

**КАК НАЙТИ  
СМЫСЛ ЖИЗНИ**  
за 20 минут

страница 7

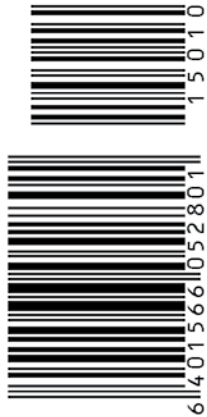


**КАК ИЗБЕЖАТЬ**  
энергетического  
истощения

страница 9

**СЕРЕБРЯНЫЙ  
ОБЕРЕГ**  
очистить и зарядить

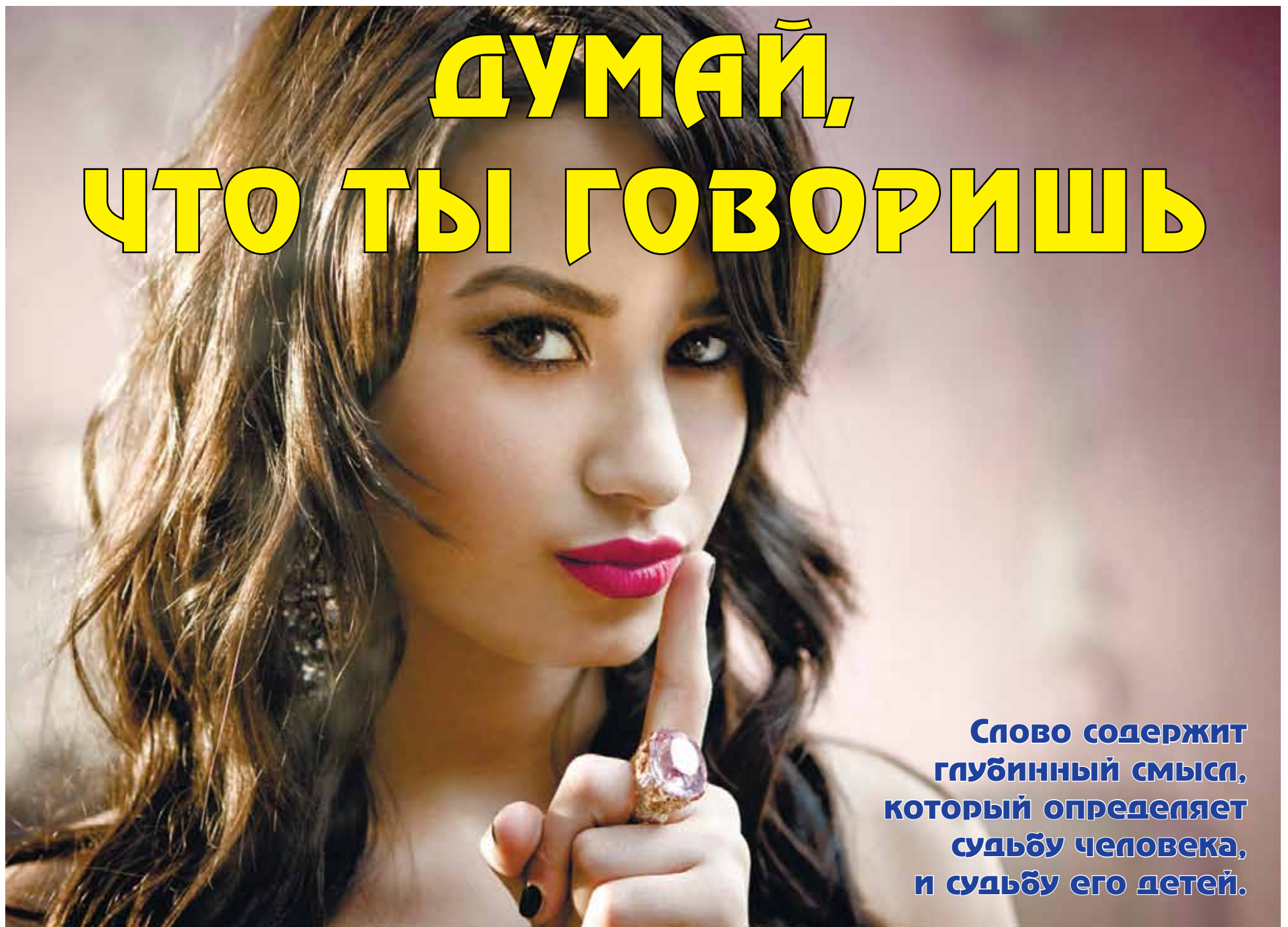
страница 14



# ЖАЙНА ЖИЗНИ

**№ 10 (153)  
2015**

- ДУША
- СУДЬБА
- ЗДОРОВЬЕ
- МАГИЯ



## ДУМАЙ, ЧТО ТЫ ГОВОРИШЬ

**Слово содержит  
глубинный смысл,  
который определяет  
судьбу человека,  
и судьбу его детей.**

Мы живем в очень интересное и трудное время. Интересное потому, что материальные успехи превосходят любое воображение. У большинства есть все: вкусная еда, модная одежда, мобильный телефон, компьютер, однако иногда становится тоскливо, одиноко, трудно. Почему? Потому что сами по себе материальные блага не приносят радости, покоя и равновесия. Что же еще нужно человеку, кроме материальных благ, чтобы он почувствовал себя счастливым? Человек должен вспомнить, что у него есть душа, которая живет по законам мира духовного. Эпоха материализма уходит в прошлое. На смену ей приходит миропонимание: Вселенная – не только материя, а много больше...

Такое понимание коснулось и языка. Ученые пришли к выводу, что слово – это не просто звукокомплекс; в слове содержится глубинный смысл, дух, который определяет настроение человека, физическое здоровье и даже судьбу, а также судьбу его детей.

**Ч**еловек, как словесное существо, именно через слово обращается в молитве к Богу, с помощью слова общается с людьми, посредством слова приобретает знания... И в то же время, неосторожно обращаясь со словом, человек совершает множество преступлений против себя и своих близких. Верующие люди знают, что это грех перед Богом. Архимандрит Рафаил (Карелин) в книге «Умение умирать или искусство жить» называет семь преступлений, которые

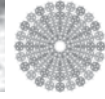
человек может совершить языком: клятвопреступление, проклятие, клевета, осуждение, ложь, шутки и скверная брань, пустословие и многословие. Давайте рассмотрим их вместе с этим уважаемым священнослужителем.

Мысль, слово и дело у нашего Творца нераздельны. А раз мы – Его образ и подобие, то должны стремиться быть похожими на Него. Понаблюдайте за собой хотя бы в течение дня – и вы убедитесь, что очень трудно отвечать за каждое свое слово.

Самым страшным преступлением через слово является **КЛЯТВОПРЕСТУПЛЕНИЕ**. Каждому из нас хоть раз в жизни приходилось давать клятву. Хорошо, если мы ее сдержали. А если нет? Клятва получается ложной. Но еще страшнее, если человек заведомо знает, что клянется ложно. Клятвопреступник подвергает себя суду навсегда. И в первую очередь его будет мучить и судить его же совесть. Поэтому к клятвам нужно относиться очень осторожно и давать их в исключительных случаях:

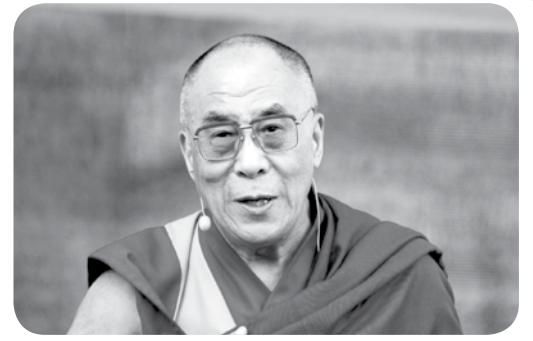
Продолжение на стр. 5





*Высший источник счастья моей души — это спокойствие моего ума. Ничто не может нарушить его, кроме моего собственного гнева.*

*Далай-лама*



## Британцы видели в небе самолет-призрак времен Второй Мировой

Несколько человек уверяют, что видели в небе графства Дербшир низко летящий бомбардировщик времен Второй мировой войны. Об этом в начале августа написали сразу несколько британских сайтов.

Может, в этом ничего такого мистического и не было бы, если бы не одно обстоятельство: все свидетели описывают этот полет как «абсолютно беззвучный», несмотря на то, что самолет пролетал довольно низко над землей английской провинции.

Третьего августа Ричард и Хелен Джемсон ехали на своей машине по дороге в Роусли и увидели самолет, летевший очень близко к поверхности

земли — супруги подумали, что он вот-вот рухнет.

«Мое окно в машине было открыто, и самолет в какой-то момент оказался настолько близко, что я почти могла до него дотронуться. И тем не менее, он был совершенно бесшумным, — сказала Хелен. — Мы уже думали, что столкновение неизбежно, но ничего не произошло».

Этот же загадочный самолет чуть позже видели на дороге A52 недалеко от Дерби.

«Он летел очень, очень низко. В этой местности растет много деревьев, так что я не мог хорошо его рассмотреть, — рассказывает Ричард Берли. — Но могу сказать, что это точно не Ланкастер (британский тяжелый четырехмоторный бомбардировщик), тот самолет был намного меньше».

Местные власти подтвердили, что в это время в этих местах никаких полетов не проводилось.

allday.in.ua



## Подписка на газету «Тайна жизни»

для жителей Екатеринбурга и Свердловской области.

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС ГАЗЕТЫ 53876.

Каталог российской прессы

«Почта России» в любом почтовом отделении города и области.

Если вы проживаете за пределами Свердловской области, необходимо выслать письмо в адрес редакции с указанием вашего полного имени и почтового адреса. Денежные средства на подписку в размере 396 рублей нужно перечислить на имя главного редактора по адресу: 620014, г. Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10, Издательский дом «Медиа круг», Шихову Ивану Михайловичу.

Подписаться можно с любого месяца.



## Далай Лама рассказал, какой должна быть ЖЕНЩИНА, которая вскоре его сменит

Духовный лидер тибетских буддистов заявил западным журналистам, что женщина, которая станет его преемником, должна иметь очень привлекательную внешность. И это не шутка, подчеркнул Далай Лама XIV.

Отвечая на вопрос журналистов о том, может ли его преемником стать женщина, Далай Лама отнесся к этой идее с энтузиазмом. Он сказал, что у женского пола больше способностей к любви и состраданию, и женщина с титулом Далай Ламы сможет многое сделать для нашего мира.

Согласно буддистским традициям, далай-лама вместе с другими религиозными лидерами должен будет выбрать себе преемника. 80-летний Далай Лама добавил, что лицо такой женщины должно быть очень привлекательным, и подчеркнул, что это не шутка.

О том, чтобы женщина вошла на престол, Далай Лама

уже размышлял. Он совершенно не против такого оборота событий, более того, полагает, что женщина по своей природе миротворец и создатель. А без этих качеств Далай Ламе никуда. Биологически женщина предрасположена к тому, чтобы нести мир, дарить любовь и сострадать. В нашем беспокойном мире это было бы весьма полезно.

Журналисты восприняли такое высказывание как шутку, однако Его Святейшество говорил вполне серьезно.

«Если женщине суждено стать моей преемницей, пусть ее лицо будет прекрасно», сообщил духовный лидер буддистов мира.

asiarussia.ru

## Испанский исследователь уверен, что нашел остатки Атлантиды

Испанский исследователь Мануэль Кузвас заявил, что ему удалось найти легендарную Атлантиду.

По мнению 52-летнего предпринимателя и исследователя, мифический остров, описанный Платоном, находится в окрестностях природного заповедника Доньяна.

Кузвас уже официально известил правительство Андалусии о том, что крупный древний город погребен недалеко от устья реки Гвадалквивир.

«Я на 99 процентов уверен, что нашел Атлантиду», — говорит Мануэль.

По его словам, открытие он совершил при помощи спут-

никовых снимков, сделанных с высоты 700 километров. Властям Кузвас представил увеличенные и обработанные фотографии, а также координаты обнаруженных им четырех больших зданий.

Размеры одного из них составляют 180 на 360 метров. Площадь древнего города, как считает исследователь, составляла около восьми квадратных километров. А его возраст он определил в две с половиной тысячи лет.

Профессор археологии из Университета Севильи Рамон Корсо сказал, что открытие еще предстоит проверить. Однако он не считает заявление Кузваса беспочвенным. Теория о том, что легендарная Атлантида находилась на территории современной Испании, не нова.

tainoe.info



Международная профессиональная медицинская ассоциация специалистов комплементарной и народной медицины, психологов и целителей  
Международный комитет по правам человека (Франция)  
Международный Союз Красный Крест (Великобритания)  
Межрегиональная профессиональная медицинская Ассоциация специалистов традиционной народной медицины, психологов и целителей Урала и Сибири

Уважаемые коллеги и единомышленники!

Приглашаем вас принять участие в **X Международном форуме «Современная, традиционная медицина**

**и духовные практики»,**

который состоится 24–25 октября 2015 года по адресу: г. Екатеринбург, просп. Космонавтов, д. 23, ДК им.Лаврова.

В конференции принимают участие специалисты традиционной и народной медицины, восточной медицины, психологи и врачи. В программу конференции входят доклады, тренинги, мастер-классы, встречи с интересными людьми, запись на семинары к ведущим специалистам различных направлений. Если вы заинтересованы в повышении квалификации в интересующей вас области, получении документов, касающихся рода вашей деятельности, а также благословения духовного лица, тогда добро пожаловать к нам.

Мы предлагаем участникам конференции выступить с докладом, рассказать о своей школе, поделиться опытом работы и результатами труда за прошедший год. Тему выступления (доклада) просим сообщить организаторам не позднее, чем за неделю до начала конференции.

В дни конференции будет проходить тематическая ярмарка выставка, презентация и продажа литературы, реализация средств народной медицины, трав, фитопрепаратов, БАДов, продуктов пчеловодства и здорового питания и пр.

Всем участникам будут вручены сертификаты участника конференции.

Регистрация участников конференции 24 октября 2015г. с 10.00, начало в 11.00.

Цена входного билета – 1000 руб. за 2 дня.

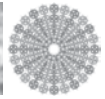
Заказать столик для презентации, продажи продукции, приобрести билеты можно в оргкомитете.

Контакты оргкомитета: г. Екатеринбург, ул. Луганская, д.4.

Тел.: (343) 3612277, 89222136660;

email: miratron@ro.ru





Иногда общаешься, с каким либо представителем эзотерической отрасли и чувствуешь, какую то фальшь. Он вроде бы он всё складно говорит, и выглядит соответственно (гуру, целитель, тренер, психолог), но уже хочется свернуть этот разговор и задать ему вопрос: – «А на самом деле ты такой вот хороший и правильный? Что-то сердце мне подсказывает обратное». Знакома ситуация? Наверняка с вами такое тоже бывало. Может быть, причина этого кроется в их отношении к самому себе, как они себя ценят, любят, чем гордятся?

Редакция

## Основные признаки духовной гордыни

– Одним из коварных признаков духовной гордыни является – **ИЛЛЮЗОРНОЕ НЕОСОЗНАНИЕ В СЕБЕ ГОРДЫНИ**. Порою Человек, достигший в духовном росте первых результатов, начинает говорить окружающим, что-либо у Него нет проблем с эго, либо начинает демонстрировать, какое усилие над собой Он совершает для того, чтобы ослабить хватку эго. Это является проявлением тщеславия, порожденным самим эго. Все Человечки проходят испытание на чувство собственной важности, которое является вибрационно противоположным чувству Божественного Достоинства;

– **ОТСУТСТВИЕ БЛАГОДАРНОСТИ** к тем, кто помог Вам в уместный период Жизни в Пути советом, делом, Энергией и т. д. «Забытие» того, что было важно на тот момент. Иллюзия, что этого Вы добились сами собственным трудом;

– **ТЕОРЕТИЗИРОВАНИЕ СВОЕГО МИРОВОЗЗРЕНИЯ**. Отсутствие Практики, прожитого Опыта говорит о том, что эго у Вас вне контроля;

– **ОТСУТСТВИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ**. Ответственность означает следующее: все Ваши слова должны быть прожиты Вами в буквальном смысле. Ответственность за свои мысли, слова и поступки перед другими людьми означает, что Вы прожили, опробовали то, что на данный момент является пригодным, действенным средством именно для Вас. Вы можете это порекомендовать Ближним, но с оговоркой, что данное средство не является панацеей;

– **ЖЕЛАНИЕ ПРОТИВОСТОЯТЬ, ОТСТАИВАТЬ СВОЮ ТОЧКУ ЗРЕНИЯ**. Громкие споры, старание переубедить собеседника сродни борьбе за выживание. Это признак присутствия ментальных блокировок – омертвевших убеждений и догм;

– **НЕПРИНЯТИЕ НОВОГО**. Страх Перемен страху перед умиранием старого и рождением нового, неизвестного. Привыкание, что всего достаточно и перемен не нужно, страх потеряться под натиском Ветра Трансформации – часто встречающийся признак духовной гордыни.

Само Слияние с Сознанием эго воспринимает как собственную смерть;

– **ОСУЖДЕНИЕ ДРУГИХ ТОЧЕК ЗРЕНИЯ, МЕТОДИК, ОБРАЗА ЖИЗНИ И МИРОВОЗЗРЕНИЯ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ**. Осуждение является защитной реакцией эго от расширения мировоззрения. Эго отчаянно пытается убедить Сознание Человека, что другие люди живут неправильно, неверно и ничему «полезному» научить не могут;

– **КОНЦЕНТРАЦИЯ НА КОЛИЧЕСТВЕ, А НЕ НА КАЧЕСТВЕ**. Это уловка эго – растрата Вашей Энергии из-за отсутствия четко поставленной цели либо Ваша Цель является обусловленной, склонной к изменчивости. Рассеивание Ваших усилий на множество проектов, невозможность, но желание охватить необозримое является духовной жадностью, одним из качеств духовной гордыни. И к Служению это не имеет никакого отношения. Ухаживайте за каждым своим проектом как за собственным ребенком, украшайте его, любите, уделяйте внимание;

– **УБЕЖДЕНИЕ: ИНФОРМАЦИЯ ДАЕТСЯ ДЛЯ ИЗБРАННЫХ, НЕ ДЛЯ ВСЕХ**. Появление новых терминов, усложнение простого и доступного, желание выглядеть эффектно – все это является низковибрационными проявлениями эго вне контроля;

– **КОНЦЕНТРАЦИЯ НЕ НА СЛУЖЕНИИ, А НА ТОМ, ЧТОБЫ ВАШИ УСИЛИЯ БЫЛИ ОПЛАЧЕНЫ**. Первоочередной задачей, первой ступенью к Духовности является бескорыстие. Если Вы научитесь быть бескорыстными, то Ваши усилия будут оплачены. И парадокса в том нет. Платится тем, кто дарит от Сердца;

– **ОТДАЧА ОТ НЕДОСТАТКА, А НЕ ОТ ИЗЫТКА**. Иногда Человек рассуждает о том, как другим зарабатывать деньги, сам не обретя материальную основу под своими ногами. Или занимается благотворительностью, сам же из-за лени или неверия не стараясь жить в достатке. Это все является духовным лицемерием – одним из проявлений духовной гордыни. Если Вы сами не знаете, не можете, не умеете – не предлагайте, а по-

старайтесь научиться, смочь, суметь, достигнуть;

– **ОЩУЩЕНИЕ СЕБЯ УЧИТЕЛЕМ, ЗНАЮЩИМ ЛЮДЕЙ**. В четвертом измерении Осознанности есть Дар абсолютно для всех Пробудившихся людей – знать, предсказывать поступки эго. Знание психологии эгоической природы, умение её анализировать ещё не означает, что Вы достигли вершин Мудрости. Это ощущение «знания всего о людях» приносит «учителю» удовлетворение, потому что возникает иллюзия информированности во всем. На самом деле эта иллюзия идет от страха перед неизвестностью, завуалированный под психологическую маску «знания природы человеческой». Для такого Человека страшное слово, которое может вырваться из Его уст – «не знаю». В действительности знать и предсказывать людей не могут ни Высшее Я, ни Наставники, лишенные дуальности.;

– **ОЩУЩЕНИЕ ТОГО, ЧТО ПОЛУЧЕННЫХ ЗНАНИЙ ДОСТАТОЧНО**. В таком случае может возникнуть желание расширять полученное Знание и распространять его, не изучая Новое. Возникают религиозные и идеологические течения, имеющие узкую специализацию;

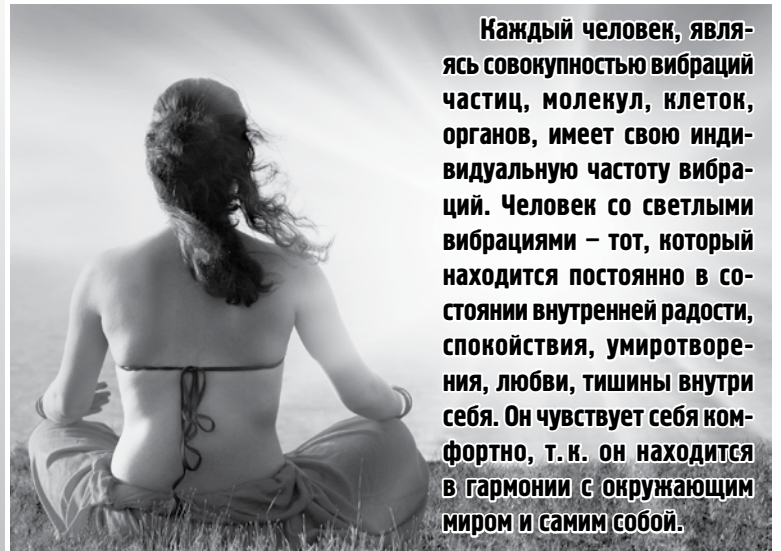
– **ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ НА ТО, ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ УРОКОМ**. Гнев, обида, раздражение и т. д., возникающие вследствие нажатия на болевую точку является лишь катализированием Начала Урока. Те, кем овладела духовная гордыня, стараются не принимать Урок, не работать самим над собой;

– **ЭМОЦИОНАЛЬНО-МЕНТАЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ОЩУЩЕНИЯ «НУЖНОСТИ»**. Для Человека, чьим Сознанием владеет духовная гордыня, чуждо чувство Любви к себе. Именно поэтому Ему жизненно важно признание и ощущение нужности – чтобы через отражение других принимать себя;

– **ОЩУЩЕНИЕ СОБСТВЕННОЙ ИЗБРАННОСТИ, ИСКЛЮЧИТЕЛЬНОСТИ**. Уникальными являются все, но здесь имеется ввиду, что данный Человек заявляет о том, что Он необычен, а все остальные – типичны и однообразны. Иногда Человек говорит о своей особенной инопланетности либо о том, что Его Род достаточно древний и мистический. Дорогие, Вы все – инопланетны, а Ваш Род – вся Семья Света!

– **ДУХОВНАЯ «УСТАЛОСТЬ»**. Человек думает, что познал и увидел достаточно; Его ничего не удивляет и не вдохновляет. Это блокировка Творческой, Ментальной, а также Сердечной Энергий.

## Признаки повышения вибраций человека



Каждый человек, являясь совокупностью вибраций частиц, молекул, клеток, органов, имеет свою индивидуальную частоту вибраций. Человек со светлыми вибрациями – тот, который находится постоянно в состоянии внутренней радости, спокойствия, умиротворения, любви, тишины внутри себя. Он чувствует себя комфортно, т. к. он находится в гармонии с окружающим миром и самим собой.

Очень снижают частоту вибраций человека негативные чувства: страх, зависть, гнев, жадность... Любой неблагоприятный поступок, плохие мысли и чувства загрязняют соответствующие тела, утяжеляют их, и человек начинает вибрировать на более низких частотах. Ещё существует выражения: «тяжелая душа», «грязные мысли» – это также говорит о низких вибрациях души и мыслей.

Удел тех, кто «звучит низко», постоянно сталкиваться в жизни с отрицательными явлениями, негативными ситуациями.

Состояние радости и счастья наступает при большом раскрытии духовных качеств. У человека хоро-

шее здоровье, прекрасные отношения с людьми, необходимое материальное обеспечение, раскрываются творческие способности. Его состояние распространяется на ближайшее окружение, родственников, друзей осветляя их жизнь, а также может оказывать влияние на весь Мир.

Находясь в таком состоянии, человек формирует свою судьбу, гармонично взаимодействуя с миром и Вселенной. Он живёт и наслаждается жизнью! Это – человек Творец. Человек становится всё более свободным, появляются таланты, нераскрытые способности, улучшается самочувствие, здоровье и потенциал.

### ВАШИ ВИБРАЦИИ ПОВЫШАЮТСЯ, ЕСЛИ

**СОКРАЩАЕТСЯ КОЛИЧЕСТВО НЕОБХОДИМОЙ ПИЩИ**. Чувства голода при этом не возникает. Организм перестаёт принимать тяжёлую (низковибрационную) пищу.

**УМЕНЬШАЕТСЯ ВРЕМЯ, НЕОБХОДИМОЕ НА СОН**. Пропадает чувство недосыпания и весь день в теле присутствует бодрость...

**СНОВИДЕНИЯ СТАНОВЯТСЯ ОСОЗНАННЫМИ**, живыми и яркими, потом исчезают вовсе. Их сменяет переживание света во сне. Стирается грань между сном и реальностью...

**ТЕЛО СТАНОВИТСЯ ЛЕГКИМ**, в нем ощущается летучая энергия. Вырастают крылья за спиной...

**МЫ НАЧИНАЕМ ОСТРО ЧУВСТВОВАТЬ ЛЮДЕЙ**. Одного взгляда на человека или даже на фотографию достаточно, чтобы почувствовать его суть. Повысив свой частотный уровень, мы так же начинаем воспринимать более высокие частоты других людей и узнаём об этих людях намного больше, чем они сами знают о себе...

**ОСЛАБЕВАЕТ ИЛИ ПОЛНОСТЬЮ ИСЧЕЗАЕТ НЕОБХОДИМОСТЬ В ОБЩЕНИИ, ОДИНОЧЕСТВО СТАНОВИТСЯ ПРИЯТНЫМ**. Приходит ощущение полноты и самодостаточности. Возникает понимание, что всё внешнее, является всего лишь отражением внутреннего. Отпадает необходимость искать то, что ранее казалось есть в других, но нет в тебе...

**ПОЛНОСТЬЮ УХОДЯТ СТРАХ И НЕУВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ**. Они становятся

ся больше не функциональными, т. к. наступает полное принятие всего, что происходит.

**СМЫСЛ КОГДА-ТО ПРОЧИТАННЫХ ДУХОВНЫХ КНИГ СТАНОВИТСЯ ЯСЕН** и понятен сам по себе. Наступает пора осознания...

**ПОЯВЛЯЕТСЯ ОЩУЩЕНИЕ АБСОЛЮТНОЙ УВЕРЕННОСТИ В ПРАВИЛЬНОСТИ ЦЕЛИ**. Не остается никаких сомнений, куда мы идем и зачем. Вступает в дело интуиция, которая никогда не ошибается...

**УСИЛИВАЕТСЯ НАШЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА СРЕДУ**. То, что мы говорим или думаем, начинает сбываться. Это то, что люди привыкли называть чудесами. Они начинают происходить каждую секунду...

**ПРИХОДИТ ПЕРЕЖИВАНИЕ БЕСПРИЧИННОЙ РАДОСТИ** от происходящего. Это результат освобождения от страхов и неуверенности в себе...

**ПРОСЫПАЕТСЯ ИСКРЕННЕЕ СОСТРАДАНИЕ**, желание помочь другим и появляются возможности для этого. Опять же, очень избирательно, опираясь на собственную интуицию...

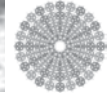
Возникают проблески истинного бытия. Приходит желание двигаться без остановки и дойти до конца. Возникает чувство, что именно это ты искал всю жизнь, именно этого ты ждал, именно это и есть ты...

И уже никогда не перестанешь этим быть!

Любовь Алексеева







## Богатырская гимнастика

**Способен ли человек поднять тонну? А две? А пять?! Благодаря богатырской методе – изодинамической гимнастике – любой человек может развить свой уровень физической силы до небывалого, просто фантастического уровня – веса исчисляются от сотен килограммов до тонн! Это не предел для каждого всерьез настроенного – независимо от пола и возраста.**

**Все это делается не ради спортивных рекордов, а для выхода за пределы сегодняшнего качества жизни: для оздоровления тела, восстановления психического баланса, для богатства в конце концов и воплощения самых смелых проектов. Ведь в жизни все внешнее – это отражение внутреннего. Внутреннего уровня силы. Именно на ее, этой самой силы, прорывное увеличение нацелена изодинамическая гимнастика. Внешняя сила и внешний успех – лишь следствие роста силы внутренней.**

Что такое изодинамическая (богатырская) гимнастика? Это традиционная славянская практика стимулирования роста живы (жизненной силы) путем кратковременных сверхусилий и создания сверхнапряжения при работе с «тягой земной». Это совокупность упражнений (для тела и сознания), которая была восстановлена (а по сути, заново открыта) только сейчас, в XXI веке. Имея исконно русское происхождение, возрожденная в России, изодинамическая гимнастика получает в настоящее время распространение на Родине!

Показания к применению изодинамической гимнастики просты: она для тех, кто хочет невозможного, кто хочет вырваться за пределы вчерашних своих границ, для тех, кто жаждет выйти на новый, недостижимый доселе уровень. Новый уровень здоровья, новый уровень знания, новый уровень финансового благополучия, новый уровень отношений и успеха в делах.

Эта методика – способ преодоления барьеров. Прежде всего в сознании, хотя

инструментом выступает... снаряд. Это легко понять, когда вы видите перед собой снаряд с навьюченными на гриф десятком другим четырехпудовых дисков. Вам становится ясно, что этот вес ничем другим попросту не поднять. Ничем, кроме сознания.

Изодинамическая гимнастика – русский способ расширения сознания. Это способ расширения энергетических каналов. Это способ развития, прежде всего, внутренней силы человека, той самой силы, которая отвечает за все внешние проявления – здоровье, успех в делах, финансовое благополучие, отношения в семье, карьере, уважение и статус в обществе. Это способ жить не просто «на всю катушку», а постоянно вынуждая эту «катушку» к росту мощности и заряда! Это бездонный колодец самой жизни!!

В процессе работы со сверхвесами по данной методе вы учитесь не бороться с весом, а взаимодействовать с... силой тяготения. С ней невозможно бороться, с ней можно только договориться,

научиться ею управлять, расширяя границы своего «Я», буквально воссоединяя свою личную волю с Волей Вселенной.

Каковы противопоказания? Да нет никаких противопоказаний! Занимаются даже дети с 3-х лет (ведь здесь нет традиционного, изнашивающего организм, накачивания мышц, нагрузку организм создает себе сам – только ту, которую способен вынести, ту, которая будет стимулировать его к новому росту). Ею занимаются даже старички... Хотя какие они старички?! Вот Святогор – тот был старичок, ему за девятьсот, говаривали, перевалило. А эти – 80–90 лет, а от первого же занятия вновь оживают, после нескольких тренировок уже бегают живчиками, как те же 3-летние!

Противопоказаний нет. Есть правила. Они просты и направлены в первую очередь на очищение сознания. Одно из основных призывает принять полную ответственность за свою жизнь и все, что в ней происходит, на себя. Вот если вы пока не готовы этого сделать, то, наверное, и к такому мощному инструменту, как изодинамическая гимнастика, прибегать вам рано. А в остальном... Травмоопасность снижена до нуля: за этим следит специально обученная команда инструкторов, да и оборудование здесь не простое – такого вы не найдете в традиционном фитнесе. Вы скорее вынужденно прочистите себе кишечник, чем получите какую-либо травму механического характера. Но и то, если амбиции вас погонят в темпе, противоречащем здравому смыслу. Хотя чистка сама по себе – дело хорошее...

Что происходит в физиологическом плане? Все опять же просто и согласуется с современными медицинскими представлениями. Во время занятий создаются условия для проживания пиковых нагрузок, сверхнапряжения (безопасного для мышц, связок и костей), когда организм, как колодец – накопленную воду, выдает всю имеющуюся в распоряжении энергию (аденозинтрифосфаты стремительно распадаются до аденозинмонофосфатов). Будучи исчерпанным до дна, он вынужден активизировать все процессы набора энергии из Единого Резервуара Вселенной, расширяя существующие каналы ее притока

и задействуя новые (вымывая протоки – как мы сказали бы в случае с колодцем; а наше тело получает сигнал на увеличение емкости своих батареек – аденозинтрифосфатов).

Поинтересуйтесь, что делают в деревнях, когда чистят старый заиленный колодец. А там действуют именно так: многократно вычерпывают колодец до дна – без нужды в воде – только для того, чтобы колодец вышел на свой максимальный дебет – чтобы каналы, его питающие, прочистились и расширились.

Так и в русском спецназе (не знаю, как в других, но в ГРУшном точно) – все тренировки направлены на создание условий для кратковременного сверхусилия: именно сверхнапряжение и концентрация всей доступной энергии во исполнение этого сверхусилия (известного в народе как «еще раз – за спецназ») выводят способности обычных парней на сверхуровень.

Так и в ИДГ, в этой гимнастике русских богатырей: весь секрет в кратковременном сверхнапряжении, которое накапливается, растёт невидимой потенциальной энергией, выживая ее из всех уголков... сознания (именно сознания, в конечном итоге!), чтобы в момент X обернуться в кинетическую и совершить, в терминах физики, полезную работу – подъем груза. А в процессе этого накопления потенциальной энергии заставить организм ради выживания (ведь тело не может жить без энергии, поскольку цикл перезарядки батареек, аденозинтрифосфатов, в нашем организме составляет в среднем 4–5 секунд) восстановить свою связь с бессознательным (хранящим все наши барьеры, которыми мы сами себя в течение жизни ограничиваем, деля мир на «возможное» и «невозможное») и провести перепрограммирование на уровне подсознания, нацеленное на устранение (сдвиг) барьеров – как в теле, так и в сознании.

В результате уровень внутренней энергии человека выходит на качественно новый рубеж. А за ним – и все жизненные показатели: здоровье, материальный достаток, социальное положение в обществе, отношения в семье и с окружающими. Поднял пятьсот кило – прошли геморрой и гайморит,



**Кривых Сергей Прокопьевич** Директор центра Изодинамической гимнастики «Русич», инженер, психолог, психотерапевт. Автор универсального спортивного тренажера для занятий Изодинамической гимнастикой.

получил повышение по службе. Поднял тонну – хронический простатит забыт и восстановлена мужская сила, во-круг снова кружатся молодые девушки, а тебя с новой силой тянет домой, к жене. Поднял две тонны – и вот у тебя, сорокалетнего, здоровье молодого атлета – хоть сейчас в Гималаи или прямо в космос, и ты уже на вершине финансового успеха, китом бороздишь просторы бизнесокеана среди акул, еще вчера казавшихся такими огромными...

И все это за... полчаса занятий! И не чаще, чем раз в две недели! Где еще вы встречали такую «интенсивность» тренировок, в какой методе?! А результат получаешь сразу же – буквально на следующий день начинают происходить такие изменения в жизни, что просто диву даешься. Вот уж поистине, русская лень творит чудеса. У нас, если захотим, и печь сама поедет...

А если не поедет – подтолкнем!

**Сергей Долматов**

На правах рекламы

**РУСИЧ**

**Приглашаем вас на презентацию зала ИЗОДИНАМИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКИ (первого в мире)**

**17 октября 2015 в 11:00**  
 Екатеринбург, Байкальская, 38  
 Вход со двора

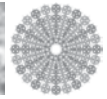
**Будем сердечно рады видеть вас на этом торжественном мероприятии**  
*Количество мест ограничено*

Подробная информация:  
**+7 912 265-00-55, +7 343 372-00-82**  
*Регистрация желательна*  
**izodinamica.ru**

**ВХОДНОЙ БИЛЕТ – 250 РУБЛЕЙ**







# Думай, что ты говоришь

(Продолжение. Начало на стр. 1)

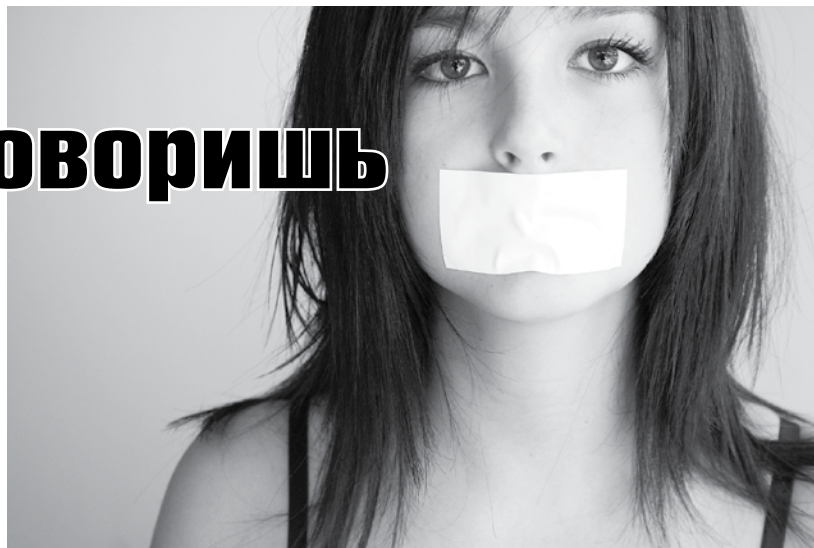
клятва врача – прийти на помощь больному, клятва солдата – защищать Родину. Своеобразной клятвой являются и наши многочисленные повседневные обещания, которые мы раздаем направо и налево своим друзьям и близким, часто не задумываясь – а выполним ли мы их.

Второе преступление – это **ПРОКЛЯТИЕ**, которое человек произносит в состоянии гнева или обиды, и – как часто бывает – по отношению к самым близким людям. Проклинать человека – значит желать ему наказания и смерти. Очень страшно проклятие родителей по отношению к детям. Отцовское проклятие иссушит, а материнское – искоренит. Незаслуженное проклятие обращается против того, кто его произносит, а заслуженное делает невыносимой жизнь человека, которого прокляли. Страшные слова словно проникают в него и следуют за ним повсюду. Часто проклявший горько раскаивается в том, что он сделал, но слова уже произнесены, зло вырвалось наружу из сердца.

Третье преступление – это **КЛЕВЕТА**, умышленная ложь, посредством которой мы хотим опорочить другого человека, досадить ему, а иногда и отомстить за что-нибудь. Клевета вырастает обычно из ненависти и зависти. Кто клеветает, тот становится воплощением зла. Клевета – вид человекоубийства через слово, потому что цель клеветника – настроить против человека всех людей, убить его морально.

Четвертое преступление словом – это **ОСУЖДЕНИЕ**. Осуждением страдаем мы все без исключения. Беремся судить других вместо того, чтобы попытаться увидеть свои недостатки и работать над ними. Каждое осуждение содержит в себе ложь, хотя оно и кажется внешне правдоподобным, поэтому четкой грани между осуждением и клеветой нет. Ведь мы не всегда знаем, почему человек в данной ситуации поступил именно так. Может быть, на то были причины. Нам лучше постараться оправдать этого человека, а не стараться, чтобы о его проступке узнал весь белый свет. Будем мы милосердны и великодушны – и к нам люди будут относиться так же. Это проверено опытом. В каждой человеческой душе, даже очень обозленной на жизнь, живет неугасимая искра Божественной любви к людям.

Пятый вид преступления – это **ЛОЖЬ И ПРИТВОРСТВО**. Современный человек разучился быть самим собой. Он по-



стоянно лицемерит, постоянно играет и лжет. Скрывает одну ложь другой ложью. Недаром говорят, что единожды солгавший сделает это снова. В наше время ложь стала тотальной. Продаем свою совесть ради выгоды, а иногда и просто так, по привычке. Из-за этого страдает и тело, и душа. Вспомните сейчас свое состояние во время лжи. То краснеем, то бледнеем, сердце бьется учащенно. Идет выброс адреналина, гормонов, повышается давление. Так реагирует тело. А душа? На душе не лучше. Ощущение тоски, безысходности, стыда, а иногда гнева и враждебности против солгавшего. Почему нам так плохо? Потому что мы совершили грех, нарушили Божью заповедь, Его просьбу: человек, не лги, тебе будет плохо. Человек перестал верить другому, – в этом заключается одна из причин, почему так тяжело живется в современном мире.

Шестой вид преступления – это **ЗЛЫЕ И ПОШЛЫЕ ШУТКИ И СКВЕРНАЯ БРАНЬ**. В этом случае человек словами через слух сквернит души других людей. Сначала несколько слов скажем о шутках. По большому счету, любая, даже самая добрая шутка, направленная на личность, содержит в себе низведение человека. С этим легко согласиться, если представить именно себя, а не другого человека в роли мишени для такой шутки. Что уж тут говорить о злых и пошлых шутках, в которых присутствует надругательство над человеческой личностью, унижение ее. Недаром шутника называют младшим братом сквернословя. Теперь о скверной брани. Это черные слова, которые несут в себе невидимую грязь. Герой известного писателя Б. Ганого говорит так: «Черное слово говорит тот, у кого душа черная. Это ж зараза страшнее СПИДа, потому что СПИД временной жизни лишает, а матерная брань – вечной. Она каждую клеточку окружающего мира отравляет и вас». В качестве примера возьмем из бранного лексикона лишь наиболее «безобидные» слова, которые для некоторых людей стали уже привычными.

Слово «сволочь» по происхождению восходит к глаголу «сволочь» и первоначально означало мусор, который сволокивают в кучу и затем выбрасывают за порог жилища. Поэтому «сволочь» – пожелание одиночества, чтобы человек был лишен своего дома, выкинут из жилища как мусор, изгнан. Слово «негодяй» означает «негодный, непри-

годный, не соответствующий своему назначению, испорченный». Поэтому «негодяй» – пожелание «пусть не исполнится цель твоей жизни». Слово «подлец» означает «низкий, ползущий, находящийся под ногами». Здесь – проклятие «будь под ногами, упади в глубины преисподней, которая под всеми».

Разрушительная информация, заложенная в скверных словах, не может пройти бесследно. Вызывает интерес точка зрения ученых-генетиков на эту проблему. Исследования, проведенные Российской Академией наук, дают право говорить о том, что ДНК способна воспринимать человеческую речь по электромагнитным каналам. При этом тексты, содержащие положительную информацию, оздоравливают гены, а проклятия и скверные слова вызывают мутации, которые ведут к вырождению человека, т. е. любое произнесенное слово – это волновая генетическая программа, влияющая не только на нашу жизнь, но и на жизнь наших детей, внуков, правнуков...

И последний вид преступления словом – **ПУСТОСЛОВИЕ И МНОГОСЛОВИЕ**. Пустословие – это желание, переходящее в привычку, говорить о ненужном и пустом. Пустослов – враг своей души и вор чужого времени. Если пустослов не выговорится, то чувствует себя больным и несчастным. А вот для окружающих пустослов является бременем, потому что если его выслушаешь, то заболеешь сам. Поэтому нам надо учиться великой науке – молчанию. Многословие примыкает к пустословию, но все-таки отличается от него. Многословный человек может говорить о нужном и полезном, но при этом он не может отделить главного от второстепенного и употребляет много лишних слов. Во время беседы с таким человеком внимание притупляется, и постепенно перестаешь понимать, о чем он тебе говорит. Появляется чувство утомления. У многословного человека, как правило, отсутствует культура мышления, чувство меры и уважение к собеседнику.

Хотим мы этого или не хотим, но каждое слово несет в себе определенную энергию. Оно соединяет человека с космическими силами добра или зла. И нужно очень осторожно обращаться с каждым словом. Недаром представители современной науки утверждают, что слова наши оставляют во Вселенной неизгладимый след, и судьба наша зависит от слов, нами произносимых.

Галина Анферова

# Энергетика слов

Каждое слово имеет собственную энергетику. Сейчас в нашей жизни не хватает ласковых, дружеских слов, люди не спешат делиться своей энергетикой. А зря, ведь она усиливается и у произносящего. Очищают от вредной энергетики и усиливают биополе человека молитвы, мантры и духовные песнопения. Слова в них подбирались специально, чтобы оказывать наиболее сильное влияние на человека и окружающую среду. Молитва «Отче наш» гармонизирует внутреннюю энергетику человека, очищает от вредной окружающей среду. Обычно ее читают перед едой и перед сном.

Слова «как прекрасна жизнь!» активизируют чакры и увеличивают энергетику человека (почти на +3 е. а.).

Когда женщина говорит себе: «Какая я красивая!» – она активизирует все чакры своего организма и увеличивает энергетику на величину от +3 до +5 е. а.

«Какой у меня замечательный муж» – энергетика женщины возрастает на +1 ... + 2 е. а.

«Я прекрасно себя чувствую!» – усиливает энергетику на две единицы (+2 е. а.) и активизирует работу всех чакр, ананхата находится в гармонии.

Я встречался с мужчиной, который выглядел на пятьдесят лет, а по физической силе мог дать фору сорокалетнему. В его густых черных волосах не было седины, но по паспорту ему было восемьдесят лет! Оказалось, что каждое утро, когда он открывал глаза, он говорил: «Как прекрасен мир!» – и мысленно его обнимал. Я попросил разрешения померить его энергетику – и оказалось, что при этих словах она сразу поднималась на семь единиц! Все чакры активизировались и гармонизировались.

Фраза «мне интересно жить» увеличивает энергетику человека на +6 е. а. и гармонизирует ее.

У людей, которые часто любят жаловаться, у пессимистов ослабевают жизненные силы и ухудшается здоровье. В большей части болезней они виноваты сами, потому что вызвали их необдуманными словами и жалобами.

«Нет никакого смысла» – минус 4 е. а.

Вероятно, поэтому пессимисты живут меньше и болеют чаще – они сами программиру-

ют себя негативными мыслями и словами.

Почему-то считается необходимым следить за речью в присутствии чужих людей, а в присутствии близких – не сдерживать себя! Но ведь близкие люди так называются потому, что они нам ближе всех, мы с ними живем бок о бок. И надо ценить и беречь их, тщательно следить за словами, сказанными в адрес близкого человека, чтобы не нарушить его здоровье.

Речь человека показывает степень его развития в энергетическом плане, поэтому лучше разговаривать с каждым на его языке, к которому он привык.

Слова могут лечить. Например, если читать книги на старославянском, то восстанавливается энергия легких и дыхательной системы.

Многие изучают иностранный язык, чтобы читать произведения своих любимых писателей в оригинале. При чтении книги на ее родном языке читатель понимает не только смысл произведения, но и ощущает его ауру, неповторимую энергетику, которая, к сожалению, частично пропадает после перевода.

Слова – это одно из проявлений человеческой души. Произнося слово, мы вызываем слабую вибрацию в окружающем мире, и не всегда представляем себе, как отзовется мир на наше слово. Наша речь воздействует на энергетическую структуру дома и помогает создать его ауру. И не только дома – наши слова могут менять ауру человека и других живых существ.

Великое дело – слово. Слово – изначально, действие – вторично.

owoman.ru





# Поиск причин заболевания EMF Balancing Technique®

Поиск причины включает в себя несколько разнообразных приемов. Когда человек знает, за что дается данная болезнь, спектр поиска заметно сужается, а если причина неизвестна, то первое, что нужно сделать – вспомнить и тщательно проанализировать все события, которые произошли с человеком в течение суток перед появлением первых признаков боли или недомогания. Дело в том, что по природным законам наказание настигает человека в течение суток после нарушения им какого-либо закона. Пример: В пять часов вечера у вас заболело горло.

## 1 СПОСОБ.

Вам нужно искать какие-то конфликты с людьми, которые произошли со вчерашнего вечера. Вспомните, кто обижался на вас, кто был чем-то недоволен, возмущен, с кем на тонком уровне происходила борьба.

## 2 СПОСОБ.

Если ничего обнаружить не удастся, можно пробовать следующую технику: сядьте одни в комнате, в спокойном состоянии и мысленно вызовите образы всех людей, с которыми вы сталкивались в течение суток. Каждого мысленно спрашивайте: «Из-за тебя болезнь?». Обычно случается, что тот человек, от которого вы получили наказание вспыхнет ярче, чем остальные на вашем мысленном экране. Тогда спросите его, на что он обиделся, в чем его претензия. Если он не отвечает, постарайтесь сами понять свое нарушение.

## 3 СПОСОБ.

Предположим, вам не удалось найти причину. Можно мысленно обратиться к своим силам и попросить показать причину во сне. Во сне вы попадете в ситуации, похожие на ту, которая вызвала болезнь, но там нарушение законов будет виднее.

## 4 СПОСОБ.

Это один из основных способов, построенный на законе подобия. Очень часто случается, что заболевание по своей форме, внешнему виду, характеру болевых ощущений и области расположения на теле напоминает наше нарушение. Если у вас заболела голова, то обратите сразу внимание на характер боли. Очень часто он бывает давящим, и это может быть связано с тем, что вы на кого-то оказали психологическое давление и получили сдачу. Если сердце закололо, то вероятнее всего, вы кого-то кукололи

по сердцу». Язвы желудка и кишечника непосредственно связаны с язвительностью в общении. Зубная боль связана с критикой, которую образно можно представить так, будто мы кого-то покусываем. Когда болит горло и имеется кашель, то он часто похож на лай, а разве не похожа на лай та энергия, с которой мы осуждаем своих близких и знакомых, если спорим и что-то доказываем? В русском языке есть выражение, описывающее такое поведение: «лают как собаки». Есть еще один ключ для поиска причин болезней, также построенный на законе подобия. У кого-то заболели коленные суставы. Ставится ключевой вопрос: «Что эта боль мешает человеку делать?». Ответ – она мешает ему ходить и быть гибким. Значит, он сам мешает кому-то идти по жизни своим путем и быть гибким, т.е. свободным в своих желаниях, решениях, выборах.

На физическом уровне к нам возвращается то, что мы делаем людям психологически и энергетически. Пример: на целительство приходит женщина, у которой началось сильное раздражение кожи в паховой области. Ставим вопрос: «Что это ей мешает делать?». Мешает заниматься любовью. Значит она кому-то мешает заниматься любовью? Не так буквально. Попробуем расширить вопрос – эта болячка мешает ей в каком-то смысле быть женщиной. Значит – она мешает кому-то подобным образом. Вскоре, из дальнейшего разговора, выясняется, что недавно ее муж проявил в общении с ней качества, которые она не может считать мужскими, достойными рыцаря. Его поведение не соответствовало ее представлению о том, каким должен быть мужчина и она стала обижаться, возмущаться,

ее мысли носили презрительный характер: «Фи! Это не по-мужски... Это не мужик!». Муж почувствовал эту энергию и обиделся в свою очередь. Его обида вызвала болезнь у жены т.к. у нее было нарушение природного закона – нападение презрением. Могут спросить: «А почему же не болеет муж?». Мы не знаем, нарушал ли он природные законы своими поступками. К нам на целительство пришла жена и фактом является то, что его поведение не соответствовало ее представлениям о мужских качествах, но ведь ее представление сформировано под влиянием среды, где она воспитывалась, а эта среда могла иметь свои законы, не соответствующие природным. Женщина извинилась в астрале и через день воспаление исчезло.

## 5 СПОСОБ.

Можно попросить свои силы подвести к вам людей, у которых есть такое же нарушение, как у вас. Со стороны нарушения виднее, они бросаются в глаза, а особенно если направлены на вас. Попросите, чтобы вас столкнули с такими людьми в течение какого-то срока, например недели. Эту неделю нужно быть очень чутким и внимательным ко всему, что будет происходить вокруг. Каждое событие может быть знаком, подсказкой. Если все же в дневной суете вы забылись, то сядьте вечером перед сном, и посмотрите весь день, не было ли у кого-то поведения, похожего на ваше.

## 6 СПОСОБ.

Применяется при хронических болезнях, причину которых человек никак не может у себя найти. Попросите свои силы слегка обострить заболевание сразу после, или даже во время ситуации, где вы нарушите закон. Допустим, у вас язва желудка. Она то чувствуется, то не чувствуется. Это зависит и от поведения и от питания. Питание на недельку сделайте диетическим, чтобы не было побочных раздражающих факторов. Активно и раскованно общайтесь с людьми, пусть ваша ирония, сарказм, язвительность проявятся сполна. Там, где будет прихвывать боль в желудке – ваши нарушения законов.

takingitgloba.org

## Грациозная, изящная и утонченная форма энергетической работы

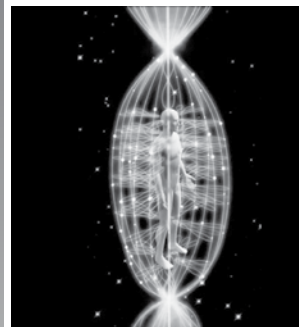
EMF Balancing Technique® (техника балансировки электромагнитного поля) это энергетическая система, предназначенная для работы с Universal Calibration Lattice® (Универсальной калибровочной решеткой), системой энергетической анатомии человека. Эта техника представляет собой простую и элегантную систематическую процедуру, которую может освоить любой человек. Она использует эффект воздействия одного человека на электромагнитное поле другого человека. Сейчас имеется 13 фаз этой техники, каждая из которых предназначена для того, чтобы работать и укреплять Решетку, Universal Calibration Lattice.



### Происхождение техники

С самого раннего детства Пегги Феникс Дубро очень хотела «вспомнить Бога». Молодой женщиной она испытала ряд глубоких переживаний, в результате чего у нее спонтанно открылись все чакры. Их открытие вызвало осознание безусловной любви и понимание связи всего сущего во вселенной.

Ее желание знать еще больше и проживать каждый день жизни в осознании этого состояния привело ее к 15-летнему путешествию, которое закончилось еще одним глубоким открытием, неповторимым переживанием, результатом которого стало открытие Решетки, Universal Calibration Lattice (UCL). Поначалу Пегги занималась своей собственной духовной эволюцией. Работая непосредственно с электро-



магнитной природой Решетки, UCL, она поняла, что есть возможность разработать способ оказания помощи другим людям в их эволюционном процессе.

Сейчас эту технику практикуют в более чем 70 странах мира, где люди разных культур и религий резонируют с главным намерением работы с EMF – научиться жить полной жизнью в осознании энергии любви, взаимосвязи всего сущего и уникальной, священной сути каждого человека.

### Что собой представляет сеанс EMF?

Сеанс EMF Balancing Technique® (сеанс балансировки электромагнитного поля) это опыт знакомства с вашим собственным электромагнитным полем.

Каждый сеанс длится примерно один час. Реципиент лежит на массажном столе, а практик выполняет ряд грациозных движений, похожих на движения тай-чи. Большинство движений практика связано с прохождением его рук через различные участки Universal Calibration Lattice (Универсальной Калибровочной Решетки) клиента, которая окружает всего человека на расстоянии 60 см от его тела. В отдельные моменты сеанса практик легко кладет руки на тело клиента, чтобы увеличить поток энергии.

Каждый сеанс в результате приводит к укреплению UCL, что позволяет ей нести большой электрический заряд. Хотя сама процедура выполнения сеанса всегда одинакова, калибровка (или укрепление решетки) уникальна для каждого человека, получающего сеанс. Калибровка определяется его внутренней мудростью, выражением его личной электромагнитной конфигурации.

Балансировка энергетического поля начинается, как только вы удобно ляжете на массажный стол.

Сначала идет «подготовка» поля, когда универсальная энергия течет от рук практика, проходя через всю вашу энергетическую анатомию. При этом могут возникнуть ощущения тепла, покалывания, расслабления. (Заметьте: это универ-

сальная энергия, а не личная энергия практика).

Затем начинается процесс «очистки», во время которой растягиваются энергетические волокна. При этом нередко появляется ощущение легкого натяжения энергетических волокон. Так проявляется процесс калибровки внутри энергетической системы UCL

Далее во время процесса «балансировки» практик кладет руки на некоторые энергетические центры (чакры). Такое прикосновение часто создает ощутимые изменения температуры тела и ведет к финальным настройкам, или «завершению» энергетического сеанса. Уникальной особенностью этой неинвазивной процедуры является поток прохладной или холодной энергии, которая часто сопутствует более традиционной теплой или горячей «исцеляющей» энергии.

### Зачем делать сеанс EMF?

Люди приходят на сеанс EMF Balancing Technique по разным причинам – желая расслабиться, «исцелиться», понять себя...

На каждом сеансе происходит мощное выравнивание внутри энергетической анатомии, которое укрепляет Universal Calibration Lattice. Это важный фактор партнерства с единым энергетическим полем, или Космической Решеткой.

На правах рекламы

## Школа Со-творчества «ДУША МИРА»

рада Вам предложить индивидуальные сеансы:

- EMF Balancing Technique® (техника балансировки электромагнитного поля)
- Рейки
- Славянские правки
- Остеопатия
- Массаж (тайский, восстанавливающий, энергетический и пр.)

а так же индивидуальные приемы:

- Психолога, RPT-терапевта
- Таролога, рунолога
- Экстрасенса, медиума



(343) 266-36-35, 202-10-07  
www.dushamira.ru







## Как за 20 минут найти смысл жизни?

Как узнать истинный смысл своей жизни? Я не говорю о вашей работе, ваших повседневных обязанностях и даже о планах на будущее. Я имею в виду главный, истинный смысл вашего пребывания здесь – первопричину вашего существования. Если вам это интересно, то читайте дальше.

Возможно, вы разделяете взгляды нигилистов, которые не верят, что у жизни вообще есть какой-то смысл. Это не важно. Неверие в наличие смысла жизни не помешает вам открыть его для себя, подобно тому, как неверие в гравитацию не предотвратит вашего падения, если вы споткнетесь. Недостаток веры в то, что у жизни есть смысл и некая цель, лишь увеличит время, и если вы один из таких людей, просто замените цифру 20 в заголовке этой статьи на 40 (или 60, если вы действительно упрямы). Хотя, если вы не верите в существование цели вашей жизни, то, вероятно, не поверите и в то, что я скажу. Но даже если это так, то максимум, что вы потеряете, пройдя данное упражнение, – это час времени.

Но сначала, история о Брюсе Ли, которая создаст нужный настрой для нашего маленького упражнения. Некий мастер боевых искусств обратился к Брюсу Ли с просьбой научить его всему, что Брюс знал о боевых искусствах. Брюс взял в руки две чашки, наполненные водой. «Первая кружка», – сказал Брюс, – «представляет все твои знания о боевых искусствах. Вторая – все мои знания о них. Если ты хочешь наполнить свой сосуд моими знаниями, ты должен сперва опустошить его от своих знаний».

Если вы хотите открыть для себя истинный смысл жизни, сначала вы должны очистить ваш разум от всех тех ложных представлений о нем, которым вас учили до этого (в том числе и от идеи, что смысла вообще нет).

Итак, как же найти смысл жизни? Хотя существует много способов сделать это, и некоторые из них весьма запутанные, я предложу вам самый простой способ. Чем более открыто вы подойдете к этому процессу, чем больше будете верить в него, тем быстрее вы получите результат. Но даже если вы полностью закрыты в себе, и у вас большие сомнения, что это вообще работает, или вы думаете, что этот метод рассчитан на идиотов и является лишь пустой тратой времени, – все это не будет препятствием для работы, и результат все равно будет, просто процесс займет чуть больше времени.

### ЧТО НАДО ДЕЛАТЬ:

– Возьмите чистый лист бумаги или откройте ваш любимый текстовый редактор (я выбираю последнее, т.к. это быстрее)

– Напишите сверху: «В чем мой смысл жизни?»

– Запишите ответ (любой ответ), который появился в голове. Это не обязательно должно быть полное предложение. Достаточно короткой фразы.

– Повторяйте шаг 3, пока записанный ответ не заставит вас вскрикнуть. Это и будет смысл вашей жизни.

Вот и все. Нет никакой разницы, кто вы: советник, инженер или тяжелоатлет. Некоторые люди найдут в этом простом упражнении глубокий смысл. Другие сочтут его дурацким. Обычно, на то, чтобы очистить голову от мусора и целей, навязанных окружающим обществом, уходит 15–20 минут. Ложные ответы будут идти из вашего сознания и памяти. Но когда появится заключительный, истинный ответ, вы ощутите, что он пришел из совершенно другого источника.

У тех, кто до этого не уделял внимания осознанию своей жизни, процесс выплескивания ложных ответов займет больше времени, возможно, более часа. Но если вы будете настойчивы, то после 100, 200 или даже 500 ответов, вы будете поражены ответом, который вызовет у вас бурю эмоций, ответом, который буквально потрясет вас. Если вы раньше никогда этим не занимались, все вышеописанное может показаться вам глупостью. Ничего, пусть кажется, сделайте это упражнение все равно.

Во время этого упражнения некоторые ответы будут очень похожи друг на друга. Возможно, они даже будут повторяться. Тогда вы должны сменить свою точку зрения и написать 10–20 ответов, глядя на проблему другим взглядом. Это правильный подход. Вы можете записывать любой ответ, приходящий вам в голову во время упражнения.

В какой-то момент (обычно после 50–100 ответов) вы захотите бросить это занятие, так и не поняв, что в результате всего этого получится. Вам захочется встать и заняться чем-то другим. Это нормально. Вы должны побороть это сопротивление и просто продолжать писать. Чувство сопротивления постепенно пройдет.

Вы можете натолкнуться на несколько ответов, которые тронут ваши эмоции, но не очень сильно, не до крика, – это лишь кусочки вашей цели. Отметьте эти фразы, и по мере продвижения вы сможете вернуться к ним, доработать и развить их. Каждый такой ответ является частицей вашей цели, но только маленьким ее кусочком. Однако то, что вы стали наталкиваться на подобные ответы, означает, что вы движетесь в правильном направлении и приближаетесь к главной цели. Продолжайте в том же духе.

Важно выполнять это упражнение в одиночестве, когда вас никто не отвлекает. Если вы «нигилист», тогда можете начать с ответа «Я не имею цели в жизни» или «Жизнь бессмысленна», и продолжать в том же духе. Если будете настойчивы, то рано или поздно и вы доберетесь до истинных ответов.

Когда я делал это упражнение, оно заняло у меня 25 минут, и я пришел к результату на 106 шаге. Частицы главного ответа (эмоциональные всплески) появлялись на 17, 39 и 53 шагах, затем было затишье, и на 100–106 шагах все сформировалось окончательно. Я ощущал сопротивление (желание встать и заняться чем-то еще, мне казалось, что ничего не получится, я ощущал нетерпение и даже раздражение) где-то на 55–60 шагах. На 80 шаге я сделал 2-х минутный перерыв, закрыл глаза, расслабился, очистил разум и сфокусировался на смысле уже пришедших ко мне ответов – это оказалось полезным, и ответы, которые я начал получать после перерыва, стали более ясными.

Вот мой результат: жить смело и осознанно, в гармонии с любовью и состраданием, пробуждать силу духа в окружающих и покинуть этот мир умиротворенным.

Когда вы найдете свой собственный ответ на вопрос бытия, вы почувствуете, как глубоко он цепляет вас. Слова вашего ответа покажутся вам наполненными некоей духовной энергией, и вы будете ощущать ее каждый раз, перечитывая их.

Однако найти свой смысл жизни – самая легкая часть. А тяжелая часть – это постоянно держать его в голове и работать над собой, неуклонно двигаясь к реализации этой цели.

Если вы хотите спросить, почему это маленькое упражнение работает, просто отложите этот вопрос до успешного завершения практики. Когда вы пройдете через это, скорее всего, вы получите свой собственный ответ, почему оно работает. Если вы спросите у 10 человек (успешно завершивших упражнение), почему оно работает, вы получите 10 разных ответов, пропущенных через систему верований каждого из этих людей, но каждый ответ будет отражать истину.

Очевидно, упражнение не сработает, если вы завершите его до получения результата. Я предполагаю, что 80–90% людей найдут свой ответ менее чем за час. Если вы крепки в своих убеждениях и сопротивляетесь процессу, возможно, вам придется предпринять 5 подходов по 3 часа. Но я подозреваю, что подобные люди бросят эту затею раньше (скорее всего, после первых 15 минут) или вообще не будут пытаться. И если вы читаете этот блог (и не собираетесь выкинуть его из своей жизни), то в эту группу, несомненно, не попадаете.

Попробуйте! По крайней мере вы узнаете одну из двух вещей: свою цель в жизни, или что вам следует прекратить читать это.

Стив Павлина

## Что есть проблемы в нашей жизни

Я хотела бы поговорить не сколько о том, почему у нас столько проблем. О том, как мы говорим и что в это вкладываем. Ведь можно сказать по-разному – проблема, сложность, трудность. И я не буду рассказывать о том, как преодолевать. Скажу, и лингвисты со мной согласятся, что иногда можно лечить даже словом – важно подобрать нужное. Как же правильно?

Часто слышу – сложная ситуация. Слово сложность или сложная задача – придумано Ломоносовым. От слова ложь – то, что положено на поверхность. Когда в первом российском университете лекции читали на иностранных языках – студенты ничего не понимали или понимали поверхностно. И говорили тогда – это сложно. Т.е. то, что в глубине не понятно. Сложная ситуация – та, которую я не понимаю. Никогда не говорите сложная ситуация. Лучше говорить – трудная. Та, решить которую нужно с трудом.

Слово проблема – греческого происхождения (из лат. *problema* от греч. *πρόβλημα*) и означает трудная задача. Гораздо лучше звучит? Трудная – от слова труд. То, над чем нужно потрудиться. Задача – то, что нам задано жизнью. И не просто ЗАДАНО. Нам уже ЗАДАНО – силы преодолеть ситуацию! Жизнь нам ее дала – вместе с решением. И тогда – наши задачи – это части нашего предназначения. То, что нужно пройти, чтобы стать целостным, обрести себя. И тогда, если возникают трудности в жизни, стоит посмотреть на них иначе, задавая вопросы и проживая их:

Никогда не спрашивайте – за что мне это. Важно научиться слышать ее послания, доверять ей и плыть в потоке. Тогда у нас будут силы решить их.

важно научиться наслаждаться одиночеством и жить для себя? И тогда, когда она его встретит будет уже самодостаточной и не попадет в психологическую зависимость?

Живите осознанно. Наблюдайте. Замечайте красоту окружающего мира. Путь к осознанности лежит через простые вещи – радоваться каждому дню, наблюдать за происходящим – это и есть принцип «здесь и сейчас». Вместе с навыком наблюдать приходит и навык находить плюсы в любой ситуации, находить разные грани, многие варианты задач, которые поставила нам жизнь.

Чистота слов – часто рождает чистоту в голове и чувствах. Следите за своей речью, за красотой языка. Реже употребляете частицу «НЕ». Вместо слова «НО» попробуйте говорить «И» – не разделяя, а объединяя. Еще слово «должен» – очень тревожное для нашего бессознательного. Оно возвращает нас к долгам, к обязательствам. Лучше сказать «важно». Сравните – «Я должен это сделать» или «Мне важно это сделать». Где будет больше силы для изменения?

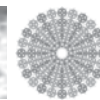
Трудные задачи жизнь будет ставить всегда. Важно научиться слышать ее послания, доверять ей и плыть в потоке. Тогда у нас будут силы решить их.

©Анастасии Муравьева



Анастасия Муравьева, психолог, процессуальный психотерапевт, участница международных учебных программ.





Международная Академия Ясновидения и Энерготерапии

под руководством Н. А. Онуфриевой (г. Москва)



**Онуфриева**  
Наталья Александровна  
ясновидящая, целитель, автор  
и мастер учитель самых  
востребованных программ  
по ясновидению и энергиям  
древнейших цивилизаций,  
Президент Академии  
Ясновидения (г. Москва)

### ПРИГЛАШАЕМ НА ПЕРВУЮ СТУПЕНЬ ЯСНОВИДЕНИЯ

В программе:

**1. Треугольник ясновидения.** Энергетическая и духовная грани. Фундамент ясновидения.

Вы получите возможность видеть прошлое, настоящее и будущее.

**2. Типы и виды ясновидения, чистка третьего глаза.** Разделы ясновидения (проскопия, ретроспекция, психометрия, психография и т.д.). Карты ЗЕНЕРА.

Вы научитесь включать канал ясновидения, видеть третий глаз, чистить его и корректировать получаемое изображение, ставить защиту.

**3. Коды людей (практика).** Принцип реинкарнации.

Вы научитесь видеть сценарий жизни человека и в дальнейшем корректировать его.

**4. Оправдываемость в ясновидении. Причины ошибок.** Человек-микрокосмос. Четыре пути в ясновидении. Яснослышание. Методы развития яснослышания.

Вы научитесь получать озвученное изображение.

**5. Спиралевидная раскрутка чакр для развития ясновидения.** Схема общения с Учителем.

Вы научитесь соединяться с информационным полем и получать из него правильные ответы на ваши вопросы. Познакомьтесь со своим Ангелом-Хранителем, увидите его, он ответит на ваши вопросы, будет защищать, опекать и обучать вас, корректировать неправильные действия.

**Стоимость - 10,5 тыс. руб. В стоимость входит учебный фильм на двух DVD-дисках.**

Предварительная запись обязательна.

## СВОЮ СУДЬБУ МОЖНО ИЗМЕНИТЬ

Всех нас влечет магический, неизведанный, находящийся где-то там, за гранью, другой Мир, полный чудес и благоприятных событий.

В нашем городе в течение десяти лет проходят семинары Натальи Александровны Онуфриевой – для всех желающих обладать неограниченными возможностями и «тайными знаниями». Как самостоятельно помочь себе и близким людям вернуть или преумножить достаток, здоровье; научиться воздействовать на события, изменять по своему желанию реальность во всех областях жизни; привлекать людей, готовых помогать в осуществлении планов; уметь выбрать из многообразия вариантов единственно правильный или самый благоприятный. Кому-то семинары помогли освоить новую профессию, стать мастером, и мы гордимся успехами наших учеников, их востребованностью на сложном Пути эзотерика и целителя. Мы радуемся за тех, кого наши практики и методики вывели из серьезных жизненных неурядиц, хаоса повседневной жизни, депрессии, дали возможность снова жить радостной и полноценной жизнью.

**11-12 октября в городе Екатеринбурге для наших учеников и всех желающих состоится семинар Онуфриевой Натальи Александровны. Она не просто даст вам набор «магических инструментов», но и поможет в дальнейшей самостоятельной работе и самореализации.**

**Индивидуальные консультации, экспресс-помощь. Предварительная запись обязательна.**

**Адрес проведения семинара: станция метро «Геологическая» (рядом находится стадион «Юность»), ул. Народной воли, 26, «Грин Парк Отель», 1 этаж, конференц-зал №1.**

## Программа семинара

**1. Общий корректирующий и очищающий от негатива сеанс** восстановления чакр, меридианов; коррекция искажений в тонких невидимых телах, увеличение биополя и его подпитка чистыми энергиями Космоса. Для всех присутствующих.

**2. Посвящение в подарочный канал** (из дополнительных каналов 6 ступени ясновидения) «Ангел оборачивающего меча» для самостоятельной работы. Восстановление и усиление внутреннего потенциала, установка защиты от бытовых неурядиц.

**3. Обучающие программы**  
**I. Справедливость**

В мире, как нам кажется, огромное количество несправедливых вещей. Встреча с несправедливостью вызывает боль, а память вновь и вновь навязчиво возвращает нас к образу обидчика. Кто-то сталкивается с несправедливостью уже в раннем детстве и закладывает в свою жизнь программу разрушения, сам не сознавая этого. Не застрахованы мы от несправедливости до глубокой старости. Несправедливость создает на энергетическом теле безобразные рубцы, которые мешают при работе с любой энергией и в обычной бытовой жизни, т.к. не позволяют полностью убрать деформации ауры, не дают вместить в себя большого количества энергии, а ведь именно от ее количества зависит качество нашей жизни, здоровье и осуществление задуманного.

Предлагаемый курс и посвящение в космоэнергетические каналы по данной теме учат, как обезопасить себя от несправедливости, как вести себя с обидчиком, как вернуть потерянное спокойствие, утраченное имущество, заслуженные, но не полученные вознаграждения или зарплату и невозвращенные долги. Как восстановиться после оскорбления и больше не попадать в такую ситуацию, вернуть

достоинство, справедливое отношение, веру в истину, как научиться принимать справедливое решение и встречать кого честь, совесть, порядочность – не пустой звук; как в дальнейшем сохранить с ними отношения.

**Стоимость - 10 тыс. руб.**

### II. Защиты

От негативных влияний во всех сферах нашей жизни. Тема защит всегда будет оставаться одной из самых актуальных. У человека есть естественные защиты – физиологические, за которые отвечает иммунитет, но, как бы он ни старался, возникают ситуации, когда вирусы проникают в наш организм, и мы заболеваем. Поэтому наивно полагать, что естественные защиты совершенны, и беспокоиться не о чем. Как же быть?

В космоэнергетике, в целительстве, а также в религиозных практиках для разрешения всех возникающих на нашем пути проблем создано огромное количество искусственных защит. Как в океане возможных предложений выбрать именно те защиты, которые подходят к конкретной ситуации и качественно защищают? Огромное количество людей, ставя защиты самостоятельно (и не только себе) без должного обучения, просто почерпнутые из паутины интернета или на каких-то массовых мероприятиях, «заглянув на огонек, потому что бесплатно или дешево», рискуют лишиться себя самого ценного – в жизни, в отношениях, в профессиональной или материальной сфере. Нередки случаи, когда специалисту нужно спасать человека не от наведенной порчи, невезения или родового проклятья, а от проблем, возникших из-за подобных непрофессиональных защит. Например, страстно стремясь к переменам, человек поставил себе защиту «чтоб не помешали», не ведая о том, что энергии этих защит, да еще и без правильно подобранной формулировки, будут рьяно охранять человека именно от изменений жизни.

Защиты нужны, но с ними не все так просто. Имея их или ставя, человек должен понимать, как будет меняться из-за этого действия пространство. Предлагаемые занятия по защитами будут посвящены не только классификации защит и знакомству с ними через посвящение, но и обучению, как правильно подобрать себе защиту, чтобы она впоследствии не наделала бед. Важно при этом понимание, что любая защита на человеке раскрывается индивидуально, и это раскрытие имеет ступенчатое действие, поэтому важно знать, как через некоторое время защита начнет распоряжаться своей судьбой и организмом.

Второй вопрос практики занятий будет посвящен пониманию, почему в защитах появляется уязвимость. Даже в хорошей, проверенной защите появляется брешь, и она перестает нормально работать. На занятиях мы научимся сглаживать и сдерживать внутренние побуждения, способные нам навредить, избирательно повышать иммунитет, помогать организму в случае неполадок в его системах. Научимся улавливать первые признаки грозящей опасности, еще незаметной для активного сознания, и уходить от угрозы, вовремя покинув небезопасное место, оградим себя от негативных посягательств, враждебных действий, опасности. Научимся защищать обиженного, предохраним себя от негативного влияния, получим умение защищать свою точку зрения, доказывать свою правоту.

**Стоимость - 5 тыс. руб.**

### III. Энергия «Эхо» – коррекция здоровья

Бывают случаи, когда в организме происходит неравномерное распределение ресурсов: там, где орган мог бы работать на потоках средней интенсивности, ему дается слишком много энергии, а в другое место она поступает в недостаточном количестве. Тенденцию таких «выкрутасов» дает включающийся ген старения, возможны

случаи изменений даже с 6 лет. Чтобы спастись от неминуемых негативных последствий, организм начинает придумывать способы отъема энергии от органов, создавая так называемые «перекрестки». При таком нерациональном использовании энергии идет вращение потоков друг в друга, организм на фоне этого хаоса перестает контролировать риски возникновения заболеваний. Особенно губительное влияние оказывается на зрение. Нужна обязательная профилактика для того, чтобы «перекрестки» не срастались, чтобы нуждающийся орган подпитывался энергией равномерно и в срок. Каждому раз в месяц необходима такая профилактика. Болезни органов, крови, различных систем в организме можно диагностировать и лечить таким образом.

**Стоимость - 2 тыс. руб.**

### Дополнительная информация для учеников, прошедших I ступень Сакральной Шамбалы Вторая часть. Сакральная Шамбала – Сокровищница Абсбетов.

Вторая ступень – это работа по обнаружению и ликвидации смертоносных, фатальных личных негативов, выявление непроявленных способностей и их активизация, извлечение ресурса, недополученного, но принадлежащего нам по праву рождения.

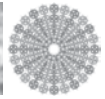
Курс из этических соображений проводится только индивидуально, т.к. выявляемые проблемы и индивидуальные особенности личности не могут подлежать огласке.

Предварительная запись обязательна.

После обучения проводятся онлайн-конференции, теперь есть возможность подключаться к ним с домашнего компьютера

Контактные данные – телефон в Москве: 8 (495) 506-60-30,  
телефон филиала МАЯиЭ в Екатеринбурге: 8-912- 682-54-15, Ирина Владимировна.





## На Медведицкой гряде нашли «каменные НЛО»



Летом в излюбленное место всех искателей непознанного – на Медведицкую грядку, прибывают десятки исследователей, но не каждый год удаётся отыскать след НЛО или стать свидетелями аномалий. Однако последняя находка уфологов ставит невольный вопрос, инопланетяне пытаются выйти на связь с людьми?

Организации «Космопоиск», изучающая следы присутствия НЛО, провела уже 52-ю экспедицию в Мекку непознанного Волгоградской области.

– Мы обнаружили значительных размеров каменный диск, находящийся на отвесе в Медведицкой гряде, – рассказывает «Родному городу» Вадим Чернобров, руководитель организации по исследованию аномальных явлений и НЛО. – Он соответствует по внешним признакам другим дискам, которые находили в течение долгих десятилетий по всему миру, например, в Китае, Румынии, на Таймыре. Однако у этих объектов есть свойство исчезать... Поэтому до людей доходят совсем немногие. В январе нам повезло.

В ходе очередной экспедиции такой диск был найден в Кемеровской области. Огромная окаменевшая глыба в форме летающей тарелки весом в 200 килограммов и диаметром 85 на 80 сантиметров помещена в местный краеведческий музей. По оценке учёных, ее возраст составляет от 250–260 миллионов лет.

Через 7 месяцев после сенсационной находки исследователям из «Космопоиска» снова улыбнулась удача. Подобный диск найден в Жирновском районе Волгоградской области на Медведицкой гряде. Однако извлечь его не удалось: объект находится на отвесе.

– Пока мало, что можно сказать про возраст «волгоградского диска», – отмечает Вадим Чернобров. – И в целом это вопрос открытый. Потому что об их возрасте судят не по дискам, не по материалу, из которого они созданы, а по пласту грунтовой породы, в которой найдены объекты. Соответственно в каждом конкретном случае возраст разный: он может составлять тысячи и миллионы лет. По первичной оценке, возраст диска, обнаруженного на Медведицкой гряде, составляем 1–2 миллиона лет. Это относительно молодой по геологическим меркам возраст.

Исследователь не исключает, что внутри находки может быть послание для человеческой расы от инопланетян. Чтобы узнать, так ли это, объект нужно провести через рентген.

– Кроме того, есть вероятность, что диски – части летательных аппаратов инопланетян, – продолжает наш собеседник. – Также мы предполагаем, что объект изначально не создан из камня. Это может быть кусок аппарата из железа или любого другого материала. Однако, пролежав значительное количество времени в глиняной среде, он окаменеет. В течение миллионов лет происходит геологическая диффузия атомов, иными словами, атомы того же металла заменяются на атомы окружающего грунта, как правило, кремния. Но при этом объект сохраняет прежнюю форму. Что перед нами: обломок космического корабля, послание «в бутылке» или иной способ общения, ещё предстоит выяснить.

Координаты необычной находки пока не общаются.

earth-chronicles.ru

## Как уберечь себя от состояния энергетического истощения

Всем нам приходилось испытывать состояние, когда после личной встречи или беседы по телефону с другим человеком мы чувствуем себя совершенно обессиленными, опустошенными. Может возникнуть головная боль, боль в желудке и т. д. На самом деле это состояние – не что иное, как энергетическое истощение.

Не секрет, что некоторые люди «высасывают» энергию из других. Вместо того, чтобы пополнять израсходованную энергию за счет собственных ресурсов, они используют чужую энергию. В основном это случается по той простой причине, что ни тот, ни другой не отдают себе отчета в том, что происходит. Человек, подпитывающийся вашей энергией, осознает только то, что после общения с вами он чувствует себя гораздо лучше. Однако это вовсе не дает ему право забирать у вас энергию, и вы не должны этого допускать. Но это, конечно, не означает, что вы можете обвинить человека в «вампиризме» и отказать от встреч с ним на том основании, что он высасывает из вас энергию. Представьте, что он о вас подумает. Большинство людей до сих пор не имеют понятия о тонких аспектах энергии, и вы должны иметь это в виду при общении с ними.

### Замыкание круговорота вашей энергии

Гораздо проще и разумнее самому подкорректировать ситуацию, не говоря никому ни слова. Один из простейших методов защиты – замкнуть ваш круговорот энергии. Энергетические потоки протекают через ваше тело и окружающее его пространство, пронизывая

ауру. Вы можете замкнуть их таким образом, чтобы ваша энергия протекала только через ваше тело и внутри вашей ауры. Так вы предотвратите выход вашей собственной энергии за пределы поля ауры, а также вхождение в ваше

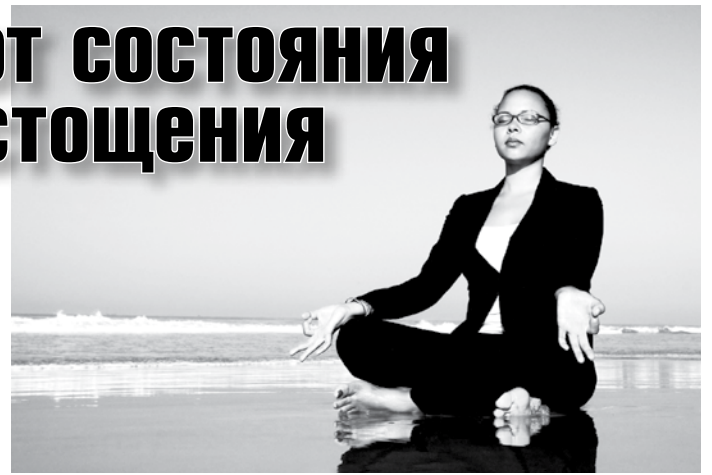
поле энергий других людей. Для этого вам нужно скрестить ноги в районе щиколоток и сложить вместе пальцы рук так, чтобы они соприкасались (можно использовать только большие и указательные пальцы). Так вы замкнете свой круг обращения энергии, ваша энергия не выйдет за пределы вашего энергетического поля.

В следующий раз, когда вам придется встретиться с вашим знакомым, подпитывающимся от вас энергией, вспомните про эту позу. Просто как бы ненароком сложите руки на коленях, дотроньтесь пальцами одной руки до пальцев другой и перекрестите ноги в щиколотках. Эта поза ни у кого не вызовет подозрений. Делайте то же самое, когда разговариваете с этим человеком по телефону.

Если вы примените эту простую технику, вполне вероятно, что не замедлит проявиться ответная реакция. Вы можете услышать что-нибудь вроде того, что вы стали каким-то не таким, что вы какой-то грустный или замкнутый, что, видимо, что-то произошло, и т. д. Пусть вас это не смущает. На самом деле в вашей манере



поведения ничего не изменится, вы будете таким же, как всегда. Изменится только то, что вы перестанете позволять забирать у вас энергию и истощать вас физически и душевно.



### ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ДЫХАТЕЛЬНАЯ ТЕХНИКА

Свежий воздух и правильное дыхание совершенно необходимы, для того, чтобы иметь мощную и защищенную ауру. Чтобы обеспечить ауру максимальной энергией, дышать нужно обязательно через нос. Многие люди имеют пагубную привычку дышать ртом, забывая о том, что носовое дыхание более естественно и полезно для здоровья. Дыхание ртом делает человека более доступным для болезней. Оно ослабляет ауру и организм человека. Между ртом и легкими нет никакого органа, очищающего воздух. Пыль, грязь, химические вещества, присутствующие в воздухе, прямой дорогой проникают в легкие. Кроме того, при ротовом дыхании в легкие попадает холодный воздух, что может привести к воспалению органов дыхания.

Ноздри и носовые полости снабжены волосками, которые фильтруют воздух и задерживают инородные частицы. Кроме того, проходя через слизистую оболочку, воздух согревается. Таким образом воздух становится безопасным для нежных тканей легких, а процесс дыхания наполняет энергией и усиливает вашу ауру.

Носовое дыхание более полезно еще и по другой причине. В носу имеются специальные поверхности, впитывающие прану из воздуха. Можно сказать, что прана – это живительная субстанция, составляющая ауру. Во многих восточных дыхательных техниках обязательным условием является сознательное фокусирование во время вдоха на кончике носа и всей носовой области. Это улучшает впитывание праны, повышает жизненную силу ауры и стимулирует деятельность всей энергетической системы.

Наша энергия обладает полярностью, она бывает положительной и отрицательной, мужской и женской, солнечной и лунной. Данная дыхательная техника быстро энергетизирует ауру и уравновешивает полярность нашего тела. Она также повышает способность к запоминанию и усвоению информации. Она помогает сбалансировать деятельность полушарий головного мозга. Ее можно использовать перед началом обу-

чения чему-либо для уменьшения необходимого времени, а также просто для придания дополнительной энергии в течение дня.

Базовая техника основывается на следующем: вдох делается через одну ноздрю, а выдох – через другую. Не следует забывать о концентрации внимания на кончике носа, особенно в процессе вдоха, это многократно увеличивает эффект воздействия. В процессе выполнения данной техники очень важно сохранять определенный дыхательный ритм. Эта задача значительно упростится, если вы поможете себе пальцами рук.

Начните с выдоха. Ваш язык должен находиться за передними зубами.

Большим пальцем закройте правую ноздрю, затем, медленно считая до 4, вдохните через левую ноздрю.

Не отпуская большого пальца, остальными пальцами зажмите левую ноздрю, ваш нос должен быть полностью закрыт. Досчитайте до 16. Если раньше вы никогда не практиковали ритмическое дыхание, вам может быть трудно продержаться так долго. В таком случае уменьшите цифру или считайте быстрее. Вдыхая, считайте до 3, а не до 4. Со временем вы сможете задерживать дыхание все дольше и дольше. Постарайтесь найти ритм, наиболее подходящий для вас и придерживайтесь его.

Отпустите большой палец, открыв правую ноздрю. Левую ноздрю продолжайте держать закрытой. Медленно выдохните через правую ноздрю, считая до 8.

Отпустите нос. Теперь то же самое повторите с помощью другой руки. Большим пальцем левой руки закройте левую ноздрю. Вдохните, считая до 4, через правую ноздрю и затем закройте ее остальными пальцами. Посчитайте до 16.

Отпустите большой палец и откройте левую ноздрю. Правая ноздря остается закрытой. Медленно считая до 8, выдохните через левую ноздрю.

Повторите процедуру 4–5 раз, чередуя ноздри для вдоха и выдоха. Для быстрого поднятия жизненного тонуса технику нужно повторить 4–5 раз для каждой стороны. Это наполнит ваше тело и ауру животворной энергией.

Илья Панин

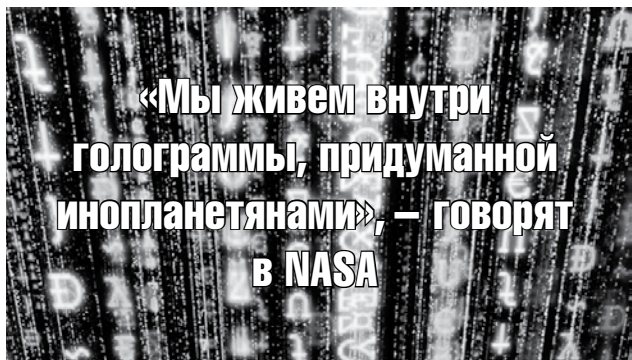
## ЛЮДМИЛА РЕЙЗЕ

Экстрасенс, целитель, космозэнергет.  
Диагностика физического и энергетического состояния человека, коррекция здоровья. Работая дистанционно.

тел. 8-950-652-05-24

На правах рекламы





«Мы живем внутри голограммы, придуманной инопланетянами», — говорят в NASA

Сотрудничающий с NASA ученый из Оксфордского университета Ник Бостром сделал предположение о том, что мы – все жители планеты Земля – можем запросто жить не в реальном мире, а внутри голограммы, придуманной для нас передовой межпланетной цивилизацией.

Что, если наш мир – это действительно всего лишь компьютерный код, иллюзия? Что, если все наши чувства, отношения и даже настроение регулируются суперкомпьютерами? Теория интригующая, не правда ли? И под ней уже подписалось много ученых.

Строго говоря, Бостром ничего такого экстраординарного не придумал. Этим вопросом даже занимались в специальном отделе NASA, в Jet Propulsion Laboratory. Там тоже не исключают, что творец нашего мира – некий космический «программист», создавший для нас идеальную голограмму.

Рич Терилл, директор Центра эволюционных вычислений и автоматизированного проектирования NASA, придерживается такого же мнения: «Сейчас самые быстрые суперкомпьютеры NASA работают в два раза быстрее человеческого мозга. Если вы проведете простой расчет, используя для этого закон Мура (он гласит, что мощности компьютерных машин удваиваются раз в два года), то обнаружите, что эти ком-

пьютеры смогут просчитать все процессы, связанные с жизнью на нашей планете, через 80 лет. В их памяти сможет уместиться все: каждая мысль каждого человека, которая посетила его за последний месяц, например».

Он продолжает: «В квантовой механике у частиц нет определенного состояния, если оно не задано заранее. Многие теоретики потратили кучу времени, пытаясь это каким-то образом объяснить. Одно из наиболее правдоподобных объяснений звучит так: мы живем внутри симуляции. Видим только то, что должны видеть. И только тогда, когда должны это видеть».

Идея, будто вся видимая нам часть Вселенной – это просто фикция, компьютерный код, тоже не идеальна. Множество людей ее не разделяет – равно как и теорию о большом взрыве или теорию о существовании инопланетной жизни. С другой стороны, людей, которые верят в Творца, в некий супермозг, тоже немало.

Может ли наш мир оказаться Матрицей?

earthchronicles.ru

## Загадки Палкинского торфяника

Одна из легенд о торфянике – уже исчезнувшая деревня старообрядцев, от которой сохранились лишь фундаменты домов. Говорят, что можно подолгу ходить возле этого места, а вот попасть туда – только в отдельные дни. И кто попадет, без находки не вернется – кто медную монету принесет, кто подкову. Еще рассказывают о круге деревьев посреди болота, где находится древнее napiще, и о провале, откуда выбраться невозможно. Я решил проверить все сам, обойти уже известные места в надежде открыть что-то новое. И, глядя на карту местности, задумался. Полуостров Гамаюн и Палкинские Каменные Палатки находятся недалеко друг от друга. Если провести черту по карте – буквально на одном меридиане.

### Полуостров Гамаюн

Две каменные чаши и сооружение, напоминающее трон. Его так и зовут – Трон Шамана. Интересны два случая, лично со мной случившиеся здесь в разное время.

Первый был в ночь на Ивана Купала. Мы жгли костер на берегу, и кто-то предложил запустить куски хлеба в плавание по воде – жертву духам озера. Один кусок уплыл дальше остальных. Когда он уже был в двух десятках метров от берега, по воде пошли гигантские круги, и что-то огромное поднялось над водой. Хлеб исчез, но не было слышно ни всплеска, ни бурления. Только вырос на поверхности воды огромный горб и тут же исчез.

Второй случай произошел осенью 2009 года, когда я приехал на Гамаюн в середине недели. Посидел на Троне Шамана, после спустился к воде, где выбрал место, откуда был виден весь полуостров. Никого кроме меня не было. Собираясь уходить, повернул к трону попрощаться. У подножия лежал каменный треугольник, похожий на наконечник стрелы. Но ведь его не было пятнадцать минут назад, когда я спускался с трона, и никто не мог положить его туда. Осталось только поблагодарить Хранителей за подарок и покинуть полуостров.

Третий случай рассказал мне человек, ночевавший на Гамаюне.

«Мы были компанией, тоже осенью. Земля холодная, так что всю ночь сидели у костра. И вдруг из воды выходит

совершенно голый человек и молча проходит мимо нас. Мы поразились – как можно плавать в ледяной воде? Да еще подплыть к берегу без единого всплеска?»

Несомненно, на Гамаюне случаются события, которые иначе как сверхъестественными и не назовешь.

### Палкинские Каменные Палатки

От железнодорожной станции Палкино я шел не один. Местный садовод, представившийся Федоровичем, рассказал немало интересного.

«Каменные Палатки? Затоптали там все, замусорили. Но одно интересное место есть. Со стороны леса заходи, тропинка возле валунов проходит. Увидишь необычное... за чем приехал. А еще лучше, поднимись на Шаманскую гору, по другую сторону ЕКАДа. Не пожалейешь».

Возле ворот садового товарищества мы расстались, и я пересек ЕКАД, направляясь к Каменным Палаткам.

Как и Чертово Городище, это место – явно не памятник природы, все рукотворное. Видны и углубления, где когда-

то были наскальные рисунки. Делаю полукруг в том месте, где Федорович посоветовал. Те же валуны, тот же лес, но... Чего-то не хватает. Делаю несколько шагов и начинаю понимать – не хватает звуков. Рядом ЕКАД, шум от проезжающих машин, а на этой точке – мертвая тишина. Это благодатная точка, на ней легко и уютно, век бы не ушел. Человеческие голоса неподалеку привлекают внимание. Грибники, тоже из местных. Начинаю привычный опрос.

«Аномальные явления? Нет, здесь мы ничего не видели. Кроме компаний по выходным. Вот те настоящая аномалия».

Женщина смеется, но ее спутник серьезней.

«Подожди. А помнишь огненный шар в ночном небе?»

Оказалось, что огненный шар зависал в небе как раз в том месте, где находится Шаманская гора. Прощаясь, делаю контрольный обход и быстро иду к ЕКАДу.

### Шаманская гора

Эта гора двускатная, и подъем на нее крутоват. Останавливаюсь отдохнуть

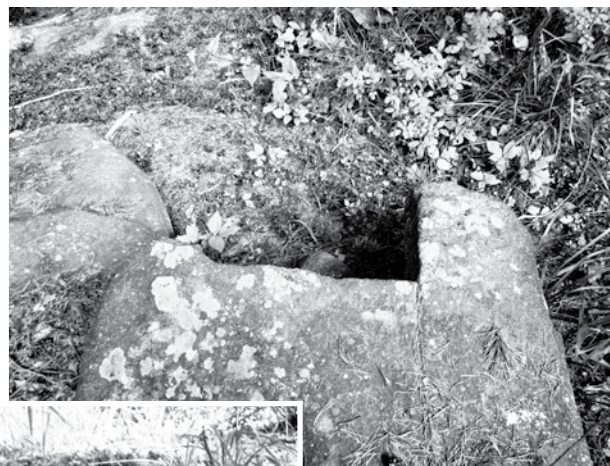
тров. Начинаю делать снимки и улавливаю странный запах, напоминающий дым от костра. Обхожу вершину горы – все чисто, никаких костров рядом не наблюдается.

Начинаю просматривать сделанные кадры и над двумя задумываюсь. На одном ясно видна часть каменного круга и изображение шаманской маски на камне. А вот на втором сквозь мутную пелену проступает НЕЧТО, имеющее конкретный облик и отличающееся по цвету от туманной дымки. Призрак? Местный Хранитель? Пытаюсь еще раз сфотографировать это место, и тут начинается сильный ветер. Убираю фотокамеру, спускаюсь к вершине нижней горы. Ветра здесь нет и в помине. Начинаю подъем – деревья стоят не шелохнувшись. Но стоит только подойти к каменному кругу и достать фотокамеру, ветер поднимается по новой. Сажусь на землю, – ветер начинает стихать. Видимо, тут свои правила, игнорировать их нельзя. После нахожу еще и грибы, растущие по спирали. Спираль удивительно четкая, как будто грибы посадила чья-то заботливая рука.

Незримый мир вокруг нас Известный исследователь внетелесных путешествий Роберт Монро заметил: почти все начинающие практиковать выход астрального тела сталкивались с одним моментом. Они видели бесконечный космос, мертвые планеты и пустоту. Но стоило им призвать обитателей тонкого мира, как все менялось. Они встречали давно ушедших родственников, открывали для себя новые населенные миры и знакомились с их обитателями. Этот опыт впоследствии развили, и теперь контактами с тонким миром никого не удивишь.

Другое дело – древние Хранители, и по сей день обитающие на сакральных местах. Их и призывать не надо, они прожили на этих местах не одну сотню тысяч лет. И набрали такую силу, что могут подчинять себе и природные стихии, и даже волю живых существ, таких, как птицы, мыши или змеи. Приезжающим на сакральные места стоит это помнить. Кто пересек эту черту, тот попал в мир, очень отличающийся от привычного, где действуют другие законы. И обитатели его могут проявить себя с самой неожиданной стороны.

Владимир Николаев,  
член Союза журналистов  
России



и вижу плиту, напоминающую крышку от гробницы или древнего саркофага, с прямоугольной выемкой в виде буквы Г. А на самой вершине – древний каменный круг, который использовали шаманы. В Ахуново подобные плиты – огромных размеров, в центре их растут сосны, а этот камень небольшой, всего пару ме-

На правах рекламы

Олег Певец – Сказитель  
**АТАМАНОВ**

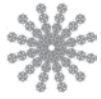
14 ноября в 16<sup>00</sup> 12+

**ПЕСНЯ на все времена**

ТВОРЧЕСКАЯ ВСТРЕЧА-КОНЦЕРТ

состоится в театре балета «Щелкунчик» по адресу: ул. 8 Марта, 104, тел. для справок: 8 (909) 703 88 18, (343) 282-98-02





Специально для «Тайны жизни»



## Блудливые места

Во второй половине восемнадцатого века по Руси прошел слух о странных и потому страшных случаях исчезновения людей. На Коломенском почтовом тракте, ведущем из города Владимира в Коломну и пересекавшем таинственное урочище Шушмор, то и дело терялись люди, повозки и даже целые обозы. Летом 1885 года не вернулся с осмотра таинственного места в излучине речки Ковиха член земской управы Курюшкин. Спустя два года там потерялся целый тележный обоз с железом, вместе с возчиками и приказчиком Рюминым... И пошло-поехало. Полицейские папки пополнялись все новыми записями о найденных людях, кибитках, скоте. Исчез вместе с ямщиком почтальон, затем землемер и его попутчики. Без следа пропали несколько крестьян.

О полицейских архивах упомянуто не случайно. Не в пример сегодняшним сыщикам, старорежимные служители закона старались «не щадя живота своего», проверяли все мыслимые версии. Не «купилась ли вином» и не попадали ли в таком состоянии в болото? Не случилось ли какое несчастье, не напали ли на них разбойники? Но ни трупов, ни следов разбоя, ни даже слухов о лихих людюшках. Гадали до тех пор, пока однажды старый дед-ведун из местных не приоткрыл полицейскому начальству тайну.

Оказывается, есть на Шушморе «проклятое» место, куда без молитвы показываться нельзя, а еще лучше вообще не ходить туда. Там, дескать, временами приоткрываются ворота в ад. Показал даже его. В безлюдном и глухом месте рядом с трактом находилось целое нагромождение крупных камней (в тех местах камни – великая редкость). На каменных гранях видны были какие-то странные знаки-символы, отдельные значки-стрелки, круги, крест, какие-то рисунки, напоминающие след ноги, руки, птичьей лапки. Ученые зафиксировали эти рисунки. Однако увязать их со странными исчезновениями людей и вещей не смогли.

Это сделали современные исследователи-аномальщики. Они изучили с помощью приборов геомагнитное поле. Оно оказалось весьма капризным, «скакало» временами до немыслимых пределов. Нечто подобное отмечено учеными в таких местах, как Бермудский треугольник, «Мертвый треугольник» в Тихом океане и других местах. Несколько подобных «урочищ» нанесены на карту России. Имеются они и у нас на Урале.

Время от времени местные издания перечисляют такие «блудливые» места, откуда не всегда возвращаются грибники и охотники (не о болотах, замечу, речь). Бывалые «лесные люди» советуют пореже заглядывать на горушки, где можно встретить нечто вроде «каменных палаток»-долменов. Как разъясняют историки, это древние мегалитические сооружения из поставленных на ребро огромных каменных плит. Под ними хорошо укрываться от непогоды. Но стоит ли рисковать?

Такие вроде бы естественные нагромождения не раз встречал я в своих походах по Среднему Уралу: между поселками Северка и Аять, за Билимбаем, Ревдой (вблизи Старика-камня). Немало их в горах между Верхней Пышмой, в окрестностях всем известной Мурзинки, где долгое время уральские горщики добывали самоцветы. Про Чертово городище, Денежкин камень, гору Мертвецов на Северном Урале и другие места, где по легендам обитавших когда-то там племен и по рассказам старожилов тоже происходили самые невероятные случаи, сегодня умолчу. Уж слишком много их, на целую книгу наберется. Слишком дурной славой пользуются они.

Есть «опасные» места и на западе области, на границе с пресловутой Пермской зоной. Но особо предостерег бы земляков от посещения старых, давным-давно забытых мест стоянок первобытных людей, их ритуальных захоронений, жертвенников. А таковых немало в наших краях. Вблизи Нижнего Села, например, где густые столетние ели хранят покой аборигенов.

Отличить опасное для здоровья, памяти, ориентации в пространстве и времени место все же можно. Как правило, там необычная растительность. Кривые, изогнутые стволы деревьев. Странные проплешины среди обычной травы или кустов, как бы выгоревшие или политые какой-то кислотой. Отсутствие насекомых, зверушек и зверей, птиц, которых немало поблизости. Пугающие звуки. Странные тени, туманные облака и другие непонятные явления. Непривычное поведение собаки, других животных, их испуг без причины. Как правило, сама природа ведет себя здесь неадекватно. То полная тишь, покой, то резкие порывы ветра со свистом или визгом. В таких случаях (и местах) не грех почаще поглядывать на стрелку компаса.

Юрий Коньшин

## 5 способов легко и непринужденно разрушить свою жизнь

**Знаете, жизнь – это не прямая линия. Это не набор основных этапов, которые каждый проходит по расписанию. Не обязательно к определенному возрасту оканчивать институт, заводить семью, делать карьеру. Вы не обязаны жениться в 25 и становиться начальником в 30.**

**ВАМ РАЗРЕШАЕТСЯ ОТСТУПАТЬ.** Вы имеете право узнать, что вдохновляет вас. Вы имеете право взять тайм-аут. Мы часто забываем об этом. Мы задаем себе программу еще со школьной скамьи: поступить в этот университет, устроиться на эту работу. Мы идем на работу каждое утро, даже если она нам не очень-то нравится, потому что чувствуем необходимость реализовать свою программу. Мы делаем следующий шаг, затем еще один, думая, что просто заполняем «контрольный лист», и в один прекрасный день просыпаемся в депрессии. Мы ощущаем себя подавленными и не знаем почему. Вот так мы и разрушаем нашу жизнь.

Мы разрушаем жизнь, выбирая не того человека. Почему мы так нуждаемся в ускорении отношений? Почему нам хочется быстрее быть с кем-то, а не кем-то? Поверьте мне: любовь, которую выбирают из удобства, которая вырастает из необходимости спать рядом с кем-то, которая определяется нашей потребностью во внимании, а не страстью, никогда не вдохновит вас встать в 6 утра и изменить мир. Нужно стремиться к фундаментальной любви – такому типу отношений, который делает нас лучше с каждым днем.

**«НО Я НЕ ХОЧУ БЫТЬ ОДИН», – ЧАСТО ГОВОРЯТ МЫ.** Будьте в одиночестве. Ешьте в одиночку, устраивайте свидания сами с собой, спите в одиночестве. Так вы сможете больше узнать о себе. Вы будете расти, узнаете, что вдохновляет вас, задумаетесь о своих мечтах и убеждениях. И, когда вы встретите человека, который заставит каждую клеточку вашего тела танцевать, вы будете уверены в нем, потому что будете уверены в себе. Подождите. Пожалуйста, я призываю вас ждать любви, бороться за нее, прилагать усилия для нее, потому что это самое прекрасное чувство, которое дано ощутить вашему сердцу.

**МЫ РАЗРУШАЕМ ЖИЗНЬ, ПОВОЛЯЯ ПРОШЛОМУ УПРАВЛЯТЬ ЕЮ.** Некоторые вещи неизбежно случаются с нами. В жизни каждого бывает горе, смятение, дни, когда мы ощущаем себя бесполезными

и ненужными. Есть моменты, которые останутся с нами навсегда, слова, которые ранят нас. Мы не можем позволить им определять свою судьбу – это просто моменты, просто слова. Если вы позволите каждому плохому событию в жизни менять ваш взгляд на самого себя, ваше мировоззрение станет негативным.

**ВЫ УПУСТИТЕ ВОЗМОЖНОСТИ, УБЕЖДАЯ СЕБЯ, ЧТО СЛИШКОМ ГЛУПЫ, ТАК КАК НЕ ПОЛУЧИЛИ ПОВЫШЕНИЕ ПЯТЬ ЛЕТ НАЗАД.** Вы упустите любовь, потому что посчитаете, что были недостаточно хоро-



ши для своего бывшего, и не сможете поверить тому, кто будет говорить, как вы на самом деле прекрасны. Это циклический саморазрушительный процесс. Если вы не позволите себе пройти мимо событий, слов и чувств прошлого, то всегда будете смотреть на будущее через призму сожалений, вновь и вновь переживая и подпитывая их.

**МЫ РАЗРУШАЕМ ЖИЗНЬ, КОГДА СРАВНИВАЕМ СЕБЯ С ДРУГИМИ.** Количество фолловеров в инстаграме не уменьшает и не увеличивает вашу значимость. Количество денег на вашем счету не влияет на ваше сострадание, ваш интеллект или ваше счастье.

Человек, который богаче вас вдвое, не имеет двойной ценности или двойного удовольствия от жизни. Мы настолько зависим от того, что нравится нашим друзьям, на кого ориентируются все остальные, что это разрушает нас самих. Это создает в нас нездоровую потребность чувствовать себя важными – даже если придется пойти по головам, чтобы добиться иллюзорного успеха.

**МЫ РАЗРУШАЕМ ЖИЗНЬ, НЕ ПОВОЛЯЯ СЕБЕ ЧУВСТВОВАТЬ.** Мы все боимся говорить слишком много, чувствовать слишком глубоко, показывать людям, что они значат для нас. Демонстрируя человеку, как он важен для вас, вы становитесь уязвимым. Тем не менее в этом нет ничего зазорного. Есть что-то завораживающее в тех магических моментах, когда вы обнажаете душу и говорите правду. Скажите этой девушке, что она вдохновляет вас. Скажите матери, как сильно вы ее любите, на глазах у ее друзей. Выражайте чувства. Откройте себя, не позволяйте вашему сердцу зачерстветь. Будьте смелыми в любви.

**МЫ РАЗРУШАЕМ ЖИЗНЬ, КОГДА ВЫБИРАЕМ ТЕРПИМЫЕ УСЛОВИЯ.** Ощущаете ли вы в конце дня, что рады жить? Когда

мы соглашаемся на меньшее, чем желали изначально, мы разрушаем собственный потенциал и обманываем себя. Возможно, следующий Микеланджело сейчас сидит за ноутбуком и составляет счет-фактуры на скрепки, потому что ему надо как-то платить за квартиру, или потому что это удобно, или потому что это просто приемлемо. Не позволяйте такому случиться с вами. Не разрушайте жизнь таким образом. Жизнь и работа, жизнь и любовь неразрывно связаны между собой. Нам нужно делать неординарную работу, нам нужно искать неординарную любовь. Только так мы сможем прожить неординарную жизнь.

© AdMe.ru

На правах рекламы

Европейские методики работы г. Екатеринбург

Центр кодирования зависимостей:

- Алкоголь, табак,
- Лишний вес,
- Игромания,
- Наркомания

**«Айсберг»**

**346-75-90**

www.vzapoy.net Психоанализ, психосоматика

346-97-12

346-97-13

пр. Ленина, 24/8, офис 618

Помощь при неврозах, страхах, неуверенности в себе, панических атаках, депрессии, хронической усталости, бессоннице



## Мистические события на съемках фильмов

Существуют произведения, которые буквально пропитаны мистической энергией. То ли автор запустил некий поток, то ли само произведение открывает какой-то необъяснимый портал для странных событий – одним словом, режиссеры жалеют порой, что «связались» с этим сюжетом.

Когда в России снимался фильм «Мастер и Маргарита», странные события буквально сопровождали актеров, игравших главные роли, и вообще людей, оказавшихся причастными к съемкам. Развод актрисы Анны Ковальчук, исполнявшей роль Маргариты, потеря голоса в самый неподходящий момент Олегом Басилашвили, который играл Воланда, инфаркт Александра Калягина, который должен был играть Берлиоза – это лишь малый перечень всех негативных событий на съемках.

Постоянная смена операторов и других работников из-за болезней и несчастных случаев, падение декораций и другие неприятности сопровождали съемки на всем их протяжении. Что интересно, не только фильм, но и любой спектакль или постановка этого произведения Булгакова всегда проходили с некоторыми проблемами, как правило, касавшихся здоровья исполнителей главных ролей.

На съемках советского фильма «Вий» произошла целая череда мистических событий, словно кто-то пытался остановить процесс. Летая в бутафорском гробу, актриса Наталья Варлей чуть не покалечилась. После выхода фильма она долго не снималась – кинематограф будто бы отвернулся от нее. Кроме прочих неприятностей, она потеряла мужа. Во время съемок основных сцен, которые происходили на Украине, ночью сгорела старая церковь, задействованная в съемках.

Фильм «Супермен», снимавшийся неоднократно, всегда сопровождали мистические и трагические события. Особенно тех актеров, которые играли главные роли, то есть самого Супермена. Джордж Ривз, сыгравший Супермена в 1951 году, после съемок погиб от пули. Кристофера Рива, сыгравшего эту роль в 1980, парализовало после съемок. В результате актер скончался от сердечного приступа. Пострадали карьеры претендентов на эту роль в последующие годы.

Демонстрация фильма ужасов «Изгоняющий дьявола», снятого в 1973 году, не проходила без проблем со зрителями. Надо сказать, что фильм считается одним из самых страшных за всю историю кинематографа. Так вот, некоторые зрители падали в обморок, тряслись, как в лихорадке, и выбегали из зала с кишечными схватками.

Судя по всему, с мистикой следует быть осторожным. И фильмы про нечистую силу не слишком легко даются съемочным группам.

hotology.ru



## Павел Шумский: О мистике на съемках и в жизни

На телеканале ТВ-3 стартовала долгожданная премьера интеллектуального детектива «Чтец». Актер Павел Шумский, исполнивший одну из главных ролей, специально для «Тайны жизни» рассказал о своей работе над сериалом, мистических случаях на съемках, а также о том, верит ли он в сны и знаки.



– Павел, как Вы приняли положительное решение сниматься в сериале? Чем привлекла вас роль бывшего следователя?

– Во-первых, мне понравился сценарий, сложно построенный сюжет – это детектив, но в тоже время не «ментовский», не банальный. Мы раскрываем преступления, от которых отказалась полиция. Наше главное оружие – интеллект. В «Чтеце» нет дедуктики, к которой уже привык зритель, нет улик, а только эмоции и чувства людей, а это не может не цеплять. В моем персонаже меня привлекло его стремление во что бы то ни стало докопаться до истины.

– Расскажите о своем герое, какова его сюжетная линия?

– Кроме того, что Юра – бывший следователь, его по праву можно назвать «избранным». Ведь Александр Рапопорт выбирает в свою команду только лучших! Каждая серия «Чтеца» – это отдельная история, и постепенно наши герои раскрываются. Юра – очень сдержанный, конкретный, прагматичный, напролом идет к своей цели. Его четкая мужская логика помогает раскрывать сложные, запутанные преступления.

– Насколько сложно вам было вживаться в роль? Какие черты Юрия вас восхищают, а какие, наоборот, вводят в изумление?

– Меня восхищает его героичность и смелость! То, как он идет напролом к своей цели. Я более мягкий, не настолько суров и точен, мне свойственно сомневаться, очень часто у меня есть несколько ответов на один вопрос, чего нельзя сказать о Юре.

– Что вдохновляет вас на работу? Когда чувствуете усталость, и опускаются руки, что помогает вставать и делать работу?

– Вдохновение приходит во время съемок – когда начинается этот процесс, вживаешься в образ, ищешь необходимую интонацию, смотришь на партнера. Возникает игра, интерес, все получается, и тут ты слышишь: «Стоп! Снято!».

– В реальной жизни используете опыт, полученный на съемочной площадке?

– Уже да. В последнее время я заметил, что стал обращать внимание на мелочи, рассматриваю поведение прохожих, их эмоции, реакции. Ну и, конечно, близкие понимают, что меня теперь невозможно обмануть (улыбается).

– Поделитесь впечатлениями о работе с Александром Рапопортом, Дарьей Погодиной. Какие отношения у вас были во время съемок, случались ли споры, творческие разногласия?

– Александр Григорьевич – удивительный человек и артист большой судьбы! Его путь достоин романа. Я бы хотел, чтобы наше с ним общение продолжалось. А моя напарница Даша Погодина – обаятельная и добрая девушка. Я очень рад, что работаю с ними обоими. Конечно, у нас возникали споры и разногласия во время съемок, но как без этого?

– Было ли место импровизации на съемках? Если да, то приведите пример.

– Конечно! Наша тройка была главной по импровизациям. Мы часто спорили с режиссером, предлагая свои варианты. И кое-что из наших идей нам удалось претворить в жизнь.

– Есть ли любовная линия у вашего героя? Если да, то, как она развивалась?

– Была одна серия, где по сюжету я встречаю бывшую однокурсницу. Но это еще не все. Я понимаю, о чем вы спрашиваете – Малдер должен поцеловать Скалли (улыбается). Но сериал ведь только начинается...

– Как на протяжении съемок всего проекта эволюционировал ваш герой?

– Наши герои меняются с каждой серией, перенимаем опыт у Александра Григорьевича. Мы вместе

с нашими персонажами переживаем сложные жизненные ситуации. Я бы хотел, чтобы Юра с Машей прокачались настолько, что смогли бы распутать одно дело самостоятельно. Надеюсь, сценаристы не против (улыбается).

– Замечаете ли вы, что в повседневной жизни вы можете что-либо сделать или подумать, как ваш персонаж? Чему он вас научил?

– Я стал внимательнее относиться к поведению людей.

– Наше издание называется «Тайна жизни». Вы суеверный человек? В какие верите приметы и поверья?

– Я – православный христианин и в приметы не верю. Даже некоторые профессиональные актерские приметы воспринимаю с иронией.

– Случались ли с Вами мистические случаи во время съемок, репетиций, спектаклей? А в жизни?

– На съемках постоянно происходят странные вещи. Одну сцену мы снимали на Беговой, в коммунальной квартире, в такой жутковатом месте с мрачными жильцами и тусклыми лампочками, логово маниакально-ифернально настроенного персонажа. Было уже где-то совсем за полночь, камеры со мною в кадре, уже подбиралась к алтарной части логова. Свечи, ритуальные знаки, фотографии, графики следующих подвигов нашего маньяка; как вдруг, куртка моя загорается, горит спина синим пламенем. Одна из свечей оказалась слишком близко. Все быстро потушили, и долго потом решали, как избежать попадания дырявой куртки в кадр, спины просто не было, а нужно было снять еще одну короткую сцену. Я как-то странно там хожу, в этой короткой сцене, особенной походкой. Это, пожалуй, забавно, но запомнилось не это. Когда я вышел из подъезда, первое, что я увидел – огромную горящую спичку на плакате антипожарной рекламы.

– Верите ли вы в тайну имени? Считаете ли, что смена

имени может менять судьбу человека?

– В это я верю. Я попросил продюсеров, чтобы фамилия моего героя была Вершинин. Юра Вершинин. Это фамилия моего деда по матери. Он сыграл большую роль в моей жизни, в нашей семье. Мы проводили с ним очень много времени, и я им очень горжусь.

– Верите ли вы в потусторонние силы? Как часто задумываетесь о смысле и жизни «по ту сторону»?

– Я верю в жизнь после смерти, а что касается смысла жизни... Я часто задумываюсь об этом и прихожу к выводу, что смысл – как раз в поиске смысла жизни (улыбается).

– У вас был опыт общения с экстрасенсами, хиромантами, магами? На канале «ТВ-3» идет программа «Человек-невидимка», согласились бы вы принять участие в таком проекте и узнать о себе и своем будущем?

– Нет, такого опыта у меня не было. Среди моих знакомых есть те, кто увлекаются эзотерикой, но гадалками и экстрасенсами их не назовешь. Если бы меня пригласили в шоу «Человек-невидимка», я бы, наверное, отказался. Не хочу ничего знать о своем будущем.

– Вы верите в судьбу или считаете, что человек ее творит своими руками?

– Человек в силах сам создать свою судьбу, но на все воля Божья.

– Верите ли вы в сны? В их предназначение и знаки?

– Какое-то время я предавал снам большое значение. Помню несколько ключевых снов из своей жизни. Однажды я побывал на лекции Юрия Норштейна и задал ему подобный вопрос, ведь его мультфильмы такие, что будто бы сняты нам! А он сказал, что очень увлекался снами, вел дневники снов. Потом он сделал паузу и резко произнес: «Я все их съел!» Я согласен с Юрием Борисовичем.



Детектив «Чтец» по будням в 14:00 на ТВ-3





**Кабирова  
Нурия Гаяновна**  
целительница

Целительница обладает уникальным даром, с помощью которого можно успешно противостоять практически всем недугам.

Бог одарил ее особой энергией, благодаря которой она может воздействовать на людей. Метод целительницы прост, но очень эффективен. Она оздоравливает с помощью молитв и своих рук, через которые проходит сильная благоприятная энергетика.

**Как считает  
сама целительница,  
главное – вера!**

**Контакты:**  
Артемовский район,  
поселок Буланаш  
(возможен выезд  
в Екатеринбург)  
**Телефоны:**  
**+7-919-372-85-29,**  
**+7-343-63-5-42-43**



**БАРАБАН МАХА ОМ**  
Космический Барабан из подгруппы Ханга



**ГАРМОНИЗИРУЮЩИЙ  
ПРОСТРАНСТВО  
И ТОНКИЕ ТЕЛА**

10-ти клавишный.

Диаметр 300 мм, высота – 200 мм.

**Изготовление под заказ от 9 000 руб.**

**+7 904 549 20 89 – Владимир**  
**+7 904 547 57 83 – Ирина**

## Исцеление Звуком Космические Барабаны

**Маха Ом – это весьма необычный музыкальный инструмент. При первом знакомстве с ним возникает ассоциация с летающей тарелкой или поющими чашами. Нетнет, звучание совсем не похоже, но вот удивительная космическая форма навеивает мысли о Тибете. На самом деле Маха Ом или Космические барабаны, Космофоны – это барабаны подгруппы Ханг.**

Hang Drum был создан в 2000 году швейцарской компанией Феликса Ронера и Сабины Шерер PANart. Hang Drum явился результатом многолетней исследовательской работы с ударными музыкальными инструментами из разных стран мира: гонгами, колоколами, поющими чашами, барабанами индейцев Карибского моря, барабанами уду и многими другими. Этот музыкальный ударный инструмент состоит из соединенных вместе двух металлических полусфер. Звучащая сторона содержит восемь тональных областей, которые в совокупности образуют круг из звуков разной тональности.

Звуковая волна как бы расходится от главной части купола верхней полусферы (самая низкая нота), а потом бежит от более низкой ноты круга к самой высокой. Вот только один из примеров такого тонального круга: Ре малой октавы – центральная нота, ноты круга – ля малой октавы, до, ре, ми, фа, соль, ля первой октавы. На нижней полусфе-

Учебно-оздоровительный центр народной медицины "АНАЭЛЬ"  
Выдан Диплом "Народного целителя" Министерством здравоохранения Челябинской области рег.№ЦД-74-601-11

**с 13 по 15 ноября г.Екатеринбург**  
**СЕМИНАР ПО КОСМОЭНЕРГЕТИКЕ**  
**Как САМОМУ избавиться от заболеваний, негативных воздействий, сохранить молодость, защитить семью и бизнес, развить творческий и духовный потенциал**

**Метод прост и доступен каждому** **Эти знания Вы получите на обучающем семинаре**

**Гульсум Еремеевой**  
Прогрессора космоэнергетики, кандидата психологических наук, автора книг: «Космоэнергетика - медицина будущего» и «Исцелись космоэнергетикой», героини документального фильма на Ren-TV «Следователи-экстрасенсы», Россия-1 «Дело X», ТВ-3 «X Версия», ученицы Эмиля Багирова

**Запись на обучение, сеансы космоэнергетики, обследование ауры на аппарате ГРВ проф. Короткова К.Г. по телефонам:**  
**89-222-303-000; 8951-7924-085**  
**Презентация метода: 13 ноября в 18.00 по адресу: ул.Прониной, д.25, гостиница "Уктус" (конференц-зал).**  
**Вход свободный**  
**Подробнее о методе читайте на сайте: [www.anael.ru](http://www.anael.ru)**

СВИДЕТЕЛЬСТВО ОГРНИП 310744722500085 от 13.08.2010г. по Калининскому р-ну г. Челябинска

**ЧЕЛОВЕК – ЭТО РАСКРЫТАЯ ЭНЕРГОИНФОРМАЦИОННАЯ СИСТЕМА,** представляющая собой систему преобразования, которая вбирает энергию из окружающей среды, преобразует ее и затем, синтезируя, отправляет во внешнее пространство. Человеку необходимо 70% энергии поля Вселенной, 30% энергии, потребляемой организмом из пищи физической, духовной и нравственной. По иному, 70% должны войти в нас с макушки головы и пройти по всем энергетическим центрам (чакрам).

Однако по пути к этим Божественным энергиям человек сам создает блоки, не осознавая и не контролируя качество своих поступков, эмоций, мыслей и слов и дополнительно от воздействия геопатогенных зон, радиационных излучений, техногенных излучений (телевизоры, микроволновки, сот. телефоны и т.д.), социопатогенные излучения (это то, как мы влияем друг на друга, действия черных магов, привороты, порчи и сглазы), озоновые дыры и т.д.. Блоки создают спазмы и для жизнедеятельности органов, не поступает энергия – создаются заболевания, образования и проблемы по жизни.

Космоэнергетике столько лет сколько всему Мирозданию. Бог, создав человека, создал для его жизнедеятельности потоки разумной энергии, которые мы называем условно каналами, природа их вибрирующая, аналогично вибрации здорового органа. Оператор космоэнергет, после посвящения знает код доступа к подключению к каналам КЭ, которые действуют на человека, омолаживая и восстанавливая изначально здоровую вибрацию каждого органа и всего организма, восстанавливая энергию для достижения любой цели. Исцелению космоэнергетикой поддаются даже болезни, считающиеся неизлечимыми, уходят без операции новообразования, все деструктивные воздействия и создается мощная защита. Метод выводит человека на высшие уровни сознания, восстанавливая память, развивая творческие и экстрасенсорные способности, создавая огромный энергетический потенциал, способствующий успешному обучению в школе, в ВУЗах и достижению высоких результатов в спортивных соревнованиях, избавляя человека от одиночества и депрессии. Создает энергетический потенциал для ведения успешного бизнеса, привлекая добросовестных партнеров, так как в природе подобное притягивается к подобному. И это доступно каждому, кто желает качественно изменить свое здоровье, судьбу, помочь родным и близким людям. А для кого-то это станет профессией, смыслом жизни – как это случилось со мной.

*В прошлом ст. следователь, майор юстиции в отставке.  
С любовью ваша, Гульсум Еремеева.*

**Школа классической космоэнергетики Эмиля Багирова с 2009 года признана Всемирной Организацией Здравоохранения.**

ре имеется отверстие для звукового резонанса. Благодаря ему инструмент имеет характерное резонирующее звучание, с одной стороны, отдаленно напоминающее африканский говорящий барабан, с другой – вообще ни на что не похожее. Если честно, то я не могу описать словами это мистическое звучание.

Существует много способов заставить Маха Ом звучать. Можно играть кончиками пальцев, большими пальцами, ребром ладони и всей ее по-

верхностью или использовать сочетание всех трех способов. Обычно игрок держит инструмент на коленях, но для лучшего звучания можно поставить его на специальную подставку, чтобы одежда и колени не приглушали звук.

Игроки могут дать волю не только рукам, но и своим чувствам. Более того, пока вообще не существует никаких правил игры на Космофоне, за исключением одного: радости от исполняемой музыки.



## Энергия длинной юбки

**Юбка или длинный сарафан – мощный оберег для женщин.**

Древнее юбка была на Руси понева. Это то же, что юбка, только полы, как правило, были не шиты. Самые разукрашенные поневы носили замужние женщины до рождения первенца, но широко известность получили куполообразные юбки. Девичья юбка открывала только ступни, бабья была обязательно до пят. Считалось, что женщина берёт свою энергию от Земли, это помогает ей укрепиться корнями и получить силу для материнства. Для женщины, важно, чтобы энергия шла вниз, поскольку нисходящий энергетический поток связан с детородной функцией и женские гормоны продуцируются в нижней части тела. Нужно помнить, что женская красота зависит от уровня женских гормонов: если он снижается, уходят и красота, и здоровье. Кроме того куполообразные юбки добавляют женщине хрупкости, загадочности и женственности. Манера одеваться, как ни странно это звучит в нашем стремительном и урбанистическом мире, очень влияет не только на женское здоровье, но и усиление магнетизма со стороны мужчин. Если женщина носит длинную юбку, это влияет на восприятие женщины самой себя как женщины, а также, на восприятии мужчиной женщины. Тем самым улучшая и гармонизируя отношения. Известны случаи, когда отказ от брюк и переход к ношению юбок и платьев помогал забеременеть женщинам, у которых был диагноз «бесплодие».

Ни с чем несравнимое ощущение своей красоты и женственности приходит вместе с платьями и юбками. Ощувив все положительные влияния на себе, мы приведём вам шесть причин, по которым женщине стоит носить юбки хотя бы иногда:

1. «Длинная и широкая юбка своим контуром создает правильный энергетический конус. Она формирует энергетику по женскому типу: мало вверху, много внизу, делая нас устойчивыми вниз. Кроме того, широкий подол выступает как бережный круг. Сакральное значение подола – это обережный круг вокруг вас. И, кроме того, движение (колыхание) подола при ходьбе соз-



дает два вихря вокруг вас, выстраивая вашу энергию по женскому типу, а это очень важно.

2. Согласно древнеславянскому учению, ношение юбок и платьев восстанавливает связь с энергией рода по женской линии.

3. Исходя из древних знаний, оказывается, что секрет привлекательности женщины кроется в умении восполнять из окружающего мира и накапливать жизненную и сексуальную энергию. Причем большую часть своей энергии женщина получает от земли, и ношение длинной юбки увеличивает ее женскую привлекательность и силу. Подол юбки, закручиваясь по спирали по часовой стрелки при ходьбе, способствует передаче энергии вверх, а куполообразная форма юбки позволяет накапливать энергию.

4. Есть правило – не надевать брюк на первые 7 (!) свиданий, если вы хотите действительно очаровать мужчину. В этом случае женщина становится, более привлекательна и соблазнительна.

5. Установлено, что постоянное ношение брюк негативно сказывается на женских органах. Так эта привычка может иметь отношение к бесплодию и проблемной беременности, т. к. отсутствует нужная энергия. Известны случаи, когда женщины-любительницы брюк, которые не могли долгое время забеременеть, осуществляли свое желание, как только переходили на ношение юбок и платьев! Удивительно, но факт.

6. Надевая юбку (даже повседневную), женщина, сама того не замечая, преобразуется внутренне, у нее меняется в лучшую сторону настроение, самое важное для женщины. Именно это внутренне состояние праздника души так притягивает мужчин. Заметьте, как меняется ваша походка, стоит только вам надеть юбку или платье!

Дорогие женщины! Носите юбки и платья для себя, наслаждайтесь своей женственностью. Именно в этой одежде вы ни на секунду не забудете, кто вы есть на самом деле.



## Серебро

**Как заряжать, очищать и оживлять серебряный оберег**

**Серебро было известно с древних времен благодаря его уникальным природным свойствам, (особая ковкость и податливость) серебро являлось одним из первых металлов, из которых стали делать украшения, посуду и предметы культа. И надо сказать, что по мере накопления знаний о нем, за серебром прочно закрепилась репутация металла магического, обладающего свойствами таинственными и чудесными.**

### История и свойства серебра.

Древние египтяне, например, особенно почитали этот металл, за его магические свойства и ценили его куда дороже золота, а в Скандинавских странах серебро считали самым чудотворным их веществ. Серебро считается металлом луны, проводником его свойств и качеств, практически во всех религиозных, оккультных и эзотерических традициях. В алхимии знак серебра – полумесяц, а в астрологии серебру соответствует луна.

Этот металл считается изначально чистым и девственным и несущим в себе естественную первозданную красоту. Древние приписывают серебру свойство освящать все, чего оно коснется, и изгонять все «нечистое», лечить раны, болезни, омолаживать и укреплять тело, а так же, облагораживать душу человека и способствовать его духовному росту.

Серебро легко и естественным образом впитывает энергию и информацию, благодаря чему оно идеально подходит для создания амулетов, оберегов и культовых предметов. Так же известно, что серебро поглощает

разного рода негатив. Это считается одной из причин того, что оно темнеет. Все эти свойства себера настолько сильно проявлены и воздействие целебного металла на окружающую среду настолько очевидно, что практически все народы знакомые с ним, так или иначе, использовали его.

Издавна известно, что вода, постоявшая некоторое время в серебряных сосудах, обладает целительными свойствами. Серебро, само по себе, является и амулетом и оберегом. Оно принимает на себя большинство



энергетических ударов, так сказать, принимая на себя всю «грязь», которую человек невольно собирает при неприятном общении. Серебро очень легко заряжать любой программой и так же легко очищать. Оно аккумулирует и придает человеку энергию вложенной в него программы.

### Как заряжать серебряный оберег.

Подзаряжается серебро очень просто, достаточно положить предмет



из серебра под свет растущей Луны, например на окне и дать полежать хотя бы одну ночь, как сила оберега из серебра значительно возрастет. Чистить серебро от негативных программ та же очень легко. Секрет заключается в том, что чистая проточная вода очищает и стабилизирует энергетическую структуру данного обережного металла. Лучше всего подходит чистый ручей или родник. Положите на рассвете оберег в проточную воду родника или лесного ручья с пожеланием очистить оберег, доброе намерение позволить обозначить и усилить воздействие. Достаточно двух – четырех часов.

### Оживление оберега

После того, как вы очистили оберег, его необходимо оживить. Для этого достаточно сформировать свое доброе намерение и взяв оберег в руки, подержать его в ладонях некоторое время. Это самый простое но эффективный ритуал оживления. Знайте, что намерение следует формировать максимально конкретно, желательно чтобы намерение не несло двусмысленных и необдуманных мыслей и пожеланий. Обережные свойства таких изделий лучше сохраняются если не давать оберег в руки посторонним людям.

## Ткани – обереги

**Старайтесь по мере возможности носить и приобретать одежду из натуральных тканей, потому что они обладают способностью оберегать своего владельца от всего плохого. Синтетические и искусственные ткани являются хорошими проводниками отрицательных импульсов.**

**ЛЕН** – льняная ткань отличается особой силой, так как буквально была возвращена на полях. Лен – очень миролюбивое растение, и его энергетика обязательно передается при изготовлении ткани.

Особенно хорошо спать на льняном постельном белье, которое хранит спящего человека от проникновения отрицательной энергии. За неимением льняного постельного белья можно использовать льняные сорочки. Лен хорош тем, что может «встретить» направленный на вас энергетический удар, при этом сам не пострадает и вас уберезит. Даже примеси льняных нитей в ткани, одежду из которых вы носите, обладают охранительными свойствами. Лен не позволяет человеку захлебнуться в собственных эмоциях. Терпимость и сдержанность будут залогом успеха для вас, если вы наденете льняную одежду.

**ШЕРСТЬ** – эта ткань ценится нами не только за ее теплые качества, но и за сильную жизненную энергию. Поэтому, надевая шерстяные изделия (джерпера, жакеты, брюки, юбки, носки), мы можем быть уверены в том, что наш организм защищен от излучения негативной энергии.

Шерсть также считается оберегом от различных нападений: болезней, колдовских чар, приворотов. Шерстяные нитки, которые завязывают на левую руку, защищают человека от сглаза.



Широко используется шерсть домашних животных (собак, кошек, овец, коз) в качестве оберега. В любом случае это должно быть четвероногое, живущее рядом с хозяином, и поэтому его шерсть может быть охранительной, защитит от бед и нападений.

Страница сформирована по материалам сайта [info-grad.com](http://info-grad.com)

На правах рекламы

[www.livefire.ru](http://www.livefire.ru)  
[www.svarozhich.net](http://www.svarozhich.net)

**МАГАЗИН  
СЛАВЯНСКИХ  
ТОВАРОВ**

Екатеринбург,  
пр. Ленина, 24/8, 2 этаж,  
ТГ «Красный леопард»  
тел.: (343) 345-96-65  
Интернет-магазин:  
(343) 286-09-13



## Духовно-оздоровительный «Центр Созидание»

**Здравствуйте,  
наш уважаемый Читатель!**

**Мы рады встрече с Вами вновь  
на страницах нашей любимой газеты.**

**Мы – это коллектив духовно-оздоровительного «Центра Созидание»**

Главная задача в оздоровлении человека – это восстановление гармонии во всех аспектах бытия. Мы рассматриваем человека как целостную открытую систему, которая может быть здоровой только при гармонии Тела, Души и Духа. Она живет в балансе с окружающим миром – с семьей, обществом, природой.

Отсюда следует: для того, чтобы быть всесторонне здоровым, необходим комплексный подход к человеку как к целостной структуре. Поэтому среди глобальных проблем современности, определяющих будущее человечества, приобретает воспитание культуры здоровья. За четыре года работы в нашем Центре сформировались направления деятельности, нацеленные на названные выше аспекты гармоничного развития человека.

### Дни здоровья

В рамках Дней здоровья специалисты Центра – врачи, психологи, валеологи, целители рассказывают о культуре питания, способах и методах восстановления физического и душевного здоровья, проводят занятия по самовосстановлению, энергетические практики.

Болезнь – это результат взаимодействия внешних факторов и защитных сил организма. Полноценные защитные силы не дают болезни развиваться, но прорванная защита – путь к заболеванию. Организм человека может справиться с некоторыми «поломками» и без постороннего вмешательства. Человек способен самостоятельно идти навстречу исцелению, не впадая в зависимость от врача, психолога или целителя. Мы живем по заповеди: каждый человек сам для себя самый лучший целитель, главное – найти его в себе. Задача – найти его в себе. Задача того, кто хочет быть здоров – расши-

рить диапазон сознательного воздействия на системы своего организма, на их деятельность. Задача целителя, психолога, врача – дать «толчок» в направлении саморазвития и самоисцеления.

Замечательные результаты получают те, кто с нами совершает путешествия в места силы: в Аркаим и Оленьи Ручьи. За 2–3 дня практических занятий в Аркаиме изменяется восприятие окружающего мира, образ мыслей, душа наполняется чистыми светлыми энергиями. Объединяются почти распавшиеся семьи, рождаются долгожданные дети, наступает активное процветание бизнеса, находится интересная работа с достойной зарплатой.

В этом году сезон поездок в удивительный заповедный край Аркаим на Южном Урале завершен. Однако есть возможность присоединиться к группе, выезжающей 10–11 октября в Оленьи Ручьи – природный парк в районе г. Нижние Серги. Удивительные по красоте места на берегу реки Серга, наполненные яркой чистой энергией, располагают к увлекательному путешествию по заповедным тропинкам природного парка, проведению медитаций, духовных практик. В данной поездке предстоит поработать в направлении раскрытия женского и мужского начал, научиться работать с подсознанием для решения вопросов в различных жизненных ситуациях: в семье, в учебе, в бизнесе и т. д.

### Наш клуб

Новое направление в нашем Центре – клубная деятельность: проведение мастер-классов, тренингов, семинаров. Мы приглашаем Вас на занятия по арттерапии, где вы сможете в процессе творчества под руководством опытного психолога Гульнары Филиповой исследовать глубины себя и создать в целительном процессе уникальные работы. Хотя эстетическая сторона не очень важна в арттерапии, применяемые техники (декупаж, монотипия и др.) порадуют Вас и ваших близких самобытностью и неожидан-

ностью результата. Насколько это возможно, мы будем использовать для работ старые, ненужные уже вещи, давая тем самым им вторую жизнь.

Для будущих и молодых родителей, а также бабушек и дедушек мы подготовили курс занятий «Ладушки, ладошки, чудеса в лукошке», которые будет проводить мама пятерых детей, исполнитель авторских и народных песен Патокина Наталья (творческое объединение «Солнечный круг»). На занятиях вы освоите изготовление традиционных народных игровых кукол, научитесь азам пестования малыша с рождения, разучите народные игры, поведете хорыводы.

В октябре в Женском клубе очередной раз стартует тренинг «Плохая девчонка», состоящий из 4 занятий раз в неделю (по средам в 19.00). Ведущая тренинга Токмянина Мария поделится знаниями – как чувствовать себя всегда любимой и желанной; обожать свое тело; открыто выражать свои самые смелые желания и с восторгом следить, как они исполняются; никогда не краснеть, оказавшись в неловкой (как нам кажется) ситуации; выражать себя – непринужденно и ярко! И просто – почувствовать, наконец, РАДОСТЬ ЖИЗНИ!!!

Задумывались ли вы когда-нибудь, почему вокруг так много красивых, но одиноких женщин; отчего со временем угасают даже самые сильные чувства; часто не хватает сил даже на простые повседневные дела. ВСЕ ДЕЛО В ЭНЕРГИИ! Как открыть для себя источник новых сил, как оставаться красивой и притягательной всегда, как начать творить и расцветать – об этом и многом другом будем говорить по пятницам в 18.30 на девичниках – «Женские практики». Стоимость первого занятия – воздушный шарик!

### Корректор функционального состояния

Сегодня уже никого не удивишь и не напугаешь такими понятиями, как энергетическое поле человека,

аура, энергоинформационный обмен. «Информационная безопасность» для современного мира – весьма актуальное понятие. Получая какую-либо информацию в виде мыслей, образов, слов (своих или чужих), человек на это реагирует эмоциями, мыслями, словами, действиями. Если эта информация негативная, то и человек чаще всего реагирует на нее негативно, а негативные эмоции отрицательно влияют на наше здоровье.

Задумайтесь, какая информация чаще всего идет с экранов телевизоров, о чем пишут газеты, про что мы говорим с друзьями при встрече? А ведь человеческий организм состоит на 80% из воды, а мозг – на 90%. Так что же происходит? Учитывая способность воды запоминать и сохранять информацию, весь негатив записывается на нас мгновенно. И нашему организму ничего не остается, как тратить огромное количество энергии на нейтрализацию чужеродной информации.

Справиться с обозначенной проблемой помогает удивительный прибор – корректор функционального состояния (КФС), который копирует



природные системы поддержания жизнедеятельности человека, способствуя его гармонизации. КФС защищает человека от вредного воздействия электромагнитных полей, геопатогенных зон, информационного воздействия (сглаз, порча). На всех КФС можно структурировать воду, любые напитки, пищу. При этом вода в них будет соответствовать строению клеточной воды человека, а значит, усваиваться полностью и приносить значимую пользу организму. И как результат – прощайте, ненавистные болячки!

В 2015 году в Москве прошла 7-я научно-практическая конференция, на которой врачи из разных городов России, ближнего и дальнего зарубежья делились результатами применения КФС.

### Целебный продукт

Чтобы сохранить здоровье и красоту на долгие годы, оставаться всегда энергичным, следует правильно питаться. С экрана телевизора я услышала фразу: «сейчас стало модным быть здоровым». И это радует. Наконец-то люди задумались, что они едят и что пьют. Нашим клеткам нужен натуральный и здоровый строительный материал, а мы пишаем внутрь себя всякие «вкусняшки», не зная меры. Признаюсь честно, до недавнего времени сама грешила этим. Главное – вовремя



**Светлана Кокшарова,  
директор «Центра Созидание»**

остановиться и... начать двигаться в сторону здоровья и долголетия!

На рынке появляются все новые продукты здорового питания. Хочу познакомить вас с солнечным бальзамом «Омегаферол»: органическое масло из семян льна и высокоолеинового подсолнечника. Продукт производится в благодатном Краснодарском крае. Технология производства совмещает старинный дедовский метод холодного прессования с современным высокотехнологичным оборудованием. В результате получается живой натуральный продукт, в котором в необходимых для организма пропорциях содержатся полиненасыщенные жирные кислоты Омега 3, Омега 6 и Омега 9, а также натуральные витамины Е, К и провитамин А. Кроме этого, еще и вкуснотища!

На наших мероприятиях – Днях здоровья (по четвергам и субботам), Днях открытых дверей (на первой неделе каждого месяца) – мы с удовольствием проводим дегустацию «Омегаферола», сочетая его с полезным и вкусным бездрожжевым хлебом.

### Диагностика

Воздействие на организм применяемых средств можно проверить с помощью диагностического аппаратно-программного комплекса РОФЭС. Данный комплекс позволяет определить, каково физическое и психоэмоциональное здоровье сегодня, как ваш организм справляется с нагрузками. Можно посмотреть состояние отдельного органа и оценить весь организм в целом, построить аураграмму, получить рекомендации по оздоровлению.

Очень важный аспект – выявление возможных заболеваний задолго до того, как проявятся первые клинические симптомы. Отрадно, что автор метода РОФЭС – наш уральский ученый, кандидат биологических наук Корнюхин Алексей Иванович, руководитель Уральского научно-производственного предприятия «Альтаим». Мы успешно сотрудничаем с УНПП «Альтаим», применяя в работе различные модификации АПК РОФЭС.

**Дорогой Читатель! Будем рады встрече на наших мероприятиях. А если возникнет желание просто заглянуть на огонек, для вас всегда найдется чашка ароматного горячего чая и приятная беседа. До встречи!**

**«ЦЕНТР СОЗИДАНИЕ»**

Екатеринбург,  
пр. Ленина 38А офис 310  
+7 912 20-99-445, +7 906 802-61-63,  
+7 902 583-08-28  
vk.com/club93033867  
sozidanie-ekb.ru

**ОМЕГАФЕРОЛ КФС**  
Корректоры функционального состояния

Идивидуальные программы оздоровления

ДУХОВНЫЙ ТУРИЗМ Аркаим и др. места силы

КУЛЬТУРА ЗДОРОВЬЯ

ФИТОЛЕЧЕНИЕ ОСТЕОПАТИЯ

Определение отклонений в физическом теле

Определение отклонений в энергетическом теле

АПК РОФЭС Диагностический комплекс

ЦЕЛИТЕЛЬСТВО



## 1200-летний телефон: удивительное изобретение цивилизации Чиму

Перуанский телефон был изготовлен 1200–1400 лет назад. Это изобретение поражает практически всех, кто слышит о нём. Телефон был обнаружен в руинах города Чан-Чан, Перу. Это устройство – самый ранний прототип телефона, найденный в западном полушарии.

1200-летний телефон был создан народом чиму, населявшим долину Рио-Моче на севере Перу. Он был создан в обществе, которое не имело письменности. Найден только один экземпляр.

Древний «телефон» напоминает примитивное устройство для передачи речи наподобие «телефона влюблённых», который был создан несколько сотен лет назад, но обрёл настоящую популярность в XIX веке. Обычно его делали из двух соединённых консервных банок. В то время он считался новинкой.

### Телефон Чиму

Древнее устройство чиму состоит из двух тыкв-горлянок, соединённых между собой шнуром. Тыквы, каждая длиной 8,9 сантиметра, обмазаны резиной и выполняют роль передатчиков и приёмников звука. В основании каждой горлянки есть мембраны из кожи. 22,8-метровая линия, соединяющая обе горлянки, сделана из хлопчатобумажного шнура.

Первые эксперименты по созданию телефонов были начаты в 1833 году. Таким образом, чиму опередили западное общество на тысячу лет.

Горлянки слишком хрупкие, чтобы телефон можно было протестировать, но учёные смогли проанализировать, как он работал. Главной загадкой остаётся назначение этого древнего телефона.

Чиму – общество со строгой иерархией, поэтому обладать таким ценным инструментом могла только элита, то есть жрецы, считает Матос.

Телефон с магической для людей того времени способностью передавать голос на расстояние служил «инструментом для общения высокопоставленных лиц», – говорит Матос.

Он мог использоваться для общения между ассистентами и их начальниками через комнату или приёмную. Таким образом, контакт лицом к лицу не требовался, что обеспечивало безопасность руководителя и подчёркивало его высокий статус.

Как и многие древние изобретения, он также мог использоваться, чтобы удивить верующих. Голоса, исходящие из предмета в руке, поражали простой народ и заставляли верить жрецам. А некоторые считают, что горлянки со шнуром были всего лишь детской игрушкой.

Артефакт принадлежал барону Вальраму фон Шёлеру, прусскому аристократу, искателю приключений, вроде Индианы Джонса. Он участвовал во многих раскопках в Перу в 30-е годы.

Скорее всего, артефакт был

выкопан лично бароном посреди руин Чан-Чан.

Он распределил свою коллекцию находок между разными музеями, и артефакт попал в хранилище Национального музея индейцев в Мэриленде. Там он хранился в надлежащих условиях при необходимой температуре как одно из самых больших сокровищ музея.

### Чиму: развитая культура

Антрополог и археолог Матос, специализирующийся на изучении центральных Анд, объяснил: «Чиму были развитым и изобретательным народом». Это было продвинутое в инженерном отношении общество. Это видно по их гидравлической ирригационной системе, изделиям из металла и другим артефактам.

Чиму населяли царство Чимор, столицей страны был прекрасный город Чан-Чан (что переводится как Солнце-Солнце). В городе был расположен колоссальный комплекс, построенный

из глинобитных кирпичей, крупнейший в мире. Это был самый большой индейский город в Южной Америке. Площадь Чан-Чан составляла почти 20 квадратных километров. В 1200 году его население достигло 100 000 жителей.

Весь город был построен из глины, высушенной на солнце. Здания были украшены множеством скульптур, рельефов и орнаментов. Чиму достигли своего расцвета примерно к 900 году, но были завоёваны инками примерно в 1470 году.

Телефон чиму и многие другие удивительные древние технологии напоминают нам, что древние народы были способны к удивительным изобретениям задолго до того, как их придумало наше «продвинутое» современное общество.

Vinogradov Tanya



Телефон, созданный более 1000 лет назад народом чиму в Перу. Фото: Travis Rathbone/Smithsonian National Museum of the American Indian.

## Древние артефакты, изготовленные при помощи продвинутых «инопланетных» технологий, обнаружены в Колумбии



Эти поразительные артефакты изготовлены из базальта – невероятно сложной в обработке горной породы, напоминающей по твёрдости гранит. Поразительно, но изготовление аналогичных предметов из того же материала практически невозможно для нас даже сейчас, при всех имеющихся в нашем распоряжении технологиях. Но в таком случае кто создал эти артефакты и с какой целью? И где они были сделаны? Колумбия – страна, хранящая множество древних секретов. Именно здесь исследователи обнаружили несколько загадочных и сложных артефактов, изготовленных при помощи неизвестной нам древней технологии. Возраст артефактов, по мнению специалистов – не менее шести тысяч лет. Поскольку находки не вписываются в традиционную древнюю культуру Колумбии, исследователи предположили, что они были созданы неизвестной древней цивилизацией, которая, возможно, обладала инопланетной технологией. Специалисты ломают голову над тем, как и зачем была сделана такая сложная резьба по базальту в тот период, когда человек ещё не обладал ни современными знаниями, ни микроскопом.

ukrday.com



Древний город Чан-Чан, Перу. Фото: David Holt/CC BY-SA



Удивительные конструкции в Чан-Чан, столице чиму. Фото: Carlos Adampol Galindo/Flickr/CC BY-SA

## Происхождение Аркаима

Я хочу вам предложить очередную загадку про Аркаим, вернее про его происхождение! Существует много информации, что все мы произошли от четырёх великих рас д\*арийцев, х\*арийцев, расенов и святорусов. И жили наши далёкие предки и пращуры в прекрасной стране Даария. (Фото ниже) Но Великий Потоп заставил наших предков покинуть Священную Даарию и уйти в другие земли... А сейчас сравните на фотографиях карту Даарии и снимки Аркаима... Ничего не находите общего??? Возможно, что в Аркаиме наши предки и хотели воссоздать Священную Даарию... Так может ответ совсем на поверхности...

Виктория Логинова



Карта Герарда Меркатора, изданная его сыном Рудольфом в 1595 году  
Обозначения: части материка: 1 - Свата, 2 - Раи, 3 - Туле, 4 - х'Арра



Аркаим. Аэрофотосъемка.

Аркаим. Макет.

