

ДЕПУТАТСКИЙ КРУГ

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ

№ 9 (151) 19 марта 2011 года

+ торги, информационные сообщения, извещения, конкурсы

Последняя капля

Россияне будут меньше платить за ржавую воду и холодные батареи

Виктор Басаргин пообещал собственникам жилья облегчить переизбрание управляющих компаний.

Жильцы получат возможность пересчитать стоимость коммунальных услуг, если их качество не соответствует нормативам. Об этом сообщил министр регионального развития Виктор Басаргин на открывшемся на днях Всероссийском форуме жилищно-коммунального хозяйства.

Соответствующие изменения минрегион вносит в Правила предоставления коммунальных услуг. Сейчас документ находится на согласовании в правительстве. Причем пересчитать можно будет любые коммунальные услуги - от воды до электричества.

Не исключено, что после принятия этого документа коммунальщики понесут огромные убытки. Качество услуг ЖКХ уже давно стало притчей во языцах: вода в кране может быть не просто ржавой, но с червяками (фото можно найти в Интернете), а зимой в некоторых квартирах бывает холоднее, чем на улице. Между тем температура в батареях зимой должна быть не ниже 18 градусов в центральной части страны и не ниже 20 градусов в Сибири. А если с батареи свисают сосульки и при этом жильцы самостоятельно не меняли ни-



чего в системе отопления, то согласно готовящимся поправкам, коммунальщики обязаны будут пересчитать стоимость отопления в сторону уменьшения.

Как пояснила глава департамента ЖКХ минрегиона Ирина Булгакова, порядок предъявления претензий будет зависеть от способа управления домом. Если дом находится в ведении управляющей компании, необходимо в письменной (или электронной) форме составить заявление на имя этой органи-

зации. При расчете напрямую с водоканалом аналогичную бумагу надо составлять уже на адрес поставщика услуги. Однако даже в минрегионе не рассчитывают, что коммунальщики с легкостью расстанутся с деньгами. Чтобы возврат переплаты населению не превратился в длительную судебную тяжбу, планируется привлекать жилищные инспекции. Но для этого необходимо внести поправки в Жилищный кодекс, поясняет Ирина Булгакова. Эти изменения будут вноситься уже

вслед за поправками в Правила. В идеале новая, уже пересчитанная, платежка должна приходить в следующий месяц после обращения.

Но надо учесть, что жильцы как смогут сэкономить на квартплате, так и наоборот. Стоимость коммуналки может быть посчитана также и в сторону увеличения. Например, если в квартире проживает большее число жильцов, нежели официально зарегистрировано, а квартплата начисляется по нормативам (но не по счетчику), достаточно двух свидетелей, чтобы на-

чать разбирательство. То есть золотое правило - не ссорьтесь с соседями! - в данном случае особенно актуально. По сути, минрегион сейчас занимается тем, что расширяет права жильцов и сужает права управляющих компаний. Пока ситуация ровно противоположная. Управляющие компании навязывают жильцам то, что удобно им. Поэтому минрегион хочет упростить отказ от услуг конкретной управляющей компании, если ее деятельность в чем-то не устраивает.

На форуме Виктор Басаргин сообщил, что готовятся поправки в законодательство, упрощающие переизбрание собственниками жилья управляющих компаний, обслуживающих дом. «Сегодня, когда управляющая компания выбрана, переизбрать ее никто не может. Сходы и собрания жильцов, считай, бесправны. Сегодня вводится система, что, если управляющая компания не предоставляет услуги в соответствии с договором, граждане вправе ее переизбрать», - сказал министр. По экспертным оценкам, почти половина россиян не довольны работой УК.

Для обеспечения более прозрачной работы управляющих компаний в Госдуму внесен законопроект, согласно которому потребители коммунальных услуг будут платить деньги непосредственно на счета ресурсоснабжающих организаций. В минрегионе считают, что это позволит пресечь попытки присваивания управляющими компаниями денег, предназначенных для оплаты коммунальных услуг. Виктор Басаргин также сообщил, что рассматривается предложение о введении единого платежного документа, по которому жильцы могли бы платить за все предоставляемые им коммунальные услуги.

Нина Егоршева

Энергетики выступили с обращением к жителям Екатеринбурга:

чем грозит паводок и что нужно делать в экстремальных ситуациях

ОАО «Екатеринбургская электросетевая компания» (ЕЭСК, входит в ОАО «МРСК Урала») в связи с приходом весны и наступлением паводкового периода призывает жителей Екатеринбурга соблюдать меры безопасности. «На что необходимо обращать внимание? В период таяния снега с поверхности крыш зданий и крон деревьев могут сходить снежные массы. Находясь в непосредственной близости от таких объектов, стоит быть более бдительными и осторожными и помнить, что под тяжестью снега может произойти обрыв или провисание воздушных линий электропередачи», предупреждают энергетики.

Кроме того, специалисты предостерегают жителей домов, которые расположены вблизи рек: им следует обращать внимание на подъем уровня воды в водоёме и возможность

подтопления здания. В случае опасности необходимо отключить подачу электроэнергии в распределительном шкафу, который находится в доме или во дворе. В чрезвычайной ситуации ответственные службы отключают электричество на всей территории подтопления.

«Если паводок все же подобрался к вам близко, перед тем как покинуть жилье, необходимо отключить электроэнергию, а также газ, воду и местное отопление в доме и хозпостройках. Следует также помнить, что нельзя подключать и отключать электричество мокрыми руками, потому что вода хорошо проводит ток. После затопления использовать розетки можно только в случае их полного высыхания», - говорится в предупреждении энергетиков.

От требований безопасности, которые следует соблюдать на улицах города, напоминает на-

чальник службы надзора и техники безопасности ОАО «ЕЭСК» Александр Авдоныкин: «Особое внимание необходимо уделить состоянию проездов во дворах города для обеспечения возможности свободного подъезда аварийных машин к энергообъектам. Это позволит своевременно убрать снег со зданий ТП (трансформаторных подстанций) и РП (распределительных пунктов) и, в случае необходимости, предоставить свободный доступ ремонтного персонала к месту повреждения».

Как отмечают в ОАО «ЕЭСК», компания уделяет большое внимание мерам безопасности во время прохождения весеннего паводка и проводит своевременную подготовку сотрудников к выявлению рисков, которые могут оказывать влияние на надежность работы электрических сетей. Работа диспетчерских служб и оперативного персона-

ла во время периода весеннего паводка отложена и нацелена на обеспечение надежного электроснабжения потребителей. «В случае возникновения вопросов, а также для оповещения о чрез-

вычайных ситуациях, следует обращаться по единому телефону справочной службы: 8-800-2001-220», - говорится в обращении к жителям города.

© Служба новостей «URA.Ru»



Губернатор проверил поликлиники

Критика свердловской системы здравоохранения продолжилась на совещании у губернатора

Губернатор побывал в ГКБ №14 и ГКБ №23. Там ему пришлось выслушать поток жалоб от пациентов, которые неделями не могут попасть на прием к специалисту, а также вынуждены выстаивать многочасовые очереди в поликлиниках. При этом им даже стульев не дают. Самим же поликлиникам не хватает медицинского персонала и, как выяснилось на совещании, денег.

«Одной из основных проблем сегодня является неудовлетворенность населения Свердловской области медицинским обслуживанием. И это несмотря на то, что объемы финансирования здравоохранения увеличены в разы», – заявил Александр Мишарин на со-



вещании. – Мы тысячами единиц закупаем новое оборудование, но то, что я увидел в поликлиниках, безусловно, абсолютно неприемлемо, когда люди часами стоят в очереди и при этом часто не могут по несколько дней попасть к специалисту».

Последним заместителем

начальника екатеринбургского горздрава Татьяны Савиновой, очереди в лечебных учреждениях возникают по ряду объективных причин: нехватка специалистов, высокая загруженность персонала. Еще один фактор, формирующий очередь, неотложные больные.

Оказывается, сотрудники регистратуры, по словам Савиновой, не разбираются, действительно ли человеку нужно срочно попасть к врачу. Такой пациент получает талон на текущее время и, естественно, вклинивается в очередь. Кроме того, в очередях «виноват» и закон, который прямо указывает, что именно регистратура должна заполнять ряд пунктов карточки больного, который при этом должен представить сотрудникам медицинского учреждения паспорт и медицинский полис. Отсюда невозможность вести запись на прием только посредством единой городской регистратуры – по телефону или на портале екатеринбург.рф.

«Оптимизируйте площади и расширите регистратуры. Там, где это возможно, поставьте стулья, чтобы люди не стояли в ожидании приема. Постичте площадку перед поликлиникой, освободите проход от припаркованного транспорта – там ведь и здоровому человеку трудно пройти. Все это элементарные вещи, и их можно сделать. Нужно менять отношение к людям: выйдите, поговорите с пациентами. Заставьте сотрудников регистратуры улыбаться больным, даже если иногда и не хочется», – сказал глава региона. Также Мишарин посоветовал екатеринбургскому горздраву грамотно подходить к использованию бюджетных средств. И тут

выяснилось, что управление с министерством в этом направлении не работает.

«То, что я сегодня услышал, говорит о том, что вы вместе не работаете: ни горздравы с главными врачами, ни областное министерство с муниципалитетами. Главы городов вообще где-то над всем этим. Мы еще проведем совещание и отдельную коллегию с минздравом и выделим там отдельно вопрос взаимодействия», – заявил Мишарин.

В конце совещания губернатор пообещал, что через некоторое время снова намерен посетить городские поликлиники, чтобы увидеть, изменилось ли там что-нибудь.

© 2011, «Новый регион – Екатеринбург»

О ЛЕКАРСТВАХ В ДОМЕ

КАК ИХ ХРАНИТЬ?

В аннотациях к лекарствам обычно указывается, при какой температуре, влажности и освещенности их хранить. Указан и срок хранения. Возьмите себе за правило раз в полгода просматривать свой лекарственный «инвентарь». Если срок годности, прописанный на упаковке, истек, не раздумывая, выбрасывайте баночки и коробочки – ничего, кроме вреда, они уже не принесут.

Помните: все изготавливаемые в аптеке лекарства имеют небольшой срок годности: самый короткий – у глазных капель. Их можно хранить не более 3 суток.

КАК ПРИНИМАТЬ?

Лекарства выпускают в различных формах. Вряд ли кому-то придет в голову есть свечи, и все же принимать лекарства тоже нужно уметь. Это очень простая наука, но – наука.

Одни лекарственные формы принимают внутрь. Это таблетки, капсулы, пилюли, капли, настойки, мицтуры, настои и отвары, а также сиропы, эликсиры и брикеты. В аннотациях есть указания, как принимать таблетки (целиком, разжевывая или растворяя в воде). Есть специальные жевательные таблетки, обычно приятного вкуса, защечные (их держат там до полного растворения), лингвальные (на язык), сублингвальные (под язык). Кроме того, выпускают специальные шипучие таблетки, из которых готовят вкусный напиток. Это нравится детям, поэтому детские витамины часто выпускают именно в такой

форме. Капсулы нужно проглатывать целиком: их оболочка изготавливается из специального материала, защищающего слизистую желудка от агрессивного действия медикаментов, в некоторых случаях она способствует постепенному высвобождению действующих в лекарстве веществ и потому удлиняет лечебный эффект. Сиропы вкусны, их легко давать детям, но больным диабетом они противопоказаны. Капли и настойки лучше всего принимать с охлажденной кипяченой водой: в некоторых случаях их накапывают на кусочек сахара (например, сердечные капли и настойки).

Наружно (нанося на кожу и слизистые) применяют мази, гели, линименты, растворы, эмульсии, ополейлок и капли (в нос, в глаза, в ухо). Можно также вводить лекарства через прямую кишку (свечи), дыхательные пути (аэрозоли и ингаляторы).

Для ускорения действия лекарств и максимально эффективной помощи существуют растворы в ампулах – для внутривенного, внутримышечного и подкожного введения.

Советуем внимательно изучать аннотацию и принимать лекарства именно так, как в ней указано (или как рекомендовал ваш лечащий врач). Иначе все ваши труды по излечению близких или собственно излечению могут оказаться напрасными.

КОГДА ПРИНИМАТЬ?

Сердечные гликозиды (настойка ландыша, дигитоксин, дигоксин, кордигит, целанид) принимают после еды.



Антиаритмики (пультснорма, кордарон, пропранолол, обзидан, тразикор 80, пананггин, изоптин (верапамил)) – до еды.

Гипотензивные препараты (адельфан, бринердин, клофелин, ренитек, папазол, раунатин, резерпин, трирезид К, эналаприл, энапН) можно принимать и до, и после еды, утром и вечером.

Средства, улучшающие мозговое кровообращение (кавинтон, инстенон, танакан, трентал, стугeron (циннаризин), ноотропил), принимают независимо от того, когда вы садитесь за стол.

Диуретики (диакарб, гипотиазид, бринальдекс, триампур, фуросемид) – только после еды.

Противозависимые препараты (де-нол, гастрофарм) нужно принимать за полчаса до еды. Их следует запивать водой (не молоком).

Слабительные средства (бисакодил, сенаде, глаксена, регулакс, гуталакс, форлакс) принимают перед сном и за полчаса до завтрака.

Антациды (альмагель, фосфолюгель, гастал, малокс) и противодиарей-

ные средства (имодиум, интетрико, неоинтестопан, смекта) – за полчаса до еды или через полтора часа после.

Бронхолитики (беродуал, бронхолитин, вентолин, сальбутамол) – независимо от еды.

Нестероидные противовоспалительные препараты (аспирин, вольтарен, ибупрофен, аскофен, цитрамон) только после еды. Аскофен и цитрамон нужно запивать щелочной водой.

Антибиотики принимают обычно независимо от еды, но при этом в вашем рационе должны обязательно присутствовать и кисломолочные продукты. Принимают наряду с антибиотиками и нистатин, а по окончании курса – комплексные витамины (например, супрадин).

Сульфаниламиды (стрептоцид, сульфадиметоксин, норсульфазол, фталазол, этазол) – после еды, запивая обязательно щелочным питьем (например минеральной водой типа боржоми). При приеме стрептоцида следует воздерживаться от пищи, содержащей серу (яйца) или же фолиевую кислоту (бобы, томаты, печень).

ОСОБЫЕ СЛУЧАИ

При лечении сердечными гликозидами нельзя применять лидокаин (его используют, например, при обезболивании в стоматологии) – он ослабляет их лечебный эффект. Если принимать сердечные гликозиды вместе с резерпином (или раунатином), а также с антагонистами кальция (например с верапамилом), может развиться брадикардия.

При совместном применении корданума с антигипертензивными средствами может сильно понизиться давление. Этот же препарат обостряет действие противодиабетических и психотропных средств, а также алкоголя.

Клофелин является препаратом скорой помощи, но его нужно принимать только лежа, так как он чрезвычайно быстро снижает давление. И клофелин, и бринердин абсолютно не сочетаются с алкоголем. Такая, с позволения сказать, адская смесь уязвляет прежде всего центральную нервную систему.

Если принимать триампур вместе с антигипертензивными, мочегонными и сосудорасширяющими средствами, гипотензивный эффект становится более выраженным. При совместном применении триампира с индометацином, напротив, гипотензивный и диуретический эффект слабеет, что повышает риск развития почечной недостаточности. При приеме триампира вместе со слабительными в высоких дозах может развиться гипокалиемия.

Если применять противозависимый препарат де-

нол совместно с препаратами висмута (викиром, викалином или ротером), это неизбежно приводит к увеличению концентрации висмута в крови. А если принимать де-нол вместе с тетрациклином, ухудшается всасывание тетрациклина.

Антациды нельзя принимать совместно с антикоагулянтами, сульфанилами, салицилатами, препаратаами железа и антибиотиками тетрациклического ряда – они препятствуют их всасыванию. Совершенно обоснованная рекомендация принимать антациды отдельно от других лекарственных препаратов и пищи. То же касается и неоинтестопана, и смекты.

Совместное применение аспирина или бруфена с антикоагулянтами чревато кровотечениями. Аспирин противопоказан при пониженной свертываемости крови, а также при месячных. Нестероидные противовоспалительные препараты ослабляют действие мочегонных и гипотензивных средств.

При лечении антибиотиками тетрациклического ряда нельзя употреблять пищу, богатую кальцием (творог, сыр) и солями железа (яблоки, говядина), а также лекарственные препараты кальция, алюминия, железа или магния: тетрациклин образует с ними комплексы, которые абсолютно не всасываются.

Повторим истину сколь избитую, столь же животрепещущую: лекарство – вещь тонкая. И отношение к нему должно быть соответствующим.

Елена Коржикова,
проводник
Источник: журнал
«Семейный доктор»

КАК УВЕЛИЧИТЬ КОЛИЧЕСТВО ФИНАНСОВ В НЕСКОЛЬКО РАЗ?

Расскажу реальный случай. Через некоторое время после начала кризиса арендный бизнес, который является одним из источников моего дохода, со слов моих разных арендаторов, средств массовой информации и большинства риэлторов начал загибаться. Арендаторы мне писали и звонили, а одна даже плакала, что у нее трое детей и еще молодой муж на шее; они грозили, что съедут, и вообще, вели себя странно, пытаясь нарушить условия Арендного Договора.

Выглядело так, что все ставки аренды упали, особенно офисной, так как много офисов или вообще закрылось, или сократили расходы, а пустых помещений появлялось все больше и больше. Кроме освобождавшихся старых офисов, появлялись как грибы после дождя вновь построенные, которые строились на пике спроса. Тогда в Москве появилось много рекламных растяжек, где или цена аренды была просто смешная, или вообще можно было бесплатно сидеть какое-то время за коммунальные платежи.

И ТАКОЕ ВОЗМОЖНО

Именно тогда я узнала, что мой друг сдает свое помещение, равное по площади моему, за цену в два раза большую чем я. К этому добавлялось, что мое помещение было под торговые цели (это всегда можно сдать дороже при прочих равных условиях) и самое близкое к выходу из метро в центре Москвы, а его было тоже на нормальной улице, но не у метро, под офисы, с высотой потолков 2,5 метра, что никак не тянет на элитность, плюс половина этой площади на 2-м этаже! И вообще, все его помещение – это переделанные под офис квартиры первого и второго этажа в жилом доме!

Что-то тут было не ясно, так как растяжки про бесплатные или почти бесплатные офисы на тот момент заполонили главные проспекты Москвы, как красные флаги на демонстрации времен революции.

Я все хотела посмотреть его сказочное помещение, но никак не выдавалось время, а еще он не мог понять, что там смотреть, поэтому он мне его описал. Он сказал, что сделал там хороший евроремонт не только с туалетами, но и душевыми, которые редко бывают в офисах, что вход презентабельно выглядит, что он сразу подкрашивает и делает мелкий ремонт, как только какой-то арендатор съезжает, до показа новым арендаторам. Также он сказал, что у него сидят-solidные фирмы, у которых есть деньги, и что хороших офисов в Москве не много!

Последнее заявление показалось мне вообще верхом самоуверенности, судя по тому, что я описала о его помещении. Плюс я сама могла наблюдать вокруг новейшие офисные центры класса А+.

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

В итоге я на своем личном опыте поняла и проверила его секрет, который он мне сообщил. Самое основное было – РЕШИТЬ, КАК ДОЛЖНО БЫТЬ, И ПРОСТО НЕ СОГЛАШАТЬСЯ

с любыми заявлениями другого характера, продолжать продвигать свою цену и свой продукт или услугу. Он начинал массированную рекламу, если у него съезжал арендатор, на самых известных специализированных сайтах в интернете и вывешивал растяжку на само помещение. Он так же был готов платить комиссионные посредникам-риэлторам. Когда клиент приходил смотреть, он создавал ажиотаж, приглашая на одно время несколько клиентов или своего друга, который играл роль клиента и, конечно же, хотел снять первым. Но самое главное, у него была СИЛЬНЕЙШАЯ уверенность, что то, что он предлагает – САМОЕ ЛУЧШЕЕ И ЦЕННОЕ. И он продемонстрировал её даже мне, сказав, что «хороших офисов в Москве мало и они все заняты».

РЕШЕНИЕ ПОДРУГИ

Другой пример, из этой же серии: моя подруга, которая тоже сдает помещения в аренду, делилась успешными действиями по сдаче ее помещений. Первый ее пункт был такой - реши, по какой МАКСИМАЛЬНОЙ цене ты хочешь (и можешь) сдать помещение, ее и ставь на рекламу.

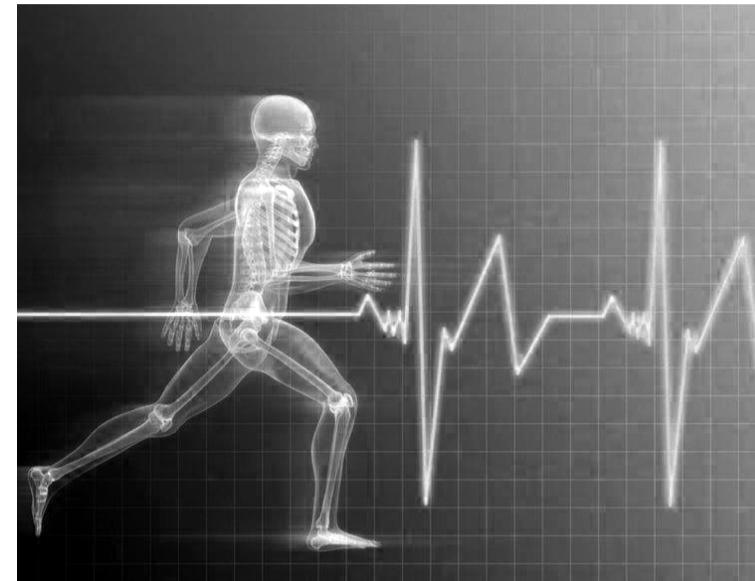
Первое, что надо – это твердо решить, говоря другими словами – сделать постулат. От латинского postulatum – требование, утверждение (суждение), принимаемое за истинное.

И потом, не взирая ни на что (не соглашаясь с обстоятельствами и паникерами), добиваться его осуществления. Даже если в паникеры превратилась вся страна.

Цитата из лекций Рона Хаббарда:

«Обобщая, можно сказать, что храбрость – это, во-первых, желание быть причиной чего-либо и, во-вторых, достижение следствия, которое человек запостулировал вопреки всякой вероятности. Нет такой вещи, как неудача. Её просто не существует.

Но, конечно, вы все хотите согласиться с тем, что неудача



А КАК В СПОРТЕ?

Вот, например, в спорте не может же быть такого, что кто-то зашел в зал и случайно выиграл Олимпийские Игры, хотя даже этого не планировал. Обычно все идет в такой последовательности: есть, например, гимнастика, и она РЕШИЛА, что выиграет, что сумеет сделать сальто назад на бревне. Первое – она решает. И она очень даже верит в себя и в то, что она это сделает. Потом она идет и тренируется, пока не сделает. Наша гимнастка Ольга Корбут сделала такое сальто назад на бревне. НИКТО В МИРЕ не делал этого до нее, и раньше это считалось не возможно. Из-за нее были вынуждены поменять правила на Олимпийских Играх.

4 сотрясения мозга, 24 перелома и несчетное количество растяжений – эти вещи в карьере величайшей гимнастки современности не были барьерами в достижении цели.

Другой пример работы наших решений и постулатов: Моя подруга, которая раньше была стюардессой, рассказывала мне разные истории про свой 12-ти летний опыт работы. Вот одна история – приходит пассажир и говорит: боюсь лететь, три раза горел, когда летел. Ему отвечают: «Может, тогда не полетишь?» Он говорит: «Нет, получу, очень надо». Когда летели, сначала загорелся один двигатель, потом второй. Команда бортпроводников никому это не сообщает, тут к ней подходит этот «погорелец» и спрашивает: «Вот интересно, что люди думают и чувствуют перед смертью, ты знаешь?» В итоге их самолет посадили в поле в Китае и день не давали выйти, так как не знали, куда их девать, и они сидели внутри с переполненными туалетами.

Представляете, что может обрушиться на вашу голову, если у вас есть «заточенный» на плохие постулаты сотрудник, или «друг», или член семьи? Кстати, оглядитесь вокруг и отсейте таких вещателей. Часто определенные СМИ имеют именно такую направленность.

Потом идут действия, направленные на то, чтобы это осуществить.

ЗЛОЙ РОК?

И последний пример про то, насколько сильны наши постулаты и что они работают ВСЕГДА, пусть не сразу, но неизменно и даже после смерти.

Нет, я не Байрон, я другой, Еще не ведомый избранник
Как он гонимый миром
странник,
Но только с русскою душой
Я начал ране, кончу ране,
Мой ум немного совершил,
В моей душе, как в океане
Надежд разбитых
груз лежит...

Лермонтов написал это стихотворение в 1832 году. Он был убит на дуэли в 1841 году, когда ему было только 27 лет. А всем известный Байрон, о котором пишет Лермонтов, был убит в 37 лет. То есть, Лермонтов кончил ране, чем Байрон.

Убийца Лермонтова – Мартынов, больше всего боялся, что даже после смерти ему не дадут успокоиться, и что кто-то может вытащить его останки и надругаться над ними, совершивший сатанинский обряд. Поэтому он просил в завещании похоронить его так, чтобы никто не узнал, кто там похоронен. В 1875 году на 60-м году жизни Мартынов умер. В 1924 году в бывшем имении Мартынова разместилась колония беспризорников. Когда ребятам рассказали кто такой Мартынов, они проникли в склеп, извлекли его скелет и разбросали останки Мартынова по усадьбе.

Не надо думать, что Лермонтов и Мартынов знали или предчувствовали свою часть – они ее СДЕЛАЛИ, запостулировав все именно так. Каждый из нас – создатель своего будущего, и оно будет именно таким, каким мы его запостулируем и сделаем. Человек может не хотеть, чтобы что-то происходило, когда оно уже происходит, но он сам ранее решил, или боялся, или знал, что что-то подобное произойдет. Он сам придумал, что это случиться, маскируя это под судьбу, или страхи, или еще как.

Цитата от Рона Хаббарда:

«И вы знаете людей, у которых все в порядке и которые решили не быть кем-то, прекрасно. Кто-то решил не быть миллионером. Понимаете? Вот что он решил. Конечно, вы не сможете прийти с ним к полнейшему согласию, если вы полагаете, что миллионер – это тот, кем следует быть. Все дело просто в решении.»

Вот так вся наша жизнь и бизнес зависит сначала от наших решений о том, что произойдет. И лишь потом от правильных действий по претворению этих решений в жизнь.

В этой статье была рассмотрена только составляющая решения и то, как она важна и первична.

Юлия Дебальчук

РЕКЛАМНО-ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ СТУДИЯ

ТЕМАТИЧЕСКИЕ СТЕНДЫ



КОМПЬЮТЕР И БЕЗОПАСНОСТЬ

ТЕХНИКА РЕАНИМАЦИИ

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

УГОЛОК БЕЗОПАСНОСТИ

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

ОСТОРОЖНО, ТЕРРОРИЗМ!

Место курения

ПРОФСОЮЗНАЯ ЖИЗНЬ

ОХРАНА ТРУДА

Информация

Вакансии

Место курения

Запасной выход

РЕКЛАМНО-ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ СТУДИЯ

ИНФОРМАЦИОННЫЕ СТЕНДЫ



ОАО «ЗАВОД КЕРАМИЧЕСКИХ ИЗДЕЛИЙ»

ВАКАНСИИ

МЕСТО КУРЕНИЯ

ПРОФСОЮЗНАЯ ЖИЗНЬ

ОХРАНА ТРУДА

Информация

Запасной выход

Современное оборудование

Индивидуальный подход к клиенту

Умеренные цены

Высокое качество

Собственное производство

Персональный менеджер

Изготовление нестандартных заказов

Широкий выбор технологий

Наличие собственной производственной базы позволяет изготавливать информационные и рекламные стены различных размеров и форм, а так же специальных стендов по технике безопасности и первой медицинской помощи. Имеется банк готовых дизайнерских разработок.

МЫ НАХОДИМСЯ В ЦЕНТРЕ, СЛЕВА ОТ "РУБИНА"
г. Екатеринбург, ул. Чернышевского, 1
Тел./факс: (343) 376 34 70, 376 49 96, 376 33 73
e-mail: a1214@list.ru, www.mediakrug.ru/leo

Продаю действующий салон красоты "Люввиль"

ул. Кировоградская, 20 тел.: 213-85-99

Мобильные выставочные стенды



Механизмы успеха

Екатеринбург, ул. Чернышевского, 1
тел. (343) 376-33-73, 376-49-96, 376-34-70
+7 902-872-55-53
e-mail: a1214@list.ru www.mediakrug.ru/leo

Срочная доставка по России и Миру



Мир ближе, чем кажется!

Экспресс-доставка документов и посылок за 1 день

в Москву, Тюмень, Челябинск, Пермь, Сургут, Уфу.

Вызов курьера
Екатеринбург (343) 383-43-50
Москва (916) 227-50-70
Тюмень (3452) 32-34-12

**Челябинск (351) 237-16-52
Пермь (342) 240-29-20
Сургут (3462) 22-16-61
Уфа (347) 241-40-29**

Оперативно. Надежно. Выгодно.

10 лет – НАМ!



Свадебный Вальс

Идеи в капусте
Романтика или трэш
«Доверь молодежь»
Welcome drinks
От кареты до ракеты

10 золотых колец – ВАМ!

ДЕПУТАТСКИЙ КРУГ

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ

Учредитель ООО «ИСТОКИ». Газета зарегистрирована ОМПУ МПТР РФ 11-0759. Адрес редакции и издателя: 620077, Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10. Телефон (343) 377-00-47, 377-00-50, E-mail: s.krug@ural.ru. Главный редактор А.Ф. Сидоров. Верстка А.И. Яшев. Ответственный секретарь Н.А. Демина. Корректор Л. А. Овчинникова. Редакция может не разделять точку зрения авторов публикемых материалов и не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Отпечатано в ГОУП «Первоуральская типография» г. Первоуральск, ул. Ильича, 26а. Номер № 9 (151) подписан в печать по графику в 15:00 19.03.2011 г. Тираж – 6 600 экз. Цена – бесплатна. Заказ №