



№6(125) 2013

ЖАЙНА ЖИЗНИ

СУДЬБА • ЗДОРОВЬЕ • МАГИЯ



Магия трав



Жизнь без еды и воды 3



Надежда Маслова. Змеиное царство 4



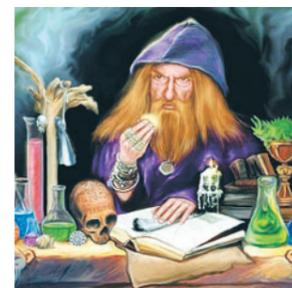
Соло солнца 5



Метафизика травы .. 7



Путешествие в информационное поле 8



Предначертана ли судьба человеку свыше 9

Зачем некоторые женщины прячут маленький мешочек с лавандой под подушкой? Что движет человеком, который каждое утро разбрасывает сухой базилик вокруг своего магазина? Почему бабушки выращивают чеснок около дома? Эти люди, как и многие другие, открыли для себя волшебный эффект трав. Если правильно пользоваться энергией растений, то она может принести любовь, защиту, душевное равновесие, успех и счастье в нашу жизнь.

Магия трав (использование энергии растений для осуществления желаний) – один из старейших и наиболее эффективных методов магии. Это доступное средство, которым может воспользоваться каждый желающий. Однако сегодня лишь немногие обладают достаточным знанием об этом древнейшем занятии.

Что же мы знаем о магии трав? Полностью ли она основывается на психологии? Может ли она улучшить нашу жизнь? Действительно ли растения обладают

какой-то скрытой энергией? Или тут не обходится без духов и демонов? Не опасны ли «волшебные» травы? Каковы в этом деле ограничения? Наконец, какие травы и как следует использовать для магии, и где их можно найти?

Что такое «травы»?

В магии считается, что «травы» – это любое растение или часть растения, которое используется в работе. Это и кактус, и цветок, и морские водоросли, мох, грибы, простая трава, лоза, кустарник или дерево.

Специи и пряности также можно отнести к «травкам». Частицами растений, используемых в знахарстве, могут быть семена, соцветия, листья, кора и корни. Слово «травы» подразумевает, что растение можно использовать в специфических целях. Например, в лекарственных («золотой корень»), кулинарных (мята), косметических (миндаль), эстетических (роза) или магических (сандал). Вариантов множество.

В магии трав используются только те растения,

которые обладают особыми свойствами.

Что такое магия трав?

Магия трав – это использование энергии растений для создания положительных преобразований и изменений. Но помните, что не стоит надеяться только на растения. Целитель управляет энергией трав из собственного тела. Происходит смешение энергий (растений и человека), задается цель, и эта сила направляется в «магические ворота».

(Продолжение на стр. 6)



Когда чрезмерно вырастаешь духовно, очень тяжело не «смотреть на всех с высоты». Но когда подынешься еще выше, то перестанешь замечать разницу в росте между собой и другими.

Владислав Кенга

Названы овощи, препятствующие возникновению рака

Как предотвратить рак? Есть ли какие-то способы? Эти проблемы длительное время занимают умы ученых различных стран.

Ученые из американского Университета Джонса Хопкинса обнаружили способность брокколи защищать человека от заболевания гастритом и некоторыми видами рака.

В Университете штата Мичиган обратили внимание на то, что эмигрантки из Польши реже болеют раком груди. Этот факт они объясняют тем, что в США не едят капусту, в то время как в Польше ее едят много.

В Университете Флориды в Талахасси нашли еще одно оружие против рака – чеснок.



При приготовлении мяса образуется вещество под названием энамин. Он провоцирует развитие рака груди. Подвергая мясо высокотемпературной обработке вместе с чесноком, можно заблокировать образование смертоносного энзима-канцерогена.

ria.ru



Проживание вблизи трасс ослабляет работу почек

Жизнь рядом с крупными автодорогами ослабляет функцию почек и увеличивает риск инфаркта и инсульта, установили ученые из США, труд которых опубликован в *Journal of Epidemiology and Community Health*.

Авторы изучили истории болезней более чем 1,1 тысячи взрослых, перенесших инсульт в 1999–2004 годах и госпитализированных в медицинские учреждения в районе Бостона, Массачусетс. Половина пациентов проживала на расстоянии около километра от крупных трасс, а остальные – на расстоянии от 1 до 10 километров.

Как говорится в пресс-релизе издательской группы BMJ, у каждого из поступивших пациентов был измерен уровень креатинина в крови и моче, который представляет собой стойкое азотистое соединение и является продуктом мышечного метаболизма. Он выводится из организма с помощью почек. Показатели фильтрационной работы почек – важный индикатор их

состояния. После поправки на другие существенные факторы, такие как возраст, пол, этническая принадлежность, курение, сопутствующие заболевания, прием лекарств от сердечно-сосудистых болезней, те пациенты, кто проживал ближе к трассе, имели худшие показатели работы почек. Это снижение сопоставимо с ухудшением, которое происходит в работе почек при старении на 4 года.

Авторы подсчитали, что проживание на расстоянии менее километра от трассы на 4% увеличивает риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний и на 1% риск смерти от всех причин.

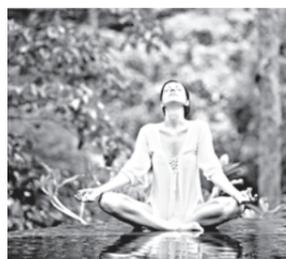
Дыхание воздухом, загрязненным автотранспортом, увеличивает риск инсульта и инфаркта в результате воспаления, сужения артерий и изменений в периферических сосудах. Почки очень чувствительны к изменениям в стенках сосудов, говорят авторы.

ria.ru

Дружба укрепляет здоровье

Психологи исследовали состояние 65 человек, которых во время специальной медитации просили думать о себе и близких, причём исключительно в положительном ключе.

Часовые занятия проходили в течение полутора меся-



цев, пишет издание The Time. У участников эксперимента изучали изменения сердечного ритма, свидетельствующие о состоянии блуждающего нерва. Именно он влияет на выработку гормона окситоцина, важного для налаживания социальных связей.

На основе полученных результатов учёные сделали выводы, что люди способны улучшить своё физическое здоровье, если ежедневно испытывают массу положительных эмоций.

ria.ru

Депрессия удваивает риск инсульта у женщин старше 45 лет

Депрессия в возрасте после 45 лет в 2,5 раза увеличивает риск инсульта у женщин, установили ученые из Австралии, труд которых опубликован в журнале *Stroke* Американской кардиологической ассоциации.

«Существующие рекомендации по профилактике инсульта обычно не учитывают потенциальное влияние депрессии», – говорит доктор Каролина Джэксон (Caroline Jackson), эпидемиолог из Школы общественного здоровья при Университете Квинсленда (School of Population Health at the University of Queensland) в Австралии.

В исследовании, длившемся 12 лет, приняли участие более 10,5 тысячи женщин в возрасте 47–52 лет. Около 24% участников, согласно результатам их опросов, пребывали в депрессии. За весь период было зарегистриро-



вано 177 случаев первичных инсультов. Даже после учета других значимых факторов, таких как образ жизни, вредные привычки, степень физической активности, высокое давление, лишний вес и диабет, риск инсульта был в 1,9 раза выше у женщин с депрессией.

Как отмечают исследователи, пока не ясно, почему депрессия оказывает такое значительное влияние в этой возрастной группе. Возможно, причиной являются воспалительные процессы в организме, которые влияют на кровеносные сосуды.

ria.ru

X Международный форум «Интегративная медицина»

(современная и традиционная народная медицина)

Традиционное целительство и духовные практики

Международная профессиональная ассоциация комплементарной и народной медицины, Ассоциация негосударственных образовательных учреждений, Европейское научное общество (Германия), Международный фонд Духовного единства и согласия (Алматы, Казахстан), Международная академия просокопических наук им. М. Нострадамуса, Ассоциация целителей Беларуси, Украины, Чехии, Болгарии, Международная Академия инновационных технологий и духовного развития

Приглашаем Вас на X Международный форум, который состоится 8–10 июня 2013 г. в г. Челябинске

На форуме будут рассмотрены следующие вопросы:

- Новый подход к профилактике здоровья в мире. Роль духовного целительства в народной медицине.
- Духовное и народное целительство в медицине и науке.
- Вопросы интеграции традиционной медицины в систему государственного здравоохранения.
- Легализация деятельности специалистов традиционных систем оздоровления.

В дни проведения конференции будут проходить тематические выставки и презентации, мастер-классы, семинарские занятия.

По входным билетам будут разыгрываться ценные призы.

По окончании конференции будут проводиться семинары и курсы по космоэнергетике, восточной медицине, нутрициологии (наука о рациональном, здоровом питании), кармическому исцелению, рейки.

Организационный взнос – 2500 руб. (за три дня), выставочное место – 1500 руб. за три дня. Проживание в профилактории и гостиницах от 450 руб. в сутки.

Регистрация участников и заявок на выступления и награждения проводится по адресу: Москва, ул. Краснобогатырская, д. 72, офис №7. Тел.: 8-926-863-34-23; 8-922-63-56-631; 8(499)168-20-53.

Доклады принимаются по e-mail: cosmoakadem@mail.ru; interfolk-med@rambler.ru

Форум состоится по адресу: г. Челябинск, ул. Пушкина, 64 (Театр Пушкина). Регистрация с 10:00. Начало в 11:00.

Поездка на Аркаим из Челябинска – 10 июня в 23:00.

Подписка на газету «Тайна жизни»

для жителей Екатеринбурга и Свердловской области.

Стоимость подписки на полугодие 183,42 руб. ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС ГАЗЕТЫ 53876.

Каталог российской прессы «Почта России» в любом почтовом отделении города и области.

Если вы проживаете за пределами Свердловской области, необходимо выслать письмо в адрес редакции с указанием вашего полного имени и почтового адреса.

Денежные средства на подписку нужно перечислить на имя главного редактора по адресу: 620014, г. Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10, Издательский дом «Медиа круг», Шихову Ивану Михайловичу.

Стоимость подписки на полугодие 396 руб.

Подписаться можно с любого месяца.



Жизнь без еды и воды



Солнечный свет несет элементарные частицы. Они могут входить в резонанс с частицами клеток организма и образовывать все химические элементы, необходимые для питания. Если человек входит в состояние такого резонанса, у него начинают работать энергетические центры. Его микрокосм взаимодействует с макрокосмом. Такая способность есть у каждого.



В Индии 82-летний йог Пралад Джани не принимает пищу и воду около 70 лет.



Двухнедельное обследование в военном госпитале Ахмедабада подтвердило его правдивость, хотя врачи так и не поняли, почему не происходит интоксикации организма, которая обычных людей приводит к гибели уже через несколько дней.

В Австралии, в Квинсленде, живет другая живая легенда XXI века – 57-летняя интеллигентная и образованная женщина, называющая себя Джасмухин. В переводе с «духовного» это имя означает «аромат, дымящийся вечно». В течение 20 лет она была вегетарианкой, а с 1993 года вообще не ест никакой пищи!

Она так же, как и индеец, уверяет, что питается энергией солнечного света, усваивая ее посредством праны, или «жизненного дыхания», которое, согласно верованиям индуизма, является носителем принципа жизни. Во время глубоких медитаций ей являются ангелы и духовные наставники, уже закончившие свой жизненный путь на Земле. Джасмухин передает их мудрость окру-

жающим и руководит международными обществами, оказывающими положительное влияние на развитие человеческого сознания.

Джасмухин уверена, что все дело в вибрации, которой заполнена Вселенная: «Каждый человек, то есть его мозг, – словно радио. Мы постоянно передаём сигналы во Вселенную и принимаем их. А вибрируют атомы. Понижая частоту вибраций мозга, скажем, с помощью медитации, до 0,5–3 колебаний в секунду, можно менять состояние тела



и его возможности. Человек обретает не только способность обходиться без пищи, питаясь энергией Космоса. Человеческий организм способен трансформироваться и получать энергию через атомы. Мы едим частицы Космоса».

Николай Николаевич Долгорукий – солнцеед из Запорожья.

К переходу на солнечное питание он шёл постепенно. Сначала занимался

хатха-йогой, затем восточными единоборствами, позже фитотерапией. В 1993 году получил образование по специальности «биоэнергоинформатика и психокоррекция». А в 2003 году отказался от пищи и с тех пор живёт на воде, чае с мёдом, да изредка балует себя кипятком со специями для ухи. Земные продукты ему заменила пространственная энергия.

– Солнце, воздух и вода – вот и вся моя еда, – говорит Николай Николаевич. – С 25 августа 2003 года ничего не ем... Смотрю на солнышко от пяти часов в день. Мой рекорд – 13 часов... Хожу по земле босиком, сплю и зимой, и летом на улице, либо в одной из пирамид.

Пирамиды сооружены Николаем Николаевичем во дворе собственного дома, обладают, по его словам, целебными свойствами и энергетически связаны с подобными строениями в Египте и на Марсе.

– Поначалу я пил молоко, какао, сейчас употребляю только «заряженную» воду (чуть не доведенную до кипения), в чашке размешиваю чайную ложку меда. Пью около десяти таких чашек в день. И все! Энергии Солнца и Космоса, возможностей организма в отношении фотосинтеза мне вполне хватает. Я даже чувствую, как кровь у меня обновляется.



– Чтобы стать солнцеедом, одних книг, наверное, недостаточно?

– Нужно стремление и связь с Богом, Иерархией Света (Высшими Силами). Всеми моими действиями управляет Бог. Я получаю информацию, что и как делать. Для этого достаточно погрузиться в темноту и безмолвие.

– Ну, у вас есть способности...

– Они есть у каждого. Солнцеедом может стать любой. У меня нет секретов. Я готов пройти медицинское обследование, которое даст возможность изучить феномен солнцеедения. Я даже рад, что появляются последователи. Готов делиться своими знаниями; но не с праздными любопытными, а с теми, кто желает изменить себя, «стремящимися»...

С марта 2000 года полностью отказалась от еды (а с апреля от воды) Зинаида Григорьевна Баранова – самая известная российская солнцеедка из Краснодара.

– Я дышу и получаю пищу через энергетические центры (чакры), легкие и кожу из атмосферы, – говорит Зинаида Баранова. – Не удивляйся. Солнечный свет несет элементарные частицы. Они могут входить в резонанс с частицами клеток организма и образовывать все химические элементы, необходимые для

питания. Если человек входит в состояние такого резонанса, у него начинают работать энергетические центры. Его микрокосм взаимодействует с макрокосмом. Такая способность есть у каждого. Но люди настолько зашлакованы едой, дурными поступками и помыслами, что способность эта практически утеряна.

Режим жизни у Барановой такой: ложится примерно в 21 час, в 1–2 часа ночи пробуждается, и начинаются, как она говорит, «кночные университеты» – общение с Богом, Опекуном, с другими Высокими Сущностями. Размышляет о насущных вопросах, нередко записывает мысли. Общенье телепатическое, Зинаида получает ответы на вопросы, иногда даже в стихах.

Книжка стихов «Творческое трио» издана еще в 2001 году, в ней собраны 120 посмертных стихотворе-



ний Высоцкого и Маяковского, переданные с тонких планов. Стихи небезынтересные. Сама Зинаида до этого поэзией не занималась.

Потом снова засыпает до 4–6 утра. Утром обязательная молитва – обращение к Богам.

– Пробуждаясь, я обычно говорю: «Здравствуй, сол-

нышко, здравствуйте, ангелы – духи Природы! Благодарение вам всесущностное за блага, которые вы несете стихиям огня, воздуха, воды, земли. Благодарение вам всесущностное за блага, что вы несете матери-Земле и всему сущему на ней. Пусть будет миру хорошо! Пусть будет всей Вселенной хорошо и мирозданию хорошо. Да будет свет!» Повторяю это три раза.

Оздоровление не было самоцелью. Занималась, чтобы иметь больше сил помогать людям, нести знания об особенностях нашего времени – времени Огненного крещения. О нем многие читали в различной духовно-религиозной литературе. Это период Апокалипсиса, Преображения, Перехода в Новый век. Период крещения Божественным Огнем уже наступил.

Медики обследовали Баранову по двум методикам. Традиционный метод (замер электропотенциала внутренних органов) выявил патологию. Диагноз – инвалидность. Но диагностика по методу Фолля показала, что организм «солнцеедки» омолодился на... 40 лет.

По мнению кандидата медицинских наук психофизиолога Александра Клюева, Баранова «просто» перешла на принципиально иной уровень существования – вибрационный. А классическая медицина его зафиксировать не в состоянии. Каждый орган тела выработал себе вибрационный двойника. В итоге Зинаида трансформировалась в принципиально новое существо – автотрофного (самодостаточного) человека.



ЗМЕИНОЕ ЦАРСТВО

Теперь, когда ты здесь, со мной рядом, у меня нет страха, нет сомнения, есть только путь...

Теплилось раннее утро. Будильник, готовясь взорваться трескучим звонком, подталкивал стрелку к заветной черте, как вдруг, сметая сон, в сознание ворвалось странное видение, будоража и увлекая...

...Два огромных высоких столба, будто выточенные из темно-зеленого тяжелого мрамора, стояли по обеим сторонам подземной реки, уходя основанием в темную воду. Их отполированную поверхность украшал ромбовидный орнамент. Глубоко ли опускались столбы, на чем они крепились – все было скрыто. Несмотря на прозрачность, разглядеть дно реки было невозможно, как ни старайся.

...Узкая белая лодка, возникнув словно мираж, медленно заскользила по ровной глади воды подземной реки, которая понесла её по длинному гроту, освещенному мерцающим светом. Неспешно вплыв между двух столбов, лодка остановилась. В ней стояла молодая девушка в белом хитоне, с короной на голове. Видение было таким ясным, подлинным, как макет зимнего пейзажа внутри стеклянного шарика. И в то же время, казалось, смахнула с лица сонную пыль – видение исчезнет, растворится в утренней неге, если бы не одно «но»...

«Да ведь это же я!» – вдруг узнала я себя в девушке, ощутив особое волнение внутри, словно мы с ней срослись воедино. Что же произошло? Отчего вдруг, оставаясь в настоящем времени 1992 года, я перенеслась в другой мир,

оказавшись в лодке? Постучав по днищу ногой, я ощутила твердость её покрытия – так все было реально. «Постоянно меня куда-то заносит! Где я оказалась в этот раз?» – забеспокоилась я.

– Плыви. Не бойся, – вдруг сказал чей-то негромкий голос. – Но не поднимай головы!

– Почему я не должна бояться? И разве у меня есть выбор – плыть или не плыть? Лодка-то движется сама по себе, без моего усилия, – заметила я, но ответом мне была немая тишина. Ни плеска воды, ни отзвука какого-либо движения.

Гибкие столбы, торчавшие из воды, были словно живые – от них исходили волны вибраций такой чудовищной мощи, словно в этом месте находилось войско, активное, энергичное. Хотелось почувствовать их на ощупь, потрогать рукой. «Если потянусь, то качну лодку и могу опрокинуться, – раздумывала я, опасаясь выпасть, но любопытство взяло верх. – Эх, была не была!» – решила я и поплыла к высокому столбу, но добраться до него оказалось не так-то легко...

Разворачивая лодку и собираясь причалить, я случайно подняла глаза вверх и вскрикнула от ужаса – сверху, там, где переплелись зеленые стволы, свисала большая змеиная голова, игриво изгибая длинное жало. Бусинки черных глаз пристально следили за мной, как следит за расшалившимся малышом домашняя няня.

– Боже мой! Змея! – запаниковала я. – Это что же, не столбы? Это туловища змей?! К тому же живых! А дальше что виднеется? Тоже змеи?

Тоннель и впрямь сплошь состоял из сплетенных змеиных тел со свисающими головами. Жала их шевелились, словно выискивая кого-то для укуса. Гибкое туловище, поднявшись из реки, уходило вверх, сгибаясь, перекидывалось на другую сторону реки. Здесь оно сплеталось с другой змеей, не менее огромной. Зависнув над поверхностью воды, змеи образовывали арку-ворота, посередине которой лежала змеиная голова, поигрывая острым жалом и глядя мне прямо в глаза.

Подобных ворот вдоль реки стояло неисчислимое множество, целая колонна из сплетенных змей с блестящей шкурой зеленоватого цвета, покрытой ромбовидным узором. Змеиный Портал исчезал в конце тоннеля. Откуда взялся этот террариум, ядовитый, смертоносный, что это за змеиное царство – было неизвестно. Белая лодка плыла по золотистой реке, неторопливо минуя змеиные ворота одни за другими. «Как же они пропускают меня? Почему не шипят, не нападают?» – оглядывалась я на змей, созерцающих меня с пристрастным безмолвием.

– На тебе надета Корона. Змеи подчиняются её излучению, – произнес голос.

– Ах да, Корона! Она, что, королевская? Но что это за излучение? И куда ведет дорога? Куда я плыву?

– Корона – это возможность попадать в иные пространства. В одно из них ты и плывешь, – объяснил невидимый голос. – Тебя показывают змеям. Ты встретишь их на своем пути. Они не смогут ни убить тебя, ни уничтожить. Тебя будут знать. Когда придет время, и ты встанешь на свой путь – ты с ними встретишься. Это – предначертанное.

Корона излучала яркие вспышки, оказывая на змей магическое завораживающее действие, и позволяла миновать грозные заслоны совершенно беспрепятственно. Несмотря на видимую опасность, я чувствовала, что обязана войти в этот мир, который являлся неотъемлемой частью не только моего будущего, но и того настоящего, в котором я сейчас нахожусь. Я словно должна была получить урок, но какой? И почему же меня сопровождали змеи, чьи темные тени металась по подземному гроту, пугая неизвестностью?

Древние знания Аюрведы говорят, что когда мы прихо-

дим на землю, т. е. «рождаемся в человеческой форме», то нам предстоит выполнить определенный ряд задач и пройти соответствующие уроки, чтобы что-то понять и подняться на ступеньку выше в своей духовной эволюции. Задачи могут быть

Трагедия обрушилось тогда, когда её совсем не ждали.

Но прежде, незадолго до случившегося, произошло еще одно видение – яростное, пугающее, смятущимися тенями, которое словно пыталось предостеречь: опасность совсем близко!



не очень приятными, а иногда даже болезненными, но без решения их наше дальнейшее развитие невозможно. Наше будущее зависит от пяти факторов, и один из них – Прарабдха-карма, или проявленная программа жизни.

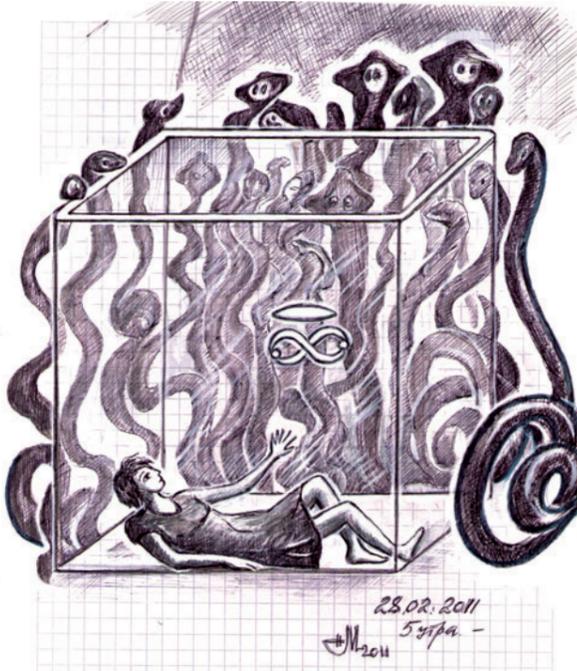
Прарабдха-карму можно сравнить с лодкой, плывущей по течению реки, которое временем может становиться очень бурным, а временами – спокойным. Вы сидите в этой лодке и даже не знаете, можно ли ею управлять, можно ли где-то остановиться и выйти на берег, или плыть против течения. То, что будет происходить на вашем пути, полностью зависит от ваших прошлых желаний. Это – Путь Судьбы. Он неотвратим, неизбежен, предопределен настолько, что избежать предначертанного невозможно. Каждый просто обречен пройти свой индивидуальный путь. Осознаете вы это или нет, не имеет никакого значения.

Взошло солнце, утро кончилось, а с ним исчезло и мое странное видение. Наивно полагая, что все мне привиделось, я положила записки о нем в архив. Годы шли, и я вовсе забыла про судьбоносное предначертание. Напрасно.

и завладел квартирой. Начались многочисленные судебные заседания, расследования, где ложь брата и его подлость странным образом покрывались и оправдывались органами правосудия. Меня словно окружили Змеи, которые стали решать мою судьбу, обвиняя меня и преследуя. Мистика становилась явью, обретала плоть; люди, представляющие закон, – судьи, следователи, сотрудники следственного отдела, сотрудники завода, полиция, домоуправление, агентство недвижимости, ФРС, налоговая инспекция, прокуратура – напали на меня, оправдывая преступные действия брата. Они выносили незаконные судебные и следственные решения, не по закону и не по совести, покрывая мошенничество. Для них не имели значения ни наличие серьезных документов, ни факт подделки, ни факт совершения преступления. Круговая порука создала цепочку, пробить которую оказалось невозможно. Где же был закон, которому все обязаны были следовать? Его не существовало. Змеиная связка поддерживала и защищала «своих», сопротивляясь, прибегая к уловкам и обману, пытаясь нанести смертельный укус.

В судебной «клетке» я билась долгие шесть лет. Шесть лет судебных тяжб, волокиты, беззакония, сокрытия фактов. Шесть лет представители закона защищали не меня, а брата-преступника. Обманув, предав, позволив избить мать, он остался безнаказанным. Власть вели себя как те змеи из моего утреннего видения – они бросались на меня, агрессивно атакуя, преследовали, пытались укусить, придушить, засадить в клетку. По заявлению брата мне вынесли приговор. И это не сон! Меня оправдали, и родной брат, который вырос у меня на руках, бился в ярости, как змея, когда не смог достичь цели – засадить меня в клетку. Все, что было предначертано – сбылось...

Образ змей, показанных в видениях, был не случаен. Считается, что Змея – это тленное проявление первопричинного, вневременного Великого Невидимого Духа, хозяина всех природных сил, духа или принципа жизни. Змея тесно связана с концепцией как жизни, так и смерти. Змея – посредник между Небом и Землей, и находится в контакте с подземным миром. Змея –





Встреча с Надеждой Масловой

Недавно состоялась творческая встреча читателей с автором книги «Контакты с иным разумом», специальным корреспондентом газеты «Тайна Жизни», лауреатом премии «Золотой фонд прессы», исследователем аномальных явлений Надеждой Масловой.

Встреча продолжалась более шести часов. Рассматривались вопросы взаимоотношений человека с миром в свете новых событий Времени Перехода, взаимосвязь необъяснимых явлений во Вселенной с личностным ростом человека, признаки и особые знаки нового времени, значение личностного «Я» и божественной души человека.

Также были затронуты психологические аспекты родственных отношений в семье и сложных ситуаций, возникающих на фоне стремительных перемен, — как явление космического порядка, необходимое для эволюционного процесса.

Демонстрировались иллюстрации слайдовой программы, материалы газеты «Тайна Жизни». Участники встречи получили индивидуальную консультацию и личный автограф автора.

Благодарим за организацию встречи и помощь в продвижении газеты «Тайна жизни» координатора Общероссийского общественного движения «За сбережение народа России» Елену Бойко.

Приглашаем читателей газеты на встречи с Надеждой Масловой. Информацию можно получить по тел.: (343) 218-43-94, 8-912-604-72-76 (Елена Бойко).

это знание, сила, коварство, утонченность, хитрость, тьма, зло и порча, а также — Искуситель. Мистический ромбовидный узор на спине змеи говорит о её двойственности. Изображение двух змей символизирует дуалистическую пару противоположностей или их борьбу. Когда же две змеи свиваются друг с другом как жгут, символ обретает важный смысл: «Время и Судьба — это две великие связывающие силы, которые определяют мировой порядок всего сущего».

Через шесть лет, в год Змеи (2013), свершилось «предначертанное». Цепочка смертельной борьбы стала видимой, предательство обрело лицо. Вывернулись наизнанку тайные порочные связи. Сорваны маски, выявлен змеинный клубок. Открылись истинные враги и истинные друзья, не бросившие в беде. Время и Судьба, две великие составляющие, устремились в тот кизначальный океан, из которого все возникает и в который все возвраща-

ется». И теперь, когда они со мной рядом, у меня нет страха, нет сомнения, есть только Путь.

Каждый приходит на эту землю, чтобы пройти свой жизненный урок, падая, научиться подниматься. Урок мы выбираем сами, давая себе шанс проявить свои возможности и раскрыть дремлющие силы. Лодка моей Судьбы, попав в жесткую реальность, прошла сквозь трудные испытания — судебные, нравственные, психологические, где смогла преодолеть ловушки, иллюзии, обманы, обрести свой путь и получить бесценный опыт. Но главный «экзамен» заключался, пожалуй, в том, что, несмотря на горечь потерь, на бесчеловечные и унижительные испытания, я смогла доказать прежде всего себе, что имею право не только быть, но и называться в этой жизни — Человеком.

Надежда Маслова,
1992–2013.
Рисунки автора

Соло солнца

Гелиотерапия

Древние меня боготворили. Мне поклонялись, в мою честь слагали оды и считали, что без меня ничто живое просто не может существовать. Еще совсем недавно вы, люди, искали любую возможность понежиться в моих лучах. И что я слышу сейчас?! Я и радиоактивное, и агрессивное, и способствую старению... Да, я — активное, особенно с 11.00 до 16.00! В это время от меня действительно лучше прятаться. Но утром и вечером я исключительно полезно. Не верите?! За меня горой стоят факты.

Факт 1. Солнечный свет оздоравливает.

Лечение солнечными лучами называется гелиотерапией. Этим красивым словом называются обычные солнечные ванны, которые вы принимаете, чтобы обрести роскошный загар. Первые сведения о соляриях датируются временами Гиппократов, а в XVIII веке французский доктор Фор, подставив под мои лучи ноги больного с открытыми язвами, удивился тому, как быстро все зажило. Причину чудесного исцеления, сами того не желая, обнаружили через сто лет ученые, имена которых вам ничего не скажут. Посев бактерии в питательную среду, они совершенно случайно показали пробирки мне. Микробы потеряли способность размножаться и погибли. А ведь именно они не дают ранам затянуться... Поэтому неудивительно, что мои качества уже с конца XIX века использовали для лечения на курортах. Дальнейшему распространению гелиотерапии способствовало и то, что датский врач Нильс Фенсен научился с помощью солнца лечить туберкулез и в 1903 году даже получил за это Нобелевскую премию!

Факт 2. Бесцветный цвет многоцветен

Мой свет кажется вам прозрачным? А в нем содержатся лучи всех цветов радуги! Одни — видимые. Они появляются, если мой свет пропустить через спектроскоп: красный — оранжевый — желтый — зеленый — голубой — синий — фиолетовый. Но есть в нем и такие, которые вы не рассмотрите, как ни старайтесь, — инфракрасные и ультрафиолетовые. Эти лучики — настоящие целители.

Факт 3. Инфракрасные лучи избавляют от шлаков и улучшают самочувствие

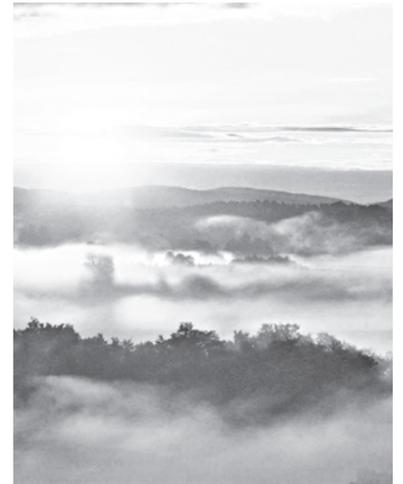
Они согревают каждую клеточку вашего тела на глубине до четырех

сантиметров. Организм реагирует на них как на попадании инфекции — поднимается температура, усиливается выделение пота. И вот что происходит. С потом выводятся токсины — виновники старения — и холестерин, приводящий к атеросклерозу. Ускоряется кровообращение и стабилизируется обмен веществ. В результате кислород и питательные вещества быстрее разносятся по организму. Погибают микробы и вирусы. А если какой-то особо стойкий и останется, с ним справится получившая заряд бодрости иммунная система. Снижается риск заболеваний сердца. Проходят бронхиты, насморк, воспаления горла и уха. Улучшается работа внутренних органов. Вы получаете с 600 ккал — только за один сеанс! Отступает остеохондроз и ревматизм.

Факт 4. Ультрафиолетовые лучи лечат и предупреждают многие болезни

Проникая максимум на 1 мм в глубину кожи, они помогают организму вырабатывать витамин D, столь важный для усвоения кальция и фосфора. А значит, способствуют укреплению мышц и костей, а также заживлению ран. Это давно заметили ваши предки, и задолго до появления чудодейственных лекарств спасали детишек от рахита, просто вынося их на солнышко.

Ультрафиолетовые лучи активизируют дыхание, обмен веществ, работу эндокринной системы и кровообращение. Повышают иммунитет. Лечат экзему, псориаз (кроме фоточувствительного), угревую сыпь и другие кожные болезни. Сохраняют и повышают потенцию у мужчин. Улучшают ваше настроение и помогают бороться со стрессами.



Факт 5. Солнечный этикет.

Общение со мной существенно поправит ваше здоровье, если соблюдать правила хорошего тона.

Прежде чем подставлять под мои лучи тело, обязательно спросите у врача, можно ли вам загорать. Если нет, значит, для вас писан только один закон: «Солнце — табу!»

Не приходите ко мне на свидание голодными, перед трапезой или сразу после нее, иначе дискомфорт в желудке я вам гарантирую.

Ложитесь на подстилку или лежак ногами, а не головой в мою сторону, чтобы я вас ненароком не ударило. Да и загорите равномернее. Обязательно наденьте панамку. Периодически меняйте положение тела.

Привыкайте к моим лучикам постепенно, начните с 5 и доведите до 50 минут в сутки. Не спите на пляже: можете обгореть и получить солнечный удар. Не курите, не читайте и не разговаривайте.

Позагорав, отправляйтесь в тень отдыхать. Через полчаса примите душ или искупайтесь. После этого попрощайтесь со мной до завтра: продолжение солнечных ванн будет повышенной нагрузкой для вашего организма.

Раз в неделю делайте перерыв на денек. Не обязательно сидеть дома с наглухо зашторенными окнами. Можете даже прийти на пляж, но не обнажайтесь. Ведь сквозь одежду солнечные лучи тоже проникают, хотя и в меньшей степени.

Факт 6. «Время икс» можно вычислить

Вам не составит труда определить, когда наше общение пора прекратить. Это должно случиться раньше, чем вы обгорите. Принимая солнечные ванны, периодически нажимайте на предплечье. Как только на коже останется белое пятнышко, тут же прячьтесь от моих лучей, — на сегодня вам хватит.

«Солнце — табу!» При каких заболеваниях нельзя загорать? Избегайте моего общества, если у вас:

- выраженная гипертония;
- дерматоз и псориаз, которые обостряются под моими лучами;
- атеросклероз;
- базедова болезнь или другие проблемы со щитовидной железой;
- опухоли (доброкачественные в том числе);
- нефриты;
- тяжелые расстройства нервной системы;
- диабет;
- туберкулез;
- варикозное расширение вен.

my-doktor.ru





(Продолжение. Начало на стр. 1)

Все не так сложно, как может показаться. Наши тела постоянно излучают энергию. В этом нет ничего сверхъестественного; более того, это совершенно нормально. Мы берем эту энергию, говорим ей, что делать, смешиваем ее с энергией трав и отправляем в «пункт назначения». Когда мы «включаем» растение, мы стимулируем его, приводим его силу и энергию в движение. Вот что заставляет растения давать такой эффект. Мы не просто бросаем розы и лаванду в воздух, мы работаем с этими растениями, посылаем им свою силу.

Заклинания и заговоры

Заклинание – это магический обряд. Это момент, когда все силы возрастают, энергия приливает, «программируется» на определенную потребность (например, любовь, деньги) и направляется на осуществление.

Многие заклинания держатся в тайне. Но известные заговоры не менее эффективны, чем секретные. Будет работать любое заклинание, главное, чтобы оно было четко сформулировано и правильно исполнено. Оно нужно для того, чтобы собрать вместе все необходимые детали, зарядить их энергией и использовать это определенным образом. Заговоры с травами осуществляются очень легко.

Что можно и чего нельзя делать в магии трав

Знахари и маги-травники, в общем, такие же люди, как и все. Магия – это не орудие, это инструмент любви. Его никогда не используют, чтобы причинить боль или подчинить других: брать под контроль можно только себя. Есть люди, которые опускаются до того, что публикуют книги с заговорами, которые могут навредить другим. Но они мало что понимают в магии; у них нет любви к миру природы и человечеству. Растительная магия – это инструмент любви, здоровья, роста, безопасности и духовности.

Магические способы использования трав

Травы используются во многих направлениях магии. Некоторые способы совершенно новые, другие сохранились еще с тех пор, когда люди только начали пользоваться



этим зелеными дарами природы. Вот некоторые из них.

Окуривание. Это самый простой способ: трава тлеет на раскаленном угле, источая запах и выпуская свою энергию.

Масла. Веками знахари пользовались ароматическими маслами, создавая их путем перемещения запаха в растительное масло. Травы и масло медленно нагревались (над огнем или под солнечными лучами), чтобы аромат извлекался и перемещался в масло. В наши дни настоящие ароматические масла (создающиеся путем дистилляции) доступны всем. Необходимые масла смешиваются в определенных пропорциях (как основа используется растительное масло), этот состав втирается в кожу или применяется для принятия ритуальных ванн.

Магическая ароматерапия.

Вы вдыхаете запахи ароматических масел, одновременно создавая зрительный образ тех вещей, ради которых вы обратились к магии. В этом случае энергия, исходящая от растений, помогает произвести положительные изменения.

Соли для ванн. Ароматические масла смешиваются с морской солью, которая добавляется в воду перед принятием ритуальных ванн.

Порошки. Травы измельчаются и толкутся в ступе. Этим порошком посыпают вокруг себя, рассеивая энергию трав. Это средство популярно для очищения и защиты перед ритуалом.

Амулеты. Все травки (коренья, плоды или семена) помещают в маленький тканевый мешочек и хранят дома. Амулеты защищают.

Талисманы. Цельные травы или их смеси, помещенные в тканевый мешочек, имеют особую энергетику, привлекая любовь, деньги, очище-

ние, здоровье, храбрость, духовную и физическую силу. Но талисманы не защищают.

Подушки с травами. Это те же талисманы, только большие по размеру. Подушку делают из мягких паху-



чих трав и плотной хлопковой ткани. Знахари спят на таких травяных подушках или кладут под обычную подушку ночью.

Настои. Существует огромное количество вариантов настоев. Это может быть и просто чай, настоянный на травах, который можно использовать в качестве магического напитка (например, чай из розовых лепестков для любви). Или специальные магически заряженные жидкости, которые можно использовать для омования тела или какого-либо предмета. Также травы можно поместить в чайник с кипящей водой с целью выпустить их энергию, силы и ароматы.

Существует еще один способ. Поместите тканевый мешочек с травами в ванну с горячей водой перед принятием. Это окажет оздоровляющий эффект. (В народе настои используют для приготовления снадобий и приворотного зелья.)

Мази, притирания. Одно из основных средств знахарей было практически забыто. Хотя готовится оно легко: нужные травы смешиваются с жиром или воском.

Чернила. И наконец, травы иногда используют, чтобы сделать чернила, которые пригодятся вам в написании магических формул.

Как работает магия трав?

Согласно теории, весь мир (видимый и не видимый нами) состоит из разных энергий. Энергии проявляются в физической форме: галактики, Солнце, планеты, горы, пчелы, кошки и мы сами. Каждый из специфических типов энергии имеет специфическое проявление (например, в растении). Все земные объекты содержат энергию Земли. А мы обладаем собственной энергией.

Но есть энергии, которые не проявляются ни в какой форме. У них нет ни личной энергии, ни энергии Земли, и все-таки они существуют (в разных формах) практически везде. Их так же много, как и земных и личных сил. Они просто не воплощены в материальных объектах. (Давайте называть эту форму энергией свободной силы.)

Магия трав смешивает энергию Земли (находящуюся в травах) с вашей собственной энергией (производимой телом), и появляется новая форма «запрограммированной», сконцентрированной энергии. Затем она используется одним из следующих способов:

1. Соединение личной энергии и энергии Земли можно направить на энергию свободных сил (чтобы привлечь дополнительную энергию, или вызвать изменения на нефизическом уровне). Как правило, такой способ применяется для привлечения любви или улучшения финансового положения.

2. Энергия посылается обратно в растение, чтобы зарядить его, заставив сохранять эту энергию определенное время, а затем выпустить.

3. Энергия посылается обратно к целителю для внутренних изменений (или к человеку, для которого совершается обряд).

Все три этих техники эффективны. Выбор зависит от типа ритуала.

А что же происходит, когда сила достигает цели? Это зависит от того, на что была направлена энергия.

Когда энергия посылается в растение (масло, амулет, талисман, коренья и т. д.), она заряжает его. Физическая форма сначала сохраняет энергию, а спустя некоторое время начинает медленно выпускать. Создается магическая «батарея», которая выдает эту энергию «по требованию». Например, пучки трав используют для защиты; защитная энергия из них выходит, чтобы заблокировать вход от неблагоприятных энергий.

Если соединенные энергии (объединенные силы) отправляются в свободные, они создают эффект «эххо». Свободные энергии похожих типов присоединяют к себе энергию, посланную заклинателем: то есть его энергия любви будет привлекать другие любовные энергии. Это называется «подобное притягива-

ется подобным». То же происходит и с энергией, которая посылается в свободное пространство, например, для привлечения денег, духовности или других магических целей. (Я понимаю, что эта теория довольно-таки туманна и неточна, но это лучшее, с чем мы можем работать.)

Если энергия направляется назад к заклинателю (или к человеку, для которого это делается), это стимулирует его личные силы на осуществление определенных целей. В отличие от трав, люди удерживают эту энергию и используют ее для проведения внутренних изменений. (Некоторые из таких изменений автоматические, другие контролируются заклинателем.) «Перезарядка» обычно делается через определенные временные интервалы, большинство заклинаний читаются каждый день в течение недели.

Работа с энергиями растений и есть сущность магии трав

Всё еще не поняли? Не волнуйтесь. Мы не обязаны знать досконально, как работает магия трав, чтобы получить желаемый результат. Нужно просто стараться сделать всё правильно и верить в это, и тогда эффект не заставит себя ждать.

Какие травы использовать?

Если вы будете следовать рецептам или заклинаниям из определенной книги, то в ней все будет указано. Если же вы решили действовать самостоятельно, то просмотрите книги или следуйте интуиции. В качестве примеров ниже я приведу несколько целей и способов их достижения с помощью магии.

Травы, несущие защиту

Травы, правильно заряженные энергией, являются сильным защитным средством.

Как правило, они обладают сильными запахами, которые и имеют защитные свойства. Их можно держать дома, в автомобиле, рядом с драгоценностями, а также носить с собой. Из них часто делают амулеты. В любом случае идея одна и та же: заговоренные травы выпускают энергию, которая уничтожает негативные, инородные силы, пытающиеся вторгнуться на их территорию.

К защитным растениям относятся чеснок, лавр, укроп и ладан. Корнеплоды также используются как защитные амулеты (например, корни ириса, иван-чая, мандрагоры).

Травы, приносящие деньги

В магии существуют травы, которые могут помочь появлению денег или направлять вас к тому, чтобы разумно их тратить. Они не делают нас богатыми, но могут помочь расквитаться с долгами.



К ним относятся знакомые нам специи и травы: корица, гвоздика и шафран, а также экзотические: дубовый мох и каланг. Эти травы можно хранить с деньгами, положить вокруг зеленых свечей или сделать из них талисман.

Любовные травы и заговоры к ним

Многие растения использовались на протяжении веков, чтобы принести любовь; к ним относятся роза, лаванда, цветки апельсина, ирис, фиалка, жасмин, базилик. Тысячи заговоров и заклинаний найдено в записях магов и знахарей. Готовились настойки и читались заклинания, и все во имя любви.

Любовь может казаться чем-то волшебным, но она не более сверхъестественна, чем сама магия. Магия не может породить любовь, но через нее можно найти любовь.

Хотя любовные заговоры не делают так, чтобы субъект «А» влюбился в субъект «Б» (в этом вам не поможет ни одно заклинание), но они могут способствовать встрече «А» с «В», «С», «Д», «Е» и «F». И после какой-нибудь из этих встреч могут завязаться отношения. Роль магии в создании любви – еще один пример непринужденности магии трав.

Тринадцать трав и их магическое использование

Базилик (Ocimum basilicum). Это национальное растение Индии. Оно использовалось для привлечения любви. Кроме того, если эту травку держать в кармане с деньгами или приклеить к кассовому аппарату, она будет приносить деньги.

Лавр (Laurus nobilis). В античной Греции этим благородным растением награждали победителей. Оно приносит защиту, а также используется в целях духовного очищения. Еще вы можете загадать желание, написать его на лавровом листе и сжечь.

Кедр (Cedrus libani). Удивительное растение способствует скорейшему выздоровлению; его добавляют в состав лечебных талисманов, поджигают на угле для извлечения его энергии. Хранящийся дома, он смягчит многие жизненные удары.

Корица (Cinnamomum zeylanicum). Хорошо всем знакомое растение широко используется в магии. Оно добавляется к смесям по привлечению денег, любви, оздоровления, дает защиту и физическое улучшение организма. Так как это растение обладает сильной энергетикой, оно должно быть тщательно заряжено перед применением, чтобы принести наиболее эффективные результаты.



Драцена (Dracena sp). Смола этого кустарника – красного цвета, поэтому в народе ее называют «драконья кровь». Она используется для приготовления любовных снадобий. А для приготовления защитного средства смолу надо растолочь и смешать с солью.

Ладан (Boswellia carterii). Это обладающее высокими спиритическими свойствами растение поджигают для совершения обряда духовного очищения дома и защиты.

Чеснок (Allium sativum). Хорошо известный в кулинарии овощ в руках знахарей превращается в сильнейшее магическое средство. Чтобы очистить свой дом от негативной энергии, ночью положите зубчики чеснока по всему дому, а утром выбросьте их. А целую головку чеснока можно хранить в доме для защиты от нежелательных вторжений и воровства.

Можжевельник (Juniperus communis). Ягоды можжевельника используются для приготовления лечебных и оздоровительных смесей, их рассыпают по всему дому для защиты, носят с собой от несчастного случая.

Пачули (Pogostemon cablin). Это растение родом из Индии пользуется большой популярностью у европейских магов и знахарей. Одно из наиболее эффективных средств для привлечения денег.

Роза (Rosa sp). Розовые лепестки добавляются в ванны для привлечения любви, применяются для создания любовных талисманов, а также используются в смесях для быстрого выздоровления. Бутон розы кладут под подушку ночью – это способствует хорошим сновидениям.

Розмарин (Rosmarinus officinalis). Розмарин используется для окуливания пространства, которое вы хотите очистить и защитить. Его также можно положить под подушку, тогда вам не будут сниться кошмары. Для розмарина можно найти массу применений в магии.

Сандал (Santalum album). Сандал, так же как и ладан – одно из самых спиритических, духовных растений в мире. Его используют для защиты, оздоровительных и очистительных обрядов. Дым благоприятствует медитации. Капли сандала используются для улучшения атмосферы во время сеанса.

Тысячелистник (Achillea millefolium). Соцветия этого красивого растения используются в любовной магии. Сильно пахнущий, он придает смелости и внушает уверенность. Это одно из самых любимых знахарями растений.

Метафизика травы

Очищение организма полынью

Полыни присущ седативный и слабовыраженный снотворный эффект. Употребление полыни способствует ускорению обмена веществ. Терапия полынью снимает практически все виды воспалительных процессов; особенно заметен эффект при лечении болезней пищеварительного тракта и половых органов. Полынь применяется при болезнях поджелудочной железы, печени, кишечника, желудка, почек, в гинекологии (уретрит, простатит), помогает при болезнях кожи. Рекомендована терапия полынью перед зачатием малыша.

Для проведения курса 100 грамм высушенной полыни вполне достаточно.

Приготовление: тщательно вымытую сухую полынь протираем сперва руками, потом просеиваем через сито или дуршлаг. Просеянную полынь употреблять в сыром виде.

Непросеянную полынь заливаем кипятком и используем для клизм, спринцеваний, закапывания в уши и глаза, полоскания рта.



Курс длится 7 дней. Принимать нужно каждые 2,5 часа по щепотке травы. Полынь кладут в рот, обильно смачивают слюной и глотают, запив водой. Важно, чтоб не было перерывов в приемах, но ночью перерыв делается.

Кроме этого, весь курс ставятся полынные клизмы. Чайная с верхом ложка полыни заливается литром кипятка и настаивается до остывания в 40 градусов. Процеживается, 100 грамм настоя сливается, оставшиеся 900 применяются для клизмы.

Перед сном из оставшейся настойки 50 грамм мужчины впрыскивают в уретру, женщины – во влагалище. При скрытых гнойных инфекциях на четвертый день гной начинает выходить.

На время курса исключаются из употребления животные и рыбные блюда, молочная пища и сладкое. Очень желательно не пить спиртного и не курить. Диета строжайшая.

Почему следует употреблять полынь в сухом виде? Так она проходит через все участки желудочно-кишечника и оказывает положительное действие.

Полынь очень горька и потому ядовита для инфекций: убивает хламиды, кандид, трихомонады, лямблии, герпес, эхинококковые инфекции.

Подобная терапия противопоказана беременным! Передозировка опасна головокружениями и рвотой, возможны судороги!



Тибетский рецепт очищения организма

Первые упоминания об этом рецепте пришли к нам именно из Тибета. Тем не менее, здесь вы не найдете каких-то экзотических трав. Все травы, которые входят в состав, растут в нашей местности.

Состав тибетского сбора для очищения организма:

- березовые листья и почки,
- цветки бессмертника,
- цветы и стебли ромашки аптечной,
- цветы и стебли зверобоя,
- листья земляники.

Для приготовления сбора на целый курс необходимо взять по 100 г каждой травы и хорошо размолоть в кофемолке (так будет лучше завариваться).

Приготовление и применение тибетского сбора

Способ № 1. Берем 2 ст. л. сбора (около 10 г) и заливаем их половиной литра кипятка. Настаиваем 1,5 часа (лучше в термосе). Принимать настой следует по 0,5 стакана 3 раза в день за полчаса до еды.

Способ № 2. Берем 1 ст. л. трав, заливаем половиной литра кипятка и ставим на полчаса на водяную баню. После этого оставляем в термосе или просто в теплом месте на ночь. Утром процеживаем настой и выпиваем стакан жидкости с 1 ч. л. меда. Оставшийся настой выпиваем вечером перед едой.

Травяные сборы, повышающие иммунитет

Давно доказана эффективность использования различных травяных сборов для поднятия иммунитета. К травам, укрепляющим иммунитет, относятся: женьшень, желтокорень, зверобой, молочный чертополох, родиола розовая, эхинацея, красный клевер.

Чаще всего для повышения иммунитета травы используются в виде сборов. Во время простуды, вазомоторного ринита, гриппа или с профилактической целью следует

использовать травяной сбор из листьев крапивы, побегов лимонника и травы шалфея.

Для приготовления сбора следует взять 1 часть шалфея и 3 части лимонника с крапивой. Чайная ложка смеси заливается стаканом кипятка и заваривается в течении двух часов. Выпить настой следует после завтрака с чайной ложкой меда. Действие лимонника усиливает шалфей, который, в свою очередь, обладает тонизирующими свойствами.

Следующий сбор трав укрепляет защитные силы организма. Для приготовления сбора потребуется: 6 долей листьев березы, 4 доли листа малины, корня девясила, 3 доли полыни, корня солодки, 2 доли душицы, зверобоя, спорыша, травы пустырника, корня валерианы и аира, травы мяты и 1 долю тимьяна, льянки, черноголовки. Помимо укрепления иммунитета, этот сбор обладает желчегонным эффектом и защищает клетки печени.

Сбор трав для очищения организма

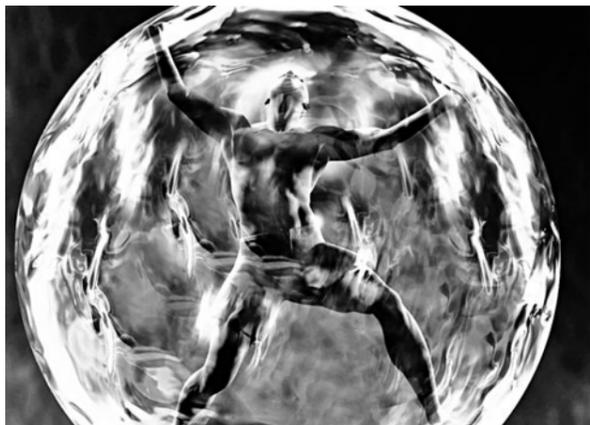
Травы для очищения организма используют издавна. Зелень, дикорастущие растения, цветы – все в той или иной мере обладает полезными свойствами. Сбор для очищения организма можно составить из разных трав, каждая из которых будет иметь свое значение и действовать на конкретный орган. Методик и рецептов множество. Рассмотрим один из вариантов.

Такая методика по эффективности заменяет 40-дневное голодание. Травы для очищения организма, входящие в сбор, расщепляют и выводят известковые и жировые отложения, благоприятны для обмена веществ, предупреждают разрастание опухоли, очищают сосуды.

- Состав:
- цветы аптечной ромашки,
 - бессмертник песчаный (цветки),
 - почки березы,
 - зверобой продырявленный.

Компоненты, взятые в равных дозах (100 гр.) перемешивают и измельчают в ступке или кофемолке. Хранится сбор в плотно закрытой фарфоровой посуде. Свежая порция готовится ежедневно: столовую ложку сбора заваривают как чай в 500 мл кипятка, потом настаивают 20 минут. Процеживают, принимают с утра и вечером за 20 минут до еды. Желательно заедать настой ложкой меда.

Курс очищения повторяют через 5 лет.



Имени этого человека я не назову. Скажу лишь, что во время боевых действий в Афганистане он служил в разведке, занимался выявлением намерений отрядов моджахедов. Был в его арсенале интересный метод получения информации, который иначе как мистическим не назовёшь.

Внешне это выглядело до банальности просто. Он сидел перед большой, во всю стену, картой Афганистана и начинал пристально в неё вглядываться. А через какое-то время сообщал: на таком-то участке через такое-то время «духи» предпримут попытку вторжения, численность отряда примерно такая-то.

Прогнозы в большинстве случаев сбывались, и «духи» нарывались на хорошо устроенную засаду... Вот о таком странном способе получения информации и хотелось бы сегодня поговорить.

Состояния сознания, в которых человек вдруг начинает улавливать информацию, недоступную нашим органам чувств, известны давно. Но только в последнее время они стали предметом пристального внимания учёных. Их интересуют те редкие минуты, когда окружающее вдруг становится для человека неинтересным, неважным. Случается это, когда он целиком поглощён чем-то одним: решением жизненно важной проблемы, творческой задачей, созерцанием прекрасного... В эти мгновения сознание нередко переходит в особый режим работы. Обычно чёткая грань между человеком и тем, на чём было сосредоточено его внимание, вдруг стирается, исчезает. Стоит захотеть познать что-то — и он становится этим «чем-то», будь то молекула, живая клетка или Вселенная.

Пережившие такой опыт рассказывают, что в эти «благословенные минуты» идеи, образы, слова приходят без усилий, сами собой, будто льются из какого-то неведомого источника. В одном из своих писем Моцарт признавался, что в те моменты, когда на него «снисходило вдохновение», ему надо было просто записывать готовые произведения. «Как и откуда они приходят? Я не знаю и никак не причастен к это-

му... Композиция приходит ко мне... во всей своей полноте сразу. Так, что моё воображение позволяет мне услышать её целиком». То же самое, хотя и другими словами, говорил наш современник Альфред Шнитке.

Подобным же образом получено немало научных идей. Примеры — прозрения Декарта, Эдисона, Гельмгольца, Менделеева. Психологи отмечают, что открытия в математике совершаются в форме озарений, где не участвуют ни слова, ни собственно математические символы. Лишь потом, когда уже всё понятно, учёный переводит новое знание в привычную знаковую систему.

О своём озарении, о том, как после многолетних неудач его вдруг осенило доказательство теоремы целых чисел, поведал знаменитый немецкий математик Карл Гаусс (1777–1855): «Решение промелькнуло в моём мозгу, как внезапная вспышка молнии. Я не могу сказать, что явилось связующей нитью, соединившей мои прошлые знания с мыслью, которая натолкнула меня на верное решение».

В памяти людей остаётся ошеломляющее впечатление от погружения в бездну смыслов. А ещё — потрясение от неизъяснимого восторга и блаженства. «В сравнении с этим состоянием даже самое приятное наслаждение есть несчастье», — делится своим опытом американский профессор математики и философии Франклин Меррелл-Вольф.

Именно такие состояния позволяют людям, далёким от науки, познать то, до чего ещё не додумались учёные мужи. Так, в 1984 году известный английский физик-теоретик Пол Девис пришёл к выводу: «В дополнение к трём пространственным измерениям и одному временному, которые мы воспринимаем в повседневной жизни, суще-

ствует ещё семь измерений, которые до сих пор никем замечены не были». Это заявление было сенсацией. Однако учёный ошибался: за четверть века до него шестимерное пространство Земли уже описал в «Розе мира» русский поэт Даниил Андреев. И это было не единственным «предзнанием» русского провидца. Пожалуй, одним из первых он рассказал и о многомерности времени.

Идеи носятся в воздухе

Вот как описывал свою методику разведчик, с которого мы начали рассказ. «От пристального вглядывания в карту устаёшь настолько, что глаза начинают слезиться. А через некоторое время карта вдруг начинает «оживать»: её отдельные участки как бы плывут, смещаются, на фоне нарицательных пустынь и горных рельефов появляются прозрачные энергетические сгустки,

Но чаще всего подобные подключения происходят спонтанно и человеком вообще не осознаются: ему кажется, что он единственный автор своей идеи. История знает массу примеров того, как к одному и тому же решению одновременно приходили люди в разных частях света. Хорошо известна тяжба двух изобретателей радио: Александра Степановича Попова и Гульельмо Маркони. А изобретатель телефона Александер Грейам Белл в 1876 году опередил своих конкурентов всего на несколько часов. «Параллельно» были изобретены паровоз, телеграф, реактивный двигатель, атомный реактор... Поистине «идеи носятся в воздухе».

Но это может быть и неосознанное «подсматривание» будущих событий. Или проношение в чьи-то детально продуманные замыслы. Вот что рассказал мне известный ясновидящий, успешно

Откуда наш разведчик и другие визионеры черпают уникальные сведения?

Возможно, это то самое информационное поле Земли (ноосфера, «тонкий» мир), о котором сегодня всё чаще говорят учёные. Этот информационный мир нашей планеты на современном языке вполне можно назвать виртуальным. Причём в прямом смысле этого слова. Ведь «виртуальный» — буквально (с латинского) «возможный», то есть содержащий различные варианты развития ситуаций, в том числе и тех, которые уже никогда не реализуются. А наш физический мир — это участок единого энергоинформационного поля Вселенной, где происходит реализация того или иного варианта.

Сегодня многие учёные исходят из того, что виртуальный (тонкий) мир реально существует и содержит колоссальные объёмы информации: о прошлом и настоящем, о возможных вариантах будущего, об идеях, творческих замыслах, тайных планах... Они полагают, что в этот тонкий мир можно проникнуть. И как заманчиво было бы в совершенстве овладеть методами сознательного и «прицельного» проникновения туда!

Кто заглянул за занавес?

Говорить, что с измененными состояниями сознания (ИСС) уже разобрались, преждевременно, но кое-что понемногу открывается. ИСС — не такое уж редкое явление. Исследования, проведённые профессором В. В. Налимовым, выявили, что 80–85 процентов людей при определённых условиях входят в ИСС. В экспериментах доктора Чарльза МакГрири (Институт психологических исследований Оксфордского университета) при блокировке всех сенсорных раздражителей из 100 человек 80 погрузились в ИСС.

Уже выделен и описан целый ряд закономерностей, характерных для подобных состояний сознания: так называемый «выход из тела», сдвиг порогов восприятия, спонтанное появление визуальных образов, изменённое восприятие времени и другие трансперсональные (букваль-

но — «переходящие границы личности») явления.

Рассказывает руководитель Международного центра исследований сознания академик О. И. Коёкина: «Нами были выделены те общие признаки ИСС, при которых наблюдалось яркое, не менее очевидное, чем в обычной реальности, восприятие образов «иных» миров, «иных» пространственно-временных соотношений, как правило, с телепатическим общением с «иными» существами.

В некоторых случаях «путешествия» в ИСС ограничивались как бы только пространственными перемещениями на несколько километров от места проведения исследования, например, в пределах Москвы. А иногда это были «перелёты» в другие города, находящиеся на удалении в тысячи километров. В других вариантах совершались «экскурсии во времени» к историческим событиям, происходившим несколько веков тому назад, которые воспроизводились в памяти и в последующих отчётах так же, как и текущая реальность...

Все участники исследования по возвращении в обычное состояние сознания утверждали, что они не были в состоянии сна и что они в действительности наблюдали иные реальности, общались с существами из иных миров».

Конечно, у добросовестных исследователей остаётся много вопросов, ведь далеко не всю получаемую в ИСС информацию можно перепроверить. Что, если рассказы визионеров — лишь плод их фантазии, а их состояния — субъективные ощущения? Вот если бы ИСС подтверждались объективными данными...

О. И. Коёкина поставила под беспристрастный контроль биоритмы мозга и точки акупунктурных меридианов. С помощью сверхчувствительной аппаратуры и новейших компьютерных методов обработки электроэнцефалограмм выяснилось, что в момент погружения человека в ИСС в глубинных структурах его мозга появляются необычные электрические волны. А в точках акупунктуры наблюдается быстрое скачкообразное изменение показателей, говорящее о резком сдвиге физиологи-



они пульсируют, двигаются... Я знаю — это скопления вооружённых людей. Я вижу, куда они направляются. Каким-то «шестым чувством» понимаю, какова их численность, как они вооружены, когда произойдёт их вторжение... Немного перенастраиваю мозг и вижу, есть ли поблизости наши подразделения, смогут ли они противостоять готовящейся акции...»

В данном случае происходит вполне сознательное считывание информации.

помогавший следователям разыскивать преступников: «Был случай, когда удалось довольно отчётливо «увидеть» ограбление сберкассы, рассмотреть внешность преступника и выяснить его местонахождение. Уникальность ситуации была в том, что ограбление ещё не произошло: оно было спланировано на завтра. Преступник его долго и тщательно продумывал, несколько раз побывал в той сберкассе, неоднократно мысленно проигрывал все детали...»



ческих процессов практически всех органов и систем. Результаты, подтверждающие реальность ИСС, были получены и другими российскими учёными.

Но это только начало пути. Исследователям предстоит ответить на массу вопросов. Где находится источник информации, которую черпает человек в ИСС? В каком виде она хранится, каким способом кодируется? Каким образом человек без участия привычных органов чувств воспринимает её и расшифровывает? Ответов ещё нет, но есть гипотезы. Большинство из них сводится к тому, что в основе механизма сознания лежит полевое взаимодействие с некими информационными структурами. Полагают, что эти полевые фантомы – носители мыслеобразов, идей – после своего возникновения способны долгое время сохраняться в физическом вакууме.

Доктор медицинских наук А. М. Степанов считает, что особенность этих структур – их чрезвычайная информационная ёмкость, а также то, что они могут исключительно быстро восприниматься и обрабатываться нашим сознанием. С этих позиций наше сознание выглядит как полевое образование, которое не только принимает информацию извне, но и само генерирует и транслирует её в окружающий мир. А нейронные сети мозга – «аппаратная часть» этого приёмопередатчика, постоянно меняющая свою конфигурацию, динамичная...

Проблемы и загвоздки

На повестку дня уже ставятся практические вопросы. Во-первых, это разработка надёжных методов подключения к информационному полю. Ведь людей, умеющих сознательно делать это, не так уж много. И эти самородки, как правило, не являются специалистами в той области знаний, откуда требуется получить сведения. Даже если они что-то и «подсмотрят», то не смогут понять смысла увиденного: текста, схемы, формулы, конструкции. Нужны методы, позволяющие проникать в информационные «тайники» не только избран-

ным уникалам, но и обычным специалистам.

Большая проблема – точность настройки. «Заброска» в информационное поле часто похожа на присказку: «Пойди туда, не знаю куда. Принеси то, не знаю что». Приносят. Правда, «подсмотренные» события часто невозможно привязать ни ко времени, ни к конкретному месту, и потому их информационная ценность нередко близка к нулю.

Есть и другие проблемы. В частности, помехоустойчивость и оценка достоверности полученной информации. Ведь запустить «дезу» в информационное поле совсем несложно. Важно правильно истолковать символы, воспринятые визионером из «банка смыслов».

Есть ещё одна загвоздка. Даже когда человек смог понять смысл увиденного, ему не всегда удаётся перевести его в понятную для других людей форму. Знание, полученное в «иных мирах», – особого рода. Это знание-переживание. Его невозможно точно перевести в словесную форму даже тем, кто обладает литературным даром. Как сказал в своё время Виктор Шкловский, «трудно объяснить человеку вкус дыни, если он всю жизнь жевал обувные шнурки...»

И ещё одна преграда, стоящая перед исследователями ИСС. Несмотря на то, что наука трансперсональные состояния сознания уже не рассматривает как нечто патологическое и даже считает необходимым условием творчества, настроенное отношение к «мистическим» формам познания остаётся. Оно имеет исторические, почти генетические корни.

А ведь если удастся понять, каким образом человек улавливает недостижимую информацию и обрабатывает её, могут произойти кардинальные прорывы во всех областях жизни. И, конечно же, в компьютерных технологиях. Кроме того, можно было бы предвидеть природные и техногенные катаклизмы, проникать в тайные замыслы противника. Это важно для сегодняшнего мира.

Виталий Правдивцев

Предначертана ли судьба человеку свыше

Предначертана ли судьба человеку свыше? Кто мы – опутанные нитями богинь судьбы марионетки, которые движутся к установленной кем-то цели? Или рассуждения о предначертанности судьбы – удел верующих, фаталистов, а может быть, неудачников? И человек – кузнец своего счастья, и судьбу свою создает сам. Тогда и изменить судьбу тоже возможно.

Вот уже больше 10 лет одной из самых популярных лент в жанре «хоррор» (survival horror – выживание в кошмаре) является американский сериал «Пункт назначения». О его кассовом успехе свидетельствует пять фильмов, снятых с небольшими перерывами после выхода первого из них в 2000 году. В основе сюжета – мистический тезис о том, что смерть начинает охотиться за теми, кто смог ее избежать в результате несчастливой случайности или такого же мистического предвидения трагедии. Дескать, от судьбы не уйдешь.

Из серии в серию борются за жизнь (чаще без особого успеха) герои, первоначально избежавшие гибели в автокатастрофе, массовой аварии на автогонках и тому подобному. Временная отсрочка, вырванная у «старухи с косой», все равно заканчивается уходом в мир иной, причем самыми изощренными способами, на которые хватает фантазии режиссера.

Понятно, что «Пункт назначения» последовательно следует законам жанра «ужасов». Тем более, что его создатели в свое время поработали и над сериалом «Кошмар на улице Вязов». Но, в отличие от «Кошмара», сюжет «Пункта назначения» гораздо чаще упоминается в СМИ – причем почти без доли иронии.

Так, в прошлом году редко какой американский журналист не вспомнил об этом фильме при описании печальной судьбы девушки, погибшей от рук сумасшедшего преступника, устроившего форменную бойню в кинотеатре на премьере очередной серии «Бэтмена». Внимание журналистов привлекло обстоятельство, что жертва за пару месяцев до этого уже попала в подобную передрягу, но осталась жива.

А совсем недавно произошло другое событие, к счастью,

с оптимистической концовкой. 25-летний британец Мэтью Хавскили первый раз оказался на грани смерти, когда, находясь с друзьями на отдыхе, прыгнул с утеса в море: получил не только тяжелую черепно-мозговую травму, но и перелом шейного позвонка. Да еще, пока товарищи вытаскивали незадачливого ныряльщика, его легкие наполнились водой в результате банального утопления.

После этого парень провёл 5 недель в реанимации, находился в коме, были у него и сердечные приступы, и воспаление легких... Потом судьба дала передышку. Перелом шейных позвонков часто заканчивается параличом всех конечностей. Между тем герой этой истории за несколько месяцев вновь научился ходить.

Однако его вновь подстерегла опасность в духе мистического триллера. Во время обследования выяснилось, что у парня рак яичек. Но Мэтью не сдался – пройдя успешный курс лечения, победил болезнь.

Британская (и, за редкими исключениями, в целом запад-



ная) система здравоохранения, скажем так, очень бедна в плане доступности качественных методов диагностики серьезных болезней. Общеизвестно лишь «семейные врачи», у которых нет под рукой даже лаборатории. Обычный анализ крови приходится делать в ближайшем госпитале, стоя в очереди порой несколько дней. А пройти более тонкие методы исследования просто так, «для покоя в душе», можно только за деньги в част-



ных клиниках. Так что, не пади британец в госпиталь со своим смертельно опасным случаем, – болезнь, скорее всего, выявили бы у него тогда, когда вылечить ее было бы уже невозможно.

И вот задаешься вопросом, насколько оправдана вера в неумолимую судьбу? Эта идея нашла отражение не только в голливудских «ужастиках», но и в народном фольклоре: «Кому суждено быть повешенным – тот не утонет».

Единогласия в мировой культуре, религии, философии нет. Идея всемогущего «фатума», «рока» была популярной в античной культуре. Так, в древнегреческой мифологии над тремя богинями судьбы – Мойрами не были властны даже олимпийские боги во главе с Зевсом. Зато нити, которые пряли эти вершительницы судеб, касались будущего всех без исключения.

«Из той же оперы» – тяга людей к мистическим предсказаниям, будь то тибетские ламы, астрологи, «бабы ванги» с «матроной московской» придачу. Однако самые известные астрологи, хироманты и прочие мастера будущего в один голос говорят, что вероятность даже самого «фатального» гороскопа – не больше 80 процентов.

Один известный индийский хиромант рассказывал о своей практике: ему встречались люди, имевшие на своих ладонях знаки насильственной смерти, но уже «в прошедшем времени». Оказывается, такие люди незадолго до предписанного им «пункта назначения» радикально меняли свою жизнь. Избавлялись от порока или хотя бы начинали проявлять большую любовь и заботу о ближних. И «приговор», вынесенный «где-то там», после этого если не отменялся (увы, все мы смертны), то значительно откладывался.

В христианстве роль «фатума» полностью не отвергается, но ставится на существенно второстепенные роли. Существует, например, рассказ о том, как однажды некий византийский юноша вдруг усомнился – что ему дают ежедневные молитвы к Божьей Матери? Дескать, живу себе, как многие мои сверстники, ничего особенного. После этого ему во сне явилась Богородица, и, не сердясь, напомнила некоторые эпизоды его жизни: «Помнишь, ты в позапрошлом году плыл на корабле в Палестину? Ведь он должен был быть захвачен пиратами, а ты бы попал в рабство. А в прошлом году в Константинополе вспыхнула эпидемия чумы – и ты должен был стать ее жертвой. Да и вчера я задержала кирпич, оставленный нерадивыми строителями на крыше дома, мимо которого ты проходил». После этого юный верующий уже никогда не сомневался в пользе молитв.

Впрочем, верить или не верить – личное дело каждого. Даже в слепой вере в судьбу есть свои плюсы, – например, скандинавские воины-викинги, зная, что час смерти каждого определен, не боялись идти в смертельные атаки. Ведь от судьбы все равно не уйдешь, так зачем же покрывать свое имя позорными обвинениями в трусости?

Но все же более продуктивно и жизнеутверждающе, когда человек, несмотря ни на что, не сдаётся перед ударами судьбы, – и в конце концов одерживает победу. Так что лучше оставить мистические ужастики для выделения адреналина за чашкой вечернего чая, – а в жизни ориентироваться на прямо противоположную позицию, веря в успех, даже когда кажется, что все указывает на неизбежную неудачу.

www.yoki.ru/anomalous

Тарасково. Год спустя

В прошлом году мы предприняли выезд в село Тарасково Свердловской области с целью исследования семи целебных источников, расположенных как на территории села, так и в его окрестностях. Тогда нам предстала удручающая картина: половина источников находилась в запущенном состоянии, местный монастырь прекратил следить и ухаживать за ними.

Год спустя мы вновь отправились в Тарасково, чтобы посмотреть – сделано ли хоть что-то для уникального места после публикаций в газетах «Тайна Жизни» и «Пенсионер». Известный Екатеринбургский исследователь Юрий Кутько, жительница поселка Горный Щит Софья, а также я – Владимир Николаев, автор прошлогодней публикации. По приезду увидели еще более печальную картину по сравнению с прошлым годом. Но вместе с этим появились и существенные изменения.

Свято-Троицкий источник

Еще в прошлом году к нему была четко видна тропа с грунтовой дороги. Теперь поле, через которое шла тропа, перепаханно, и редкий паломник найдет дорогу к источнику. Ни указателей,



ни плакатов. Сам источник словно постарел на много лет. Сгнил настил, закрывавший воду, потемнел сруб.

В прошлом году вода источника еще сохраняла знаменитый сладковатый привкус, о котором много писали. Теперь он исчез. Исчез и чуть уловимый привкус серебра.

Юрий Кутько зачерпнул, попробовал.

– Обыкновенная вода. Никаких целебных свойств. Попробовали и мы.

– Ты думаешь, источник умирает?

– Нет. Здесь другое.

Источник Киприана и Иустинии (Живая и Мертвая вода)

Черная гадюка пересекла дорогу, на секунду замерла, посмотрев в нашу сторону. В прошлом году никаких змей я здесь не видел, хотя мы пробыли возле источников больше часа. Эти два источника известны как помогающие против порчи, сглаза, темного колдовства. Втроем попробовали воду. Мнения разделились. Я, бывший здесь в прошлом году, сразу почувствовал изменения: вода из источника стала значительно мягче.

– Юрий, ваше мнение?

– Трудно сказать. В источнике «Живой воды» присутствует необычная свежесть.

– А мне больше источник «Мертвой воды» понравился, – покачала головой Софья. – Вода приятная на вкус.

Вокруг царило то же запустение, что и на Свято-Троицком. Сдержевье исчезли

даже те маленькие выцветшие иконы, что прикрепляли паломники, не было и видимой тропы. Приезжающим к источникам остается дать лишь один совет: идя по лесной дороге, прислушайтесь к шуму воды, иначе вы ни за что не найдете источники.

Источник Святого Николая

Самый древний из Тарасковских источников тоже пребывает в забвении, хотя находится прямо за монастыр-



ской оградой. Потемневший сруб часовни, которая вызывает об обновлении, дощатые полы, скрипящие под ногами.

– Горькая вода, неприятная, – попробовав, сказала Софья.

Попробовал и я. Вода действительно горчила, в прошлом году вкус был намного приятней.

Источник Марии Египетской

Мы уже не надеялись отыскать в Тарасково позитивные изменения, но на источнике Марии Египетской все же нашли. Первым попробовал воду Юрий Кутько.

– У этой воды сильные терапевтические свойства. Вот ее рекомендую набрать.

Интересно. В прошлом году мы также пробовали воду, и никаких терапевтических свойств не обнаружили. В этом источнике вода была полезна для омоложения и снятия негативов. Попробовав воду, я решил на эксперимент.

– Юрий, я обольюсь.

Добродушный Юрий Кутько облил меня с ног до головы. Вода была ледяной, обжигающей. Но через несколько секунд после ледяного душа все чувства обострились. Это не была просто бодрость, тело словно помолодело на десять лет. В источнике Марии Египетской вода поменяла свойства намного сильнее, чем в других источниках.

Перед отъездом я зашел в иконную лавку, купил красочный фотоальбом, где на-

стоятель расписывал достоинства источников приезжему журналисту.

– И все? – недоуменно спросил монах, стоящий за прилавком.

– Все, – бросил я, поворачиваясь к выходу. Не было никакого смысла заказывать требы и покупать свечи там, где ценное обречено на забвение. Люди, сделавшие себе имя на уникальных источниках, а после предавшие их, не останутся в памяти других. Но пусть их судят те, кто, покупая красочные зазывающие буклеты, приезжают в Тарасково и видят все как есть.

В заключение

Возвращаясь в Екатеринбург, мы так и не пришли к окончательному заключению. Ясно одно – во всех пяти источниках, из которых мы брали и пробовали воду, она поменяла вкусовые качества. Источники не гибнут, но какие изменения с ними происходят, – пока не известно. Здесь, наверное, уместно будет вспомнить экспертизу уральского ученого Леонида Волкова, которую он проводил на Храмовом комплексе в районе озера Шарташ. Леонид Евгеньевич тогда очень точно подметил один момент. Изменения на местах силы в наше время происходят тихо и неспешно, без потрясений и катаклизмов. Практически это происходит сейчас в Тарасково. И мне хотелось бы предложить известным исследователям и целителям Урала – не проходите мимо «Тарасковского феномена», возможно, в нем кроется решение многих задач, которые нам предстоит увидеть в будущем.

Владимир Николаев, исследователь аномальных зон, член Союза журналистов России



Технология мгновенных изменений

Готовы ли вы к переменам, которых ждали всю свою жизнь?

Хотите ли вы добраться до настоящих корневых моментов, откуда начинаются ваши проблемы, и устранить их целиком и полностью? Готовы ли вы получить настоящие, стабильные результаты, исцелив первопричины постоянного возникновения проблем?

Технология RPT (Технология мгновенных изменений) была создана в 2009 году Саймоном и Иветтой Роуз (Австралия). После многих лет изучения и практики самых различных терапий они открыли способ легко добираться до ключевых моментов, из которых растут проблемы. Когда вы действительно находите настоящую исходную точку, то ее проработка дает мгновенные перемены, в том числе на физическом уровне. При этом изменяется и тело, и энергетика человека, трансформируются умственные блокировки.

Работа по выявлению и проработке ключевых точек приводит к удивительным результатам. Техника RPT работает мгновенно. Как только находится нужная ключевая точка, практически в этот же момент происходит окончательное исцеление. Алгоритм обнаружения ключевых точек очень прост и быстр.

Помимо нестандартности в подходе к выявлению моментов для проработки, в RPT отличается сама проработка. В это не верится с первого раза, но для того, чтобы добиться желаемого результата

НИЧЕГО «ДЕЛАТЬ» НЕ НАДО! Для этого надо просто БЫТЬ самим собой, переживать свою истинную природу, истинную бытийность.

Не «делайте» перемены, «будьте» ими! Все, что надо, уже есть... в вас самих! Достаточно лишь посмотреть вовнутрь и найти то, что там было всегда.

Уровень 1:

Настоящее Исцеление

На этом курсе вы научитесь быть вашей истинной, изумительной бытийностью. Это мощный курс мгновенных трансформаций. Основной фокус курса – на том, чтобы научиться действительно добираться до самых глубоких, ключевых причин и обучиться новой модели трансформирования.

Вы почувствуете, чем являемся в действительности, вспомните свою истинную природу: Любовь, Сострадание, Радость, Единство и Совершенство. Вы придете к ощущению равновесия с окружающим миром. В момент устранения травмы все негативные убеждения, энергетические блоки и прочие ассоциации, основанные на этой травме, растворяются и пропадают.

Но это только начало, второй уровень дает еще более глобальную трансформацию.

Результатом будут очень мощные изменения в вас, вашей семье, друзьях и клиентах. Вы совершенно по новому взгляните на жизнь и обнаружите новые возможности и будете способны реализовать их.

RPT: Технология мгновенных изменений

Игорь Губернаторов

Обучение, консультации

Тел. 8-922-214-11-79

15163@mail.ru

Школа Онуфриевой Н.А.

Целительство

Регулярный прием и обучение

Рейки-посвящения
Древнейшие энергии Атлантов
Рунные талисманы
Космоэнергетика
Ауродиагностика
Зарядка лазерных дисков на исполнение желания

Наталья Евгеньевна

Тел. 8-904-381-16-25

Сверхъестественное

В книге – рассказы о необычных случаях, загадочных местах и паранормальных явлениях Урала. Владимира как журналиста и автора отличает замечательное качество – он всегда сам проверяет любую информацию, и только тогда даёт свою оценку. Вместе с Сэрой – соавтором книги – Владимир предлагает читателю погрузиться в мир неизведанного, таинственного, потустороннего. Чтобы разобраться в этом мире, от чего-то предостеречь, а что-то, может быть, и взять на вооружение.

Спрашивайте книгу в магазинах «Дом книги» и «100 000 книг», в редакции газеты и у автора (тел. +79041773150).



Как настроить камень на себя

Исследователь свойств камней и влияния их на человека Элифас Леви утверждает, что любой камень можно настроить на себя, и тогда он станет талисманом, благоприятствующим вам. Есть такое понятие, как мистическое родство с камнем. Для того чтобы установить или усилить такое родство, надо научиться «дышать эфиром через камень». Поначалу для этого потребуются некоторые волевые усилия, но со временем такой способ дыхания станет автоматическим.

Суть его заключается в том, что когда вы дышите, надо ярко и отчетливо представлять, что космическая энергия, разлитая в воздухе («прана» в терминологии индусов), при вдохе проходит через камень и разливается по вашему телу. При выдохе вы возвращаете её также через камень. Таким образом, всё ваше взаимодействие с мировой энергией осуществляется при посредничестве камня. Со временем такое дыхание установит некое «взаимопонимание» между вами и камнем. Камень сам начнет «распознавать» физическое и душевное состояние владельца, направлять энергию на исцеление больных органов или на формирование хорошего психологического состояния и благоприятных личностных качеств.

Существуют специальные упражнения для установления контакта с камнем для литотерапии в домашних условиях.

Упражнение 1

Необходимо сесть прямо, взять камень в левую руку, закрыть глаза и мысленно представить энергетическое поле камня. Камню необходимо ваше искреннее восхищение им, поэтому посылайте ему мысли о том, что его аура прекрасна, неповторима, изысканна.



На правах рекламы

Профи-школа «АгудаР»

Летний отдых + знания

Здоровье – Творчество – Успех Метод фрактального рисунка.

Программа помогает освоить:

- необычные приёмы физического и эмоционального оздоровления;
- навыки ясновидения и приемы гармонизации своих энергий с помощью цветowych оттенков;
- раскрытие уникальных ресурсов ваших творческих способностей;
- рисование с закрытыми глазами.

Вас ждет уникальное зрелище – фрактальный боди-арт.

Программа проводится с 11 июля по 14 июля
включительно в г. Ижевске.

+79826103249 Татьяна

+79068687875 Ирина

Через некоторое время вы почувствуете покалывание в руке, в которой зажат камень. Значит, он услышал вас и готов к диалогу. Это может произойти не скоро и не с первого раза. Камень должен привыкнуть к своему владельцу и почувствовать расположение к нему.

Астрологи рекомендуют проделывать это упражнение ежедневно не менее 10 дней подряд. Контакт с камнем можно считать установленным, если «ответ» (покалывание) будет возникать через 2–3 минуты после начала упражнения. Тогда можно приступать к следующему этапу.

Упражнение 2

Лечь на спину, расслабиться и положить камень на область сердца. Мысленно создать его образ и удерживать до окончания упражнения. На фоне этого образа надо

вспомнить какой-либо из наиболее счастливых моментов вашей жизни и вызвать в душе чувства, которые тогда были испытаны. Продолжительность упражнения 5–7 минут.

Примерно через 3–7 сеансов камень научится перенимать ваши положительные эмоции, и, взяв его в руку, вы будете испытывать чувства, которые передавали ему на предыдущих сеансах. Это означает, что можно переходить к следующему упражнению.

Упражнение 3

Выполнить поочередно два предыдущих упражнения. Затем переложить камень с области сердца на место «третьего глаза» – чуть выше переносицы. Расслабиться и попробовать прислушаться к тому, что «говорит» вам камень.

Если перед вашим мысленным взором на месте камня возникнет золотистое, розовое или сиреневое сияние – настройка камня на ваше биополе произошла.

Если же во время этого упражнения вы начнете испытывать неприятные ощущения, связанные с камнем, упражнение следует немедленно прекратить.

Если настройка не осуществилась в течение 10 дней, от камня лучше избавиться, иначе он будет оказывать на вас негативное воздействие.

Важно помнить, что даже если контакт с камнем установлен, это не навсегда. Желательно раз в полгода проводить десятидневный курс описанных упражнений.

Кроме того, следует не менее двух раз в неделю держать камень в проточной воде. А некоторые камни надо еще и «подзарядить» солнечной и лунной энергией – выкладывать их на солнечный или лунный свет.

«Прирученный» камень можно использовать для лечения различных заболеваний – для литотерапии в домашних условиях. Для этого надо представить, что камень окружает вас некой целебной аурой. Затем представлять при вдохе, что эта целебная аура, пройдя



через камень, направляется в больной орган, а при выдохе выкидывает из него «больную» энергию в пространство. Это не повредит окружающим, поскольку энергия каждого человека индивидуальна.

Выполнять это упражнение следует несколько раз в день. Правильно выполняемое, оно протекает без усилий и вскоре дает положительные результаты.

Методика 1

Данную методику литотерапии в домашних условиях хорошо применять в профилактических целях. Она способствует улучшению кровообращения, снимает поясничные боли, предотвращает судороги икроножных мышц, улучшает функционирование симпатической нервной системы, отвечающей за обмен веществ, учащение и замедление сердцебиения, сужение и расширение сосудов и зрачков и др.

Воздействие этой методики обусловлено тем, что она оздоравливает канал спинного мозга, ответственного за перечисленные выше функции.

Эта методика литотерапии заключается в следующем. После пробуждения, не вставая с постели, необходимо лечь на спину, предваритель-

но убрав из-под головы подушку. Руки вытяните вдоль туловища, ноги не сгибайте, глаза держите открытыми.

На область «третьего глаза» положите камень, который вам рекомендован для лечения. Сосредоточьте свое внимание на камне и во время всего упражнения применяйте методику «дыхания через камень».

Далее начните потягиваться. Сначала – левой ногой. Не отрывая пятку от постели, вытяните ногу и сожмите пальцы, потянув их на себя. Повторите то же правой ногой. Затем потяните обе ноги одновременно. Повторите 5 раз. Дыхание – произвольное.

После нескольких сеансов дополните упражнение потягиванием рук. В положении лежа расположите руки над головой вдоль постели. Точно также потягивайтесь сначала левой рукой, затем – правой, потом – обеими вместе.

Методика 2

Эту методику литотерапии в домашних условиях следует выполнять после принятия водных процедур. Камень также надо некоторое время подержать под проточной водой.

Данная методика активизирует кровообращение, укрепляет двигательные мыш-

цы глаз, способствует сохранению гибкости позвоночника, уменьшает сколиоз, укрепляет мышцы спины и живота, благотворно влияет на работу внутренних органов.

Перед началом упражнения надо хорошо проветрить помещение. В стакан с горячей водой на несколько минут положите подобранный для лечения камень. Медленно, небольшими глотками выпейте воду из стакана.

Камень зажмите в левой руке. Затем примите исходное положение для упражнения: лягте на живот, носки и пятки прижмите друг к другу, носки должны упираться в пол, подбородок – в коврик. Руки согните в локтях, сжатые кулаки при этом должны находиться на уровне плеч.

Перенесите вес тела на руки; опираясь на них, медленно поднимите голову и оторвите от коврика плечи и верхнюю часть туловища. Низ живота должен соприкасаться с ковриком. Посмотрите вверх и задержитесь на 1–2 секунды в этом положении.

Затем медленно поверните голову и туловище влево. Ноги и руки при этом должны оставаться неподвижными. Попытайтесь через левое плечо посмотреть на пятку правой ноги. В этом положении останьтесь также 1–2 секунды.

Вернитесь в исходное положение. Переложите камень в правую руку и повторите всё сначала, но с поворотом вправо.

Затем положите камень перед собой. Прогнитесь максимально вверх и назад, не отрывая от коврика низ живота. Задержитесь в этом положении 1–2 секунды. Вернитесь в исходное положение и через несколько секунд повторите упражнение с самого начала.



Сердечно приглашаем Вас и Ваших друзей в Клуб
«Бхакти Марга»! (Екатеринбург).

В нашем клубе Вы можете:

- практиковать йогу, медитации, мудры, которые передали реализованные мастера, чтобы человек имел возможность самостоятельно сделать своё тело здоровым и красивым, а ум спокойным и созидательным. Практика этих мощных и эффективных техник может помочь избавиться от любых негативных вибраций внутри вас, поможет обрести безусловную любовь, быть естественным и гармоничным человеком;
- слушать лекции по ведической психологии и философии для здоровья, успеха, гармоничных отношений, самореализации;
- принять участие в настоящих ведических церемониях – абхисекаме, пудже. А также научиться петь бхаджаны – песни на санскрите;
- вместе с Клубом отправиться в увлекательные поездки!
- и многое другое...

Для читателей газеты «Тайна Жизни» занятия в Клубе «Бхакти Марга» всего 100 руб!

Мы встречаемся в самом центре города (5 мин. от м. «Пл. 1905 года»).

Если Вы хотите принять участие в практиках и встречах Клуба, то, пожалуйста, звоните по телефону 8 (950) 65-77-815 (Ольга).
Всегда Вам рады!

Праздник Бога Купалы

Бог Купала (Купало) – Бог, который дает человеку возможность сотворить омовения и проводит обряды очищения телес, души и духа от различных хворей-болезней. Бог, наставляющий на радостную и счастливую жизнь.

Большинство людей знают праздник Ивана Купалы, но хочется пояснить, что Иоанн Креститель или Иван (неславянское имя) никакого отношения к древнему славянскому Богу Купале не имеют, поскольку славяно-арийской культуре только на территории Сибири более ста тысяч лет; в то время христианской и других религий еще не существовало. В подлинной славяно-арийской традиции есть праздник Бога Купалы, но нет праздника Ивана Купалы.

Купала – веселый и прекрасный Бог, одевающийся в легкие белые одеяния, украшенные цветами. На голове Бога Купалы венок из прекрасных цветов. Купалу почитали как Бога теплого времени лета, полевых цветов и плодов. Многие славяно-арийские Роды, занимающиеся полеводством, почитали Бога Купалу наравне с Богиней Макошью и Богиней Тарой, а также Богами Перуном и Велесом. Перед началом жатвы и сбором плодов в честь Бога Купалы устраивался праздник, на котором Богу Купале, а также всем Древним Богам и Предкам приносили бескровные жертвы.

На празднике православные старожилы бросают свои требы в огонь священного свастичного жертвенника, чтобы все принесенное в жертву появилось на праздничных столах Богов и Пред-

ков. После принесения жертвоприношений от живого огня священного свастичного жертвенника общинники зажигают свечи и огневицы, которые закрепляют на венках и плотиках и отправляют по течению рек. При этом на свечу или огневицу наговаривают сокровенное желание или просьбу об избавлении от хворей-болезней, всяческих неудач, различных проблем и т. п. Горящая свеча или огневица освещает просьбу или желание общинника, вода реки запоминает их и, испаряясь, поднимается к Небесам, донося до Богов.

На празднике каждый должен пройти полное очищение, дабы полностью очищенным приступить к сбору полевых плодов и к началу полевой жатвы. Полное очищение человека состоит из трех частей.

Первое очищение (очищение тела). Каждый присутствующий на празднике в день Бога Купалы должен омыть свое тело в священных водах (реки, озера, водоема и т. д.), чтобы смыть с себя усталость и грязь.

Второе очищение (очищение души). Для того, чтобы присутствующие на празднике в день Бога Купалы могли очистить свою душу, возжи-

Специально для «Тайны Жизни» гаю большие костры, и все желающие прыгают через эти костры, ибо огонь сжигает весь негатив и очищает ауру и душу человека.

Третье очищение (очищение духа). Каждый общинник-старожил, присутствующий на празднике в день Бога Купалы, может очистить и укрепить свой дух. Для этого из горящих углей большого костра создают огненный круг, по которому ходят босиком. Тех желающих, кто впервые решился пройти по углям, дабы очистить и укрепить свой дух, общинники ведут через огненный круг за руку.

На празднике необходимо вести себя достойно и по совести, как и подобает славянину! Пусть каждый следит за порядком и пристойностью прежде всего внутри себя, а во вторую очередь вокруг себя. У нас начальников и охранников нет, и мы все вместе ответственны за создание праздничной атмосферы и соблюдение правил.

Праздник состоится с 22 на 23 июня в с. Арамашево.

О месте и времени встречи вы можете узнать по тел. 345-96-65 или на сайте www.svarozhich.net

Слава Богам
и Предкам нашим!

Шарташ

Приглашаем на экскурсию
по сакральным местам
озера Шарташ

Каждое воскресенье с 12 00
Подробная информация по телефону
89049853485

27–30 июня 2013 года
в Екатеринбурге:
Семинар

«Пробуждая Сияющее Сердце»

Активация «Мер-Ка-Ба»
из Сакрального Пространства
Сердца.

Ведущая
Роголева Любовь

Этот семинар рассказывает о процессе
творения из Сердца, о котором говорят
многие традиции и сакральные учения.

На этом семинаре:

- мы войдем в священное пространство Сердца;
- активируем шишковидную железу и Лучи Света;
- проведем полный день исцеления от различных блоков в наших телах;
- изучим процесс творения из малого пространства Сердца;
- проведем активацию Мер-Ка-Ба из священного пространства Сердца. И многое, многое другое предстоит изучить, что позволит перенаправить вашу жизнь на уровень любви и творения из Сердца;
- проведем суфийскую церемонию;
- выполним упражнения Синей школы;
- активируем «третий глаз» лучом из Сердца;
- соединим мозг и сердце;
- познакомимся с учением Вознесенных учителей;
- запрограммируем Мер-Ка-Ба.

Организаторы семинаров:
89193921347, markelova.67@e1.ru
89227126705, ra.sokol@bk.ru

О ЧЕМ РАССКАЖЕТ ВАША РУКА?

Можно не верить в хиромантию, но истребить интерес к тому, что «предначертано судьбой», невозможно. К Фиделю Колеснику идут, чтобы найти ответы на самые важные вопросы – чем заниматься в жизни, где работать, от кого уйти и с кем остаться, как построить отношения с любимым, в чем причины неудач и каков путь к успеху...

Фидель называет себя не хиромантом, а хирологом. Он изучает не только линии на ладони, но и руку в целом. Анализируя массу признаков, хиролог определяет склонность к тому или иному роду занятий, к болезням, предсказывает, какие события ждут человека. Ведь «линии судьбы» – это следствие наших мыслей и поступков. Меняется образ мыслей – меняются линии. Если событие нежелательно, есть время изменить некоторые линии на руке – и изменить жизнь!

Фидель Колесник, тел. 8-912-272-28-65



www.livefire.ru
www.svarozhich.net

МАГАЗИН
СЛАВЯНСКИХ
ТОВАРОВ

Екатеринбург,
пр. Ленина, 24/8, оф. 9
тел. (343) 345-96-65

ОЧИСТКА ОРГАНИЗМА

Мы живем в непростой экологической обстановке. Наш организм достаточно сильно зашлакован. Из-за токсинов, накопленных нами в течение жизни, мы чувствуем себя дискомфортно, развиваются различные недуги.

Для выведения токсинов разработаны специальные аппараты, работающие по принципу электрофореза. Они позволяют безболезненно за десяток сеансов избавиться организм от большей части накопленных шлаков. Порой достаточно такой чистки, чтобы избавиться от недугов, которые, казалось, напрямую не связаны с наличием токсинов в организме. После чистки организм гораздо быстрее восстанавливается и приходит в нормальное здоровое состояние.

Приглашаем вас пройти чистку на болгарском аппарате «Ionic Cleager». Вы освободитесь от токсинов и улучшите свое здоровье.

Запись на прием по телефонам:
(343) 361-22-77

Наш адрес: Екатеринбург,
ул. Луганская, 4.

на правах рекламы

Центр космознергетики

«Надежда»

Филиал школы Эмиля Багирова

В центре «Надежда» Вас встретят с любовью, помогут обрести покой и гармонию. Снимут порчу, проклятия, все виды черно-магических воздействий. Проводится освящение квартир, офисов, автомобилей, товаров и торговых мест. Возможно обучение для помощи себе и другим.

Сделав снимки на аппарате «Аура камера», Вы можете увидеть по фотографии цвет своей ауры, ее размер, форму, работу чакр.

Прибор для детоксикации «Детокс» является уникальной возможностью для очищения организма от токсинов и накопившихся шлаков. 30 минут использования прибора достаточно для того, чтобы из организма быстро и эффективно удалились токсические вещества.

В центре имеется программно-аппаратный комплекс «Кроуноскоп», работающий на основе метода «Кирлиан». Он позволяет визуализировать энергетическое состояние организма и предназначен для определения и коррекции энергетического, психофизического и адаптационного состояния человека. Вы можете узнать состояние всех систем организма, посмотреть работу чакр, а также определить биологические ритмы. Выдаются рекомендации с коррекцией космознергетическими каналами.

Быстро восстановить и гармонизировать организм поможет прибор свето-звуковой стимуляции «Ассистент PSIQ», в основе которого лежит уникальная технология – он объединяет достижения современной науки и методы, которые человечество использовало веками: цвет, звук, числа, бинауральные ритмы, аффирмации и аудио-визуальную стимуляцию.

Контакты: г. Екатеринбург,

тел.: (343)-338-48-33, (343)-338-48-57,

моб. 219-66-43

на правах рекламы

13-20 июля

VIII Мультиформатный фестиваль



энергия ЖИЗНИ

МУЗЫКА
ЗДОРОВЬЕ
ТВОРЧЕСТВО

WWW.FESTIVALIM.RU

Свердловская обл., Режевской район,
река Реж, д. Колташи




**Курбанов
Марат Ахнафович**

Магистр Восточной Медицины,
парапсихолог, психолог,
автор уникальной методики.

- Устраняет:
источники всех заболеваний,
все насильственные методы воздействия.
- Раскрывает внутренний потенциал (способности) человека для достижения целей:
восстановление утраченного здоровья,
успех в личной жизни и карьере.

СЕНСАЦИЯ!

Авторский метод
по восстановлению утраченных органов
(на основе открытий в строении ДНК).

**Адрес: г. Екатеринбург, ул. Луганская, д. 4,
офис «Красный Крест». Ост. «Саввы Белых»
e-mai: miratron@ro.ru,
сайт: maratkurbanov.com**

Тел.: 8 922 213 66 60, (343) 361 22 77

Жить и радоваться!



ВХОД СВОБОДНЫЙ

6-8 июня 2013

**Еремина, д.10 ДИВС
метро ДИНАМО
Екатеринбург**

EXPO (343) 286-11-53
УРАЛЭКСПОЦЕНТР
ЕвроАзиатский выставочный холдинг
www.uralex.ru



на правах рекламы

**2-я Специализированная выставка
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**

Сертифицированные, качественные товары и услуги для здоровья и красоты.

**Традиционная и нетрадиционная медицина.
Здоровье. Спорт**

Медицинские центры. Центры профилактики. Оздоровительные центры
Профилактика. Диагностика. Лечение.
Физиотерапия. Восстановительная медицина. Реабилитация.
Альтернативная и натуропатическая медицина. Профилактика и лечение
Китайская, восточная медицина, аюрведа
Комплексные системы омоложения и оздоровления. Коррекция веса
Спортивные центры, школы. Фитнес, гимнастика, йога, танцы
Снаряжение для спорта и отдыха
Массажное оборудование. Оздоровительные массажи
Услуги пансионатов, санаториев. Оздоровительный туризм
Методы борьбы с алкоголизмом, табакокурением, наркоманией
Страховая медицина. Программы медицинской помощи.

**Натуральные лекарственные и косметические средства
Здоровое питание**

Новинки органической и натуральной продукции в косметологии. Лечебная косметика
Натуральные лекарственные препараты. Витаминно-минеральные комплексы
Биологически-активные добавки
Органические продукты и напитки
Программы и методики здорового питания, в т.ч. диетическое и диабетическое
Природная питьевая вода и здоровье человека
Надежные производители, компании, интернет-магазины, аптеки

Оборудование для дома. Одежда

Медицинские приборы для использования дома
Спортивные тренажеры для дома
Компрессионный, антицеллюлитный трикотаж, белье. Экоодежда. Экотекстиль
Ортопедические товары и обувь
Ионизаторы и очистители воздуха и воды
Органические средства для дома и гигиены

Каждому посетителю подарки!

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

Фармацевтические гиганты и их лобби в правительстве, естественно, не заинтересованы в развитии этой отрасли – БАДы существенно дешевле лекарств и подрывают аптекарский бизнес. Есть еще одна сторона дела: как только фармацевты «уничтожают» конкурентов – производителей и реализаторов биологически активных добавок, – цены на препараты растут с бешеной скоростью.

Особую тревогу в последние годы вызывает пищевой статус россиян, который характеризуется круглогодичным глубоким дефицитом большинства витаминов, в том числе антиоксидантного ряда – С, Е, А и бета-каротина.

В результате соответствующие защитные системы организма не могут адекватно реагировать на неблагоприятные воздействия окружающей среды, что резко повышает риск развития многих заболеваний. Не случайно в последние годы наблюдается рост числа взрослых со сниженной массой тела и детей раннего возраста со сниженными антропометрическими показателями. Растет число людей с нарушенным иммунным статусом, различными формами иммунодефицита. У 90% населения страны ниже нормы концентрация аскорбиновой кислоты в организме, у 10–25% населения понижен уровень витаминов группы В, большинству катастрофически не хватает кальция, селена, железа, йода...

Путь один – широкое применение биологически активных добавок к пище – четко дозированных, удобных в применении – в виде таблеток, капсул, драже и в других комфортных для приема формах. БАДы помогут быстро ликвидировать выявленный в организме недостаток тех или иных важных веществ, станут помощниками при стрессах, экологическом неблагополучии, экстренных ситуациях.

Преимущества БАДов по сравнению с лекарствами: более низкая стоимость, высокая привлекательность для пациента в силу большего доверия к натуральным продуктам, низкий риск побочных эффектов по сравнению с синтетическими лекарствами.

Заботиться о своем организме можно по-разному. Есть люди, которые при малейшем недомогании едва ли не горстями глотают всевозможные пилюли химического происхождения, а потом сетуют на внезапную полноту, аллергию, нарушения функ-

ций внутренних органов. Все это – результат чрезмерного увлечения средствами химического происхождения.

Никто не отрицает, что без синтетических препаратов можно обойтись. Тем более что свои отношения с медициной мы нередко строим по принципу «пока не грянет гром, мужик не перекрестится». Тянем до последнего, а когда решаемся, наконец, обратиться к врачу, оказывается, что болезнь запущена. Но есть и другая крайность, о которой сказано выше – легкий недуг лечить сильнодействующими лекарствами. Человеческий организм с его мощным иммунным потенциалом в большинстве случаев в состоянии сам постоять за себя. Другое дело, что он должен получать все необходимое для этого. Отсутствие хотя бы одного компонента пробивает брешь в иммунном щите. И не только.

Сегодня у 70% нашего населения возникают проблемы с желудочно-кишечным трактом. Причина – отсутствие в хлебопродуктах пищевых волокон, которые очищают стенки кишечника от наложений. А ведь каких-то полстолетия назад каждая сельская бабушка, замешивая тесто для караваля, добавляла в него отрубей.

Чрезмерное увлечение кофепитием и табакокурением ведет к недостатку в организме кальция. Перечень таких потерь можно продолжать до бесконечности.

Специалисты подразделяют БАДы на три группы.

Первая – нутрицевтики, восполняющие недостаток в организме витаминов, минералов, микроэлементов, пищевых волокон.

Вторая содержит живые микроорганизмы и нормализует работу желудочно-кишечного тракта.

Третья – парафармацевтики, состоящие из лекарственных растений.

Официально биологически активные добавки считаются относительно молодым изобретением. Однако совершен-

но очевидно, что корнями они уходят в глубь веков. Как бы ни менялась современная кухня, всякий кулинар использует набор приправ, включающий зелень, лук, чеснок, укроп, петрушку, сельдерей, морковь. А ведь это, по сути, те же БАДы, так как они являются поставщиками в наш организм недостающих веществ. В некоторых странах, например, в Индии, солодка и петрушка играют в народной медицине куда более значительную роль, чем король целебных растений – женьшень.

Многое из того, что сегодня используется в качестве биологически активных добавок, широко применялось нашими дедушками и бабушками. Толченая скорлупа яиц, квас с чабрецом, редька с медом, топианбур, различные сборы травяных чаев с шиповником и зверобоем. Что-то из забытого приходится открывать заново. Полгода назад мой коллега, у которого были проблемы с желудком, приобрел в «Зеленой аптеке» фитопрепарат из расторопши. Хотел оздоровить желудок, а получилось – убил двух зайцев. Исчезли и только появившиеся признаки варикозного расширения вен.



Кому выгодны и кому невыгодны БАДы

Говоря о здоровье и долголетию, нельзя не признать, что лекарственный потенциал окружающего нас мира безграничен. Надо только правильно пользоваться этим бесценным даром. Так происходило из века в век. Иначе бы человечество вымерло еще на заре своей истории из-за отсутствия анальгетиков, антибиотиков, шприцев, бормашин и прочих медицинских благ цивилизации. Но мы существуем.

Российским ученым принадлежит идея создания ле-

карственных садов. Маленький домашний оазис из эвкалипта, бересклета, каланхоэ, мирта обеспечивает антибактериальную и противовирусную среду в радиусе до 5 метров, что вполне достаточно для городской квартиры. Не меньшим оздоровительным эффектом обладает композиция из высаженных в обыкновенные цветочные горшки чеснока, лука, сельдерея и базилика. Но еще более полезны препараты из таких растений, кстати, очищенные от неприятных запахов, при приеме внутрь. И имя им – биологически активные добавки, способные предохранять нас от недугов, оберегать наши силы, молодость, здоровье.

Человечество, наконец, очнулось от угара химических препаратов. Изменяющийся социально-экономический уклад нашей жизни заставляет



доходами от услуг, оказываемых нам за деньги, даже если вход в поликлинику сделать платным.

Так почему же все-таки мы не хотим признать, что БАДы нужны и необходимы для здоровья? Кому это грозит? Наверное, тем, кто занимается фармакоэкономикой.

А кто выиграет, если мы с вами будем здоровы? Прежде всего – государство, расходы которого, связанные с нетрудоспособностью людей и содержанием лечебных учреждений, уменьшатся.

Так или иначе, а решать эту проблему все же придется. И чем быстрее, тем лучше. Иначе мы просто рискуем превратиться в общество хронически больных людей.

Все болезни от... неправильного рациона

За последние двести лет

научно-техническая революция до неузнаваемости изменила облик планеты и условия обитания на ней. Глобальные техногенные катаклизмы, интенсивные технологии возделывания сельскохозяйственных культур, безоглядная химизация не только промышленного и аграрного секторов экономики, но и быта и даже здравоохранения наносят непоправимый ущерб экологическому равновесию в природе.

Современные способы хранения, переработки и приготовления пищевых продуктов способствуют утрате множества ценных питательных веществ, а химические консерванты, красители и вкусовые добавки, тотально применяемые кулинарами цивилизованных стран, довершают дело, блокируя полезный эффект витаминов и веществ, ответственных за выход из организма попавших в него радионуклидов, солей тяжелых металлов, канцерогенов, мутагенов, гербицидов, пестицидов и прочих ядов.

В нынешних условиях для полного удовлетворения потребности организма в витаминах и микроэлементах человеку необходимо съесть больше пищи. Отсюда и прогрессирующие случаи ожирения.

Еще столетия назад инфаркт был таким же редким случаем, как и поражение молнией. Ведь наши предки употребляли преимущественно продукты растительного происхождения, получая в 2 раза больше, чем мы, минеральных солей, в 10 раз – пищевых волокон и во столько же раз – антиоксидантов, т.е. веществ, тормозящих окислительные процессы.

Как же добиться сбалансированности рациона человека по количеству и качеству продуктов? Единственный выход – максимально насытить его биоактивными ингредиентами, одновременно уменьшив объем. Решить эту задачу можно двумя способами: вводить соответствующие добавки непосредственно в пищу либо регулярно принимать их в процессе питания. Однако в первом случае возникают некоторые неувязки: далеко не все продукты можно витаминизировать, да при этом еще невозможно учесть индивидуальные потребности организма.

Поэтому наиболее оптимальный вариант – прием биологически активных добавок. Их целенаправленное, регулярное использование без труда восполнит дефицит жизненно важных питательных веществ с учетом физиологических особенностей каждого человека, повысит его иммунный потенциал.

Как свидетельствует зарубежный опыт, у людей, постоянно прибегающих к помощи БАДов, необходимость во врачебном вмешательстве практически сводится к нулю, они дольше живут, до преклонных лет сохраняя молодость, несут меньшие временные и денежные потери, связанные с нетрудоспособностью по болезни. Биологически активные добавки доступны самым широким слоям общества, поскольку их производство дешевле, чем изготовление химических лекарств.

Курашвили Владимир Алексеевич, доктор медицинских наук, действительный член Российской академии естественных наук

ШАХМАТЫ НЕБА: ХОДЫ ЧЕРНЫМИ И БЕЛЫМИ

Что за год идет, мы уже видим в самой что ни на есть реальности. Но есть еще оттенки «сахара» и «соли». Речь о той паре красок, которая и раскрашивает жизнь. Черное и белое... Это – игры-2013 астронгела Селены и астрочертника Лилит. Уже второй сезон...

**Тригон Селены и Лилит
с 13.05.2012 (!) по 3.11.2013**

Она продолжается, эта гармоничная астросвязь между темным и светлым, хорошим и плохим, добром и злом. Расчетные точки лунной орбиты, Селена и Лилит, играют свой баланс и паритет по-прежнему причудливо.

Так же прихотливо – то камешком, то лавиной – сходит на нас черно-белая карма, за которую отвечает в астрологии эта влиятельная пара. Белыми в шахматах нашей судьбы играет Селена (благие дела этой жизни, а также защита и помощь Ангела-Хранителя). Черными играет Лилит (карма темная, за грехи прошлых жизней, а также дорога для новых искушений и соблазнов). Как вам дружба между волком и овцой? Командарма Буденного с батькой Махно? Пиночета с Че Геварой? На небе сейчас примерно то же самое. Силы небесные временно объединились, чтобы выполнять совместные задачи. Значит, светлые будут работать на задачи темных. Темные – загребать жар руками светлых. Белое временно будет и в полосочку, и в крапинку. Полный Ян! Который наизнанку Инь. День иногда будет казаться мрачнее ночи, и наоборот. А стопудовая невезуха вдруг сверкнет золотой фиксой – подарком судьбы.

Так задумано! И Небу все равно, что вы по этому поводу считаете. Ведь менять свои планы эволюции оно не намерено. Вероятно, так оно в который раз напоминает, что в мире, в космосе все едино. Поэтому, если вы по привычке будете и в 2013-м делить людей на чистых и нечистых, гадов и ангелов, своих и чужих – тут-то вы и окажетесь в замешательстве.

Избегайте категоричности. Не выплескивайтесь до крайности в эмоциях и отношениях («люблю – ненавижу»). В делах – тем более! Не расставляйте оценок. Гибко меняйте тактику. И тогда Селена с Лилит подмигнут вам невинно и лукаво, разноглазым взором

на едином личике. И случайно отвесят пряников мешок там, где ожидалась нескладуха.

**Соединение Юпитера
с Лилит в Близнецах
с 2.05.2013 до 6.01.2014**

Подчеркнем, однако, что Лилит больше подсуетилась в вышеописанном процессе. Она, можно сказать, в авторитете. Этому астрочертнику (видите, у него и с полом проблемы. Не отсюда ли тема легализации однополых браков?) покровительствует Юпитер – планета уважения и статуса, авторитета и признания, заслуг и наград, мировоззрения и философии, образования, высшего учителя и водительства. А также за границы (в любом виде) и любых религий. Юпитер расширяет все, к чему прикоснется.

Что это значит? Ложь и обман в объемах и масштабах. Дезинформация. Преувеличенное значение мелочей и деталей, крошек, обрывков и лоскутков. Перевод стрелок с главного на третьестепенное. Раздувание из мух слонов. Декларации по любому поводу. Демагогия всех цветов, где надо и не надо. Дутые и мнимые авторитеты, которые учат, как жить – от соседки тети Глаши до властных структур, которые при этом сами никому не подчиняются и вообще живут по своим правилам.

Расцвет вора, тоже самого разного пошиба. А также ловля оного (независимо от срока давности).

Половодье сплетен и интриг, подстав и «кидалова». Ведь знак Близнецов, в котором все это происходит – еще и поле любых коммуникаций и договоренностей! А также путей-дорог, поездок-перемещений, обмена и торговли. Сбои в этих областях будут происходить невзначай и ненароком, с самыми благими намерениями. Обилие двойных, тройных и т.д. стандартов. А также множественность документов, договоров, прав. Приписки, подчистки, фальшивки. Левая и «паленая» продукция. Контрабанда, перехват, рейдерство (истории и старые, и новые).

Чехарда с голой правдой и ложью во спасение. Между лицом и изнанкой. Жонглирование ярлыками, марками, званиями, модами и трендами. И очень, очень много разговоров, обсуждений,

споров, дискуссий. В словах и мнениях можно просто захлебнуться! Но, увы, это не то количество, которое переходит в надежное качество (или качественный скачок). Говорильни в году много, а результаты? Как получится.

Что делать? Доверяйте, но про-веряйте. Если не уверены, как ваше слово отзовется – лучше промолчите. Удалите личный компромат из соцсетей. Сколько там разудалых пьяных фото, лобызаний с любовницами, сомнительных групп и тусовок! И прочих глупых откровений «по секрету всему свету». Плох тот начальник, который за это не уволит. Такие истории нынче случаются все чаще. Не заводите досужих знакомств, не поддерживайте ненужных. Это – доступ в вашу частную жизнь, жизнь семьи и детей. Не идите на поводу у скукающих, праздных и любопытных. Ведь вам-то наверняка есть чем заняться!

Событийная «метель», информационная «пурга»

Разложить жизнь по полочкам в этом году вряд ли удастся. Уж больно влияние «винегретное»! Вал разнокалиберных фактов, новостей, событий по-прежнему захлестывает. И сознание по-прежнему в ступоре: как это обработать, на какую полку положить? Вот в стране N очередная заварушка. У нас олигарх NN ушел из власти, лишь бы не расстаться с родными миллионами. В Киеве опять бузина пополам с дядькой. Красотка Джолли всему миру призналась, что теперь и она с грудными имплантами. Как к этому относиться? Да никак. К вашей жизни это не имеет никакого отношения. Ваше тонкое ментальное тело лишь нагрузилось кипой бесполезных фактов. А лучше бы вспомнило сказку для родных детей или озаботилось делами на завтра.

Пурга, метель... Представьте, что вы решили двинуться во всех направлениях сразу, спешить и гневаться. Вы никуда не доедете – только заблудитесь. Так же и дорога-2013. Надо или держаться одного пути, не сворачивая в кусты на сиюминутные крики. Или уж замереть и переждать – авось развиднеется. Но вот когда? То-то и оно...

Старайтесь не валить все в одну кучу и хоть как-то расставлять приоритеты. Отличайте здравомыслие – от демагогии, позицию – от словоблудия, узкий умысел – от широкой истины. И дверь – от замочной скважины. Подвергайте авторитетное сомнению. Ищите первоисточники, оригиналы, корни и причины.

Но нигде не торопитесь ставить последнюю точку. Ведь небесные декорации все время меняются! Меня нас. Отыграв спектакль-2013, в 2014-м мы будем другими. Главное – не плыть поперек, а верно использовать силу течения.

Астролог, член ISAR
Татьяна Чернецова

Найдено основание Вавилонской башни



Разделение некогда единого европейского протоязыка на языковые группы, из которых позднее выросли все европейские и азиатские языки, а также, вероятно, языки Мезоамерики, произошло примерно 15 тыс. лет назад.

Группа исследователей из Реддингского университета во главе с эволюционным биологом Марком Пейджелом сделала еще один шаг в выявлении языковой праистории индоевропейцев. Не так давно группа Пейджела доказала, что некоторые слова, в том числе часто употребляемые местоимения, числительные и наречия, способны сохраняться в языке почти неизменными до десяти тысяч лет. Теперь ученые установили, что единый язык, из которого впоследствии выделились и развились языки, на которых говорят сегодня от Исландии и Португалии до Бирмы и Сахалина, существовал примерно 15 тыс. лет назад.

«Все народы Евразии могут проследить свое языковое наследие до группы или групп людей, которые, судя по всему, жили на юге Европы примерно 15 тысяч лет назад, когда отступали ледники», – утверждает Марк Пейджел.

Этот праязык породил несколько других языков (группа Пейджела выделила семь), на основе которых сформировалась древняя евроазиатская «суперсемья». В дальнейшем эта семерка постепенно разделилась на языки, на которых сейчас говорят по всей Евразии.

Идея древней евроазиатской языковой суперсемьи считается до сих пор спорной среди лингвистов, так как многие слова по мере развития языка заменяются другими, и их происхождение сложно или невозможно отследить. Установлено, что большинство слов в любом языке каждые 2–4 тысячи лет с вероятностью 50% меняется на другие, неродственные слова, обозначающие то же самое. Пейджел сперва нашел группу слов, которые десять тысяч лет и более сохранялись в активном языковом обороте. Затем он построил компьютерную модель,

чтобы вычислить слова, которые в силу устойчивости к замене и изменениям должны одинаково звучать в разных евроазиатских языках. Результаты моделирования Пейджел сопоставил с базой ранних слов по разным языкам, реконструированным лингвистами. «Как и следовало ожидать, – констатировал Пейджел, – вычисленные нами слова оказались очень похожими».

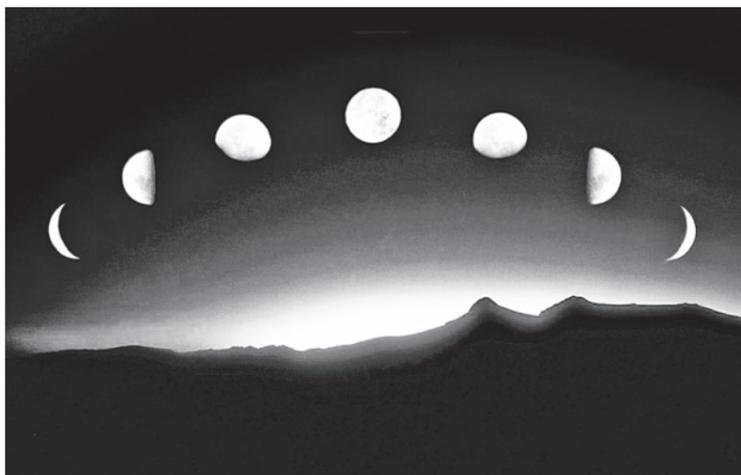
В статье, опубликованной в Proceedings of the National Academy of Sciences, ученые приводят список из 24 слов, присутствующих по меньшей мере в четырех предполагаемых ранних евроазиатских языках. В их числе часто встречающиеся местоимения «я» и «мы», существительные «мужчина» и «мать». Однако неизменность существования некоторых слов удивила ученых. Так, длинной историей, как выяснилось, обладают глаголы «плевать» и существительные «кора» и «червь».

«Кора была крайне важна для древних людей, – пояснил в интервью британской газете Guardian Пейджел. – Они использовали ее как изолирующий материал и растопку, делали из нее лыко. Но что в список попадет «плевать», я не ожидал. Не знаю, почему так вышло».

В списке мало глаголов, но Пейджел отдельно подчеркивает наличие в нем глагола «давать», присутствующего в одинаковом виде в пяти евроазиатских языках. «Сотрудничество – характерная черта человеческого общества», – говорит он.

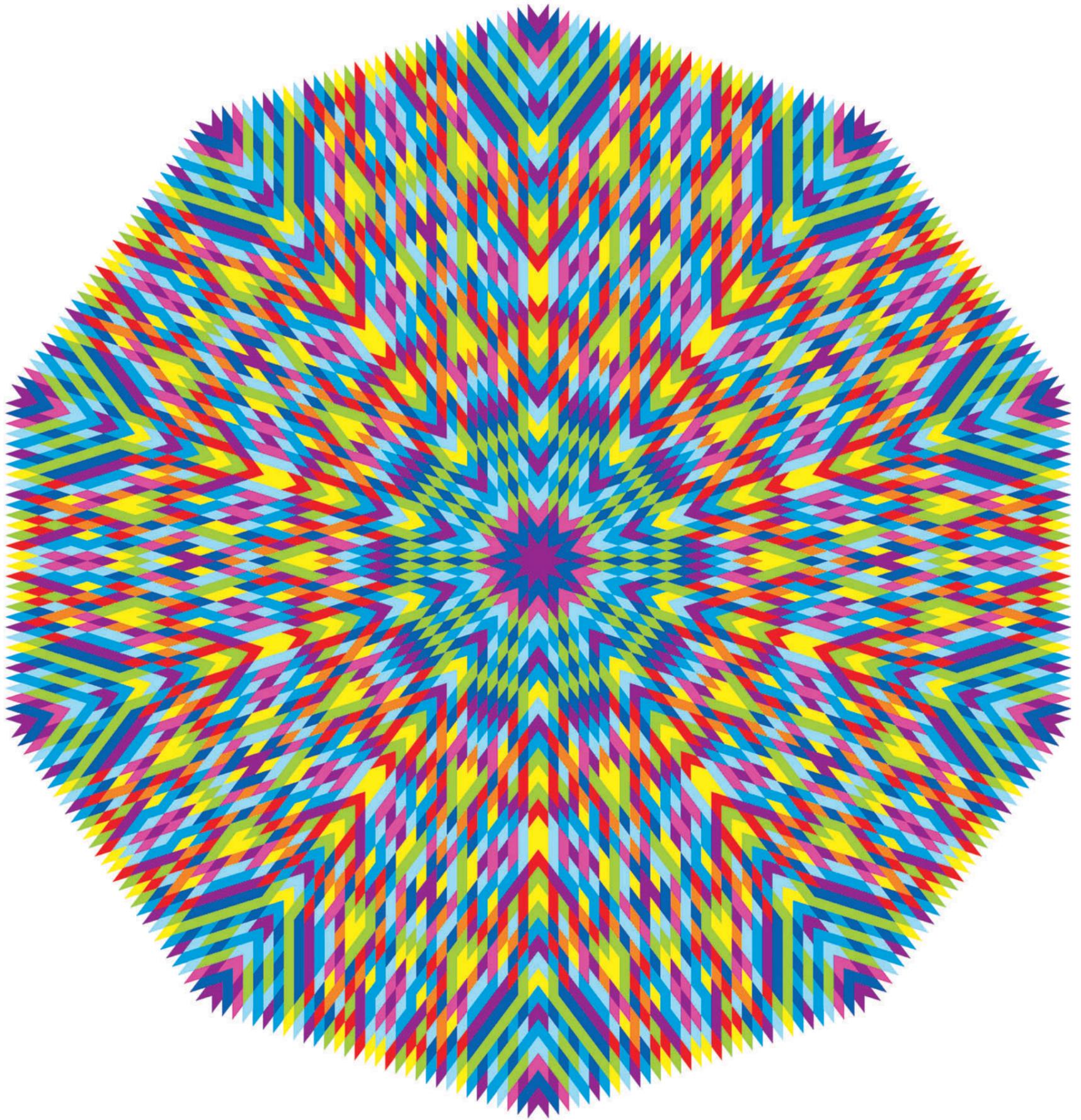
Один из удивительных результатов нового исследования команды Пейджела – факт того, что с помощью языка достаточно сложная и точная информация способна передаваться в неизменном виде через десять-пятнадцать тысяч лет без письменной фиксации.

detalimira.com





МАНДАЛА «ИСЦЕЛЕНИЕ ТРАВАМИ»



Каждый человек обладает световым телом. Напрямую чувствовать и работать со световым телом могут лишь люди, прошедшие обучение и добившиеся успехов в практике. А как быть людям, не прошедшим обучение? Для них разработана специальная программа «Световая Мандала». Это компьютер-

ная программа, созданная знаменитой ученой из Австрии – Урсулой Иррганг.

Исходными данными для расчета мандалы являются: имя, фамилия, дата рождения. Программа обрабатывает данные и выводит на экран компьютера вашу личную световую матрицу.

Мандала – это индивидуальный инструмент, который может быть принесен

в постоянную жизнь в виде картины. Эти цветные мандалы можно повесить на стену в доме, чтобы они гармонизировали пространство и очищали его.

На этой странице мы предлагаем вам мандалу «Исцеление травами». Эта мандала работает для любого человека. Расположите ее так, чтобы можно было время от времени бросать на нее

взгляд. Это позволит вам почувствовать энергию лекарственных трав. Эта мандала усилит действие любых настоев и отваров из лекарственных трав, а в ряде случаев и обойтись без них. Достаточно в воображении представить нужную вам траву и смотреть на мандалу. Исцеление придет к вам.

В Екатеринбурге можно получить консультацию специалистов и открыть уснувшие области сознания, поработав со своей индивидуальной мандалой. Научиться самим создавать мандалы можно на семинаре «Световые мандалы», который регулярно проходит в Екатеринбурге.

Любовь Рогулева

Закажите себе индивидуальную мандалу по телефону: +7-902-87-45-999.