

Пенсионер



Газета награждена знаком качества российской прессы

№ 18 (519) • 2 мая 2011 г.

ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА

Если ты любишь людей,
а они недружелюбны
к тебе, всмотришь в
свою любовь; если ты
управляешь людьми, а они
неуправляемы, всмотришь
в свою мудрость.

Мэн-цзы

НОВОСТИ

Единовременные выплаты к Дню Победы свердловские ветераны получают в удобной для них форме



«Мы провели необходимые совещания по механизму доведения этих средств до получателей с отделением «Почты России» по Свердловской области и с финансовыми органами. К 9 мая 191 тысяча человек получит эту единовременную выплату», - проинформировал министр.

Планируется, что с 3 по 9 мая ветераны смогут получить деньги, как и пенсии, на дому или в почтовых отделениях. Держателям банковских карт материальная помощь поступит на счета в этот же период.

«Конечно, возникают случаи, когда один человек уехал в отпуск, другой – сменил место жительства. Такие ситуации мы тоже предусмотрели. Если человек по каким-то причинам не смог получить деньги в мае, то он может сделать соответствующую заявку через территориальное управление социальной защиты вплоть до 1 ноября текущего года», - пояснил Владимир Власов.

Согласно постановлению областного правительства по 1 тысяче рублей получат инвалиды и участники Великой Отечественной войны. По 500 рублей к празднику получат вдовы участников войны, узники концлагерей и гетто, жители блокадного Ленинграда, труженики тыла, дети погибших защитников Отечества и военнослужащие, проходившие службу в подразделениях, не входивших в состав действующей армии в 1941-1945 годах.

Свыше 191 тысячи свердловских ветеранов получают единовременные выплаты, которые по поручению губернатора Александра Мишарина станут ежегодными, с 3 по 9 мая 2011 года в удобной для них форме.

«В этом году мы отмечаем 66-летие со дня Победы в Великой Отечественной войне. Это тот праздник, который нас объединяет, который нельзя забыть. Мы всемерно поддерживаем и уделяем внимание людям, которые создали условия, чтобы мы сегодня жили свободно.

В нынешнем году, как и к 65-летию Победы, губернатор поручил выделить средства на единовременную материальную поддержку ветеранам и сделать ее ежегодной. И правительство Свердловской области это поручение выполнит», - сказал первый заместитель председателя правительства Свердловской области – министр социальной защиты населения Владимир Власов.

По его словам, в текущем году на эти цели из областного бюджета дополнительно выделено более 100 миллионов рублей.

ПЛАТО-БАНК



18 ЛЕТ С ВАМИ!

Лицензия № 2071 от 04.10.99 г.
* Ставка по вкладу действительна на момент публикации

Вклад
«ПЕНСИОНЕР+»*

Условия:
минимальная сумма первоначального вклада - от 10 000 руб., срок - 360 дней, возможность пополнения в течение всего срока, минимальная сумма пополнения - 500 руб, пролонгации - нет.

Проценты по периодам:
с 1 по 180 день - 9%,
со 181 по 360 день - 9,5%.

Внимание: акция!
Открывшим любой вклад в банке с 25 апреля по 13 мая включительно – подписка на газету «Пенсионер» на 2-е полугодие 2011 года в подарок!

г. Екатеринбург, ул. 8 Марта, 2 (вход с ул. Володарского)
тел. (343) 355-38-86, www.plato-bank.ur.ru

На правах рекламы

ПОДПИСКА

Почте нужна поддержка

Сельские отделения почтовой связи Свердловской области обретут поддержку местных муниципальных образований

Свердловский филиал «Почты России» заключил первое соглашение с муниципальным образованием «Махневское» о взаимодействии в сфере совершенствования и развития федеральной почтовой связи на территории МО «Махневское». Благодаря этому соглашению и оказанной Махневским муниципалитетом помощи в содержании сельских почт возобновили работу почтовые отделения в п.Хабарчиха и с.Фоменское.

На данный момент подобные соглашения о взаимодействии с муниципалитетами в сфере поддержки и развития почтовой связи в сельской местности направлены в несколько муниципальных образований Свердловской области. По словам Дмитрия Варчака, директора Свердловского филиала «Почты России», большинство сельских почтовых отделений является убыточными (85% от общего количества) по причине не только географического положения, но и в связи с низкой доходностью. Затраты на электроэнергию, отопление, аренду, ремонт и обслуживание стационарных зданий значительно превышают доходы. Рентабельность от убыточных сельских отделений по итогам 2010 года составила минус 34,6%. Все вышеперечисленное заставляет нас искать поддержки у глав муниципальных образований с целью обеспечения доступности услуг почтовой связи для сельских жителей и недопущения закрытия отделений связи.

С несколькими главами муниципальных образований уже достигнуты устные договоренности об оказании поддержки сельской почты в части ремонта помещений, оплаты коммуналь-

ных платежей, льгот по арендной плате. Благодаря этому с 1 марта возобновлена работа временно закрытых отделений почтовой связи (ОПС) в п.Хабарчиха, с.Фоменское и с.Ярославское Алапаевского района, а с 1 июня откроются еще 9 ОПС: в д.Первухина, с.Пеньки, пос. Мохирева, д. Чупина, пос. Кокуй, д. Верхний Талман, д. Буткинское Озеро Талицкого района, с.Крутинское Ирбитского района и п.Саргая Красноуфимского района.

В результате сотрудничества почты и местных властей в 2010 году главами муниципальных образований Артемовский, Красноуфимск, Новоуральск, Шаля были выделены безвозмездно новые помещения для 5 отделений почтовой связи.

ДЛЯ СПРАВКИ

В состав УФПС Свердловской области – филиала ФГУП «Почта России» входят 13 почтамов, 916 стационарных отделений почтовой связи, из них 531 находится в сельской местности. В состав филиала также входят 4 пункта почтовой связи и 6 передвижных отделений почтовой связи. Почта в Свердловской области доставляется автомобильным, железнодорожным, а в труднодоступных и отдаленных районах в период распутицы авиационным и водным транспортом. Ежедневно 261 почтовая машина обслуживает 441 почтовый маршрут, в том числе 12 - внутриобластных. Средняя продолжительность маршрутов составляет 32 000 км в сутки.

Группа по связям с общественностью УФС Свердловской области

Дорогие земляки,
уважаемые ветераны!

Примите теплые поздравления

С Днем Великой
Победы!

В честь этого светлого праздника мы дарим ветеранам скидку 30%*

Здоровья вам, счастья,
мирного неба над головой,
добра и справедливости!

Коллектив сети магазинов
ПЯТИГОРСКИЕ
ШУБЫ
тел. 385-28-55

На правах рекламы

СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА

КАК ПРИСВАИВАЕТСЯ ЗНАК ОТЛИЧИЯ «СОВЕТ ДА ЛЮБОВЬ»

Владимир Власов рассказал о порядке присвоения знака отличия Свердловской области «Совет да любовь» в своём блоге

«В последнее время приходит немало вопросов по поводу нового закона о знаке отличия «Совет да любовь». Вот мне в блог написала пенсионер, что закон этот – показуха, пишет Владимир Власов, - Уважаемый пенсионер, не могу с вами согласиться! Областной закон от 23 декабря 2010 года №111-ОЗ «О знаке отличия Свердловской области «Совет да

любовь» и Указ губернатора Свердловской области от 4 марта 2011 г. № 141-УГ призваны поддержать тех уважаемых людей, которые прожили в браке 50 лет и более и воспитали достойных детей, новое поколение. Это люди, чьи дети имеют награды и почетные звания, в том числе награды различных органов государственной власти и органов местного

самоуправления, общественных организаций, ведомственные. Единственное ограничение – судимость или непогашенная. Сегодня есть механизм реализации закона. Ходатайства о присвоении знака отличия «Совет да любовь» направляет организация, в которой человек работал, в Правительство Свердловской области.

Правительство делает представление в Администрацию губернатора Свердловской области. После присвоения звания супруги должны обратиться в местное управление соцзащиты, им будет выплачено пособие по пять тысяч рублей каждому. Есть ряд вопросов. Например, что делать, если организация, в которой человек работал, уже не

существует? В этом случае нужно обратиться в территориальное управление соцзащиты по месту жительства, которое поможет оформить ходатайство в областное правительство. Я уже дал соответствующее поручение нашим коллегам на местах. Учтивая возраст людей, которые достойны получить знак «За любовь и верность», сегодня мы

занимаемся разработкой дополнительных нормативных правовых актов, упрощающих процедуру его получения».

Напомним, в блог вице-премьера – министра соцзащиты можно выйти с официального сайта министерства. Адрес - <http://ministry.midural.ru/blog>.

**Пресс-служба минсоцзащиты
Свердловской области,
Полина Пермякова**

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»

ИНВАЛИД. МЕСТО ПОД СОЛНЦЕМ

18 апреля сего года в редакции состоялась «горячая линия» по вопросам, связанным с работой бюро МСЭ и установлением инвалидности. На вопросы наших читателей отвечала заместитель главного эксперта по МСЭ по Свердловской области по экспертной работе Ольга Борисовна Черняева. В перерывах между звонками мы затронули вопрос, который, я полагаю, будет небезынтересен нашим читателям.

- Скажите, Ольга Борисовна, а какова тенденция инвалидизации населения в Свердловской области за последние годы? Количество инвалидов увеличивается или уменьшается?

- Первичный выход на инвалидность имеет тенденцию к снижению в основном за счет уменьшения числа впервые признанных инвалидами граждан с сердечно-сосудистыми заболеваниями. По данным Пенсионного фонда, инвалиды составляют 9% взрослого населения области, дети-инвалиды - 2% всех детей области.

- Здравствуйте. Это звонит Владимир Александрович Чашин из Асбеста, у меня 3-я группа инвалидности. 13 мая состоялся суд по установлению факта связи моей инвалидности с травмой на производстве. Суд мой иск удовлетворил. Но органы МСЭ мне в установлении процентов утраты трудоспособности с момента травмы отказали по причине утраты документов в нашей больнице. Что мне делать? Я ведь не виноват, что больница документы потеряла!

- Решить вопрос о степени утраты профессиональной трудоспособности за прошлое время, а также о связи ваших заболеваний с травмой на производстве невозможно без медицинских документов за прошлые годы.

- Добрый день. Меня зовут Лилия Моисеевна. Я по вопросу установления инвалидности. Мне 63 года, у меня целый «букет» заболеваний (следует перечисление пяти заболеваний), могу я по этим основаниям претендовать на группу инвалидности? Дело в том, что в нашей поликлинике меня отказывают направлять на МСЭ.

- Если лечебное учреждение отказывается в направлении на медико-социальную экспертизу, то



врачебная комиссия должна выдать вам справку об отказе. С этой справкой и всеми медицинскими документами вы можете прийти в бюро МСЭ по месту жительства самостоятельно.

- Здравствуйте, меня зовут Косыгина Любовь Васильевна, у меня вот такой вопрос: у меня 3-я группа инвалидности 1996 года, бессрочная, а до этого была вторая, как мне восстановить вторую группу?

- Для решения вопроса о направлении на медико-социальную экспертизу в связи с ухудшением состояния здоровья вам нужно обратиться в лечебно-профилактическое учреждение по месту жительства.

- Добрый день, я Абакумов Николай Петрович. Я был на инвалидности до 2008 года, как пошёл на пенсию, мне группу сняли. Вы можете мне внятно сказать, почему мне сняли инвалидность?

- Николай Петрович, по телефону дать ответ на ваш вопрос невозможно. Мы проведем анализ ваших документов и направим вам письменный ответ.

- Здравствуйте, я Лыкова Валентина Антоновна, мне 65 лет (тоже список заболеваний на странице). Мне врачи говорят, что у меня группа должна быть вторая, а мне установили только третью и то лишь на один год, а я ходить не могу».

- Право устанавливать группу инвалидности законодательством РФ дано лишь учреждениям медико-социальной экспертизы. При ухудшении здоровья врачи лечебно-профилактического учреждения могут направить вас на досрочное освидетельствование с новым направлением на МСЭ.

- Добрый день, я Золотых Людмила Павловна. Мой муж очень болен и практически ничего не может делать самостоятельно, но с него в 2010 году сняли третью степень второй группы. За последнее время ему стало ещё хуже, а степень сняли, и теперь я, когда вожу его, вынуждена оплачивать проезд, так как просто по второй группе проезд сопровождающего лица не положен, а ведь самостоятельно он вообще и

из дому не выйдет. Ему назначена вторая, а есть на первой группе и работают.

- Уважаемая Людмила Павловна, по-видимому, у вашего мужа на момент освидетельствования имелись признаки всех ограничений жизнедеятельности второй степени, поэтому ему установили вторую группу инвалидности. Если состояние мужа ухудшилось, ему можно вновь пройти освидетельствование. Для этого нужно обратиться в лечебное учреждение для оформления нового направления на МСЭ. Что касается работающих инвалидов первой группы, то такие вполне могут быть, например, инвалиды, у которых третья степень ограничения способности к передвижению, но сохранилась способность трудиться в специально созданных условиях.

- Доброе утро, меня зовут Сарафанова Светлана Анатольевна. Скажите, на основании чего с меня сняли вторую группу и дали третью? У меня ведь была онкология и удалены органы».

- Светлана Анатольевна, удаление органов и онкологическое заболевание сами по себе группу не определяют. При принятии решения учитывается результат проведенного лечения, состояние больного и компенсаторные возможности его организма.

- Добрый день, я Петровских Майя Михайловна из Первоуральска. У меня третья группа, как мне перейти на вторую? У меня маленькая пенсия, и жить мне не на что.

- Размер пенсии сам по себе не может быть основанием для установления той или иной группы инва-

лидности. Вопрос о группе инвалидности может быть рассмотрен только при переосвидетельствовании с новым направлением на МСЭ. Для оформления направления на МСЭ необходимо обратиться в лечебно-профилактическое учреждение по месту жительства.

- Доброе утро, я Сереброва Людмила Алексеевна. У меня с 2008 года была установлена инвалидность 2-й группы. В 2010 году была проведена высокотехнологическая операция, которая разрешила лишь часть проблем, но инвалидность мне была установлена. Я подавала апелляцию, но решение осталось в силе. Я подала в вышестоящую комиссию МСЭ.

- Согласно Постановлению Правительства РФ от 20.02.2006г. «О порядке и условиях признания лица инвалидом» решение бюро МСЭ может быть обжаловано в месячный срок в главное бюро МСЭ, при несогласии с решением главного бюро (экспертного состава) может быть проведено освидетельствование в другом составе специалистов главного бюро. Решение главного бюро может быть обжаловано в Федеральном бюро МСЭ.

Ещё на «горячую линию» обратились наши читатели: Резеда Галеевна, Тарасова Александра Дмитриевна, Мешавкина Нина Ивановна, Банная Тамара Александровна, Сонина Ирина Григорьевна, Клюкина Лидия Александровна, Ведерникова Галина Михайловна, Тихонов Михаил Викентьевич, Черепанов Иван, и все они получили необходимые разъяснения. Понятно, что далеко не всех эти разъяс-

нения устроили. Но, как уже было сказано, органы МСЭ руководствуются в своей деятельности действующим законодательством и не имеют права от него отступать. Если что-то можно и нужно обжаловать, так это само законодательство. В заключение перескажу одну историю, рассказанную мне Ольгой Борисовной.

Жил-был инвалид первой группы с тяжелейшими поражениями сердца. Так вот, он сумел не просто трудоустроиться, но и даже организовать собственный бизнес. Он... выращивал аквариумных рыбок! И на эти деньги содержал не только себя, но и свою семью. А зарабатывал он гораздо больше размера своей пенсии по первой группе. Вот пример стойкости и трудолюбия. Такого человека инвалидом не назовёшь.

А вот если молодой человек хочет быть инвалидом, бьётся за это, добивается этого, иногда не имея оснований, такая жизненная позиция вызывает лишь сожаление.

Да, заболевания бывают разные, да, сейчас больному трудно выжить и инвалидность помогает это сделать, но, к примеру, лишение даже трёх пальцев на руке (а такие звонки были) не делает человека инвалидом! И стыдно на этом основании обижаться на кого-либо кроме себя. Скорее это повод для самонализа. А от государства нужно требовать создания условий для полноценного вовлечения инвалидов в экономическую жизнь страны. Сейчас предпринимателю проще не брать инвалида совсем, чтобы не попадать под частые и продолжительные проверки. И раз уже давно всем ясно, что существующая модель социального партнёрства государства, бизнес-сообщества и общества инвалидов в существующем виде не работает, порождая лишь социальное иждивенчество, то что-то необходимо менять.

**Записал и обобщил
Андрей Сальников**

ПОД ОБЩЕСТВЕННЫЙ КОНТРОЛЬ

Что обещает государство военным пенсионерам



Реформы, проводимые правительством РФ, давно уже нуждаются в серьезном контроле со стороны общества. А без этого контроля у власти получают проекты вроде реформы образования, результатом которой может стать то, что наши дети будут самыми необразованными в цивилизованном мире. И любые другие реформы могут в результате стать точно такими же.

В газету написал Палкин Василий Петрович, проживающий в городе Красноуральск. Наш читатель задал вопрос о повышении пенсионного обеспечения ветеранов МВД. Редакция обратилась за разъяснением в Министерство внутренних дел РФ и получила вот такое разъяснение:

«Пенсионное обеспечение уволенных со службы сотрудников органов внутренних дел осуществляется в соответствии с Законом, согласно положениям которого пенсии, выплачиваемые пенсионерам МВД России, подлежат пересмотру одновременно с индексацией окладов денежного содержания сотрудников и военнослужащих, состоящих на службе. Порядок и сроки индек-

сации, согласно действующему законодательству, определяются Правительством Российской Федерации. Постановлением Правительства Российской Федерации от 23 июля 2009 г. № 603 оклады денежного содержания сотрудников и военнослужащих были проиндексированы с 1 августа 2009 года в 1,085 раза. Одновременно были увеличены и пенсии пенсионерам МВД России. Каких-либо решений об увеличении денежного довольствия после указанной даты Правительством Российской Федерации до настоящего времени не принималось. Вместе с тем, в целях повышения пенсионного обеспечения военных пенсионеров с 1 сентября 2010 года была увеличена ежемесячная доплата, предусмотренная Указом Президента Российской Федерации от 18 февраля 2005 г. № 176, до 1000 рублей. Ранее её размер составлял 240 рублей. В настоящее время в ходе проводимых мероприятий по совершенствованию деятельности органов внутренних дел, помимо реформирования структуры денежного довольствия сотрудников, состоящих

на службе, также рассматривается вопрос увеличения уровня пенсий, получаемых пенсионерами МВД России. Конкретные параметры увеличения пенсий будут установлены по результатам реформирования денежного довольствия. При этом пенсии будут пересмотрены всем пенсионерам МВД России независимо от времени увольнения. При этом пенсионное обеспечение сотрудников, уволенных со службы в органах внутренних дел до вступления в силу закона «О полиции», будет осуществляться на равных условиях с сотрудниками, уволенными со службы в полиции. Информировать также, что с 1 января 2010 года в соответствии с Федеральным законом от 24 июля 2009 г. № 213-ФЗ неработающим пенсионерам, в том числе получающим пенсии по случаю потери кормильца, имеющим общую сумму материального обеспечения ниже величины прожиточного минимума пенсионера, установленного законодательством субъекта Российской Федерации, производится социальная доплата. Определение размеров этой доплаты осуществляется также территориальными органами Пенсионного фонда Российской Федерации по месту жительства пенсионера.

Заместитель начальника Н. Г. Максименко».

От редакции: теперь остаётся только ждать, что государство выполнит свои обещания. Причём ждать совсем не означает бездействовать. А как действовать, нужно решать на собраниях общества ветеранов МВД. Будут ли это коллективные письма или другие методы воздействия на власть - это решать самим ветеранам МВД. Но контролировать процесс реформы, хотя бы в части денежного довольствия, точно необходимо.

КОНТРОЛЬ

Чем один ветеран-инвалид отличается от другого?

Спрашивает редакцию Клепиков Алексей Никитич. Отвечаем: и мы этого не знаем!

Более того, я лично полагаю, что это нарушение Конституции России. Дело в том, что двойной статус, вроде бы дававший ветеранам, ставшим инвалидами, право претендовать на льготы (по проезду) по обоим основаниям, на самом деле лишил их льгот по обоим основаниям. Это всё происходило якобы потому, что инвалидам выплачивается ЕДВ, в которую якобы данная льгота включена. Но постановлением Уставного суда Свердловской области от 25 марта 2010 года эта практика была признана незаконной. То есть судебная власть признала, что такие льготы имеют право и на 600 рублей в год, и на 303 рубля в месяц. Но правительство Свердловской области посчитало, что, вопреки Конституции РФ, закон, улучшающий социальное положение граждан, обратной силы не имеет. И потому эти две выплаты будут назначаться только тем гражданам, кто приобрёл право на вторую льготу после 25 марта 2010 года, то есть после решения суда. Чем, как было уже сказано, на наш взгляд, нарушили Конституцию России, где в статье 19 прямо указано:

«1. Все равны перед законом и судом».

2. Государство гарантирует равенство прав и свобод человека и гражданина независимо от пола, расы, национальности, языка, происхождения, имущественного и должностного положения, места жительства, отношения к религии, убеждений, принадлежности к общественным объединениям, а также других обстоятельств.

Запрещаются любые формы ограничения прав граждан по признакам социальной, расовой, национальной, языковой или религиозной принадлежности.

Да и статья 10 «Расходные обязательства по социальной защите и социальной поддержке ветеранов» всё того же Федерального закона «О ветеранах» от 12.01.1995 N 5-ФЗ, (в ред. Федерального закона от 22.08.2004 N 122-ФЗ), в пункте 3 даёт следующее разъяснение: 3. В дополнение к мерам социальной поддержки, установленным статьями 14 - 19 и 21 настоящего Федерального закона, субъекты Российской Федерации могут устанавливать иные меры социальной поддержки законами субъектов Российской Федерации и принимаемыми в соответствии с ними нормативными правовыми актами. Дополнительные меры социальной поддержки, установленные в соответствии с настоящим пунктом, являются расходными обязательствами субъектов Российской Федерации.

Есть основания полагать, что наши власти, мягко говоря, лукавят. Но пока кто-нибудь не выйдет в Конституционный суд с иском о незаконности существующего ограничения и не выиграет его, всё останется, как было.

Вопрос разбирал Андрей Сальников



ВЫ СПРАШИВАЛИ

Для продажи недвижимости нужны подлинники документов!

В редакцию обратилась пенсионерка Вахрушева В.А. из города Нижний Тагил. Наша читательница была напугана требованиями газовой компании предоставлять при заключении договора на обслуживание дополнительную информацию и документы, в том числе и свидетельство о праве собственности, или договор социального найма, или ордер на занимаемое жилое помещение плюс копия паспорта. Наша читательница беспокоится, что эти данные могут быть использованы недобросовестными лицами для завладения ими жилой площадью. Редакция направила запрос в газовые сети Тагила, и, пусть и не с первого раза, нам удалось получить развернутый ответ на этот вопрос.

«По существу обращений граждан о необходимости предоставления документов для заключения договоров поставки газа поясню следующее. Постановлением Правительства РФ от 21.07.2008г. за № 549 были утверждены «Правила поставки газа для обеспечения коммунально-бытовых нужд граждан». В соответствии с требованиями п.8, п.9 указанных Правил, для заключения договора абонент должен предоставить копию основного документа, удостоверяющего личность (для большинства граждан таким документом является паспорт гражданина РФ); документы,

подтверждающие право собственности либо иное основание владения жилым помещением; документы, подтверждающие количество лиц, проживающих в жилом помещении, и ряд других документов. Сведения о собственнике/нанимателе жилья необходимы для заключения договора с надлежащим лицом, обязанным согласно Жилищному кодексу РФ обеспечивать надлежащее содержание жилого помещения, в том числе обеспечивать безопасную эксплуатацию внутридомового газового оборудования. Вопрос обеспечения безопасной эксплуатации и сохранения жилищного фонда

особенно важен в настоящее время, когда несоблюдение владельцами жилых помещений правил пользования газом в быту влечет возникновение чрезвычайных ситуаций. Ответственность за нарушение правил пользования газом в быту несет собственник или иной владелец жилого помещения и установленного в нем газового оборудования, поэтому сведения о нем являются обязательными.

Что касается озабоченности читателей в отношении возможности использования предоставленных ими данных для совершения мошеннических действий с жилыми помещениями, разъясняем следующее.

Для совершения сделок с недвижимым имуществом, в т.ч. с жилыми помещениями, требуется предоставить в регистрирующий орган подлинник документа «О государственной регистрации прав на недвижимое имущество и сделок с ним». ОАО «Уральские газовые сети» не требует от граждан предоставлять оригиналы документов

на жилое помещение, а также не требует оформить какие-либо нотариальные доверенности на совершение сделок с жилыми помещениями. Кроме того, все данные, предоставленные гражданами для заключения договора поставки газа, являются персональными данными. Работникам ОАО «Уральские газовые сети», получающим доступ к персональным данным потребителей, в соответствии с Федеральным законом «О персональных данных» № 152-ФЗ от 26.07.2006г., запрещается распространение (передача третьим лицам) персональных данных граждан без их согласия. Данное положение

законодательства соблюдается ОАО «Уральские газовые сети» в полном объеме. Считаю опасения читателей относительно недобросовестных действий работников ОАО «Уральские газовые сети» необоснованными. Тем не менее рекомендуем гражданам не отдавать оригиналы документов на жилое помещение третьим лицам, а также не подписывать нотариальные доверенности на третьих лиц с правом продажи жилого помещения для того, чтобы риск утраты жилого помещения не возник.

Заместитель генерального директора Иванова Л.В.»

От редакции: абсолютно разумный и квалифицированный ответ. Поэтому всем читателям, которых обеспокоила возможность того, что предоставляемыми ими документами воспользуются недобросовестные граждане, стоит знать, что при совершении любых юридически значимых действий и не только с недвижимостью, необходимы только подлинники документов, ни их копии, ни их копии незнакомым вам людям, даже если они стоят в одной с вами очереди и на вид очаровательны и совсем не похожи на преступников. Мошенники чаще всего на преступников и не похожи, иначе им пришлось бы забросить своё ремесло.

БЛАГОДАРНОСТЬ**И лично Алексею Александровичу**

Здравствуй, уважаемая редакция газеты «Пенсионер». Хочу сказать вам огромное спасибо за то, что вы выпускаете газету для пенсионеров и о пенсионерах, через неё мы узнаем всю необходимую нам информацию об изменениях законов, рассказы о жизни людей пенсионного возраста и др. С удовольствием читаем (правда, со слезами на глазах) стихи наших сверстников. Они нам очень близки и понятны.

Одним словом, «Другой газеты мне не надо». Прошу через вашу газету выразить сердечную благодарность Свердловской областной организации «Семьи погибших воинов» и лично её руководителю Алексею Александровичу Зыкову за

то, что спустя много лет они серьёзно заговорили о солдатах, которые отдали свои жизни за Родину.

Я вспоминаю 50-е годы прошлого столетия. Только благодаря тому, что детям погибших воинов в первую очередь давали место в общечитии, я смогла в возрасте 28 лет получить высшее образование.

Сейчас эта организация многое делает для семей погибших воинов, понимая, что жизнь тех, кто потерял мужа и отца, была невыносимо трудной. Особенно для тех, чьи отцы пропали без вести. Огромное вам спасибо.

С уважением,
Решетова А. М.,
п. Красногвардейский

Земной поклон тем, кто спешит на помощь

Пенсионерка Н.И. Хрунова из села Беляковский Катамарч Талицкого района обратилась в редакцию с письмом, в котором просит выразить благодарность работникам фельдшерско-акушерского пункта за их заботу о людях, за внимательное отношение к пожилым. В ФАПе трудятся фельдшер Татьяна Артемьевна Шахуринна, медицинская сестра Татьяна Ильинична Задорина, которые оказывают медицинскую помощь в любое время дня и ночи.

«Татьяна Артемьевна придет на помощь, если понадобится, и в выходной

день, она для меня как свет в окошке...». Вот только здание, в котором трудятся представительницы этой самой гуманной профессии в мире, обветшало, рассказывает автор письма. Зимой в нем невыносимо холодно, пол такой ледяной, что разуваться просто не приходится в голову, да и стены рушатся от старости.

«Дороги зимой у нас чистят выборочно, и там, где находится мой дом, вообще чистить, наверное, не хотят. Такое впечатление, что целой улице объявлен бойкот...». Все бы ничего, говорит автор письма, но

поскольку она сама ходить не может, медикам приходится зимой спешить к ней на помощь по коленам в снегу и днём, и ночью. Весной – опять же по бездорожью, по коленам в грязи.

За чуткость и внимательность пенсионерка Н.И. Хрунова передает через газету земной поклон работникам фельдшерского пункта и огромную благодарность за их самоотверженный труд, милосердие, любовь к людям, своевременную помощь, желает им крепкого здоровья, семейного благополучия.

Татьяна Савкина

АКТУАЛЬНЫЙ ВОПРОС**ЗАМУТИЛИ**

Во второй половине мая в Госдуму РФ будет внесен скандальный законопроект «О любительском и спортивном рыболовстве»



Почему скандальный? Да потому что уже только подготовка этого законопроекта вызвала серьезную озабоченность у 25 миллионов российских рыбаков-любителей. Люди опасаются, что озера, пруды, малые реки, на которых они привыкли посидеть на зорьке с удочкой, с принятием этого закона станут частными, а сама рыбалка – платной.

Опасения эти небезосновательны. В конце декабря прошлого года были приняты поправки в Федеральный закон «О рыболовстве и сохранении водных биологических ресурсов», согласно которым на части водоемов России рыбалка становится платной. А уже в марте нынешнего года Росрыболовство разыграло на конкурсах между предпринимателями почти 6 тысяч участков рек, озер и водохранилищ для организации спортивно-любительской рыбалки. Рыбалки, естественно, за плату.

Дальше – больше. Руководитель Росрыболовства Андрей Крайний пообещал главе российского правительства Владимиру Путину, что с принятием нового закона государственная казна будет получать от любительской рыбалки в 2,5-3 раза больше, чем от промышленного рыболовства. А промышленное рыболовство, как известно, приносит в федеральный и местные бюджеты ежегодно порядка 25 миллиардов рублей. Следовательно, от любителей должно поступать 60-80 миллиардов? От старичка с удочкой?

Вот рыбаки-любители и возмутились: мол, не желаем платить, оставьте наши любимые реки и озера свободными от частника! В некоторых городах они даже провели массовые демонстрации в знак протеста против нового законопроекта. Поднявшийся шум дошел до самого верха государственной власти. В результате законопроект решили доработать с учетом пожеланий общественности, конкурсы по передаче водных участков арендаторам приостановить до 1 октября, Генпрокуратуре поручено проверить правильность использования уже арендованных водоемов.

Пришлось объясняться и г-ну Крайнему. Он теперь заявляет, что рыбаки-любители неправильно его поняли. Мол, доступ на все

водоемы должен быть свободным, а арендаторы могут брать плату лишь за предоставляемые ими услуги – стоянки для автомобилей, беседки, прокат лодок, удочек, другого спортивного инвентаря и т.д. На водных объектах общего пользования рыбу ловить можно «свободно и бесплатно», но соблюдая правила. Огораживать озера и пруды, устанавливать шлагбаумы на подъездах к ним – нельзя.

И все равно и к главе Росрыболовства, и к самому законопроекту остается много вопросов. К примеру, пустит ли частник-арендатор на свой пруд рыбака-любителя со своей удочкой и со своей лодкой? Вряд ли. Или еще: в проекте говорится, что «формирование рыбопромыслового участка в границах одного водного объекта допускается в случае, если 20 процентов его площади будет составлять общедоступная акватория или если в радиусе до 5 км имеется аналогичный общедоступный водный объект». А если, к примеру, арендатор запустит в свой пруд рыбу, как он с ней договорится: сюда плавай, туда

не плавай – там уже не моя часть пруда? И если любитель поймает в таком пруду рыбку, она чья будет – его или арендатора?

А вообще – из-за чего сыр-бор? В Германии, говорят, давно уже вся рыбалка платная, и ничего, немцы исправно платят все побоиры и не возмущаются. И не только немцы – американцы, французы, англичане и прочие. Может, и нам пора цивилизовано рыбку ловить? Посмотрим, во что это нам может обойтись. Платная рыбалка, например, организована на Шабровском пруду Свердловской области, недалеко от Екатеринбурга. Вот какие здесь расценки. Путевка (световой день) – 850 рублей. Норма вылова (4 кг форели или 7 кг другой рыбы за 24 часа) – 1200 рублей. За каждый килограмм судака, пойманного сверх путевки, – 400 рублей, леща – 200, налима – 550. Вам предоставят мангал – за 200 рублей, беседку на весь день – от 800 до 3500, стульчик – за 50, удочку – также за 50 рублей и т.д. Помыться в бане здесь стоит 800 рублей за час (да кто же на час в баню идет!). В общем, чтобы про-

вести денек на этом пруду, средней месячной пенсии не хватит. Тем паче что льготы ни для пенсионеров, ни для детей и женщин не предусмотрены.

При таких ценах для нас, пожилых людей, все же предпочтительней посидеть с удочкой на таком берегу речки или озерца, на котором с нас за это плату не возьмут. Во всяком случае, для большинства из нас. Да и, будем откровенны, рыбалка для стариков, особенно в сельской местности, не только удовольствие, но и существенное добавление к обеденному столу.

Кстати, знаете, сколько в Свердловской области пожилых людей? Недавно местное правительство сосчитало нас с удивительной точностью – 963 551 человек. Эта цифра содержится в документе под названием «Региональная комплексная программа «Старшее поколение» на 2011-2013 годы», утвержденном 31 марта. Правда, в программе не уточнено, кого именно чиновники считают пожилыми людьми, а потому не удивлюсь,

что если бы нас сосчитали уже 1 апреля, то цифра могла бы быть другой: кто-то из «пожилых» за сутки мог покинуть сей мир, а кто-то из «молодых» мог перейти в нашу категорию. Ну да ладно – главное, что нас много, около миллиона. И многие из нас любят порыбачить. Так что вопрос о том, будет рыбалка платной или бесплатной, для нас далеко не праздный.

И это понимают в областном правительстве, которое нас так тщательно считает. Создана специальная комиссия, которая будет изучать все вопросы, связанные с организацией платной рыбалки в нашем регионе. Проводят проверку по использованию уже сданных в аренду водоемов, грозятся даже отобрать их у частников, если те не вкладывают деньги в развитие и облагораживание прудов и озер, не разводят в них рыбу. Многое теперь будет зависеть от глав муниципальных образований: по словам начальника отдела областного департамента по охране, контролю и регулированию использования животного мира Ильи Гурина, если главы муниципалитетов будут против, то рыбопромысловые участки на относящихся к ним водоемах создаваться не будут. Благо, что у нас все руководители муниципалитетов люди принципиальные, радеют за природу, заботятся о нуждах населения и взяток не берут.

Вообще же законопроектом предусматривается, что «площадь акваторий рыбопромысловых участков, формируемых для организации любительского и спортивного рыболовства, не должна превышать 5 процентов общего водного фонда субъекта Российской Федерации». Если так, то, похоже, в Свердловской области этот лимит исчерпан – у нас уже сейчас четыре крупных водоема находятся в частном владении. На этом можно было бы и остановиться.

А на рыбалку хочется. Встать рано-рано, чуть свет, удочки на плечо, ведерочко в руки – и на речку. Над ней утренний туман стелется, на траве, на кустарнике роса искрится. Тихо-тихо, только изредка рыбка плеснет спросонья. Хорошо!.. Авось никто не прогонит.

Анатолий Скоробогатов

МИР ВОКРУГ НАС

В Свердловской области священник сфотографировал нечто похожее на ангела

Уральский священник стал очевидцем загадочного и, возможно, невероятного явления. Священнослужитель запечатлел на свой фотоаппарат летящие фигуры, очень похожие на ангельские.

Как передает корреспондент «Нового региона», снимок сделал настоятель Свято-Троицкой церкви села Черноусово (Белоярский район) отец Георгий. Фотография была сделана совсем недавно в заброшенной церкви во имя Георгия Победоносца в селе Камышево этого же района. Храм своего покровителя батюшка мечтает восстановить и часто

заходит в него, чтобы оценить объем работ.

«Раньше церковь во имя Георгия Победоносца была духовным центром Белоярского района. На стенах и под куполом еще сохранились красивейшие фрески. Но сейчас там нет дверей, этим пользуются местные жители и оскверняют здание. Недавно вот еще осквернили святой источник», – сообщил собеседник информагентства.

Поэтому, предположил батюшка, ангел появился в стенах храма не случайно. По словам отца Георгия, в одно из последних посещений церкви он взял с собой фотоаппарат и сделал несколько снимков. Уже дома он стал просматривать фотографии на компьютере и на одной увидел облако. Взяться облаку в помещении было неоткуда, поэтому священнику хочется верить, что это был

ангел. На следующий день он снова поехал в Камышево, сделал еще снимки и вновь увидел это облако на одной фотографии.

По словам отца Георгия, церковь во имя Георгия Победоносца была заложена в начале 19 века, и даже в советское время в ней проходили богослужения. Однако после 1937 года здание отдали под нужды одной из фабрик, а через

несколько десятилетий оно пришло в запустение. Сейчас местные жители из числа предпринимателей создают специальный благотворительный фонд, чтобы начать работы по восстановлению храма. «Нужно срочное вмешательство – скоро церковь восстановить будет невозможно, от воды и морозов помещения буквально разваливаются на глазах, и люди должны знать об этом – рассказал батюшка, – А что касается нашего явления, надеюсь, что оно теперь позитивно повлияет на посещаемость храма».

Игнат Бакин

ЯРКИЕ КРАСКИ ЖИЗНИ

ПРИБЛИЖЕНИЕ К МЕЧТЕ

Александра Савватеевна Волосенцева любит повторять слова академика Сергея Павловича Королева: «Жить просто нельзя, жить надо с увлечением...». Главное увлечение в ее жизни – история космонавтики.

УТРО КОСМИЧЕСКОЙ ЭРЫ

Александра Савватеевна очень хорошо помнит тот день – 12 апреля 1961 года:

- Было очень тепло, ярко светило солнце, у меня отличное настроение. Я, начинающий учитель физики и математики в восьмилетней школе поселка Шурала, только что провела уроки. И отправилась в Невьянск, в книжный магазин, который находился на площади. Там был громкоговоритель, по которому вдруг пошли позывные радиостанции, за которыми должно последовать экстренное сообщение Левитана. Конечно, все на площади насто- рожались: мало ли какое дальше будет сообщение. И когда мы услышали, что в космосе человек, Юрий Гагарин, вы даже не можете представить, какое было у людей состояние. Все поздравляли друг друга, смеялись, плакали от радости, на душе было ощущение праздника! Очень хорошо это состояние передал Александр Твардовский: «Ах, этот день двенадцатый апреля, как он пронесся по людским сердцам! Казалось, мир невольно стал добрее, своей победой потрясенный сам».

ХОРОШО, НО НАДО ИДТИ ДАЛЬШЕ...

Четверть века Александра Савватеевна была руководителем школьного музея имени С.П. Королева в гимназии № 86 Нижнего Тагила. Когда в 1982 году на одном из педсоветов ей поручили заняться этим музеем, ее первая мысль была: «Не справлюсь!». Но она изучала опыт и традиции других музеев, собирала информацию о жизни выдающегося конструктора и ученого в области ракетной и космической техники С.П. Королева и его единомышленников. Годы поиска вывели музей на высокий уровень: о нем рассказывали в газетах, в телевизионных передачах. Музей достойно участвовал в российских конкурсах, конференциях, чтениях (в городах Королев, Киров, Гагарин, Калуга). Родители ребят, с удовольствием участвующих в его работе, помогли организовать поездки в города, связанные с историей космонавтики.

Успех любого музея зависит не только от выбора его тематики, но и от того, сколько у него еди-

номышленников. Их было немало – от учеников до космических специалистов и самих космонавтов: школьный музей вызывал удивление, восхищение большим количеством интересных экспонатов, фактов, о которых подчас не было ни слова в средствах массовой информации. Ведь многое из жизни самого Главного конструктора в то время было засекречено. Девизом работы музея стали слова С.П. Королева: «Это хорошо, но надо идти дальше».

«ЗВЕЗДНЫЕ» ВСТРЕЧИ

В жизни Александры Савватеевны было немало памятных встреч. Первая состоялась с бригадиром слесарей Е.М. Матусиком, принимавшим участие в испытании первой советской ракеты на жидком топливе ГИРД 09 вместе с С.П. Королевым еще в 1933 году. В 1987 году вместе с ребятами учитель побывала в гостях у Евгения Марковича, в деревне Немчиновке под Москвой. Он помогал многим школьным музеям, в том числе и нижнетагильскому – подарил ему технический чертеж этой ракеты.

С тех пор учащиеся с учителями побывали в городе Нежине, где жил Королев, в Житомире, где он родился, в Калуге – колыбели космонавтики, в Гагарине, Звездном... Они видели, что люди, которые стояли у истоков космонавтики, были высокообразованны и порядочны. Сама Александра Савватеевна не может забыть посещение Центра управления полетами (г. Королев), Звездного городка, особенно зоны подготовки космонавтов. Она лично знакома с дочерью академика Королева Натальей Сергеевной, которая при каждой возможности интересовалась: «А музей-то работает?..». Именно в ее домашнем музее, посвященном отцу (который, к слову, начала создавать еще е бабушка, мать Сергея Павловича, М.Н. Баланина), Александра Савватеевна впервые увидела лунный грунт. Запомнилась и алюминиевая кружка Сергея Павловича, привезенная с Колымы, там есть бирочка и выцарапана фамилия «Королев»...

Нам удалось провести в городе три всероссийских слета активистов школьных музеев космонавтики,

они были посвящены юбилею академика Королева, и обязательно на каждом гостями были космонавты. Николай Николаевич Рукавишников, Анатолий Николаевич Березовой, Александр Иванович Лазуткин оставили в книге почетных посетителей музея хорошие отзывы.

Запомнилась встреча с академиком Борисом Викторовичем Раушенбахом (уникальным человеком, «рассекреченным» даже позже самого С.П. Королева), лауреатом Демидовской премии, бывшим узником ТагилЛАГа. Это его попросил С.П. Королев пообщаться с Юрием Гагариным перед стартом 12 апреля.

«СПАСИБО ЗА ДОБРОТУ И ПРАВДУ»

Ценность любого музея – в его архиве. Отбор всех материалов осуществлялся только по таким серьезным изданиям, как «Наука» и «Высшая школа», биографии космонавта или ученого составляли по материалам интервью с ними, их родственниками или коллегами. Точность сбора информации и правильность ее обработки – главный принцип в работе А.С. Волосенцевой.

В девятые годы она впервые начала проводить уроки истории «Гибель Гагарина: домыслы и факты» и была встревожена, когда старшеклассники слушали ее и не задавали ни единого вопроса. Позже в одной из книг по психологии прочитала: если подросток получает очень важную для него информацию, то в первый момент он ее осмысливает, и лишь потом появляются вопросы. Действительно, ребята начали подходить и спрашивать, на каком самолете погиб Гагарин, в какой газете сообщалось о его гибели 28 марта 1968 года... После одного из таких уроков ученик Гоша Маскинец тихо сказал учителю: «Спасибо за доброту и правду».

Такая оценка работы ей дороже всех медалей, всех наград и дипломов. Часто в школах, в воинских частях к ней подходят и говорят: «Спасибо, я этой темой давно интересовался, но не мог столько найти...». Она делает это для того, чтобы нынешние дети и подростки знали историю отечественной космонавтики, чтобы им стал интересен Космос и тайны мироздания.



ГЛАВНЫЙ ЗАКОН ВСЕЛЕННОЙ

Среди экспонатов музея есть уникальный справочник – «Космические награды тагильчан», совместная работа ребят, педагогов и родителей и ОАО «Уралкриомаш», космического предприятия Нижнего Тагила, с которым после снятия секретности работает музей. Идея проекта принадлежит Александре Савватеевне. Положения «Постоянные награды Федерации космонавтики СССР» были присланы из мемориального музея космонавтики (г. Москва). В справочнике – описание медалей и информация о тагильчанах, которые награждены ими. Среди имен – непосредственные участники космических разработок и люди, внесшие вклад в пропаганду космических достижений. Среди них – имя А.С. Волосенцевой, награжденной медалью С.П. Королева и двумя медалями Ю.А. Гагарина.

Для Александры Савватеевны прожитые годы – словно подарок судьбы. С нею всегда рядом те, кто ее понимает, и она искренне благодарна всем, кто ей помогал и помогает в поисках уникальных «космических» материалов.

СЧАСТЬЕ ПЕРВЫХ ШАГОВ

В день 50-летия пилотируемой космонавтики по улицам Екатеринбурга бежал по рельсам необычный трамвай. По пути от остановки «Гагарина» до «Площа-

ди Первой пятилетки», а затем до Южного депо пассажиры смотрели уникальные видеоматериалы из собрания Екатеринбургского планетария. Рассказ о звездах дополнила А.С. Волосенцева.

Вместо голоса кондуктора звучали музыка и стихи – школьников, пенсионеров. Картины с изображением космических пейзажей украсили салон трамвая.

Тем, кто не высказался в стихах или в красках, предложили соорудить бумажный самолетик и, написав на нем заветное желание, отправить в воздух на площади Первой пятилетки. На борту своего запущенного в воздух самолетика Александра Савватеевна написала: «Моя мечта – издать поэму о Н.И. Кузнецове «Человек из легенды».

В том, что все больше мальчишек сегодня мечтают сделать в освоении космоса дальнейшие шаги, есть доля работы отличника народного просвещения А.С. Волосенцевой, в прошлом – члена центрального совета Ассоциации музеев космонавтики России, имеющей благодарность Министерства просвещения России за успешное участие во всероссийском конкурсе «Космос», награжденной дипломом Ученого совета Государственного музея истории космонавтики им. К.Э. Циолковского. Обычной, на первой взгляд, пенсионерки. Человека, живущего с увлечением.

Татьяна Савкина
Фото автора

СОВЕТОМ И ДЕЛОМ ПОМОЖЕМ ВАМ...



Пенсионерам,
участникам ВОВ,
других локальных
войн. СКИДКА
на услуги фирмы
до 30%

г.Екатеринбург, ул.Крауля, 63
(343) 242-67-25, 213-67-25
круглосуточно

Бюро похоронных услуг
«ИЗИДА»

Ритуальные услуги согласно любому
вероисповеданию

- Комплексное оформление документов, пособие на погребение, в том числе участникам ВОВ и других локальных войн.
- При заключении договора перевозка покойного – бесплатно
- Автотранспортные услуги (катафалк, «МЕРСЕДЕС» - катафалк, автобусы, ГАЗели)
- Широкий выбор ритуальных принадлежностей
- Изготовление ритуальных табличек и овалов
- Заказ поминальных обедов
- Вызов агента на дом
- Лифт для опускания гроба в могилу

На правах рекламы

КАК ПРАВИЛЬНО ПОМИНАТЬ УСОПШИХ

Молитва за усопших - это самое большое и главное, что мы можем сделать для тех, кто отошел в мир иной.

По большому счету, покойник не нуждается ни в гробе, ни в памятнике - все это дань традициям, пусть и благочестивым.

Но вечно живая душа умершего испытывает великую потребность в нашей постоянной молитве, потому что сама она не может творить добрых дел, которыми была бы в состоянии умиловать Бога.

Вот почему домашняя молитва за близких, молитва на кладбище у могилы усопшего - долг всякого православного христианина.

Но особенную помощь почившим оказывает поминовение в Церкви.

Прежде чем посетить кладбище, следует прийти в храм к началу служ-

бы, подать записку с именами усопших сродников для поминовения в алтаре (лучше всего, если это будет поминовение на проскомидии, когда за усопшего вынут из особой просфоры частичку, а затем в знак омовения его грехов опустят в Чашу со Святыми Дарами).

После литургии нужно отслужить панихиду.

Молитва будет действеннее, если поминающий в этот день сам причастится Тела и Крови Христовой.

В определенные дни года Церковь творит поминовение всех от века преставившихся отцов и братьев по вере, сподобившихся христианской кончины, равно и тех, кто был достигнут внезапной смертью, не был напутствован в загробную жизнь молитвами Церкви.



ПОХОРОННЫЙ ДОМ "ХЭЛП"
РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
ПРОДАЖА ПОХОРОННЫХ
ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

ЕСЛИ СЛУЧИЛОСЬ НЕСЧАСТЬЕ, УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК... ЧТО ДЕЛАТЬ?

Оптимальный порядок действий:

ПРЕЖДЕ ВСЕГО, позвоните в фирму, занимающуюся предоставлением ритуальных услуг. Квалифицированный дипломированный специалист на месте решит, как и в каком порядке обращаться в официальные инстанции и нужно ли это делать вообще для оформления свидетельства о смерти - это ИЗБАВИТ ВАС ОТ ИЗЛИШНИХ РАСХОДОВ.

Если Вам предлагают услуги сразу несколько ритуальных фирм, проверьте у агентов наличие удостоверений с печатями, обратите внимание на внешний вид и манеру общения - солидное предприятие не пошлет к клиенту грубого и нетактичного человека.

ОБЯЗАТЕЛЬНО СРАВНИТЕ ЦЕНЫ НА ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ ТОВАРЫ И УСЛУГИ - они могут сильно отличаться.

ВЫЗВАТЬ АГЕНТА НА ДОМ, ПОЛУЧИТЬ ПОДРОБНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ, ЗАКАЗАТЬ ЛЮБЫЕ РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ И ТОВАРЫ ВЫ МОЖЕТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:

(343)264-34-99, (работает круглосуточно)

Инвалидам и пенсионерам предоставляются скидки.

Акция до 3 мая включительно.

Приглашаем пенсионеров Кировского и Октябрьского районов принять участие в ежегодной благотворительной акции «Родительский день» по адресу: ул. Карельская, 44. В ходе акции состоится традиционное чаепитие и раздача бесплатных букетов из искусственных цветов для поминовения усопших родственников.

Справки по тел. 264-81-00.

Похоронный дом "Хэлп",
г. Екатеринбург, ул. Карельская, 44
Телефон: (343) 264-34-99, 22222-82
(работает круглосуточно);
www.rityalhelp.ru
Телефоны агентов:
8(909)700 43 12

На правах рекламы

Если умер близкий человек, как жить дальше

Смерть подкрадывается внезапно, и утрата близкого и любимого человека наполняет нас бесконечным горем и тоской. Как же справиться с потерей?

Пережить горе – это значит суметь пройти долгий путь принятия утраты и восстановления нормального эмоционального и физического состояния.

В данном состоянии человек сталкивается с комплексом чувств.

Неверие - это первая реакция после известия о смерти. Неспособность поверить в происшедшее может длиться в течение некоторого времени.

Путаница – невозможность сосредоточиться, разбросанность мыслей, забывчивость и отстраненность.

Озабоченность - одержимость мыслями о покойном, картинами смерти.

Ощущение присутствия – постоянные мысли о том, что умерший рядом, никуда не ушел.

Галлюцинации (зрительные и слуховые) - случаются достаточно часто. Человек слышит зовущий голос почившего, видит его образ. Обычно такое происходит в течение нескольких недель после потери.

Печаль и одиночество - особенно остро переживается после утраты родственника.

Гнев – происходит от чувства бессилия что-либо изменить.

Чувство вины и самобичевания возникает из-за того, что человек начинает думать о том, что чего-то не сказал почившему, что-то не сделал.

Тревога и опасение – появляются вследствие одиночества, боязни не справиться с ситуацией, уязвимости.

Усталость - может принимать форму апатии или вялости, нежелания что-либо делать.

Отчаяние – тяжелое состояние, которое может носить затяжной характер.

Шок - состояние онемения, растерянности, ошеломленности; его испытывают люди в первые минуты после печального известия.

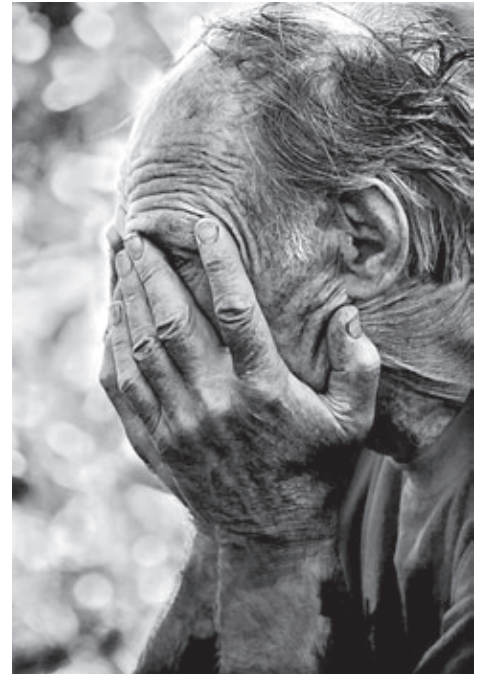
Некоторые мысли широко распространены на ранней стадии траура и обычно через определенное время исчезают. Если же они остаются, то могут привести к фобиям и депрессии, которые требуют уже более серьезного лечения.

Горе – это больше, чем просто эмоция, оно серьезно влияет на мыслительные процессы. Человек, находясь в сильном стрессе, не верит в смерть близкого, он постоянно думает о нем, прокручивает в мыслях значимые для него события, ему трудно сосредоточиться на чем-либо другом, он замыкается в себе.

Помимо эмоциональной сферы, скорбь находит и физический отклик в организме. Беспокоят стеснение в горле, тяжесть в груди, боль в сердце, желудочно-кишечные расстройства. Возможны головные боли, головокружения, приливы или холодный озноб.

При затяжном стрессе могут возникнуть серьезные проблемы со здоровьем, развитие психосоматических заболеваний.

У многих сон становится беспокойным, прерывистым, мучают бессонница, ночные кошмары. Надо понимать, что люди воспринимают смерть по-разному, одни замыкаются в себе и хотят побыть в одиночестве, другие же готовы говорить об умершем сутками и могут злиться, когда им покажется, что окружающие недостаточно скорбят и плачут. Важно не давить на человека, а помочь ему самостоятельно справиться с переживаниями.



Человек должен понять, что потеря - это основная часть нашего жизненного цикла. Всякий рожденный должен умереть – это закон. Все, что мы видим вокруг нас, в один прекрасный день прекратит свое существование – земля, солнце, люди, города. Все в физической вселенной является временным.

Смерть близкого человека вынуждает нас задать себе вопросы: что такое жизнь? какова цель жизни? Ответы на эти вопросы могут послужить стимулом для изменения образа жизни, сделать ее более значимой и глубокой, помочь изменить собственный характер, проникнуться любовью к другим людям.

Рекомендации по преодолению горя

1. Принять ситуацию. Необходимо осознать, что человек ушел и воссоединения с ним, по крайней мере в этой жизни, не произойдет.

2. Работа через боль. Позволить себе плакать и злиться, слезы и гнев – это важная часть процесса заживления.

3. Адаптация к миру без него. Никто не заменит близкого человека, но научиться жить в создавшейся ситуации необходимо.

4. Реинвестировать эмоциональную энергию в другие отношения. Разрешить себе взаимодействовать и строить отношения с другими людьми. Ни в коем случае не думайте, что это осквернит память о погибшем.

5. Восстановление веры, убеждений и ценностей. Через определенное время у человека проходит боль и агрессия, он возвращается к жизни. Это важный этап после перенесенной эмоциональной травмы.

Что делать и как помочь пережить потерю близкого человека

1. Будьте хорошим слушателем. Люди должны много говорить о смерти любимого. Чем больше они говорят, тем быстрее они осознают реальность.

2. Не бойтесь поговорить о человеке, который умер.

3. Оставайтесь на связи. Позвоните сами или навестите скорбящего. В такой ситуации человек не в состоянии самостоятельно поддерживать контакты с друзьями.

4. Не используйте шаблоны, говорите искренно.

5. Протяните руку помощи. Это может быть помощь в приготовлении пищи, поход по магазинам, уборка.

6. Проявите эмпатию - способность сопереживать близким.

Понедельник, 2 мая

Table with 8 columns representing different TV channels: «ПЕРВЫЙ», «НТВ», «ДТВ», «СТС-УРАЛ», «ТВЦ», «ТВ-3», «ТНТ-УРАЛ», «ЗВЕЗДА». Each column lists the time slot and program name.

Вторник, 3 мая

Table with 8 columns representing different TV channels: «ПЕРВЫЙ», «00.45 ВЕСТИ+», «ДТВ», «СТС-УРАЛ», «ТВЦ», «ТВ-3», «ТНТ-УРАЛ», «ЗВЕЗДА». Each column lists the time slot and program name.

Среда, 4 мая

«ПЕРВЫЙ» 05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 09.00 НОВОСТИ 09.05 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА 09.40 ЖИТЬ ЗДОРОВО!

«НТВ» 04.55 НТВ УТРОМ 08.30 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 09.30 ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ

«ДТВ» 08.00 ТЫСЯЧА МЕЛОЧЕЙ 08.30 САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО 09.30 ОПЕРАЦИЯ ДОЛЖНИК

«СТС-УРАЛ» 06.00 М/С 06.55 М/С «СМЕШАРИКИ» 07.00 М/С «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МУЛТЯШЕК»

«ТВЦ» 06.00 НАСТРОЕНИЕ 08.20 МУЛЬТПАРАД 08.50 КИНОПОВЕСТЬ «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...»

«ТВ-3» 06.00 М/Ф 06.30 Т/С «АЛЬФ» 07.00 Т/С «МУЖЧИНА ВО МНЕ» 08.00 НАУЧИТЕ МЕНЯ ЖИТЬ

«ТНТ-УРАЛ» 06.00 НЕОБЪЯСНИМО, НО ФАКТ - «ЖИЗНЬ ЗА ЯНТАРЬ» 07.00 М/С «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБОТА-ПОДРОСТКА»

21.00 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2» 22.00 Т/С «ОФИЦЕРЫ» 23.35 СОБЫТИЯ УРФО «ЗВЕЗДА» 06.00 Д/С «ВЕЛИКАЯ ПОБЕДА НАРОДНАЯ ПАМЯТЬ»

«РОССИЯ 1» 05.00 УТРО РОССИИ 05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35 ВЕСТИ-УРАЛ. УТРО

«10 КАНАЛ-РОССИЯ 2» 07.00 НОВОСТИ. ЕКАТЕРИНБУРГ 07.20 ВЕСТИ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА

«4 КАНАЛ» 07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 09.00 НОВОСТИ «4 КАНАЛА» 09.30 СТЕНД

«РОССИЯ К» 06.30 ЕВРОНЮС 10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 10.15 ГЛАВНАЯ РОЛЬ

«СТУДИЯ-41» 06.30 НЕПРИДУМАННЫЕ ИСТОРИИ 06.55 ПОГОДА 07.00 МОЯ ПРАВДА

«РЕН-ТВ УРАЛ» 05.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ПЛАНЕТА 05.30 ГРОМКОЕ ДЕЛО: «ДЕСАНТУРА»

«ОТВ» 06.35, 18.10, 00.05 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 06.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55

06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 СЕЙЧАС 06.10 Д/С «ПОДВОДНАЯ ОДИССЕЯ КОМАНДЫ КУСТО»

Четверг, 5 мая

«ПЕРВЫЙ» 05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 09.00 НОВОСТИ 09.05 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА 09.40 ЖИТЬ ЗДОРОВО!

«НТВ» 04.55 НТВ УТРОМ 08.30 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 09.30 ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ

«ДТВ» 06.00 М/Ф 08.00 ТЫСЯЧА МЕЛОЧЕЙ 08.30 САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО 09.30 ОПЕРАЦИЯ ДОЛЖНИК

«СТС-УРАЛ» 06.00 М/С «КОСМИЧЕСКИЕ СПАСАТЕЛИ ЛЕЙТЕНАНТА МАРША»

«ТВЦ» 06.00 НАСТРОЕНИЕ 08.20 МУЛЬТПАРАД 08.50 Х/Ф «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ»

«ТВ-3» 06.00 М/Ф 06.30 Т/С «АЛЬФ» 07.00 Т/С «МУЖЧИНА ВО МНЕ» 08.00 НАУЧИТЕ МЕНЯ ЖИТЬ

«ТНТ-УРАЛ» 06.00 НЕОБЪЯСНИМО, НО ФАКТ - «ВЕДЬМЫ» 07.00 М/С «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБОТА-ПОДРОСТКА»

20.00 СОБЫТИЯ. ИТОГИ 20.30 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ЖЖХ 23.00 СОБЫТИЯ. ИТОГИ 23.20 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 23.35 МИНИ «ЗВЕЗДА» 06.00 Д/С «ВЕЛИКАЯ ПОБЕДА НАРОДНАЯ ПАМЯТЬ»

«РОССИЯ 1» 05.00 УТРО РОССИИ 05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35 ВЕСТИ-УРАЛ. УТРО

«10 КАНАЛ-РОССИЯ 2» 07.00 НОВОСТИ. ЕКАТЕРИНБУРГ 07.20 10 + 07.25, 08.55, 14.30, 20.25, 21.05

«4 КАНАЛ» 07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 09.00 НОВОСТИ «4 КАНАЛА» 09.30 СТЕНД

«РОССИЯ К» 06.30 ЕВРОНЮС 10.40 Х/Ф «УТРЕННИЕ ПОЕЗДА» 12.10 ВСЕПОЛЕ ЛУКВАСТВО УМА.

«СТУДИЯ-41» 06.30 НЕПРИДУМАННЫЕ ИСТОРИИ 06.55 ПОГОДА 07.00 ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ

«РЕН-ТВ УРАЛ» 05.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ПЛАНЕТА 05.30 ЛИПА НА ПРОДАЖУ 06.00 НОВОСТИ 24

«ОТВ» 05.20 ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА 05.35 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2» 06.35 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК

06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 СЕЙЧАС 06.10, 04.55 Д/С «ПОДВОДНАЯ ОДИССЕЯ КОМАНДЫ КУСТО»

Пятница, 6 мая

«ПЕРВЫЙ»

05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»
09.00 НОВОСТИ
09.05 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКЛПКА
09.40 ЖИТЬ ЗДОРОВО!

«РОССИЯ 1»

05.00 УТРО РОССИИ
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35 ВЕСТИ-УРАЛ. УТРО
09.05 МУСУЛЬМАНЕ
09.15 С НОВЫМ ДОМОМ!

«НТВ»

04.55 НТВ УТРОМ
08.30 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...
09.30 ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
10.00 СЕГОДНЯ
10.20 СПАСАТЕЛИ
10.55 ДО СУДА

«10 КАНАЛ-РОССИЯ 2»

07.20 БАСКЕТБОЛЬНЫЕ ДНЕВНИКИ
07.30 КВАДРАТНЫЙ МЕТР
07.55, 10.20, 19.25, 23.00 ПРОГНОЗ ПОГОДЫ
08.00 ЗДОРОВЬЯ ВАМ!

«ДТВ»

06.00 М/Ф
08.00 ТЫСЯЧА МЕЛОЧЕЙ
08.30 САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО
09.30 ОПЕРАЦИЯ ДОЛЖНИК
10.00 ВНЕ ЗАКОНА. ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ

«4 КАНАЛ»

06.55 МЕБЕЛЬ КАК ОНА ЕСТЬ
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС
09.00 НОВОСТИ «4 КАНАЛА». НОЧНОЙ ВЫПУСК
09.30 СТРЕНД
09.45 «СЛУЖБА СПАСЕНИЯ «СОВА»

«СТС-УРАЛ»

06.00 М/С
07.00 М/С «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МУЛЬТЯШЕК»
07.30 М/С «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»
08.00 Т/С «ВОРОНИНЫ»
08.30 ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!

«РОССИЯ К»

10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
10.40 Х/Ф «ГОСТЬ С КУБАНИ»
11.50 ГЕНИЙ РУССКОГО МОДЕРНА. ФЕДОР ШЕХТЕЛЬ
12.35 Д/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЛОУРЕНСА АРАВИЙСКОГО»

«ТВЦ»

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.20 МУЛЬТПАРАД
09.00 Х/Ф «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ»
11.30 СОБЫТИЯ
11.45 Х/Ф «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ»
13.00 КОНЦЕРТ «ЩИТ И РОЗА»

«СТУДИЯ-41»

06.30 НЕПРИДУМАННЫЕ ИСТОРИИ
06.55 ПОГОДА
07.00 Т/С «ОДНА ЗА ВСЕХ»
07.30 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ»
09.25 ПОЛЕЗНЫЙ ВЕЧЕР С АЛЕНОЙ КОСТЕРИНОЙ

«ТВ-3»

06.00 М/Ф
06.30 Т/С «АЛЬФ»
07.00 Т/С «МУЖЧИНА ВО МНЕ»
08.00 НАУЧИТЕ МЕНЯ ЖИТЬ
09.00 ЗАГАДКИ ИСТОРИИ
10.00 Х/Ф КАТАСТРОФ «ЦУНАМИ»

«РЕН-ТВ УРАЛ»

05.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ПЛАНЕТА
05.30 ГРОМКОЕ ДЕЛО: «ЧИСТЫЕ КЛЮЧИ»
06.00 НОВОСТИ 24
06.30 ГРОМКОЕ ДЕЛО
07.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ПЛАНЕТА

«ТНТ-УРАЛ»

06.00 НЕОБЪЯСНИМО, НО ФАКТ - «КАРА НЕБЕС»
07.00 М/С «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБОТА-ПОДРОСТКА»
07.55 М/С «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖИММИ НЕЙТРОНА, МАЛЫШКА-ГЕНИЯ»

«ОТВ»

06.35, 18.10, ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК
06.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55 19.10 ПОГОДА НА «ОТВ»
07.00 ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ
09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 СОБЫТИЯ.

«ЗВЕЗДА»

22.40 ШКУРНЫЙ ВОПРОС
23.20 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ. КУЛЬТУРА
23.35 МИНИ-ФУТБОЛ.
06.00 Д/С «ВЕЛИКАЯ ПОБЕДА. НАРОДНАЯ ПАМЯТЬ». «ОСТАТЬСЯ РУССКИМИ»
07.15 ПРИКЛЮЧЕНИЯ «ЖАВОРОНОК»

«ТВ 5»

06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 СЕЙЧАС
06.10, 04.55 Д/С «ПОДВОДНАЯ ОДИССЕЯ КОМАНДЫ КУСТО»
07.00 Д/Ф «РИХАРД ЗОРТЕ. РЕЗИДЕНТ, КОТОРОМУ НЕ ВЕРИЛИ»

Суббота, 7 мая

«ПЕРВЫЙ»

04.50 ДЕТЕКТИВ «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА»
06.00 НОВОСТИ
06.10 ДЕТЕКТИВ «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». ОКОНЧАНИЕ
06.30 КИНОПОВЕСТЬ «СУДЬБА»
09.40 СЛОВО ПАСТЫРЯ
10.00 НОВОСТИ
10.15 СМАК
10.50 ВКУС ЖИЗНИ

«РОССИЯ 1»

06.45 ВСЯ РОССИЯ
06.55 СЕЛЬСКОЕ УТРО
07.25 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ
08.00 ВЕСТИ
08.10 ВЕСТИ-УРАЛ
08.20 ВОЕННАЯ ПРОГ.

«НТВ»

05.35 Т/С «ХОЛМ ОДНОГО ДЕРЕВА»
07.25 СМОТР
08.00 СЕГОДНЯ
08.20 «ЛОТЕРЕЯ «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧ»
08.45 ИХ НРАВЫ
09.25 ГЛАВНАЯ ДОРОГА
10.00 СЕГОДНЯ
10.20 КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК

«10 КАНАЛ-РОССИЯ 2»

07.00 МОЯ ПЛАНЕТА
07.45 АСТРОПРОГНОЗ
07.50 НОВОСТИ. ЕКАТЕРИНБУРГ
08.10 10 +
08.20, 16.50 ПРОГНОЗ ПОГОДЫ
08.25 АСТРОПРОГНОЗ
08.30 ХОККЕЙ. ЧЕМПИОНАТ МИРА

«ДТВ»

06.05 Х/Ф «ТЫ ДОЛЖЕН ЖИТЬ»
08.00 ТЫСЯЧА МЕЛОЧЕЙ
08.30 М/Ф
10.30 Х/Ф «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»
13.30 САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО
14.30 Х/Ф «ПРОКЛЯТИЕ ДЕРЕВНИ МИДВИЧ»

«4 КАНАЛ»

05.50 НОВОСТИ «4 КАНАЛА». НОЧНОЙ ВЫПУСК
06.20 СТРЕНД
06.35 БЮРО ЖУРНАЛИСТИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ
06.50 НОВОСТИ. ИТОГИ ДНЯ
07.20 СКАЗКА «НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР»

«СТС-УРАЛ»

06.00 Т/С «СОБАЧЬЕ ДЕЛО»
08.20 М/С «СМЕШАРИКИ»
08.30 М/С «ДУМАНДЖИ»
09.00 Х/Ф «ЗЕМЛЯ ДО НАЧАЛА ВРЕМЕН-5. ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ»
10.15 ЕРАЛАШ
11.00 ЭТО МОЙ РЕБЕНОК!

«РОССИЯ К»

06.30 ЕВРОНЬОС
10.00 ПРОГ. ПЕРЕДАЧ
10.10 ЛИЧНОЕ ВРЕМЯ. ЮРИЙ КАРА
10.40 Х/Ф «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ»
12.10 «ЧЕЛОВЕК ПЕРЕД БОГОМ. «БОГОРОДИЦА И СВЯТЫЕ»

«ТВЦ»

06.15 ДЕНЬ АИСТА
06.35 МУЛЬТПАРАД
07.20 СКАЗКА «СКАЗКА О МАЛЫШЕ-КИБАЛЬЧИШЕ»
08.35 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
09.00 Д/Ф «КОЛА БЕЛЫДЫ. МОРЯК ИЗ ТУНДРЫ»
09.45 ПРИКЛЮЧЕНИЯ «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ»

«СТУДИЯ-41»

06.00 Т/С «ОДНА ЗА ВСЕХ»
06.55 ПОГОДА
07.00 ПОСЛЕСЛОВИЕ
07.20 Т/С «ОДНА ЗА ВСЕХ»
07.45 Х/Ф «ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ»

«ТВ-3»

06.00 М/Ф
07.00 М/Ф «КУРАЖ»
07.30 М/Ф «ДРУЗЬЯ АНГЕЛОВ»
08.00 М/Ф «БАКУГАН»
08.30 М/Ф «ФОСТЕР. ДОМ ДЛЯ ДРУЗЕЙ ИЗ МИРА ФАНТАЗИЙ»
09.00 М/С «ЗВЕЗДНЫЕ ВОИНЫ: ВОИНЫ КЛОНОВ»

«РЕН-ТВ УРАЛ»

05.00 Т/С «МИНЫ В ФАВАТЕРЕ»
08.00 ВУЛКАНЫ ИЗ КОСМОСА
09.00 СМЕРТЕЛЬНЫЙ КОСМОС
10.00 ПО ЗАКОНУ ЗВЕЗД
11.00 ГАГАРИН. ПОСЛЕДНИЙ ПОЛЕТ

«ТНТ-УРАЛ»

06.00 М/С «ЛУНАТИКИ»
07.00 М/С «ЭЙ, АРНОЛЬД!»
07.55 М/С «БЕЙБЛЭЙД: ГОРЯЧИЙ МЕТАЛЛ»
08.40 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ»
10.30 ШКОЛА РЕМОНТА
11.30 ЕШЬ И ХУДЕЙ!

«ОТВ»

05.15 DE FACTO
05.35 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2»
06.40 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК
07.00 СОБЫТИЯ. ИТОГИ
07.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ. КУЛЬТУРА
08.30 ДОРОГА В АЗЕРБАЙДЖАН

«ЗВЕЗДА»

06.00 Х/Ф «ВЕРНОСТЬ»
07.45 СКАЗКА «СЕМЕРО СОЛДАТИКОВ»
09.00 Д/С «ОСВОБОДИТЕЛИ». «ПЕХОТА»
10.10 Х/Ф «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ»
13.00, 18.00 НОВОСТИ
13.15, 18.15 Д/С «БРОНЯ РОССИИ»

«ТВ 5»

06.00 Д/Ф «АТАКА ВЕКА. ПОДВИГ МАРИНЕСКО»
06.55 М/Ф
08.45 ПРИКЛЮЧЕНИЯ «ДАЙ ЛАПУ, ДРУГ»
10.00, 18.30 СЕЙЧАС
10.10 ПРИКЛЮЧЕНИЯ «СТARIK ХОТТАБЫЧ»

Воскресенье, 8 мая

«ПЕРВЫЙ»	«НТВ»	«ДТВ»	«СТС-УРАЛ»	«ТВЦ»	«ТВ-3»	«ТНТ-УРАЛ»	«ЗВЕЗДА»
06.00 НОВОСТИ 06.10 ВОЕННАЯ ДРАМА «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА» 07.50 АРМЕЙСКИЙ МАГАЗИН 08.20 Х/Ф «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» 10.00 НОВОСТИ 10.15 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 10.30 ПОКА ВСЕ ДОМА 11.20 ФАЗЕНДА 12.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 12.15 М/Ф «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК» 13.40 Д/Ф «ЛЮСЯ» 15.10 Х/Ф «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ» 17.10 ПЕСНИ ВЕСНЫ И ПОБЕДЫ 18.40 ВОЕННАЯ ДРАМА «ЗАГРАДОТРЯД» 21.00 ВРЕМЯ 21.15 ВОЕННАЯ ДРАМА «ЗАГРАДОТРЯД» 22.00 ВОЕННАЯ ДРАМА «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ» 23.50 ВОЕННАЯ ДРАМА «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ» 03.20 Х/Ф «ВЕСНА НА ОДЕРЕ»	05.30 Т/С «ХОЛИМ ОДНОГО ДЕРЕВА» 07.20 М/Ф 08.00 СЕГОДНЯ 08.20 ЛОТЕРЕЯ «РУССКОЕ ЛОТО» 08.45 ИХ ПРАВЫ 09.25 ЕДИМ ДОМА! 10.00 СЕГОДНЯ 10.20 ПИР НА ВСЕХ МИР 11.15 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 12.20 СВОЯ ИГРА 13.20 Т/С «КАТЯ» 19.00 СЕГОДНЯ 19.25 Т/С «КАТЯ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 23.10 Х/Ф «ТРИДЦАТОГО» - УНИЧОЖИТЬ!» 01.45 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 02.20 ПРИКЛЮЧЕНИЯ «ЮЛИЙ ЦЕЗАРЬ» 04.50 СУД ПРИСЯЖНЫХ 05.40 ОСОБО ОПАСНО!	06.00 М/Ф 06.20 Х/Ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» 08.00 ТЫСЯЧА МЕЛОЧЕЙ 08.20 МЕДИЦИНСКОЕ ОБОЗРЕНИЕ 08.30 М/Ф 10.35 Х/Ф «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» 13.30 САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО 14.30 Х/Ф «АЭРОПЛАН» 16.30 Х/Ф «АЭРОПЛАН 2. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 18.10 Х/Ф «МАЙОР ПЕЙН» 20.20 УЛЕТНОЕ ВИДЕО ПО-РУССКИ 22.30 ДОРОЖНЫЕ ВОЙНЫ 23.25 ГОЛЫЕ И СМЕШНЫЕ 00.30 Т/С «РЫЦАРЬ ДОРОГ» 01.25 Т/С «ДНЕВНИКИ «КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ» 01.55 Х/Ф «МАЙОР ПЕЙН» 03.55 Х/Ф «ДЕНЬ ЛЮБВИ» 05.35 УЛЕТНОЕ ВИДЕО ПО-РУССКИ	06.00 Т/С «СОБАЧЬЕ ДЕЛО» 08.00 М/Ф 08.20 М/С «СМЕШАРИКИ» 08.30 М/С «ДЖУМАНДЖ» 09.00 ЕРАЛАШ 09.20 Т/С «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» 21.00 Х/Ф «ТРАНСФОРМЕРЫ» 00.00 АНИМАЦИОННЫЙ ФИЛЬМ «НОСФЕРАТУ. УЖАС НОЧИ» 01.30 Т/С «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ» 04.00 Т/С «КРЕМЛЕВСКИЕ КУРСАНТЫ» 05.50 МУЗЫКА НА СТС	07.45 ПРИКЛЮЧЕНИЯ «ПЯТЕРКА ОТВАЖНЫХ» 09.00 Д/Ф «ТРИ ПОЛЯКА, ГРУЗИН И ШАРИК ИЗ СИБИРИ» 09.45 Х/Ф «У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ» 11.30 СОБЫТИЯ 11.45 КИНОПОВЕСТЬ «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА» 13.40 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. МАРШ ПОБЕЖДЕННЫХ 14.30 СОБЫТИЯ 14.45 ПРИГЛАШАЕТ БОРИС НОТКИН 15.20 Д/Ф «ЗА ВЕРУ И ОТЕЧЕСТВО!» 16.05 «ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ». АНАТОЛИЙ ПАПАНОВ 17.25 Х/Ф «ДОСТАВИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 21.00 В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ 22.00 Х/Ф «ДЕНЬ ПОБЕДЫ» 23.35 СОБЫТИЯ 23.55 ВЛАДИМИР МЕНЬШОВ 00.55 ПРИКЛЮЧЕНИЯ «СТАРИКИ-ПОЛКОВНИКИ» 02.40 Д/Ф «ТРЕТИЙ РЕЙХ: ПОСЛЕДНИЕ ДНИ» 05.00 Д/Ф «ЛЕОНИД БРОНЕВОЙ. А ВАС Я ПОПРОШУ ОСТАТЬСЯ»	06.00 М/Ф 07.00 М/Ф «КУРАЖ» 07.30 М/Ф «ДРУЗЬЯ АНГЕЛОВ» 08.00 М/Ф «БАКУГАН» 08.30 М/Ф «ФОСТЕР: ДОМ ДЛЯ ДРУЗЕЙ ИЗ ДОМА ФАНТАЗИИ» 09.00 М/С «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ВОЙНЫ КЛОНОВ» 10.00 Х/Ф «МГНОВЕНИЯ НЬЮ-ЙОРКА» 12.00 Д/Ф «ПРАВДА ОБ НЛО: РОССИЙСКИЙ РОЗВЕЛЛ» 13.00 ЭКСТРАСЕНСЫ ПРОТИВ УЧЕНЫХ 14.00 ДЕТЕКТИВ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА: СОКРОВИЩА АГРЫ» 17.00 ЧУДЕСА В РЕШЕТОВЕ 19.00 Х/Ф «СЕРДЦЕЕД» 21.00 СЕМЕЙНЫЙ ПРИГОВОР ГЕНАДИЯ ХАЗАНОВА 22.00 Х/Ф «ТРИ КОРОЛЯ» 00.15 Т/С «БЫТЬ ЧЕЛОВЕКОМ» 01.30 Х/Ф «ТЕЛО КАК УЛИКА» 03.30 Т/С «БЫТЬ ЧЕЛОВЕКОМ» 04.45 Т/С «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАСТВИЯ ГЕРАКЛА»	07.55 М/С «БЕИБЛЭЙД: ГОРЯЧИЙ МЕТАЛЛ» 08.30 ЛОТЕРЕЯ «ДОСТУПНОЕ ЖИЛЬЕ» 08.55 ЛОТО СПОРТ СУПЕР 09.00 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ» 09.50 ЛОТЕРЕИ: «ПЕРВАЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ» И «ФАБРИКА УДАЧИ» 10.00 ШКОЛА РЕМОНТА 11.00 Д/Ф «КТО ТЕБЕ ПОМОЖЕТ?» 12.00 ПРИКЛЮЧЕНИЯ «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА» 14.10 ПРИКЛЮЧЕНИЯ «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ» 16.25 ПРИКЛЮЧЕНИЯ «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД» 18.50 КОМЕДИ КЛАБ 19.30 Т/С «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» 20.00 ПРИКЛЮЧЕНИЯ «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА» 22.20 КОМЕДИ КЛАБ 23.00 ДОМ 2. ГОРОД ЛЮБВИ	06.25 Х/Ф «В ШЕСТЬ ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ» 08.15 Д/С «ФОРМА ОДЕЖДЫ». «БОЕВЫЕ НАГРАДЫ СОВЕТСКОГО СОЮЗА. 1941-1991» 09.00, 17.15 Д/С «ФОРМА ОДЕЖДЫ». «БОЕВЫЕ НАГРАДЫ СОВЕТСКОГО СОЮЗА. 1941-1991» 10.00 СЛУЖУ РОССИИ! 11.15, 13.15 Т/С «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» 13.00, 18.00 НОВОСТИ 18.15 Х/Ф «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО» 21.35 Х/Ф «ЕГО БАТАЛЬОН» 00.15 Х/Ф «ГЕНЕРАЛ» 02.15 Х/Ф «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ» 04.10 Х/Ф «ЖЕЛЕЗНОЕ ПОЛЕ» 06.00 Д/Ф «АТАКА ВЕКА. ПОДВИГ МАРИНЕСКО» 06.55 М/Ф 08.45 ПРИКЛЮЧЕНИЯ «ДАЙ ЛАПУ, ДРУГ» 10.00, 18.30 СЕЙЧАС 10.10 ПРИКЛЮЧЕНИЯ «СТАРИК ХОТТАБЫЧ» 11.40 Х/Ф «ТИХИЙ ДОН» 19.00 Т/С «ОФИЦЕРЫ» 23.00 Т/С «ТИХООКЕАНСКИЙ ФРОНТ» 01.10 ВЕСТЕРН «ЖЕСТОКИЕ» 03.00 ПРИКЛЮЧЕНИЯ «МООНЗУНД»
«РОССИЯ 1»	«10 КАНАЛ-РОССИЯ 2»	«4 КАНАЛ»	«РОССИЯ К»	«СТУДИЯ-41»	«РЕН-ТВ УРАЛ»	«ОТВ»	«TV 5»
04.55 Х/Ф «ВОЗВРАТА НЕТ» 06.45 САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР 07.35 СМЕХОПАНОРАМА 08.05 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 08.45 СТО К ОДНОМУ 09.25 ГОРОДА И ВЕСИ 10.20 ВЕСТИ-УРАЛ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 11.00 ВЕСТИ 11.10 ВЕСТИ-УРАЛ. СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ 11.25 Т/С «ВТОРЫЕ» 14.00 ВЕСТИ 14.20 ВЕСТИ-УРАЛ 14.30 Т/С «ВТОРЫЕ» 16.15 КОНЦЕРТ «ШУТКИ В СТОРОНУ» 18.15 Т/С «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ» 20.00 ВЕСТИ 20.20 Т/С «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ» 23.00 ДОБРЫЙ ВЕЧЕР С МАКСИМОМ 00.25 КРИМИНАЛЬНЫЙ БОЕВИК «ФАРТОВЫЙ» 02.25 ВОЕННАЯ ДРАМА «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ»	07.00 МОЯ ПЛАНЕТА 07.40 В МИРЕ ЖИВОТНЫХ 08.10 РЫБАЛКА С РАДЗИШЕВСКИМ 08.30 ВЕСТИ-СПОРТ 08.45 ХОККЕЙ. ЧЕМПИОНАТ МИРА 10.55, 12.20, 12.50 ПРОГНОЗ ПОГОДЫ 11.00 МЕЛЬНИЦА 11.30 ГОРИЗОНТЫ ПСИХОЛОГИИ 11.50 ДОКТОР КРАСОТЫ 12.25 АСТРОПРОГНОЗ 12.30 15 МИНУТ О ФИТНЕСЕ 12.55 АСТРОПРОГНОЗ 13.00 ЗДОРОВЬЕ С ТАТЬЯНОЙ КЛИМИНОЙ 13.30 МОЯ ПЛАНЕТА 14.00 ВЕСТИ-СПОРТ 14.15 СТРАНА СПОРТИВНАЯ 14.50 АСТРОПРОГНОЗ 14.55 РИЭЛТОРСКИЙ ВЕСТНИК 15.25 БАНКОВСКИЙ СЧЕТ 15.55 ФУТБОЛ 17.55 ФОРМУЛА-20.15 АВТОЗЛИТА 20.45 ФИНАНСИСТ 21.10 ФУТБОЛ 23.05 ВЕСТИ-СПОРТ 23.30 ХОККЕЙ.	06.00 СКАЗКА «НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР» 07.20 СКАЗКА «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ» 08.45 ПРИКЛЮЧЕНИЯ «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА» 1 - 11 С. 20.30 «СЛУЖБА СПАСЕНИЯ «СОБА» 21.00 Х/Ф «В ИЮНЕ 41-ГО» 1 - 4 С. 01.20 «СЛУЖБА СПАСЕНИЯ «СОБА» 01.50 Х/Ф «ЗАГНАННЫЙ» 03.35 МУЗЫКА	06.30 ЕВРОНЬЮС 10.10 Х/Ф «ГОРЯЧИЕ ДЕНЕЧКИ» 11.45 ФРОНТОВИКИ. ЛИНИЯ ЖИЗНИ. ЭЛИНА БЫСТРИЦКАЯ 12.35 ДМИТРИЙ ХВОРОСТОВСКИЙ. ПЕСНИ И РОМАНСЫ 13.25 ФРОНТОВИКИ. ЛИНИЯ ЖИЗНИ. ЮРИЙ БОНДАРЕВ 14.20 Х/Ф «ОТЧИЙ ДОМ» 15.55 ФРОНТОВИКИ. ЛИНИЯ ЖИЗНИ. ВЛАДИМИР ЭТУШ 16.50 КОНЦЕРТ АКАДЕМИЧЕСКОГО АНСАМБЛЯ ПЕСНИ И ПЛЯСКИ РОССИЙСКОЙ АРМИИ ИМ. А.В.АЛЕКСАНДРОВА 17.55 ФРОНТОВИКИ. ЛИНИЯ ЖИЗНИ. ДАНИИЛ ГРАНИН 18.50 «ЦВЕТУЩАЯ ЮНОСТЬ». ФИЗИКУЛЬТУРНЫЙ ПАРАД 18 ИЮЛЯ, 1939 (ЦВЕТНОЙ) 19.10 Д/Ф «ЕСЛИ ЗАВТРА ВОЙНА...» 20.10 Х/Ф «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА» 21.55 ФРОНТОВИКИ. ЛИНИЯ ЖИЗНИ. ПЕТР ТОДОРОВСКИЙ 22.50 КОНЦЕРТ «ПЕРЕДЕЛКИНО-2011» 00.20 Х/Ф «ГОРЯЧИЕ ДЕНЕЧКИ»	06.30 Т/С «ОДНА ЗА ВСЕХ» 07.00 36, 6 07.30 Т/С «ОДНА ЗА ВСЕХ» 08.20 ДАЧНЫЕ ИСТОРИИ 08.50 Х/Ф «НЕВЕРНОСТЬ» 10.30 Х/Ф «ВОЗРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ» 16.00 СЛАДКИЕ ИСТОРИИ 16.30 Х/Ф «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА» 18.00 ПРО УСАТЫХ И ХВОСТАТЫХ 18.45 ГОРОДСКАЯ ДУМА: ХРОНИКА, ДЕЛА, ЛЮДИ 18.55 ПОГОДА 19.00 ВКУС ЖИЗНИ 19.30 ДЕТЕКТИВ «НИРО ВУЛЬФ И АРЧИ ГУДВИН» 21.30 ДЕТЕКТИВ «НИРО ВУЛЬФ И АРЧИ ГУДВИН» 23.30 НЕДЕЛЯ БЕЗ ГАЛСТУКА 23.55 ПОГОДА 00.00 Х/Ф «ЛЮБОВЬ СЕРАФИМА ФРОЛОВА» 01.35 Т/С «ПОМАДНЫЕ ДЖУНГЛИ» 02.25 Т/С «ПРЕДАТЕЛЬСТВО» 04.15 СКАЖИ, ЧТО НЕ ТАК! 05.15 ГОРОДСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ 06.10 МУЗЫКА НА «41-ДОМАШНЕМ»	05.00 Т/С «МИНЫ В ФАВАТЕРЕ» 06.45 КОНЦЕРТ «СБОРНИК РАССКАЗОВ» 08.30 Т/С «ПЛАН Б» 12.30 В ЧАС ПИК. ПОДРОБНОСТИ 13.00 Т/С «ПЛАН Б» 16.30 ДЕТЕКТИВ «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» 00.00 Х/Ф «СВОИ» 02.00 9 РОТА. КАК ЭТО БЫЛО 02.30 УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ 03.00 ПОКЕР ПОСЛЕ ПОЛУНОЧИ 04.00 Т/С «МИНЫ В ФАВАТЕРЕ»	06.40 DE FACTO 06.55 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. НА ДОРОГЕ 07.30 ЗЕМЛЯ УРАЛЬСКАЯ 08.00 НАСЛЕДНИКИ УРАТУ 08.15, 10.00, 12.00, 13.55, 16.55, 22.20 23.55 ПОГОДА НА «ОТВ» 08.20 НАЦИОНАЛЬНОЕ ИЗМЕРЕНИЕ 08.55 МЕДЭКСПЕРТ 12.05 Х/Ф «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ» 14.00 СОБЫТИЯ. ПАРЛАМЕНТ 14.10 СОБЫТИЯ. ОБРАЗОВАНИЕ 14.20 СОБЫТИЯ. СПОРТ 14.30 Т/С «ОФИЦЕРЫ» 16.30 ДЕЙСТВУЮЩЕЕ ЛИЦА 17.00 ПЯТЫЙ УГОЛ 17.20 ГОРНЫЕ ВЕСТИ 17.35 ВСЕ О ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ 18.30 Х/Ф «ВЕЧНОЕ СИЯНИЕ ЧИСТОГО РАЗУМА» 20.30 СОБЫТИЯ. ИТОГИ НЕДЕЛИ 21.30 ЧТО! 22.25 ВСЕ О ЖЖЖ 22.45 СВОЙ ДОМ 23.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 23.35 РЕЗОНАНС 00.00 СТУДИЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ	06.00 Д/Ф «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» 06.55 М/Ф 08.05 ДЕТЕКТИВ «ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕПОЧКИ» 10.00, 18.30 СЕЙЧАС 10.10 КИНОПОВЕСТЬ «НА ВОЙНЕ, КАК НА ВОЙНЕ» 12.00 Х/Ф «ВОЗМЕЗДИЕ» 14.25 Х/Ф «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА» 16.15 Т/С «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ» 18.45 Т/С «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ» 01.30 Х/Ф «ПАНИ МАРИЯ» 03.15 Х/Ф «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО» 04.40 Д/Ф «ЛЕНИНГРАДСКИЕ ИСТОРИИ. ОБОРОНА ЭРМИТАЖА»

ОБЪЯВЛЕНИЯ

● Продаю дачу (оз. Аяцкое) в коллективном саду «Лесные дачи», 66 км Серовского тракта, 8 соток, 2-эт. дом (зима-лето), пластиковые окна, камин. Новая баня, скважина, газон, забор, детская площадка, ц. 690 т.р. тел. +79126495181, Надежда

● Работа энергичным пенсионерам, офис р-н Уралмаш, гибкий график, бесплатное обучение, без продаж, тел. 8904-985-34-26

● Подушка противопролежневая 400x400, плотность 90, нагрузка до 120 кг, тел. 262-66-59

● Сдам комнату в частном секторе недорого для двоих человек в возрасте от 30 и выше лет, русской национальности, чистоплотным, тел. 8912-653-14-04

● Продам взрослого козла и козье молоко в Мезенке, а также садовый участок 4 сотки в с/т «Белый яр» на 52-м км. Сибирского тракта, тел. 8912-26-91-867

● Продаю дорожную сумку красного цвета и спортивную сумку, недорого, сумки новые, тел. 8912-605-88-78

● Продам энциклопедию Второй мировой войны, 10 т.; Лев Троцкий «Сталин» 2

т.; Тарле «Наполеон»; Вересаев «Пушкин в жизни» 2 т.; Ж. Санд 22 т.; «Кармелита» 6 т.; Шишков 8 т.; Горький, 10 т., тел. 8912-605-88-78

● Продаю баян тульский, тел. 325-49-31

● Куплю швейные машины, тел. 8950-638-90-22

● Бурение бытовых и пром. скважин на воду. Гарантия. Документы, тел. 8-950-630-05-14, 268-42-24. vodoley - ural.ru

● Сдаем, продаем или меняем дом в сельской местности в Курганской области. Дом чистый, теплый и уютный, общей площадью 96 кв.м, печное отопление,

водопровод (горячая и холодная вода), канализация: разработанный участок 6 соток, есть все насаждения; хозяйственные постройки, гараж; удобный подъезд, асфальт; сделан косметический ремонт. Рассматриваем любые варианты. 8-912-273-29-83, Надежда

● Удачный выбор для тех, кто не может сразу купить себе квартиру! Продаётся комната в двухкомнатной квартире. Адрес: Екатеринбург, ул. Энтузиастов, д. 34, кв. 8. Дом двухэтажный после капитального ремонта. В комнате сделан капитальный ремонт. Площадь 16.5 кв. м. Рядом площадь Эльмаша и парк. Развитая транспортная инфраструктура: метро, трамвай, троллейбус, автобус, маршрутные такси. Рядом гипермаркет «Минимарт», «Кировский». Школа и садик в шаговой доступности. Цена: 850 000 рублей. Телефон: 8 950 644 12 56.

● Продам памперсы, р-р 3, пелёнки р-р 60-90, новые, недорого, тел.: сот. 8912-653-14-04, дом. 263-16-96

● Коллективному саду «Рассвет» требуется сторож, желательно семья. Адрес сада: остановка 472 км Тагильского направления, тел. 8922-123-17-06

● Продаём садовый участок в пригороде Екатеринбурга, 25 км от города в по-

селке Исток (Уралнискхоз), 3,2 сотки. Есть летний домик из досок, овощные грядки, ягодные культуры, яблони, тел. 8908-915-98-50

● Продаётся земля под строительство, возможна газификация, с. Останино Режевского р-на, продаётся гараж, г. Реж., тел. 9-17-75

● Продаётся с/у в с. Балтым к/с «Надежда» 360 м², имеются все насаждения. Теплица, летний водопровод, небольшая постройка, в собственности, тел. 950-637-12-93

● Продаётся однокомнатная б/у квартира в п. Шала, р-он ж/д вокзала, после ремонта в отличном состоянии, тел. 8904-175-23-27

● Сдам комнату студентке вуза, тел. 219-31-39

● Продаю новую в упа-

ковке инвалидную коляску прогулочную, тел. 369-00-52

● Куплю семена или рассаду водного нарцисса – Эйхорнии. Тел. 8922-125-26-02

● Работа активным пенсионерам, бывшим военным, офис Уралмаш, бесплатное обучение, гибкий график, совмещение, доход при совбеседовании. Тел. 8912-640-69-90

● Продам бочки металлические, пластмассовые, под перегной. Теплицы. Инкубаторы, сепараторы. Возможна доставка. Тел. 8-950-197-92-60

● «Народное хозяйство» Предлагает ПЕРЕГНОЙ качественный в 50 кг мешках, 150 руб. ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО. Тел. 8-922-730-88-88

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

SIEMENS (Германия) PHONAK (Швейцария)

Весь спектр услуг:
Продажа, настройка, обслуживание слуховых аппаратов
Изготовление индивидуальных вкладышей
Батарейки, аксессуары

«Альфа-Слух»
Центр слухопротезирования

г. Екатеринбург, ул. Белореченская, дом 10, офис 27
Тел. (343)290-77-07
Филиал г.Н.Тагил, пр. Ленина, 64 оф. 513 Тел. (3435) 46-97-07
www.a-sluh.ru

На правах рекламы

Только для пенсионеров

Пенсионер Купон
на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____



Дорогая редакция! Пишет вам житель из г. Каменска- Уральского Свердловской области. Хочу написать вам о самом дорогом мне человеке – **Владимире Лукьяновиче Пизюнове**. 1 мая 2011 года ему исполняется 85 лет. Живет он в своём домике, с нашей мамой Соколовской Октябриной Петровной. Занимаются хозяйством. Летом он ходит на рыбалку, по грибы. Детство его было очень тяжёлым. Родителей своих он не помнит. Много пришлось ему пережить: холод, голод. В юности был зачислен в партизаны. Прошёл все фронтовые дороги: Украина, Польша и т. д.

Но ничто не сломало дух русского солдата. Он имеет много наград. Читает фронтовые стихи собственного сочинения, поёт песни. 9 Мая мы собираемся в доме у родителей, чтобы поздравить со знаменательной датой.

Мы хотим пожелать нашим родителям крепкого здоровья, божьей любви, долгих лет жизни.

Опубликуйте, пожалуйста, его стихи:

Почему так смотришь с презреньем и брезгливо воротишь лицо?

Или он пред тобой виноватый?

Или так некрасиво лицо?

Нет, не думай, что нет тебя краше, и сбрось с себя глупую спесь.

Там, в тылу, среди девушек, наших лучше

в несколько раз тебя есть.

Не смотри, что он ходит в обмотках

И от солнечных знойных лучей побелела и смялась пилотка

от тревожных, бессонных ночей.

Ночь темна, день под солнечным зноем.

Кто всю тяжесть несёт? Рядовой.

Это он, а нет ты блокирует доты

Это он, а не ты идёт в бой.

Так не сможешь ты с ним

Поравняться и напрасно нос

Кверху дерёшь.

Пред солдатам

ты глупо гордишься. И цена тебе – ломаный грош За великое дело Отчизны он дерётся, и чужд ему страх. Он спасает судьбу твоей жизни, Твоё сердце – в солдатских руках.

Опубликуйте песню для него.

Евгений Мартынов ПИСЬМО ОТЦА

Я читаю письмо, Что уже пожелтело с годами. На конверте в углу Номер почты стоит полевой.

Это в сорок втором Мой отец написал моей маме Перед тем, как идти В свой последний, решительный бой.

Припев:

Дорогая моя, На переднем у нас передышка. Спят в окопах друзья, Тишина на крутом берегу...

Дорогая моя, Поцелуй ты крепче сынишку. Знай, что вас от беды Я всегда берегу.

Я читаю письмо. И как будто всё ближе и ближе Тот тревожный рассвет И биенье солдатских сердец.

Я читаю письмо. И сквозь годы отчётливо слышу Я сейчас те слова, Что сказал перед боем отец.

Припев.

Я читаю письмо. А за окнами солнце смеётся, Начинается день. И сердца продолжают любить.

Я читаю письмо. И уверен, что если придётся, Всё, что сделал отец, Я сумею всегда повторить.

Припев.

Это в 42-м мой отец написал моей маме, Перед тем как уйти в свои последний решительный бой.

Дорогая моя, поцелуй ты крепче сынишку, знай, что вас от беды Я всегда сберегу. Я читаю письмо, а за окнами солнце смеётся.

Новостройки растут, и сердца продолжают любить. Я читаю письмо и

уверен, Что, если придётся, Всё, что сделал отец, я сумею всегда повторить.

Припев:

Дорогая моя, на переднем у нас передышка, спят в окопах друзья. Тишина на крутом берегу.

Дорогая моя, поцелуй ты крепче сынишку, знай, что вас от беды я всегда берегу.

С уважением, семья Соколовских, Соколовых, Ярмулик, с. Новоисетское, Каменский р-н.

Леонида Афанасьевича Гладышева поздравляем с 70-летием!

У Леонида Афанасьевича большой трудовой путь - от инспектора уголовного розыска, инспектора БХСС до заместителя начальника ревизионного отдела финансово-экономического управления ГУВД Свердловской области.

Годы учебы в учетно - кредитном техникуме Госбанка СССР, университете печати, Академии МВД РФ нашли применение в его служебной деятельности. Родина высоко оценила его трудовые и воинские успехи, присвоив ему звание полковника, ветерана труда, почетного работника МВД. Ордена и медали украшают его грудь, почетные грамоты ГУВД С/о, МВД РФ, благодарности и другие награды - это дань уважения его трудолюбию, доброжелательности, любви к людям, коллегам по службе.

Леонид Афанасьевич в совете ветеранов оказывает помощь и поддержку пенсионерам - ветеранам, многие из которых занимаются общественной работой, живут активной жизнью.

Леонид Афанасьевич хороший семьянин, заядлый садовод. Мы от всего сердца поздравляем Леонида Афанасьевича и желаем ему долгого здоровья, долгих лет жизни, успехов во всех делах и удач.

Мы не клянем судьбу свою превратную И поднимаем пламенный бокал За тех, кто нынче правит службу ратную И кто ее когда-то «отпахал»!

Так пусть в бокале булькает и плещется, Когда надежно обеспечен тыл.

Успехов вам, Леонид Афанасьевич, в сей славный юбилейный день!

Благотворительный фонд «Ветеран». Совет ветеранов ГУВД С,

А. Огородников, А. Лаптев, В. Шишкин, В. Волобуев, Д. Соколов, В. Полольный, Н. Донская, Н. Болванов, В. Калинин, А. Калинин, Н. Иванова, Н. Горло, Н. Калегин и многочисленные друзья и коллеги.

Тамара Георгиевна Крюгер осуществила свою мечту — она бухгалтер высшей категории, полученные знания в высшем учебном заведении она применяет в своей работе в Управлении внутренних дел города Екатеринбурга. Более 25 лет она отдала любимой работе. Родина высоко оценила её труд, присвоив ей звание майора, ветерана труда, медали украшают её грудь, почётные грамоты, благодарности — это дань уважения её трудолюбию, доброжелательности, любви к людям, большой армии сотрудников органов внутренних дел, ветеранов.

В день рождения мы от всего сердца поздравляем Тамару Георгиевну, желаем ей счастья, долгих лет жизни, успехов во всех делах и удач.

Обворожи и очаруй Одним лишь взглядом. Весна идёт, а с ней — и день рождения! И настроение у всех на высоте. Не он ль цветы, тепло приносит разве И салютует женской доброте?!

А потому ликует вдохновение, Глубокий смысл заложен, видно, здесь, Спасибо за прекрасные мгновенья, Которых в этот день не счесть.

Минуты радости, часы благие... Цветов, улыбок, нежности пора. Желаем вам, Тамара Георгиевна, Любви здоровья, счастья и добра!

С уважением к вам, Совет ветеранов ГУВД С.о., коллеги и друзья, Д. Соколов, Н. Мезенцева, В. Шишкин, В. Калинин, Л. Стаковский, В. Подольный, А. Лаптев, Н. Донская, Л. Гладышев и др., г. Екатеринбург.

Дорогие **Иван Дмитриевич и Галина Николаевна!**

Поздравляем вас с 60-летием совместной супружеской жизни.

Бриллиантовой свадьбы Бриллиантовый дым! Мы вновь пожелаем сейчас молодым: Здоровья и счастья! Семье - 60! Всё будет прекрасно!

Улыбки горят! Дожить до такого не многим дано! От вашей любви нам тепло и светло! Бриллианты сверкают, как ваши глаза! Пускай не коснётся вас в жизни гроза! 60 – лишь два раза по 30! Ещё впереди! В чарках пусть вино искрится, Всё, что было, позади, Пожелаем вам здоровья. - Это- главное для всех! К вам относятся с любовью! Вам сопутствует успех! Пусть любовь Вас не покинет И удача не уйдет! Пусть всегда вам много сил Прибавляет каждый год!

И ещё хочу поздравить своих пенсионеров:

Сульдина В. Н., труженика тыла,

Григорьеву Е. И., труженика тыла, много лет работала учителем,

Самаргину П. Н., **Картошкину Е. Е.**, труженика тыла

Желаю, чтобы счастья было много, Чтоб радость верной спутницей была, Чтобы всегда на жизненной дороге Вам хватало счастья и тепла.

Всего вам мирного, доброго, ясного, Всего вам светлого и прекрасного!

С уважением, Кадочникова Александра Ивановна, д. Ключи

Очень просим вас поздравить нашу дорогую, любимую, милую мамочку с 60-летием. Она такая хорошая и всеми нами любимая. Вы знаете, как это лучше! Извиняемся за опоздание, но лучше позже, чем никогда.

Желаем ей здоровья и благополучия – она у нас одна.

Дети, зятья, внуки, сёстры, племянницы, племянники, подруги и друзья, п. Восточный

Я очень благодарна вашей газете, что вы поздравляли наших именинников и наших юбиляров в марте. Коллектив наш дружный, нам очень хорошо, когда мы вместе – и в будни, и в праздники, и когда мы на прогулке.

И я снова хочу обратиться к вам с просьбой – поздравить майских именинников и юбиляров.

Именно 1 мая исполняется 82 года **Елизавете Ефимовне Ишиной**. Эта женщина удивительной доброты, всегда следит за

собой, в квартире всегда порядок, и даже сама с помощью подруг делает ремонт.

Правда, говорят, что любви все возрасты покорны. Влюбилась и наша подруга **Галина Васильевна Толмачёва**, ей исполняется 72 года. Она вышла замуж и счастлива, а мы счастливы за неё и от души поздравляем её тоже с днём рождения.

Но особо хочется поздравить с 80-летием **Нину Фёдоровну Баринкову**. Поистине человек – легенда. Уж столько выпало на долю этой женщины, но она выстояла! Вместе с мужем они вырастили трёх сыновей, а в октябре 2010 г. отметили золотой юбилей свадьбы. Она мастер на все руки.

Пирог испечь – так это Нина Фёдоровна, Торты испечь – так это Нина Фёдоровна, Сфотографировать – так это Нина Фёдоровна, На камеру снять – так это Нина Фёдоровна.

Часто близкими становятся те люди, с которыми сводит судьба. Мы счастливы, что мы вместе, и от души поздравляем вас и пусть хранит вас Господь Бог.

Людмила Шадрина, председатель клуба общения «Пока горит свеча», что при ОСП «Золотая осень» в г. Нижний Тагил

Живёт в г. Артёмовске моя подруга детства **Галина** – удивительная женщина, воспитавшая 6-х замечательных детей.

Я от души поздравляю тебя, Галка, и хочу сказать, что я очень тебя люблю!

Я за подруг бокал хочу поднять, Которых лишь стоит позвать.

Случилось у вас какая беда,

На помощь прибегут они всегда.

А если кошки на душе скребут,

На сердце камень и в груди смятение,

Они слова такие Вам найдут,

Которые поднимут настроение.

А если радость распирает вас – Они её разделят с вами вместе

Без зависти, без злости, без прикрас,

Без суеты и без фальшивой лести.

С такой подругой на свете легче жить.

Но это счастье надо заслужить.

С любовью к вам, Людмила Шадрина (Ячменева)

ВЫ НАМ ПИСАЛИ



Читаешь некоторые письма и размышляешь по поводу странного словосочетания «дети войны», неизвестно кем (и особенно – зачем) введенного в наш новый словесный обиход и почему-то разом выделившего категорию людей, словно обязанных печалиться и жаловаться по этому поводу и требовать особого отношения, внимания, сопереживания... Да все, кто родился в тридцатые, такие дети. И многим довелось и лебеды вместо хлеба поесть, и на всю оставшуюся жизнь запомнить вкус и запах деликатесных ныне шампиньонов, коими полны были заброшенные усадьбы и поляны вокруг разрушенных колхозных конюшен. Добывать по весне себе на прокорм мешки зеленого дикого лука и есть его на завтрак, обед и ужин. Отправившиеся на фронт отцы, какими бы ни были добрыми и любящими, прежде всего сами были сынами Отчизны, защищая

ее и отдавая за нее свои жизни. Каково было матерям тянуть в одиночку своих мальчишек и девчонок, сейчас трудно представить. Они жили - грустили и радовались, работали и растили детей, шили, вязали, обрабатывали огороды, заготавливали дрова. Они доживали до внуков и правнуков – и никогда никто не слышал от них жалоб. Многие из них совсем не имели пенсии потому, что работали в колхозах за палочки-трудодни. Почему же сейчас эти жалобы хлынули потоком во все инстанции, включая и нашу редакцию, от их постаревших дочек и сыновей?

Да, пенсии у нас мизерные, цены растут как на дрожжах, а тарифы на коммуналку ужасающие. Только уверена, что во все времена, беден ты или богат, счастье и радость в жизни зависят вовсе не от толщины кошелька.

Вот почему так порадовало меня письмо, присланное из Нижнего Тагила Ю.С. Цыпушкиным (к сожалению, автор не написал свое полное имя). Ветеран труда, офицер Вооруженных сил в отставке, трудовой стаж которого составляет 55 лет, пишет: «Я не обижаюсь ни на что и ни на кого, считаю, что это наша судьба. В военное время были холод и голод, мы перекапывали гниющую картошку, приходилось нам есть лебеду и крапиву. Но тем не менее все учились в школе. Если не было электричества, занимались при лучине. Играли мы только не в машинки – играли в войну...». Отсутствие спортивных залов и тренеров не мешало тренироваться на поляне где-нибудь возле дома, а виды состязаний мальчишки придумывали сами: бегали,

прыгали в длину и высоту, поднимали гири.

Подростки ребята начинали готовиться к службе в армии, считая, что каждый мужчина, достигший 19 лет, должен отслужить в рядах Вооруженных сил СССР. «Если ты не отслужил в армии, - вспоминает автор письма, - то девушки от тебя отворачивались... К армии я считал себя физически подготовленным – гирию в 32 килограмма выбрасывал любой рукой без отрыва по 50 раз». (Сомневаюсь, что сегодняшние 19-летние смогут повторить эти достижения мальчишек военного времени).

При прохождении очередной комиссии военком спросил Ю. Цыпушкина, где бы он хотел служить, поскольку парень был годен в любые войска. Тот ответил: куда пошлет Родина. «В день проводин пришли все

наши соседи, друзья, знакомые. Когда мы собрались, чтобы отправиться на железнодорожную станцию, из своих домов высыпали все жители - и старики, и дети. Я подходил к каждому дому и прощался с ними, выслушивал все их напутствия – верно служить Родине, а я в ответ обещал ее защищать... Где бы ни находился после этого, твердо знал, кто у меня остался за спиной. Мои односельчане всегда перед глазами».

Вот сейчас многие стараются уклониться от армии, - размышляет автор, - и даже родители этому способствуют. Это зря. Чтобы стать настоящим человеком, надо себя сделать таким. Выработать в себе мужество, непоколебимую силу воли, стальной характер и стойкость. Именно эта стойкость и помогает людям жить даже в самых неблагоприятных ситуациях, когда сильный человек несмотря ни на что поднимается - и становится еще сильнее.

Татьяна Савкина

ВО ВЛАСТИ

Губернатор поставил задачи перед главами муниципалитетов Западного управленческого округа

Открывая совещание, глава региона подчеркнул, что Полевской был выбран в качестве места встречи не случайно – городской округ является крупным промышленным центром, демонстрирующим положительную динамику посткризисного восстановления и роста производства.

Губернатор призвал глав муниципальных образований к диалогу, ведь только активное обсуждение проблем позволяет в кратчайшие сроки найти оптимальный путь их решения.

В целом в муниципалитетах Западного управленческого округа успешно реализуются приоритетные национальные проекты «Образование», «Здоровье», «Доступное и комфортное жилье», государственная программа «Развитие агропромышленного комплекса Свердловской области» на 2008 - 2012 годы, муниципальные целевые программы. Муниципальные власти планомерно приобретают жилье для ветеранов Великой Отечественной войны, осуществляют социальные выплаты на улучшение жилищных условий для молодых семей. Получило развитие индивидуальное жилищное строительство. Сказжем, в Красноуфимске в прошлом году было введено в эксплуатацию свыше 7 тысяч квадратных метров индивидуального жилья.

Муниципалитеты округа добились серьезного экономического эффекта в результате оптимизации работы образовательных учреждений. Во многих муниципалитетах происходит строительство спортивных сооружений – стадионов и площадок. Например, в городе Нижние Серги закончены проектные работы по строительству плавательного бассейна с крытым хоккейным кортом, получено положительное

Реализация программ ввода новых мест в детских садах и развития общего образования, подготовка к смене финансирования сферы здравоохранения, решение проблем ЖКХ должны стать приоритетами муниципальных властей Свердловской области. Об этом губернатор Александр Мишарин говорил в Полевском на встрече с руководителями муниципальных образований, входящих в Западный управленческий округ.

заключение экспертизы на проект спортивно-досугового центра «Атлант» в рабочем поселке Атиг.

Нижнесергинский муниципальный район как монопрофильное муниципальное образование разработал и направил в минрегионразвития РФ проект комплексного инвестиционного плана модернизации на 2011-2015 годы и на перспективу до 2020 года.

Среднеуральск вошел в об-

ластную программу «Тысяча дворов» на 2011-2015 годы. На эти цели городская казна выделит 900 тысяч рублей, а областной бюджет - еще 2,1 миллиона рублей.

Неплохими темпами идет газификация территорий. Так, в Красноуфимском округе завершено строительство уличных газовых сетей в деревне Приданниково, пущен газ в жилые дома поселка Натальинск.

В ходе встречи с губернатором главы муниципалитетов обозначили и несколько общих для округа проблем.

После того как электроэнергия начала продаваться на свободном рынке, муниципальные власти могут приобретать ее только на правах юридических лиц, то есть по ценам, в два раза превышающим тарифы для физических лиц, а это ставит под вопрос все освещение, особенно в маленьких на-

селенных пунктах с небольшими финансовыми возможностями. Главы сетуют, что они, по сути, построили западню сами для себя – чем больше они развивали освещение улиц в прошлые годы, тем сильнее это ударило по казне. Александр Мишарин поручил министру энергетики и ЖКХ Юрию Шевелеву разобраться в этой проблеме и найти возможность помочь местным властям.

Говорили и об обеспечении жильем бюджетников, особенно врачей. Проблема актуальна потому, что без предоставления квартир специалистам решить кадровую проблему в территориях нереально. Мэры предложили ряд вариантов решения проблемы, например, введение системы, при которой врачу, приехавшему работать в тот или иной населенный пункт, предоставлялось служебное жилье на условиях социального найма, а со временем он мог получить квартиру в собственность. Губернатор напомнил, что областное правительство в настоящее время разрабатывает программу предоставления жилья бюджетникам. Ожидается, что она может быть принята уже в первой половине 2011 года.

Мэры просили главу региона помочь им и в капитальном ремонте школ и так называемых детских комбинатов, расположенных в больших старых зданиях. Если внутри зданий местные власти способны поддерживать порядок, то поменять окна, кровлю или котельное оборудование бюджеты не позволяют. По словам губернатора, об этой проблеме региональные власти знают и в настоящее время ведут поиск вариантов ее решения.



РАННИЙ УРОЖАЙ

Выращиваем рассаду огурцов

Итак, сеем огуречную рассаду. Вам понадобится всего-то несколько штук растений, но особенных. И для них всегда найдется место даже на самом загроможденном подоконнике.

Для раннего урожая лучше выбирать партенокарпические гибриды. Они хороши тем, что для завязывания плодов им не требуется опыление, и быстрее вступают в плодоношение. Сортов сегодня великое множество, выбирайте новые, короткоплодные, раннего срока созревания.

Предварительно обработайте семена фунгицидом и стимулятором роста (строго по инструкции). Затем обязательно прорастите семена. Этим вы значительно сокращаете время укоренения и прорастания. Заверните семена во влажную ткань и положите в теплое место, но не на батарею. Через 2-



сти выбирайте небольшой – 0,2-0,3 л. Поставьте в теплое место с температурой 20-22 градуса и ждите всходов.

Как только появятся семядольные листочки, сразу поставьте на светлый подоконник. Поливайте только по мере необходимости. Обеспечьте хорошую освещенность, постоянную температуру 20-22 градуса днем и 16-18 – ночью. Желательно отсутствие сквозняков, и влажность воздуха в помещении должна быть не ниже 70%.

Через месяц, а то и раньше, если позволяет погода, рассаду смело можно будет высаживать в теплицу. Если вы задержитесь с высадкой в грунт, то очень аккуратно перевалите рассаду в большую емкость с плодородной почвой. Лишнюю рассаду подарите соседям, не жадничайте. Оставьте себе 2-3 растения-партенокарпика, урожая с них вам и вашей семье хватит на все лето.

3 дня, как только покажется «хвостик», сажайте.

Почва должна быть питательная, но без свежей органики. Лучший состав: перепревший компост, песок, дерновая земля (3:1:1). За 2-3 дня до посадки (пока проклевываются семена) почву рекомендуется пролить раствором фунгицида. Эта предохранительная мера практически сведет к нулю возможность возникновения грибных болезней.

Сажайте по одному семени в горшочек на глубину 2 см. Хорошо полейте. Размер посадочной емко-

ПОДГОТОВКА К ПОСЕВУ

И повысится урожай

Отбор семян. Опускаем в соленую воду (чайная ложка на стакан воды), осторожно помешиваем. Всплывшие семена выбрасываем, опустившиеся на дно - промываем и просушиваем; они годятся для посева. Семена огурцов можно проверить и в обычной воде.

Проверка на всхожесть. Заворачиваем семена в мокрую марлю, кладем в целлофановый пакет. Высухшую марлю намачиваем вновь. Семена должны прорасти: у капусты, редиса, огурцов - на четвертый день, свеклы, лука, щавеля - на пятый, моркови, укропа - на шестой, томатов - на седьмой, петрушки - на восьмой.

Дезинфекция. Опускаем семена в раствор марганцовокислого калия

(1 грамм на 100 граммов воды), выдерживаем 20 минут, потом просушиваем. Для дезинфекции семян огурцов и тыквы достаточно в течение трех дней держать их на солнце.

Закалка. Набухшие семена огурцов помещаем в холодильник на двое суток (при температуре плюс 2-5 градусов), томатов - на трое суток (температура - минус 3 плюс 3 градуса). Устойчивость к холоду можно развить, подкармливая сеянцы калием и золой.

Для получения ранних всходов семена моркови, лука, укропа перед посевом замачиваем в мешочке на сутки, меняя воду два-три раза. Семена других культур замачиваем во влажной марле и

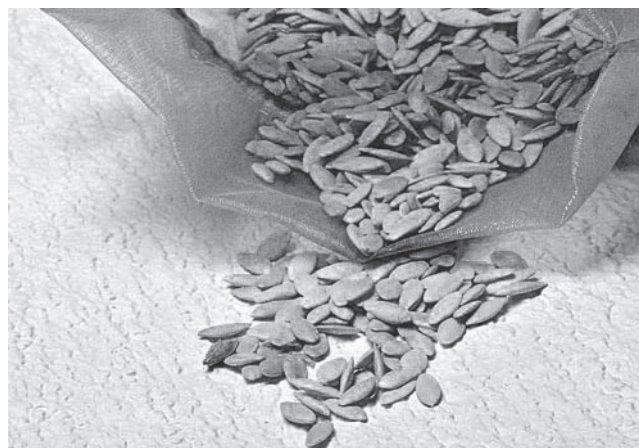
накрываем мокрой тканью. Влажность поддерживаем до наклевывания семян. Сеем семена в увлажненную землю.

Подкормка всходов. От прорастания семян до первых листочков подкармливаем всходы фосфором, после распускания листьев - азотом.

От стрелкования летом на ночь укрываем посеы редиса, салата, лука черной пленкой, своевременно поливая растения.

Полив в жаркую погоду лучше проводить вечером, при холодных ночах - утром. После полива и дождей следует осторожно рыхлить почву.

Средняя норма внесения удобрений на 1 кв. метр: огородная, плодоягодная, цветочная смеси, зола - 80-100 граммов, нитрофоска, нитроаммофоска, калийная соль (40-процентная), мочевины, суперфосфат - 50 граммов, хлористый калий - 30 граммов, хлористый аммоний - 40 граммов, фосфоритная мука - 20 граммов. Но лучше всего воспользоваться советами, которые указаны на пакетах, при покупке минеральных удобрений в магазинах - они даются практически по всем основным овощным культурам.



СОВЕТУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Взрыхлить, а не вскопать

Первое, что нужно сделать, как только приедете на дачу, - взрыхлить почву. Замечу, что почва у всех разная. Многие занимаются перекопкой, которая отличается от рыхления. Самая дурная и бесполезная работа - это перекопка приствольного круга. Я у себя в городском дворе вышел, так какие-то идиоты снова вскопали эти приствольные круги у деревьев. Необъяснимо, почему эту операцию проделывают из года в год... Вообще это наиболее вредная операция для всех деревьев. Вскопав этот круг, вы убили лопатой самые активные корни. Я уже сколько лет пытаюсь найти объяснение этому феномену, все никак не получается.

Теперь что касается правильного взрыхления. Эту операцию можно проделывать не граблями, а тяпкой. Тяпкой удобно выкорчевывать сорняки, которые уже успели вылезти, и одновременно рыхлить верхний слой земли. Потом еще можно будет поработать граблями, чтобы разровнять почву.

У прорыхленной почвы есть преимущества. Во-первых, она сохраняет влагу.

А сейчас как раз нам нужно «закрыть влагу», как говорят садоводы. То, что у нас осталось на земле, после того как растаял снег, не испарилось. Мы же не знаем, будут дожди или нет. Операция «закрытие влаги» поможет нам подпитать наши растения.

Можно подкормить практически все садовые, плодово-декоративные деревья, кустарники. Прежде всего подкармливать надо удобрениями. Самое любимое удобрение садоводов - карбон, или мочевины. Мочевина содержит в себе очень много азотных, полезных для роста растения элементов. Эти подкормки помогут растению нормально и правильно сформировать свою массу. На упаковке всегда есть инструкция, следуйте ей.

Многие садоводы такое удобрение, как карбамид, разбрасывают по снегу

или в дождь. Это удобрение растворяется хорошо и перемещается вместе с пластами уходящего снега. Таким образом, удобрение просто вымывается. Вам нужно было, чтобы удобрение дошло до более глубоких слоев, а по факту получается, что удобрение вы просто-напросто потеряли. Мой совет - лучше применять такие препараты локально. Растворили, допустим, препарат - и не под дождь, а в сухую погоду просто полейте растение лейкой, максимально близко к корням. Можно даже для этого ямку выкопать, а потом ее граблями заделать. С помощью такой подкормки вы и сэкономите себе деньги (удобрение не уплывет), и максимально обеспечите своему растению комфортную жизнь в почве.

Андрей Туманов, главред газеты «Ваши 6 соток»



ЧТО ДЕЛАТЬ

Как бороться весной с колорадским жуком



Весной, когда картофель уже посажен и до всходов остается неделя, важно уничтожить перезимовавшего колорадского жука. Для этого надо нарезать старый картофель

дольками или половинками и поместить в раствор хлорофоса, выдержать там сутки. Потом разбросать приманки по огороду, особенно там, где будет расти картофель. Сделать это лучше в пасмурную погоду или на ночь, потому что на солнце дольки быстро засыхают. Зелени еще нет, жук набрасывается на отравленный картофель и погибает. Эту же операцию необходимо провести осенью, когда полностью

собран урожай, а ботва высохла.

Есть и такой способ. Берут консервные банки, хорошо моют и даже кипятят. Руки и кромки банки натирают картофельным соком, а в банки кладут 3-4 кусочка старого картофеля. Банки выставляют на участок: одну - на 5 м². «Операцию» эту проводят в полдень, а вечером банки собирают. Картофель в качестве приманки используют два-три раза.

Если рассада погибла

Не огорчайтесь, если на помидорной гряде появились «пробелы». Их легко заполнить. На второй день после дождя или полива найдите на сильных кустах нижние пасынки, пригните их к земле и окучьте. Через 3-4 дня проверьте - если появились на пасынках корни, аккуратно отрежьте их от материнского растения и посадите

на гряде там, где есть пустоты. Чтобы молодые растения не страдали от жары, каждое накройте лопухом. В плодоношении эти пасынки отстанут от материнских растений недели на две.

Есть и другой способ. Нарезьте на сильных кустах пасынки, уберите нижние листочки, поставьте в воду минимум

на два часа (но не более суток), после чего пикируйте их, как обыкновенную рассаду. Держите 3-4 дня в тени и сырости, после «приучите» к прямым солнечным лучам. Готовность к высадке покажет сама рассада. Преимущество «пасынкковой» рассады в том, что она, прижившись, сразу начинает цвести.

СКАЖИТЕ, ДОКТОР

ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА – ОРГАН НЕЖНЫЙ

? - Как часто следует обращаться к эндокринологу по поводу профилактического обследования щитовидной железы?

Рафик Латфуллин

- Хотя бы один раз в два года. Проходить УЗИ щитовидной железы можно 1 - 2 раза в год, но не чаще. Я бы не рекомендовала злоупотреблять частыми исследованиями этого органа. И, конечно, не нужно самому пытаться ощупывать железу, надавливать на нее. Щитовидная железа - орган нежный, находящийся на поверхности, и лишние раздражения могут отрицательно сказаться на его работе.

Л. Егошина, эндокринолог

ВИТАМИНЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ: ПИТЬ ИЛИ НЕ ПИТЬ

? - Мне за 50. Нужно ли в качестве профилактики сердечных заболеваний принимать какие-либо медикаментозные сред-

ства или витаминные комплексы (их так много рекламируется по ТВ)?

Серафима Ильинична Ежова

- Главная профилактика, и не только сердечно-сосудистых заболеваний, заключается в поддержании здорового образа жизни. Совершайте ежедневные прогулки пешком в хорошем темпе длительностью от 40 до 50 минут. Ешьте больше фруктов и овощей и меньше насыщенных мясных бульонов, жиров, в том числе и молочных. Высыпайтесь. Следите за своим весом и живите в согласии с собой и окружающим миром! А без назначения доктора принимать препараты и витаминные комплексы даже в качестве профилактики не следует.

Главный кардиолог Минздрава РМЭ Наталья Геннадьевна Галочкина

КАК ЛЕЧИТЬ ГРИБОК

? - После посещения общей бани спустя какое-то время обринула признаки

грибковой инфекции на стопе. Нужно ли кроме мазей принимать лекарственные препараты внутрь?

- При начальной стадии грибкового поражения стоп можно обойтись применением местных медикаментозных средств. Это различные дезинфицирующие растворы, противогрибковые мази и гели. Медицинские препараты для приема внутрь назначаются только врачом, чаще при поражении грибом ногтей и, конечно, с учетом всех симптомов и показаний. Не следует самостоятельно пытаться вылечить грибковое заболевание различными ванночками. Грибок любит воду, и после таких процедур может начаться его активное размножение.

Э. Радутная, врач-дерматовенеролог

ЛЕЧИТЬСЯ ПОЖИЗНЕННО

? - Что за заболевание ревматоидный артрит и излечимо ли оно?

Ираида Степановна Козырева

- Ревматоидный артрит - хроническое аутоиммунное системное воспалительное заболевание соединительной ткани с преимущественным поражением суставов по типу эрозивно-деструктивного прогрессирующего полиартрита. Чаще всего поражаются мелкие суставы, причем симметрично, так, если воспаляется и болит сустав на пальце левой руки, то этот же сустав болит и на правой руке.

Симптомы заболевания: утренняя скованность, слабость, возможна субфебрильная температура, припухлости или отеки в области пораженных суставов. Точный диагноз ставится по результатам биохимического анализа крови, в частности по таким показателям, как СОЭ (скорость оседания эритроцитов) и ревматоидный фактор (особый белок крови), а также по данным рентгенологического исследования, УЗИ и других. Женщины более подвержены этой болезни, чем мужчины. Случаи заболеваемости ревматоидным артритом

встречаются буквально во всех возрастных группах. Немаловажное значение здесь имеет наследственный фактор. Этиология болезни до конца еще не изучена. К сожалению, пациенты с подобным диагнозом вынуждены лечиться пожизненно. Раннее обнаружение заболевания с помощью современных средств значительно сокращает вред, который может быть нанесен суставам и другим тканям.

Пациентам обычно рекомендуется изменить образ жизни, например ограничить количество употребляемой поваренной соли, легкоусвояемых углеводов (сладостей, сдобных булок и т. п.), твердых жиров (сала, масла и др.), поскольку их избыток способствует поддержанию воспалительного процесса. Пища должна содержать достаточное количество витаминов, микроэлементов. Необходимо присутствие в рационе полиненасыщенных жирных кислот (рыбьего жира, оливкового масла).

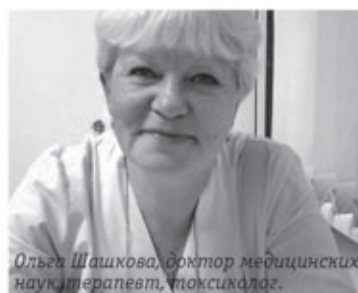
С целью снижения риска развития остеопороза больные ревматоидным артритом должны употреблять в достаточном количестве продукты, богатые кальцием и витамином D (твердые сыры, рыбные продукты, соевые, бобовые и т. д.), если нет противопоказаний.

Особенно эти рекомендации актуальны для женщин в постменопаузе и для лиц обоего пола, принимающих препараты глюкокортикостероидных гормонов. Необходимо избегать негативных факторов, которые могут спровоцировать обострение болезни (инфекций, стресса, переутомления и переохлаждения). Следует отказаться от курения и приема алкоголя.

Длительность ремиссии и качество жизни таких пациентов зависит от точного исполнения рекомендаций лечащего врача, бережного отношения к своему здоровью, поддержания здорового образа жизни, а также от их позитивного настроения.

Врач-ревматолог О. Игнатова

КРАСНОЕ ПАЛЬМОВОЕ МАСЛО «ЗЛАТА ПАЛЬМА» - ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ



Ольга Шашкова, доктор медицинских наук, терапевт, токсиколог.

«Злата Пальма» является продуктом здорового питания, которое отвечает требованиям федеральной программы «Здоровое питание - здоровье нации».

Пищевое красное пальмовое масло производит старейшая датско-малайзийская корпорация United Plantation Bhd по высшему стандарту качества ISO 9001-2000, которая более 100 лет занимается разведением масличной пальмы и является признанным лидером качества среди пищевых растительных пальмовых масел в мире.

Уникальность красного пальмового масла «Злата Пальма» заключается в том, что натуральные природные витамины А, Е и Q10 являются одними из самых мощных антиоксидантов. Дефицит витамина А неизбежно приводит к расстройству зрения (близорукости, куриной слепоте, катаракте и глаукоме). В 1967 году американский биохимик Джордж Уолд получил Нобелевскую премию за открытие значения витамина А для зрения человека. Витамин А оказывает благотворный

терапевтический эффект при гастрите, язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, связан с гормоном роста; способствует снижению риска развития новообразований. Кроме того, витамин А необходим для образования лейкоцитов и антител. При недостатке витамина А у мужчин может возникнуть дефицит сперматозоидов, а у женщин - снижение полового влечения и бесплодие.

Кофермент Q10 улучшает обмен веществ в миокарде, усиливает силу мышечных сокращений сердца. Он помогает справиться с болезнями старения мозга, сердца, укрепляет иммунную систему. Q10 помогает стабилизировать клеточные мембраны, сохраняя клетки здоровыми, невредимыми и живыми.

Спасая артерии, Q10 борется с первопричиной атеросклероза. Он останавливает процессы окисления холестерина плохого типа, а это окисление является причиной деградации артерий, сердечных приступов и инсульта, поэтому очень быстро расходуется. Его нужно иметь не менее 60 мг в день.

При кардиомиопатии сердце увеличивается, становится слишком слабым, развивается застойная сердечная недостаточность. В основе этого находится скрытая недостаточность кофермента Q10 (75%). Защищая митохондрии клеток, восстанавливая их жизнеспособность, Q10 предотвращает дегенеративные заболевания мозга, болезнь Альцгеймера, постепенную потерю памяти.

После приёма «Злата Пальмы» значительно улучшается состояние,

понижается артериальное давление у 85 человек из 100. 40 млн человек в мире используют красное пальмовое масло для восстановления здоровья, из них более 10 млн жителей Японии, 20% - датчан, 15% - шведов.

Эксклюзивность «Злата Пальмы» заключается ещё и в том, что оно является природным источником витамина Е токотриенолов - 70% и токоферолов - 30%. Токотриенолы предотвращают образование тромбов в артериях и разрушают атеросклеротические бляшки, которые могут привести к развитию атеросклероза и даже сердечному приступу. Токотриенолы подавляют рост раковых клеток, защищают кожу и замедляют процесс её старения и пигментации. Научные исследования в Калифорнийском университете показали, что антиоксиданты токотриенолов в 60 раз сильнее антиоксидантов токоферолов. Практически во всех растительных маслах содержится токоферолы, а токотриенолы только в «Злате Пальме», что и делает его уникальным и неповторимым. Употребление 30 мг пальмового токотриенола в день помогает снизить уровень холестерина до 33% в течение 6-8 недель.

Врачи Росийской диабетической ассоциации установили, что токотриенолы «Злата Пальмы» вместе с инсулином участвуют в расщеплении сахара. Поэтому его рекомендуют больным сахарным диабетом, людям с избыточным весом.

Масло «Злата Пальма» - кладёз незаменимых моно- и полиненасыщенных жирных кислот омега 3,6

(линолевой и линоленовой и др.), которые играют важную роль в развитии нервной системы и формировании клеток головного мозга. Недостаток этих кислот приводит к нарушению функции головного мозга.

«Злата Пальма» уверенно занимает достойное место в питании современной семьи и в нашей стране, являясь основой здорового образа жизни и долголетия.

P.S. Просьба не путать красное пальмовое масло «Злата Пальма» с дешёвыми сортами пальмовых масел и смесями на их основе, созданными синтетическим путём.

ОЗДОРОВЛЕНИЕ БЕЗ ЛЕКАРСТВ

• Ирина Георгиевна Фрайнд, врач-нутрициолог, г. Омск:

- Масло «Злата Пальма» необходимо не только людям с различными проблемами, но и здоровым. Сама я употребляю масло четвёртый год и не могу не поделиться полученными результатами. Нормализовалось повышенное АД (180/100 - 280/140), а сейчас 130/80. Холестерин снизился с 10 до 5,8. Вышли камни из желчного пузыря. Избавилась от мучительных болей в позвоночнике после перелома (18 лет донимали). Кишечник работает по часам. Разрешились суставные проблемы. Приостановились процессы старения - дают на 15 лет меньше. Я забыла дорогу в аптеку - спасибо маслу «Злата Пальма».

• Елена Сергеевна, 49 лет, г. Ижевск:

- Год назад перенесла инсульт, находилась в коме и 3 месяца лежала неподвижно. Дали первую группу

инвалидности. По совету родственников начала принимать масло «Злата Пальма». Заново научилась ходить, постепенно стала возвращаться память. Массаж с кремом «Чёрное золото» и маслом «Злата Пальма» убрал все пролежни. Я снова вернулась к жизни! Стала дорожить каждым днём! Продолжаю регулярно пить масло.

• Уразбаева Г.А., 50 лет, Казахстан, варикозное расширение вен, тромбофлебит:

- Я работала операционной медсестрой. Варикозное расширение вен - наша профессиональная болезнь. Ежедневное употребление масла по 1 ст. ложке утром натошак и компресс в виде обёртывания ног принесли осязательный эффект: через полгода ушло ощущение свинцовый тяжести в ногах, прошла отёчность, ушли боли, вены подтянулись.



ЦЕНА ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ – 18 руб. В ДЕНЬ (1 ст. л.). Бутылка масла 1100 мл – на 3,5-5 месяцев – стоит 1930 руб. Бутылка масла 250 мл – на 1-1,5 месяцев – стоит 770 руб. Пенсионерам скидка 5%. Ветеранам и первым 10 покупателям – скидка 10%.

Приобрести красное пальмовое масло «ЗЛАТА ПАЛЬМА» вы сможете на встречах, которые пройдут:

- 4 МАЯ с 10.00 до 12.00 г. Первоуральск, ТРЦ «Строитель» • г. Ревда, ДК (ул. Спортивная, 2) с 14.00 до 15.00
- 5 МАЯ с 14.00 до 16.00 г. Полевской, ДК СТЗ (ул. Ленина, 13) • г. Сысерть, ГЦД (ул. Ленина, 32) с 10.00 до 12.00
- 6 МАЯ с 11.00 до 12.00 г. Верхняя Пышма, ДК «Металлург» (ул. Ленина, 12) • г. Асбест, кинотеатр «Прогресс» (ул. Ленинградская, 7) с 15.00 до 16.00
- 7 МАЯ с 11.00 до 12.00 г. Новоуральск, на КПП • г. Нижний Тагил, ДК «Юбилейный» с 14.00 до 15.00
- 8 МАЯ с 11.00 до 12.00 г. Серов, ДК металлургов (ул. Кузьмина, 1) • г. Краснотурьинск, ГОР ДК (ул. К. Маркса, 22а) с 14.00 до 15.00
- 11 МАЯ с 11.00 до 12.00 г. Екатеринбург, ДКЖ (ул. Челюскинцев, 102) • ДК ВИЗ (пл. Субботы, 1) с 13.00 до 14.00,
- 12 МАЯ с 13.00 до 15.00 г. Каменск-Уральский, МАУК СКЦ, ул. Ленина 36.

ФИТОТЕРАПИЯ

Продолжение.
Начало в № 17

ВСЁ – ЯД, И ВСЁ – ЛЕКАРСТВО...

Кубышка желтая. Ядовитое растение. Внутреннее применение требует осторожности.

Кукурузные рыльца. Сильное кровесвертывающее средство. При повышенной свертываемости крови не применять.

Купальница европейская. Ядовитое растение, особенно корни. Применение требует большой осторожности.

Ламинария. Нельзя принимать при болезни почек.

Ландыш майский. Ядовитое растение. Применение препаратов ландыша противопоказано при резких органических изменениях сердца и сосудов, остром инфаркте миокарда, эндокардите, резко выраженном кардиосклерозе.

Левзея сафлоровидная (маралий корень). Препарат применяют по указанию и под наблюдением врача, противопоказан людям с сильно повышенным кровяным давлением, заболеванием глазного дна.

Лимонник китайский. Применяется по назначению врача и под его контролем, противопоказан при нервном возбуждении и перевозбуждении, бессоннице, повышенном кровяном давлении, сильных нарушениях сердечной деятельности.

Лук репчатый. Настойка лука противопоказана сердечным и печеночным больным, а также при болезни почек.

Льнянка обыкновенная. Ядовитое растение. Внутреннее применение требует осторожности и точной дозировки.

Льняное семя. Противопоказаниями являются холецистит и гепатит. А также длительное применение льняного семени не рекомендуется.

Любисток лекарственный. Может вызвать гиперемии тазовых органов, поэтому нельзя применять при беременности ввиду опасности наступления аборта.

Мак самосейка (дикий). Высокие дозы ядовиты.

Марена красильная, крапп. Она оказывает раздражающее действие на слизистую оболочку желудка, повышает кислотность желудочного сока. Противопоказание: острый и хронический гломерулонефрит, язвенная болезнь, гиперацидный гастрит (при повышенной кислотности).

Можжевельник обыкновенный. Можжевельник (ягоды) нельзя применять при остром воспалении почек. Внутреннее приме-

нение ягод требует точной дозировки и противопоказано при беременности.

Молочай любой разновидности. Внутреннее применение молочаев, как сильно ядовитых растений, требует большой осторожности.

Морковь посевная, огородная. Не применять внутрь корнеплоды, верхние части корнеплодов, находящихся над поверхностью земли и имеющих зеленый цвет. Отрицательно влияет на деятельность сердца.

Морская капуста (ламинария). Не следует употреблять морскую капусту при туберкулезе легких, болезнях почек, фурункулезе, геморрагическом диатезе, крапивнице, при беременности, когда применение препаратов йода противопоказано.

Мыльнянка обыкновенная. Ядовитое растение. Внутреннее применение требует осторожности.

Мята полевая и лесная. При приеме внутрь нарушает детородную функцию. К мяте садовой, культурной, это не относится.

Наперстянка пурпуровая. Сильно ядовитое растение, хотя и ценное сердечное средство. Применение наперстянки требует большой осторожности и обязательного контроля врача.

Обвойник греческий. Периплоцин, содержащийся в обвойнике, сильно токсическое соединение, и применение его даже в незначительных дозах может вызвать отравления, поэтому необходимо быть осторожным при применении данного растения. Использовать его для лечения можно только под непосредственным контролем врача.

Окопник лекарственный. Ядовитое растение. Внутреннее применение требует осторожности и строгой дозировки.

Омела белая. Ядовитое растение. Внутреннее применение требует осторожности.

Орех грецкий, орех фундук (лесной). При приеме внутрь ядер орехов грецкого и фундука и некоторых других орехов часто надо соблюдать дозировку, т. е. принимать в небольшом количестве. Достаточно чуть избыточного приема, и вскоре начинаются боли в передней части головы. Прием ядер орехов вызывает спазм сосудов головного мозга.

Очиток едкий. Ядовитое растение. Необходимо соблюдать точно дозировку. Сок свежей травы вызывает на коже воспаление и образование пузырей.

Папоротник мужской. Сильно ядовитое растение. Препараты папоротника противопоказаны при недостаточности сердца, при болезнях печени, почек, при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, при острых желудочно-кишечных заболеваниях, при беременности, резком истощении, малокровии и при активном туберкулезе.

Паслен сладко-горький (паслен черный). Ядовитое растение. Внутреннее применение требует осторожности.

Пастушья сумка. Препараты из пастушьей сумки противопоказаны людям с повышенной свертываемостью крови.

Переступень белый. Растение ядовитое. Передозировка его может вызвать кровавый понос и нефрит.

Пижма обыкновенная. Ядовитое растение. Внутреннее применение требует осторожности и точной дозировки.

Пикульник обыкновенный. При приеме больших количеств растения могут возникнуть признаки интоксикации, выраженные сильной ломотой в мышцах. Признаки отравления могут начаться при потреблении в пищу мяса животных, чаще всего свиней или птиц, которых кормили семенами этого растения. Жалобы длятся от трех до десяти дней в зависимости от тяжести интоксикации, после чего спонтанно проходят.

Пион уклоняющийся. Сильно ядовитое растение. Внутреннее применение требует большой осторожности и точной дозировки.

Плющ. Растение ядовитое. Может вызвать отравление, у более чувствительных людей при контакте с сырьем возникает дерматит. Особенно токсичны плоды плюща.

Полынь горькая (серебристая). Ядовитое растение. Внутреннее применение требует осторожности и точной дозировки. Избегать длительного применения. Оно может вызвать судороги, галлюцинации и даже явления психических расстройств. Применение полыни горькой при беременности противопоказано. Нельзя применять при язвенной болезни.

Полынь цитварная. Ядовитое растение. Внут-



реннее применение требует осторожности и врачебного контроля.

Почечный чай (орто-сифон). Выводит из организма большие количества воды. Соблюдать осторожность во избежание обезвоживания.

Прострел луговой (сон-трава). Ядовитое растение. Внутреннее применение требует осторожности и точной дозировки.

Радиола розовая (золотой корень). Точно соблюдать дозировку, при передозировке могут возникнуть побочные реакции со стороны нервной системы в виде бессонницы, головных болей, сердцебиения, повышенной раздражительности. Лечиться необходимо под наблюдением врача. Прием лекар-

ства противопоказан при резко выраженных симптомах нервных заболеваний, истощаемости корковых клеток головного мозга, гипертонии, атеросклерозе, а также при гипотонии, вызванной вегетативно-сосудистой дистонией.

Ревень. При приеме препаратов, содержащих ревень, моча, молоко и пот окрашиваются в желтый цвет. В щелочной среде — окраска красная. Следует избегать назначать больным подагрой и больным, страдающим почечно-каменной болезнью с оксалатными камнями. Ввиду того, что ревень может вызвать кровоизлияние из ректальных вен, не рекомендуется применение его при геморрое.

Редька посевная. Внутреннее применение редь-

ки противопоказано для сердечных и печеночных больных, при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, воспалениях желудочно-кишечного тракта.

Рододендрон золотистый. Ядовитое растение. При передозировке могут возникнуть отравления, признаками которых являются: сильное слюнотечение, позывы на рвоту, сильные боли по ходу пищеварительного тракта, состояние опьянения, угнетение сердечно-сосудистой системы и дыхания, снижение артериального давления. Препараты растения оказывают раздражающее действие на мочевыводящие пути. При заболеваниях почек противопоказаны.

Рута пахучая. Ядовитое растение. Особенно ядовито свежее растение. Требуется осторожности при дозировке.

Свекла обыкновенная. При приеме свежего сока свеклы происходит сильный спазм кровеносных сосудов. Поэтому свежесжатому соку дают отстояться 2–3 часа, чтобы улетучились вредные фракции. После этого сок можно применять.

Продолжение в следующем номере

САНАТОРИЙ-ПРОФИЛАКТОРИЙ

«РОДНИЧОК»

приглашает жителей города и гостей отдохнуть и укрепить свое здоровье!

*Десять пивков
в подарок хотите?
К нам в «Родничок»
в мае вы приходите!
Цены – доступные:
лечение, уют,
вкусные блюда
Вас всех у нас ждут!*



**ВЕСЕННЯЯ
АКЦИЯ**

В МАЕ

при покупке путевки:

- 5 дней – 4 000 руб. (стоимость за сутки 800 руб.)
- 10 дней – 7 000 руб. (стоимость за сутки 700 руб.)
- 14 дней – 8 400 руб. (стоимость за сутки 600 руб.)
- 21 день – 11 550 руб. (стоимость за сутки 550 руб.)

4-разовое питание, лечение, проживание.
В подарок приставление 10 пивков.

Дополнительные услуги:

- Диагностика
- ЭКГ
- Лабораторные исследования
- SPA-процедуры
- Гирудотерапия
- Иглорефлексотерапия
- Обезболивание по методу Герасимова
- Другие медицинские услуги

ПРЕДЛАГАЕМ ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ

г. Ревда, ул. Чехова, 55, тел.: (34397) 2-62-85, 2-63-58
www.revda-rodnik.ru, e-mail: rodnik-sp@mail.ru

КУЛИНАР

Пирог со смородиной



ТЕСТО:

- 100 гр. масла или маргарина
- 100 мл сахара
- 1 яйцо
- 250 мл муки
- 0,5 ч. л. разрыхлителя

НАЧИНКА:

- 1-2 банки сметаны (250-300 гр. любой жирности)

- 1 яйцо
- 1 ч. л. ван. сах.
- 50 мл сахара.

В форму выкладываем тесто, делаем бортики, затем сверху ягоды (замороженную черную смородину, куда добавить сахар, чтобы не было кисло, количество ягод – 1кг) и сверху заливаем «начинкой», печь при 200 градусах 45-50 минут и дать остыть в форме.

ОБЪЯВЛЕНИЕ



● Жду встречи с мужчиной от 49 до 57 лет, надёжным, работающим, худенькая, подвижная, энергичная, по знаку зодиака Дева. Тел. 8963-031-51-43

● Познакомлюсь с одиноким, спокойным, добрым, из села, мужчиной 69-75 лет. О себе: бодрая, с чувством юмора, 68 лет, хозяйственная, на переезд не согласна. Тел. 8904-540-65-59

● Познакомлюсь со спокойной работающей женщиной, ж/о, м/о, для дружбы и поддержки. О себе: русский, м/о, ж/о, работаю электриком, 59/172/65, тел. 8950-645-34-54

● Мужчина, 69 лет, а/м, м/о, б/п, ж/о. Познакомится

с дамой 60 – 65 лет, подробности по телефону, тел. 8-904-542-46-74

● Женщина желает познакомиться с мужчиной 55-60 лет с авто, работающим, для дружеских отношений, а возможно, и совместного проживания. О себе: 155/65, на пенсии. Живу в пригороде в частном доме, тел. 8952-141-57-24

● Вдова, 35 лет, живу в селе, рост 164 см, вес 70 кг. Познакомлюсь с мужчиной до 48 лет, спокойным, с чувством юмора, рабочая специальность, добрым, остальное – при общении, тел. 8904-174-43-60

● Вдова, хочется познакомиться с мужчиной без в/п, одиноким. О себе: 62/156/90, без в/п, ж/о, для дружеских встреч, звонить, сот. 8963-271-67-55

ПОДПИСКА

Отдел подписки Екатеринбургского почтамта и редакция газеты приглашают вас оформить подписку на газету «Пенсионер» на второе полугодие 2011 в День подписчика:

4 мая с 10 час. в здании Главпочтамта (ул. Ленина, 39)

5 мая с 10 час. в ОПС № 85 (ул. Титова, 14)



ВНИМАНИЮ ПЕНСИОНЕРОВ!
Ищете где сохранить деньги?
ПРОГРАММА «ПЕНСИЯ ПЛЮС» в НПФ «Стратегия»
Положите деньги на счет и уже со следующего месяца получайте доход в виде регулярной пенсии.



сумма на счете	100 000 рублей	150 000 рублей	200 000 рублей
ежемесячная пенсия***	800 рублей*	1 200 рублей*	1 600 рублей*
ежедневный доход***	26,6 рублей*	40 рублей*	53,3 рублей*

При этом сумма на счете НПО не уменьшается.

ХВАТИТ КОПИТЬ! ПОРА ПОЛУЧАТЬ!

г. Екатеринбург, ул. Гагарина, 22
тел.: (343) 355-55-63

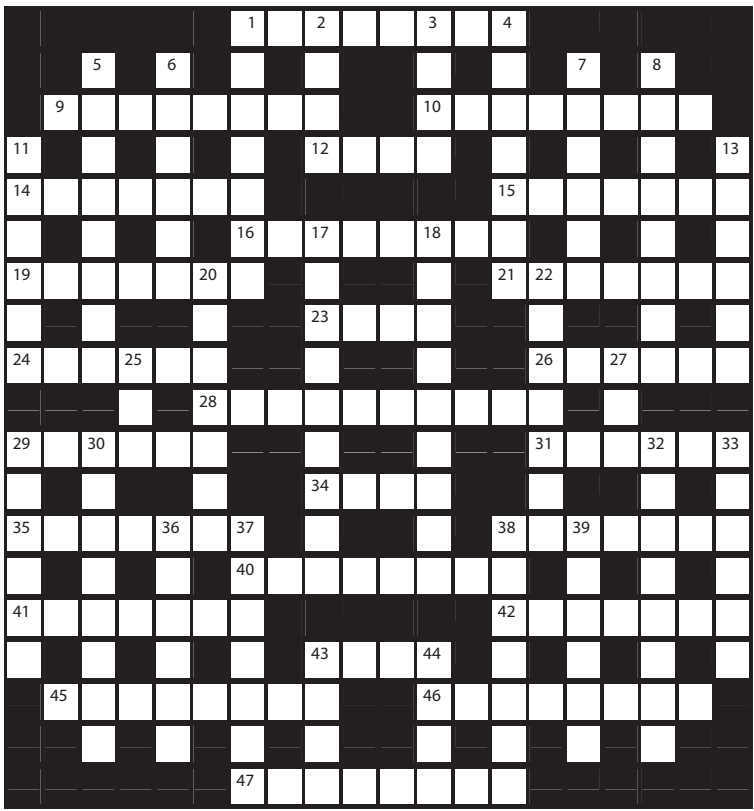
пенсия + ПОДАРОК!

на правах рекламы

на правах рекламы

По горизонтали: 1. Торжественная песнь в честь бога Диониса у древних греков. 9. Дроги с узким ящиком для перевозки земли. 10. Город на Рейне. 12. ... да кости. 14. Название парламента в некоторых странах. 15. Древний грек, автор изречения «Если ты ценишь свою жизнь, помни, что и другие не меньше ценят свою». 16. Военный предводитель городского ополчения на Руси до середины 15 века. 19. Французский драматург, автор трагедий «Сид», «Гораций», «Цинна». 21. Изменение, которое вновь изданный закон вносит в действующее законодательство. 23. Жилище животного. 24. Специалист, изучающий строение организмов. 26. Атмосферная влага, выпадающая на землю в виде дождя, снега. 28. Вид запеканки. 29. Плотный трикотажный материал. 31. Распространенное название магазинов по продаже очков. 34. Массовое собрание прибывших из разных мест членов какой-нибудь организации. 35. Молодой человек, слепо подражающий крикливой моде. 38. Жук семейства листоедов. 40. Королевство в 11 - 15 в.в. в центральной части Пиренейского полуострова. 41. Отражение наступательных действий противника. 42. Летняя пристройка к дому. 43. Столица государства на Кавказе. 45. Звуковой состав языка. 46. Искусственный пористый гравиеподобный наполнитель для легких бетонов. 47. Плясунья.

По вертикали: 1. Глупость. 2. Мужской вечерний костюм. 3. Южный плод, похожий на яблоко. 4. Искусственный водоем. 5. Прицепка. 6. Достаток, богатство. 7. Неожиданное резкое снижение цены товара. 8. Имя бельгийского короля, подписавшего 28 мая 1940 года акт о капитуляции Бельгии перед фашистской Германией. 11. Инжир. 13. Звезда французского кино («Пощечина», «Водитель», «Барокко»). 17. Раздел грамматики. 18. Дерево семейства ивовых. 20. Млекопитающее подсемейства полевков. 22. Дерево рода тополь. 25. В скандинавской мифологии: бог бури, грома и плодородия. 27. Марка отечественных самолетов. 29. Самодур. 30. Морское млекопитающее семейства дельфиновых. 32. Подделка. 33. Персонаж произведения Михаила Лермонтова «Герой нашего времени». 36. Представитель основного населения азиатского государства. 37. Хвалебное церковное песнопение. 38. Название нашей «Могучей кучки» во Франции. 39. Город в Московской области. 43. Легендарный древнерусский певец-сказитель. 44. Упрек, порицание.



Ответы на кроссворд, опубликованный в № 17

По горизонтали: 1. Златоуст. 5. Ракитник. 9. Дрок. 10. Дубонос. 11. Смак. 12. Сиу. 13. Юла. 14. Такт. 16. Пелоп. 19. Карл. 21. Гол. 22. Оро. 24. «Изабо». 25. Обвал. 26. Лаура. 27. Дом. 28. Ури. 29. Просо. 30. Барыш. 31. Фатум. 33. Каи. 34. Кра. 35. «Реал». 37. Риека. 40. Анар. 41. «Амо». 43. Сор. 44. Крен. 45. Станица. 46. Коло. 47. Пилостав. 48. Евридика.

По вертикали: 1. Задатки. 2. Текст. 3. Урду. 4. Тюбке. 5. Ранчо. 6. Кюсю. 7. Тесак. 8. Куколка. 15. Крамола. 16. Пломбир. 17. Леверье. 18. Полушка. 20. Алуткин. 21. Годок. 23. Олифа. 29. «Перекоп». 32. Моркока. 36. Ландо. 38. Исаев. 39. Клише. 40. Аркад. 42. Осот. 43. Садр.

Научно-производственное предприятие «ТЕХНОЛОГИИ ЗДОРОВЬЯ»
Предлагает уникальный, не имеющий аналогов, профилактический напиток «ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ» с высокими восстановительными свойствами организма.
Проект получил государственную поддержку.
Также вы можете пройти **бесплатно** тестирование своего здоровья на современном цифровом оборудовании.
Стоимость расходных материалов 250 руб.
Прием: пон., ср., пятн., с 10 до 16,30
Телефоны для справок 8-912-239-09-63, 8-912-24-99-704, 8-982-63-00-945

на правах рекламы

ВЛОЖИТЕСЬ В ЛОМБАРД - ПОЛУЧАЙТЕ ДОХОД!
Выплачиваем доход – до 4% в месяц от вложенных средств, минимальная сумма вложения 50 тыс. руб.
В связи с расширением бизнеса, увеличением клиентского потока и открытием новых филиалов **ювелирный ломбард приглашает инвесторов**
Все инвестиции застрахованы в страховой компании
(343) 355-13-48
или **8-919-396-60-11** св-во № 0150004644, ООО «Ваш Ломбард»



Еженедельная областная газета «Пенсионер» № 18 (519).
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям. Учредитель ООО «ИСТОКИ». Газета зарегистрирована 29.10.1999 в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Адрес редакции и издателя: 620077, Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10. Телефон (343) 377-00-47, 377-00-50, E-mail: s.krug@ural.ru. Главный редактор Н.А. Демина. Директор А.Ф. Сидоров. Редактор И.М. Шихов. Дизайн и верстка А.И. Явшев. Корректор Л.А. Хлызова. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Газета распространяется в газетных киосках, почтовых отделениях города и общественными реализаторами. Цена – договорная. Газета отпечатана в ГУП СО «Первоуральская типография», г.Первоуральск, пр. Ильича, 26 «а». Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 15.00 27.04.2011 г. Подписной индекс 53840. Тираж 23 600 экз. Заказ