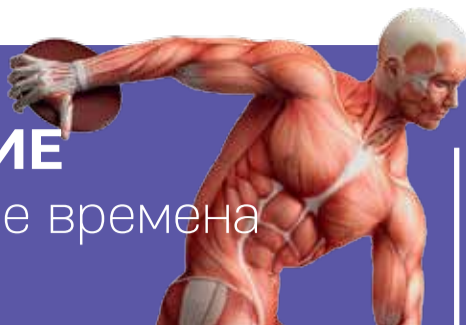


ЧТО ЛЮБИТ
и что не любит
НАШ МОЗГ

страница 3

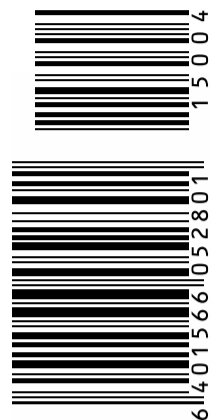
ЛУЧШЕЕ
УПРАЖНЕНИЕ
для тела на все времена

страница 4



КАК ПОВЛИЯТЬ
СОЗНАНИЕМ
на процесс омоложения

страница 15



ЖАЙНА ЖИЗНИ

№ 4 (148)
2015

- ДУША
- СУДЬБА
- ЗДОРОВЬЕ
- МАГИЯ

СИЛА МЫСЛИ



Поговорка о том, что «все наши мысли материализуются» — не пустые слова, а доказанный учеными и психологами факт, который они напрямую связывают с законом притяжения.

Если задуматься, то каждый из нас, подумав о чем-то, вскоре замечал, что мысль «воплощалась» в жизнь. Например, женщина, мечта о внимании определенного мужчины, замечала, что он и правда стал оказывать ей знаки внимания...

Если посмотреть на силу мысли с другой стороны, то получается, что и все беды, проблемы и рядовые неприятности мы сами притягиваем в свою жизнь: сетуя на бедность, никак не выбе-

ремся из долгов; жалуясь на неудачи в личной жизни, остаемся одинокими; думая о слабом здоровье, постоянно «подхватываем» болячки и вирусы, и т. п.

Конечно, все это можно списать на обычные совпадения, но... Изучая подсознание человека, ученые уже давно пришли к выводу, что наши мысли — это своеобразный магнит, притягивающий желаемое и делаю его реальным.

Исходя из этого, многие психологи всерьез занялись разработкой методик,

освоив которые, большинство людей за минимальный срок достигают желаемого: становятся успешнее, обеспеченнее в материальном плане, делают успехи в карьере и создают счастливые семьи. Как это происходит? Долгая формулировка сведется к простому заключению: чтобы стать успешнее, достаточно научиться правильно думать и желать!

**КАК Я ДУМАЮ —
ТАК Я И ЖИВУ**

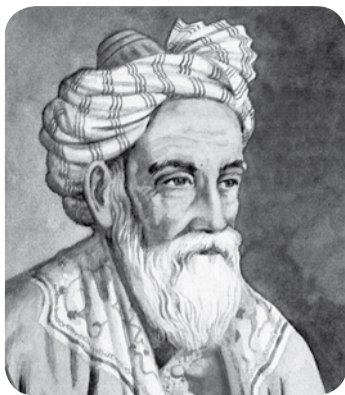
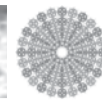
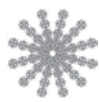
Желайте осторожно!

Потому что первое правило закона притяжения заключается в том, что наши желания, правильно сформулированные, непременно сбываются. Правда, не сразу. Наверное, многим девушкам приходилось замечать такую закономерность: мечтаешь о парне, безутешно льешь слезы в подушку, безрезультатно пытаешься обратить на себя внимание зазнобы. Проходит время, девушка забывает о своем

увлечении, и вот вам, получите: некогда обожаемая пассия появляется на горизонте.

А все потому (и это доказано исследованиями ученых!), что мы, по закону притяжения, сами привлекаем в свою жизнь все, что в итоге в ней имеем. То есть, подсознательно желаемое рано или поздно становится действительным. Это касается практически всех сфер жизни: здоровья, карьеры, достатка, отношений с противоположным полом.

Продолжение на стр. 7



Я видел пьяниц с мудрыми глазами, и падших женщин с ликом чистоты. Я знаю сильных, что захлеб рыдали и слабых, что несут кресты. Не осуждай за то, в чем не уверен. Не обещай, если решил солгать. Не проверяй, когда уже доверил. И не дари, планируя отнять.

Омар Хайям

Растение, продлевающее молодость, растет в Тибете

Американские исследователи из Гарвардского университета заинтересовались экстрактом из корней дихроми противохорадоной, которая растет на территории Тибета и Непала. Это голубая вечнозеленая гортензия.

Из древних источников они узнали, что китайские врачи использовали экстракт гортензии на протяжении тысячелетий. Сегодня он в основном применяется в традиционной китайской медицине для лечения малярии.

Иммунологи изучили биохимический механизм действия этого растительного экстракта. И оказалось, что действующее вещество экстракта – галофугинон – можно использовать еще и при лечении аутоиммунных недугов. Дальнейшие исследования показали, что галофугинон подавляет склеротизацию и рубцевание тканей, тормозит развитие рассеянного склероза и даже рака.



– Растительный экстракт в китайской медицине известен как Чаншань, – рассказывает один из руководителей исследования Малколм Уитмэн. – Активный компонент экстракта – галофугинон – активирует каскад биохимических реакций, известный как AAR – amino acid response, другими словами – аминокислотный ответ. Эти реакции в норме запускаются в ответ на недостаток в организме аминокислот – «строительного материала» для белков.

Кроме того, доктор Уитмэн напомнил, что умеренное голодание способно продлевать жизнь. А галофугинон активирует такой же универсальный клеточный механизм, что и голодание. Поэтому, возможно, он сможет замедлять процессы старения.

internovosti.ru

Секрет тибетских поющих чаш раскрыли физики Массачусетского технологического института

Тибетская поющая чаша – пришедший из древнего Тибета музыкальный инструмент – раскрыла перед учеными свои секреты. Физики поняли, как звучат чаши и что они делают с водой.

Древний музыкальный инструмент, используемый в Азии для религиозных обрядов и медитации, привлёк внимание американских ученых. Как звучат тибетские чаши и как они взаимодействуют с водой, выяснили физики Массачусетского технологического института (MIT).

Обычно поющие чаши изготавливают из бронзового сплава, в состав которого включают медь, олово, цинк, железо, серебро, золото и никель. Вода по краю чаши дере-

вянным покрытым кожей пестом, музыкант извлекает из чаши густые, наполненные обертонами звуки. Эти акустические свойства чаш ученые решили использовать для изучения взаимодействия твердых тел и жидкости.

Высокоскоростная съемка показала, как звуковые вибрации стенок чаши рождают на поверхности воды концентрические волны. Однако самое интересное наблюдалось при увеличении амплитуды. При некоторой интенсивности звучания волны на поверхности воды начинают рваться, и в воздух взлетают сотни мелких капель. Эта левитация становится устойчивой, а сами капли могут подолгу находиться



в воздухе и перемещаться вдоль поверхности.

Физики математически описали явления, возникающие на поверхности воды, и вычислили параметры, от которых зависит наступление левитации. Полученные данные могут пригодиться при расчете

ветровых нагрузок зданий и мостов. «Несмотря на то, что система демонстрирует взаимодействие твердого тела с жидкостью, нами, скорее, двигало любопытство, нежели возможность инженерных применений», – пояснил Джон Буш.

infox.ru

Доктор Роберт Шох: «Нынешняя голова сфинкса не настоящая»

Некоторые говорят, что Большой Сфинкс на тысячи лет старше, чем обычно считается. Споры о его возрасте ведутся в археологическом сообществе в течение многих десятилетий. В начале 90-х геолог доктор Роберт Шох из Бостонского университета первым всколыхнул ученое сообщество, когда объявил, что сфинкс относится к 5000 или 7000 до н.э., предшествуя династической египетской культуре.

«В 1990 г. я впервые посетил Египет. Моей единственной целью было исследовать Большого Сфинкса с точки зрения геологии. Я считал, что египтологи правильно оценивали его возраст. Но скоро я обнаружил, что геологические доказательства противоречат данным египтологов», – пишет Шох на своем сайте.

Египтологи придерживаются мнения, что Сфинкс был построен в эпоху правления фараона Хафры. Считается,

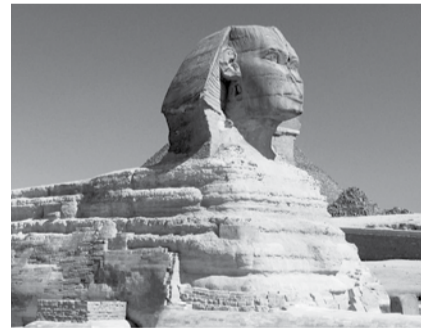
что Хафра, также известный как фараон Хефрен, организовал строительство Сфинкса в 2500 до н.э.

Но геологические данные указывают на более древнюю эпоху. Сфинкс вырублен из породы на месте строительства, помимо тела Сфинкса структура включает в себя стены из породы, которые окружают его.

«Я нашел следы эрозии, которые с моей точки зрения могли быть возникнут только в результате ливней и стекания воды. Но Сфинкс расположен на краю пустыни Сахара. Этот регион был очень засушливым на протяжении последних 5000 лет».

Шох изучил несколько соседних структур, которые однозначно относятся к эпохе Древнего царства египетской истории, чтобы сравнить их со Сфинксом. Эти структуры имели следы эрозии от ветра и песка, которые заметно отличаются от водной эрозии.

Он пришел к выводу, что Сфинкс относится к более раннему периоду, приблизительно от 5000 до 9000 г. до н.э., когда в этом регионе было больше осадков. После детального изучения Шох решил, что фараон Хафра приказал отреставрировать Сфинкса, чтобы сделать его частью своей гробницы.



К тому времени Сфинксу уже было несколько тысяч лет. В династическую эпоху древнего Египта Сфинкс мог подвергнуться другим изменениям.

«Совершенно очевидно, что теперешняя голова – это не первоначальная голова.

Оригинальная голова должна была серьезно пострадать от выветривания и эрозии. В династическую эпоху сделали новую голову, обтесав первоначальную, в результате она стала меньше», – считает Шох. Он также предположил, что изначально фигура имела форму льва, а не сфинкса.

Подобное заявление вызвало потрясение среди ученых, историков и египтологов, которые утверждали, что в Египте в столь древнюю эпоху не было цивилизации, способной построить Сфинкса. Однако в других частях мира найдены археологические артефакты, свидетельствующие о существовании столь древних цивилизаций. Одно из таких мест – останки комплекса Гебекли-Теле в Турции, время его предположительного строительства – 9000 лет до н.э.

nashaplaneta.ru

Подписка на газету «Тайна жизни»

для жителей Екатеринбурга и Свердловской области.

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС ГАЗЕТЫ 53876.

Каталог российской прессы «Почта России» в любом почтовом отделении города и области.

Если вы проживаете за пределами Свердловской области, необходимо выслать письмо в адрес редакции с указанием вашего полного имени и почтового адреса. Денежные средства на подписку в размере 396 рублей нужно перечислить на имя главного редактора по адресу: 620014, г. Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10, Издательский дом «Медиа круг», Шихову Ивану Михайловичу.

Подписаться можно с любого месяца.



Мозг любит

1. Конкретная цель. Как только вы сформулируете для себя конкретную цель, задачу – тут же начнутся чудеса. Найдутся средства, возможности и время для ее осуществления. А если вы, поставив главную цель, сумеете раздробить ее на составляющие, и спокойно, постепенно, постоянно, шаг за шагом будете их выполнять – ни одна проблема перед вами не устоит.

2. Положительные эмоции. Эмоции – это кратковременные субъективные реакции человека на окружающий мир (радость, гнев, стыд и т. д.). Чувство – устойчивое эмоциональное отношение к другим людям, явлениям. Чувства связаны с сознанием и могут развиваться и совершенствоваться.

Положительные эмоции возбуждают и повышают вашу жизнедеятельность, позволяют спокойно протекать мыслительным процессам, рождают хорошее настроение и позитивное отношение к миру. Человеку свойственно искать радость – это неназванный инстинкт самосохранения.

3. Движение и свежий воздух. На свежем воздухе кровь активнее насыщается кислородом, быстрее несет кислород и питание к клеткам мозга, усиливаются процессы окисления, обмена веществ, высвобождается так необходимая нам энергия, рождаются новые биохимические соединения. Мозг заставляет нас двигаться, чтобы сохранить себя и нас, конечно. Дать наслаждение мыслить, творить, решать сложные задачи, иметь воспоминания.

4. Простая еда в умеренном количестве. Простую пищу проще добыть, приготовить и переварить. Мозг говорит (если ты захочешь его услышать): дружище, 50% всей энергии, получаемой организмом, тратится на зрение, 40% на пищеварение и обеззараживание пищевых токсинов, и только 10% остается на движение, работу умственной и нервных систем, борьбу с миллиардами микробов.

5. Сон, отдых. Мозгу, как и всему организму человека, необходим отдых. При физической нагрузке отдых – умственное занятие, при интеллектуальной – физические упражнения, от моральной усталости – перемена мест.

Во сне сознание отключается, но человек продолжает мыслить, его мышление меняется и подчиняется другим законам. Это связано с тем, что во сне на первый план выходит подсознание.

Мозг анализирует произошедшее за минувший день, по-новому его структурирует и выдает наибо-

лее вероятный исход. Этот результат, возможно, давно был спрогнозирован, но сознание его не приняло, он был вытеснен в подсознание и извлечен оттуда во сне.

Предполагается, что мозгу на ночь можно дать установку: сделать прогноз, решение, вывод, просто приятный сон. Ненужные впечатления, навязчивые состояния смываются ночной защитной волной мозга. Люди, постоянно видящие вещие сны, скорее всего хорошие аналитики.

6. Привыкание. Мозг не может мгновенно приспособиться к резко

творчество – любимая работа мозга, роднящая нас с богом, делающая нас богами. Творчество в виде науки изучает, описывает, объясняет окружающий мир и человека, выдвигает идеи, находит пути и средства воплощения их в жизнь, заглядывает в будущее и готово изменить его в лучшую сторону.

8. Делиться, общение, объятия. Жизнь – это постоянное деление клеток, постоянный обмен веществ и раздача информации. Работа нервных клеток мозга нейронов – «любовь». Они постоянно «обнимаются», касаясь дендритами

к болезненной беспомощности мозга.

Девочки, это к вам. Когда вы «кистерите» (чересчур эмоциональны), ваш мозг отключается. Это и дало возможность сказать – «бабы – дуры». Разные гормоны влияют на неврологию – у мужчин чаще бывает дислексия, шизофрения, аутизм. А представители прекрасного пола страдают от тревоги, депрессии, пищевых расстройств. Поэтому не навязывайте это состояние своим мужчинам – это в прямом смысле делает их дураками.

3. Темнота, одиночество. Такие

условия включают инстинкт самосохранения. Обычные источники мозгового тонуса уменьшаются, и «темные силы» отрицательных эмоций свободнее гуляют по незащищенному мозгу (в темноте притаился враг; человек – стадное существо, одному ему опасно и страшно).

Одиночество – тяжелое психическое состояние, связанное с отрицательными эмоциями и дискомфортом. Но одиночество будет благотворно действовать на человека, если воспринимать его как добровольное уединение. Дефицит общения не может быть бедой, если у человека хоть с кем-то есть контакт, понимание.

Возможно, в этом мире ты всего лишь человек, но для кого-то ты – весь мир.

Отбросьте ненужные стереотипы, давайте любым своим состояниям правильные названия, поддерживающие вас, успокаивающие, несущие нужную вам энергетику.

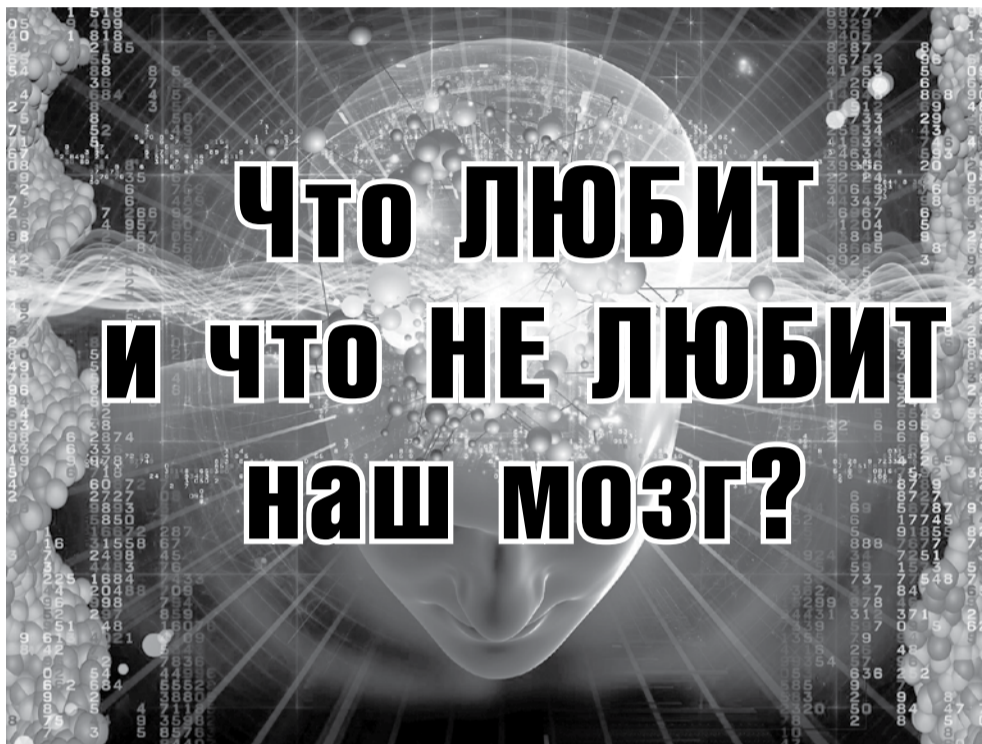
4. Стереотипы. Мозг создает стереотипы, но и «скушает» от них. Мозг борется со стереотипами за самосохранение «Хочу мыслить!» Мозг реагирует на каждое изменение во внешней и внутренней среде.

Есть люди, которые, потратив какое-то время на выработку основных жизненных или профессиональных навыков (идеально все их получить в детстве и юности), доводят их до автоматизма, могут осуществлять их, позволяя мозгу в это время решать более сложные или творческие задачи (повар – кулинар, водитель – ас, рисовальщик – художник, инженер – изобретатель, верстальщик – дизайнер).

Никогда ничего не бойтесь, с вами ваше сокровище, ваш самый надежный друг – ваш мозг!

Берегите свое сокровище, изучайте его, помните, у мозга есть резервы. Можно заставить мозг работать в экстремальном режиме, но адаптационные возможности будут исчерпаны. Этим же объясняется чрезмерно раннее и интенсивное развитие детей и их последующие проблемы с адаптацией в обществе.

healthinsider.ru



измененным чуждым обстоятельствам: новые условия жизни, новая работа, учеба, место жительства, компания, пища, новые люди. В любую деятельность входите постепенно, спокойно, привыкая к ней. Каждый день делая максимум возможного, добьетесь невозможного. Привычка учиться, работать вырабатывается постепенно и постоянно. Внезапное понимание и озарение всегда предполагает знание, не всегда полностью осознаваемое.

Часто родители, учителя, начальники, любимые (да и мы сами порой), не понимая всей сложности привыкания, требуют от нас (а мы от других) мгновенного результата. Так не бывает. Лучше всего не заводится, успокоиться, добродушно сказать себе или другим – не все сразу, «погодите, детки, дайте только срок, будет вам и белка, будет и свисток». И медленно начать движение, ускоряясь по мере привыкания.

6. Свобода. Пусть и ограниченная инстинктом самосохранения и социальными правилами, полезными в первую очередь нам самим. Свобода – это независимость от страхов и стереотипов. Конечно, стереотипы в виде безусловных и условных рефлексов нам нужны – мы не будем, обжегшись, второй раз совать руку в огонь – больно!

7. Творчество – способность мозга, используя и опираясь на старое, создать новое, свое, непохожее.

(отростками, «руками») друг друга, постоянно передают энергию (нервные импульсы) информацию обо всем (биохимические соединения). Вредно не делиться, нельзя требовать, это сбивает с толку. С головой надо дружить, с людьми надо дружить. Это сущность мозга – ему постоянно необходимо получать информацию и отдавать ее.

Мозг не любит

1. Страх. Угнетающая, подавляющая жизненные процессы эмоция. Когда мы чувствуем страх, берет верх инстинкт самосохранения, группы нервных клеток не могут включиться в мыслительную деятельность. Человек лишается творческой мысли.

Мы постоянно беспокоимся о пропитании, о близких, о боли (болезнь, измена, смерть), о жизни (война, цунами, дурак-начальник, революции, курс доллара, встреча с терминатором) – т. е. находимся в состоянии стресса. Страх опасен для психического здоровья и для жизни. Но одна адаптивная форма страха нам необходима – осторожность!

2. Сильные эмоции любого свойства. Сильные эмоции резко тормозят мыслительную способность мозга. Большая радость и большое горе могут на время лишиться способности думать. Длительное такое состояние приводит

Наговор от всей плохой энергетики

Есть славное синее море,
На синем море есть синий остров,
На синем острове есть синий камень,
На синем камне сидит синий человек,
Синий человек держит синий лук без тетивы,
Натягивает синюю стрелу без стрелок,
Отстреливает от раба божьего Николая*

Порчу, болезни, нечистую силу.
Есть славное серебряное море,
На серебряном море сидит серебряный человек,
Серебряный человек держит Серебряную стрелу без перьев,
Отстреливает серебряной стрелой Порчи, болезни, нечистые силы.
Есть славное могу-море,
На могу-море – могу-остров,
На могу-острове есть могу-камень,
На могу-камне сидит могу-птица.
Подлетает могу-птица
К рабу Божьему Николаю*,
Своими когтями оттягивает,
Клювом отклевывает
Порчу, болезни, нечистую силу.
И полетит та могу-птица
Через огненные реки,
И сгорят у раба божьего Николая*
Порчи, болезни, нечистая сила.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа
И ныне и присно и во веки веков.
Аминь.

* Вместо «раба божьего Николая» подставляем своё имя.

Паранормальный туризм на Урале с Алексеем Команёвым

Для желающих участвовать в летней экспедиции на Перевал Дятлова 1-13 августа 2015 г.

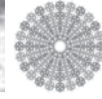
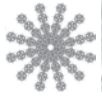


В мае организаторы экспедиции проведут тренировочный полевой выезд в окрестности Екатеринбурга. Цель: знакомство с участниками летнего проекта, усовершенствование навыков жизни в экстремальных условиях, сплочение команды.

Ориентировочные сроки проведения тренировки: 1-3 мая. Следите за уточняющей информацией в апреле!

Для участия в экспедиции этот выезд обязательным не является. Однако при ограниченности мест предпочтение будет отдаваться принявшим участие в майском выезде.

Полная информация на данный момент: http://vk.com/topic-30412428_31672731



Лучшее упражнение на все времена

Всего одно занятие, которое поднимает тонус всех мышц и избавляет от лишнего веса. Планка является одним из самых популярных и эффективных упражнений для пресса во всем мире. Она заставляет работать не только мышцы живота и плечевого пояса, но и мышцы всего тела.

Суть зарядки

Планка заключается в том, чтобы раз в день как бы «зависать» над полом на несколько минут, опираясь лишь на руки и пальцы ног. Бесспорно, находиться в «подвешенном» состоянии, пусть и две минуты, – задача не из легких. В этот момент активизируется огромное количество мышц.

Классическая планка

Планка – упражнение статическое. Движений в нем нет, потому самое главное тут – держать тело правильно.

Лягте на пол животом вниз. Согните руки в локтях на 90 градусов и перейдите в упор лежа на локтях. Тело должно составлять прямую линию от макушки до пяток.

Опирайтесь только на предплечья и кончики пальцев ног. Локти находятся непосредственно под плечами.

Тело держите как можно ровнее, мышцы живота напрягите и уже не расслабляйте. Старайтесь не прогибаться бедрами вниз к полу.

Ступни. Ставьте вместе: держать равновесие станет сложнее, что увеличит нагрузку на мышцы живота.

Ноги. Должны быть прямыми и напряженными, в противном случае нагрузка на прямую мышцу живота, удерживающую поясничный отдел от прогибов, также уменьшится.

Ягодицы. Напрягите. И не отпускайте напряжение до окончания подхода. Сокращение ягодичных мышц



увеличивает активацию всех мышц кора.

Поясница. Самый сложный момент! При правильном выполнении планки поясничный отдел позвоночника должен быть плоским. То есть поясницу нельзя ни округлять, ни прогибать. Представьте, что ваша поясница плотно прижата к стене.

Живот. Втяните, а затем (уже втянутым) постарайтесь подтянуть к ребрам. На протяжении всего подхода держите живот в этом положении, но дыхание не задерживайте.

Локти. Чтобы не создавать лишней нагрузки на плечи, ставьте локти строго под плечевыми суставами.

Выполнять упражнение необходимо на выдохе, а удерживать – до умеренного напряжения в мышцах. Продержитесь в этом положении сколько возможно: для начала достаточно продержаться 10 секунд. Как правило, люди с разной подготовленностью сохраняют

позу планки от 10 секунд до 2 минут. Если вы новичок, не старайтесь побить рекорд: начните с самого малого.

Боковая планка

Это упражнение для пресса эффективнее традиционной планки, так



как вы удерживаете вес всего тела на двух точках контакта вместо четырех. Вам придется больше напрягаться, чтобы сохранить равновесие.

Лежа на левом боку, поставьте локоть точно

под плечо, ноги прямые. Положите правую руку на правое бедро. Ноги прямые.

Напрягите мышцы пресса и поднимайте таз от пола, пока не образуется диагональ, балансируя

значит, телу приходится прилагать дополнительные усилия, чтобы держаться в позиции. За счет уменьшения площади опоры нагрузка на мышцы живота заметно увеличивается.

Планка с поднятой рукой. Поднимите одну руку вверх. Ситуация такая же – вам придется прилагать некоторую силу, чтобы не упасть на бок.

Боковая усложненная планка. Лягте на бок, соединив и выпрямив ноги. С корпусом они должны составлять прямую линию. Поставьте левое предплечье на пол (локоть точно под плечевым суставом).

Планка на фитболе. Используйте мяч, упираясь в него локтями либо положив на него ноги.

Польза упражнения

Упругие ягодицы. Упражнение направлено на тренировку большой ягодичной и задних икроножных мышц. Так вы не только придадите им желаемые формы, но и избавитесь от целлюлита.

Крепкая спина. Во время упражнения тренируются нижние мышцы спины, а так-

же плечи и шейный отдел. Так что это упражнение может служить профилактикой остеохондроза в области шеи и поясницы. Кроме того, вы избавитесь от боли в плечах и между лопатками, которая случается из-за

ношения тяжелых сумок или постоянного сидения за рабочим столом. **Стройные ноги.** Основной упор в упражнении приходится на ноги. При этом задействованы все мышцы ног – от бедер до икр. Не бойтесь, если почувствуете жжение в мышцах – это значит, что мышцы работают.

Плоский живот. Когда все тело напряжено, автоматически тренируются и мышцы живота, причем как нижние, так и боковые.

Подтянутые руки. Совершенно очевидно, что наряду с ногами в этом упражнении интенсивно тренируются руки – на них приходится половина массы тела.

Ошибки

Таз падает к полу, и тело изгибается по дуге.

Копчик смотрит в потолок, и в пояснице образуется прогиб.

Чтобы избежать этих ошибок, направляйте копчик к пяткам, а низ живота – к груди. Мышцы живота должны быть в тонусе так же, как мышцы бедер и коленные чашечки. Передние поверхности бедер толкайте вверх. Все время ощущайте, что нижняя часть живота подтянута и поясница удлиняется. Пятки слегка тяните назад.

ВАЖНО!

Не позволяйте бедрам провисать вниз, не расслабляйте колени. Старайтесь как бы «парить» над полом за счет растягивания позвоночника и напряжения мышц пресса, не переносите вес тела вперед на предплечья.

Старайтесь держать ноги вместе, носки рядом, не разводите их по сторонам. Чем шире постановка носков – тем меньше нагрузки на пресс и больше – на колени.

© AdMe.ru

Секрет тибетских лам



Все вредное выведет рис

Необходимо взять столько столовых ложек круглого риса, сколько вам лет. Брать рис необходимо круглый. Рис промыть и переложить в банку. Теперь рис следует залить теплой кипяченой водой, закрываете его крышкой и помещаете в прохлад-

ное место (холодильник). Утром сливаете воду из банки. Берете одну столовую ложку риса с горкой и варите его в течение 3-4 минут без соли. Съедаете натощак до половины восьмого утра. Оставший рис снова заливаете кипяченой водой и отправляете в

холодильник. И так делаете до тех пор, пока не уйдет весь рис.

Секрет метода заключается в том, что рисовое волокно имеет кристаллическую структуру. Приготавливая таким образом зерно, мы вымываем крахмал из клеток, и рисовое

зерно становится как губка, впитывающая в себя шлаки, холестерин, токсины, вредные соли. Такой рис не переваривается в желудке и кишечнике, а выполняет роль адсорбента в организме. После очищения организма рисом вы будете чувствовать себя не только

здоровее, но и ощутите прилив сил и молодости.

Существует одно условие, которого следует обязательно придерживаться.

После того, как вы съедите рис, не рекомендуется в течение 3 часов есть и пить.

mirmystic.com

Мистицизм в Русской православной церкви

Некоторые думают, что мистический опыт был уделом святых древности, а в наше время он недоступен. Это глубокое заблуждение. Ни в какую эпоху нет препятствий для того, чтобы человек познал близость Бога к своей душе и удостоился особого благодатного чувства божественного присутствия. Мы расскажем о великих русских святых, переживших мистический опыт, и надеемся, что это приблизит вас к пониманию, что он возможен и для вас.

Сергий Радонежский

Первым великим мистиком русской церкви можно назвать преподобного Сергия Радонежского (1314–1392). Этот величайший из русских святых начинал свою монашескую жизнь в глубоком уединении. Однако со временем к нему пришли ученики и построили рядом с его деревянной кельей свои маленькие домики. Так получил начало монастырь, посвященный Святой Троице, который впоследствии вырос в великую Троице-Сергиеву Лавру. Преподобный Сергий был при жизни известен по всей земле русской своей святостью. В 1380 году великий князь Димитрий Донской, готовясь к решительному сражению с монгольской армией, привел все русское войско для благословения к Сергию.

В Житии преподобного Сергия описано немало случаев сверхъестественного проявления силы Божьей во время его молитвы или во время совершения им Божественной Литургии. Однажды, когда Сергий служил Литургию, его ученики увидели сослужащего ему ангела в белых сверкающих ризах. В другом случае ученики увидели божественный огонь в алтаре храма, в котором святой совершал Литургию. Когда же он поднял Чашу для Причащения, огонь свернулся в свиток и вошел в Чашу.

Однажды, после того как святой долго молился перед иконой Пресвятой Богородицы, он присел отдохнуть и вдруг сказал сво-



ему ученику Михею: «Чадо, трезвься и бодрствуй, ибо чудное и ужасное посещение готовится сейчас нам». В тот же момент послышался голос: «Се, Пречистая грядет». Услышав голос, Сергий выбежал в сени. Великий свет, ярче солнца, озарил святого, и он увидел внутри этого света Пресвятую Богородицу с двумя апостолами – Петром и Иоанном. Сергий пал ниц, не в силах стерпеть такое несказанное сияние. А Богородица предсказала судьбу монастыря, пообещав никогда не оставлять его учеников.

Серафим Саровский

О другом великом святом русской церкви – преподобном Серафиме Саровском (1779–1833) – известно, что он не только созерцал божественный свет, но и сам преобразился, подобно Христу на Фаворе, и начинал сиять неземным светом. Об одном из таких преображений святого рассказывает купец Н. А. Мотовилов, которого Серафим исцелил от тяжелой болезни ног. В один зимний день, когда все вокруг кельи преподобного Серафима было покрыто снегом, Мотовилов беседовал со святым старцем о цели христианской жизни.

– Молитва, пост, бдение и все другие дела христианские, – говорил Серафим, – сколь ни хороши они сами по себе, однако, не в делании только их состоит цель нашей христианской жизни, хотя они и служат необходимыми средствами для достижения ее. Истинная же цель нашей христианской жизни состоит в стяжании Святого Духа Божиего...

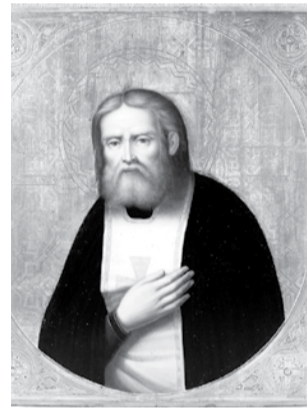
– Батюшка, – сказал Мотовилов, – вот вы все изволите говорить о стяжании благодати Духа Святого, но где и как я могу ее видеть?

– Благодать Духа Святого, – отвечал старец, – есть свет, просвещающий

человека. Господь неоднократно проявлял для многих свидетелей действие благодати Духа Святого... Вспомните Моисея... Вспомните преображение Господа на Фаворе.

– Каким же образом, – спросил Мотовилов, – узнать мне, что я нахожусь в благодати Духа Святого?

– Это, ваше боголюбие, очень просто, – ответил Серафим и крепко взял Мотовилова за плечи. – Мы оба



теперь, батюшка, в Духе Божиим с тобою. Что же ты не смотришь на меня?

– Я не могу, батюшка, смотреть, потому что из глаз ваших молнии сыплются. Лицо ваше сделалось светлее солнца, и у меня глаза ломит от боли.

Отец Серафим сказал:

– Не устрашайтесь, ваше боголюбие, и вы теперь сами так же светлы стали, как я сам. Вы сами теперь в полноте Духа Божиего, иначе вам нельзя было бы и меня таким видеть... Это благодать Божия благоволила утешить сокрушенное сердце ваше... Смотрите просто и не убойтесь – Господь с нами!.. Что же чувствуете вы теперь?

Мотовилов ответил:

– Чувствую я такую тишину и мир в душе моей, что никакими словами выразить невозможно... необыкновенную сладость... необыкновенную радость во всем моем сердце... теплоту необыкновенную!

– Как, батюшка, теплоту? Да ведь мы в лесу сидим. Теперь зима на дворе, и под ногами снег и на вас больше вершка снегу... Какая же может быть тут теплота?

– А такая, как бывает в бане...

– И запах такой же, как из бани?

– Нет, на земле нет ничего подобного этому благоуханию.

Тогда преподобный Серафим сказал Мотовилову с улыбкой:

– И сам я, батюшка, знаю это точно так же, как и вы, да нарочно спрашиваю у вас – так ли вы чувствуете?.. Ведь ни на вас, ни на мне снег не тает и над нами тоже – стало быть, теплота эта не в воздухе, а в нас самих.

Так Серафим Саровский явил Мотовилову благодать Духа Святого, которая ощущалась ими обоими как неизреченный свет, необыкновенная тишина и мир, сладость и радость, благоухание и теплота.

Мистические встречи с Богом и озарение божественным светом чаще всего происходят во время молитвы, во время церковной службы или во время чтения Священного Писания. Молитва представляет собой самый прямой путь к мистическому опыту. Это не означает, что всякий раз, когда мы становимся на молитву, нас должен осиять божественный свет. Человеку не следует стремиться к подобному рода видениям и ждать их, потому что, если они и приходят, то всегда неожиданно. Для этого нужно молиться внимательно, сосредоточенно, неспешно, повторяя каждое слово молитвы до тех пор, пока оно не дойдет до самой глубины сердца. Такая внимательная и сосредоточенная молитва рождает в человеке состояние умиления, когда на глазах неволью появляются слезы, а сердце становится мягким, как воск. Это и есть тот момент, когда Бог таинственным образом прикасается к душе человека.

Речь идет ни о чем другом, как о мистической встрече сердца человеческого с Богом. В основе этой встречи лежит тот же опыт, что был у апостола Павла, только в более сакральной форме. Этот опыт трудно поддается словесному выражению, однако является основополагающей реальностью религиозной жизни. Он может быть доступен каждому из нас, если мы научимся сосредоточенно и внимательно молиться, если будем исполнять заповеди Христа и жить достойно звания христианина.

mystichrist.livejournal.com

Астрологический подход к траволечению



Тысячи лет накапливался практический опыт народных целителей. Веками люди наблюдали за жизнью животного и растительного мира. Длительный опыт лечения травами, цветами и другими растениями вырос в современную фитотерапию. Но не все знают, что есть священные травы, и к травам должен быть астрологический подход. Принимать настои и отвары нужно согласно зодиакальному числу.

Январь – дягиль, донник, камнеломка, живокость царская (надземная часть), огуречная трава (синие цветы), репешок, укроп, тмин, дикий шалфей. Священная трава – лопух большой (радость нам несет). Зодиакальное число – 2. Два раза в сутки мазать мазью, давать настои.

Февраль – брусника, вишня, гранатовое дерево, земляника, лимонник, мак дикий, наперстянка, репа, ревеня. Зодиакальное число – 2.

Март – божье дерево (полынь горькая), гранат, бузина, белена, вероника, горечавка полевая, живокость царская, зверобой, мята, мать и мачеха. Священная трава – пион лесной (корни) и цикорий. Подорожник, чернобыльник (надземная часть), шалфей дикий. Зодиакальное число – 3.

Апрель – барвинок, вишня (плоды), валерьяна, дуб (кора, желуди, листья), лилия белая (при ожогах на масле, на спирту), проскурник дикий, репешок, роза, священная трава – чистотел. Зодиакальное число – 5.

Май – аронник пятнистый, живокость большая, клещевина, лилия водяная белая-желтая, лук пырей (от 7 недуг), лопух большой, мать и мачеха, огуречная трава, петрушка (корни и наземная часть), ромашка римская (аптечная), укроп, тмин, щавель. Зодиакальное число – 1.

Июнь – бобовые (горох, фасоль), зверобой, священная трава – ива, камнеломка, капуста белокочанная, огурцы, орешник (фундук), петрушка (семена), пион лесной, перец дикий (почешуйная трава). Зодиакальное число – 5.

Июль – василек, горечавка полевая, дягиль лесной, кукушкины слезы (ярытышник), лавровый лист, лаванда, священная трава – мята. Подорожник, сельдерей, чертополох, чабрец. Зодиакальное число – 7.

Август – анис, аир, дурняшник, лавр, медвежье ушко, рожь (ржаной хлеб), слива, свекла, тмин, священная трава – цикорий. Шиповник, шалфей, щавель, яблоня (яблоки и цвет). Зодиакальное число – 3.

Сентябрь – священная трава – вербена (снимает колдовство). Камнеломка, липа, кукушкины слезки, проскурник дикий, первоцвет лекарственный, портулак, ромашка, рута, священная трава – чистотел. Зодиакальное число – 3.

Октябрь – аронник пятнистый, белладонна, капуста, кизил, кукушкины слезы, лук пырей, рябина черноплодная и красная, репа, свекла, слива (дерево и плоды), ясень (дерево, кора). Зодиакальное число – 1.

Ноябрь – алоэ, белена, береза (вся), дягиль лесной, живокость царская, ива, лук, огурец, папоротник мужской, редька, рута, свекла, чеснок, шафран. Зодиакальное число – 4.

Декабрь – белена, борец синий, мандрагора (имеет голову, руки, ноги), священная трава – адамов корень (голова этих корней). Зодиакальное число – 6.

Людмила Антонова

УНИКАЛЬНЫЙ ВЫЕЗДНОЙ СЕМИНАР

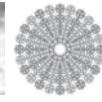
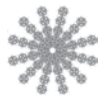
«ЖИВОЙ ОБРАЗ СЧАСТЬЯ»

открывающий способности чувствовать, видеть и слышать ЯСНО свои состояния и их трансформировать.

1, 2, 3 мая ФОК «Гагаринский»

Ведущая: **Екатерина Старун** (Волгоград) – психолог, мистик, ясночувствующая, сталкер. Многолетний опыт работы и консультаций.

Подробности на сайте http://vk.com/seminar_ekat_starun
Запись: 8(343)338-16-20; +7-904-38-35-390 Оксана



НЛО. Похищение в штате Аризона

Александр Амелькин побывал в США и принес в редакцию материалы про необычный случай в штате Аризона.

– В ходе моего путешествия в США мне случилось побывать в штате Аризона у своих друзей. Там я разговорился со своим коллегой, исследователем аномальных явлений. Он передал мне копии сводок, относящиеся к одному случаю. Предлагаю читателям познакомиться с этой историей, – рассказал Александр.

Самана, 13 лет

«Мы с папой и мамой ехали в другой городок. Дело было под вечер, но было еще светло. Постепенно тучи заволкли небо. Вдруг машина заглохла. Папа вышел проверить, что случилось. Поднял капот. Я вышла из машины, чтобы проветриться. Я спустилась с дороги, решила посмотреть на цветы на кустах. Я увидела, как местность вдруг осветилась вспышкой света. «Молния?» – подумала я. Но грома не было. Я обернулась. В облаках был просвет, или что-то светящееся, я не разобралась, оно постепенно угасало. Я побежала к машине. Ни в машине, ни у машины никого не было. Я стала кричать. Никто не отзывался. Я залезла в машину и стала ждать. Прошло больше часа, но никто не пришел. Я не понимала, что произошло. Постепенно страх овладел мной. Я вышла из машины и пошла по дороге обратно в наш городок. Мне казалось, что мы уехали недалеко. Я прошла довольно далеко и устала, села отдохнуть. Вскоре с бо-

вой грунтовой дороге выехал трактор, мужчина посадил меня, и мы приехали в городок. Я рассказала все, что произошло, в полиции. Они не очень поверили, но накормили меня, вызвали мою тетю, и она меня увезла к себе».

Джон, 56 лет

«Я ехал на своем маленьком тракторе с тележкой сена. Неожиданно мотор трактора заглох. Я осмотрел мотор, все было внешне исправно. Тогда я понял, что дело в нечистой силе, и поставил передачу на «нейтраль». Стал толкать трактор назад. Протолкав его метров десять, я попробовал завести мотор. Мотор завелся. Я решил не рисковать и поехал в объезд. Знал я неплохую заброшенную грунтовку. Дорога поднялась на холм, откуда я увидел, что на асфальтированной дороге стоит автомобиль. Спуститься не решился, да и было довольно далеко».

Смит, 37 лет

«Я ехал по южной дороге. По пути встретил четырех

человек, которые шли пешком обратно в городок. Они махали мне, но я не принял во внимание их знаки. Через пару километров я заметил полицейскую машину, а впереди еще машину. Подумал, что идут разборки с полицейскими. Снизил скорость и объехал их. Машины были пустыми, без людей. Но тут у меня заглох мотор, машина остановилась. Завестись мне не удалось, кроме того, у меня возник безотчетный страх. Понял – что-то тут не ладно. Закрыв машину и побежал обратно в город, надеясь догнать тех людей и спросить, в чем дело».

Симон, дежурный полицейский

«Вечером фермер привел девочку Саманту. Я ее опросил, но она рассказала какие-то странные вещи: мама с папой исчезли, она пешком ушла. Позвонил им домой, дома никто не брал трубку. Позвонил ее тете. Тетя приехала и забрала ее к себе. Я послал дежурный экипаж, чтобы те все проверили. Сам уснул. Город у нас тихий, и днем-то ничего не происходит, а ночью тем паче. Утром позвонили из города, запросили сводку. Я занялся ее составлением и забыл о вечернем происшествии. Только к полудню спохватился, что дежурный экипаж так и не вернулся (жена одного из них позвонила и потребовала вернуть мужа с дежурства)».

Саймон Грег, исследователь аномальных явлений

«Утром весь наш маленький городок наполнился слухами о странных происшествиях на южной дороге. Я решил проверить их. Моя машина была в ремонте, поэтому я взял велосипед и поехал. Действительно, я нашел три машины без людей, одна из них полицейская. Я поехал дальше. У меня возникло чувство страха. Я понял, что попал в «зону», хотя раньше здесь ее не было. Хотел остановиться и осмотреться, но тут впереди заметил еще машину. Решил доехать до нее. Подъехал. В машине спали два человека: мужчина и женщина. Я постучал по стеклу. Они проснулись. Они были ошарашены случившимся. Я уговорил их идти пешком в городок. Убедившись, что машина не заводится, они согласились. Сьюзи была беременна, но увидев размеры своего живота, она удивилась и заплакала. По-моему, у нее был шок от увиденного. Сил идти у нее не было, поэтому мы посадили ее на велосипед и покатали вдвоем по дороге».

Мэри, врач

«Я осмотрела Сьюзи и определила, что она на шестом месяце беременности. Когда я вышла в коридор и сообщила это мужу, он очень удивился и сказал, что они только месяц назад начали планировать ребенка».



«Этого быть не может», – сказал он».

Эдвин, исследователь аномальных явлений

«Вечером ко мне пришел мой друг Саймон. Он сообщил о своем посещении «зоны». В ней он заметил непривычно яркую зеленую траву. «Зона» за день сместилась метров на пятнадцать и освободила часть дороги от своего влияния. Он принес опросы свидетелей из полиции. Их охотно передали, чтобы мы помогли разобраться. Мы стали размышлять над всем этим и пришли к гипотезе».

НЛО создала «зону», где глохли двигатели внутреннего сгорания. То, что это было НЛО, косвенно подтверждает заявление Саманты. Она видела изменение освещения и светлый объект на фоне туч. Машина семьи Майкла оказалась в центре «зоны», за ней охотились, либо она попала случайно в центр внимания. На людей «зона» лишь нагнетала чувство страха,

но активно не воздействовала, и люди могли свободно уходить из нее. «Зона» двигается и, вполне возможно, скоро освободит дорогу. Отследить ее существование в полупустыне сложно. Впрочем, она может исчезнуть, так как эксперимент с семьей Майкла, видимо, завершен».

НЛО похитило Майкла и Сьюзи, когда их дочь отлучилась из машины. Дочь им, очевидно, не была нужна. С Майклом и Сьюзи инопланетяне провели какие-то эксперименты. В результате Сьюзи за несколько часов прожила более пяти месяцев. Воздействие на Майкла не ясно. Возможно, при регрессивном гипнозе удастся что-то узнать. Может быть, супруги попали в петлю времени и за несколько часов прожили несколько месяцев».

Существует вероятность, что к началу родов за Сьюзи будет охотиться НЛО. Вряд ли мы сможем это предотвратить».

Техника «Стакан воды»

Напишите на листке бумаги мыслеформу. Например:

«Я очень обаятельная личность.

От меня исходит внутренний свет обаяния, любви и секса.

Я – светящееся существо.

Я притягиваю к себе мужчин.

Мой мужчина находит меня».

Поставьте на этот листок стакан воды.

Потрите ладони, подвигайте их гармошкой, представьте между ладонями плотный сгусток наподобие воздушного шара. Это ваша энергия. Расположите ладони по бокам стакана, не касаясь его. Проговорите вслух или про себя, осознанно и убежденно данную мыслеформу, по возможности представляя ее смысл в воображении. Затем выпейте воду. Продельвайте эту процедуру утром после пробуждения и вечером перед сном. Ваше намерение будет реализовано. Эта техника работает очень сильно».

Мыслеформы

Применять можно любые мыслеформы. Составьте их сами – о том, к чему вы особенно стремитесь. Например, если у вас уже есть пара, замените «я притягиваю к себе...» на «люди испытывают ко мне симпатию» или «у меня приятная внешность, я выгляжу привлекательно, и с каждым днем становлюсь все лучше и лучше». Вас очень удивит, насколько быстро отреагирует реальность».

Частицу «не» употреблять нельзя. Мыслеформа должна быть жизнеутверждающей. Никаких абстрактных многословных пожеланий. Все должно быть конкретно, лаконично и направлено к одной цели. Если у вас несколько целей, то желательнее всего на каждый стакан воды задавать только одну. Например, сегодня вы работаете с одной целью, завтра с другой. Или утром с одной, вечером с другой».

А если мыслеформа направлена на оздоровление, то вода стано-

вится целебной – она приобретает свойства лекарства от болезни, которую вы намерены излечить, и направляется прямым путем по нужному адресу. Происхождение святой воды аналогичное».

Листок бумаги тоже имеет свои функции. Во-первых, когда вы не просто произносите мыслеформу, а записываете ее, она приобретает дополнительную силу. Во-вторых, даже одно лишь слово, наклеенное на емкость с водой, заряжает воду информацией, заложенной в этом слове».

Кластеры, которые при этом образуются, можно увидеть под микроскопом после замораживания. Известные эксперименты показали, что такие слова, как «люблю тебя», «спасибо», «здравствуй», порождают снежинки божественной красоты, а негативные слова – уродливые ледышки. Почему так получается, не известно, остается лишь удивляться. Иначе как промыслом божьим это не назовешь. Конечно, главную роль здесь играет намерение человека, который осознает слово, когда пишет и наклеивает его на емкость».



Энергия ваших рук

И наконец, энергия ваших рук усиливает и локализует намерение, в результате чего вода будет заряжена быстро и эффективно. Записанная в воде информация разнесется по всему телу и настроит морфологическое биополе на излучение заданного намерения. Не стоит беспокоиться, если вы пока не ощущаете плотный сгусток энергии. Не получается сейчас – получится после недели тренировок. К тому же для воды вовсе не обязательно сильное

воздействие. Достаточно и того, что вы просто помещаете стакан между ладонями».

Итак, вы владеете мощной техникой, где морфологическое поле накачивается пассами рук. Техника «стакан воды» простая и не требует навыков работы с энергией. Я не давал ее раньше, потому что хотел сам досконально проверить на практике. Теперь мне остается пожелать и вам приятных экспериментов!»

Вадим Зеланд



Где скрыта тайная сила американских индейцев?

Информацию, описанную в этой статье, долго скрывали от большинства людей! Пора наконец-то обнаружить истинную причину, почему так важно иметь длинные волосы! Эта информация о волосах была скрыта со времен вьетнамской войны. Наша культура говорит о том, что стиль прически – это личные предпочтения, мода и/или удобство, и то, как люди носят волосы – просто косметический вопрос.

Возвращаясь к периоду вьетнамской войны, можно обнаружить иную картину, скрытую от большинства людей.

В начале 90-х Салли вышла замуж за психолога, который работал в медицинском госпитале министерства по делам ветеранов. Он работал с боевыми ветеранами с посттравматическими стрессовыми расстройствами. Большинство из них служило во Вьетнаме.

Салли рассказывает: «Я ясно помню тот вечер, когда муж пришел домой, держа в руках официального вида толстенную папку. Внутри были сотни страниц правительственных исследований. Муж был шокирован содержанием. То, что он прочел в этих документах, полностью изменило его жизнь. С этого момента мой консервативный, придерживающийся средних взглядов муж начал отращать волосы и бороду и больше уже никогда не стригся. Более того, медицинский центр министерства по делам ветеранов позволил ему это, и еще несколько других консервативных мужчин-сотрудников последовали его примеру. Когда я прочитала документ, то поняла, почему.

Оказалось, что во время вьетнамской войны специальные войска военного департамента посылали секретных агентов в резервации американских индейцев для поиска талантливых скаутов, крепких молодых людей с навыками бесшумного передвижения по пересеченной местности. Они специально искали мужчин с выдающимися, почти сверхъестественными способностями к слежению.



Отмечалось, что эти тщательно отобранные люди были настоящими экспертами в области слежения и выживания. Некоторые индейские охотники попали на срочную службу.

Однако после того, как они были завербованы, произошло нечто удивительное. Те таланты и способности, которыми они владели в резервации, таинственным образом исчезли, и новобранец за новобранцем терпели полный провал, ведя себя на боевом задании совсем не так, как от них ожидалось.

Поиск причины неудач привел правительство к проведению дорогостоящего тестирования этих рекрутов, и вот что было обнаружено. На вопрос о провале старшие рекруты все, как один, отвечали, что когда их коротко подстригли по-военному, они не могли больше «чувствовать» врага, не могли больше получать доступ к «шестому чувству». Они не могли больше положиться на свою «интуицию», не могли «читать» тайные знаки так же хорошо, как раньше, и не могли получить доступ к тонкой экстрасенсорной информации.

Итак, исследовательский институт завербовал еще индейских охотников, разрешил оставить им длинные волосы и провел тесты в различных сферах. Затем они объединили мужчин, которые показали одинаковые результаты во всех тестах, в пары. У одного из мужчин в паре они оставили длинные волосы, а другому сделали короткую военную стрижку.

Затем эти двое вновь прошли испытания. Раз за разом мужчины с длинными волосами показывали высокие результаты. Раз за разом мужчины с короткими волосами не выдерживали проверок, в которых раньше показывали высокие результаты. Вот примеры типовых тестов: рекрут спит



в лесу, вооруженный враг приближается к спящему. Мужчины с длинными волосами просыпались от чувства сильной опасности и уходили задолго до появления врага, задолго до того, как слышались какие-либо звуки, свидетельствующие о приближении неприятеля.

По другой версии этого теста длинноволосые мужчины чувствовали приближение и интуитивно ощущали, что враг предпримет физическую атаку. Они доверяли «шестому чувству» и оставались неподвижными, притворяясь, что спят. Затем быстро хватали атакующего и «убивали» его, как только «враг» приближался достаточно близко, чтобы напасть. Этого же рекрута, после прохождения этого и других тестов, коротко по-военному стригли, и он последовательно проваливал множество тестов, которые до этого успешно проходил. Итак, документ предписывал, чтобы все индейские охотники были освобождены от необходимости коротко стричься. Фактически требовалось, чтобы охотники оставались с длинными волосами.

Наука постоянно сталкивается с открытиями удивительных возможностей к выживанию у человека и животных. У каждой части тела есть своя строго определенная функция, служащая выживанию и правильному функционированию тела в целом. Каждая часть тела имеет причину для существования. Волосы – это продолжение нервной системы, вполне корректно будет назвать их так – нервы на поверхности тела, своего рода высокоразвитые «усики» или «антенны», которые передают огромное количество важной информации в ствол мозга, в лимбическую систему, в неокортекс.

golbis.com



Сила мысли

(Продолжение. Начало на стр. 1)

Помните, наши мысли – наши желания

Наше подсознание неразрывно связано с Вселенной, которая фиксирует наши мысли, воспринимая их как наши желания. В этом и таится наибольшая опасность. Пока женщина сокрушается, что она одинока, Вселенная принимает жалобу за... желание и материализует мысль. В результате идут годы, сменяются поклонники, но женщина – по-прежнему одинока... Потому что с помощью силы притяжения сама притянула в свою жизнь одиночество, а начать мыслить по-другому не может или не хочет. Ведь искоренить в себе привычку думать о плохом не так-то просто – большинству из нас проще жаловаться на судьбу и роптать, что жизнь не складывается.

Получается замкнутый круг: мы жалуемся – Вселенная фиксирует «жалобы» как «желания» – «желания» исполняются – мы жалуемся еще больше... То же самое можно сказать о наших страхах. Недаром говорят, что с нами случается то, чего мы больше всего боимся.

Думайте правильно!

Вышесказанное наталкивает на вопрос: как научиться думать правильно – так, чтобы изменить судьбу в лучшую сторону и привлечь в свою жизнь желаемые блага?

Ответ прост: свои желания нужно научиться правильно формулировать! А перед этим не помешает избавиться от негативных мыслей, с которыми мы привыкли жить. Их нужно выбросить, как старых хлам, пересмотреть прошлое, определить счастливое будущее и отныне думать о нем только позитивно! Наши собственные убеждения, окрашенные в черные тона, являются залогом такой же беспросветной жизни с кучей проблем и отсутствием радужных перспектив. Пришло время меняться!

Визуализируйте свои желания!

Это наиболее эффективный и действенный метод для материализации собственных мыслей. Чтобы желаемое исполнилось, нужно понять и четко представить, чего вы хотите, и продумать все детали...

fashionlab.pro

ОТКРОЙ СВОИ СПОСОБНОСТИ

Здравствуй, уважаемые читатели!

Меня зовут Самодумов Анатолий Иванович. Я народный целитель и практик нетрадиционной медицины высшей категории с опытом 44 года, Лучший целитель России 2006–2009 годов по направлению «Биоэнергетика», вхожу в «Элиту Целителей России», автор уникальной методики «Гравитационная гимнастика». Зарегистрирован как уникальный человек в российской книге рекордов «ДИВо-90», оторвавший от земли штангу весом в **6500 кг**. Среди моих клиентов – семья Теда Тернера, Джейн Фонда, семья Бушей (США) и ряд других влиятельных семей США и Европы.

Приглашаю вас на занятия гравитационной гимнастикой в Екатеринбургский филиал «Центра гравитационной гимнастики Самодумова А. И.». Вас ждет прекрасно оснащенный зал гравитационной гимнастики с поставленной энергетической программой, квалифицированные инструкторы и самая эффективная на сегодняшний день система пробуждения человека!

Ждем вас по адресу: Екатеринбург, ул. Байкальская, 38

(Дом быта, вход со двора),

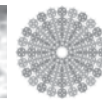
тел.: 372-00-82, 8-912-265-00-55

(руководитель центра Сергей Прокопьевич),

8-912-045-00-82 (Лидия, помощник руководителя центра).

Предварительно необходимо записаться!

Сайт центра: www.ggs1.net



ИДЕАЛЬНОЕ ЛИЦО



Лица, изображенные на этой иллюстрации, не принадлежат каким-то конкретным людям, а являются собирательными образами. Эти так называемые «усредненные лица» собраны на основе множества портретов: женское — из шестидесяти четырех, мужское — из тридцати двух. За создание этих симпатяг стоит поблагодарить кафедру экспериментальной и прикладной психологии университета Регенсбурга (Германия). Этот результат изучения природы красоты.

experiment.ru

О человеке расскажет его лицо

Очень много о человеке может рассказать лицо. Познакомьтесь с основными характеристиками лица, и вы сможете определить, чего ждать от встреченного вами человека, стоит или не стоит иметь с ним дело.

БРОВИ

Идеальными считаются широкие, длинные брови. Пропорциональное развитие бровей (форма, цвет, густота) указывает на сбалансированность эмоций, ума и характера. Жесткие щетинистые брови свидетельствуют о противоположном. Брови отражают взаимоотношение с окружающими. Приятная форма бровей говорит, что их обладатель ладит с окружающими. Когда густые брови внешними концами дыбом поднимаются вверх, говорят, что это признак щедрости души и мужества. Такого человека считают рожденным для успеха. Опускающиеся внешние концы указывают на застенчивость.

Когда же структура и цвет бровей кажутся безжизненными, считается, что это от истощения внутренней энергии. Если у мужчины ровные и длинные брови, выступающие на фоне приятной кожи, то он слышит интеллектуалом. Женщина с такими бровями считается кокеткой, от нее можно ждать любых выходов. Короткие брови всегда обозначают противоположное. Короткие, но густые брови говорят о взрывной натуре. Если брови густые и щетинистые, то их обладатель — человек с «дьявольской» натурой.

Щетинистые брови всегда указывают на строптивость, упрямство, бескомпромиссность. Густые тяжелые соединяющиеся брови означают неодолимое стремление к доминированию. Женщина с такими бровями обладает сильным характером, ей не подходит роль домашней хозяйки.

Высоко расположенные брови говорят о целеустремленности. Брови, сидящие слишком низко — об обратном. Если у женщины брови с уголком посередине — это признак независимости и загадочности.

ГЛАЗА

Глаза — окна души. Человек с красивыми притягательными глазами обладает здоровьем, волей, умом, темпераментом. Такие глаза излучают свет и тепло, хорошо защищены веками, имеют выразительную радужную оболочку. Большие глаза говорят о чувствительности души, мужестве, иногда о стремлении к лидерству. Маленькие глаза принадлежат угрюмым, замкнутым несговорчивым людям. Нередко такие люди отличаются удивительным постоянством. Большая радужная оболочка — признак мягкости и спокойствия, маленькая говорит о несбалансированности внутренних процессов, что неблагоприятно отражается на взаимоотношениях с окружающими.

Цвет радужной оболочки: черный, коричневый, зеленый — энергичность; голубой — чувствительность; светло-коричневый — застенчивость; серые — верность.

Посадка глаз. Оба глаза на одной горизонтальной линии — благоприятный признак. Глаза скошены книзу: у мужчин — решительность; у женщин — неблагоразумие. Если верхнее веко слегка опущено — это признак зрелости, сильно опущенное верхнее веко у мужчин — истощение энергии. Большое нижнее веко — признак бурной жизни. Слишком про-

висшее нижнее веко говорит о бесконтрольности влечений. Вздутые оба века — усталость от жизни. Если внешние уголки глаза утопают в сети расходящихся морщинок — это признак пронзительности.

Несколько отличающиеся по форме глаза принадлежат страстному человеку.

Типы глаз:

1. Глаза дракона — большие с живым блеском. Такими глазами наделяется человек, пользующийся властью.

2. Удлиненная, миндалевидная форма глаз, иногда с загнутыми вверх венчиками — глаза феникса. Это утонченная натура.

3. Большие глаза со складками на веках — глаза льва. Ими наделяются лидеры.

4. Глаза слона — узкие, вытянутые с двойными, а то и с тройными веками. Характерны для тучных людей. Такие люди спокойны по характеру.

5. Глаза тигра — круглые с желтоватым блеском. Принадлежат храбрым натурам.

6. Глаза овцы — узкие, маленькие, с черно-желтой радужной оболочкой.

7. Крупные глаза с треугольным разрезом и провисшими веками — глаза лошади.

8. Глаза с изломом верхнего века и тусклой радужной оболочкой — глаза вепря.

9. Глаза с чрезмерно большой радужной оболочкой — глаза волка.

Самая лучшая информация считывается с глаз человека, которому за 40.

(Продолжение следует)

psyoffice.ru

Великую Китайскую стену возводили не китайцы, а жители севера

Великая китайская стена является крупнейшим памятником архитектуры человечества. Великая стена проходит по Китаю на протяжении 8,8 тыс. км (с учетом ответвлений). Согласно официальной версии, строительство масштабного укрепления началось в III веке до н. э. во время династии Цинь, в период правления императора первого централизованного китайского государства Цинь Шихуанди. Укрепления должны были защищать подданных императора от вторжения «северных варваров» и служить базой для экспансии самих китайцев. Большинство участков Великой Стены, которые сохранились до нашего времени, были построены уже при династии Мин в 1368–1644 годах. Кроме того, последние исследования выявили тот факт, что наиболее ранние участки относятся к 5 веку до н. э.

В Северной Евразии (практически в границах Российской империи — СССР) существовала высокоразвитая цивилизация скифов, которая была носителем традиций предшественников ариев — индоевропейцев. Кроме того, ученые сделали выводы о том, что русский народ (суперэтнос Русов) является прямым наследником этой цивилизации. Эта древняя цивилизация существовала одновременно с культурой Древнего Египта и городов-государств Протошумерской и Шумерской цивилизаций. Она оказала огромное влияние на соседние культуры, в частности, на Китай и Индию.

Есть даже предположение о том, что «Великая стена» является творением не древних китайцев, а их северных соседей. Еще в 2006 году президент Академии фундаментальных наук Андрей Александрович Тюняев в статье «Великую китайскую стену строили... не китайцы!», сделал предположение о некитайском происхождении Великой стены. Фактически современный Китай присвоил достижение другой цивилизации. В современной китайской историографии была изменена

гично русским и европейским средневековым укреплениям, основная задача которых — это защита от воздействия орудий. Строить подобные фортификационные сооружения начали не ранее 15-го столетия, когда на полях битв широко распространились пушки. Кроме того, стена обозначала границу между Китаем и Россией. На карте Азии XVIII века, которая была изготовлена Королевской Академией в Амстердаме, в этом регионе отмечены два географических образования: на севере располагалась Тартария (Tartarie), а на юге — Китай (Chine), северная граница которой шла примерно вдоль 40-й параллели, т. е. точно по Великой стене. На этой голландской карте Великая стена обозначена жирной линией и подписана «Muraille de la Chine». С французского это словосочетание переводят как «стена от Китая», или «стена, ограничивающая от Китая». Кроме того, политическое значение Великой стены подтверждают и другие карты: на карте

уже не актуально. По данным Л. Н. Гумилева, когда строительные работы были завершены, оказалось, что всех китайских вооруженных сил не хватит, чтобы организовать эффективную оборону на Великой стене. Если на каждую башню поставить небольшой гарнизон, то враг уничтожит его прежде, чем соседние подразделения успеют собраться и оказать помощь. Если же расположить большие отряды реке, то враг может незаметно проникнуть в образовавшиеся промежутки. В результате эта стена для Китая бессмысленна.

Изначально Великая Стена защищала Север от Юга. Исследователи говорят о том, что бойницы значительной части стены смотрят на юг, а не на север.

Согласно данным китайских ученых, первая и основная часть стены была сооружена в период с 445 г. до н. э. по 222 г. до н. э., т. е. в период

существования династии Чжоу. Укрепления располагались вдоль 41–42° северной широты и одновременно вдоль некоторых участков реки Хуанхэ. Китайские источники сообщают, что народности чжоу, жун и ди были типичными европеоидами. Чжоусцы были представителями древнего европеоидного населения Центральной Азии (руссов-скифов, в терминологии Ю. Д. Петухова) и принесли в Китай новый культурный импульс, включая технологию обработки железа. Они имели свою письменность. Другим родом арийско-скифского корня были жуны, они занимались скотоводством, были хорошими воинами, носили длинные волосы и бороды, жили в полупещерах, сжигали умерших и т. д. Жуны дали правящую династию царству Цинь, которое создало первую общекитайскую империю. Именно при императоре Цинь Шихуанди была объединена система оборонительных стен (вернее, валов) северных чжоуских царств и создана т. н. Великая китайская стена. Таким образом, оборонительные сооружения северных государств, которые имели скифское происхождение и строились против жуан, стали «китайскими».

topwar.ru



и задача стены: изначально она защищала Север от Юга, а не китайский юг от «северных варваров». Исследователи говорят о том, что бойницы значительной части стены смотрят на юг, а не на север. Это можно увидеть в произведениях китайского рисунка, ряде фотографий, на наиболее древних, не модернизированных под нужды туристической индустрии участках стены.

По мнению Тюняева, последние участки Великой стены были построены анало-

1754 года «Carte de l'Asie» стена тоже проходит по границе между Китаем и Великой Тартарией (Тартарией). В академической размещена карта Цинской Империи второй половины XVII — XVIII вв., на которой подробно показана Великая стена, которая проходит по границе между Россией и Китаем.

Есть и другие несоответствия: стену изначально строили против северных варваров, однако достроили ее в 17 столетии, когда это было

Четыре причины генетической нищеты

Четыре истории, которые изменят ваше представление о истоках генетической нищеты и бедности.

Менталитет

В детстве дома у одноклассницы мы часто прыгали на диване, пока не видели взрослые. Нас очень радовали пружины, местами совсем близко подхлывшие к поверхности; приводила в восторг пыль, которая клубами летела из дивана от наших прыжков. Когда спустя двадцать лет я зашла к своей подруге детства, то в шоке увидела в углу все тот же диван, на котором мы когда-то прыгали.

Он не сильно изменился, насколько я могла помнить, но теперь я была потрясена нищетой и убогостью обстановки. Я мысленно подсчитывала, сколько могла стоить покупка нового дивана, замена засаленных стульев, зеркала, разбитого и заклеенного оберткой от шоколада. Пока мы говорили, в воображении я белила потолок и меняла обои. Мне хотелось вымыть окна, обсиженные мухами, выкидывать палки и картонки, торчащие из-под дивана, битый цветочный горшок, обвязанный чулком. «А что, если плохо с деньгами?» – подумала я... Но мозг сопротивлялся и предлагал мне купить хотя бы недорогой клейкой пленки под цвет дерева и оклеить ею стол. Куда бы я ни посмотрела, мой взгляд наткнулся на какую-нибудь поломку, грязь, пятна и мусор.

Мозг вдруг сказал мне: «Как ты думаешь, почему рядом с нищетой всегда грязь?» Я вам теперь такой же вопрос задаю.

Даже если заменить слово «всегда» на «практически всегда» или «частенько», то легче от этого не делается. Грязь – это проявление не безденежья, а менталитета. Вдумайтесь: грязь – это проявление соответствующего менталитета. А поскольку грязь и нищета – соседи, то и нищета – это своеобразный менталитет.

Нищета находится в немой голове.

Мещанство

В школе у меня была потрясающая учительница по литературе – Тамара Григорьевна, незаурядного ума, очень проницательная женщина. Она как-то обронила фразу, которую я запомнила на всю жизнь. Кто-то спросил ее, что значит мещанство, и она ответила: «Мещанство означает пить из старой облезлой кружки, когда новая в серванте стоит». Так принято во многих русских домах: на черный день деньги отложены, на белый день чашка новая в серванте стоит, только белый день наступает редко, а черными заполняется вся жизнь.



Кто живет ожиданием будущего, для того оно никогда не наступает.

Жизнь ожиданием будущего приводит к разрухе.

Комплекс Золушки

Знаю одну женщину, которая больше двадцати лет копила деньги, чтобы купить дачу. Она одна воспитывала двух дочерей. Девочки жили впроголодь, на одних кашах, и старшая из них рассказывала мне, как ей было стыдно выходить во двор в старых вельветовых брюках с залатанными коленями. Девочка росла, и с каждым годом волшебным образом росли ее брюки. Сантиметр за сантиметром разворачивалась подвернутая снизу ткань. Она была не такой вылинявшей, как вся остальная штанина, и это выдавало нищенские хитрости. Видимо, отсюда пошло выражение: «Голь на выдумки хитра».

Не стоит рассказывать, что система в государстве не позволяет достаточно зарабатывать. Я не систему ругаю, а гниль в мозгах. На одни и те же деньги можно выглядеть достойно или нищенски. Когда мать, наконец, купила дачу, обе подростки дочери не имели к этой даче ни малейшего интереса, но бесконечно упрекали мать в том, что она не научила их, что значит быть женщиной. У девчонок сформировался комплекс Золушки. Они, привыкшие видеть протертые кресла и старую посуду, облезлые полотенца и пальто семилетней давности, впоследствии, став взрослыми, боялись тратить на себя деньги.

Всякий раз, когда они что-то покупали, у них портилось настроение: они словно чувствовали себя недостойными новых хороших вещей. Это, друзья мои, называется двумя словами: генетическая нищета. Она уже в сознании, в клетках, в крови, в костях.

Страх потратить деньги на себя делает вас нищим.

Программирование

Дети, которые видят облезлые углы, подсознательно программируются на нищету. Уже в подростковом возрасте они начинают осознавать ее тяжесть. Еще Антон Павлович Чехов отмечал, что облезлые стены и грязные коридоры дурно влияют на способность студента к обучению.

Грязь и нищета подавляют человека, привычный вид убогой обстановки программирует быть неудачником.

Вы могли бы возразить мне, что ненависть к нищете стимулирует некоторых людей развиваться и зарабатывать деньги, но я вам отвечу, что куда большее количество людей ломается под непосильным бременем бедности. У слов «беда» и «бедность» один корень. Гоните прочь от себя беду. Гоните прочь бедность. Как же мне нравится фраза: «Богатство – это состояние ума». Так вот, нищета – это тоже состояние ума.

Богатство и нищета – это состояние вашего ума и ваших мыслей.

inpearls.ru

Как избавиться от плохого настроения?

9 способов, доказанных наукой

Наше настроение во многом зависит от обстоятельств. Но от ваших личных усилий и действий оно зависит не меньше. Вы можете прямо сейчас улучшить свое настроение и почувствовать себя немного счастливее. Вот 9 научно доказанных способов это сделать.

1. Улыбайтесь

В 2011 году в университете штата Мичиган провели исследование, результаты которого показали, что позитивные мысли, вызывающие улыбку, приносят ощущение счастья. Фальшивая улыбка, которую обязаны держать на лице некоторые работники, наоборот, приводит к эмоциональному истощению.

Другое исследование (2003 года), проведенное в университете Кларк в Массачусетсе, выявило, что сама улыбка вызывает позитивные воспоминания.

Так что просто улыбнитесь и поддержите это выражение лица какое-то время.

2. Выходите на пробежку

Физическая активность провоцирует выброс эндорфинов – нейротрансмиттеров, которые обеспечивают ощущение счастья.

Бег и другие физические упражнения могут стать некой «подвижной медитацией», когда вы забываете обо всех делах и проблемах, концентрируясь на движениях тела и дыхании.

И еще – люди, которые занимаются спортом, чувствуют себя привлекательнее и увереннее в себе, что также влияет на настроение.

3. Найдите, над чем посмеяться

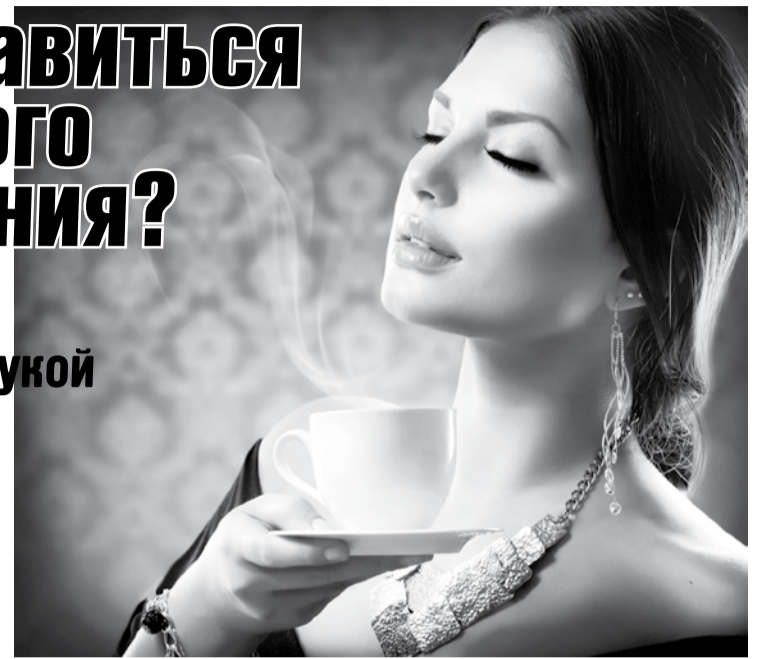
Смех оказывает положительное влияние в краткосрочной и долгосрочной перспективах.

Когда вы смеетесь, потребление насыщенного кислородом воздуха повышается, стимулируется работа сердца, легких, мышц, увеличивается количество эндорфинов. Смех помогает бороться со стрессом, обеспечивает спокойное, расслабленное состояние.

В долгосрочной перспективе смех улучшает иммунную систему и снижает боль, помогает справиться со сложными ситуациями и повышает настроение, избавляя от апатии.

4. Погуляйте в парке

У прогулок на природе много преимуществ, включая и поднятие настроения. Одно исследование ученых из университета Сассекса



показало, что участники чувствовали себя гораздо счастливее в природных условиях, чем в городе.

Даже если вы живете слишком далеко от парка, просто выйти на прогулку будет гораздо лучше, чем сидеть дома. Физическая активность повышает настроение.

5. Сделайте доброе дело

Сделайте что-нибудь хорошее для других людей. Это делает счастливее не только их, но и вас.

Социальное одобрение и благодарность других людей увеличивают положительные эмоции. Исследование профессора Сони Любомирски из университета Калифорнии доказало, что добрые дела, особенно разнообразные, помогают людям чувствовать себя счастливее.

6. Послушайте радостную музыку

В издании The Journal of Positive Psychology опубликовано недавнее исследование Юны Фергюсон и Кеннона Шелдона, в процессе которого проверяли воздействие радостной музыки на настроение человека.

Студенты слушали позитивную музыку и настраивались на ощущение счастья. В итоге они действительно начинали чувствовать себя счастливыми.

Те же студенты, которые не думали об ощущениях счастья, а просто концентрировались на музыке, не ощутили столь же восторженно-положительных эмоций.

Вывод можно сделать такой – используйте радостную музыку как инструмент для поднятия настроения, но не забывайте при этом концентрироваться на ощущениях радости и счастья, которые возникают от нее.

7. Шагайте шире

Оказывается, во время прогулки важно не только где вы гуляете, но и как вы это делаете. Сара Сондграсс из Флоридского Атлантического университета провела исследование насчет вида походки и ощущений, связанных с этим.

Одной группе людей дали задание ходить широким шагом, размахивая руками и высоко держа голову, второй – идти мелкими шагами

со сведенными руками и взглядом, опущенным вниз.

В итоге участников спросили, как они себя чувствовали во время эксперимента. Оказалось, что люди из первой группы чувствовали себя гораздо увереннее и счастливее.

Выходя на прогулку, даже под грузом своих проблем не забудьте, как надо ходить.

8. Заведите журнал благодарности

На самом деле, это может быть блокнот, записка или обычный документ, в котором вы будете записывать, за что вы благодарны.

Исследование, опубликованное в Journal of Happiness, доказало, что существует прямая связь между благодарностью и ощущением удовлетворения и счастья.

Участники этого эксперимента в течение трех недель писали благодарственные письма, перечисляя в них все, за что они благодарны жизни. Каждую неделю письма становились все длиннее, а люди чувствовали себя более удовлетворенными жизнью.

9. Насладитесь чашкой чая

Нейропсихолог Рик Хансон, автор книги *Hardwiring Happiness* утверждает, что замечать и концентрировать внимание на приятных мелочах – это способ «приучить» мозг к ощущению счастья.

10 секунд красивого вида за окном, 20 секунд удовольствия от чая с шоколадкой, и вы уже настроили мозг на хорошие стимулы.

Мы привыкли гораздо сильнее реагировать на негативные стимулы, чем на позитивные. Это объясняется стремлением обеспечить безопасность. Однако сейчас такие установки «из каменного века» не столько помогают выжить, сколько мешают чувствовать себя счастливым.

И вы вполне можете изменить привычку концентрироваться на плохих событиях, «перенастроив» мозг на другие стимулы – позитивные. Для этого нужно обращать внимание на положительные события, счастье и удовольствие.

golbis.com

Тайны колдунов-мольфаров

О мольфарах известно со времен седой старины. Прослеживается их связь с казаками-характерниками – ведь те и другие ведут свое начало от жрецов арийских племен, живших на территории современной Украины и впоследствии расселившихся вплоть до Северной Индии.

Усмирение грозы

Красиво описывает обряд усмирения грозы мольфаром украинский писатель-классик Михаил Коцюбинский в своей знаменитой повести «Тени забытых предков» (в 1964 году режиссер Сергей Параджанов создал одноименный фильм, принесший ему мировую славу, именно по этой книге).

«Стал против тучи, одна нога вперед, и сложил руки на груди... Стоял так долгу минуту, а туча шла на него...»

Юра поднял к туче посох, который держал в руке, и крикнул в синий клетот:

– Стой! Я тебя не пускаю!

Туча подумала немного и выпустила в ответ огненную стрелу.

– Ага! Ты так! – крикнул Юра туче. – Тогда я должен тебя заклясть. Заклинаю вас, громы и громеята, тучи и тученята, я разгоняю тебя, фортуна, налево, на леса и воды... Иди, разнесись, как ветер по миру...»

Когда туча направо – то и он направо, туча налево – и он налево. Он бегал за ней, борясь с ветром, махал руками, грозил посохом... Туча рычала, плескала громом, сыпала в глаза дождем, готовая упасть... Чувствовал, что силы уже слабнут, что туча побеждает, и уж из последних сил поднял в небо посох:

– Стой!..

И туча внезапно остановилась».

Мольфаров прежде всего знали именно как победителей гроз и туч. И по «специализации» различали «хмарники» – тех, которые могли управлять тучами и бурями, и «градивники» – повелителей града и молнии. Еще в древности мольфары Карпат шли, например, на восток, на Подолье (Винницкая область) к богатым хозяевам-крестьянам. Целое лето такой хозяин поил-кормил мольфара, а тот отгонял тучи с градом от полей, чтобы сберечь урожай, – от Благовещения и до Ильи. Потом, осенью, хозяева дарили мольфарам зерно...

Есть также мольфары – «вещуны», или же «ворожбиты», которые знают прошлое каждого и видят будущее, и знахари, «примовники», т. е. те, которые лечат недуги травмами, молитвами и заговаривают болезни.

В чем сила?

Происхождение слова «мольфар» не совсем понятно. Говорят, что оно происходит от слова «мольфа», которое означает заговоренный предмет. После того как мольфар произносит над неким предметом заговор, эта вещь потом всю жизнь служит кудеснику.

Но, конечно, главная сила мольфаров – в заговорах, особых словах. Эти слова и сакральные знания мольфар «получал» при рождении. Или же будущему мольфару знания

передавали старшие. В последнем случае мальчика с особым, но нераскрытым еще даром брали в горы, где передавали знания и умения, развивали дар. Будущий мольфар получал и вполне практические навыки – например, умение лечить травами.

Когда же мальчику исполнилось 12 лет, над ним проводили обряд посвящения:



окуривали дымом секретных травяных сборов. При этом у мальчика открывалось «видение», он входил в контакт с миром духов. И те признавали его своим. Во время обряда будущий мольфар обретал личного духовного проводника, который помогал видеть прошлое и будущее, бороться с болезнями и явлениями природы. Взрослея, мольфар совершенствовал умение пользоваться тайнами как черной, так и белой магии.

Интересно, что существовало очень немного мольфаров, уходивших навсегда в горы или дремучие леса и занимавшихся только личными магическими практиками. В основном мольфары жили в селах, среди людей, обычной семейной жизнью. Но всегда помогали

односельчанам и даже пришлым людям, которые искали здоровья и счастья.

Как же мольфары поддерживали запасы своей энергии, которую они щедро отдавали при служении людям? Ранней весной, как только сошел снег, они исполняли древний обряд «обретения силы». Мольфар шел в горы, находил по некоторым признакам особую пе-

редельную пещеру и замуровывался в ней без пищи и воды. Он просто закладывал вход камнями, дерном и мхом, чтобы ни луч света, ни звук не проникли в его тайное убежище. 12 дней колдун и целитель пребывал в глубокой медитации. Он очищался от всякой скверны, которая могла пристать к нему после года служения людям, лечения их от болезней. А на 13-й день мольфар получал заряд чародейства, физических и духовных сил.

«Оружие» колдуна

Для разгона туч, изгнания молний и града мольфары пользовались посохами, короткими палками-тростями, специальными длинными острыми ножами, сделанными из старых кос.

Были очень важны для них згарды – своеобразные медальоны, обереги. Это знаки из разных материалов, известные со времен седой старины, ими пользовались еще жрецы ариев – брахманы, или рахманы, как их издревле называют в Украине (интересно, что выражение «рахманная земля» в украинском языке до сих пор обозначает благословенную, щедрую землю). Згарды заговаривали и после обряда надевали на шею. И так повторялось при каждом обряде – на ремешке оставалось все больше и больше згард, словно орденов. Такое украшение несло огромный защитный заряд и укрепляло силу чародея.

Ну а мосяжный перстень мольфара – это вообще удивительный предмет. Массивные, с высоким рельефом в виде головы Ариды (Чернобога, то есть властителя темной части мира) или Чугайстера (грозного и одновременно справедливого духа Карпат), они отливались из специального сплава для каждого конкретного мольфара. Имея такой перстень, колдун мог открывать Небесные Врата и попадать в прошлое, будущее или какой-нибудь параллельный мир, даже стать невидимкой. Также мосяжный перстень защищал своего обладателя от пуль и сабельных ударов.

Даже сегодня, беседуя с мольфаром, время от времени слышишь от него слово «громовица». Это и сама гроза, и дерево, опаленное огнем молнии. Именно щепу такого дерева используют для лечения людей – их окуривают тлеющими палочками, особенно при болезнях нервной системы.

Лечат мольфары, конечно, и заговорами, и крестом, и ос-

вященной водой. Используют минералы, травы, которые сами собирают в строго определенные дни и часы. Коренья берут ближе к вечеру, а наземную часть растений – с утра. Ведь каждое живое зелье обладает собственным био-полем, сила которого изменяется в зависимости от времени суток; и мольфар знает, когда какие травы и коренья лучше собирать.

Особым методом лечения у мольфаров является музыка – игра на дрымбе, старинном гуцульском инструменте. Играть на дрымбе непросто. Она издает звуки, схожие с буддистскими мантрами. Мольфары верят, что этот музыкальный инструмент обладает волшебной силой. Звучающими дрымбы можно изгнать болезнь. Она дает мольфару его чародейную силу – ведь дрымбы он сам и делает. С помощью звуков этого инструмента можно зачаровать человека, приручить дикого зверя, а врага превратить в друга.

Важны для мольфаров и камни Карпат. Для них это не просто минералы, но живые существа, со своими характером и поведением. Камнями лечили, снимали порчу. Для этого мольфар брал большой, круглый, гладкий и серый камень. Чародей всходил с таким камнем на гору или утес, простирая руки к небу и долго перекладывал камень в руках. При этом мольфар представлял, как болезнь выходит из него или обратившегося к нему человека и эдакой паутинкой наматывается на камень... После выхода болезни мольфар забрасывал камень в пропасть или просто подальше. Болезнь была побеждена. Но если кто-то находил такой камень и брал его, то болезнь обретала нового хозяина.

Петро Дворецкий

Мне этот случай рассказал Анатолий Сердюк, камазистдальнобойщик, рыбак и грибник. Детство его прошло в селе Тулома на Кольском полуострове, известном всему миру своими аномальными зонами и таинственными явлениями.



Бесовские хлопоты

Село Тулома находится на одноименной реке. Случай, о котором пойдет речь, произошел в один из летних дней 1958 года, когда Толику было всего шесть лет. Они с другими детьми очень любили играть в каменистом, местами заводненном овраге неподалеку от реки.

Както раз дети в очередной раз спустились в овраг побегать по камням. И вдруг заметили на его склоне большое отверстие, похожее на свежерытую нору. Дети удивились, ведь они знали овраг как свои пять пальцев и ничего подобного там раньше не замечали. Когда же они

приблизились к норе, и вовсе опешили: около нее копошились какие-то маленькие мохнатые существа с хвостами и рогами. У них была светлокоричневая шерсть, колени выгнуты в обратную сторону, а вместо стоп – копытца. Будто эти существа вышли из преисподней. Черти – иначе и не назовешь!

Дети притаились и стали наблюдать за этими странными существами. Ну, ни дать ни взять – сказочные бесенята! Ростом примерно около метра. Странные существа возлизились возле своей норы. Было видно, что они ее только что вырыли: рядом с дырой возвы-

НЕЧИСТЬ СЕЛА ТУЛОМА

шалась кучка свежей земли, камни отвалены. Создавалось впечатление, что бесенята чемто озабочены, чтото ищут.

Не до вас сейчас!

А детям и страшно, и интересно. Они попытались подойти поближе, чтобы рассмотреть этих существ. Те их заметили и внезапно побежали прямо на них. Дети стали убегать, визжа от ужаса. Бесенята преследовать их не стали. Такое впечатление, словно они просто хотели отогнать от норы случайных наблюдателей. Анатолий уверен: если бы хотели догнать, догнали бы – бегали бесы очень проворно.

Дети несколько раз возвращались к норе – любопытно же. Но бесенята снова и снова их отгоняли. Пробегут за ними какое-то расстояние и обратно к своей дыре возвращаются, будто показывают: не вступайте в наши дела, не мешайте, мол, не до вас нам сейчас, заняты! Видать, и в самом деле чемто серьезным они там занимались.

– Теперь я думаю: это хорошо, что им тогда не до нас было, – вспоминает Анатолий. – Если бы было «до нас», нам, наверное, всем худо пришлось бы. Мы же, малыши, не понимали.

Когда дети вернулись в поселок и рассказали взрослым про «нечисть» в овраге, те их на смех подняли. Никто, конечно же, не поверил. Это при том, что взрослые сами частенько долгими вечерами рассказывали разные истории и легенды о своем удивительном крае.

– Конечно, история фантастическая, – рассуждает Анатолий. – Я и сам бы сейчас в такое не поверил. Да только я же был не один. Со мной все это видели мои друзья. Мы до сих пор, когда встречаемся, в мельчайших подробностях вспоминаем этот случай.

Андрей Ефремов, Якутск

Однажды, зимней ночью...



Дед мой Иван Малахов всю жизнь со своей семьей прожил в Беларуси – в деревне Липск Пуховичского района Минской области. Был он очень добрым и справедливым человеком. В деревне его уважали – он умел лечить домашних животных, да и людям в помощи не отказывал.

Трудно в это поверить, но лечил он только ему известными молитвами, а может быть, заговорами. Приговаривал их шепотом и поглаживал больное место то одной, то другой стороной ножа. Лечение почти всегда было успешным, а плату дед Иван не брал. Местные старики вспоминают о нем до сих пор...

Очень дедушка хотел передать мне свою тайную науку, да не успел, умер. До сих пор жалею, что не приобщился к его знаниям. Но, видно, дедовы гены во мне все-таки зыграли – я стал ветеринарным врачом, защитил кандидатскую диссертацию...

У деда Ивана и бабушки Марии было четыре дочки. Одна из них – моя будущая мама Лена. От нее, кстати, я и узнал эту историю.

Однажды поздним вечером, когда, отужинав, вся семья собиралась ложиться спать, раздался стук в дверь. На дворе завывала метель, было холодно, но дед не удивился, ведь к нему часто приходили за помощью. Проворчал только для виду: – Кого там еще нелегкая носит?.. – встал с постели, куда только что улегся, и пошел открывать.

Вернулся дед с незнакомым стариком среднего роста. Тот, войдя, снял шапку-ушанку. Девочки уже забрались на печь, лежали там тихо и лишь с любопытством поглядывали на гостя. Незнакомец был седоват, одет в старое с заплатами пальто неопределенного цвета, запорошенное снегом, на шее – замызганный серый шарф. На ногах старые валенки, в одной руке шапка, в другой – шерстяные темные рукавицы.

– Вечер добрый, славные люди! Спасибо, что пустили в дом прогреться. На улице-то студено, весь продрог.

Голос его был с хрипотцой, но слова он произносил четко.

– А люди у вас в деревне не жалуют путников, – продолжал он. – Обошел с десяток домов, и никто не впустил. Я их не виню – боятся чужаков.

– Снимай, милый человек, пальто, проходи, присаживайся к столу. Повечеряешь – картошка еще не остыла. Чаю попьешь и согреешься, – предложил гостю дед Иван.

Пока гость мыл руки, бабушка накрыла стол. Семья деда жила бедно, в колхозе не платили, и приходилось туго. Но гостям всегда были рады. Бабушка Мария поставила на стол чугонок с картошкой, из которого еще подымался пар, отрезала большой ломоть хлеба, дала яйцо, луковицу, два зубчика чеснока, в миске – соленые огурцы, и полбутылки

самогонки, которую дед хранил для гостей. Сам он никогда не пил.

Познакомились. Оказалось, что незнакомца зовут Игнась. Он согласился выпить шкалик, как говорится, для согреву. Ел аккуратно, не много. Поев, рассказал, что идет в Марьину Горку к своему сыну, да вот пурга застала в дороге. Потом поблагодарил деда и бабушку и хотел одеваться, чтоб продолжать путь. Дед тут же возмутился:

– Да куда же ты ночью, в пургу! Оставайся-ка ночевать. Вот на лавке постелет жена тулуп, и отдыхай. В доме натоплено, тепло. Ты нам мешать не будешь, мы за занавеской, а дочки на печи – всем места хватит.

Когда все улеглись, дед потушил керосиновую лампу, и дом погрузился в темноту-тишину. Только далеко в деревне выла собака, да временами метель бросала горсть снега в окно, и опять тишина...

Мама рассказывала, что среди ночи проснулась от необъяснимой тревоги и услышала с чердака неясный шум. Не спали и дед с бабушкой, мама слышала, как они о чем-то тихо шептались. Потом из темноты послышался тихий хриловатый голос незнакомца. Слова были хорошо различимы, но казались совершенно бессмысленными.

Незнакомец повторял только два слова:

– Туды-сюды, туды-сюды, туды-сюды...

Он говорил так минуты две. И в это время кто-то бегал по чердаку: в ночной тишине раздавались быстрые шаги, поскрипывание потолочных досок, постанывание-повизгивание...

Взрослые и дети лежали как замороженные. Страх не испытывали, но и не хотелось двигаться, подниматься. Нахлынула слабость, безразличие ко всему... Дед и бабушка уже не шептались и тоже лежали молча. Сестры же рядом с Леной спокойно посапывали во сне. Маму это удивило. Дед обычно, если даже какой-то непонятный шорох ночью слышал, всегда выходил во двор, выяснял, в чем причина. А тут лежит и молчит.

Наконец незнакомец замолчал, водворилась тишина до звона в ушах, и Лена как-то сразу же уснула. Утром родители поднялись, как обычно, рано – управляться по хозяйству. Незнакомец, как оказалось, уже оделся и ждал, чтобы попрощаться, поблагодарить за уют. От завтрака он отказался и ушел в начинающийся зимний рассвет...

За завтраком родители стали обсуждать ночное происшествие. Но дед Иван сказал, что это, мол, все выкрутасы пурги, метели, ветра. И все быстро забылось – было много хлопот по дому...

На второй день дед полез на чердак и был ошеломлен увиденным: там в углу стояли два больших мешка, полных муки – пшеничной и ржаной!

Когда мой дедушка спустился с чердака, он был бледным, как полотно. Ему сначала никто не поверил, жена и дочери полезли на чердак, чтобы убедиться. Все было так: два мешка стояли там в углу. Испугались. Подумали, что этот Игнась – вор или бандит с большой дороги, и его поделники ночью приволокли нам в благодарность эти мешки.

Заявить властям побоялись, большевики могли не поверить и расстрелять или отправить на поселение. Ждали, не пойдут ли слухи, что где-то ограбили склад, мельницу, что ищут украденную муку. Но все в деревне было тихо. Выбросить же муку в то тяжелое время было бы кощунством, безрассудством и большим грехом.

А в дальнем селении жил старик, про которого говорили, что он колдун. Этот человек мог предсказывать будущее, гадать. Вот этот старик и поведал деду Ивану, что у него ночевал человек, имевший власть над нечистой силой. Это он в благодарность за хлеб-соль повелел чертям принести нам на чердак мешки с мукой.

Как бы там ни было, но мешки появились, они были там, на чердаке, мама с сестренками их видели, трогали, а бабушка потом из этой муки хлеб пекла. Как эти мешки туда попали – загадка... У деда с бабушкой на то время оставалось всего полмешка ржаной муки, она стояла в кладовке в сенах.

А может, старик из соседней деревни был прав?!

Владимир Антонович Пенькевич, Беларусь, п. Смиловичи Минской обл.

В гостях у сказки

Отправляясь в фольклорную экспедицию, мы надеялись записать старинные русские песни, малоизвестные легенды и сказания, а если повезет – стать свидетелями коллективного обряда. Сейчас это большая редкость, но, говорят, в некоторых селениях люди до сих пор всем миром обращаются к высшим силам с просьбой защитить их от зла, подарить дождь, солнце, богатый урожай или же прогнать болезни. Но мы и представить не могли, что всего в шестистах километрах от Москвы увидим самые настоящие чудеса. Здесь мы приводим одну из наших зарисовок.

Тетя Леля совсем не похожа на Бабу-ягу. Правда, на Василису Премудрую тоже. И жилище ее ничуть не напоминает ни волшебный дворец, ни избушку на курьих ножках. Скорее пряничный домик из западных сказок: маленький, аккуратный, очень светлый (недавно побелен). На фоне деревянных, изредка кирпичных домов он смотрится белым пятном, словом, не перепутаешь.

Нам открыла хозяйка – очень симпатичная, приятная женщина. Мы все гадали, сколько ей лет: 35 или все 50? Синие бездонные глаза, веселые лучики морщинок, но в остальном идеально чистое и гладкое лицо. Естественно, о возрасте мы спрашивать не стали. А когда поинтересовались ее полным именем, она лишь повторила: «Тетя Леля». Кто же она: Ольга, Елена или же просто Леля, как славянская богиня весны?

Познакомила нас Надежда – женщина, которая шьет народные костюмы и знает много старинных песен: именно с ней мы планировали встретиться с самого начала. Но, как это часто бывает, разговорились «за жизнь». И Надежда призналась, что есть у них в селе некая тетя Леля – настоящая кудесница: и лечит, и в любви помогает, и мир в семье наладить может. Пять лет назад Надежда привела к ней своего сына. И тетя Леля, представьте, сумела изгнать из него «бесов»!

Только не пугайтесь. Бесы тут, конечно, ни при чем. Мальчишка рос слишком импульсивным, не мог усидеть на месте, часто плакал, порой закатывал истерики. Думаю, в Москве ему бы поставили какой-нибудь модный диагноз: «гиперактивность», «невроз», «дисгармоничное развитие личности» или что-то еще. Но тетя Леля сказала – «бесы». Ну, пусть будет так. Главное же результат, правильно? А результат был налицо уже недели через две.

Тетя Леля испукала ребенка в ванне с какими-то травами, дала матери особый отвар, сшила мальчику льняную рубашку, в которой он должен был

спать, пока не вырастет из нее, прочитала заговор и отправила с миром. И, по словам Надежды, очень скоро парнишка изменился. Пай-мальчиком, правда, не стал, но от его истерик и слез остались лишь воспоминания. Чудо? Целительство? Ворожба? Да какая разница, если это работает.

Первым делом мы спросили, кто научил тетю Лелю колдовать.

– Ворожить, – поправила она. – Дар передал мне отец. Он был известным в округе травником, целителем, но немногие знали, что мой папа способен и беду отвести, и порчу снять, и дом от злых духов защитить. Он, правда, никому о своих способностях не рассказывал. Но считал, что, если человек узнал об этой стороне его дара и обратился за помощью, значит, помогать нужно.

– Сына у него не было, – продолжала тетя Леля, – о том, что когда-то родится внук, он знал всегда. Но также знал, что сам не доживет до этого момента, потому и стал учить меня.

И правильно сделал. Думаю, со мной согласятся все, кто знает тетю Лелю. Говорят, что ее конек – любовная магия. Но, как выяснилось, приворотами тетя Леля не занимается.

– А зачем? Вот если муж стал на сторону глядеть или девочка в невестах засиделась, тут я помогу с удальством.

Впрочем, о чем это мы? У тети Лели на стене старинная икона: могли бы и догадаться, что привороты, присушки, порчи не ее «специальность».

На прощание мне подарили амулет от неразделенной любви: мешочек с травами, на котором нашито сердечко из плотной красной ткани. Тетя Леля сказала, что, если я кого-то полюблю, чувство будет взаимным. И предупредила, что этот талисман не позволит мне тратить жизнь на пустые развлечения, поможет сберечь сердце для того самого, единственного. Что ж, я не против.

Ирина Запольская



Травы-обереги помогут сделать жизнь лучше

Магия трав и деревьев известна людям из далекого прошлого. Травы известны как сильные обереги во многих жизненных ситуациях. Они используются как обереги для дома и от сглаза. И сейчас многие экстрасенсы, шаманы и целители используют травы для очищения от негативной энергии человека и жилища, для защиты от наведенных негативных воздействий и т. п. Если правильно применять травы-обереги, то можно легко улучшить свою жизнь во многих ее сферах – от любовной до бытовой или карьерной.

Растения для чистки квартиры

В жилище, где происходят конфликты и выбросы негативной энергии, бывают завистливые люди, нужно периодически делать энергетическую чистку. Если этого не проводить, то жилое пространство накапливает негативную энергию на стенах. В таком месте тяжело находиться, начинает болеть голова, падает настроение, человек чувствует себя «выжатым». На помощь придет полынь. Окурийте дымом полыни стены, и весь негатив уйдет. Есть еще вариант очистки помещения – заварите 3 столовых ложки полыни стаканом кипятка, налейте смесь в ведро с водой и вымойте этой водой всю квартиру.



Растения для успешной карьеры

Положите три больших красивых лавровых листа на север комнаты, где вы часто находитесь или спите. Лавр несет в себе энергию победы. Северное направление активизирует карьерный рост. Листья нужно выбрать большие, красивые и гладкие.

Растения для денег

Самые известные денежные растения – это лаванда и герань. Положите в кошелек засушенные цветы, и ваш кошелек никогда не опустеет. Можно хранить деньги рядом с пучками лаванды или горшком герани. Рядом хорошо поставить зеленые свечи.

Растения для ума

Тем, кому часто приходится принимать важные решения и много думать, помогут эфирные масла сосны и лемонграсса. 2 капли масла лемонграсса и 1 каплю масла сосны капните на салфетку и положите на рабочий стол. Интуиция и умственные способности обострятся.

Растения от стресса

Существует дерево, которое помогает убрать все лишнее из нашей жизни. Это кедр. Капните на соль для ванн 4 капли эфирного масла кедра и примите ароматическую ванну – все ненужное и негативное покинет вас. Если в доме есть больной или ослабленный человек, повесьте над его кроватью фотографию сосны, ели, кедра.

Растения для защиты дома

Над входной дверью можно повесить пучок чертополоха. Или провести в полнолуние небольшой ритуал. Нужно взять обычную луковицу, разрезать пополам, одну половинку положить перед входной дверью, другую – с внешней стороны квартиры. Через сутки уберете луковицу и выбросите ее. Она впитает в себя весь негатив.

Растения для радости

Очень позитивными и дающими силу деревьями считаются березы. Хорошо обнять березу, если плохое настроение. И еще один современный вариант защиты – фотографии на фоне берез или яблонь можно выкладывать на всеобщее обозрение, не опасаясь сглаза или порчи.

Осины и тополя – деревья-вампиры. Они забирают женскую энергию.

ТОЧКА САНЬ ИНЬ ЦЗЯО – СЕКРЕТ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Секрет прекрасной формы женщины – стараться всегда пребывать в хорошем настроении, есть простую пищу, больше двигаться, спать вволю... и каждый день стимулировать точку Сань Инь Цзяо не менее 10 минут на каждой ноге. Можно продавливать пальцем, можно простукивать массажным молоточком.



Эффект от воздействия на точку действительно налицо. Чтобы противостоять возрасту, поддерживать молодость, женщинам необходимо взять на вооружение точку Сань Инь Цзяо. Эффект будет еще заметнее, если совмещать массаж точки Сань Инь Цзяо с массажем других точек, способствующих улучшению функции яичников.

Точки Сань Инь Цзяо расположены на внутренней стороне голени обеих ног. Если положить четыре сложенных вместе пальца ладони мизинцем к центру косточки на внутренней стороне лодыжки (это расстояние равно 3 цуням), Сань Инь Цзяо находится непосредственно кзади от большой берцовой кости.

Почему же эта точка так важна для женского здоровья?

Регулирует месячные, кожа без пятен, морщин, прыщей

В точке Сань Инь Цзяо пересекаются каналы печени, почек и селезенки. Селезенка отвечает за производство и продвижение крови и ци, печень отвечает за хранение крови, почки дают крови изначальную энергию. Если крови и ци в теле женщины достаточно и нет застойных явлений крови, то месячные приходят регулярно, без задержек.

Пятна, прыщи, морщины на самом деле связаны с регулярностью месячных. Если каждый вечер стимулировать точку Сань Инь Цзяо, это поможет отрегулировать менструальный цикл, отодвинуть срок наступления климакса, забыть о проблемной коже. Но получить такой эффект невозможно за один сеанс.

Нужно постоянно делать массаж точки, и через определенный период времени (не раньше, чем через месяц), вы увидите результат на своем лице. За 1–2 дня результатов не добьетесь. Кроме того, одной из причин расстройства менструального цикла является угасание функции яичников. Поэтому кроме массажа точек Сань Инь Цзяо следует озаботиться оздоровлением яичников.

Укрепляет мышцы лица, предотвращает дряблость кожи

Китайская медицина считает, что селезенка отвечает за мышцы, эластичность мышц определяется состоянием селезенки.

Если наносить ущерб деятельности этого органа, это неизбежно

проявится дряблостью мышечных тканей лица и всего тела.

Если после сорока лет женщина все еще имеет желание противостоять силе земного тяготения, предотвратить провисание мышц лица, груди, живота, кроме сбалансированного своевременного питания необходимо еще каждый вечер массировать точки Сань Инь Цзяо.

Излечивает от половой холодности

По причине постоянного стресса или из-за нездоровых привычек может возникнуть половая холодность. Не испытывающая сексуального желания женщина не только себя лишает многих радостей жизни, это влияет на взаимоотношения в семье, нередко приводит супругов на грань развода.

Точка Сань Инь Цзяо – точка для восполнения ци и крови, что в свою очередь помогает избавиться от половой холодности, возродить романтические отношения. Массаж точки Сань инь Цзяо помогает избавиться от половой холодности, повысить сексуальное желание, улучшить качество супружеских отношений.

golbis.com



Простой способ защитить себя от сглаза

Многие не раз замечали, что знаменитости носят красную нить на запястье. Нитку такого же цвета часто вяжут маленьким детям. Зачем надевают красную нитку на руку? Почему нить обязательно должна быть красная, и на какой руке ее носить? Давайте разберемся, почему появился такой обычай.

Красная нить на запястье – что она означает?

С древних времен красная нить на запястье считается оберегом от сглаза и порчи.

Экстрасенсы и биоэнергетики считают, что некоторые люди обладают плохой энергетикой и могут

навредить остальным даже визуальным контактом. В простонародье это явление принято называть «сглаз». Оно проявляется на первых порах как внезапная слабость, головные боли. В перспективе глаз может стать причиной продолжительных проблем со здоровьем, неудач в личной жизни и карьере. Именно от таких переполненных злобой или необоснованной ненавистью людей, которые могут «заразить» негативом другого человека, и защищает красная нить.

Иногда красную нить надевают, чтобы избавиться от злобы внутри самого себя.

Стоит отметить, что этот обычай имеет и менее «окультуренное» предназначение. Например, в народной

медицине красную нить повязывали от боли в руке при растяжении, артрите, хронической усталости кисти при однообразной работе. Считается, что шерсть (преимущественно используют шерстяную красную нитку) усиливает кровообращение.

Почему нить должна быть красного цвета

Красный цвет во все времена считался самым сильным и энергетически наполненным цветом. Кроме того, красный – цвет Марса, планеты, которая покровительствует сильным и волевым людям.

Кроме красной, повязывают также розовую и даже синюю нить. Согласно преданиям, розовую нить

на красоту и молодость повязывала царица Савская. А синюю нить еще со времен царя Соломона повязывают на мудрость и харизму.

На какой руке носить красную нить

Обычно красную нить повязывают на левую руку. Считается, что левая часть тела – это получающая сторона.

Как повязать красную нитку на руку

Рекомендуют привлечь к этому делу того, кого вы любите, преданного вам человека или духовного наставника. Нитку нужно плотно обвязать вокруг запястья и закрепить на узел.

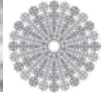


Потом еще шесть раз завязать, чтобы получилось семь узелков. Хорошо, если при этом вяжущий читает молитву или просит для того, кому собирается повязать нить, помощи у высших сил.

Если нить потерялась

Эксперты считают, что это хороший знак, так как нить вобрала весь негатив и исчезла.

golbis.com



Путь к добрососедству



Вот уже девятнадцать лет каждую весну в марте или апреле проходит в Екатеринбурге традиционный межнациональный и межконфессиональный фестиваль духовного творчества «Мир Света». (До 2007 года он назывался «Купол Света»). Первый фестиваль прошел в апреле 1996 года при поддержке Уральской Ассоциации клубов ЮНЕСКО.

Лучший способ стать добрым соседом, хотя и не самый легкий, со смирением – понять, что твои взгляды не могут быть единственно правильными, даже если они, по твоему убеждению, освящены высокими авторитетами или традицией. От разных религиозных и идейных фанатиков уже горели библиотеки древности.

Важно, чтобы принцип смирения не подменялся пассивностью... Истинное смирение – это осознание человеком своей внутренней природы, желание равного счастья всем существам, без превосходства каких либо наций или религий. С сохранением приоритета культурных и религиозных традиций коренных народов той или иной местности, сохранения культурной самоидентичности наций, права наследовать землю своих предков. Только такое смирение, вместе с недопущением внутреннего озлобления и гордыни превосходства, может, по нашему мнению, стать основой добрососедства.

Наш фестиваль проводился в разные годы в содружестве с разными общественными объединениями. В них участвовали православные христиане и язычники, протестанты и кришнаиты, мусульмане и буддисты, иудеи и атеисты, приверженцы Саи Бабы и Шри Чинмоя, Сахаджайоги и Движения Объединения, рериховцы и анастасийцы, цыган и тайпанг. А также представители национальных диаспор, проживающих на территории нашего города: украинцы, евреи и марийцы, татары и башкиры, армяне и осетины, немцы и латыши.

Очередной, XIX фестиваль будет проходить 25 апреля с 11.00 до 17.00 в Центре Культуры «Орджоникидзевский» (Уралмаш, бульвар Культуры, 3) под девизом «Доброе соседство – лучшее наследство!».

Добрососедство в разных аспектах – на лестничной клетке, в трамвае, в коллективном саду, между национальными диаспорами и соседними государствами, религиозными и политическими организациями становится все более актуальной проблемой в связи с утратой коллективистских тенденций в обществе, ростом корпоративных и потребительских настроений.

В начале фестиваля пройдет круглый стол «Актуальные вопросы добрососедства». После перерыва, как обычно, состоится концерт, где выступят известные нам и новые исполнители. В фойе в течение всего фестиваля будет работать выставочная ярмарка литературы и продукции участников.

Желающих выступить на круглом столе или в концерте будет много. Чем раньше вы заявитесь, тем вероятнее будет ваше участие в программе, особенно если выступление отразит тему фестиваля.

В соцсети «Вконтакте» создана группа «Фестиваль Мир Света».

В канун 70 летия Победы в ВОВ, когда проводится наш XIX фестиваль, мы должны ясно осознавать, – какой дорогой ценой достался нам долгий послевоенный мир и добрососедство. Ряд сообщений на круглом столе будут посвящены роли Победы в торжестве добрососедства.

Если вы не готовы активно участвовать, приходите послушать, посмотреть, а может быть, приобрести книгу или сувенир. Вход на фестиваль свободный.

Президент Общества духовной культуры М.Р. Бураков, тел. 203-11-50

Председатель оргкомитета фестиваля А.А. Хазов, тел. +7-963-03-78-878

МИФЫ О КОСМОСЕ,

В КОТОРЫЕ ВСЕ ВЕРЯТ БЛАГОДАРЯ ФАНТАСТИЧЕСКИМ ФИЛЬМАМ

Наши познания о космосе похожи на знания об истории: бывает действительно сложно разобраться, где настоящие факты, а где – запомнившиеся по фильмам. Часто оказывается, что эти знания не просто неточны, а до смешного ошибочны. Какие же самые распространенные заблуждения о космосе мы вынесли из фантастических фильмов?

Астероидные поля смертельно опасны

Помните, как в фильме «Империя наносит ответный удар» Хан Соло удирает от Империи через астероидное поле? Чертовы камни летают настолько плотно, что даже мелким имперским истребителям не пробраться через них, не рискуя быть раздавленными дрейфующими валунами. Через 20 лет в «Атаке клонов» Оби-Вану тоже придется несладко.



На самом деле

Если посмотреть на снимки астероидного пояса в нашей солнечной системе, то выглядит он точно как в «Звездных войнах». Астероидов в нем действительно уйма – на сегодня неугомонные астрономы насчитали уже около полумиллиона. Но загвоздка в том, что малые планеты разделяют километры и километры вакуума, в среднем на 650000 квадратных километров приходится по одному астероиду. Поэтому, отправляя свои зонды лететь через астероидный пояс между Марсом и Юпитером, ученые NASA говорят, что шансов столкнуться с астероидом у аппарата... один на миллиард. Так что капитан Соло мог вести свой корабль хоть левой пяткой, все равно шансов врезаться в астероид у него было бы столько же, сколько у вас по дороге в ближайший супермаркет.

Черные дыры – санитары космоса

Из всех космических ужасов черные дыры, пожалуй, нагляднее всего доказывают, что Вселенная ненавидит нас. Они невидимы, зловещи, огромны и, словно космический пылесос, засасывают в себя все без разбору на световые годы вокруг.

Из-за последней особенности черные дыры с завидным постоянством появля-



ются в каждой уважающей себя космоопере: от последнего «Звездного пути» Джей Джей Абрамса до «Доктора Кто». Но всюду и всегда черная дыра предстает как чудовищной силы сосущая воронка, от которой невозможно сбежать.

На самом деле

Давайте представим, что, проснувшись утром, мы обнаружили на месте нашего солнца черную дыру с аналогичной массой. Что же произойдет? Да попросту ничего. Нет, мы, разумеется, замерзнем насмерть, потому что исчезнет источник тепла, согревающий нашу планету, и только. Но Земля совершенно точно останется на месте.

Большинство людей забывает, что, при всей своей широко разрекламированной мощи, черные дыры все еще обладают массой. Это значит, что, какими бы пугающе всемогущими они не казались, притяжение черной дыры, как и любого другого объекта в нашей Вселенной, ограничено пределами, которые определяет ее собственная масса. И если масса черной дыры равна массе Солнца, то и сила ее притяжения будет равной, а значит, наша планета продолжит мирно вращаться по своей орбите.

Вот так-то, даже если вы – наводящая ужас черная дыра, это не освобождает вас от законов физики и бессердечной гравитации.

Солнце желтое

Цвет Солнца – вещь сама собой разумеющаяся, одна из тех вещей, которые мы усваиваем еще в детском саду. Даже в принятых классификациях наша звезда значится как «желтый карлик». Так что же тут может быть не так?

Мы в курсе, какого цвета ближайшие к нам космические объекты, потому что у нас полно фотографий, добытых тем же телескопом «Хаббла», орбитальными спутниками и курсирующими по солнечной системе зондами.

На самом деле

Солнце не желтое. Причина, по которой мы видим его таким – в земной атмосфере, окрашивающей солнечные лучи в желтоватый оттенок. Но не стоит забывать, что температура нашей звезды – 6000 градусов по Кельвину, и на самом деле у нее единственный возможный для настолько раскаленного объекта цвет. Белый.

Вы будете удивлены, но ни одна из космических камер не делает цветных снимков. Цвет добавляют позже с помощью фильтров. Такие дела.

Внеземные фотографии – штука хитрая, и снимки, которые получаются в результате, отнюдь не всегда представляют самую точную версию предмета. Вместо этого учеными приходится подбирать комбинации цветов, которые лучше отвечают целям их работы.



«Цвета на снимках с телескопа «Хаббла» нельзя назвать ни правильными, ни неправильными, – говорит Золт Левей, сотрудник Научного института космических наблюдений. – Чаще эти снимки представляют физический процесс, лежащий в основе предмета съемки. Они являются способом представить на одном снимке так много информации, сколько возможно получить».

Так что все потрясающие космические фотографии, которые мы видим год за годом, это просто черно-белые снимки, раскрашенные, чтобы ученые могли более наглядно отразить каждую деталь изображения.

Метеориты горячие

Вы видели это в каждом фильме-катастрофе – возьмите хотя бы сцену из «Армагеддона», где огненные дымящие метеориты разносят Нью-Йорк. И хотя мы знаем, что не каждый фильм построен сплошь на научных фактах, если в вашем дворе упадет метеорит, вы вряд ли броситесь сразу же хватать его руками – он же падал, оставляя огненный след в полнеба.

На самом деле

Кусок камня миллиарды лет летал в космосе, где температура всего на три градуса выше абсолютного нуля. После входа в атмосферу до столкновения с Землей у метеора будет лишь несколько



секунд, настолько велика его скорость. У этого куска камня попросту нет времени, чтобы нагреться. Те, которые все же долетают до земли, обычно слегка тепловатые.

Но откуда же тогда огненные шары? Почти все видели метеоритный дождь, – они действительно горят. Но на деле наблюдаемый нами эффектный файербол почти не имеет отношения к самому метеору. Это всего-навсего воздушный слой, который образуется перед падающим метеором в атмосфере. Именно он нагревается, создавая вид горящего шара, но на температуру небесного тела это не влияет.

Предметы силы у наших Предков

Веретено – мистический предмет силы. «Очень давно, когда не было ни людей, ни даже самой Земли, а Вселенная пребывала в изначальном хаосе, только Великая Небесная Пряха сучила бесконечную нить жизни Вселенной. Она скручивала безформенные пучки хаоса в тугие нити жизни, наматывала их на свое веретено и, когда клубок становился большим, снимала его с веретена и бросала в океан Вселенной».

В древности женщины исполняли ритуал, копирующий действия Великой Пряхи. Это действие имело мистическую суть – зримое структурирование первичного хаоса в конкретную материальную форму. Постоянное многолетнее вращение на месте включало веретено в мировую систему торсионных полей, заряжало энергией метафизических миров.

Веретено – и оберег, и волшебная палочка, и семейный предмет, который может переходить по женской линии. С его помощью можно чистить жилище, целить, ну и конечно же прясть. Как настоящий символ женского занятия, этот инструмент присутствовал в традиции славян.

Много людей использовали веретено как элемент лечебной магии: размахивали им, кололи больного, клали в воду вместе с ножом, и потом поили заболевшего человека, читая при этом заговор. В любовной магии часто использовалось острога и вращение веретена. Девушки, которые проживали в горах, крутили веретено на праздники. Считалось, что это парни будут так же сильно крутиться вокруг девушек.

На самом же деле символика веретена заложена в его предназначении. Оно являлось неотъемлемым предметом быта сельских жителей. Крутящийся момент веретена является символом вращения нашей Земли вокруг своей оси.

Веретено связано с процессом прядения. Таким образом, символика его постоянно переплетается и меняется. Очень часто оно олицетворяет жизнь человека, переход жизни из одного мира в иной, а также непрерывное течение времени.

Рассмотрим хорошо известный в народе процесс прядения. По своей глубинной сути он повторяет то, что делает Великая Пряха. На прялке укрепляют пучок шерсти, в котором нет никакой структуры, всё

перепутано и сплетено без видимой системы. Этот пучок шерсти и является моделью первичного хаоса, из которого ловкие женские руки сучат нить – структурированную ткань, которую можно использовать для созидания. Пусть это будет созидание незначительное, вроде шерстяных носков, но оно есть! Веретено крутят, как юлу, и наматывают на него нить. Когда нить сматывается в клубок, его снимают с веретена и откладывают в сторону, чтобы потом из спрядённых



нитей связать носки или варежки. Длительное вращение веретена создаёт в нём определённый энергетический заряд, а постоянное взаимодействие с нитями, только что родившимися из первичного хаоса шерсти, наполняет энергетический заряд высокой созидательной активностью. Опосредованно процесс прядения повторяет созидание миров, которыми Великая Пряха наполняет нашу Вселенную.

Сила привычки отводит глаза, и большинство людей смотрят на созидание структурированной нити из первичного хаоса со скукой

и вообще не придают значения тому, что рядом происходит чудо. Мы привыкли, а привычка ничего нового подсказать не может. Однако новое происходит независимо от того, внимательно или нет смотрите вы на процесс прядения. Да и не в нём проявляется мощь веретена. Пращур, передавшие нам сокровенные знания, видели в привычном мистический смысл. Только вот мало видеть, надо уметь пользоваться этой великой силой веретена в жизни.

Всё гениальное просто!

Но давайте всё по порядку. Что такое веретено? Это деревянная палочка сантиметров тридцать длиной. Она обязательно имеет более тупую головку, на которой веретено вращается, и острый конец, за который пряжи его вращают. Вот и всё устройство мистического жезла.

И тот, кто делает веретёна, и те, кто покупает их, вряд ли представляют, какую мистическую силу они держат в руках. Какая уж там мистика, когда нужно просто выжить!

Между тем, веретено могло бы изменить жизнь любого человека самым удивительным образом. Нищего сделать обеспеченным, несчастному дать шанс на обретение радости. Спектр возможностей применения современной волшебной палочки весьма широк. Даже в наше время мы сталкиваемся с проявлениями мистической силы веретена.

К примеру, этот магический жезл использовали для наведения порчи на человека. Чтобы избавиться от тёмного заряда, попытались сжечь веретено. Бросили в костёр, но деревянная палочка, лёжа на раскалённых углях, только обуглилась и потемнела, но гореть не хотела. После проведения ритуала очищения с использованием соли и сырой земли веретено вспыхнуло и почти мгновенно сгорело. Аккумулированная в нём негативная энергия предохраняла дерево от огня. Если веретено много и активно работало как талисман, оно также сохраняется в огне почти нетронутым. Но стоит убрать энергетический заряд, как оно превращается в обычную деревяшку, весело вспыхивает и очень быстро сгорает... Таких примеров немало.

Старый друг...

Наиболее сильными и энергетически активными являются старинные веретёна. Этому немало объяснений. Во-первых, тогда их изготавливали из особых пород дерева, с соблюдением всех правил и ритуалов. А потом эти веретёна долгие годы вращались, наматывая

на себя структурированную нить хаоса. Как правило, после двух-трёх лет участия в прядении веретено уже включается в мировую систему энергетических связей. А что говорить о веретёнах, которыми пряжи пользовались по пятьдесят, семьдесят и даже сто лет? В таких палочках накоплена колоссальная энергия, высвободить которую не представляет труда.

Человек должен пользоваться волшебной палочкой с осознанием причастности к высокому служению. Веретено в данном случае выступает в роли внешнего союзника внутреннего преображения. Главная задача не в том, чтобы творить чудеса на потребу публике, а в том, чтобы с помощью силы веретена избавиться от блоков собственного эго, преодолеть негативные тенденции, жалость к себе, стать счастливым внутри, и тогда ваша работа с веретеном даст удивительные результаты. Уныние и печаль, страх и другие порочные эмоции просто уйдут, исчезнут, оставив лишь воспоминания. Они будут важны для вас, поскольку при отклонении от внутренней гармонии вы сразу почувствуете их сигнал. Память о внутреннем негативе, словно сторожевой колокольчик, сразу же даст знать, что порок только ждёт вашей слабости, чтобы немедленно вернуться и с новой силой надавить на вашу психику.

...Лучше новых двух?

Старинные веретёна наполнены силой торсионного вращения и мощью созидания из хаоса некоей структуры. Замечено даже, что носки или варежки, связанные из шерстяных ниток, спрядённых и намотанных на старинные веретёна, служат значительно дольше, да и своему владельцу добавляют силы и здоровья. Но как быть, когда найти старое веретено не получается, а на рынках можно приобрести только новодел? Ждать, когда пройдут десятилетия и новое веретено превратится в энергетически насыщенное и активное? В таком случае теряется смысл практики.

Это не совсем так. Во-первых, форма ведь тоже отражается на внутреннем наполнении предмета. Если бы просто взяли палочку и начали наматывать на неё нить – это одно. Но придание деревяшке определённой формы уже создаёт определённый энергетический импульс, ориентированный на последующее использование предмета. Так что форма веретена появилась далеко не случайно.

Во-вторых, нет необходимости энергетизировать новое веретено естественным путём. Того же эффекта можно добиться быстро, используя свои внутренние возможности. Не стоит забывать, что мы наделены громадным творческим потенциалом, и важно умело использовать его!

Если в вашей дате рождения есть цифра пять

Есть жизни каждого из нас события, которые мы называем СУДЬБОНОСНЫМИ. Но далеко не все знают о том, что такие события или обстоятельства зависят от особенностей цифр нашей даты рождения в текущем году, от дат рождения наших родителей. Мы зачастую и не догадываемся, какие сюрпризы готовит нам судьба: успех или провал, радости счастье или несчастье, реализация задачи или наоборот – полный застой и т.д. Как изменить ситуацию к лучшему, как достичь нужных результатов? Все это можно просчитать в датах, а особенно в частых повторях конкретных цифр в самих датах.

Анализируя цифры, можно с определенной точностью понять поступки человека, его самочувствие, поведение, понять, что с ним будет происходить дальше. Это очень актуально, если в семье растут дети, особенно если ребенок родился недавно и вас волнует: каким он будет через год, два, три года, через пять, десять лет, кем он будет, когда станет взрослым.

В цифрах так же конкретно заметны причины непонимания между супругами, родителями и детьми. А сравнивая даты рождения человека и его судьбоносные даты, можно не только спрогнозировать событие, но и изменить его в лучшую сторону. Что для этого нужно, как заглянуть в будущее, как «подстелить соломку» заранее, в случае необходимости? Эти вопросы мне часто задают на консультациях. Конечно же ответы есть и эта информация заложена в самих датах.

Нумерологические знания необходимы и важны для людей, особенно у тех, у которых в датах есть цифра «пять» – либо в дне и годе рождения, либо в дате дня рождения в текущем году, особенно когда эта цифра повторяется несколько раз.

Об этой цифре можно сочинять целые оды и поэмы. Человек, который обладает большим количеством пятерок, просто обязан знать о том, что его ждет впереди, в случае, если он хотел бы использовать свойства пятерок в своей жизни. О таких людях говорят: если хочешь спрогнозировать событие, выдумай его. Как пятерочник придумает, так все и будет происходить. Потому что, он изначально способен формировать такие события, которые ему жизненно важны. Даже если человек не подозревает о своих качествах, но имеет много пятерок, он неизбежно своим словом и мыслями влияет на все то, что происходит вокруг и что происходит в его собственной судьбе.

Мною разработана специальная программа для «Пятерочников». В ней излагаются знания об особенностях таких людей и даются практические навыки для использования этих особенностей в своей судьбе, в жизни, и как при всём этом соблюдать правила техники безопасности и законы Гармонии.

«Пятерочники», следите за информацией, звоните в редакцию газеты «Тайна жизни» или непосредственно мне 89827260746.

Татьяна Закировна Полуяхтова
Курс начнется сразу
по набору группы.

На правах рекламы

www.livefire.ru
www.svarozhich.net
**МАГАЗИН
СЛАВЯНСКИХ
ТОВАРОВ**

Екатеринбург,
пр. Ленина, 24/8, 2 этаж,
ТГ «Красный леопард»
тел.: (343) 345-96-65
Интернет-магазин: оф. 10
(343) 379-59-22



Как сознание управляет материей

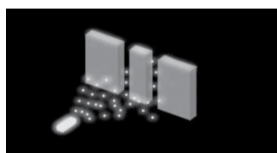
Квантовая физика радикально изменила наши представления о мире. Согласно квантовой физике, мы можем влиять своим сознанием на процесс омоложения!

Почему это возможно? С точки зрения квантовой физики, наша действительность – источник чистых потенциальных возможностей, источник сырья, из которого состоит наше тело, наш разум и вся Вселенная. Универсальное энергетическое и информационное поле никогда не перестает изменяться и преобразовываться, каждую секунду превращаясь во что-то новое.

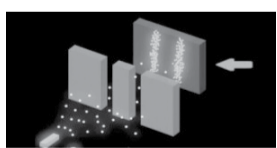
В XX веке во время физических экспериментов с субатомными частицами и фотонами было обнаружено, что факт наблюдения за течением эксперимента изменяет его результаты. То, на чем мы фокусируем наше внимание, может реагировать.

Этот факт подтверждает классический эксперимент, который каждый раз удивляет ученых. Он повторялся во многих лабораториях, и всегда получались одни и те же результаты.

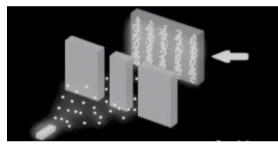
Для этого опыта приготовили источник света и экран с двумя щелями. В качестве источника света использовалось устройство, которое «выстреливало» фотонами в виде однократных импульсов.



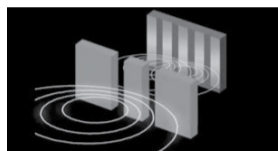
За ходом эксперимента велось наблюдение. После окончания опыта на фотобумаге, которая находилась за щелями, были видны две вертикальные полоски. Это следы фотонов, которые проходили сквозь щели и засвечивали фотобумагу.



Когда этот эксперимент повторяли в автоматическом режиме, без участия человека, то картина на фотобумаге изменялась. Если исследователь включал прибор и уходил, и через 20 минут фотобумага проявлялась, то на ней обнаруживалось не две, а множество вертикальных полосок. Это были следы излучения. Рисунок был другим.



Структура следа на фотобумаге напоминала след от волны, которая проходила сквозь щели.



Свет может проявлять свойства волны или частицы. В результате простого факта наблюдения волна исчезает и превращается в частицу. Если не вести наблюдение, то на фотобумаге проявляется след волны. Этот физический феномен получил название «эффект наблюдателя».

Эти же результаты были получены и с другими частицами. Эксперименты повторялись многократно, но каждый раз они удивляли ученых. Так было обнаружено, что на квантовом уровне материя реагирует на внимание человека. Это было новым в физике.

По представлениям современной физики, все материализуется из пустоты. Эта пустота получила названия «квантовое поле», «нулевое поле» или «матрица». Пустота содержит энергию, которая может превращаться в материю.

Материя состоит из сконцентрированной энергии – это фундаментальное открытие физики XX века.

В атоме нет твердых частей. Предметы состоят из атомов. Почему предметы твердые? Палец, приложенный к кирпичной стене, не проходит сквозь нее. Почему? Это связано с различиями частотных характеристик атомов и электрическими зарядами.

У каждого типа атомов своя частота вибраций. Этим определяются различия физических свойств предметов. Если бы было можно менять частоту вибраций атомов, из которых состоит тело, то человек мог бы проходить сквозь стены. Но вибрационные частоты атомов руки и атомов стены близки. Поэтому палец упирается в стену.

Для любых видов взаимодействий необходим частотный резонанс. Это легко понять на простом примере. Если осветить каменную стену светом карманного фонаря, то свет будет задержан стеной. Однако излучение мобильного телефона легко пройдет сквозь эту стену. Все дело в различиях частот между излучением фонаря и мобильного телефона. Пока вы читаете этот текст, сквозь ваше тело проходят потоки самого различного излучения. Это космическое излучение, радиосигналы, сигналы миллионов мобильных телефонов, излучение, идущее из земли, солнечная радиация, излучение, которое создают бытовые приборы и т. п.

Вы это не ощущаете, поскольку можете видеть только свет, а слышать только звук. Даже если вы сидите в тишине с закрытыми глазами, сквозь вашу голову проходят миллионы телефонных разговоров, картины телевизионных новостей и сообщений по радио.

Вы это не воспринимаете, поскольку нет резонанса частот между атомами, из которых состоит ваше тело, и излучением. Но если резонанс есть, то вы немедленно реагируете. Например, когда вы вспоминаете о близком человеке, который только что подумал о вас. Все во Вселенной подчиняется законам резонанса.

Мир состоит из энергии и информации. Эйнштейн после долгих размышлений об устройстве мира сказал: «Единственная существующая во Вселенной реальность – это поле». Подобно тому, как волны являются творением моря, все проявление материи – организмы, планеты, звезды, галактики – это творения поля.

Возникает вопрос: как из поля создается материя? Какая сила управляет движением материи?



Исследования ученых привели их к неожиданному ответу. Создатель квантовой физики Макс Планк во время своей речи при получении Нобелевской премии произнес следующее: «Все во Вселенной создается и существует благодаря силе. Мы должны предполагать, что за этой силой стоит сознательный разум, который является матрицей всякой материи».

На рубеже XX и XXI веков в теоретической физике появились новые идеи, которые позволяют объяснить странные свойства элементарных частиц. Частицы могут возникать из пустоты и внезапно исчезать. Ученые допускают возможность существования параллельных вселенных. Возможно, частицы переходят из одного слоя Вселенной в другой. В раз-

витии этих идей участвуют такие знаменитости, как Стивен Хокинг, Эдуард Виттен, Хуан Малдасена, Леонард Зюскинд.

Согласно представлениям теоретической физики, Вселенная напоминает матрешку, которая состоит из множества матрешек-слоев. Это варианты вселенных – параллельные миры. Те, что расположены рядом, очень похожи. Но чем дальше друг от друга слои, тем меньше между ними сходства. Теоретически, для того чтобы перейти из одной вселенной в другую, не требуются космические корабли. Все возможные варианты расположены один в другом.

Впервые эти идеи были высказаны учеными в середине XX века. На рубеже XX и XXI веков они получили математическое подтверждение. Сегодня подобная информация лег-

ко принимается публикой. Однако пару сотен лет назад за такие высказывания могли сжечь на костре или объявить сумасшедшим.

Все возникает из пустоты. Все находится в движении. Предметы – иллюзия. Материя состоит из энергии. Все создается мыслью.

Эти открытия квантовой физики не содержат ничего нового. Все это было известно древним мудрецам. Во многих мистических учениях, которые считались секретными и были доступны только посвященным, говорилось, что нет никакого различия между мыслями и предметами.

Все в мире наполнено энергией.

Вселенная реагирует на мысль.

Энергия следует за вниманием.

То, на чем ты фокусируешь свое внимание, начинает изменяться.

Эти мысли в различных формулировках даются в Библии, древних гностических текстах, в мистических учениях, которые возникли в Индии и Южной Америке. Об этом догадывались строители древних пирамид. Эти знания являются ключом к новым технологиям, которые сегодня используются для управления реальностью.

Наше тело – это поле энергии, информации и разума, находящееся в состоянии постоянного динамического обмена с окружающей средой. Импульсы разума постоянно, каждую секунду придают телу новые формы для приспособления к меняющимся требованиям жизни. Например, с точки зрения квантовой физики, наше физическое тело под воздействием разума способно совершить квантовый скачок из одного биологического возраста в другой, не проходя через промежуточные возрасты.

Сними нервное напряжение!

Упражнение первое

Необходимо удобно лечь на спину (на кровать или на пол), после чего согнуть руки в локтевых суставах и сжать кулаки. Теперь вдохните и приподнимите на выдохе ноги и корпус с прижатыми к нему локтями. Теперь нужно максимально напрячь все мышцы, и оставаться в данной позе так долго, как только возможно (при этом не доводите себя до возникновения болезненных ощущений или головокружения). Потом следует резко сбросить напряжение и, вздохнув, дать телу опуститься в горизонтальное положение. После этого нужно медленно сделать выдох и полностью сосредоточиться (рекомендуется закрыть при этом глаза) на дыхательном процессе и ощущении релаксации, которое возникает в каждой напряженной до этого мышце. Лежите так около пятнадцати минут, а затем пойдите и умойтесь прохладной водой, смешанной с любым ароматическим маслом (например, лимонным или маслом грейпфрута).

Упражнение второе

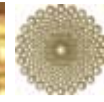
Для того чтобы выполнить данное упражнение для релаксации, вам следует лечь удобно на спину (например, на кровать или пол) и расслабить мышцы (если вам трудно это сделать, то проделайте предыдущее упражнение). Начните медленно вдыхать и выдыхать, полностью концентрируя сознание на этом процессе. На вдохе ваша брюшная стенка должна выдвигаться вперед, а на выдохе – втягиваться внутрь. При правильном выполнении этих дыхательных упражнений через двадцать минут вы почувствуете, что воздух при вдохе проходит через все тело. Проводите ежедневно в такой медитации не менее 20–40 минут. Для усиления эффекта рекомендуется зажечь в помещении, где проводится упражнение, аромалампу или ароматические палочки.

Упражнение третье

Перед выполнением данного упражнения для расслабления необходимо растереть руки друг о друга так, чтобы они нагрелись. Закройте глаза и наложите чашеобразно сложенные ладони на глаза так, чтобы основания ладоней касались внутренними краями нижней половины носа. При этом наложите суставы первых фаланг ваших мизинцев друг на друга и скрестите пальцы рук на лбу. Очень важно, чтобы при выполнении этих движений ладони не касались глаз. Цель данного упражнения в максимальном расслаблении глазных мышц, что приводит к нервному успокоению и расслаблению.

Упражнение четвертое

Кроме того, рекомендуется ежедневно уделять хотя бы полчаса медитации-релаксации. Для этого необходимо принять удобную позу, закрыть глаза и представить себя в том месте, где вы бывали до этого раньше и чувствовали себя расслабленно и комфортно. При этом очень важно сосредоточиться на нем все свои чувства (вдыхая, вспоминать запах того места, мысленно, оглядываясь, видеть пейзаж).



Специально для «Тайны жизни»

ВСТРЕЧИ С НЕЧИСТОЙ СИЛОЙ

Фильмы-сказки советских времен. Сердитая и вместе с тем забавная Баба-Яга, лешие, больше напоминающие ожившие коряги, призрачный хоровод русалок... Увы, в реальности все выглядит иначе. Домовой, которого мне довелось увидеть в оставленном хозяевами доме, не имел ни бороды, ни лаптей, а выглядел как черный столбик размером с кошку, вставшую на задние лапы. Лешак, которого я несколько раз встречал в глухих местах, был похож на гигантскую тень, а то существо, что зовется лесной русалкой... Просто сгусток тумана. Что не помешало ему начать принимать очертания девичьей фигуры, едва в сознании всплыл образ из сказки Андерсена. На мысли-то они реагируют мгновенно.

Но встречи с подобными существами не всегда заканчиваются хорошо. Истории, рассказанные мне совсем недавно – лучшее тому подтверждение. А верить им или нет – решать читателю.

Дитя

Алена была даже рада остаться смотреть за стоянкой, когда вся компания ушла купаться на реку глухой ночью. Идти было больше километра, а погружение в холодную воду – бр-р. А тут и костер, и теплый спальник под боком. Одна в ночном лесу? А что в нем может случиться, когда хищных зверей в этих краях не осталось и в помине? О том, что в ночном лесу можно встретить недобрых людей или кое-что похуже, Алена даже не задумалась.

Зевнув, она подбросила веток в костер, забралась под тент и разложила спальник. Еще минут десять боролась со сном, потом голова начала тяжелесть.

Топ-топ-топ. Топ-топ-топ.

Легкая детская поступь. Кто-то бегаёт возле костра, словно расшалившийся ребенок.

«Это какой же идиот отпустил ребенка гулять посреди ночи?»

Мысль о том, что их стоянка здесь одна, и вокруг на километры ни души, опять не пришла в голову Алене. Зато

поразило другое – пламя отлично высвечивало тени от веток деревьев на стене тента, а вот тени пробегавшего ребенка не было. Внезапно беготня стихла, и Алена осторожно высунула голову наружу. На поляне никого, все разбросанные вещи на прежних местах.

– Померещитесь же.

Нервно посмеиваясь, Алена выбралась наружу и подкинула побольше веток в огонь. На секунду ей показалось, что в спину смотрит что-то очень недоброе, как рысь, изготовившаяся к прыжку. Резко повернувшись, Алена увидела лишь темные кусты.

– Ох, побыстрей бы возвращались!

Она уже собралась вернуться в укрытие, когда увидела сидящего на корточках мальчика лет шести.

– Ой, ты откуда взялся?

Он не ответил. Подошел к огню, что-то прошипел. Потом

мягко взял Алену за руки, мотнул головой. И встал на четвереньки.

– Ты что-то хочешь?

А уже через минуту догадалась – он хочет поиграть. В старую игру, салазки, кажется. Когда один прыгает через другого. Алена стало весело.

Она перепрыгнула через его спину, потом опустилась. Ребенок легко перелетел через нее. Они забавлялись несколько минут, когда Алена нечаянно разогнула спину. Мальчик ударился о нее, и в ту же секунду Алена ощутила дикую боль в левом ухе. Ребенок яростно вцепился зубами в кожу.

– Отпусти сейчас же! Ай!

Но он плотно прицепился к ее спине, разорвал ногтями кофту с футболкой и принялся яростно царапаться. Алена вско-

Хозяюшка

Полным балбесом Гена прослыл еще с детства. Он имел одно неоченимое достоинство – огромные литые кулаки, за которые его побаивались окружающие. Это, да еще отсутствие мозгов, и привело к тому, что компания мажоров подбила Гену провести сутки в «ведьмином логове». Аж за целых пять тысяч. А на легкие деньги Гена всегда был падох.

«Ведьминым логовом» называлась квартира на втором этаже старого барака еще немецкой застройки, про которую ходили нехорошие слухи. Один жилец повесился, другой умер во сне, а начинающий бизнесмен, купивший квартиру в пору перестройки, быстро «присел на иглу». Да

так плотно, что спустил все состояние за считанные дни. Последняя владелица пребывала в психиатрической лечебнице закрытого типа за какое-то темное дело, совершенное опять же в стенах злополучной квартиры. Как ключ от нее попал в руки мажоров, Гену не интересовало. Не интересовало и то, что все происшествия в квартире случались почему-то в середине октября, который как раз был на дворе. Его интересовали деньги.

– Не забудь, – наставлял Алекс из компании, нанявшей Гену, вручая ему видеокамеру. – Снимай все, что покажется необычным.

– Ладно, – зевнул Гена, думая о том, как вместе с деньгами заполучить и камеру.

Алекс открыл дверь квартиры, впустил Гену и тотчас закрыл снаружи. Такая договоренность, а то еще вздумает прогуляться куда-нибудь, балбес. Гена обошел квартиру, поел, прилег на диван. Еще успеет поснимать, а пока...

Сколько он проспал, Гена не вспомнил. Как не понял спроне, почему диван, вдруг вздыбившись, сбросил его на пол.

– Ой-е-ей!

– Ой-е-ей, – ехидно отозвался шкаф напротив. Вскочив

на ноги, Гена в ярости рванул могучей рукой дверцу шкафа. Дверца перекосилась, а из шкафа вылетела перепуганная мышь и устремилась в угол.

– Это ты дразнилась? – тупо спросил ей вслед Гена. Осознав, что ляпнул, ворча, принялся ставить дверцу на место. Закончив, присел в кресло – на диван больше не тянуло. Задумался. Может, ну ее, эту чертову квартиру. Позвонить Алексу, пусть приходит и выпускает наружу. Но жадность пересилила, и, устроившись поудобней в кресле, Гена принялся ждать, сам не зная чего. И дождался на свою голову – после того как опять задремал.

Рука, вцепившаяся в волосы, пробудила моментально. Еще не очнувшись толком, Гена успел увидеть злобное лицо какой-то женщины.

– Эй-эй, ты чего творишь?

Но самое страшное еще предстояло увидеть. Это были две руки без тела, двигающиеся сами по себе. Одна вцепилась Гене в волосы, другая норовила вцепиться в пах. И лицо – как зависшее в воздухе, в наступившей уже темноте.

– Отстань, ведьма чертова!

Одна рука, оставив волосы, нанесла сокрушительный удар по лицу. Вторая уже почти достигла цели. И Гена понял – надо бежать, пока жив. Кувыркнулся с кресла, рывком вскочил с пола и устремился на кухню. Захлопнул дверь, подпер стол. Но напор из коридора был такой, что стало ясно – дверь долго не продержится. И Гена схватил тяжелую табуретку.

Запоздавший пожилой автомобилист, въезжавший во двор, был шокирован. Стекло в обитаемой квартире на втором этаже со звоном разлетелось, и наружу вылетела табуретка. Вслед за ней вывалился здоровенный полуголый парень, приземлился на левую ногу, взвыл и захромал вдоль дома. Перепуганный автомобилист достал сотовый.

Гену доставили в больницу с переломом ноги. Обещанные пять тысяч он теперь вряд ли получит. Еще и придется ответить на ряд неприятных вопросов, как он оказался в запертой квартире, где давно никто не живет, и оплатить учиненный им погром. А главное – рассказать все так, чтобы поверили. Я и сам сначала не поверил в эту историю, но чего в жизни не бывает.

Владимир Николаев,
член Союза журналистов
России

Напутствие

Удивительный текст – как молитва – был найден в Балтиморе в 1962 году в старой церкви. Автор неизвестен.

«Идите своим путем спокойно среди гама и суеты и помните о мире, который может быть в тишине. Не изменяя себе, живите, как только возможно, в хороших отношениях со всяким человеком. Говорите мягко и ясно свою правду и слушайте других, даже людей, неизощренных умом и необразованных; у них тоже есть своя история.

Избегайте людей шумных и агрессивных; они портят настроение. Не сравнивайте себя ни с кем: вы рискуете почувствовать себя никчемным или стать тщеславным. Всегда есть кто-то, кто более велик или более мал, чем вы. Радуйтесь своим планам так же, как вы радуетесь тому, что уже сделали. Интересуйтесь всегда своим ремеслом; каким бы скромным оно не было – это драгоценность в сравнении с другими вещами, которыми вы владеете.

Будьте осмотрительны в своих делах, мир полон обмана. Но не будьте слепы к добродетели; другие люди стремятся к великим идеалам, и повсюду жизнь полна героизма. Будьте самим собой. Не играйте в дружбу. Не будьте циничны в любви – в сравнении с пустотой и разочарованием она так же вечна, как трава. С добрым сердцем принимайте то, что советуют вам годы, и с благодарностью прощайтесь с молодостью.

Крепите свой дух на случай внезапного несчастья. Не мучайте себя химерами. Многие страхи рождаются от усталости и одиночества. Подчиняйтесь здоровой дисциплине, но будьте мягким с собой. Вы – дитя мироздания не меньше, чем деревья и звезды: вы имеете право быть здесь. И пусть это для вас очевидно или нет, но мир идет так, как он и должен идти. Будьте в мире с Богом, как бы вы Его ни понимали.

Чем бы вы ни занимались и о чем бы вы ни мечтали, в шумной суе жизни храните мир в своей душе. Со всеми коварствами, однообразными трудами и разбитыми мечтами мир все-таки прекрасен. Будьте к нему внимательны. Постарайтесь быть счастливым».



чила на ноги и стала крутиться на месте, но он и не думал отставать. Пытаясь достать зубами второе ухо, «ребенок» промахнулся, и это придало Алене сил. Она упала на спину, крепко ударив его о землю. «Ребенок» зашипел и отцепился. Всклипывая, Алена ползла к огню. А по земле в сторону кустов уползло нечто мерзкое и бесформенное, уже ничем не напоминавшее человеческую фигуру. Перед глазами все расплылось и погасло.

Вернувшись с реки компания привела Алену в чувство. Когда она рассказала о визите «ребенка», ей не поверили. Но прокушенное ухо, разодранная футболка и расцарапанная спина... Раны Алены обработали, а через пару часов, когда рассвело, сразу же покинули нехорошее место.

Вы спросите, что за существо посетило Алену под видом ребенка? Сам не могу найти ответа.