

# ПЕНСИОНЕР



Газета награждена знаком качества российской прессы

№ 17 (518) • 25 апреля 2011 г.

ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА

Умный человек счастлив, лишь когда удостаивается собственной похвалы; дурак же довольствуется аплодисментами окружающих.

Джозеф Аддисон

## НОВОСТИ

### 100 миллионов - ветеранам войны!

**Новая социальная инициатива Мишарина: участники войны, их дети и труженики тыла получат единовременные выплаты к 9 Мая. Областной бюджет потратит на это 100 млн – и так будет каждый год**

Ветераны Великой Отечественной войны, труженики тыла, жители блокадного Ленинграда и другие свердловчане, пережившие войну 1941-1945 годов, получат от правительства региона единовременные выплаты к 9 Мая. Всего на эти цели из областного бюджета будет потрачено более 100 млн рублей. Сегодня соответствующее поручение президиума правительства региона дал губернатор Александр Мишарин. «Это самое меньшее, что мы можем сделать для наших ветеранов. Траты для нас, с учетом дополнительных до-



ходов бюджета, - посильные», - отметил он.

Всего выплаты получат более 190 тыс. человек. Участники и инвалиды ВОВ получат по 1 тыс. рублей, узники гетто и концлагерей, блокадники, вдовы участников ВОВ, военнослужащие в недействующей

армии, труженики тыла, дети погибших защитников – по 500 рублей.

По словам Мишарина, такие выплаты будут ежегодными. «Празднование 65-летия Победы продемонстрировало высокое социальное и воспитательное значение этого праздника. Принято решение о том, что 9 Мая каждый год в нашей области будет праздноваться с юбилейным размахом», - заявил Мишарин. По его словам, и 66-я, и 67-я, и последующие годовщины не должны уступать прошлым торжествам по своему размаху.

Дмитрий Колезев,  
© Служба новостей «URA.Ru»

## ВАЖНОЕ ПОЛНОМОЧИЕ

**Уполномоченный по правам человека в России получит право оспаривать законность любого правового акта органов власти.**

Это будет возможно, если данный акт, по мнению омбудсмена, нарушает права граждан. Как пишет «Независимая газета», соответствующие поправки подготовил миноуст. Также уполномоченный получит право отстаивать в суде не только права отдельного человека, как

сейчас, но и защищать интересы неопределенного круга лиц. К такой мере он сможет прибегнуть «в случаях массовых или грубых нарушений прав и свобод либо в случаях, которые имеют особое общественное значение». Кроме того, омбудсмену предлагают дать возможность вмешиваться

в дело, которое рассматривает суд первой инстанции. Напомним, что деятельность уполномоченного по правам человека регламентирована соответствующим конституционным законом. Сейчас должность омбудсмена занимает Владимир Лукин.

## К ВЫБОРАМ

### Попытка №4

**В следующем году Геннадий Зюганов будет баллотироваться на пост президента России.**

Об этом лидер КПРФ заявил в эфире программы «Познер» на Первом канале. По словам главного коммуниста страны, его кандидатуру уже выдвинул ряд региональных отделений партии. В то же время окончательное решение может принять только съезд КПРФ. Зюганов баллотировался в президенты трижды. В 1996, 2000 и 2008 годах он занимал



второе место. Лидер компартии проигрывал Борису Ельцину, Владимиру Путину и Дмитрию Медведеву соответственно. Отметим, что ранее Путин и Медведев заявляли, что не исключают своего участия в выборах.

## ДЕНЬГИ

# ВУЗ·БАНК

# 70%

в рублях

## вклад "ПЕНСИОННЫЙ"

Срок вклада - 736 дней

Минимальная сумма вклада - 1 000 рублей

Выплата процентов - каждые 30 дней

Капитализация процентов - по желанию клиента

Вклад пополняемый в первую половину срока вклада

Оформляем доверенности и завещания при открытии вклада

Зачисляем пенсии и пособия во вклады

Вклады до 700 000 рублей застрахованы государством!



# 378-78-78

Екатеринбург: Малышева, 129; Родонитовая, 23; Крауля, 44; Машиностроителей, 12; 8 Марта, 62; Малышева, 31; Челюскинцев, 2/5; Вайнера, 10 (ТЦ "Успенский"); Амундсена, 65; Ленина, 50; Грибоедова, 20.

Верхняя Пышма: Ленина, 34. Первоуральск: Ватутина, 64а; Чкалова, 48.

Проценты по вкладам облагаются в соответствии с действующим законодательством.

Свидетельство о включении банка в реестр банков — участников системы обязательного страхования вкладов № 376 от 23.12.2004. ОАО. «ВУЗ-банк». Лиц. ЦБ РФ № 1557.

На правах рекламы

## СУДЕБНЫЙ ОПЫТ

УК заплатит екатеринбурженке  
6 тысяч рублей за моральный ущерб

**Ее обманули при начислении платы  
за коммунальные услуги**

Железнодорожный суд уральской столицы занял сторону горожанки, которая регулярно получала коммунальные квитанции с незаконными начислениями. Женщине удалось отсудить не только необоснованно начисленную сумму, но и компенсацию морального ущерба.

Как рассказали «Новому региону» в пресс-службе управления Роспотребнадзора по Свердловской области, в ноябре 2008 года собственница квартиры по улице Ереванской в Екатеринбурге получила квитанцию ООО «ЕРЦ», в которой указывалась сумма начисленной за три месяца платы и перерасчета за общедомовой учет холодного водоснабжения и водоотведения. Предъявленную сумму екатеринбурженка оплатила.

Между тем в квитанциях за январь, июнь, июль, август, сентябрь, октябрь, ноябрь и декабрь 2009 года были произведены начисления по тем же пунктам, а в январе 2009 года (за период с 1 января по 30 сентября 2008 года) и в декабре 2009 года (с 1 января по 31 октября 2009) – корректировка размера оплаты, которую женщина уже оплатила. Аналогичные незаконные «корректировки» касались и начислений за потребленную целым домом электроэнергию.

Для разъяснения сложившейся ситуации жительница дома по улице Ереванской неоднократно обращалась в управляющую компанию, однако ответа так и не получила. Примечательно, что обосновать начисления и правильность расчетных данных представитель УК «РЭМП Железнодорожного района» не смог и в суде.

Кроме того, управляющая компания не предоставила суду акт установки приборов общедомового учета на дом, в котором расположена квартира истца, журнал учета показаний за 2008 и 2009 годы, журнал показаний водомера за 2008 год, как и сведений об

ответственных за снятие показаний. Поэтому проверить исходные данные, по которым производится расчет, оказалось невозможным.

Выяснилось также, что в доме на Ереванской функционирует двухтарифный счетчик, и расчет УК с поставщиком производится по двум тарифам, тогда как в ООО «ЕРЦ» предоставлялись данные об общем количестве потребленной энергии без разделения на «ночной» и «дневной» периоды, что привело к тому, что начисление платы производилось только по «дневному» тарифу, который в два раза выше «ночного». Попутно оказалось, что, согласно договору между жильцами и УК, компания вправе производить корректировки лишь 1 раз в квартал.

Учитывая все эти факты, суд признал действия УК «РЭМП Железнодорожного района» незаконными и постановил взыскать с ЗАО необоснованно начисленную сумму в размере 2089,54 рублей, исключить со счета истца задолженность в размере 4137,72 рублей и пени – 176,23 руб. Кроме того, женщине был компенсирован моральный вред в размере 6000 рублей и неустойка – 1600 рублей. Таким образом, жительнице Екатеринбурга удалось отсудить у управляющей компании почти 10 тысяч рублей.

Специалисты Роспотребнадзора призывают горожан не спускать управляющим компаниям незаконные начисления. Для получения консультаций и оказания правовой помощи в этом вопросе граждане могут обращаться в Консультационный центр для потребителей **ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области», расположенный в переулке Отдельном, 3 (кабинет 123 А), предварительно записавшись по телефону (343) 374-14-55.**

© 2011, «Новый Регион» – Екатеринбург

## ЧИТАТЕЛЬ РАССКАЖЕТ О СЕБЕ

## Голос одинокого сердца

## МОНОЛОГ ЖЕНЩИНЫ

Роберт Рождественский

...Ну, приди же, любимый! Приди!  
Одинокой мне быть запрети!  
За собою меня поведи... Приходи, прошу, приходи!  
Задыхнувшись, к себе прижми и на счастье и на беду...  
Если хочешь, замуж возьми. А не хочешь - и так пойду...

**Я всегда полагал, что женщины, гениально описанной поэтом Робертом Рождественским в его знаменитом когда-то произведении «Монолог женщины», в реальной жизни не существует. Но, чёрт возьми, до чего же я рад признаться, что был не прав. Чем хороша ещё наша жизнь, она подбрасывает нам неожиданные встречи, напроочь опровергающие наши устоявшиеся мнения. Знакомьтесь: Савушкина Мария Сергеевна, ей 59 лет, живёт в посёлке Компрессорном, часть Екатеринбург. Мне удалось поговорить с ней во время нашей поездки в почтовое отделение в этом посёлке, где мы встречались с нашими читателями. Естественно, я не ожидал такой встречи, поэтому и вопросы мои были, в общем-то, стандартными, а вот некоторые ответы...**

– Давно ли вы подписываетесь на газету «Пенсионер»?

– С 2009 года, то есть третий год.

– Есть ли какие-то значимые для вас изменения в газете?

– Мне нравится, что всё есть для пенсионеров и то, чего нет в других изданиях.

– Что, как вы думаете, нужно изменить в газете?

– Мне кажется, что у вас всё хорошо. Ничего не нужно ни добавлять, ни убавлять.

– Расскажите нашим читателям о себе.

– Я из простой семьи – не богатой и не бедной. Родилась в деревне, в Башкирии. Родители занимались сельским хозяйством, трудились с утра и до ночи. Потом я переехала в Семипалатинск. В то время в колхозах паспортов не давали, поэтому я выехала из колхоза под предлогом

ухода за моим двоюродным братом. Маминна сестра, проживавшая в Семипалатинске, в то время вышла на пенсию, ну и вызвала меня туда. Дядя устроил меня на мясокомбинат. В огромном цехе работала почему-то в основном подростки, да и мне не было в то время 18 лет. Там я работала немного, хотя общий стаж у меня 32 года. Я бы ещё работала, да вот болезни замучали, и вышла я на пенсию по вредному стажу, я же работала в аптеке. Потом произошёл несчастный случай, я упала в бане, в парилке. Если бы скорая меня не забрала, там бы и осталась. Ишемический инсульт, врачам 25-й больницы большое спасибо, они вытащили меня с того света. Сделали томограмму – там всё и увидели. Сын дал денег на операцию по удалению гематомы. Операцию



делали в 36-й больнице. Сразу же после операции я стала ходить без сопровождения. Но из-за этой болезни после выписки была я на инвалидности. Но я справилась.

– Семья у вас большая?

– Я вдова уже 6 лет. Со своим мужем я прожила 31 год. У меня двое детей – Сергей и Володя. Старший – Сергей занимается ремонтом холодильников. Младший сын у меня строитель. Оба женаты. У старшего двое, у младшего один ребёнок. До инсульта я часто с внуками водилась.

– Как вы считаете, что главное в жизни?

– Нужно жить чутко, стараться не обижать близких тебе людей. Если болен, просто необходимо выполнять предписания и рекомендации врачей. Но в любом случае очень многое зависит от нас. Если сам бороться не будешь – пропадёшь. А

главное – надо любить друг друга, доверять, жалеть, беречь, жить во взаимопонимании и уважении друг друга. Мы забываем эти простые истины и потому несчастливы.

– Есть у вас какая-нибудь мечта?

– Я надеюсь, очень надеюсь, что встречу человека, с которым бы я могла не доживать, а жить! Жить! Я очень хочу любить. С мужем у меня особой любви не было, и я очень надеюсь на встречу с таким человеком, который полюбит меня, а я его.

– Пожелайте что-нибудь нашим читателям.

– Читателям – здоровья, успехов, надеяться на хорошее и любить. Любовь способна украсить любую жизнь в любом возрасте.

Добавить тут нечего. Разве что последнюю строфу гениальных стихов Р. Рождественского.

Радвалей Сальников Андрей

*Рядом с бронзой царей, разжиревших на лжи и крови,  
Рядом с бронзой героев, рискнувших собой в одиночестве,  
Должен выситься памятник Женщине, ждущей любви!  
Светлый памятник Женщине, ждущей обычного счастья...  
Вновь приходит зима в круговерти метелей и стуж,  
Вновь для звезд и снежинок распахнуто небо ночное...  
Все равно я дождусь! Обязательно счастья дождусь!  
И хочу, чтобы вы в это верили вместе со мною!  
...Ну приди же, любимый! Приди!..*

Роберт Рождественский

## ВАМ ПРЕДЛАГАЮТ

Отдыхай с КПК  
«Департамент финансов»

Весна! Так хочется свежих ощущений, солнышка, новых и интересных знакомств. А лишних денег нет. Вот если бы денег не тратить, да куда-нибудь отдохнуть съездить, вот это было бы здорово! Уехать бы от проблем, эмигрировать от забот хоть на пару дней!

Вы удивитесь, но такая возможность есть!!!

**КПК «Департамент финансов» объявляет акцию «Эмиграция от забот»!!!**

В акции участвуют граждане, открывшие вклад «Весна» (сумма от 100 000 рублей сроком на 1 год) или пополнившие действующий вклад на 100 000 рублей, причём ставка здесь редкостная, такой на сегодняшнем рынке днём с огнём не найти – целых 23% годовых, а вкладчи-

кам-ветеранам так вообще красота – им +1% к этим рекордным 23% бонусом к празднику Победы в знак уважения к их заслугам перед страной.

**Акция действует с 25 апреля 2011 г. по 25 июня 2011 г.**

Главных призов – а это путевка по родным просторам – целых два, что увеличивает шансы, да и остальные не останутся внакладе. Вы про 23% не забыли? Да, кроме того, многим придётся по вкусу бесплатная подписка на лучшую газету для пенсионеров с названием, естественно, «Пенсионер» на 2-е полугодие. Так что проигравших точно не будет!!!

**Приходить и приезжать нужно по адресу: г. Екатеринбург, ул. Белинского, д. 41, телефоны: (343) 201-87-87, 219-57-57.**



Департамент  
Финансов

КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

Наши клиенты получают качественные услуги, чувствуют свою защищенность и уверенность в помощи настоящих профессионалов.

накопительные  
и сберегательные  
программы

Все услуги только для членов кооператива. Указанная ставка по программе «Пенсионный» на 365 и 732 дня от суммы 5 000,00 рублей. Максимальная сумма договора не ограничена. Пополнения от 3 000,00 рублей в течение всего срока договора. За досрочное расторжение договора по всем программам применяются штрафные санкции: 5% от суммы сбережений.

## займы

\* Краткосрочные займы (без залога и поручителей от 5 000 до 20 000 руб., от 30 000 до 50 000 руб. (1 поручитель), от 60 000 до 90 000 руб. (2 поручителя))  
\* Займы для пенсионеров (предоставляются займы для пенсионеров до 70 лет)  
\* Займы под залог  
- автомобилей  
- гаражей  
- недвижимости  
- участков  
\* Займы на учебу.

г. Екатеринбург, ул. Белинского, д. 41, тел.: (343) 201-87-87, 268-40-55, 219-57-57.  
г. Реж, ул. Ленина, 28, тел.: (343) 200-57-77, (34364) 3-14-22, 8-908-902-35-85.  
Часы работы: пн-пт с 10.00 до 19.00, сб с 10.00 до 18.00, вс - выходной.  
эл. почта: dep.finans@yandex.ru, сайт: www.depfinans.ru

ВРЕМЯ И СУДЬБЫ

# Я ЗНАЛА ТОЛЬКО СЛОВО «НАДО»

Шурка Галкина родилась 6 мая 1927 года в городе Нязепетровске Челябинской области третьим ребенком в многодетной семье. В голодные тридцатые годы семье с девятью галчатами трудно было прокормиться. Решили идти на Волгу. С этого события и 6-летнего возраста девочка уже помнила себя.

- Старшие шли за родителями, маленьких везли в колясках, - вспоминает с горечью свое детство и военные годы Александра Васильевна Синицына, ветеран Уральского приборостроительного завода. - Папа работал шкипером на барже, мама - матросом. С апреля, как реки вскроются, и по октябрь ходили по рекам Оке, Уфе, Белой, Каме и Волге.

Детям дали по удочке и научили рыбачить. Стерлядь лучили баграми. Из пойманной рыбы уху варили, жарили, пироги делали. Тогда семья из шести человек была. Все жили в каютах.

- Стерлядка очень вкусная была, - причмокнула опытная рыбачка. - Еще голавли попадались, щуки, окуньки, ерши. На берег сходили за мясом, где баржа останавливалась. И все же пятерых детей не уберегли.

Особенно запомнилась смерть старшей сестры Лизы и брата Павла, с которыми Шура была особенно дружна. Лиза заразилась малярией. Узнав о ее смерти, мать упала в обморок. Жаль было крошечку и главную помощницу по хозяйству. Павел сразу как-то с ее смертью ушел в себя, все по углам прятался, кутался и в то лето не купался, не загорал. Его последней просьбой было поесть свежей ухи, что отец тут же бросился выполнять, спрыгнув с удочкой в лодку. А мальчик со словами «Что ж смерть не идет?» тихо скончался, пережив сестру на 4 месяца.

Шура пришла из школы и узнала эту горькую новость. Не стало их неразлучной троицы. И от того еще Шура горевала, что именно они - Лиза и Павел - когда-то спасли ее, упавшую с баржи в реку. Сестра бросала ей веревку, пыталась зацепить багром, но слабые руки не слушались - Шура пошла ко дну реки Белой. Тогда брат стал нырять до тех пор, пока не обнаружил ее по голубой матроске. Стал тащить из воды, но слабый от недоедания подросток был не в силах поднять тельце бездыханной сестры на 4-метровую баржу. Внезапно появились рыбаки на лодке и стали кричать, чтобы он не вытаскивал ее из воды. Они подплыли, подхватили утопленницу и стали качать ее, вытряхивая воду. Откачали и строго-настрого наказали не давать ей спать до захода солнца.

- Помню, мама все уговаривала: не спи, не спи, доченька, нельзя тебе, пока солнышко не закатится. Зато потом я спала целые сутки, а у мамы почти месяц не сходил синяк от моей руки. Так сильно я схватила ее за руку, когда меня из воды тащили.

...В 1939 году семья отправилась в Свердловск. Впервые увидела тогда Шурка дома высокие в 5 этажей. Отца направили в Верхнюю Сысерть. Для местного санатория ему выделили делянку дрова заготавливать. Он сучья у спиленного дерева обрубил, к козлам подтянет, уложит бревно



березовое или сосновое, потом дочку на чурбачок поставит, и давай вместе пилить. Поначалу рука у Шурки неровно шла, и пила часто застревала, а потом ничего - приоровилась. Не раз и не два становилась девочка на тот пенек, да не стихи рассказывать, а отцу помогать. Так и заработала себе на зимнее пальто с песцовым воротником за 180 рублей.

С детьми и большой матерью, которой врачи порекомендовали лесной воздух, они обустроились в землянке. Вырыл ее отец высотой два метра и обложил досками. Сверху тоже досками накрыл, покрыл дерном и засыпал землей. Нары по всем стенам расположил, стол сделал, скамейки. Мать стала выздоравливать. Вечерами отец приносил еду для семьи из санатория. Нес на коромысле в ведре - суп и второе, а в чайнике - компот или какао. Оно, какао это, Пете, Зое, Тане и Шурке казалось лакомством необыкновенным. Оставшееся от вечерней трапезы утром подогревали на костре. Когда надо было купать детей, на костре грелся таз с водой.

...В подшефный заводской детский сад № 23 по улице Февральской 16-летняя Александра Галкина пришла в 1943 году. Работать приходилось и техничкой, и снабженкой, и поваром, и нянечкой. 150 детей в возрасте от трех до семи лет были поделены на пять групп. Чтобы вовремя накормить детей заводчан, надо было за молоком и сметаной сходить на базу, что располагалась на ул. Сакко и Ванцетти, а за крупами и хлебом - на ул. 8 Марта. Зимой можно было на санках довести, а в остальное время - на себе. Нелегко было поднять мешок с

двадцать буханками хлеба на ступеньку трамвая. А что говорить о 35-литровых бидонах молока!

Когда родители оставались на сверхурочные работы вечерами или в выходные дни, то девушка ночевала с детьми. До сих пор помнит она Ирину и Славу Лапшиных. Их отец Федор работал начальником цеха №8. Теперь его нет в живых. Варила, кормила, играла, гуляла и купала детей Александра одна. Справлялась. Так было до 1945 года. На лесозаготовки посылали не раз. Молоденькая, бездетная, несемейная, могла ли она возразить? Детский сад надо было отапливать. До сих пор помнит она тяжесть тех бревен со дна полувагона, которые надо было подогнать по настилам вверх и столкнуть на машину. Водитель Петя Гапошкин немой был, всегда помогал ей. Ее спасало и сил придавало слово «надо».

- Я только знала слово «надо». Поэтому и победили наши.

Помню, когда объявили конец войне. Все после работы побежали на площадь 1905 года. Гуляния были народные: все ревет, хохочет. Это что-то невообразимое было.

На завод Галкина пришла в 1950 году. Годом позже уже заводчанка Александра (слева на снимке) сфотографировалась с подругой Ирой. В молодости бегали в кинотеатры «Салют» или «Октябрь» с подружками и с женихом. Нравилась ей «Свадьба с приданым», «Свинарка и пастух». Театр музыкальной комедии любила. Тогда там шел «Табачный капитан».

Виктор Синицын, столяр, при-

ехавший из Ленинграда, сразу ей понравился. Она жила с подругой под лестницей на Сакко и Ванцетти. Комнатка была 6 квадратных метров с буржуйкой. Потом с Виктором жили на Папанина. Ей - 18, ему - 20 лет.



Шура Галкина и Ира Булла. 1951 г.

- Два «юмпика» было там - 4-квартирные дома, по обе стороны две квартиры. Всего таких барачков там стояло 14. В 1946 родилась дочка. Ее назвали в честь старшей сестры Лизой, в 1949-м появился Вова, Толик - в 1958-м. Хлеб по талонам получали: 300 граммов детям полагалось, 500 - обслуживающий персонал. Теряли карточки хлебные нередко.

Завод, как и для многих молодых людей того времени, стал для них вторым домом.

- 35 лет на спайке сидела. Сколько олова наглоталась! Шесть дней к отпуску прибавляли. За рабочим местом сидела в белом халате на сборке 167-го и 872-го приборов. Потом дети работали на заводе - династия, - рассказывает труженица.

Вот что значит оборонка! Сотруднику не нужно было знать, что именно он делает, от него требовалась своевременная и

качественная работа. Такой труд и обеспечивала слесарь-сборщик 4-го разряда, ударник коммунистического труда А.В.Синицына, за что и была награждена орденом «Знак Почета». На встречу же она пришла без него - украли. На ее груди сверкали три медали к юбилеям Победы, три знака «Ударник коммунистического труда» и «Ветеран труда».

Греют ее весточки с завода, открытки к праздникам, поощрения и приглашения посетить его. Каково же было мое удивление, когда Александра Васильевна поднялась на 3-й этаж без одышки. После беседы и обеда в заводской столовой мы вызвали лифт.

Моя собеседница - мужественный человек.

- В живых не осталось никого из ее семьи: умерли родители, сестры и братья, в 66 лет умер муж, дочь Лиза - в 59 лет, сын Вова - в 53 года. Одна жива на Энергостроителей, 13 с внуком. Остался сын Толя. Живет в Норильске с семьей уже почти 30 лет. Собирается вернуться - устал от холодов-то. В 45 на пенсию вышел.

А пока мать ждет сына и коротает зимние вечера в городской квартире, а летние - в саду. Синицына - садовод со стажем.

- Сад давно держу, 43 года. Мы с мужем самые первые дом поставили. Столяром он знатным был. На шести сотках своих посадила смородину, жимолость, иргу. По весне, пока еще почки не набухли, я их кипятком опрыскиваю из лейки. Виктория прошлый год уродилась хорошая. Внуки по саду помогают. Сама-то я уже не могу все переполоть.

Обязательно высаживает Александра Васильевна огурцы, перцы, помидоры. Однажды вырос у нее помидор в виде цыпленка.

Рецепт опытная хозяйка дает - переписывайте. Огурчики плотно уложите в банки вместе с петрушкой, сельдереем, укропом и солью (3 столовых ложки на 3-литровую банку) и залейте холодной водой. Постоит пару часов, слейте ее и прокипятите. Снова залейте и закатайте.

- Родные любят мои огурцы. Даже 2-летняя дочка у племянницы просит, когда в гостях.

Очень огорчает Александру Васильевну нынешняя молодежь, которая «ничего не читает и учится плохо». Недавно пожурела трех школьниц в магазине за то, что не могли они никак сосчитать, сколько заплатить за три пирожка:

- Мне 83 года, а я таблицу умножения наизусть знаю.

Сама, слава Богу, ходит за продуктами, приготовить может, а полы уже внук моет. Сериалы любит смотреть по телевизору, ждет лета очень. Хочется еще в саду поработать, свежим воздухом подышать, попробовать ягод нового урожая, а вечером теплым посидеть с подругами по заводу и соседками по саду, да попеть любимые песни. Голоса у них еще будь здоров! Душа-то хоть и настрадалась, а молодого осталась. Пусть этих теплых вечеров, Александра Васильевна, в вашей жизни будет еще много.

Н. Рукавичникова

**БЛАГОДАРНОСТЬ****Ваш труд – наша радость**

Мы, пенсионеры и инвалиды Ленинского района, хотим рассказать о нашем замечательном Комплексном центре социального обслуживания населения Ленинского района, который возглавляет директор Неля Михайловна Луначева.

Сотрудники Центра выполняют очень важную для нас работу, приносят в нашу жизнь радость и заряжают энергией, также к ним можно обратиться по любому волнующему вопросу – все это о наших, уже таких родных, участковых специалистах.

Особенно хочется отметить специалистов Ирину Юрьевну Котугину и Татьяну Ивановну Жилиякову. Они проводят с нами

очень много разных мероприятий: посещаем выставки, музеи, концерты, проводим чаепития, соревнования по боулингу. Из недавних праздников больше всего нам понравилась Масленица, которую проводили в лицее № 173, где мы отдыхали вместе с детьми, учащимися этого лицея, участвовали в различных конкурсах, перед нами выступил хор «Горенка», с которым мы пели любимые песни и, конечно же, сжигали чучело. Праздник завершился чаепитием с блинами. Нельзя не рассказать про

конкурс «Мисс «Московская Горка»». Именно там мы раскрыли свои таланты и от души повеселились над шуточными конкурсами («Найти заначку мужа», «Прищепки»). В конце по итогам конкурсов были выбраны три главные победительницы: мисс «Московская Горка», мисс «Очарование», мисс зрительских симпатий, но все участницы и гости получили почетные призы и подарки, после этого всех пригласили на фуршет. Во время таких праздников настроение улучшается и остается таким надолго.

Также у нас есть клубы по интересам – это «Золотой возраст», оздоровительный клуб «Бодрость», «Анютины глазки», литературный «Отражение» и другие. На еженедельных встречах клубов мы делимся своими проблемами, развлекаемся, организуем прогулки и чаепития.

Благодаря добросовестной и чуткой работе специалистов наша жизнь становится разнообразнее, интереснее, насыщенной, не чувствуется одиночество; мы понимаем, что кому-то нужны. Мы же, в свою

очередь, пытаемся помочь – сообщаем о неблагополучных семьях, о тех, кто болеет и нуждается в помощи и поддержке, в которой, мы уверены, никогда не откажут заботливые и добрые сотрудники Комплексного центра социального обслуживания населения.

Ваш труд и равнодушие достойны самых теплых слов благодарности. Желаем здоровья, успехов в работе и исполнения желаний.

**С глубоким уважением,  
пенсионеры и инвалиды  
Ленинского района:  
Капаева, Антуфьева, Чепель,  
Прыткова, Чепель, Борисова,  
Белякина, Кудряшова, Романюк,  
Тихонова.**

**ЧИТАТЕЛЬ РАССКАЗЫВАЕТ О СЕБЕ**

Минувший год – по-настоящему мой год. Родился я тоже в год Тигра. И 8 февраля 2010 года отметил 60 лет. Это первое памятное событие. С этого дня я стал официальным пенсионером. Однако досрочная пенсия мне назначена с 23 ноября 2009 года. А до этого дня почти 9 месяцев стоял на учете в Центре занятости, а это значит: унижительное хождение (с высшим образованием!) по организациям с просьбой поставить отметку в «ходунке». Редакторша решила на резкое омоложение коллектива. За 2009 – 2010 годы по её инициативе попали под сокращение сразу 6 человек. Если женщины-пенсионерки не имели какого-либо влияния на качество газеты, но «ушли» два заведующих отделами: общественно-политической жизни и информации. Пришедшие не внесли существенного изменения. Наоборот, ошибок стало больше. О стилистике материалов вообще говорить не приходится.

Люди этого знака, как сообщает восточный гороскоп, чувствительны, склонны к размышлениям. Нередко принимают опрометчивые решения и приходят к правильным выводам слишком поздно. В целом мужественные люди, и их, как правило, оценивают по достоинству.

Сопоставляю все это со своей жизнью, в чём-то соглашаюсь, в чём-то нахожу расхождения. Предсказания – одно, а реальная жизнь постоянно вносит поправки. После окончания школы пришёл в редакцию районной газеты, тогда она называлась «По пути Ильича». Мои первые заметки появились на её страницах в 1967 году, когда я учился в 10 классе. Тогда я не мог представить, что с этих строчек начнётся мой путь в журналистику, которая станет делом всей моей сознательной жизни. После года работы – первая попытка поступить на факультет журналистики Уральского госуниверситета, до проходного не хватило одного балла.

Армия, служба в ГСВГ. Секретарь комсомольской организации батареи. Активное сотрудничество с дивизионной газетой. Третье место в творческом конкурсе в честь XXIV съезда КПСС. Не знаю, может, тогда сделал первую ошибку в жизни. Сколько их было

**ТИГР – ОН ВСЕ-ТАКИ ХИЩНИК**

ещё! Два замполита: дивизиона – майор Островский, прибывший к нам после событий на острове Даманский, и полка – подполковник Попов – долго уговаривали меня остаться на сверхсрочную. Должность – секретарь комитета ВЛКСМ дивизиона, перспектива – поступление в Львовское высшее военное политическое училище на факультет военной журналистики. Не согласился, поехал домой.

После работы военруком в школе и председателем райкома ДОСААФ вернулся в редакцию. Ещё одна попытка поступить в университет, опять неудача. И



всё-таки не отступил от своей цели. В 1977 году стал слушателем отделения работников печати Свердловской заочной высшей партийной школы и в 1982 году получил диплом. Кстати, это отделение окончили ещё четыре (!) человека из нашей редакции.

Следующее памятное событие года Тигра – выход в марте книги «Героев сельских имена» под моей редакцией. В ней собраны рассказы о 158 участниках Великой Отечественной войны. Среди них – Герой Советского Союза Николай Петрович Масленников и полный кавалер ордена Славы Николай Тихонович Молодых. А также о 217 уроженцах Байкаловского района, награждённых орденами и медалями за ударный труд. Заметим попутно, что у нас уже выпущено два сборника об участниках войны (312 человек) и ещё один под таким же названием – о 430 ударниках труда.

Авторские коллективы проделали колоссальную работу. Большое им спасибо!

Но вот ещё что волнует. Из 7246 человек, ушедших на фронт из района, вернулись меньше половины, а материалы собраны менее чем о пятистах – нет и восьми процентов! В живых остались единицы. Только на Ленинградском фронте пали смертью храбрых более ста наших земляков! И наш долг – собрать по крупицам то, что ещё можно. Кстати, в черновиках уже несколько зарисовок. Так что работа не закончена. А есть ещё воины-афганцы, участники чеченских событий (к

соревнования от районного масштаба до всесоюзного, медали ВДНХ, к 100-летию В. И. Ленина, «Ветеран труда». Последняя – медаль «65 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 гг.»

Сейчас бы жить спокойно, ни о чём не волнуясь. Но по ночам ломает суставы, потому что большей частью работать приходилось на сквозняках, а спецобувью и летом и зимой были резиновые сапоги. Стати сдавать зрение и слух. Хотя пенсия по сельским меркам неплохая, но надо постоянно откладывать на лекарства, дорожают дрова.

Радость – в продолжении рода. Нас у мамы осталось три сына (Иван, к сожалению, год не дожил до своего 50-летия). Мы с Владимиром пенсионеры, имеем звание «Ветеран труда». Я 38 лет проработал в районной газете, а всего общий стаж 41 год 7 месяцев. Владимир имеет 35 лет северного стажа, водил машину и автобус в г. Надыме. Сергей, получив квартиру от «Газпрома» в Смоленске, продолжает летать вахтовым методом на Тюменский Север. Растут 7 внуков, все работают, от Байкалово до Санкт-Петербурга, и 5 правнучек, старшей – 12 лет, младшим – по полтора года.

И последнее: старшей внучке Кате, по гороскопу тоже Тигру, исполнилось 12 лет. Окончила первое полугодие 6 класса на «отлично». Умеет пользоваться компьютером.

И всё-таки Тигр «укусил», причём основательно. Затаившийся остеохондроз, стрессы сделали своё дело. В один «прекрасный» момент я не мог передвигаться самостоятельно. Добрые люди помогли с коляской. Вердикт врачей был однозначен: после обследования назначили первую группу инвалидности. Тут бы запаниковать, впасть в уныние. Но ещё известный психотерапевт, автор книги «Настоящие друзья» Лиллиан Руб говорил: «Люди, у которых есть друзья, обычно более здоровы и счастливы, они меньше болеют, реже впадают в депрессию и дольше живут».



В этот момент я нашёл поддержку и понимание у одноклассника, тоже пенсионера Владимира Анатольевича Лапина. Несколько лет назад мы стали жить в соседних домах. Первое время при встречах просто обменивались мнениями по тому или иному вопросу, вместе смотрели спортивные передачи. А когда со мной случилась беда, он стал заходить ко мне ежедневно, иногда не по разу, ходил в магазин. Часто навещает старшая дочь Ирина. Но я её понимаю: у неё своя семья, иногда трудно выкроить время, особенно когда много работы в саду и огороде. Младшая Наталия живет в Екатеринбурге, постоянно звонит, спрашивает о здоровье. Дважды в неделю приходит социальный работник. Звонят, заходят бывшие коллеги. Так что одиноким себя не чувствую. В свободное время, которого сейчас в избытке, продолжаю писать, сочинять, систематизировать старые записи, на досуге беру кроссворды, сканворды, sudoku.

Так что год Тигра в чём-то был благосклонен ко мне, а в чём-то несправедлив. К тому же ушли из жизни два лучших друга. Царство им небесное! Один – коллега, со товарищ по литературному сотрудничеству, до 67 лет оставался месяц. С другим были знакомы по общественным и иным совместным делам почти 40 лет. Работал на ответственном посту, тоже попал под сокращение, год не дожил до пенсии. Есть над чем задуматься.

**Занин Александр Иванович,  
пенсионер, ветеран труда, инвалид  
первой группы, с. Байкалово**

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Чем отличается договор поднайма от договора аренды

В редакцию обратилась Фатеева Тамара Алексеевна из города Асбест, которая спрашивала, чем отличается договор аренды от договора поднайма и как нужно платить налоги при заключении этих договоров. На вопросы нашей читательницы отвечает адвокат Алексей Витольдович Федотов.

Уважаемая Тамара Алексеевна!

Заключать договор нужно обязательно. Это в интересах как арендодателя, так и арендатора квартиры.

В зависимости от того, находится ли квартира в Вашей собственности (приватизирована, приобретена путем купли-продажи, мены, дарения, наследования или на основании решения суда) или вы являетесь ее нанимателем (неприватизированная, служебная), вид заключаемых договоров при сдаче жилплощади различается. В первом случае имеет место договор аренды (имущественного найма), во втором – договор поднайма.

Какие же именно налоги должно уплачивать

физическое лицо при сдаче квартиры в наем? Если в наём сдается только одна квартира, то достаточно будет ежегодного декларирования доходов и уплаты 13-процентного налога на доходы физических лиц (НДФЛ). При этом необходимо отметить, что налоговая инспекция вправе потребовать документы, подтверждающие наличие источника дохода, - соответствующий договор с нанимателем и, возможно, выписку со счета, на который поступают арендные платежи (или акты приема-передачи денежных средств, если оплата осуществляется наличными). В налоговую декларацию должны включаться все доходы, полученные налогоплательщиком в истекшем году, независимо от того, был ли удержан налог при выплате таких доходов или его еще предстоит уплатить.

**Управляющий партнер адвокатского кабинета «Федотов и партнёры» адвокат Федотов А.В., 8-922-19-19-078**

НЕМНОГО ИСТОРИИ

Еще раз про Зайково

В обращении в редакцию наша читательница А.С. Иванова из села Зайково Ирбитского района, прочитав один из наших материалов, где упоминалось, что нынче нет уже такой деревеньки Зайкова, которая существовала до войны, посетовала: «Нам, жителям с. Зайково, больно, что нашу деревню забыли...». И рассказала, что нынче большое село Зайково живет и процветает, в этом большом селе есть и школы, и магазины, и совхоз-техникум, и прочее.

Наверное, ни для кого не секрет, что у нас в России всегда существовали и до сих существуют не только десятки, но и сотни деревень и сел-двойников, то есть имеющих одно название. Просторы безграничные очень уж этому способствуют. К примеру, в том же Ирбитском районе две деревни Речкалова, и обе созвучны своими названиями с одной из самых старинных фамилий этих мест – Речкаловы. И деревня Речкалова на

Ирбите, входившая когда-то давно в приход села Зайковского, и Речкалова на Березовке, входившая раньше в приход села Березовского, как и многие другие населенные пункты Урала, в названиях хранят память о своих основателях-первопоселенцах.

Так, в тексте, о котором и шла речь, было сказано: «Сегодня той деревеньки Зайкова, что была когда-то до войны в Ирбитском районе, уже не существует». Деревня Зайкова входила и в Байкаловский район, созданный в 1923 году, в составе Ирбитского округа с центром в селе Байкалово. И в Краснополянском районе, образованный в 1930 году, из слившихся Еланского и значительной части Знаменского районов (в границах распавшегося колхоза «Гигант»), тоже с центром в селе Байкалово. Уже 14 января 1958 года Краснополянский район был также преобразован в Байкаловский район, с 1 февраля 1962 года вошедший в состав нынеш-

него Ирбитского района. Правда, 13 января 1965 года Байкаловский район был вновь воссоздан - в современных границах. А с 1972-го до начала 1990-х Байкалово имело статус поселка городского типа.

В общем, вся эта исторически-географическая чехарда с названиями и ввела в заблуждение некоторых наших читателей, особенно тех, кто нынче проживает в современном селе Зайково. Так что никто из нас и не думал забывать про него.

Напомню, что семья героини материала «Счастье Виктора Корзунина», опубликованного в № 10 газеты «Пенсионер», переехала в город в 1932 году – и тогда речь шла именно о бывшей маленькой деревне Зайкова, а не о нынешнем селе Зайково Ирбитского района, которое еще в прошлом веке, разрастаясь, поглотило все более мелкие деревни в округе: Беляковку, Худякову, Киселёвку, Давыдовку, Васино – все они теперь входят в состав

села Зайково – действительно крупного населенного пункта Ирбитского района.

Нам известно, что село Зайково дважды становилось районным центром. Первый раз – в 1923 году, когда на 10 лет объединил вокруг себя 9 сельсоветов, на базе которых в 1929-30 гг. начали создавать гигантскую сельхозартель имени Сталина (она вскоре распалась на мелкие колхозы «Завет Ленина», «Безбожник», «Имени Свердлова» и другие). В марте 1941 года во второй раз был организован Зайковский район, и продержался он до 1962 года.

Кстати, дважды Герой Советского Союза, лётчик-истребитель, генерал-лейтенант Григорий Андреевич Речкалов, если уж точно следовать историческим сведениям, родился не в Зайково, а в деревне Худякова Ирбитского уезда Пермской губернии – как раз ныне село Зайково Ирбитского района Свердловской области.

**Татьяна Савкина**

ПОЗИЦИЯ

Мы такие бедные, но такие гордые

После долгого раздумья и совсем не по злобе приходится так отвечать на письмо П.А. Птицыной из Ирбитского района. И в самом деле, я не знаю, как реагировать на такие слова: «Мою дочь можно назвать трудоголиком. В деревне подходящей работы нет. Получала по безработице, но сейчас и этой выплаты нет. Как должен жить человек?» И далее: «Она может оформить пособие по уходу за мной, но мы это не приемлем. Как это дочь будет за деньги ухаживать за матерью?» А на шее у престарелой матери сидеть – это, видимо, нормально. Так вот я, Андрей Сальников, в 2004 году после тяжелейшей ДЕВЯТОЙ операции, не долечившись, в связи со смертью матери приехал домой. И уже через два месяца, на костылях, со свищами и не зажившим рубцом от операции, я уехал работать в Екатеринбург. Вставал в 4 часа и ехал на работу на 6-часовой электричке. Приезжал домой в 11. Горстями жрал таблетки. И так почти год, пока не обсохнул в Екатеринбурге. Я брался за любую работу. Мне нужно было выжить. Я не ныл и не сидел на шее не потому, что этой шее не было, отец мой был жив, а потому что я до сих пор считаю, что самое унижительное для человека работоспособного возраста это нищета. А у дочери нашей



читательницы, даже если она и дождётся пенсии, эта нищета будет продолжаться, потому что должности, которые были перечислены в письме (кастелянша и прачка), дают небольшие заработки и отчисления во внебюджетные фонды. Да к этому плюсуем небольшой стаж, так что получать она, скорее всего, будет социальную пенсию, а это значит нищета, так как пенсии 80-летней матери в то время уже не будет. Ей нужно бороться, ехать в Ирбит, Тагил, Екатеринбург, к чёрту на рога, там браться за любую работу. Можно, как многие делают, сажать много картошки, а по осени её продавать. Картошечка-то сейчас ого-го сколько стоит. Да и другие овощи выращивать можно. Да и программа по развитию подсобного хозяйства в той же службе занятости есть. Это когда человеку дают 58 тысяч

под бизнес-план. А план-то этот в деревне прост: взять поросят, весну, лето, осень выходить, а в ноябре сдать на мясо - опять деньги. И новых взять больше прежнего, тоже примеры уже есть в нашей области. Или я чего-то не знаю и в деревнях сейчас какие-то другие трудоголики?! Ей обязательно нужно участвовать в пенсионной программе тысяча на тысячу, которая позволяет хоть немного, но поднять свою пенсию. Да перечислять добровольно на накопительную часть своей пенсии, чтобы избежать по возможности этой нищеты сейчас, а уж тем более – на пенсии. А уж получать деньги за уход за своей матерью, чтобы хоть немного слезть с её же шеи, это, по-моему, то, что доктор прописал. Может быть, кто-то считает иначе?

**Ответ давал Сальников Андрей**

ГАЗЕТА ПОМОГЛА

Нет на свете панацеи

Очень часто бывает так, что наши пенсионеры клюют на рекламу и сами, без назначения врача приобретают вещи, как правило, дорогостоящие, в поисках обещанной в рекламе панацеи. Потом они, не получив обещанного эффекта, начинают жаловаться, бегать по инстанциям, судиться. Вот, например, в редакцию обратилась Крохина Клавдия Александровна, проживающая в Екате-

ринбурге. В своём обращении наша читательница писала о том, что в консультационном центре, пользуясь её юридической неграмотностью, ей практически навязали дистрибьюторский договор и приобретение продукции компании. Попытки пожилой женщины расторгнуть договор и вернуть деньги закончились обманом нашей читательницы и изъятием у неё продукции этой корпорации под предлогом её последующей продажи. Всё это чрезвычайно напоминает мошенничество.

Редакция направила запрос в эту корпорацию

и получила положительный ответ за подписью вице-президента Е.А. Фирсова.

«09.02.2011 г. ситуация полностью разрешена в пользу Крохиной К.А.

В этот день представители консультационного центра встретились с Клавдией Александровной и, получив от нее ранее приобретенную в центре продукцию, вернули ей деньги».

**От редакции:** это, конечно, хорошо, но ещё лучше было бы, если бы наши читатели научились

взвешивать свои потребности и не совершали необдуманных поступков. И помните, что обещанный в рекламе эффект, особенно это касается БАДов, наступает только тогда, когда человек внушабелен. Это человек за счёт слепой веры может лечиться практически всем, от мухоморов до мочи. Если вы не относитесь к этому счастливицу племени, то сначала узнайте, например, у вашего лечащего врача о показанности вам данного препарата или аппарата и по возможности попробуйте то, что вы хотите приобрести. Если вам действительно помогло или врач вам это рекомендовал, можете смело приобретать. И ещё помните, если БАД, лекарство или медаппарат лечит сразу три десятка самых разнообразных заболеваний, то, скорее всего, они не лечат ничего. Да, да, в мире пока не изобрели панацеи от всех заболеваний.

**В ситуации разбирался Сальников Андрей**



## АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

## ОСТОРОЖНО: ЖКХ

**Борис Викторович ВОРОНИН - президент регионального общественного объединения «Ассоциация гражданского территориального общественного самоуправления Свердловской области» (АГТС). Ассоциация нацелена на повышение роли общественного самоуправления в жизни любой деревни, любого поселка, города, области, если хотите, всей страны. Зачастую это «повышение роли» выливается в защиту прав рядовых граждан в их отношениях с государственными чиновничьими учреждениями и частными предприятиями, бизнесом. Особую злободневность такая защита приобрела с передачей ЖКХ в частные руки - здесь бизнес принял самые уродливые и агрессивные формы. О том, как противостоять этой агрессии, защитить себя, свои семьи от угроз рушащегося ЖКХ, корреспондент газеты «Пенсионер» и говорил с Ворониным.**

**- Борис Викторович, нынешние отношения населения с предприятиями ЖКХ порой напоминают военные действия - бизнес наступает, граждане обороняются, как могут. Чаще всего в одиночку - и проигрывают. Не могли бы вы обозначить болевые точки этих отношений?**

- Основные узлы противоречий возникают на основании того, что очень несовершенна законодательная база ЖКХ. Сам Жилищный кодекс противоречит более 500 нормативным и законодательным актам Российской Федерации. Ни в Жилищном кодексе, ни в одном нормативном документе не прописана ответственность управляющих жилищным фондом компаний. Они же, пользуясь безнаказанностью и безответственностью, творят все, что им придет в голову. Здесь и неправомерные платежи, и запись в квитанциях неизвестно каких сумм за какие-то неизвестные услуги, якобы ими оказываемые населению. Например, к нам обращаются люди, получившие квитанции, в которых управляющая компания с каждой квартиры ежемесячно взимает плату за 9 тонн воды, якобы израсходованной на мытье подъездов. С каждой квартиры! Это же сколько воды «расходуется» на мытье одного подъезда? Сразу видно, что это абсурд. И люди пытаются отыскать правду. Но это можно сделать только через суды, прокуратуру, Роспотребнадзор.

И тут возникает вторая проблема - та, что у нас почти поголовная правовая безграмотность среди населения. То есть мы не знаем своих прав, мы не умеем ими пользоваться, мы не знаем, как нам добиться своей правды. Поэтому наша ассоциация и занимается как раз приведением в рамки закона отношений между гражданами и управляющими компаниями. Основная наша задача - это повышение правовой грамотности, снабжение граждан необходимой информацией, различная поддержка в судах, во взаимоотношениях с органами власти, прокуратурой и другими контрольными органами.

**- Предположим, собственник квартиры получил от управляющей компании квитанцию, из которой видно, что с него требуют плату за не оказанные ему услуги, или что плата за воду, тепло и прочее явно завышена. Как вы должны быть его действия в этом случае?**

- Как мы оцениваем правильность коммунальных платежей? Самый простой пример - плата за электроэнергию. Вы же видите показания счетчика, вы знаете тариф. Вы умножили одно на другое и получили сумму. Все. Но бывает

и по-другому. Вы увидели, что в квитанции проставлены какие-то суммы платежей, которые вам не понятны. Неважно, что там написано, - просто вам непонятно, за что с вас требуют деньги. Мы предлагаем в таких случаях следующий вариант действий. Самый первый шаг: вы должны написать в управляющую компанию письменное заявление о том, что вы приостанавливаете все платежи по тем статьям, которые вам непонятны, - до получения всех расчетов и разъяснений, подтвержденных прокуратурой и Роспотребнадзором. Если у вас будет такое письменное уведомление управляющей компании, вам никогда не насчитают пени и не наложат на вас штраф.

Причем здесь такая особенность: всегда легче заплатить пересчитанные деньги, реальные платежи, чем сначала уплатить всю сумму, которую с вас требуют, а потом «выцарапывать» из управляющей компании излишне выплаченные ей деньги. При этом нужно учитывать, что квитанции, которые вам посылает частная компания, носят не обязательный, а уведомительный характер. Вам предлагают заплатить столько-то, а ваше право платить или нет. Поэтому что управляющая жилищная компания и пивной ларек возле вашего дома имеют одну и ту же организационно-правовую форму. И тот и другой - частник. Он может вам предложить заплатить сколько угодно, что он и делает, исходя не из того, сколько вы потребили реально тепла, электроэнергии, воды, а из того, сколько ему надо денег.

**- Хорошо, но это касается отдельно взятой квартиры и его отдельно взятого хозяина. А что делать, если весь многоквартирный дом приходит в негодность - крыша течет, трубы лопаются, балконы отваливаются... Как добиться ремонта? Тем более сейчас, когда, как известно, Федеральный фонд реформирования ЖКХ приостановил выдачу средств Свердловской области на капитальный ремонт домов и снос ветхого жилья из-за нецелевого их расходования?**

- Вообще-то Фонд реформирования ЖКХ, согласно 185-му закону Российской Федерации, был создан для того, чтобы отремонтировать весь жилой фонд, поскольку на этот счет принято соответствующее постановление Верховного суда. Но на всю Россию из федерального бюджета выделено лишь 0,3 процента от требующейся на эти цели суммы. Это раз. Два - это то, что на Москву выделено в четыре раза больше, чем на всю Россию. Поэтому когда люди, живущие в изношенном

доме, слушают чиновничьи сказки о том, что «мы вас включим в федеральную программу ремонта жилья», верить в это нужно с оглядкой. Если доведенные до отчаяния проволочками граждане начинают интересоваться, когда же все-таки их включают в эту программу, когда начнется ремонт, им заявляют, что «денег не хватило» или еще что-то подобное. На самом деле происходит следующее. Начальник контрольного управления при президенте России недавно обрисовал схему «распила» средств, выделяемых на ремонт жилья. Управляющие компании и органы местного самоуправления заказывают на капремонт жилья огромные суммы, потом отбирают дома, которые, в общем-то, в нем не нуждаются, делают легкий косметический ремонт. Это, конечно, обходится в сотни раз дешевле капремонта. Из полученных, но не израсходованных денег долю оставляют себе, а остальное отправляют обратно в Москву. Об этом уже всем известно, в том числе и президенту страны. Поэтому он распорядился до конца нынешнего года произвести полную проверку муниципальных образований на предмет правильного расходования выделенных жилищно-коммунальному хозяйству средств.

Мы у себя в АГТС отработали свою судебную систему решения проблемы капитального ремонта жилья. По этой системе составляется исковое заявление, которое уже отработано во многих судах. Отпечатаны бланки таких заявлений, которые мы раздаем всем желающим в наших консультационных пунктах бесплатно. Вы подаете в суд исковое заявление, в котором требует проведения капитального ремонта вашего дома. В этом случае госпошлина судом не взимается, адвокат не нужен. Суд рассматривает заявление и выносит постановление о том, что вашему дому нужен полный, комплексный капитальный ремонт. Все. Теперь главное здесь - жильцам нужно проконтролировать, чтобы был составлен акт технического состояния дома, затем смета, разработанная на основании этого акта, и выбран реальный подрядчик, который бы этот ремонт произвел - не аффилированный с управляющей компанией. А контроль над производством самих работ должна проводить гражданская экспертно-жилищная комиссия, которую мы сейчас создаем и которая бы привлекала специализированные организации для того, чтобы они давали грамотные профессиональные заключения по работе управляющих компаний и их подрядчиков.

Поэтому мы рекомендуем всем



- не надо надеяться на то, что вас когда-то в какую-то программу включат и ваше жилье отремонтируют. Если у вас на руках есть решение суда - вас в принципе не должно волновать, откуда возьмутся деньги на ремонт - из федерального бюджета, регионального или из местного - неважно. К примеру, по дому 50 на ул. Грибоедова в Екатеринбурге постановление суда гласило следующее: произвести капитальный ремонт в полном объеме за счет средств управляющей компании, а при недостатке этих средств использовать средства городского бюджета. Все. Лучшего для людей ничего не придумаешь.

**- А возможно получить деньги из городского бюджета на эти цели?**

- Конечно. После постановления суда это уже не ваша забота, дальше работают судебные приставы. Правда, чтобы они исполнили свои обязанности, тоже надо проявить настойчивость. Здесь другой момент есть, на который гражданам надо обратить внимание - управляющие компании идут на всяческие ухищрения, чтобы и в этой ситуации что-то положить в свой карман. Идут на оптовые рынки, закупают некачественный строительный материал, нанимают гастарбайтеров вместо профессиональных фирм. То есть тратят на ремонт в десятки раз меньше, чем предусмотрено сметой. Поэтому-то здесь и необходим контроль со стороны жителей. Для этого хорошо, если есть домком, еще лучше, если есть ТСЖ. В любом случае надо понимать, что чем старее дом, тем легче в ТСЖ проконтролировать расходы на его ремонт. А тому, что в управляющей компании говорят «ой, старый дом, вы с ремонтом намучаетесь, вам придется дополнительно за него платить», не верьте. Дело в том, что жители старых домов уже давно уплатили за все и тех средств, которые они выплатили за многие годы, хватит на несколько таких ремонтов. Поэтому никаких затрат мы не несем. По этому поводу, как я уже говорил, есть постановление Верховного суда.

**- Получается, что контроль за деятельностью жилищных управляющих компаний должны вести сами граждане, используя как инструменты в этих целях суды?**

- Да, суды, прокуратуру, Роспотребнадзор и государственную жилищную инспекцию. Эти учреждения по заявлениям граждан проводят проверку правомерности тех или иных действий управляющих компаний. Но здесь законодательство опять же хромает очень сильно. Проверки выявляют хищения управляющими компаниями

в десятки миллионов рублей. А в результате их руководители получают наказания в виде административного штрафа в размере ... 500 рублей. Мы считаем, что это не наказание, а поощрение. При зарплате начальников управляющих компаний в 500-700 тысяч рублей в месяц (а такие случаи нередки) штраф в 500 рублей вызывает у них усмешку - такой штраф они готовы платить каждый день.

**- Но не может же так продолжаться вечно - при такой деятельности ЖКХ нас всех погребет под собой. Должен же быть какой-то выход из ситуации.**

- В отдаленной перспективе вся сфера ЖКХ неизбежно вернется под юрисдикцию и хозяйственное ведение муниципалитетов, государства. Но до тех пор, когда это произойдет, весь жилой фонд может разрушиться. У нас в стране уже сейчас две трети жилого фонда дышит на ладан. В этих условиях единственный способ для граждан не погибнуть под обломками ЖКХ - это объединение. Поодиночке не выжить. Надо объединяться в домовые комитеты, ТСЖ, советы территориального самоуправления. Весь мир по этой схеме уже давно живет, а мы к этому еще как бы идем. Хотя в истории России есть такие замечательные страницы, как земство. Россия и здесь была первой - нигде в мире такого не было. К сожалению, земство перестало существовать, как только царь ввел земского начальника от государства. И земство рассыпалось. А до этого оно было мощной системой, имевшей свои школы, больницы, банки, земство проводило свои ярмарки - полмира кормили.

Поэтому объединение - это самый верный способ отстаивания своих прав, грамотного построения диалога с властью. Когда человек приходит в чиновничьи кабинеты и кричит «дай-дай!», власть практически не реагирует. Но когда люди приходят и говорят, что мы можем сэкономить столько-то бюджетных средств, но за это мы сделаем вот так-то и вот-так-то, то тогда появляется заинтересованность у обеих сторон. Ведь власть будет формироваться уже по-новому, если у нас будет территориальное самоуправление. Его представители пойдут в городские советы и далее по системе выдвиганий. А сегодня у нас власть формируется сама по себе. Так же и жители - каждый старается выжить сам по себе. Хотя власть - это те, кого мы наняли за наши деньги для обеспечения безопасности нашей жизни.

**- Спасибо за беседу.**

Беседовал  
Анатолий Скоробогатов

Понедельник, 25 апреля

«ПЕРВЫЙ»

05.00 «ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»
09.00 НОВОСТИ
09.05 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА
09.40 ЖИТЬ ЗДОРОВО!

«РОССИЯ 1»

05.00 УТРО РОССИИ
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05,
07.35, 08.05, 08.35 ВЕСТИ-УРАЛ. УТРО
09.05 С НОВЫМ ДОМОМ!

«НТВ»

04.55 НТВ УТРОМ
08.30 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...
09.30 ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ
ПРОИСШЕСТВИЕ

«10 КАНАЛ-РОССИЯ 2»

07.00 БАНКОВСКИЙ СЧЕТ
08.00 СТРОИМ ВМЕСТЕ
08.25, 08.55, 19.20, 20.25 ПРОГНОЗ
ПОГОДЫ

«ДТВ»

06.00 М/Ф
08.00 ТЫСЯЧА МЕЛОЧЕЙ
08.30 САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО
09.30 ОПЕРАЦИЯ ДОЛЖНИК

«4 КАНАЛ»

06.55 БИЗНЕС СЕГОДНЯ
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС
09.00 НОВОСТИ. ИТОГИ НЕДЕЛИ
ПОГОДЫ

«СТС-УРАЛ»

06.00 М/С «КОСМИЧЕСКИЕ
СПАСАТЕЛИ ЛЕЙТЕНАНТА
МАРША»
06.55 М/С «СМЕШАРИКИ»

«РОССИЯ К»

07.00 ЕВРОНЬЮС
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
12.00 ЛИНИЯ ЖИЗНИ. АНАТОЛИЙ
КАРПОВ

«ТВЦ»

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.25 ДЕТЕКТИВ «БАРМЕН ИЗ
«ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ»
09.50 Х/Ф «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ»

«СТУДИЯ-41»

06.55 ПОГОДА
08.00 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ
09.00 Т/С «ОПЕРА. ХРОНИКИ
УБОЙНОГО ОТДЕЛА»

«ТВ-3»

06.00 М/Ф
06.30 Т/С «АЛЬФ»
07.00 Т/С «МУЖЧИНА ВО МНЕ»
08.00 НАУЧИТЕ МЕНЯ ЖИТЬ

«РЕН-ТВ УРАЛ»

06.30 ГРОМКОО ДЕЛО
07.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ПЛАНЕТА
07.30 МОШЕННИКИ
08.30 Т/С «ОПЕРА. ХРОНИКИ
УБОЙНОГО ОТДЕЛА»

«ТНТ-УРАЛ»

07.00 М/С «ЖИЗНЬ И
ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБОТА-
ПОДРОСТКА»
07.55 М/С «ПРИКЛЮЧЕНИЯ
ДЖИММИ НЕЙТРОНА,
МАЛЬЧИКА-ГЕНИЯ»

«ОТВ»

06.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55,
13.55, 18.55. ПОГОДА НА
«ОТВ»
07.00 ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ

«ЗВЕЗДА»

06.00 Д/С «ВЕЛИКАЯ ПОБЕДА.
НАРОДНАЯ ПАМЯТЬ». «ВОЙНА
И НАДЕЖДА»
07.00, 22.30 Т/С «ОРУЖИЕ»

«ТВ 5»

06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 15.30,
18.30, 22.00 СЕЙЧАС
06.10 Д/С «ПОДВОДНАЯ ОДИССЕЯ
КОМАНДЫ КУСТО»

Вторник, 26 апреля

«ПЕРВЫЙ»

05.00 «ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»
09.00 НОВОСТИ
09.05 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА
09.40 ЖИТЬ ЗДОРОВО!

«РОССИЯ 1»

05.00 УТРО РОССИИ
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05,
07.35, 08.05, 08.35 ВЕСТИ-УРАЛ. УТРО
09.05 С НОВЫМ ДОМОМ!

«НТВ»

04.55 НТВ УТРОМ
08.30 ОЧНАЯ СТАВКА
09.30 ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ
ПРОИСШЕСТВИЕ

«10 КАНАЛ-РОССИЯ 2»

07.00 НОВОСТИ. ЕКАТЕРИНБУРГ
07.25, 08.10, 08.55, 09.30,
09.50, 19.25, 19.55, 20.25
ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

«ДТВ»

06.00 М/Ф
08.00 ТЫСЯЧА МЕЛОЧЕЙ
08.30 САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО
09.30 ОПЕРАЦИЯ ДОЛЖНИК

«4 КАНАЛ»

06.20 НОВОСТИ. ИТОГИ ДНЯ
06.50 СЛУЖБА СПАСЕНИЯ «СОВА»
06.55 БИЗНЕС СЕГОДНЯ

«СТС-УРАЛ»

06.00 М/С «КОСМИЧЕСКИЕ
СПАСАТЕЛИ ЛЕЙТЕНАНТА
МАРША»
06.55 М/С «СМЕШАРИКИ»

«РОССИЯ К»

06.30 ЕВРОНЬЮС
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
10.40 ПРИКЛЮЧЕНИЯ

«ТВЦ»

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.30 М/Ф «ГОЛУБОЙ ШЕНОК»
08.45 Х/Ф «МОЛОДАЯ ЖЕНА»
10.40 Х/Ф «СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ»

«СТУДИЯ-41»

06.55 ПОГОДА
08.00 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ
09.00 Т/С «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА»

«ТВ-3»

06.00 М/Ф
06.30 Т/С «АЛЬФ»
07.00 Т/С «МУЖЧИНА ВО МНЕ»
08.00 НАУЧИТЕ МЕНЯ ЖИТЬ

«РЕН-ТВ УРАЛ»

05.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ПЛАНЕТА
06.00 НОВОСТИ 24
06.30 ГРОМКОЕ ДЕЛО
07.30 Т/С «СОЛДАТЫ-5»

«ТНТ-УРАЛ»

06.00 НЕОБЪЯСНИМО, НО ФАКТ
07.00 М/С «ЖИЗНЬ И
ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБОТА-
ПОДРОСТКА»

«ОТВ»

07.00 ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ
09.00 СОБЫТИЯ. КАЖДЫЙ ЧАС
09.10 ГУРМЭ

«ЗВЕЗДА»

06.00 Д/С «ВЕЛИКАЯ ПОБЕДА.
НАРОДНАЯ ПАМЯТЬ».
«ЛЮБОВЬ, ЧТО ДВИЖЕТ
ЗВЕЗДАМИ...»

«ТВ 5»

06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 15.30,
18.30, 22.00 СЕЙЧАС
06.10, 05.00 Д/С «ПОДВОДНАЯ
ОДИССЕЯ КОМАНДЫ КУСТО»

Среда, 27 апреля

Table with 8 columns representing different TV channels: «ПЕРВЫЙ», «НТВ», «ДТВ», «СТС-УРАЛ», «ТВЦ», «ТВ-3», «ТНТ-УРАЛ», «ЗВЕЗДА». Each column contains a list of programs with their start times.

Четверг, 28 апреля

Table with 8 columns representing different TV channels: «ПЕРВЫЙ», «НТВ», «ДТВ», «СТС-УРАЛ», «ТВЦ», «ТВ-3», «ТНТ-УРАЛ», «ЗВЕЗДА». Each column contains a list of programs with their start times.



Пятница, 29 апреля

«ПЕРВЫЙ» 09.00 НОВОСТИ 09.05 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА 09.40 ЖИТЬ ЗДОРОВО!

«НТВ» 04.55 НТВ УТРОМ 08.30 ДАВАЙТЕ МИРИТЬСЯ! 09.30 ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ

«ДТВ» 06.00 М/Ф 08.00 ТЫСЯЧА МЕЛОЧЕЙ 08.30 САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО 09.30 ОПЕРАЦИЯ ДОЛЖНИК

«СТС-УРАЛ» 06.00 М/С «КОСМИЧЕСКИЕ СПАСАТЕЛИ ЛЕЙТЕНАНТА МАРША» 06.55 М/С «СМЕШАРИКИ»

«ТВЦ» 06.00 НАСТРОЕНИЕ 08.30 Х/Ф «ВО БОРУ БРУСНИКА» 11.30 СОБЫТИЯ 11.45 ДЕТЕКТИВ «ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»

«ТВ-3» 06.00 М/Ф 06.30 Т/С «АЛЬФ» 07.00 Т/С «МУЖЧИНА ВО МНЕ» 08.00 НАУЧИТЕ МЕНЯ ЖИТЬ

«ТНТ-УРАЛ» 06.00 НЕОБЪЯСНИМО, НО ФАКТ 07.00 М/С «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБОТА-ПОДРОСТКА»

«ЗВЕЗДА» 06.00 Д/Ф «ТАЙЦИ - ДЫХАНИЕ ВСЕЛЕННОЙ» 07.00 Т/С «ОРУЖИЕ» 08.00 КРУГОВСВЕТКА С ТАТЬЯНОЙ ЗАВЬЯЛОВОЙ

«РОССИЯ 1» 05.00 УТРО РОССИИ 05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35 ВЕСТИ-УРАЛ. УТРО

«10 КАНАЛ-РОССИЯ 2» 07.00 НОВОСТИ. ЕКАТЕРИНБУРГ 07.20 10 + 07.25, 07.55, 08.00 ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

«4 КАНАЛ» 07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 09.00 НОВОСТИ «4 КАНАЛА». НОЧНОЙ ВЫПУСК

«РОССИЯ К» 06.30 ЕВРОНЬОС 10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 10.15 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 10.40 Х/Ф «НЕБОЛЬШОЙ ДИВИДЕНД ОТЦА»

«СТУДИЯ-41» 06.30 НЕПРИДУМАННЫЕ ИСТОРИИ 06.55 ПОГОДА 07.00 Т/С «ОДНА ЗА ВСЕХ»

«РЕН-ТВ УРАЛ» 06.00 НОВОСТИ 24 06.30 ГРОМОКОЕ ДЕЛО 07.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ПЛАНЕТА 07.30 Т/С «СОЛДАТЫ-6»

«ОТВ» 06.35 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 06.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 19.10 ПОГОДА НА «ОТВ»

06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 СЕЙЧАС 06.10 Д/С «ПОДВОДНАЯ ОДИССЕЯ КОМАНДЫ КУСТО»

Суббота, 30 апреля

«ПЕРВЫЙ» 06.00 НОВОСТИ 06.10 Х/Ф «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». ОКОНЧАНИЕ

«НТВ» 05.05 Т/С «ХОЛМ ОДНОГО ДЕРЕВА» 07.40 М/Ф «АЙСОЛИТ И БАРАМАЛЕЙ» 08.00 СЕГОДНЯ

«ДТВ» 08.30 М/Ф 06.15 Х/Ф «АЗЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ» 08.00 ТЫСЯЧА МЕЛОЧЕЙ

«СТС-УРАЛ» 06.00 Т/С «СОБАЧЬЕ ДЕЛО» 08.20 М/С «СМЕШАРИКИ» 08.30 М/С «МИР СТРАНСТВИЙ»

«ТВЦ» 04.30 Х/Ф «ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ» 06.20 МАРШ-БРОСОК 06.50 МУЛЬТПАРАД 07.40 АБВГДЕЙКА

«ТВ-3» 06.00 М/Ф 07.00 М/Ф «КУРАЖ» 07.30 М/Ф «ДРУЗЬЯ АНГЕЛОВ» 08.00 М/Ф «БАКУТАН»

«ТНТ-УРАЛ» 06.00 М/С «БЭБИ БЛОЗ» 07.00 М/С «ЭЙ, АРНОЛЬД!» 07.55 М/С «БЕЙБЛЭЙД: ГОРЯЧИЙ МЕТАЛЛ»

«ЗВЕЗДА» 06.00 Х/Ф «ХОТИТЕ - ВЕРЬТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ...» 07.20 ПРИКЛЮЧЕНИЯ «ТАЙНА «ВОЛНЬЕЙ ПАСТИ»

«РОССИЯ 1» 06.45 ВСЯ РОССИЯ 07.25 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 08.00 ВЕСТИ 08.10 ВЕСТИ-УРАЛ

«10 КАНАЛ-РОССИЯ 2» 07.00 МОЯ ПЛАНЕТА 08.50 ВЕСТИ-СПОРТ 09.05 ОТДЕЛ ТОВАРНОГО КАЧЕСТВА 09.30 АВТОЗЛИТА

«4 КАНАЛ» 05.45 НОВОСТИ «4 КАНАЛА». НОЧНОЙ ВЫПУСК 06.15 СТЕНД 06.30 БЮРО ЖУРНАЛИСТИКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ

«РОССИЯ К» 06.30 ЕВРОНЬОС 10.10 ЛИЧНОЕ ВРЕМЯ. ВЛАДИМИР ГРАММАТИКОВ 10.40 Х/Ф «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!»

«СТУДИЯ-41» 06.00 Т/С «ОДНА ЗА ВСЕХ» 06.55 ПОГОДА 07.00 ПОСЛЕСЛОВИЕ 07.30 БАБЬЕ ЛЕТО

«РЕН-ТВ УРАЛ» 05.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ПЛАНЕТА 05.30 ЛЕГЕНДЫ РЕТРО FM - 2007 07.50 Т/С «ЗНАХАРЬ»

«ОТВ» 07.00 СОБЫТИЯ. ИТОГИ 07.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ. КУЛЬТУРА 08.00 МИНЕМ ИЛЕМ

«ТВ5» 06.00 М/Ф 08.50 ПРИКЛЮЧЕНИЯ «ПОДАРОК ЧЕРНОГО КОЛДУНА» 10.00, 18.30 СЕЙЧАС

Воскресенье, 1 мая

«ПЕРВЫЙ»	«НТВ»	«ДТВ»	«СТС-УРАЛ»	«ТВЦ»	«ТВ-3»	«ТНТ-УРАЛ»	«ЗВЕЗДА»
06.00 НОВОСТИ	05.25 Т/С «ХОЛМ ОДНОГО ДЕРЕВА»	06.00 М/Ф	06.00 Т/С «СОБАЧЬЕ ДЕЛО»	05.50 Х/Ф «ГАРАЖ»	06.00 М/Ф	06.00 М/С «БЭБИ БЛЮЗ»	06.00 Х/Ф «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ»
06.10 Х/Ф «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ»	08.00 СЕГОДНЯ	06.20 Х/Ф «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ»	07.50 М/Ф	07.45 СКАЗКА «НА ЗЛАТМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...»	07.00 М/Ф «КУРАЖ»	07.00 М/С «ЭЙ, АРНОЛЬД!»	08.05 М/Ф «ТАЙНА ТРЕТЬЕЙ ПЛАНЕТЫ»
08.00 Х/Ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА»	08.20 «ЛОТЕРЕЯ «РУССКОЕ ЛОТО»	08.00 ТЫСЯЧА МЕЛОЧЕЙ	08.20 М/С «СМЕШАРИКИ»	09.00 НАШИ ЛЮБИМЫЕ ЖИВОТНЫЕ	07.30 М/Ф «ДРУЗЬЯ АНГЕЛОВ»	07.55 М/С «БЕЙБЛЭЙД: ГОРЯЧИЙ МЕТАЛЛ»	09.00 Д/С «ГЕНЕРАЛЫ». «СМЕРТЬ ГЕРОЯ»
10.00 НОВОСТИ	08.45 ЕДИМ ДОМА!	08.30 М/Ф	08.30 М/С «ФИНЕС И ФЕРЬ»	09.25 М/Ф «ЛЯГУШКА-ПУТЕШЕСТВЕННИЦА»	08.00 М/Ф «БАКУГАН»	08.25 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ»	10.00 СЛУЖУ РОССИИ!
10.15 Х/Ф «БЕЛЫЕ РОСЫ»	09.25 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА	10.10 Х/Ф «ЧАРОДЕИ»	11.00 ГАЛИЛЕО	09.45 М/Ф «НУ, ПОГОДИ!»	08.30 М/Ф «ФОСТЕР: ДОМ ДЛЯ ДРУЗЕЙ ИЗ ДОМА ФАНТАЗИИ»	08.55 ЛОТО СПОРТ СУПЕР	11.15 ИСТОРИЯ ДЕМОНСТРАЦИЙ
12.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	10.00 СЕГОДНЯ	13.30 САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО	12.00 СНИМИТЕ ЭТО НЕММЕДЛЕННО!	09.55 Х/Ф «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ»	09.00 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ»	09.50 «ЛОТЕРЕИ: «ПЕРВАЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ» И «ФАБРИКА УДАЧИ»	12.05, 13.15 ПРИКЛЮЧЕНИЯ «ЗЕЛЕНый ФУРГОН»
12.15 АНИМАЦИОННЫЙ ФИЛЬМ «ПРИНЦЕССА И ЛЯГУШКА»	10.20 ПИР НА ВСЕХ МИР	14.30 Х/Ф «МИМИНО»	13.00 ЕРАЛАШ	11.30 СОБЫТИЯ	10.00 М/Ф	10.00 ФАНТАСТИКА «ЗВЕЗДНЫЕ ВОИНЫ: ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР»	13.00, 18.00 НОВОСТИ
14.00 Х/Ф «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ»	11.20 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ	16.30 Х/Ф «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ»	16.00 НЕДЕЛЯ БЕЗ ГАЛСТУКА	11.45 Х/Ф «ТРИ ПЛЮС ДВА»	10.15 ПРИКЛЮЧЕНИЯ «ПАДШИЙ-2»	12.25 КОМЕДИ КЛАБ	15.30 Д/Ф «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ»
15.30 БОЛЬШАЯ РАЗНИЦА	12.20 СВОЯ ИГРА	19.25 Х/Ф «ОСЕННИЙ МАРАФОН»	16.30 КАДРОВ	13.30 КОНЦЕРТ «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ»	12.00 Д/Ф «ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ВАНГИ»	20.00 ФАНТАСТИКА «ЗВЕЗДНЫЕ ВОИНЫ: ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДЖА»	16.30, 18.15 Т/С «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ»
19.10 КОНЦЕРТ «ТОЛЬКО ТЫ...»	13.15 ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ: ИНОПЛАНЕТЯНЕ В РОСТОВЕ-НА-ДОНУ?	21.25 УЛЕТНОЕ ВИДЕО	17.45 Х/Ф «ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА»	14.20 ПРИГЛАШАЕТ БОРИС НОТКИН	13.00 Д/Ф «ЭКСТРАСЕНСЫ ПРОТИВ УЧЕНЫХ»	22.30 КОМЕДИ КЛАБ	01.20 Х/Ф «ЖАЛОБА»
21.00 ВРЕМЯ	14.10 Т/С «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ»	23.00 БРАЧНОЕ ЧТИВО	19.00 Х/Ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ»	14.50 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ	14.00 ДЕТЕКТИВ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА: КОРОЛЬ ШАНТАЖА»	23.00 ДОМ 2. ГОРОД ЛЮБВИ	02.50 КИНОПОВЕСТЬ «РОДИТЕЛИ НЕ ВЫБИРАЮТ»
21.15 КАКИЕ НАШИ ГОДЫ! 1975	19.00 СЕГОДНЯ	23.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МУЖИКИ!	21.00 Х/Ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА»	15.20 Д/Ф «ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВО ЮРИЙ СОЛОМИН»	15.15 ДЕТЕКТИВ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА: ОХОТА НА ТИГРА»	00.00 ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА	04.45 Д/С «ТАЙНЫ ВЕКА». «РАССТРЕЛЯТЬ, КАК БЕШЕНЫХ СОБАК»
22.40 Х/Ф «ПРЕДЛОЖЕНИЕ»	19.25 Т/С «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ»	00.30 Т/С «РЫЦАРЬ ДОРОГ»	23.00 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ»	16.10 «КОГДА ВЫХОДИШЬ НА ЭСТРАДУ...» МОСКОНЦЕРТУ - 80!	18.00 Д/Ф «АПОКАЛИПСИС»	00.30 ФАНТАЗИИ «НЕБЕСНЫЙ КАПИТАН И МИР БУДУЩЕГО»	
00.40 ПРИКЛЮЧЕНИЯ «АГОРА»	00.10 В ЗОНЕ ОСОБОГО РИСКА	01.30 Х/Ф «ЧАРОДЕИ»	00.30 Х/Ф «РЕБЕНОК НА БОРТУ»	17.30 Т/С «ПУЛЯ-ДУРА»	19.00 Х/Ф «ДОМ ВВЕРХ ДНОМ»	02.35 СЕКС С АНФИСОЙ ЧЕХОВОЙ	
03.00 Х/Ф «ПСИХОЗ»	00.45 ПРИКЛЮЧЕНИЯ «ЕЛЕНА ТРОЯНСКАЯ»	02.45 Х/Ф «МИМИНО»	02.15 Х/Ф «НА ГРАНИ»	21.00 СОБЫТИЯ	21.00 СЕМЕЙНЫЙ ПРИГОВОР	03.05 ДОМ 2. ГОРОД ЛЮБВИ	
04.55 Т/С «ВСПОМНИ, ЧТО БУДЕТ»	04.10 Х/Ф «СЛАДКИЙ НОЯБРЬ»	05.30 НОВОСТИ. ИТОГИ НЕДЕЛИ	04.05 Х/Ф «КРЕМЛЕВСКИЕ КУРСАНТЫ»	23.55 КОНЦЕРТ	22.00 Х/Ф «ВЫКУП»	04.05 ШКОЛА РЕМОНТА	
«РОССИЯ 1»	«10 КАНАЛ-РОССИЯ 2»	«4 КАНАЛ»	05.05 М/С «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОНАНА-ВАРВАРА»	02.15 ДЕТЕКТИВ «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»	«РЕН-ТВ УРАЛ»	05.05 КОМЕДИАНТЫ	
05.05 Х/Ф «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ»	07.00 МОЯ ПЛАНЕТА	05.30 НОВОСТИ. ИТОГИ НЕДЕЛИ	05.50 МУЗЫКА НА СТС	06.30 Т/С «ОДНА ЗА ВСЕХ»	05.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ПЛАНЕТА	08.00 НАСЛЕДНИКИ УРАТУ	
07.10 Х/Ф «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ»	08.30 РЫБАКА С РАДИШЕВСКИМ	06.00 СКАЗКА «КОРОЛЬ ДРОЗДОВИК»	06.30 ЕВРОНЬЮС	06.55 ПОГОДА	05.30 ДАЛЬНИЕ РОДСТВЕННИКИ	08.15, 08.50, 10.00, 12.00, 13.55, 16.55, 22.20, 23.55 ПОГОДА НА «ОТВ»	
09.00 ЮБИЛЕЙНЫЙ ВЕЧЕР	09.05 ХОККЕЙ. ЧЕМПИОНАТ МИРА. НОРВЕГИЯ - ШВЕДИЯ	07.50 СКАЗКА «СКАЗОЧНЫЙ ПРИНЦ»	10.10 Х/Ф «ВОЛЬНЫЙ ВЕТЕР»	07.00 36, 6	06.00 КОНЦЕРТ «БУДЬ ГОТОВ!»	08.50, 11.15, 20.10, 22.00 СДЕЛАНО НА УРАЛЕ	
АЛЕКСАНДРЫ ПАХМУТОВОЙ	11.20 ДОКТОР КРАСОТЫ	09.40 ПРИКЛЮЧЕНИЯ «МАКАР-СЛЕДОПЫТ» 1 - 3 С.	11.30 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО. ИСААК ДУНАЕВСКИЙ	07.30 Т/С «ОДНА ЗА ВСЕХ»	12.30 В ЧАС ПИК. ПОДРОБНОСТИ	08.55 МЕДЭКСПЕРТ	
13.00 Т/С «СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР»	11.50 ПРОГНОЗ ПОГОДЫ	13.30 Х/Ф «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ»	12.00 Д/Ф «ДЕТИ НОЧИ»	07.50 Т/С «ЗНАХАРЬ»	13.00 Т/С «ЗНАХАРЬ»	09.15 ВЕСТНИК ЕВРАЗИЙСКОЙ МОЛОДЕЖИ	
14.00 ВЕСТИ	11.55 АСТРОПРОГНОЗ	20.00 НОВОСТИ. ИТОГИ НЕДЕЛИ	12.30 М/Ф	10.45 Д/Ф «МЕНТАГЕЛИ ИЗ БОМБЕЯ»	15.50 Х/Ф «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА»	09.30 РЕЦЕПТ	
14.15 Т/С «СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР»	12.00 15 МИНУТ О ФИТНЕСЕ	20.30 СЛУЖБА СПАСЕНИЯ «СОВА»	14.00 Д/Ф «ГОД ЕКА»	11.45 Х/Ф «СЕМЬЯ»	17.45 Х/Ф «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА»	10.05 М/Ф	
17.00 «ПАРАД ЗВЕЗД»	12.25 АСТРОПРОГНОЗ	21.00 ПРИКЛЮЧЕНИЯ «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ»	14.55 ЗВЕЗДЫ ЦИРКА	14.30 Х/Ф «ОБОЛЪСТИТЕЛЬНИЦА»	19.20 Х/Ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ»	11.20 ПОКУПАЯ, ВЫБИРАЙ!	
ПРАЗДНИЧНЫЙ ВЕЧЕР	12.30 ЗДОРОВЬЕ С ТАТЬЯНОЙ КЛИМИНОЙ	22.30 ПРИКЛЮЧЕНИЯ «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ МСТИТЕЛЕЙ»	15.50 Д/Ф «КАТЕРИНА МАКСИМОВА. КОГДА ТАНЕЦ СТАНОВИТСЯ ЖИЗНЬЮ»	18.00 ПРО УСАТЫХ И ХВОСТАТЫХ	21.20 Х/Ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ»	11.40 ШУКУРНЫЙ ВОПРОС	
19.15 Х/Ф «ВАРЕНЬКА. И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ»	13.00 МЕЛЬНИЦА	00.00 ПРИКЛЮЧЕНИЯ «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ»	16.30 АНИОТА	18.55 ПОГОДА	23.15 Х/Ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ»	14.20 СОБЫТИЯ. ПАРЛАМЕНТ	
20.00 ВЕСТИ	13.30 ГОРИЗОНТЫ ПСИХОЛОГИИ	02.40 СЛУЖБА СПАСЕНИЯ «СОВА»	17.45 Х/Ф «ЧУЖАЯ РОДНЯ»	19.00 ВКУС ЖИЗНИ	01.00 ЭРОТИКА «НАРУШАЯ ЗАПРЕТЫ»	16.30 ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА	
20.20 Х/Ф «ВАРЕНЬКА. И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ»	14.00 ВЕСТИ-СПОРТ	03.10 Х/Ф «КАРТЫ, ДЕНЬГИ, ДВА СТВОЛА»	19.15 Д/Ф «НИКОЛАЙ РЫБНИКОВ»	19.30 Х/Ф «КОСВЕННЫЕ УЛИКИ» 5 - 8 С.	02.40 ЭРОТИКА «ПОКА НЕ ПОЯВИЛСЯ ТЫ»	17.00 ПЯТЫЙ УГОЛ	
23.20 ДОБРЫЙ ВЕЧЕР С МАКСИМОМ	16.20 МАГИЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ	05.10 МУЗЫКА	20.00 БАЛ «ХРУСТАЛЬНОЙ ТУРАНДОТ»	23.10 Т/С «ОДНА ЗА ВСЕХ»	04.00 Т/С «4400»	17.35 ВСЕ О ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ	
00.45 Х/Ф «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ»	17.30 РИЭЛТОРСКИЙ ВЕСТНИК		21.10 ДМИТРИЙ ПЕВЦОВ. ПЕСНИ И РОМАНСЫ	23.30 НЕДЕЛЯ БЕЗ ГАЛСТУКА		18.30 Х/Ф «БАЗА «КЛЕЙТОН»	
03.05 Х/Ф «МЕРТВЫЙ ШТИЛЬ»	18.00 БАНКОВСКИЙ СЧЕТ		22.05 Х/Ф «ГЕНРИХ VIII»	23.55 ПОГОДА		20.30 СОБЫТИЯ. ИТОГИ НЕДЕЛИ	
05.00 ГОРОДОК	18.30 АВТОЗЛИТА		01.20 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО. ИСААК ДУНАЕВСКИЙ	00.00 ДЕТЕКТИВ «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»		21.30 ЧТО!	
	19.00 ФИНАНСИСТ					22.05 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА	
	19.25 АСТРОПРОГНОЗ					23.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ	
	19.30 ХОККЕЙ. ЧЕМПИОНАТ ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ СЛОВАКИИ					23.35 РЕЗОНАНС	
	22.35 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ АНГЛИИ. «АРСЕНАЛ» - «МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД»					00.00 СТУДИЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ	
	00.35 ВЕСТИ-СПОРТ						

ОБЪЯВЛЕНИЯ

● Бурение бытовых и пром. скважин на воду. Гарантия. Документы, тел. 8-950-630-05-14, 268-42-24. vodoley - ural.ru

● «Народное хозяйство» предлагает ПЕРЕГНОЙ качественный в 50 кг мешках, 150 руб. ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО. Тел. 8-922-730-88-88

● Сдаем, продаем или меняем дом в сельской местности в Курганской области. Дом чистый, теплый и уютный, общей площадью 96 кв.м, печное отопление, водопровод (горячая и холодная вода), канализация: разработанный участок 6 соток, есть все насаждения; хозяйственные постройки, гараж; удобный подъезд, асфальт; сделан косметический ремонт. Рассматриваем любые варианты. 8-912-273-29-83, Надежда

● Продаю два немецких баяна: 3-рядный «Вельтмистер» и 5-рядный заказной регистром. Баян «Тульский», заказной, цены договорные, тел. 246-21-25

● Продам участок 10 соток с домом в 5 км от Курганово по Дегтярскому тракту, тел. 8922-209-18-25

● Работа энергичным пенсионерам, с документами, офис - р-н Уралмаш, гибкий график, совмещение, бесплатное обучение, без продаж, тел. 8904-985-34-26

● Подушка противопролежневая 400x400, плотность 90, нагрузка до 120 кг, тел. 262-66-59

● Сдам комнату в частном секторе недорого для двоих человек в возрасте от 30 и выше лет русской национальности, чистоплотным, тел. 8912-653-14-04

● Продам взрослого козла и козье молоко в Мезенке, а также садовый участок 4 сотки в с/т «Белый Яр» на 52-м км. Сибирского тракта, тел. 8912-26-91-867

● Продам памперсы, р-р 3, пеленки р-р 60-90, новые, недорого, тел.: сот. 8912-653-14-04, дом. 263-16-96

● Продаю дорожную сумку красного цвета и спортивную сумку, недорого, сумки новые, тел. 8912-605-88-78

● Продам энциклопедию Второй мировой войны 10 т.; Лев Троцкий «Сталин» 2 т.; Тарле «Наполеон»; Вересаев «Пушкин в жизни» 2 т.; Ж. Санд 22 т.; «Кармелита» 6 т.; Шишков 8 т.; Горький, 10 т., тел. 8912-605-88-78

● Продаю баян «Тульский», тел. 325-49-31

● Продам: колеза ВАЗ 165-x70x13 5 штук, б/у, в хорошем состоянии, покрышки 165x7-0x13, новые 3 штуки, автобагажник, цена договорная, тел. 8-908-924-78-67

● Для автомобиля «Волга ГАЗ» 31029 продам: двигатель 402; задний мост в сборе; комплект сидений, шины R - 15, б/у, тел. 8908-915-79-39

● Продам: видеоплеер «LG», почти не пользовались с кассетами, за 1000 руб. тел. 8343-68-49-381

● Продаю утепленный гараж в Дзержинском р-не «Дружба» - кооператив, есть смотровая и две овощные ямы, тел.: 8912-212-91-19, 8908-904-86-02

● Весной распродаю большие кусты пионов, астильбы, ирисов. Саженцы сливы, войлочной вишни, крыжовника, китайского лимонника в Верхней Пышме (1 км от Екатеринбургa), тел. 8343-68-49-381

● Продам: в г. Верхотурье благоустроенный дом с мансардой, центр. отоплением, водоснабжение, канализация, гараж, баня, душ, зем. участок 14 соток, тел. 8952-138-53-52

● Куплю швейные машины, тел. 8950-638-90-22

● Продаётся двухкомнатная квартира 59 м<sup>2</sup>, второй этаж, имеется подвал, земельный участок с домиком, пластиковые окна в г. Приморск Калининградской области, цена договорная, тел. 89-11-469-82-55

● Продаю ГАЗ - баллон, плиту в сборе 1500 руб., тел. 349-07-30

● Продам: однокомнатную, благоустроенную квартиру, пос. Аят. Удобно для пожилых людей, рядом ФАП, почта, магазины, тел. 8922-111-90-13

● Продаю в г. Карпинске трёхкомнатную благоустроенную, второй этаж, 81,5 кв.м, тел. 8904-16-17-463

● Продам: буфет; тумбочку под телевизор; полочку под

● Куплю домик с печкой, пропиской до 100 - 200 тыс. руб., Сысерти, Каменске-Уральском, Белоярское направление, тел. 8950-654-86-95

● Удачный выбор для тех, кто не может сразу купить себе квартиру! Продаётся комната в двухкомнатной квартире. Адрес: Екатеринбург, ул. Энтузиастов, д. 34, кв. 8. Дом двухэтажный после капитального ремонта. В комнате сделан капитальный ремонт. Площадь 16.5 кв. м. Рядом площадь Эльмаша и парк. Развитая транспортная инфраструктура: метро, трамвай, троллейбус, автобус, маршрутные такси. Рядом гипермаркет «Минимарт», «Кировский». Школа и садик в шаговой доступности. Цена: 900 000 рублей. Телефон: 8 950 644 12 56.

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

SIEMENS (Германия) PHONAK (Швейцария)

Весь спектр услуг:  
Продажа, настройка, обслуживание слуховых аппаратов  
Изготовление индивидуальных вкладышей  
Батарейки, аксессуары

«Альфа-Слух»  
Центр слухопротезирования

г. Екатеринбург, ул. Белореченская, дом 10, офис 27  
Тел. (343)290-77-07  
Филиал г.Н.Тагил, пр. Ленина, 64 оф. 513 Тел. (3435) 46-97-07  
www.a-sluh.ru

На правах рекламы

Бесплатные юридические консультации для подписчиков газеты «Пенсионер».

Прием ведет юрист Надежда Валерьевна АЛЧИНОВА.

23 апреля с 11.00 — 15.00 по адресу: Малышева, 6 (1-й этаж) агентство недвижимости «Валентина».

Только для пенсионеров

**Пенсионер Купон** на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: \_\_\_\_\_

Телефон или адрес: \_\_\_\_\_

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия \_\_\_\_\_ Телефон \_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_

Как всегда, в первую очередь редакция поздравляет читателей, кто в нынешнем апреле отмечает юбилейные дни рождения.

Пусть счастье вас не покидает,  
Здоровье пусть не убывает.  
Прекрасных, светлых, мирных дней  
Желаем вам в ваш юбилей!  
Пусть пришедшие в дом гости  
Все недуги исцелят,  
Пожелаю сил, здоровья  
И счастливых долгих лет,  
Настроения, удачи,  
Добрых мыслей и примет!

ЮБИЛЕЙ 80 ЛЕТ празднует **Троицкий Александр Вениаминович**, г. Екатеринбург

ЮБИЛЕЙ 70 ЛЕТ встречают:

**Вострецова Людмила Александровна**, г. Екатеринбург

**Овечкина Алевтина Петровна**, п. Крылосово, Первоуральский р-н

**Ермакова Светлана Александровна**, г. Екатеринбург

**Шарова Галина Александровна**, г. Екатеринбург

ЮБИЛЕЙ 60 ЛЕТ отмечают:

**Соколовская Марина Аркадьевна**, г. Красноуфимск

**Бурухина Мария Петровна**, п. Сабик

**Лапин Николай Петрович**, п. Лобва

**Андреева Зоя Анатольевна**, п. Висимо-Уткинск

**Шаркова Валентина Яковлевна**, п. Восход, Камышловский р-н

**Пятыгина Любовь Васильевна**, г. Нижний Тагил

**Леонтьевна Людмила Владимировна**, с. Усениново, Туринский р-н

75-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ

встречают: **Мульганова Валентина Михайловна**, г. Екатеринбург

**Новикова Мария Степановна**, п. Шамары, Шалинский р-н

**Брусницына Мария Фёдоровна**, г. Екатеринбург

**Тутимуна В. Д.**, г. Екатеринбург

**Быкова М. А.**, г. Екатеринбург

ЮБИЛЕЙ 65 ЛЕТ отмечают:

**Смирнова Людмила Николаевна**, г. Реж

**Кадников Константин Иванович**, г. Екатеринбург

**Татауров Владимир Иванович**, с. Клёновское

От всей души мы поздравляем также и тех читателей, кто встречает просто очередную свой день рождения.

Пусть жизнь будет соткана  
Из впечатлений,  
Прекрасной мечты  
И счастливых мгновений,

Из радостных встреч,  
Доброты и заботы,  
Горячего солнца  
И звезд небосвода!  
Пусть будет

расцвечена  
Красками счастья  
И радуга в ней  
Появляется чаще!

Среди апрельских именинников:

**Силиванов Иван Андреевич**, г. Полевской

**Зыков Николай Данилович**, г. Серов

**Шмаков Василий Михайлович**, г. Невьянск,

**Парамонов Владимир Владимирович**, г. Тавда,

**Гурьевских Нина Яковлевна**, г. Полевской

**Крохина Клавдия Александровна**, г. Екатеринбург

**Прыткова Анастасия Григорьевна**, г. Екатеринбург

**Ларина Мария Степановна**, г. Екатеринбург

**Шалев Сергей Иванович**, с. Б. Сидельниково

**Филимонова Лидия Павловна**, г. Екатеринбург

**Нургалиева Бибижан Мубараковна**, п. Сабик

**Округина Любовь Николаевна**, п. Верхние Серги

**Емельянова Александра Ниловна**, с. Горки, Ирбитский р-н

**Лаптева Надежда Александровна**, п. Восточный, Серовский р-н

**Анпина Людмила Ивановна**, г. Нижний Тагил

**Стахеева Клара Ивановна**, д. Белая Елань, Талицкого р-на

**Чехомова Таисья Андреевна**, г. В. Пышма

**Дынников Юрий Григорьевич**, г. Екатеринбург

**Крашенинников Валерий Алексеевич**, с. Кочневское

Белоярского р-на

**Малыгина Раиса Александровна**, с. Леневка, Режевской р-н

**Курбатова Тамара Алексеевна**, г. Красноуральск

**Черных Александра Павловна**, г. Заречный



**Зырянова Людмила Григорьевна**, г. Талица

**Пустовалова Александра Петровна**, п. Колчедан, Каменский р-н

**Масленников Юрий Иванович**, г. Артёмовский

**Зорина Тамара Мертьевна**, д. Решёты, Первоуральский р-н

**Петухова Валентина Петровна**, г. Екатеринбург

**Мехонцев Виктор Филиппович**, г. Екатеринбург

**Микушина Зоя Семёновна**, г. Екатеринбург

**Петухова Валентина Петровна**, г. Екатеринбург

**Пайзунов Николай Александрович**, г. Екатеринбург

**Бояринцева Вера Алексеевна**, г. Екатеринбург

**Карпова Валентина Антоновна**, г. Екатеринбург

**Пелих Тамара Михайловна**, г. Екатеринбург

**Банная Тамара Александровна**, г. Екатеринбург

**Коротких Тамара Павловна**, г. Екатеринбург

**Носкова Галина Васильевна**, п. п. Шалая

**Пряничникова Тамара Васильевна**, ст. Вогулка, Шалинский р-н

**Юренко Тамара Николаевна**, п. Лёвиха, Кировградский р-н

**Меткий Владимир Семёнович**, г. Асбест

**Степанов Иван Матвеевич**, г. Артёмовский

**Малышева Тамара Семёновна**, с. Арамашево

Алапаевского р-на

**Среднева Валентина Александровна**, п. Северка, г. Екатеринбург

**Кузнецова Александра Александровна**, п. Монетный.

**Кузнецова Галина Васильевна**, п. Арти

**Деревицкая Анна Александровна**, г. Екатеринбург

**Глазачева Людмила Трифионовна**, г. Екатеринбург

**Бовыкина Ольга Сергеевна**, г. Нижний Тагил

**Степанов Иван Матвеевич**, г. Артёмовский

**Обрезкова Галина Ивановна**, г. Серов

**Хромова Капиталина Ивановна**, п. Сабик, Шалинский р-н

**Малышева Мария Андреевна**, г. Ревда

**Гребенёва Валентина Вениаминовна**, д. Кириллова, Ирбитский р-н

Никитин

**Лев Иванович**, г. Екатеринбург

**Багаева Любовь Михайловна**, г. Екатеринбург

**Епифанова Нина Николаевна**, г. Екатеринбург

**Солодянкина А. И.**, г. Екатеринбург

**Бурлакова Валентина Васильевна**, г. Екатеринбург

**Морозова Татьяна Владимировна**, г. Екатеринбург

**Медведевских Анатолий Алексеевич**, г. Екатеринбург

**Копысова Маргарита Александровна**, г. Екатеринбург

**Шаяхметова Нурия Бorieвна**, п. Сабик, Шалинский р-н

**Шульгина Людмила Васильевна**, г. Екатеринбург

**Шенина Мария Афанасьевна**, д. Рамыл

**Смирнова Мария Алексеевна**, с. Балаир, Талицкий р-н

**Маметьева Галина Васильевна**, г. Екатеринбург

**Налимова Галина Васильевна**, г. Артёмовский

**Шанин Григорий Львович**, п. Сабик, Шалинский р-н

**Ашихмина Галина Ивановна**, п. Сабик, Шалинский р-н

**Штогрин В. А.**, г. Карпинск

**Худякова Любовь Павловна**, г. Екатеринбург

**Покидкина Галина Сергеевна**, г. Екатеринбург

Редакция

**У Геннадия Михайловна Калугина** юбилей – 70 лет! Его жизнь полна воспоминаний о трудовых буднях. За 42 года трудового стажа работал кузнецом, электриком, оператором пылеулавливания, сменным мастером, инженером отдела оборудования. Его трудолюбие, добросовестность, любовь к людям, коллегам по работе достойны уважения. Геннадий Михайлович хороший семьянин. Его любит и уважает вся его большая родня. Сад — его гордость. Сейчас на пенсии он занимается общественной работой.

С 2003 г. является председателем общественной организации «Память Сердца. Дети погибших защитников Отечества».

Вам 70 — не мало и не много,  
И есть что вспомнить и о чем мечтать.  
И жизни важная дорога,  
Которую нельзя вам забывать.  
Всё было: радости и неудачи.  
Желаем от души только счастья,  
Здоровья, бодрости, конечно же, добра.  
Пусть стороной обходит вас ненастье,  
Пусть завтра будет легче, чем вчера.

С уважением и любовью, жена, дочь, зять, внук, Тамара и вся большая-большая родня

Уважаемая редакция газеты «Пенсионер»!  
12 апреля 85-летний юбилей отмечает добрая, жизнерадостная и неунывающая **Татарина Анфиса Ивановна**.

Несмотря на свой почтенный возраст, мама сама управляется по дому и в огороде. Поддержать здоровье ей помогают эликсиры и витаминные сборы собственного изготовления, рецепты которых она берет из разных источников, в том числе и из вашей газеты.

От всей души все родные желают дорогому юбиляру крепкого здоровья, бодрости, оптимизма, долголетия и дарят эти стихи:

Пусть звезды светятся в глазах твоих,  
Пусть счастье, как шампанское, искрится.  
Пусть слезы никогда не блещут в них,  
И в сердце пусть печаль не постучится.

Татаринины, Глебовы, Хайруллины

# ПЯТИГОРСКИЕ ШУБЫ

ДО 72 РАЗМЕРА

## НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!

**РАССРОЧКА до 6 месяцев без %  
Услуги скорняка – БЕСПЛАТНО!**

**СКИДКИ!!!**

Магазин постоянных распродаж: ул. Челюскинцев, 21 (район ж/д вокзала), т. 213-28-38  
ТРЦ «МЕГАПОЛИС», 8 Марта, 149 (Южный автовокзал), 3 этаж, А-318  
ул. Комсомольская, 10 <http://пятигорскиешубы.рф> Единая справочная 385-28-55

**ШУБЫ из овчины**  
от 6 000 руб.

**ШАПКИ ВЕСЕННИЕ**  
от 200 руб.

5646 Подп. обла. серт.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



В старых садах яблони часто поражаются чёрным раком.

За быстротечность (дерево может погибнуть за 3-4 года!) и агрессивность эту болезнь называют ещё антоновым огнём или огневицей.

Возбудитель заболевания – гриб, он проникает в ветви и штамбы через морозобойные трещины, кото-

## Болезни яблонь

рые появляются в результате солнечных ожогов, или сквозь механические повреждения, когда ветви обрезают неаккуратно. На коре появляются буро-фиолетовые, слегка вдавленные округлые пятна. Со временем они как бы обугливаются, на них возникают трещины. Кора отмирает и отваливается, обнажая почерневшую древесину. На тонких ветвях образуются вздутия, кора тоже отстаёт, иногда

свисает чёрными лоскутами. Поражённые участки постепенно расширяются, и гибель дерева становится неизбежной...

Болезнь проявляется и во время цветения, плодоношения. Листья покрываются мелкими красновато-коричневыми пятнами. Лепестки у цветков – бурые, сморщенные. На плодах образуются небольшие вдавленные тёмно-бурые пятна. Разрастаясь, они охватывают всё яблоко.

Иногда можно заметить многочисленные чёрные бугорки – это плодовые тела гриба. Яблоки начинают гнить, а некоторые твердеют, чернеют и мумифицируются.

Зимует грибок в коре, поражённых ветвях, опавших листьях, сухих плодах. Интенсивность и скорость развития болезни зависят от состояния дерева.

Заметили первые признаки болезни – тут же обрезайте и сжигайте повреждённые ветви, опавшие листья, снимайте и уничтожайте мумифицированные плоды. Поздней

осенью не забывайте белить штамбы и основные скелетные ветви известковым молоком.

Повреждённые же места начинать лечить уже сейчас. Вырежьте острым ножом большие участки коры, захватывая на 1,5-2 см и здоровую кору. Проздезинфицируйте раны 2-3% раствором медного или 5-8% раствором железного купороса. Затем залейте рану садовым варом или смесью 1 части глины с 1 частью свежего коровяка.

Иван Бревнов  
Ростовская обл.

## УМНЫЙ ОГОРОД

## Не уродилась цветная капуста?

**А вот почему?**  
Этот вопрос интересует многих дачников. Отвечают на него по-разному. Это и ошибки в агротехнике, и недостаток молибдена, который ей действительно нужен, но в небольших количествах. Но никто не обратил внимания на биологические особенности этой капусты.

Родоначалником всех видов капуст является дикая капуста, произрастающая на Средиземноморском и Атлантическом побережьях Европы. Все произошедшие от нее виды капуст, в том числе и цветная, влаголюбивы, не требовательны к теплу. (Оптимальная для их роста температура 7-20° С). Не требовательны они и к освещению. При высокой температуре (около 30° С) у цветной капусты головка не успевает сформироваться. Она или израстает в виде метелки, или не формируется совсем. В южных районах, где температура летом нередко держится гораздо выше 30° С, урожай цветной капусты приурочивают к весне или к осени.

Капуста – очень влаголюбивая культура. В жаркий летний день хорошо развитое растение кочанной капусты испаряет до ведра воды. Любой капусте нужно регулярное увлажнение. В сухую погоду перерыв в



поливе даже в одну неделю у цветной капусты мешает завязывать головки. Но и заблаговременно она тоже не выносит.

Капуста требовательна к плодородию почвы. На бедных почвах крупной головки не получишь. Для получения высокого урожая участок под капусту необходимо хорошо заправить полуперепревшим навозом или полным минеральным удобрением.

Весной причиной неудач может быть и неправильный выбор семян. Приступая к посеву, надо планировать, когда вы собираетесь получить урожай. Когда я только начинал выращивать цветную капусту, не придавал значения сорту и времени посева. И ранние, и поздние сорта сеял в одно время, в конце марта – начале апреля. В результате и те, и другие в начале формирования головки попадали в период повышенных температур, и часть растений не давала головок совсем, а другие давали несформированные метелки.

Сейчас я предпочитаю выращивать в основном ранние сорта: Мовир-74 и

Снежный шар. Семена на рассаду сею 15-20 марта и в середине июня получаю урожай. Когда наступает сильная жара, у меня почти весь урожай уже убрал. Правда, если температура поднимается выше 25° С, головки начинают быстро растрескиваться и последние приходится убирать ежедневно и по несколько штук в день.

Выращивая поздние сорта, семена следует посеять в середине или конце апреля, с расчетом получить урожай в августе-сентябре. Следует иметь в виду, что в сентябре, когда ночи холодные, развитие головки идет медленнее, но она получается гораздо крупнее, чем у ранних сортов.

Итак, что необходимо знать, чтобы получить хороший урожай цветной капусты.

Во-первых, подобрать сорт и срок посева так, чтобы завязывание головки приходилось на период с не очень высокой температурой.

Во-вторых, обеспечить регулярный полив растений, не допуская пересыхания почвы.

В-третьих, при подготовке участка под посадку следует внести органические или полное минеральное удобрения.

Василий Алексеевич Молчанов, кандидат биологических наук, Самара

## ВАМ ПРЕДЛАГАЮТ

## Удобрение «Здравень турбо»: только плюсы

Удобрения «Здравень» считаются одними из лучших для подкормки овощных, садовых и цветочных культур. Их отличает быстрая и полная растворимость в воде, гарантия быстрого поступления питательных элементов в растение. Оптимальное сочетание макро- и микроэлементов для каждой культуры гарантирует отличный и быстрый результат.

«Здравень» помогает развитию корневой системы, увеличивает число и площадь побегов и листьев, количество завязей и плодов. Благодаря удобрению «Здравень», созревшие сорта быстрее созревают, в плодах и овощах накапливается больше сахаров и витаминов, улучшается вкус, повышается лежкость. У капусты увеличивается вес и плотность кочана, лук дает более крупные луковицы. По на-

блюдениям специалистов, «Здравень» повышает урожай на 17-20%. Цветочные культуры, в т. ч. комнатные, отзываются на подкормку «Здравнем» длительным и обильным цветением, цветы и листья приобретают яркую окраску.

**«Здравень турбо» – быстрый и отличный результат!**

**Спрашивайте в магазинах и на рынках!**

Сертифицировано.  
www.vhoz.ru  
На правах рекламы

## СОВЕТ

## Если рассада переросла

Если окна выходят на север или северо-запад, то на таких подоконниках хорошую рассаду вырастить весьма проблематично. При этом молодым растениям, как правило, не хватает главного компонента для роста и развития – света. В результате растения вытягиваются, становятся длинными (особенно помидоры), ломкими, стебли их истончаются, и, понятно, от такой рассады раннего и хорошего урожая плодов ждать не придется. Из-за этого многие, попытавшись вырастить собственную рассаду, затратив на нее труд и время, все же разочаровываются в ней, идут на рынок



и для верности покупают хорошую – утолщенную и коренастую рассаду... Выход, конечно, универсальный, но не единственный!

А можно ли из переросшей уже рассады получить такую, которая даст гарантированный урожай? Конечно, можно! И для этого есть несколько обязательных приемов, которые будущий огородник должен соблюдать.

Во-первых, не спешить с высадкой семян в рассадные ящики. Пусть лучше она будет к моменту высадки в грунт «молодой» и небольшой ростом, нежели тонкой и метровой высоты. Для этого, рассчитав сроки, семена помидоров следует высевать в ящички не раньше начала или даже середины апреля, в зависимости от сорта.

Во-вторых, рано высадив семена на рассаду, можно использовать дополнительную искусственную подсветку на несколько часов в сутки, применяя для этого лампы

дневного света. И, наконец, если рассада переросла, ее следует пересаживать (иногда 2-3 раза), укладывая спиралью длинный стебель и засыпая его землей. Таким образом, вы создадите условия для образования дополнительных корешков и укоротите стебель.

Есть еще один способ, который нередко применяют бывалые огородники. Чтобы переросшая (помидорная) рассада не пропала, длинное растение рассады делят на 3-4 части, опускают в банку с водой (подобно цветам) и вместо одного корня рассады получают 3-4 растения. В воде на стеблях довольно быстро образуется корневая система, и такая рассада вполне пригодна для высадки в грунт.

Посмотрите, что для вас лучше, выгоднее и удобнее, если ваша рассада переросла, соответственно этому и действуйте. Остается пожелать вам больших успехов и удачи!

## СОВЕТ

## Лунная агрономия

**Как влияет Луна на растения и как можно использовать это влияние на вашем садовом участке для повышения урожайности.**

Необходимо усвоить – как распределяются соки и энергии в растении под воздействием Луны в течение полного ее цикла – от новолуния через полнолуние к следующему новолунию.

После новолуния все соки в растении начинают бурно подниматься вверх, двигаться от корней по стеблю к верхушке. К полнолунию энергией перенасыщена верхняя часть растения: макушка, цветок или плод.

Постепенно по мере убывания, «старения» Луны, соки в растении начинают двигаться от макушки по стеблю вниз – к корням или клубням. К моменту наступления следующего новолуния все соки собираются в

нижней части растения, и с началом роста Луны они опять бурно устремляются вверх.

Из этого наблюдения следует весьма простой, но полезный вывод: приурочить сбор нужной части растения (будь то лекарственное растение, цветок, овощ или фрукт) к тому времени, когда в нужной нам части собирается максимальное количество полезной энергии и соков.

Любые цветки, побеги, семена, плоды – «вершки» лучше собирать, когда Луна полная, а «корешки» – клубни, корневища и корни, когда Луна «исчезла», т. е. перед самым новолунием.

Второе правило: сажать растение в нужные фазы Луны, в зависимости от того, какие части мы будем использовать. Если нам нужны надземные части, то сажать растение нужно в период растущей Луны,

но всё же далеко от полнолуния, если подземные – то посадку необходимо приурочить к периоду после полнолуния, но не очень далеко от него, чтобы растению хватило времени, чтобы вытянуть корни под действием «нисходящих» соков.

Очень важно третье правило лунной агрономии: проведение работ на сельскохозяйственном участке в зависимости от того, через какой знак зодиака проходит Луна. Она движется через каждый знак зодиака примерно 2-3 дня, скорость её непостоянна и может меняться, но в среднем её скорость – 2,5 дня на один знак.

И последнее напоминание: общепринято сажать растения либо рано утром, либо ближе к вечеру. С точки зрения астрологии лучше сажать до восхода Луны или уже после её захода.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ**

## КАТАРАКТА не приговор зрению

*В клинике «Профессорская Плюс» проведена уникальная операция по возвращению зрения 95-летней пациентке. Длится операция всего 25 минут, а уже через час пациентка могла видеть и передвигаться без помощи сопровождающих. Значит, возраст – не помеха. А что еще важно для успешного лечения катаракты? – на вопросы читателей отвечают специалисты клиники.*

**Диабет!!!**

**Вопрос:** Занимаетесь ли вы оперативным лечением катаракты на фоне сахарного диабета?

**Ответ:** Наличие сахарного диабета не является противопоказанием для хирургического лечения катаракты. Противопоказанием может явиться только тяжелое общее состояние пациента, которое оценивает терапевт по месту жительства и затем анестезиолог у нас в клинике. С другой стороны, при сахарном диабете может страдать не только хрусталик, но и другие ткани глаза, например сетчатка глаза. В этом случае результат операции может быть снижен. Таким образом, в первую очередь необходимо детальное обследование в клинике, по результатам которого и будет принято решение о возможности и прогнозе операции у конкретного пациента.

**Европейский стандарт хирургии**

**Вопрос:** У меня катаракта. Скажите, пожалуйста, есть ли принципи-

альные отличия между «Профессорской Плюс» и другими клиниками в отношении подходов к лечению катаракты с помощью операции.

**Ответ:** На ваш вопрос сложно ответить однозначно. С одной стороны, в клинике «Профессорская Плюс», как и в других ведущих клиниках, применяются только самые современные технологии хирургии катаракты. В первую очередь – ультразвуковая операция через малые самогерметизирующиеся (бесшовные) разрезы с последующей имплантацией мягкого искусственного хрусталика зарубежного производства. С другой стороны, «Профессорская Плюс» – единственная в регионе клиника, где хирургия катаракты выполняется амбулаторно (без госпитализации пациента в стационар). Такой подход возможен лишь при соблюдении ряда условий: высокого мастерства офтальмохирургов клиники, использования современных технологий, оборудования и медикаментов,

наличия операционных залов, соответствующих современным мировым стандартам. Огромное преимущество амбулаторной хирургии – это отсутствие стресса, каковым является пребывание человека в больнице. Как говорится, дома и стены лечат. На наш взгляд, это важно. Ну и конечно, не надо платить лишние деньги за пребывание в стационаре.

**Организация лечения**

**Вопрос:** Моя родственница была на приеме у офтальмолога в г. Н.Тагил. Диагноз: незрелая катаракта обоих глаз. Рекомендовали вашу клинику для хирургического удаления катаракты. Обязательна ли дополнительная консультация в вашей клинике? Если да, то заранее нужно на нее записываться или можно самому выбрать день визита? Какие анализы нужно сдать и провести их у себя в городе по месту жительства? Кроме того, не является ли бронхиальная астма противопоказанием для данной операции? Заранее спасибо за ваш ответ.

**Ответ:** Отделения офтальмологии в г. Н.Тагил существуют под научным руководством врачей-офтальмологов клиники «Профессорская Плюс». Расширенная консультация в клинике «Профессорская Плюс» обязательна для проведения дополнительных исследований и расчета искусственного хрусталика для вашей родственницы. Записаться в любое удобное для вас время можно по телефону (343) 2-148-000. После консультации, в случае подтверждения диагноза катаракта и определения показаний к оперативному лечению, вам выдадут подробные рекомендации по подготовке к операции, список необходимых анализов, варианты послеоперационного лечения. Анализы можно сдать в любом лицензированном учреждении или лаборатории вашего города, равно

как и в нашей клинике. Компенсированная бронхиальная астма не является противопоказанием к операции. Перед операцией, в течение операции и после нее состояние пациента контролирует анестезиолог.

**От обращения**

**до операции – 2 недели**

**Вопрос:** Скажите, пожалуйста, как долго нужно ждать очередь на операцию? Сколько времени нужно находиться на больничном после операции?

**Ответ:** Оперативное лечение катаракты проводится ежедневно. При наличии показаний операция планируется и проводится в течение одной недели с момента обращения. Максимальный срок ожидания один месяц. В среднем в течение 2-х недель после операции пациент находится на больничном листе.

**Глазная клиника «Профессорская Плюс»  
г. Екатеринбург, ул. Вайнера, 15,  
тел. (343) 2-148-000, www.профессорская.рф**

**ДОРОГАМИ ПРАВОСЛАВИЯ**



## Пасхальная ярмарка

**24 апреля с 10.00 до 18.00** на территории Екатеринбургской епархии (Репина, 6а) состоится ярмарка «Пасха красная». Приглашаем горожан и гостей Екатеринбурга разделить с нами радость главного православного праздника – Пасхи, Светлого Христова Воскресения!

На ярмарке вы сможете приобрести освященные пасхи, куличи и крашенные яйца, пироги, сливки и сметану, пирожные и торты, мед и ароматный чай, квас и морсы, шашлыки. Вас также ждут пасхальные подарки и сувениры, на-

родные промыслы, ремесла, праздничные духовные песнопения и радостное: «Христос Воскресе!» – «Воистину Воскресе!».

По традиции гостям праздника будет предложено принять участие в викторине, победитель которой получит поездку на о. Валаам от Епархиального паломнического отдела.

В этот же день ждем вас в Свердловской филармонии по адресу ул. Карла Либкнехта 38а, где состоится концерт «Славяще поем ты, Христе...». Гостям вечера будут представлены духовные песно-



пения, народные песни и классические песни русских композиторов в исполнении Симфонического хора Свердловской филармонии. Начало в 19.00. Вход по билетам, которые можно приобрести в кассе филармонии (бесплатно).

**ЗЕЛЕНЬ РАЙ**

**ОЧЕНЬ ПОЛЕЗНО ЗАВЕСТИ У СЕБЯ ДОМА ЭТО НЕБРОСКОЕ, НО ТАКОЕ НУЖНОЕ РАСТЕНИЕ - ОН УНИЧТОЖАЕТ БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ МИКРОБЫ**

Для тех, кто пока не знает, мирт - это вечнозеленый кустарник с мелкими ланцетными или овальнозаконными кожистыми блестящими ароматными листьями темно-зеленого цвета.

Если рассмотреть листик мирта на просвет, то можно увидеть мелкие точки, наполненные эфирным маслом, благодаря которому растение издает приятный аромат. Но наиболее ароматны цветки. Они некрупные - до 2 см в диаметре, пятилепестные, расположены по одному на длинных цветоножках. Осенью появляются плоды - темно-зеленые ягоды.

В природе мирт достигает высоты 3-5 м. В культуре растение невысокое - около 60 см, редко достигает 1 м.

Свое название мирт получил от древнегреческого «μύρρον», что в переводе означает «бальзам», «мирра». История этого растения начинается со времен Древней Греции и Рима. Настоями из листьев умывались и протирали лицо, что очищало и освежало кожу. Вино, настоянное на плодах мирта, считалось эликсиром молодости и красоты. Обширные миртовые рощи росли вокруг храмов богини красоты Венеры. Много бытаев и легенд связано с этим благородным растением.

Выделяя фитонциды, мирт уничтожает болезнетворные микробы, поэтому очень полезно завести у себя дома это неброское, но такое нужное растение. Правда, встречается оно в комнатной культуре не часто, так как ему требуется постоянное внимание и бережный уход.

Если вы все-таки решились вырастить мирт, то необходимо знать, что расположить его следует на светлом солнечном месте. В летние месяцы нужно притенять от сильного солнцепека. Растению необходим свежий воздух, поэтому в теплое время года его выносят на балкон или в сад.

Ни в коем случае нельзя допускать даже кратковременного пересыхания почвы. И в то же время следите, чтобы вода не застаивалась в поддоне. Летом в жаркую погоду наряду с обильным поливом полезно опрыскивать растение. И для полива, и для опрыскивания употребляйте только мягкую отстоянную воду.

В зимние месяцы миртовое деревце содержат при температуре, не превышающей 8 - 10°C. При этом полив значительно уменьшают, а опрыскивание

прекращают. При более высокой зимней температуре растение может сбросить листву, однако весной оно вновь зазеленеет.

Мирт хорошо переносит обрезку, что позволяет придать растению разные формы: шаровидную, цилиндрическую или пирамидальную.

Молодые растения пересаживают каждый год весной, не заглубляя основание ствола, в дальнейшем пересадку проводят через 2 - 3 года.

Размножают мирт весной или летом семенами и черенками. Заготавливают черенки с полуодревесневших веток длиной 6 - 8 см. Затем высаживают их либо в песок, либо в рыхлый субстрат. Для того чтобы черенки быстрее укоренились, их обильно поливают, опрыскивают и накрывают стеклом или полиэтиленовой пленкой. Изредка почву прове-



тривают во избежание загнивания черенков и закисания почвы. Черенкование должно проходить при температуре 18 - 20 градусов в хорошо освещенном, но не солнечном месте. При вегетативном размножении растения зацветают на 2 - 3-й год, а при семенном - лишь на 5-й год.

Для выращивания рекомендуется земляная смесь, состоящая из равных частей дерновой земли, перегноя и песка.

## МИРТ НА СЧАСТЬЕ

**ФИТОТЕРАПИЯ. ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ**

*Ни для кого не секрет, что в последние годы значительно возрос интерес к растительным препаратам. Возвращаясь к опыту традиционной медицины, в данном случае фитотерапии, люди стремятся избежать при лечении многих побочных эффектов, присутствующих антибиотикам и другим синтетическим лекарствам. За время существования человечества опыт применения фитопрепаратов накоплен действительно немалый, и при правильном применении растительные препараты обладают более мягким действием, менее токсичны, чем синтетические, и не вызывают привыкания и аллергии. Более того, растения не только не угнетают защитные силы организма, а наоборот, активны в отношении многих штаммов микроорганизмов, уже приобретших устойчивость против антибиотиков, и способны усиливать иммунитет человека, помогая ему тем самым справиться с болезнью. Однако следует заметить, что всё это верно только при грамотном и правильном их использовании.*

В народе, к сожалению, бытует мнение, что фитотерапия абсолютно безопасна и безвредна, а соответственно применяться может без ограничений и врачебного контроля. Если приобретая химически синтезированный препарат в аптеке, большинство пациентов относятся к нему, по крайней мере, настороженно (что в общем-то правильно), то принять отвар из сбора лекарственных растений по совету соседки те же люди могут практически не задумываясь.

А между тем такая беспечность опасна, ведь среди лекарственных растений, даже достаточно широко применяемых, есть немало ядовитых. Да и лекарственными их подчас делает именно этот факт токсичности, и полезное или вредное их действие определяется дозировкой, и притом достаточно точной. Другое дело, что в растениях, в отличие от синтетических препаратов, действующие вещества находятся в сбалансированных комплексах, и этот факт, конечно, смягчает и оптимизирует их действие. Тем не менее любой, в том числе и натуральный препарат, имеет как свои показания, так и противопоказания, а при передозировке его лечебное действие сменяется токсическим.

Таким образом, применяя лекарственные травы для лечения, необходимо учитывать всё сказанное выше. Оптимальным, конечно, является лечение у профессионального фитотерапевта, что, правда, не всегда возможно, поэтому, применяя прописи лекарственных сборов самостоятельно и используя при этом справочную информацию, необходимо:

**ВСЁ – ЯД, И ВСЁ – ЛЕКАРСТВО...**

- точно соблюдать дозировку, указанную в прописи, при смешивании лекарственного сырья;
- готовить лекарственную форму (настой, отвар, настойка и т. д.) точно выдерживая технологию её приготовления;
- соблюдать правила хранения приготовленной формы;
- строго соблюдать дозировку при приёме готового лекарства;
- внимательно изучить противопоказания всех компонентов, входящих в сбор, и соотнести их с настоящим диагнозом, а также перенесёнными заболеваниями пациента.

Только такой подход обеспечивает оптимальный эффект и безопасность лечения с применением лекарственных трав. Ниже приведён перечень основных, наиболее сильнодействующих лекарственных растений, применение которых требует особой осторожности, а также их основные противопоказания.

Ниже приводятся перечень и основные противопоказания наиболее часто применяемых сильнодействующих и ядовитых лекарственных растений:



**Авран лекарственный.** Прием более высоких доз вызывает неукротимую рвоту. Растение очень ядовито, ввиду чего его вообще не рекомендуется принимать.

**Адонис весенний.** Ядовитое растение. Соблюдать дозировку.

**Аир обыкновенный (корни).** При повышенной секреции желудка корни не принимать.

**Алоэ (столетник).** Применение препаратов алоэ вызывает прилив крови к органам малого таза. Столетник противопоказан при заболеваниях печени и желчного пузыря, при маточных кровотечениях, геморрое, цистите и беременности.

**Аралия маньчжурская.** Необходимо избегать применения препаратов из аралии при гипертонии, бессоннице, повышенной нервной возбудимости.

**Арника горная.** Ядовитое растение, поэтому, применяя его, необходимо соблюдать точно дозировку.

**Багульник болотный —**



тоже ядовит, внутреннее его применение требует большой осторожности, так как неправильная дозировка может вызвать воспаление слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта.

**Барвинок малый** — ядовитое растение. Соблюдать точно дозировку.

**Бедраец или анис обыкновенный** — в свежем виде может вызвать контактный дерматит.

**Белена черная** — сильно ядовитое растение, применяя соблюдать крайнюю осторожность.

**Береза бородавчатая.** Ввиду раздражающего действия на почки применение настоя, отвара и настойки березовых почек как мочегонного средства допустимо только под контролем врача. Длительно не принимать.

**Бессмертник (цмин песчаный)** — повышает кровяное давление. При гипертонии не применять.

**Будра плющевидная.** Внутреннее применение будры как ядовитого растения требует осторожности. Соблюдать точно дозировку.

**Валериана, корни.** Нельзя употреблять длительное время и в большом количестве. В таких случаях она действует угнетающе на органы пищеварения, вызывает головную боль, тошноту, возбужденное состояние и нарушает деятельность сердца.

**Василек синий.** Ввиду содержания в васильке синем сильно активных соединений с циановым компонентом необходимо быть осторожным при применении сырья.

**Василистник.** Принимать только по назначению врача, растение ядовитое.

**Вьюнок полевой (березка).** При использовании больших количеств растения могут возникнуть рвота, понос, общее недомогание.

**Горец перечный, горец почечуйный, горец птичий.** Обла-

дает сильным кровоостанавливающим действием. Больным тромбозом не принимать.

**Гранат (плоды).** Сок плодов пить обязательно разбавленным водой, так как в соке содержится много разных кислот, которые раздражают желудок и разъедают эмаль зубов. Осторожно применять кору граната, так как передозировка может вызвать головокружение, слабость, ухудшение зрения, судороги.

**Грыжник гладкий.** Необходимо помнить, что грыжник — ядовитое растение и при применении в более высоких, чем указано, дозах может вызвать сильное отравление.

**Девясил.** Настой и отвар противопоказаны при беременности и болезнях почек.

**Донник лекарственный.** При передозировке и длительном употреблении вызывает головокружение, тошноту, рвоту, головные боли, сонливость, а иногда поражение печени и даже центральной нервной системы.

**Дрок красильный.** При передозировке отравление дроком напоминает отравление никотином. Соблюдать точную дозировку.

**Дурман обыкновенный.** Ядовитое растение. Внутрь не принимать.

**Дурнишник обыкновенный.** Ядовитое растение. Дозировку соблюдать точно.

**Душица обыкновенная.** При беременности не принимать, так как действует abortивно.

**Дымянка лекарственная.** Ядовитое растение. Внутреннее применение требует большой осторожности.

**Женьшень (корень)** — применять только в холодное время. Длительное применение женьшеня и применение его в больших дозах вызывает отрицательные явления: бессонницу, сердцебиение, головные боли, боли в сердце, снижение половой потенции и т. п.

**Живокость** — ядовитое растение. Внутреннее применение требует большой осторожности.

**Жостер слабительный.** Может наблюдаться индивидуальная непереносимость травы. Проявления непереносимости — тошнота и рвота — связаны

с тем, что вещество эмодин, присутствующее в траве, раздражает слизистую оболочку пищеварительного тракта.

**Зверобой продырявленный.** Растение ядовитое. Внутреннее применение требует большой осторожности. При длительном применении вызывает сужение кровеносных сосудов и повышает кровяное давление.

**Земляника (ягода).** Следует помнить, что у отдельных людей отмечается повышенная чувствительность к землянике, которая вызывает у них аллергические реакции, сопровождающиеся крапивницей или другими проявлениями. В этом случае употреблять землянику нельзя.

**Золотая розга.** Ядовитое растение. Точно соблюдать дозировку.

**Калина обыкновенная.** Из-за высокого содержания пуринов плоды калины противопоказаны при подагре и болезнях почек.

**Кассия узколистая.** Большие дозы вызывают колики в животе.

**Кирказон обыкновенный.** Растение ядовитое, поэтому применять только под контролем врача. При беременности может стать причиной выкидыша.

**Кислица обыкновенная.** Ядовитое растение, точно соблюдать дозировку.

**Копытень европейский.** Применение его как сильно ядовитого растения требует большой осторожности.

**Кошачья лапка двудомная (бессмертник).** Сильное кровоостанавливающее средство. Осторожно применять при тромбозах. Нежелателен длительный прием при повышенном кровяном давлении.

**Крапива.** Крапиву без совета врача применять не рекомендуется. Препараты из этого растения противопоказаны людям с повышенной свертываемостью крови, больным гипертонической болезнью и атеросклерозом, а также не следует применять при кровотечениях, вызванных кистой, полипами и другими опухолями матки и ее придатков.

**Красный стручковый перец жгучий.** Внутреннее применение настояки может вызвать острые желудочно-кишечные расстройства.

**Крестовик обыкновенный.** При передозировке ощущается сухость во рту, наступает сердцебиение, во всех разновидностях растения содержатся пирозолидиновые алкалоиды, обладающие канцерогенным действием. Противопоказания: глаукома, органические заболевания печени и почек.

**Крушина ломкая (кора).** Ядовитое растение. Следует применять кору, выдержанную не менее года в сухом месте или подвергнутую нагреванию при 100°C в течение 1 часа. В противном случае употребление коры связано с опасностью отравления (тошнота, рвота).

**Кубышка белая.** Ядовитое растение. Внутреннее применение требует осторожности.

Продолжение в следующем номере

ЛИКБЕЗ

## Как начинается рак

Наука уже доказала, что рак возникает не внезапно, а постепенно.

Этому заболеванию очень часто предшествуют так называемые предраковые болезни (хронические язвы, папилломы, фибромы, полипы, гиперплазии, пигментные новообразования и тому подобное).

Если такие болезни своевременно вылечить, то рак можно предотвратить.

Успех лечения онкобольных на сто процентов зависит от ранней диагностики и своевременного лечения. Иными словами - чем раньше больной обратится к врачу, тем лучше. На начальных стадиях болезни практически всех онкобольных вылечивают.

Какие же ранние признаки начала этой коварной болезни? Общими признаками является прогрессирующее увеличение пигментных новообразований, появление твердых безболезненных неподвижных лимфоузлов, появление нетипичных выделений из разных органов, особенно с примесью крови разных оттенков, долговременные язвы,

которые не поддаются лечению.

Частое выделение мочи у мужчин может быть признаком поражения простаты, а нарушение стула, в частности частые «безрезультатные» позывы - признаком поражения толстой кишки.

Увеличение любых доброкачественных опухолей (бородавок, папиллом, фибром) или появление новообразований или затвердений тоже должны насторожить больного.

Самыми типичными признаками поражения злокачественным ростом ЛОР-органов могут быть: резкое увеличение и уплотнение небных миндалин или их язвы, появление полипов, грануляций, выделение сукровичных выделений (особенно при

хронических болезнях ЛОР-органов). Однако наличие этих признаков не обязательно свидетельствует о возникновении рака.

Тревожными симптомами является длительная боль в горле, увеличение и затверждение шейных лимфоузлов, хрипы, длительное течение хронических ларингитов и тому подобное.

Поэтому не стоит экономить какой-то час или даже день на своевременное посещение врача, ведь на лечение впоследствии придется тратить недели, месяцы, платить за небрежность здоровьем или жизнью.

Не следует также уклоняться от медосмотров, от специальных методов обследования.



ВЕСТИ НАУКИ

## Сказка о «молодильных яблоках» признана правдивой

Ученые в США провели исследование и пришли к выводу, что в сказках о «молодильных» яблоках есть доля правды. По их утверждению, четыре яблока в день помогают снизить уровень холестерина на 23%, повысить сопротивляемость организма и даже похудеть, сообщает NEWSru.com.

Ученые отмечают, что для того, чтобы добиться «молодильного» эффекта, необходимо придерживаться диеты хотя бы полгода.

Исследователи сообщили, что после того, как 160 участниц эксперимента в возрасте от 45 до 65 лет в течение шести месяцев употребляли 75 граммов сушеных яблок (это соот-

ветствует приблизительно 4 - 5 свежим яблокам), их уровень «плохого» холестерина LDL снизился на 23%.



Спустя год анализ крови показал снижение количества «жиров», повышающих угрозу развития инсульта и инфаркта миокарда, при этом уровень «хорошего» холестерина, который предотвращает развитие атеросклероза кровеносных сосудов, возрос на 4%. Кроме того, женщины в



среднем похудели на 1,36 килограмма.

Эти результаты ученые объясняют действием антиоксидантов, содержащихся в яблоках. Пектин, который также является основным компонентом яблок, предотвращает развитие сердечно-сосудистых заболеваний.

ВРАЧ ОТВЕЧАЕТ

## Как лечить грыжу позвоночника

**?** Грыжи позвоночника подлежат только оперативному лечению?

Кирилл Олегович Бирюков

- Не все грыжи дисков позвоночника подлежат оперативному лечению. По данным европейской статистики, в 94 процентах случаев пациенты с выявленными грыжами позвоночника лечатся те-

рапевтически. Это могут быть следующие методы лечения: вытяжение, физиотерапия, мануальная терапия, лечебный массаж, лечебная гимнастика. Только 6 процентов пациентов с грыжами дисков позвоночника подлежат оперативному лечению. Причем показания к такому вмешательству достаточно конкретны, и их

определяют нейрохирург, невролог и мануальный терапевт. Получив квалифицированную консультацию и заключение этих специалистов, пациент сам вправе решать, соглашаться ему или нет на предложенное оперативное вмешательство.

**Врач-невролог, мануальный терапевт Сергей Алексеевич Коростин**

ВАМ ПРЕДЛАГАЮТ

# Медицинское чудо - «Третье дыхание»!

## Омоложение и капитальный ремонт организма за 15 минут!



**В. Ф. Фролов**  
www.dyhanie3.ru

Еще в 1931 году немецкий ученый Отто Варбург установил, что болезни возникают из-за недостатка кислорода в клетках. От этого организм быстро изнашивается и стареет. За это открытие Варбург получил Нобелевскую премию. Но воплотить теорию в реальность впервые в мире смогли российские ученые: профессор, доктор физико-математических наук Е. Ф. Кустов и академик В. Ф. Фролов. Они разработали гениальный прибор, в основе которого лежит восстановление баланса давления в кровяной и дыхательной системах и, как следствие, устранение кислородного голодания. Первоначально прибор создавался для устранения смертельной болезни одного из изобретателей. Но в процессе использования тренажер оказал положительное влияние не только на опухоль, но и целый ряд других болезней. Сегодня чудо-доктор «Третье дыхание» стал бесценным сокровищем для миллионов отчаявшихся людей с целым букетом болезней. Тренажер по достоинству оценен Европейской Академией наук и награжден многочисленными дипломами и медалями. Тренажер ТДИ-01 «Третье дыхание», как все гениальное, прост в использовании и доступен каждому. **Всего за 15 минут в день по методике анаэробного дыхания можно избавиться от таких тяжелых заболеваний, как: аллергия, астма, ВСД, гипертония, аритмия, инсульт, инфаркт, заболевания суставов, печени, мочеполовой системы, диабет, туберкулез, импотенция, простатит, ожирение, остеохондроз, артрит, головная боль, остеопороз и мн. др.** Изобретение позволило выйти на более эффективную эксплуатацию организма и многократно повысить его резервы. Японские ученые доказали, что понижение температуры тела, которому способствуют занятия на тренажере, увеличивают жизненный ресурс на 50 лет! Наконец-то найден способ устранения причины возникновения болезней от гипертонии до опухоли без таблеток!

**«Третье дыхание» - это простой способ восстановить здоровье на долгие годы!**

Более 15 лет я проработал в условиях Крайнего Севера. За это время приобрел много болячек: гипертонию, ИБС, артрит, язву желудка. Лечился в больнице, ездил в санатории, наблюдался у мировых светил. Ничего не помогало. От соседа узнал про дыхательный тренажер ТДИ-01 и решил попробовать. Результат превзошел ожидания! Сердце работает без сбоев, давление как у молодого 120/80, суставы больше не беспокоят, поэтому я сплю крепко и не мешаю другим, так как пропал храп! Без усталости работаю на даче, являюсь примером для сына и внуков. Им тоже подарил ТДИ-01. Всего 15-20 минут в день - и нет болезням!

**Николай Васильевич Мельниченко, 65 лет, г. Орел**

Болезнь декомпенсированного сахарного диабета. Примерно через 8-10 месяцев занятий на тренажере я полностью отказался от инсулина, и сахар при этом у меня нормальный. Были кисты в щитовидке, теперь и они исчезли. Нормализовалось давление, а раньше зашкаливало за 200/120. И еще большая радость - у меня заработал желудочно-кишечный тракт! Все это произошло благодаря

### НЕИЗЛЕЧИМЫХ БОЛЕЗНЕЙ НЕТ!

только эндогенному дыханию, т.к. я применял только его. До этого что только не пробовал, ничего не помогало.

**Иван Артюхов, 62 года, г. Омск**

Большие проблемы были с позвоночником, от этого невели руки, болели ноги. Мучил ревматизм, мигрень, сильнейшая аллергия, язва желудка, перенесенный инфаркт. Пользуюсь тренажером четыре месяца. Стал очень энергичным, снизился вес, уменьшилась дальность зрения, восстановилась потенция, исчез храп. Мне кажется, что если бы у меня были крылья, то я бы полетел. Болезни отступили.

**Иван Григорьевич Коваленок, 49 лет, пенсионер МВД, г. Минск**

Мне 80 лет, за эти годы приобрела гипертонию, ИБС, варикоз. Лечилась разными способами: ходила по врачам, пробовала народные рецепты, а болезни не проходили. В газете прочитала про тренажер ТДИ-01 и купила его. 10 месяцев дышу. Нормализовалось давление, улучшились память и внимание, вновь чувствую себя молодой и здоровомыслящей, снизился вес, исчезла тяжесть в ногах.

Спасибо создателям за чудо тренажер!

**Орлова Маргарита Петровна, Санкт-Петербург**

Купила ТДИ-01 в 2003 году. Дыханием овладела очень быстро. Были боли в коленных суставах, немели ноги, мучил варикоз. Деформирующий артроз правого плеча лечила у хирурга, он не помог. После занятий на тренажере боли в правом плече не беспокоят. Исчезли аритмия, ишемическая болезнь, гипертония. Чувствую себя совершенно здоровым человеком, как в молодости. Огромное всем спасибо за создание чуда-аппарата ТДИ-01.

**Нина Антоновна Воронова, 79 лет, Кемеровская область**

Я уже ходил на кладбище, выбирал место под могилу... Решил попробовать последнее средство - купил тренажер

**Телефон «горячей» линии:**  
**8-800-333-91-64.**  
Звонок по России бесплатно

«Феномен Фролова», начал дышать. Дышал, а сам думал: «Ну как этот стаканчик может мне помочь?». У меня болели ноги, ходил только с палочкой. Телевизор не смотрел, болели глаза, левый глаз не видел, правый - 0,2. Читать не мог, все сливалось. Шейный отдел скрипел и плохо слушался, сидеть не мог, часто лежал. Плохо спал, каждый час просыпался. Сейчас сплю. Левый глаз просветлел, правый - на 50% лучше. Ноги перестали болеть, стенокардия прошла, исчезли камни в почках, желчно-каменная болезнь, желудок больше не беспокоит. Ушел застарелый простатит. Могу ходить на 9-й этаж. Воевал с 1942 по август 1945 г., четыре осколочных ранения и две контузии. Я везде, где только можно, рассказываю о чудесном аппарате, который очень нужен всем людям для продления долголетия.

**Владимирович Б.Г., г. Бердянск**

**Акция! Старый тренажер + 1200 руб. = получи «Третье дыхание»!**  
Меняем любой неэффективный тренажер или устаревший по сроку годности ТДИ-01 (три года со дня продажи) + 1200 руб. на новый эффективный ТДИ-01 «Третье дыхание»

**ВНИМАНИЕ!**  
только два дня  
**29 и 30 апреля**

**ВПЕРВЫЕ в Екатеринбурге**  
с 11.00 до 12.00 часов в ДК им Горького (Первомайская, 24 «А»),  
с 15.00 до 16.00 часов в ДК им. Лаврова (пр. Космонавтов, 23)  
компания ООО «Лотос» проводит бесплатную лекцию

с продажей ТДИ-01 «Третье дыхание» (DVD-инструкция, купон на бесплатную консультацию врача) по цене завода-изготовителя 1500 руб., книга - 150 руб. Консультация врача **БЕСПЛАТНО!**

# ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Лицензия: № 99-03-000523от 29 августа 2006 г. ОГРН 105550 1083021 Рег. удостоверение № ФС 022а 1995/2499-05 от 19.12.05. Сертификат № РОСС RU А979 В02163 от 14.07.06г.

На правах рекламы

**СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ**

**Чтобы проблемы пошли на спад, возьмите у нас ТСП напрокат!**

Если вы попали в трудную жизненную ситуацию или перенесли травмы, для вас в Комплексном центре социального обслуживания населения Ленинского района г. Екатеринбурга действует социальный пункт проката, где вы можете на бесплатной основе получить следующие технические средства реабилитации (ТСР): костыли (взрослые, детские), трости опорные, ходунки, инвалидные кресло-коляски, различ-

ные лечебные аппараты (алмаг, дюна-Т, дэнас и т.д.), тонометры, глюкометры, столовый набор (вилка, ложка, нож), предназначенный для людей с ограниченной подвижностью кистей рук и многое другое.

ТСР выдаются получателю бесплатно на основании договора временного пользования, на срок от 1 до 3 месяцев, при наличии следующих документов:

1. Паспорт;

2. Справка лечебно-профилактического учреждения о нуждаемости в техническом средстве (оригинал);

3. Справка об инвалидности (МСЭ) и индивидуальная программа реабилитации инвалида (для лиц, имеющих инвалидность).

**Подробная информация о наличии и выдаче ТСП по тел. 376-43-08**

**Наш адрес: г. Екатеринбург, ул. Вайнера, 13 А**



доходность в НПФ «Стратегия»

**12,3 %**

ГОДОВЫХ

**ВНИМАНИЮ ПЕНСИОНЕРОВ!**  
Ищете где сохранить деньги?  
ПРОГРАММА «ПЕНСИЯ ПЛЮС» в НПФ «Стратегия»  
Положите деньги на счет и уже со следующего месяца получите доход в виде регулярной пенсии.

сумма на счете	100 000 рублей	150 000 рублей	200 000 рублей
ежемесячная пенсия***	800 рублей*	1 200 рублей*	1 600 рублей*
ежедневный доход***	26,6 рублей*	40 рублей*	53,3 рублей*


При этом сумма на счете НПО не уменьшается.

**ХВАТИТ КОПИТЬ! ПОРА ПОЛУЧАТЬ!**

г. Екатеринбург, ул. Гагарина, 22  
тел.: (343) 355-55-63

\* для расчета сумм принята ставка доходности 10% годовых.  
\*\* по договорам Негосударственного пенсионного обеспечения (НПО) за 2010 год.  
\*\*\* пенсия ежегодно индексируется.

**ОБЪЯВЛЕНИЕ**



● Познакомлюсь со спокойной работающей женщиной, ж/о, м/о, для дружбы и поддержки. О себе: русский, м/о, ж/о, работаю электриком, 59/172/65, тел. 8950-645-34-54

● Желая познакомиться со свободным мужчиной из Екатеринбурга 55-65 лет, без в/п, с автоправами, для серьезных отношений. О себе: 59/156/72, живу в Екатеринбурге, люблю быть на природе, есть дом в деревне, тел. 8-912-678-19-60

● Вдова, пенсионерка, хочу познакомиться с мужчиной 68-70 лет, добрым, без в/п, проживающим в Екатеринбурге, тел.: дом. 376-44-89, сот. 8953-045-51-29

● Познакомлюсь с порядочным, добрым мужчиной, без в/п, 55-60 лет. О себе: вдова, без в/п, 56/164/70, тел.: сот. 8912-653-14-04, дом. 263-19-96

● Одинокой женщине нужен помощник по хозяйству, мужчина в возрасте от 55 до 60 лет, озабоченных прошу не беспокоить, не обижу, тел.: сот. 8912-653-14-04, дом. 263-16-96

● Познакомлюсь с одиноким русским умным мужчиной из Екатеринбурга 55-63 лет. О себе: вдова, 58/160/68, умная в беседе, веселая на отдыхе, умеющая в быту, ласковая в любви, тел. 8922-119-35-65

● Мужчина, 69 лет, а/м, м/о, б/п, ж/о. Познакомится с дамой 60 – 65 лет, подробности по телефону, тел. 8-904-542-46-74

**КУЛИНАР**

**Паста-салат с печенкой**

Спагетти, печень говяжья или свинья, лук репчатый, несколько зубчиков чеснока, столовый уксус 9%, майонез, растительное масло



Самое основное - правильно приготовить лук. Нарезаем его полукольцами и обжариваем, постоянно помешивая, в небольшом количестве растительного масла. Лук должен оставаться белым, не подрумяненным. Затем добавляем немного уксуса (в зависимости от количества лука это 1-2 столовые ложки). И продолжаем помешивать до тех пор, пока жидкость испарится. Вот так должен выглядеть лук.

Спагетти отвариваем до полуготовности и хорошо промываем проточной водой. Откидываем на дуршлаг. Затем

нарезаем полосками по 2-2,5 сантиметра длиной.

Печень для салата отвариваем заранее, остужаем в той же воде, в которой варили, убираем на ночь в холодильник. Печень нарезаем мелкой соломкой.

Затем смешиваем лук, лапшу и печень, солим, добавляем чуточку выдавленного чеснока и заправляем майонезом. Вот такой вот салатик. У меня на работе он очень популярен. Приятного аппетита!

**Оксана Путан**

**ВЛОЖИТЕСЬ В ЛОМБАРД - ПОЛУЧАЙТЕ ДОХОД!**

**Выплачиваем доход – до 4% в месяц от вложенных средств, минимальная сумма вложения 50 тыс. руб.**

В связи с расширением бизнеса, увеличением клиентского потока и открытием новых филиалов **ювелирный ломбард приглашает инвесторов**

**ИНВЕСТИТОРОВ**

Все инвестиции застрахованы в страховой компании

**(343) 355-13-48**  
**или 8-919-396-60-11**

св-во № 0150004644, ООО «Ваш Ломбард»

Еженедельная областная газета «Пенсионер» № 17 (518).

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям. Учредитель ООО «ИСТОКИ». Газета зарегистрирована 29.10.1999 в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Адрес редакции и издателя: 620077, Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10. Телефон (343) 377-00-47, 377-00-50, E-mail: s.krug@ural.ru. Главный редактор Н.А. Демина. Директор А.Ф. Сидоров. Редактор И.М. Шихов. Дизайн и верстка А.И. Яшев. Корректор Л.А. Хлызова. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Газета распространяется в газетных киосках, почтовых отделениях города и общественными реализаторами. Цена – договорная. Газета отпечатана в ГУП СО «Первоуральская типография», г.Первоуральск, пр. Ильича, 26 «а». Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 15.00. 20.04.2011 г. Подписной индекс 53840. Тираж 26 000 экз. Заказ

**По горизонтали:** 1. Красноречивый оратор. 5. Ивняк. 9. Кустарник семейства бобовых. 10. Птица семейства вьюрковых. 11. Вкус, удовольствие. 12. Группа индейских племен в США и Канаде. 13. Лесной жаворонок. 14. Небольшой отрезок музыкального произведения, заключенный между двумя сильными долями. 16. Герой в древнегреческой мифологии, сын Тантала. 19. Имя нескольких английских королей. 21. Взятие футбольных ворот. 22. Одно из верховных божеств у полинезийцев. 24. Опера Пьетро Масканы. 25. Снежные глыбы или обломки скал, обрушившиеся с гор.

**По вертикали:** 1. Балашиха. 2. Ботаника. 3. Ананас. 4. Путник. 5. Дарвин. 6. Маркграф. 7. Маслёнок. 15. Источник. 17. Аврелиан. 18. Дизайн. 19. Список. 20. Дитя. 21. Типи. 24. Амок. 25. Тент. 27. Штукатур. 28. Народная. 30. Секстоль. 31. Игналина. 33. Алупка. 34. Шмотки. 35. Ихтиол.

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 16

**По горизонтали:** 3. Аспид. 8. Балобан. 9. Ассагай. 10. Артур. 11. Парафин. 12. Вайкуле. 13. Алиби. 14. Цивилис. 16. Назрань. 20. Дата. 22. Триппер. 23. Факт. 26. Яшин. 29. Найроби. 30. Скит. 32. Рубрика. 35. Инокиня. 36. Лемех. 37. Рандеву. 38. Тортила. 39. Питти. 40. Фуганок. 41. Опалина. 42. Ахилл.