северном Урале, где туманные фигуры обретают совсем причудливый вид, обвиваясь, как змея, вокруг горы, или зависая, как летучая мышь, над деревом, отлично знают – подходить к ним не стоит, а после появления этого «чуда» будет сильная гроза. Так и случилось.

Лунная дорожка

Это было на вторую ночь. Стояла теплая сухая погода, и я спокойно сидел на берегу в третьем часу ночи. Луну не закрывали тучи, она светила постоянно, а вот с отражениями на воде творилось что-то неладное. Они то появлялись, то исчезали, то меняли очертания. Посчитав это капризом небес, я уже собрался спать, как внезапно лунная дорожка появилась возле самого берега, в том месте, где я стоял. Заинтересованный, я разделся и шагнул в воду. Лунная дорожка тотчас

удлинилась, будто приглашая меня идти дальше. Было мелко, и я свободно прошел около тридцати метров. Дорожка исчезла, а вокруг меня начался плеск. Как будто стая огромных рыб окружила со всех сторон. Замерев, стою на месте. Через пару минут плеск прекращается. До берега дошел спокойно – утонуть-то негде, но что это было за явление – не знаю...

Шаги в ночи

Бросаю сломанную палатку на берегу, перебираюсь на одну из местных турбаз. Первый день пролежал под солнцем, загорая, но ночью полило, как из ведра, и только в четвертом часу дождь закончился. Выхожу на берег и слышу чью-то грузную поступь. Надо отметить один момент – фонари на турбазе присутствуют. И когда шаги приближаются к освещенному месту, я не вижу ничего – ни тела, ни тени. Удивленный, обхожу полукругом фонарь – то же самое, шаги слышны, шагающего не видно. Через несколько минут начинаются рассветные сумерки, и шаги стихают.

Русалья ночь. Иван Купала

Компания по соседству собралась неплохая, но рыбалка не задалась. Решил посидеть на берегу, поснимать, если будет что необычное, но и с этим не повезло – только пара грозных вспышек над озером. Отправился отдыхать, уже засыпаю, и перед глазами начинает проходить, как кинохроника, вся

цепь событий последних дней. Но не такая, как была на самом деле. Вот я иду по лунной дорожке, но я не один – вокруг меня в воде плавают множество темных тел. Вот я сижу на ночном берегу, а сзади огромная тень, незримый наблюдатель. Вот я выхожу, и слышу грузные шаги, но шагающий очень далеко, на противоположном берегу. Самое удивительное – это был не сон, все ярко и реально. Словно кто-то открывает то, что я не заметил, не увидел.

Неоконченное заключение

Место силы в Омской области, более известное как Окунево, где я был в прошлом году, уже основательно исхожено и изучено. Но что представляет собой комплекс озер на территории Ильменского заповедника? Озеро Тургояк, где находится знаменитый остров Веры, недаром имеет славу уральского Байкала, – вода в нем чистая, животворящая. Озеро Зюраткуль в высокогорье – тоже непростое, хранит свои тайны. Озеро Миассола, где я побывал нынче, имеет свои аномальные особенности. Я думаю, что это реальное место силы, которое может считывать скрытую информацию из подсознания человека, улавливать его взаимосвязь с природой и проецировать все это в сознании в виде реальных образов.

Хорошо это или плохо? Пусть каждый решает сам.

Владимир Николаев,
член Союза журналистов России

Сладчайший Иисус

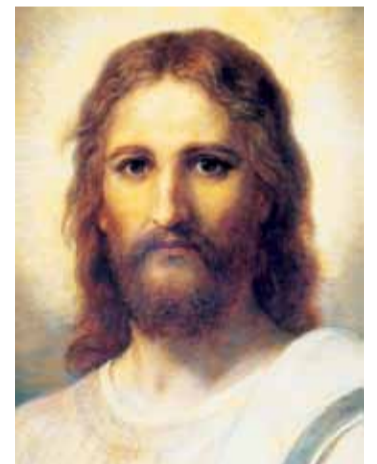
Я тогда учился на миссионерских курсах Духовной семинарии Екатеринбургской Епархии в г. Екатеринбурге, что на Вали Котика, д.13.

На одном из занятий я услышал выражение «сладчайший Иисус». И достаточно длительное время меня занимал вопрос, а что же это значит – «сладчайший Иисус»? Вопросов не задавал, потому что понимал, что без личного духовного опыта по этой теме мне никто не даст правильного ответа.

В феврале месяце, в один из вечеров после занятий, направляясь на остановку троллейбуса у кинотеатра «Заря», проходя мимо апсиды алтаря, я получил наконец-то ответ, что такое «сладчайший Иисус».

Внезапно я ощутил сладость, какая бывает на языке, но это была сладость всего тела – от кончиков пальцев до макушки головы.

Невероятная сладость, в тысячу раз усиленная неведомой мне силой, заполнила все мое тело, и даже, казалось, пространство вокруг меня. Вероятно, это можно назвать Божьей Благодатью.



Держалась эта сладость, которую я боялся расплескать своим движением, в пределах 15 минут, пока я не достиг остановки троллейбуса. Память об этой сладости осталась навсегда. Вот так оперативно мной был получен ответ на интересующий меня вопрос.

Кто-то скажет, что этого не может быть, или я нафантазировал. Но нет. Кто хоть раз испытает на себе влияние Божьей энергии, Его Духа Святого или Его Божественной Силы – никогда не забудет и уверует в любое чудо, данное Им.

Ибо через эту Божественную Силу познается истинный Бог.

Так что желаю и вам этого познания.

Владимир Бондаренко



Перунов день

Перунов День – великий Святодень всех воинов-защитников

Перунов День называли в народе «сердитым днем». Работать в этот день, по обычаю, было нельзя: «На Перунов День снопов не мечут: грозой спалит». В этот день не выгоняли скот за околицу, так как считалось, что в это время в лесу свободно разгуливают дикие звери (особенно волки) и ядовитые змеи. По поверьям, дождем в этот день смываются злые чары и многие болезни. Если на Перунов День вовсе не было дождя, опасались скорых лесных пожаров.

Готовились к Перунову Дню в течение целой недели. Пекли огромный пирог на всю деревню, приготавливали большой кусок творага, варили обрядное пиво. В самом начале праздника добывали трением Живой Огонь, и уже от него запаливали краду (бревна, сложенные колодцем для погребального костра) из чистых дубовых поленьев. Само празднество включало в себя две составляющие: воинскую и земледельческую.

Все мужчины, присутствующие на зачине, обязаны иметь при себе оружие (нож, топор, а если есть разрешение, то что-нибудь более подходящее). После славлений Перуну воины приступают к освещению оружия: на щиты, положенные перед капищем, кладут мечи, топоры, колья, ножи, булавы и другое холодное оружие.

За восемь дней до того кидаются жребьи (черты, для определения жертвы, и резы, для определения ее количества). Если выпадет «жертва», то в жертву приносится бык, а за неимением одного петух (должен быть одного цвета, не пестрый, лучше всего красный). На жертвенной крови заговаривается оружие, жрец производит помазание кровью чела каждого воина, после чего те надевают на голову красные повязки (те, у кого нет очелья).

Если выпадет «сребро», то приносятся деньги. Если выпадет «брашно», то приносятся пища. И, наконец, если выпадет «пря», то воины вступают в поединки. На зачине выбираются пары поединщиков (на кого падет жребий). Поединщики сами договариваются между собой о выборе оружия или борьбы.

Над жертвенным огнем освещаются воинские обереги. Произносятся славения Перуну.

После зачина начинается обрядовый бой «Перуна» с «Велесом», посвященный победе Перуна над Велесом (Перун побеждает Велеса и возвращает стадо небесных коров). По окончании боя воины несут ладей

с дарами и ставят на краду. Жрец, раздевшись по пояс, поджигает краду. После того, как костер прогорит, воины насыпают над пеплом могилу и начинают тризну (обрядовые бои на могиле).

Уходит воин... Вслед ему несутся плачи, пламя крады,

И, обнажая гордый стан, снимают юноши наряды,

И всходят на курган, наверх, где близко грозные тучи,

Где дремлет, позабыв про всех, владыка битв – Перун могучий.

И вот сошлись... И бой кипит, роняя молнии и громы.

Земля гудит, земля дрожит, катится с кручи побежденный,



И щит приходится о щит, а в небе, тьмою окруженный,

Перун проснулся! И гремит! Земной борьбой завороженный...

В этот день проходят особо торжественные посвящения в воины. Для начала жрец отправляет их в Навь, совершая над воинами особый обряд вхождения в мир мертвых. Испытуемых как бы убивают, затем кладут на землю навзничь, с закрытыми глазами. С этого времени с ними никто не должен разговаривать, кроме жрецов, проводящих обряд.

Затем они должны подвергнуться четырем испытаниям. Жрец по одному поднимает испытуемых и подводит к «огненной реке» – площадке раскаленных угольев шириною в 5–6 шагов. Необходимо ее

преодолеть не очень быстрым шагом, чтобы попасть на другую сторону. Нужно погрузить себя в особое состояние отрешенности на время этого испытания, чтобы не обжечься. Если бояться, медленно или очень быстро идти, то первое испытание окажется последним.

Второе испытание заключается в том, что испытуемый должен с завязанными глазами пройти до дуба или родового столба за три попытки. Легкое на первый взгляд испытание оказывается не менее трудным. Необходимо запомнить путь к дубу, затем пройти эти 30–40 шагов «по памяти», определяя по слуху (пение птиц) и осязанию (ветер) верное направление.

Испытание третье – найти среди нескольких предметов самый нужный, отгадать загадки (за три попытки). Того, кто не проходит третье испытание, закапывают в землю, закидывая дерном, где он и лежит до тех пор, пока его не выручит другой испытуемый, отдав одну или две из своих попыток. Это испытание на взаимовыручку.

И, наконец, испытание четвертое – на хитрость и ловкость. На испытуемого начинается настоящая охота. Он должен за определенный промежуток времени уйти от погони, спрятаться в лесу или высокой траве, а затем пробраться через цепь сторожей к священной яблоне (или дубу), коснувшись рукой листьев. Только после всех испытаний он может считаться настоящим воином.

Затем жрецы «возвращают к жизни» испытуемых для продолжения тризны.

После тризны совершается трава, на которой поминуют всех павших Славянских воинов.

Обрядовая еда: говядина, дичь, курятина, каши. Из напитков: мед, красное вино, пиво, квас. После травы до позднего вечера продолжаются игрища.

Игрища начинают со взятия «городка». В этот день отдают предпочтение воинским утехам, но не забывают и о делах любовных. Волхвы советуют провести ночь после праздника с женщиной. Плох тот воин, который одерживает победы только над врагом.

**О, могучий Перун,
Бог Славянских племен!**

Ты десницей своей

Отрясаешь нам сон.

Вновь сразившись со змеем

В поднебесье крутом –

Возвращаешь нам память

О РОДе своем!

Ярисвет

Как правильно читать заговоры

Заговоры – одно из сильнейших магических действий, при условии правильного использования. При помощи заговоров можно излечить некоторые заболевания, избавиться от психологических сложностей, навести нечто на человека и многое другое. Но многие люди, которые пробовали читать заговоры на исполнение желаний, не получают желаемого результата и разочаровываются в них и вообще в магии.

Успешность заговора состоит не в том, чтобы его прочитать, а в том, как его прочитать, как думать при прочтении. Так сказать, необходимо знать «ключ» к заговорам. Не просто так в деревнях бабки читают заговоры и у них все получается (я имею в виду тех бабулек, которые сами пришли к чтению заговоров). Имея «ключ», можно и самому составлять заговоры. Так что же это за ключ?

1. Заговор – это стихотворение «... И яко Дымко-дедко в небо рвется, Тако и дело мое ладно плетется...»

Нужно чувствовать ритм чтения того или иного заговора. Прочтите заговор несколько раз про себя, постарайтесь почувствовать ритм. Читайте заговор с интонацией, как стихотворение. Когда вы почувствуете и прочувствуете заговор – тогда уже можно начинать читать его вслух.

2. Заговор – это скороговорка

Читать заговор необходимо быстро, четко, без запинок, звонко. Так, чтобы произносимые вами звуки заговора вылетали из ваших уст, как из горницы хоровод. Нужно читать заговор так быстро, как мастер отбивает чечетку. Нужно читать заговор так четко, как молитву читают в церквях (все звуки, все буквы слышны, не глотаются и не «жуются»). Нужно читать заговор без запинки, как диктор в новостях озвучивает новости. Нужно читать заговор звонко (громко), так чтобы все и вы слышали то, что вы читаете (последний пункт для начинающих, когда научитесь читать заговоры, можно будет читать их и шепотом, но также четко, быстро, четко и без запинок).

3. Заговор – и ничего кроме

Во время чтения заговора не должно быть ничего кроме вас – вашего желания – вас самих. Есть произносимый звук, который усиливает энергии вашего желания, и вы, как желающий получить желаемое – триада. Все остальное на момент чтения заговора –



мелочи. Вам нужно полностью сконцентрироваться на заговоре и вашем желании. Кроме заговора и желания, не должно возникать никаких мыслей.

4. Заговор – эмоция

Когда вы читаете заговор, необходимо его подпитывать эмоционально. Если вы читаете заговор «на удачу» (не рекомендую – за все нужно платить), то вам нужно создать внутри себя эмоцию счастья. Если вы читаете заговор на излечение, то вам нужно создать внутри себя эмоцию добра и жалости. Если вы читаете заговор на несчастье – вам нужно создать эмоцию ненависти и злости. Эмоция – сильнейший усилитель энергии заговорочных слов.

5. Заговор – мысль

После прочтения заговора необходимо повторить его мысленно. Укрепить заговор ментальным действием. Мысль имеет большую силу, чем произносимое слово. Делать это нужно так: сконцентрируйтесь на лобной чакре и направьте свою мысль-заговор в эту чакру, а из чакры направьте эту мысль-заговор в дело, которое вы проводите. Если лечите – то в человека, если заговариваете деньги – то в деньги и т.д. Потом немного посидите в покое.

Вот пять основных пунктов, которые необходимо соблюдать при чтении заговора. Это и есть так называемый «ключ». И если вы будете им следовать, то у вас будут получаться заговоры, как это получается у бабулек.

Конечно, первые два пункта «ключа» известны многим, но три других пункта мало кто знает и мало кто практикует. Именно из-за этого в большинстве случаев проводимые заговоры не получаются.

Благодарим за информацию о заговорах дивную Яну Литвинову

На правах рекламы

www.livefire.ru
www.svarozhich.net

**МАГАЗИН
СЛАВЯНСКИХ
ТОВАРОВ**

Екатеринбург,
пр. Ленина, 24/8, 2 этаж,
ТГ «Красный леопард»
тел.: (343) 345-96-65
Интернет-магазин:
(343) 286-09-13

Если в вашей дате рождения есть цифра ПЯТЬ

Есть жизни каждого из нас события, которые мы называем СУДЬБОНОСНЫМИ. Но далеко не все знают о том, что такие события или обстоятельства зависят от особенностей цифр нашей даты рождения в текущем году, от дат рождения наших родителей. Мы зачастую и не догадываемся, какие сюрпризы готовит нам судьба: успех или провал, радости счастье или несчастье, реализация задачи или наоборот – полный застой и т. д. Как изменить ситуацию к лучшему, как достичь нужных результатов? Все это можно просчитать в датах, а особенно в частых повторях конкретных цифр в самих датах.

Анализируя цифры, можно с определенной точностью понять поступки человека, его самочувствие, поведение, понять, что с ним будет происходить дальше. Это очень актуально, если в семье растут дети, особенно если ребенок родился недавно и вас волнует: каким он будет через год, два, три года, через пять, десять лет, кем он будет, когда станет взрослым.

В цифрах так же конкретно заметны причины непонимания между супругами, родителями и детьми. А сравнивая даты рождения человека и его судьбоносные даты, можно не только спрогнозировать событие, но и изменить его в лучшую сторону. Что для этого нужно, как заглянуть в будущее, как «подстелить соломку» заранее, в случае необходимости? Эти вопросы мне часто задают на консультациях. Конечно же ответы есть и эта информация заложена в самих датах.

Нумерологические знания необходимы и важны для людей, особенно у тех, у которых в датах есть цифра «пять» – либо в дне и годе рождения, либо в дате дня рождения в текущем году, особенно когда эта цифра повторяется несколько раз.

Об этой цифре можно сочинять целые оды и поэмы. Человек, который обладает большим количеством пятерок, просто обязан знать о том, что его ждет впереди, в случае, если он хотел бы использовать свойства пятерок в своей жизни. О таких людях говорят: если хочешь спрогнозировать событие, выдумай его. Как пятерочник придумает, так все и будет происходить. Потому что, он изначально способен формировать такие события, которые ему жизненно важны. Даже если человек не подозревает о своих качествах, но имеет много пятерок, он неизбежно своим словом и мыслями влияет на все то, что происходит вокруг и что происходит в его собственной судьбе.

Мною разработана специальная программа для «Пятерочников». В ней излагаются знания об особенностях таких людей и даются практические навыки для использования этих особенностей в своей судьбе, в жизни, и как при всём этом соблюдать правила техники безопасности и законы Гармонии.

«Пятерочники», следите за информацией, звоните в редакцию газеты «Тайна жизни» или непосредственно мне 89827260746.

Татьяна Закировна Полуяхтова
Курс начнется сразу по набору группы

Выберите себе благовония

Ароматические палочки с запахом МЯТЫ. Запах мяты успокаивает, придает энергии и сил. Если зажигать эти ароматические палочки в зоне друзей или в зоне знаний, то это поможет вам улучшить отношения с друзьями или обрести помощников в каком-либо деле. Но беременным женщинам нельзя применять эфирное масло с запахом мяты, это окажет нежелательный эффект.

Ароматические палочки с запахом БАЗИЛИКА. Базилик помогает поднять самооценку, поэтому благовоние с запахом базилика лучше зажигать в северном секторе – в карьерной зоне, тогда он поможет разглядеть ваших настоящих друзей и врагов. Вообще, базилик – это символ реализации ваших проектов и целей, вашей успешности и личностного роста. Запах этого благовония придаст вам бодрости и прояснит мысли. Но при беременности этот аромат также не рекомендуется использовать.

В Индии базилик ассоциировался с Богом Кришной, поэтому индийцы очень чтят это растение. Благовоние с запахом базилика поможет вам не только очистить помещение и ауру, но и избавиться от комаров. Кроме этого, базилик отличный антидепрессант и иммуностимулятор.

Ароматические палочки с запахом ЛАДАНА. Этот сладковатый запах очистит помещение от всей негативной энергии. Его уместно применять перед тем, как вы совершите молитву или медитацию. Запах ладана поможет вам настроиться на нужный лад. Лучше всего использовать эти ароматические палочки или эфирное масло с запахом ладана в зоне помощников.

Ароматические палочки с запахом РОМАШКИ. Аромат ромашки подарит гармоничные и теплые отношения в семье, между супругами, если вы будете окуривать им зону семьи и взаимоотношений. В зоне здоровья аромат ромашки благоприятно повлияет на душевное состояние всех жителей квартиры. Он избавит вас от лишних страхов и подарит спокойствие и покой.

Ароматические палочки с запахом ЭВКАЛИПТА. Этот аромат имеет широкий спектр воздействия. Еще в древности эвкалипт использовали для лечения ринитов и заболеваний верхних дыхательных путей. Его аромат активизирует мышление, поэтому если в вашем доме есть студенты или школьники, то зажигайте эти благовония в зоне знаний. А если вы собираетесь в путешествие, то зажгите палочку с этим запахом в северо-восточной части квартиры, это поможет вам отличать истинных друзей от обманщиков.

А если при принятии ванны вы капнете пару капель эвкалиптового масла в воду, то это поможет вам найти выход из трудной ситуации и решить любую проблему. Вы восстановите свои душевные силы и ясность ума после тяжелого рабочего дня.

Ароматические палочки с запахом ЛАВАНДЫ. Благовоние с запахом лаванды в основном используется для очищения дома, а также ее душистый аромат с древесными нотками применяется против инфекционных заболеваний. Если у вас дома кто-то из домочадцев болеет, то нелишним будет зажигать это благовоние в зоне здоровья.

Ароматические палочки с запахом РОЗЫ. Издавна роза считалась покровительницей любви, нежности и преданности. Если вы будете применять благовония с запахом розы, то тем самым вы сможете выровнять свою ауру и ауру своего жилища. Также запах розы поможет при различных видах стресса, бессоннице и депрессии. Благовония с запахом розы лучше всего сжигать в зоне семьи и взаимоотношений. Этим вы укрепите свои отношения с партнером, внесете в них больше нежности и привязанности.

Ароматические палочки с запахом ГЕРАНИ. Запах герани очень хорошо снимает головные боли, мигрени, помогает при гипертонии. Если вы сильно перевозбуждены, то ароматическая палочка с запахом герани поможет вам привести нервы в порядок. Ей можно окуривать любую зону в доме, это не имеет большого значения.

Ароматические палочки с запахом РОЗМАРИНА. Розмарин принято считать священным растением. Его широко используют в разных обрядах. Благовония с запахом розмарина лечат многие болезни, но особенно это касается желудочно-кишечного тракта,

печени и нервной системы. Также это благовоние обладает омолаживающим эффектом.

Ароматические палочки с запахом МОЖЖЕВЕЛЬНИКА. Эти благовония отлично очищают воздух в помещении, и считается, что с помощью можжевельных благовоний можно пробудить любовные чувства в партнере. Помимо того, эти благовония обладают антисептическим эффектом.

Ароматические палочки с запахом ШАФРАНА очень востребованы на Тибете и в Непале. Используя благовоние шафран, вы приобретете энергию любви и сострадания. Шафран оказывает хорошее влияние на дыхательную систему.

Ароматические палочки с запахом ОПИУМА. Опиум разовьет вашу интуицию и самопознание. Он усилит яркость вашей личности и будет подавлять всяческие плохие мысли и зависть. Ароматическими палочками с запахом опиума хорошо окуривать зону карьеры и зону знаний.

Ароматические палочки с запахом МАКА. Мак издавна считался символом красоты и молодости. Он очень хорошо успокаивает, умиротворяет и расслабляет, поэтому ароматические палочки с запахом мака рекомендуется применять перед тем, как вы собрались медитировать или при релаксации. Запах мака будет уместен в зоне помощников.

Ароматические палочки с запахом КОРИЦЫ. Своим сладковато-острым ароматом корица способна повысить настроение и придать бодрость. Она согреет вас и снимет любую депрессию. Благовоние с запахом корицы позволяет применять в любой зоне, но если хотите, чтобы она произвела на вас должный эффект, то лучше окуривать им зону здоровья.

inmoment.ru



Тибетская гимнастика До-Ин для ленивых – всего 3 минуты, не вставая с постели

В Тибете существует удивительный комплекс утренней гимнастики До-Ин, которую можно делать не вставая с постели и всего 3 минуты.

В полном объеме гимнастика До-Ин включает в себя 25 упражнений, но это слишком долго, поэтому мини-комплекс включает в себя всего 5. Но и этого будет достаточно, чтобы обеспечить себе хорошее настроение на целый день.

Упражнение 1

Тщательно растирайте ушные раковины большими и указательными пальцами, а затем ладоня-

ми. 10–20 растираний пальцами и 10–20 ладонями.

Упражнение 2

Поглаживайте голову раскрытой ладонью правой и левой руки, начиная со лба к затылку и обратно, 10–15 раз.

Упражнение 3

Выполните движение «умывание лица раскрытыми ладонями». Двигайте ладонями вверх вниз, захватывая щеки и виски, 15–20 раз.

Упражнение 4

Сядьте и, скрестив пальцы, положите их сзади на шею. Старайтесь откидывать голову назад, преодолевая сопротивление рук, 15–20 раз в среднем темпе.

Упражнение 5

Сидя, слегка наклонитесь вперед и буграми обеих ладоней разотрите область поясницы движениями вверх-вниз, правую и левую руку двигая в противоположных направлениях. Начинайте движе-



ние от позвоночника, продвигаясь к боковым поверхностям. Сделайте 20–30 движений с небольшим нажимом.

Все эти упражнения активизируют важные точки нашего организма, отвечающие за хорошее самочувствие в течение дня. Главное – не лениться!

zdorovyda.ru



Фестиваль «Энергия жизни»



Мультиформатный международный культурно-познавательный фестиваль «Энергия жизни» состоялся в июле в окрестностях Екатеринбурга, поселок Белокаменный. Две недели продолжался праздник творчества, музыки, здоровья. В фестивале принимало участие более 500 человек со всех краев России и зарубежья.