

# Пенсионер



Газета награждена знаком качества российской прессы

№ 16 (517) • 18 апреля 2011 г.

ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА

Когда ты думаешь, что мир отвернулся от тебя, взгляни: скорее всего, это ты отвернулся от мира.

NN

## НОВОСТИ

### Администрация Екатеринбурга запустит автобусные маршруты для садоводов в конце апреля



Администрация города Екатеринбурга и ЕМУП «Муниципальное объединение автобусных предприятий» в преддверии открытия огородного периода для доставки жителей Екатеринбурга к своим садовым участкам планируют следующее предоставление транспортных услуг. С 23 апреля 2011 года планируется начать обслуживание сезонных автобусных маршрутов:

- №147 «Ж.Д вокзал – Тавауай»,
  - №152 «Ж.Д вокзал – с.Новоалексеевское».
- С 30 апреля 2011 года ожидается запуск маршрут №159 «УЗТМ – д.Крутиха».
- С 30 апреля 2011 года планируется увеличить количество рейсов на маршрутах:
- №138 «Южная – Арамилль»,
  - №142 «УЗТМ – Зеленый бор»,
  - №157 «Восточная – Ново-Свердловская ТЭЦ»,
  - №185 «Институт связи – п.Медный»,
  - №195 «Институт связи – оз.Чусовское».

### Скидки для ветеранов в преддверии Дня Победы

Заместитель главы Администрации города Екатеринбурга по вопросам потребительского рынка и услуг Виктор Контеев на пресс-конференции 6 апреля 2011 года рассказал о социальной программе для ветеранов Великой Отечественной войны, тружеников тыла, которую подготовили городские власти совместно с предприятиями бытового обслуживания населения в преддверии Дня Победы.

информационные стенды, на которых указаны скидки для ветеранов, а также те услуги, которые оказываются бесплатно, - отметил Виктор Контеев. Для получения необходимой услуги (ремонта обуви или одежды, стрижки в парикмахерской и так далее) ветерану необходимо предъявить соответствующее удостоверение». Кроме того, Виктор Контеев сообщил, что в каждом районе Екатеринбурга в рамках празднования 9 Мая городские

власти совместно с предприятиями потребительского рынка планируют провести 1,5-2 тысячи мероприятий прежде всего для ветеранов Великой Отечественной войны и тружеников тыла. Перечень предприятий торговли и бытового обслуживания населения, в которых ветераны войны и труженики тыла смогут получить скидки, а также перечень праздничных мероприятий в районах будет готов к 20 апреля 2011 года.

### Поговорим откровенно

Не каждый день удаётся задать прямые вопросы разного рода чиновникам, и наша газета время от времени предоставляет нашим читателям такую возможность. 18 апреля сего года в 10 часов утра в

редакции областной газеты «Пенсионер» состоится «горячая» линия по вопросам, связанным с установлением и определением инвалидности. В это день с 10 до 12 каж-

дый желающий сможет задать интересующие его вопросы по теме «горячей» линии. Звонить можно по телефонам: 8 (343) 377 00 47, другие последние цифры номера (48) и (50).



18 ЛЕТ С ВАМИ!

Лицензия № 2071 от 04.10.99 г.  
\* Ставка по вкладу действительна на момент публикации

Вклад «ПЕНСИОНЕР+»\*

**Условия:**  
минимальная сумма первоначального вклада - от 10 000 руб., срок - 360 дней, возможность пополнения в течение всего срока, минимальная сумма пополнения - 500 руб, пролонгации - нет.

**Проценты по периодам:**  
с 1 по 180 день - 6%,  
со 181 по 360 день - 6,5%.

г. Екатеринбург, ул. 8 Марта, 2 (вход с ул. Володарского)  
Тел. (343) 355-38-86  
www.plato-bank.ur.ru

На правах рекламы

## В ЗЕРКАЛЕ ЦИФР



### Кому на Руси жить хорошо?

Росстат подсчитал стоимость жизни в регионах. И знаете, Москва, оказывается, далеко не самый дорогой город в стране

Федеральная служба государственной статистики подсчитала стоимость жизни (ИСЖ) в разных городах России. Специалисты Росстата взяли за 100% показатель стоимости жизни среднестатистического россиянина. В списке представлены и города Уральского федерального округа.

Выяснилось, что Свердловская область – самая что ни на есть среднестатистическая. Показатели в крупнейших городах близки к 100%. Так, в Екатеринбурге, по данным Росстата, индекс составил 107,33%. В Нижнем Тагиле показатель немного ниже – 105,41%. Первоуральск - 98,71%, Каменск-Уральский - 98,64%.

Показатели крупнейших городов Зауралья также близки к усредненному. В Кургане ИСЖ – 94,66%, а в Шадринске – 89,12%.

В бурно развивающейся Челябинской области показатели заметно лучше – жить в регионе гораздо дешевле. Так, индекс стоимости жизни в областном центре составляет 89,55%, в Магнитогорске – 89,56%, в Миассе – 86,9%.

А вот в городах богатой «тюменской матрешки» ситуация совсем другая. Если юг Тюменской области близок к показателю в 100% (Тюмень – 104,9%, Ишим – 106,8%), то жителям богатых нефтью и газом

Югры и Ямала приходится раскошеливаться больше остальных. Так, в Ханты-Мансийске показатель ИСЖ – 132,69%, в Сургуте – 135,27%, в Нижневартовске – 128,48%. А самые «дорогие» города УрФО находятся на Ямале. В Салехарде показатель ИСЖ составляет 153,66%, в Надыме – 150, 29%, в Новом Уренгое – 142%.

Показатели Прикамья довольно стабильные: Пермь – 106,14%, Биробиджан – 99,32%.

Отметим, что Москва на фоне, скажем, ямальских городов смотрится довольно скромно. Показатель ИСЖ в столице РФ составляет всего 126,7%.

Для справки отметим, что самые высокие индексы стоимости жизни в городах отдаленных районов РФ – на Камчатке и Чукотке. Самый большой показатель в таблице – город Билибино (Чукотский АО), где показатель ИСЖ составил 222,2%.

Индекс стоимости жизни (бюджетный индекс) - индекс цен и тарифов фиксированного набора товаров и услуг, входящих в потребление определенных категорий населения, призван отразить изменения рыночной стоимости основных элементов потребительских расходов, связанные с ростом розничных цен на товары и тарифов на услуги. Индекс стоимости жизни применяется для корректировки доходов населения в условиях хронической инфляции.

Руслан Исмаилов,

© Служба новостей «URA.RU»



### ВНИМАНИЮ ПЕНСИОНЕРОВ!

Ищете где сохранить деньги?  
ПРОГРАММА «ПЕНСИЯ ПЛЮС» в НПФ «Стратегия»  
Положите деньги на счет и уже со следующего месяца получайте доход в виде регулярной пенсии.

доходность в НПФ «Стратегия»  
12,3% годовых

сумма на счете	100 000 рублей	150 000 рублей	200 000 рублей
ежемесячная пенсия***	800 рублей*	1 200 рублей*	1 600 рублей*
ежедневный доход***	26,6 рублей*	40 рублей*	53,3 рублей*

При этом сумма на счете НПО не уменьшается.

**ХВАТИТ КОПИТЬ!  
ПОРА ПОЛУЧАТЬ!**

г. Екатеринбург, ул. Гагарина, 22  
тел.: (343) 355-55-63

\* для расчета сумм принята ставка доходности 10% годовых.  
\*\* по договорам Негосударственного пенсионного обеспечения (НПО) за 2010 год.  
\*\*\* пенсия ежегодно индексируется.

На правах рекламы

на правах рекламы

Лицензия № 166/2 от 16.06.2009 г. выдана Федеральной службой по финансовым рынкам



## ВСТРЕЧИ С ЧИТАТЕЛЯМИ



На встрече с нашими читателями познакомили меня с очень энергичным, уверенным в себе пенсионером - Деменевым Николаем Ильичом. Поговорив с ним, я понял, что передо мною нечасто встречающийся тип человека - борца не в смысле политики, просто человека, живущего не благодаря, а вопреки. Скажете, многие сейчас так живут?! А вопреки болезням, смене строя, вопреки небольшой пен-

сии?! Тоже многие?! А при всём при этом не утратить ни юмора, ни добродушия, ни расположения к людям многие сумеют?! Вот в том-то и дело, что нет.

- Как давно вы наш подписчик?

- Ой, давно, не меньше пяти лет уже.

- Газета изменилась за это время?

- Да, конечно, изменилась и лучше стала, даже моя жена стала её читать.

- Расскажите немного о себе.

- Работать я начал 11 октября 1944 году на заводе. Было мне тогда 13 лет. Сначала учеником портного по мужским костюмам, но приходилось и чехлы на «катуши» шить. Учителями моими в этой швейной мастерской были два еврея - польский Семён и румынский Изик. Потом я перешёл токарем работать, так до пенсии и токарил. Отец мой Илья Сергеевич Деменев из крестьян, он переехал сюда в 1938 году, здесь родня жила, дядя Гриша с семьёй, мамы-покойницы брат. Здесь же жила старшая сестра. Папа в 1936 году окончил шофёрские курсы в Кунгуре. Поработал в МТС шофёром, а потом его переманили сюда. Отец у меня воевал и на финской, и на Отечественной, и с обеих вернулся, да и прожил он до 90 лет, а вот мама умерла на 40-м году жизни.

- Вы на вид такой энергичный, а чего с палочкой ходите?

- Долгая история. В 1965 году меня в первый раз долбануло остеохондрозом и с тех пор так и маюсь с ним. Чего мне только врачи не делали: и вытяжку, и ванны, и массаж - всё ненадолго. Хотя зря хаять не буду, у нас в 36-й больнице врачи были асы. А вот нафтолановыми ваннами я, наверное, сердце и посадил, хотя и предохранялись они там, левую сторону груди оставляли открытой. А я специально для этих ванн в Азербайджан ездил. Ещё в Усть-Качке лечился, радоновые ванны принимал. А вот тут не так давно меня так долбануло снова. От боли только по потолку не ходил. И с поломом осиновым лежал и весь лопух в огороде выполол, мазями всяки-

ми мазался, ничего не помогает. Привезли меня в 36-ю больницу. А я не контейнерный, ну то есть нетранспортабельный, вот меня сын раз стаскал, два стаскал, а всё равно ничего найти не могут. А я ни ходить, ни сидеть. Врач говорит: будем делать томограмму. Сделали томограмму, врач говорит: нужно вам делать операцию, операция опасная, у вас стенокардия. А я ему: режь хоть вдоль, хоть поперёк - лишь бы я от боли по потолку не ходил, не могу я больше. Врач мне опять: у вас стенокардия, да и годиков вам сколько?! А я ему: ещё ни разу не целованный, а пенсию по недоразумению платят. Врач улыбнулся: такого можно оперировать. Выяснилось, что у меня была позвоночно-паховая грыжа. После операции и курса лечения он мне велел с

палочкой ходить. Мажусь мазями до сих пор. Два корсета жёстких уже износил. Пластины вылазят. Мы ведь каждый день с бабушкой в сад ходим.

От автора. Осталось у меня от разговора двойное впечатление. С одной стороны, вроде завидовать нечему, 46 лет человек болеет и борется, а с другой стороны, обзавидуешься. Сами посудите, может сегодняшний работяга рассчитывать, что с ним так возиться будут? Ванны, вытяжки, санатории и т.д. Сказка по нынешним временам. Но как поглядишь на этого 80-летнего человека, на прущую из него энергию, на его неизжитый юмор, и прямо хочется на него равняться. И уже хочется не хныкать, а жить, бороться, побеждать.

Обзавидовался  
Андрей Сальников

## СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА

## Пункт проката работает для вас

УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ ВЕРХ-ИСЕТСКОГО РАЙОНА!

Социальный пункт проката ГОУ «КЦСОН Верх-Исетского района» предлагает технические средства ухода, реабилитации и адаптации:

1. Средства, облегчающие передвижение (трость, костыли, ходунки, кресло-коляска).

2. Средства, облегчающие адаптацию к условиям внешней среды (телефонный аппарат для слабослышащих, комплект эспандеров, велотренажеры и т.п.).

3. Тифлотехнические средства (часы наручные для слепых, воспроизводящее устройство для прослушивания «говорящая книга», измеритель артериального давления с рече-



вым выводом информации, глюкометр и т.п.).

4. Средства для ухода за престарелыми людьми (поручни, сиденье для ванны, столик прикроватный и т.п.).

5. Медицинские приборы для лечения больных в домашних условиях («ДЭ-НАС», «Алмаг», «Полюс-2Д», «Витафон» и др.)

6. Принадлежности для активного отдыха, занятий спортом людям с ограниченными физическими возможностями (велосипед, рюкзак, спальный мешок, палатка и т.п.).

Технические средства реабилитации предоставляются гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации - инвалидность, неспособность к самообслуживанию, болезнь, травмы, одиночество, малообеспеченность и др.

Технические средства реабилитации выдаются по договору бесплатно на временное пользование. Дополнительная информация по тел. 368-48-92

**МЫ ВАС ЖДЕМ  
ПО АДРЕСУ:  
ул. Хомякова, 14а,  
каб. 13**

Предложение действительно на период с 01.04.2011г. по 30.04.2011г.  
г. Екатеринбург, ОГРН 109672014658  
г. Реж, ОГРН 1106628000247  
Работаем на основании закона 100-ФЗ РФ

Департамент  
Финансов

КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

Наши клиенты получают качественные услуги, чувствуют свою защищенность и уверенность в помощи настоящих профессионалов.

### накопительные и сберегательные программы

26%  
Годовых

Все услуги только для членов кооператива. Указанная ставка по программе «Пенсионный» на 365 и 732 дня от суммы 5 000,00 рублей, максимальная сумма договора не ограничена. Пополнения от 3 000,00 рублей в течение всего срока договора. За досрочное расторжение договора по всем программам применяются штрафные санкции: 5% от суммы сбережений.

### ЗАЙМЫ

\* Краткосрочные займы (без залога и поручителей от 5 000 до 20 000 руб., от 30 000 до 50 000 руб. (1 поручитель), от 60 000 до 90 000 руб. (2 поручителя))  
\* Займы для пенсионеров (предоставляются займы для пенсионеров до 70 лет)  
\* Займы под залог  
- автомобилей  
- гаражей  
- недвижимости  
- участков  
\* Займы на учебу.

г. Екатеринбург, ул. Белинского, д.41, тел.: (343) 201-87-87, 268-40-55, 219-57-57.  
г. Реж, ул. Ленина, 28, тел.: (343) 200-57-77, (34364) 3-14-22, 8-908-902-35-85.  
Часы работы: пн-пт с 10.00 до 19.00, сб с 10.00 до 18.00, вс - выходной.  
эл. почта: dep.finans@yandex.ru, сайт: www.depfinans.ru

На правах рекламы

## ПРОЕКТ

## Депутаты не пустят крокодилов домой

В Думе рассмотрят закон об ответственном обращении с животными

Россиянам разрешат держать дома карликовых свиней, лошадей, хорьков, ежей, бурундуков, игуан и лягушек. А корриду и бои с участием животных запретят. Такой законопроект в первом чтении рассмотрят депутаты Госдумы.

Документ родился в недрах комитета Госдумы по природным ресурсам, природопользованию и экологии и получил название «Об ответственном обращении с животными».

По мнению председателя комитета Госдумы по природным ресурсам, природопользованию и экологии Евгения Туголукова, проблема законодательного регулирования отношений человека и животных назрела давно.

- Этот вопрос активно обсуждался с участием общественности, были различные предложения и проекты, но дальше дискуссии решение вопроса не продвигалось, - говорит он. - Мы с коллегами решили сдвинуть дело с мертвой точки.

Прежде всего законопроект определяет, какую живность можно «прописывать» дома, а какую - нет. Это не лишнее уточнение. Россияне настолько любят животных, что, не думая о последствиях, часто делят жилплощадь с удавами, мартышками или крокодилами. Закон всю эту «экзотику» в домашних условиях запрещает. Зато позволяет держать

карликовых свиней, ежей, игуан, полозов, птиц, а также мелких грызунов вроде бурундуков и шиншиллы. При этом к их владельцам предъявляются особые требования, за нарушение которых им может грозить штраф и даже арест. К примеру, хозяева собак, выгуливающие своих питомцев, должны быть трезвыми, а сами животные, если они старше 3 месяцев и выше 25 см в холке, - в намордниках.

Особо документ касается содержания собак опасных пород, в числе которых аме-

риканский питбультерьер, южноафриканский бурбуль, карельская медвежья собака, анатолийский карабаш, аме-

риканский стаффордшир-терьер, кавказская овчарка, алабай и метисы. Владельцы таких собак должны проходить инструктаж по технике безопасности, а сами четвероногие - обязательную регистрацию и дрессировку. Кстати, держать бойцовых псов будет разрешено не всем, а только совершеннолетним, дееспособным и физически здоровым.

Очень важно, что в законопроекте есть упоминание о передвижных зоопарках.

После того как по стране прокатилась волна скандалов (зверей держали на холоде, забывали покормить, устраивали распродажи), защитники животных все-таки заговорили о том, что зоопарки на колесах нужно запретить, как это уже сделали во многих странах мирах. Законопроект столь радикальных мер не предусматривает. Однако в нем есть пункт о том, что культурно-зрелищные мероприятия с участием животных могут проводиться только с разрешения местных властей.



Помимо сторонников нового законопроекта у него есть и противники. Президент Центра правовой зоозащиты Евгений Ильинский - в их числе.

- Мы выступаем категорически против этого документа, - заявил он. - В первую очередь потому, что он узаконивает свободное обитание бездомных животных. Их предлагается стерилизовать и снова выпускать на улицу. Это неправильно.

Юлия Кривошапка



ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

## За здоровьем — в газету

В редакцию написала Ямщикова Нина Николаевна, проживающая в посёлке Лобва. Наша читательница спрашивала, почему прекратили предоставлять путёвки на санаторно-курортное лечение. За весь 2010 год ей так и не предоставили возможности отдохнуть и подлечиться. Редакция направила запрос в Фонд социального страхования и получила вот такое разъяснение:

«Ямщикова Нина Николаевна подала заявление на предоставление санаторно-курортного лечения 22 января 2010 года в филиал №1 регионального отделения по месту жительства. Специалистами филиала ей и

сопровождающему лицу были предложены санаторно-курортные путевки в ЗАО «Санаторий «Зеленый мыс» со сроком заезда 28.09.2010 года согласно профилю заболевания, указанного в медицинской справке формы 070/у-04, но Ямщикова Н.Н. от них отказалась. Путевки на санаторно-курортное лечение закупаются на средства федерального бюджета, выделенные Свердловскому региональному отделению. К сожалению, в 2010 году в целом по Российской Федерации

сложился дефицит средств федерального бюджета, направленных на санаторно-курортное лечение граждан льготных категорий, что не позволило удовлетворить все заявки на путевки. Выделение путевок на санаторно-курортное лечение гражданам льготных категорий осуществляется с учетом рекомендаций, указанных в медицинской справке формы 070/у-04 и даты подачи заявления в филиал регионального отделения по месту жительства. Выплата компенсации за

прошлый период действующим законодательством не предусмотрено. В настоящее время Свердловское региональное отделение проводит открытый конкурс на размещение заказа по закупке санаторно-курортных путевок для граждан льготных категорий на 2011 год.

Обращение Ямщиковой Нины Николаевны по обеспечению ее и сопровождающего лица санаторно-курортными путевками в 2011 году взято на контроль с учетом рекомендаций, указанных в медицинской

справке формы 070/у-04, и после подписания государственных контрактов с победителями открытого конкурса Ямщиковой Н.Н. и сопровождающему лицу будут выделены санаторно-курортные путевки. Предполагаемый срок заезда 28 февраля 2011 года. Заявителю дан письменный ответ.

**Заместитель управляющего отделением Фонда - Г.А.Петрова».**

**От редакции:** мы просим Нину Николаевну написать нам, удалось ли ей всё-таки отдохнуть и поехать, а заодно и описать своё пребывание в санатории, если таковое состоялось.

НОВЫЕ КРАСКИ ЖИЗНИ

## ВЫ НЕ ОДНИ

Многие боятся выхода на пенсию из-за возникающего чувства одиночества, ненужности, отстраненности от активной жизни. Проблема одиночества остра для людей пожилого возраста. Находясь в мегаполисе, большинство пенсионеров зачастую оказываются наедине с собой. Дети выросли, разлетелись кто куда, друзья заняты своими заботами, раньше спасала работа, а теперь...

А теперь приходите в клуб «Устный журнал для пожилого человека» (ул. Бажова, 162, тел. 254-29-80 (на площадке библиотеки № 24 Октябрьского района). Здесь рады всем посетителям, независимо от вашего места жительства. Клуб создан специально для пожилых людей, для обсуждения и решения возникающих в их жизни вопросов, общения, приятного времяпровождения. Посещение клуба бесплатное.

И.О. заведующей библиотеки № 24 Людмила Александровна Молофеева:

«Здесь горожане почтенного возраста общаются между собой. Пожилые люди творчески проявляют себя, а значит, включены в активную жизнь и не сидят дома в одиночестве. Благодаря всевозможным мероприятиям, которые мы организуем для наших гостей, пенсионеры заряжаются положительной энергией и смотрят на мир с оптимизмом.

Клубу «Устный журнал для пожилого человека» более полугодя, он открыт с сентября 2010 года, создан совместно с участковым специалистом по социальной работе районного отделения КЦСОН Еленой Анатольевной Решетовой. Название клуба предложила одна из активных читательниц библиотеки Нонна Николаевна Щелькина.

Каждая встреча в клубе — это своеобразная тематическая «страничка» устного журнала. Вниманию гостей предлагаются музыкально-поэтический, патристический разделы, фольклорные занятия, «страничка» юмора, медицинская «страничка» и т. д. Проводятся презентации интересных для пенсионеров книг. Приглашаются специалисты для консультации по юридическим

вопросам, вопросам, связанным с социальным обслуживанием, здоровьем и т.д. Люди старшего возраста приходят сюда пообщаться, поделиться новостями, жизненным опытом или впечатлениями от происходящего вокруг.

«Читатели» клуба, увлеченные каким-то интересным делом, представляют в клубе свои работы. Так, сейчас открыта выставка народных кукол, сделанных вручную Ираидой Евгеньевной Деминой».

Также в рамках клуба проходят концерты и музыкально-поэтические вечера, в которых принимают участие воспитанники Дома детского творчества Октябрьского района, Детской музыкальной школы № 13 им. И.О. Дунаевского и т.д.

встречи зависят от составляемой программы. Время также варьируется, но в любом случае — это утренние или дневные часы.

Последняя встреча — 1 апреля, в самый веселый праздник календаря «День смеха». Это день, когда принято шутить и развлекаться, смеяться и веселиться. Библиотека и клуб предлагают читателям и гостям литературно-поэтическую программу с чтением юмористических стихов, пением веселых песен под гитару, экскурс в историю праздника.

Кроме клуба «Устный журнал для пожилого человека» в библиотеке № 24 работают еще 4 клуба.

В клубе настольных игр «Белая ладья» в уютной обстановке



Самому молодому «читателю» около 55 лет, самому старшему — за 90. Несмотря на почтенный возраст, активное участие в жизни клуба принимают практически все: читают стихи и рассказы, в том числе собственного сочинения, поют песни, участвуют в кулинарных конкурсах, мастер-классах. В клубе отмечают праздники и другие важные мероприятия.

Встречи проходят примерно один раз в месяц, конкретный день не установлен (нужно позвонить в библиотеку и уточнить дополнительно): дата и время

можно поиграть в шахматы, шашки, лото; обменяться знаниями, умениями в ходе игр и хорошо провести досуг. Клуб работает каждый четверг с 15 час. до 18 час.

Психологический клуб «Школа общения» рассчитан на широкий круг читателей и посетителей библиотеки, независимо от возраста, уровня образования и рода занятий. Психологи учат правилам бесконфликтного общения, умению понимать себя и партнера, знаниям по основам психологической грамотности, а также разбирают конкретные



жизненные ситуации. Ведь от того, каким образом общаются с вами, зависит ваше настроение и самочувствие, а от того, какие эмоции человек испытывает и как их регулирует, зависит его здоровье — и психическое, и физическое. Посещать психологический клуб «Школа общения» можно каждый вторник с 13 час. до 14 час.

Под девизом «Добавлять жизнь к годам, а не годы к жизни!» предлагается жить тем, «кому за...» организаторы клуба «Здоровье и долголетие». Сегодня, говоря о долголетию, подразумевают долголетие активное, творческое. Что для этого надо? В первую очередь — здоровье. Будет хорошее здоровье — будет и жизненная активность. Клуб как раз и призван дарить здоровье людям. Занятия ведут опытные специалисты. В программе занятий: зарядка для тела

и лица, упражнения на развитие памяти, внимания (что особенно актуально для людей пожилого возраста), настрои Сытина на здоровье и долголетие, лекции по теории здорового образа жизни (питание, дыхание, закаливание, очищение, физкультура, позитивное мышление). В клубе предусмотрен индивидуальный подход: при необходимости восстановительных упражнений дается дозированная нагрузка, иногда специальная восстанавливающая система, особые задания, в соответствии с самочувствием человека. Кроме того, в

ходе занятий даются упражнения на развитие памяти и внимания. Занятия в клубе проходят по средам и субботам с 15.00 до 16.30 час.

В рамках клубных занятий 9 апреля в библиотеке состоялась для всех желающих лекция «Три кита здоровых суставов» — о здоровье ног, стоп, о предупреждении заболеваний суставов. Лекцию читала доктор Наталья Борисовна Бочковская.

Совсем недавно создан клуб рукоделия «Мир красоты». В нем можно научиться вязать крючком и на спицах, вышивать, делать различные поделки, подарки и украшения к празднику, спокойно отдохнуть под тихую приятную музыку в милой душевной компании рукодельниц. Занятия в этом клубе проходят в субботу с 13 до 14 час.

По словам Людмилы Александровны, «у нас пенсионеры находят то окружение, которое соответствует их жизненному опыту, интересам, мировоззренческим взглядам, уровню мышления...»

Если вам одиноко, возникло желание пообщаться с людьми вашего возраста и не только, заняться чем-то интересным или поделиться своими знаниями, умениями, опытом, приходите в библиотеку № 24 на Бажова, 162. Вам всегда будут рады.

Ну, и конечно же, не будем забывать о своих преклонных родителях, бабушках, дедушках, ведь подобный «клуб» для пожилого человека можно организовать у себя дома, позвонив своим любимым пенсионерам и пригласив их в гости.

**Светлана Валитова**



Концертное объединение  
"Уральский хор", Союз "Чернобыль"**Иван ПЕРМЯКОВ**  
НАРОДНЫЙ АРТИСТ РОССИИ25-ЛЕТИЮ КАТАСТРОФЫ  
НА ЧЕРНОБЫЛЬСКОЙ АЭС**"Поющий  
в Чернобыле"****ТЕАТР ЭСТРАДЫ****25** АПРЕЛЬ  
**19:00****ОРКЕСТР  
"ЗВЕЗДЫ  
УРАЛА"****371-40-56** Билеты в театре  
**278-32-94** и кассах города**Та весна для многих стала последней****Концерт «ПОЮЩИЙ В ЧЕРНОБЫЛЕ»**  
с участием оркестра народных инструментов «ЗВЁЗДЫ УРАЛА»  
состоится 25 АПРЕЛЯ на сцене Театра эстрады

Начало концерта - 19 час. 00 мин.

В мае 1986 года Уральский народный хор в полном составе участвовал в очень известном всесоюзном фестивале «Киевская весна». Затем представители правительства и ЦК КП Украины предложили артистам дать концерт непосредственно в зоне аварии Чернобыльской АЭС, которая случилась 26 апреля. Никто не знал тогда о масштабах катастрофы, об огромной опасности, которая грозила каждый час...

Через двадцать пять лет, в память о великой трагедии, в Театре эстрады

состоится концерт под названием «Поющий в Чернобыле». Главный исполнитель – народный артист России Иван Пермяков. Во время гастролей по Украине он был солистом Уральского народного хора. В концерте, рассчитанном на полтора часа, прозвучат и те песни, которые Иван Пермяков исполнял перед ликвидаторами аварии на Чернобыльской АЭС.

- Люди, будьте бдительны! Будьте с атомом на «Вы», сделайте его своим другом! – говорит сегодня артист.

**ЦЕНА ПОБЕДЫ****ОТОМСТИ, СЫНОК, ЗА ОТЦА**

65 лет назад отгремела Великая Отечественная война. В течение всего юбилейного года мы читали на страницах «Пенсионера» воспоминания, рассказы тех, кто завоевал свободу на фронте, кто ковал Победу в тылу, а также «детей войны», которые собирали ягоды для госпиталей, давали концерты для раненных в больничных палатах и трудились на заводах, подставляя ящики, чтобы достать до станка. Эта героическая тема неисчерпаемая и здорово то, что ваша — наша газета продолжает и, уверен, будет продолжать её.

Все мы, узнав о них, о их героическом подвиге, про их добрые дела и поступки непременно станем душевно богаче!

Герои моих рассказов, теперь им далеко за 80 годиков, живут и здравствуют в нашем городе Североуральске. И что здорово, они до сих пор отдают себя делу патриотического воспитания подрастающего поколения 21 века, и они нечего не требуют.

Ваш самый активный участник  
Иван Заузирный

Невелика курская деревенька Долженково, что в Обоянском районе, где родился в 1923 году герой моего рассказа Иван Петрович Долженков. Отец Петр Николаевич да мать Анна Зоевна были потомственными землепашцами. Сразу же, когда в 30-х годах началась коллективизация, всей семьей записались в колхоз имени Ворошилова. Кроме родителей в семье пять мальцов - два мальчика и три девочки. Держали и свое домашнее хозяйство. Обыкновенная простая семья. Её глава, Петр Долженков, был в семье мастером на все руки: плотник, каменщик, жестянщик, хлебороб. Радость и надежду и он, и жена видели в детях. Ребятишки росли любознательными, работящими, честными людьми. Да недолгим оказалось счастье. Началась война.

- Мне в то время, - рассказывает Иван Петрович Долженков, - было 17 годков. Я хорошо помню, как в конце 1941 года ушел на фронт отец. Жители деревни говорили, что уж если Петра на фронт при-

звали, то война надолго. Вся деревня провожала новобранцев. Долго наша мама не отпускала из объятий отца и все причитала: «На кого же ты меня покидаешь? Как справлюсь с пятерыми-то деть-

Иван Долженков,  
ранение

ми? А и горе какое. Только жить бы да жить, а тебя забирают...». Что мог ответить муж и отец? Только и мог вымолвить: «Все ушли на фронт, Аннушка, и мне туда дорога. Да и Иванушка, смотри, какой уже вымахал, да и девочки растут - помогут». Новобранцы уже знали обстановку на фронтах. За пять месяцев подошли вплотную к Москве, Ленинград уже в блокаде. А

вскоре и курская деревня Долженково оказалась оккупированной немцами. Гитлеровцы жгли дома, угоняли скотину. Семнадцатилетний Иван, как и вся его семья, находились в напряжении - все ждали, когда же село освободят наши.

И только почти через два года деревенька перешла в руки Красной Армии. С приходом в деревню наших войск пришли и первые весточки в село с войны, с большим опозданием. Пришло письмо и в семью Долженковых от 17 февраля 1942 года «Милая жена и дорогие детки! Шлю вам сердечный фронтовой привет. Вы не поверите, сижу сейчас в своем окопе, на улице вьюга, а я варю целый котелок каши. Даже с окопов видно столицу нашей Родины - Москву, умрем, но фашистам Москву не видать. Это я пер-

режня радовалась. А тут, буквально в тот же день, когда я получил повестку 23 февраля 1943 года, в дом пришло еще одно письмо.

Я видел, как мать дрожащими руками вскрывала конверт и отдала мне в руки: «Не могу. Чувствую что-то неладное». Я читаю: «Рядовой Петр Михайлович Долженков при защите г. Москвы в одном из боев погиб. Ранение оказалось смертельным. Отважный воин скончался в госпитале и похоронен в братской могиле защитников столицы».

- Сразу осиротела и поредела наша семья, - продолжает рассказ Иван Петрович. - Казалось, что не оправиться от этого страшного удара. Но мама взяла себя в руки и в день отправки, 23 февраля 1943 года, благословила меня на борьбу с фашистами

Дома собрала небольшой узелок на дорогу, крепко прижала к своей груди и сказала через слезы: «Отомсти, сынок, за отца, за наше село, которое фашисты разорили».

На австрийской границе получил тяжелое ранение. В госпиталь города Хатвау его везли однополчане и даже на память смогли сфотографироваться. А 9 мая 1945 года я встретил в госпитале. Как-то ночью нас разбудила стрельба на улице города, - вспоминал фронтовик, - все, кто мог, вскочили на ноги. Что такое? Испугались, даже решили, что надо от бомбежки спастись. И тут по коридору бежит медсестра: «Война закончилась!» Здесь же в госпитале ему вручили медаль «За боевые заслуги».

После выздоровления Долженкова отправляют в Болгарию, где он прослужил с 1945 по 1947 год в должности командира

пулеметного расчета. В марте по приказу Главкомандующего начался вывод войск с освобожденных Красной Армией территорий. Демобилизовался и Иван Долженков. Приехал в родную деревню, а здесь голод, разруха. Надо было начинать все сначала - строить все заново. Устроился работать в колхоз. Как-то раз надел солдатскую форму со всеми своими наградами и пошел в сельский клуб. Присмотрелся: да неужто это Валя Лихачева, соседка по дому? Вспомнил, что, когда уходил на фронт, ей всего-то 14 годков было. А тут на тебе: вся сельская братва за ней старалась ухаживать. Не остался в стороне и гвардии сержант - через два месяца решили пожениться. Прежде чем пойти в сельсовет, изложил Иван будущей жене свои взгляды на семью и брак таким образом: в основе должны лежать дружба, доверие друг к другу и уважение.

Паспортов у колхозников тогда не было, выехать из деревни было просто невозможно. Работали за трудовни, ничего не получали: ни денег, ни праздников. Спасало свое хозяйство. Так и тянули лямку до 1951 года. Потом от знакомых узнали о комсомольско-молодежной

строительке в Читинской области. Решили, что хуже не будет. И отправились Иван да Валя искать счастливую долю.

О своем решении приехать в Североуральск Иван Петрович сегодня говорит как о самом удачном в его жизни. Именно здесь, по его личному убеждению, семья наконец-то обрела достаток, появилась надежда на лучшие времена.

Более сорока лет строился Долженков на строительстве шахт в тресте «Бокситстрой», да и в СУБРе. И все эти годы был проходчиком. За многолетний труд Иван Петрович имеет много поощрений: здесь и благодарности, и грамоты, и знаки победителя соцсоревнований. Среди всего этого - высшая горняцкая награда «Знак шахтерской славы 3-й степени». Удачно и счастливо сложилась у него и семейная жизнь. Вот уже отметили полвека совместной жизни, ребят поставили на ноги. Сын Николай трудится в Ярославле, дочь Вера - в Североуральске. А хозяйка семьи Валентина Михайловна работала в ЦГБ медсестрой.

- Своей жизнью я вполне доволен, - говорит Иван Петрович Долженков - Войну прошел, страну из руин поднимал, в Североуральске шахты строил, работал честно. Не дай Бог пережить молодым все то, что выпало в свое время на нашу

долю.

Иван Заузирный,  
г. Североуральск

Иван Долженков, 1945 г.

Иван  
Петрович  
Долженков

Иван Долженков, 1945 г.

за трудовни, ничего не получали: ни денег, ни праздников. Спасало свое хозяйство. Так и тянули лямку до 1951 года. Потом от знакомых узнали о комсомольско-молодежной

строительке в Читинской области. Решили, что хуже не будет. И отправились Иван да Валя искать счастливую долю.

О своем решении приехать в Североуральск Иван Петрович сегодня говорит как о самом удачном в его жизни. Именно здесь, по его личному убеждению, семья наконец-то обрела достаток, появилась надежда на лучшие времена.

Более сорока лет строился Долженков на строительстве шахт в тресте «Бокситстрой», да и в СУБРе. И все эти годы был проходчиком. За многолетний труд Иван Петрович имеет много поощрений: здесь и благодарности, и грамоты, и знаки победителя соцсоревнований. Среди всего этого - высшая горняцкая награда «Знак шахтерской славы 3-й степени». Удачно и счастливо сложилась у него и семейная жизнь. Вот уже отметили полвека совместной жизни, ребят поставили на ноги. Сын Николай трудится в Ярославле, дочь Вера - в Североуральске. А хозяйка семьи Валентина Михайловна работала в ЦГБ медсестрой.

- Своей жизнью я вполне доволен, - говорит Иван Петрович Долженков - Войну прошел, страну из руин поднимал, в Североуральске шахты строил, работал честно. Не дай Бог пережить молодым все то, что выпало в свое время на нашу

долю.

Иван Заузирный,  
г. Североуральск



**ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**

**Дети за отца получают**

**?** - *Мой отец умер 15 января 2011 года. Пенсию за январь он не получил, так как дата доставки пенсии – 18-е число. Могу ли я получить недополученную пенсию ранее, чем до истечения шести месяцев со дня смерти отца?*

*Галина Новикова*

- В соответствии с п. 3 ст. 23 Федерального закона от 17.12.2001 г. № 173-ФЗ «О трудовых пенсиях в РФ» право на начисленные суммы пенсии, причитавшиеся пенсионеру в текущем месяце и оставшиеся

не полученными в связи с его смертью в указанном месяце, принадлежит членам его семьи, которые относятся к лицам, указанным в п. 2 ст. 9 Федерального закона от 17.12.2001 г. № 173-ФЗ (независимо от того, имеют ли они право на пенсию по случаю потери кормильца или нет), и проживали совместно с данным пенсионером на день его смерти, если обращение за не полученными суммами пенсии последовало

не позднее, чем до истечения шести месяцев со дня смерти пенсионера.

В том случае, если эти члены семьи отсутствуют или если они не предъявили соответствующие требования в установленный срок, суммы пенсии, не полученные пенсионером в связи со смертью, по истечении шестимесячного срока включаются в состав наследства и выплачиваются наследникам умершего

пенсионера с соблюдением требований Гражданского кодекса Российской Федерации.

До истечения шестимесячного срока территориальный орган ПФР вправе выдать справку о суммах пенсии, не выплаченных при жизни пенсионеру, возможным наследникам умершего пенсионера на основании их заявления и запроса нотариуса.

Факт совместного проживания членов семьи с пенсионером

и родственность отношений должны быть подтверждены документально.

Таким образом, если вы проживали совместно с отцом на день его смерти, то имеете право на получение не полученной суммы пенсии до истечения шестимесячного срока.

Важно отметить, что независимо от дня смерти пенсионера выплата суммы пенсии производится за полный календарный месяц, даже если смерть пенсионера наступила в первых числах месяца.

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**

**Компенсацию по оплате услуг ЖКХ получает каждый шестой житель Екатеринбурга**

**Председатель Комитета социальной политики Администрации города Екатеринбурга Галина Фардеева в эфире программы «Послеловие» на телеканале «41-Домашний» ответила на вопросы, касающиеся расчетов и предоставления субсидий на оплату жилого помещения и коммунальных услуг.**

**- Галина Валентиновна, как сегодня выглядит ситуация по выплатам компенсаций за услуги жилищно-коммунального хозяйства? Есть ли проблемы?**

- 230 тысяч жителей Екатеринбурга ежемесячно получают компенсацию расходов на оплату помещения и коммунальных услуг. Я хочу еще раз напомнить о том, что это достаточно сложный расчет, а компенсация расходов - величина постоянно меняющаяся, зависящая от очень многих факторов: от того, сколько стоят эти коммунальные услуги, сколько мы потребили этих услуг, сколько человек прописано в адресе, какова степень благоустройства, выехал ли человек, прекратили ли льготы свое действие... То есть это достаточно сложные величины, и они постоянно меняются. И в тех случаях, когда у гражданина происходят какие-либо изменения, ему нужно подойти и представить те документы, на основании которых производятся расчеты сумм компенсации расходов. Если гражданин переезжает из адреса в адрес, то точно так же должен подойти и уведомить нас о том, что теперь он прописан по другому адресу.

**- Вячеслав, являясь инвалидом, не получал компенсацию, так как переоформлял документы. Невыплата связана с тем, что вовремя не обратился к вам?**

- Он будет получать компенсацию расходов обязательно, но для этого надо будет предъявить справку. Компенсация расходов была прекращена по истечении действия этой справки, и как только он получит новую льготу и заявит ее нам, мы возобновим выплату компенсации расходов. Поэтому крайне важно уважаемым гражданам своевременно сообщать, если у них происходят изменения, и своевременно

представлять необходимые документы.

**- Еще одна группа вопросов касается тех граждан, которые проживают в частном доме: как их касается начисление компенсации, как они ее получают на данный момент?**

- Сегодня мы получили полное разъяснение по порядку начисления компенсации гражданам, проживающим в частном секторе, в части оплаты за твердое топливо. Я хочу сказать о том, что компенсация за твердое топливо будет рассчитываться по минимальным ценам за твердое топливо – это дрова, и цена устанавливается Региональной энергетической комиссией. Но в том случае, когда человек несет затраты больше, чем установлено РЭК, мы можем досчитать недостающую компенсацию. Гражданин должен подойти и предъявить ряд документов, подтверждающих то, что он затратил больше средств, чем произведено расчетом. Для этого надо предоставить договор на приобретение твердого топлива, который оформлен на лицо, имеющее право на компенсацию расходов, и документы по оплате этого топлива.

**- Виктор Николаевич интересуется: являясь работником образовательного учреждения, получит ли он 100% компенсации, проживая в сельской местности?**

- Для проживающих в сельской местности педагогических работников у нас сегодня установлена стопроцентная компенсация расходов. Но надо помнить, что это на долю льготника. В законодательство Свердловской области внесены изменения о том, что с 1 января следующего года право на компенсацию получат и те педагогические работники, которые трудятся в сельской местности, а проживают в черте муниципального образования, то есть в городе. Это новое правило, законодательно установленное в Свердловской области для педагогических работников.

**- Следующие вопросы касаются расчетов компенса-**



**ции, и можно ли через Интернет узнать все, что касается компенсаций и самому как-то рассчитать? Возможно ли это сегодня?**

- О расчете сумм компенсации расходов мы уведомляем граждан каждый месяц. Эту услугу мы реализовали, и граждане ежемесячно получают уведомление о расчетах сумм компенсации расходов с доставкой до почтового адреса. В настоящий момент есть еще два способа узнать о том, как рассчитаны суммы компенсации расходов: это реализация услуги об информировании граждан на портале госуслуг. Для этого нужно зайти на портал, зарегистрироваться, получить логин, пароль, и далее вы сможете получать более подробную информацию о расчете сумм компенсации расходов, о причинах невыплаты компенсации расходов...

**- Пожилой человек сможет разобраться в дебрях Интернета?**

- Да, чтобы человеку было более понятно, ему нужна более обширная информация, и тогда он сможет во всем разобраться. Хочу еще сказать о том, что сегодня на сайте нашей подрядной организации - «Единого Расчетного Центра» (www.erc.ur.ru) точно так же реализована возможность через личный кабинет получить всю информацию по начислению сумм компенсации расходов.

**- Иван Петров в настоящий момент оформляет справку по инвалидности, компенсацию не получает, может**

**ли временная справка действовать для получения льготы?**

- Льгота будет назначена только тогда, когда будет предоставлена постоянная справка.

**- Светлана Борисовна интересуется: с какого момента идет начисление льготы – с момента получения справки или с момента подачи заявления?**

- Льгота будет предоставляться с момента подачи заявления, но не ранее получения права на компенсацию расходов. Допустим, гражданин нам в марте принес заявление, а справку об инвалидности принес только в апреле, и действует эта справка только с апреля, поэтому по действующим правилам компенсация расходов будет начисляться только с апреля – с момента подачи, но не ранее получения права.

**- Татьяна приносят компенсацию не раз в месяц, как это положено, а раз в полгода. Возможно ли такое?**

- Компенсация расходов выплачивается ежемесячно. Мы обязательно возьмем координаты заявителя и проверим, почему так происходит.

**- Хочу изменить категорию, по которой положена льгота на оплату услуг жилищно-коммунального хозяйства, возможно ли это сделать?**

- Возможно изменить основания для начисления компенсации расходов. Для этого нужно просто прийти в «Единый Расчетный Центр» - это на сегодняшний день наша подрядная организация, определена она на конкурсной основе, и написать заявление.

**- Татьяна в этом году выходит на пенсию и интересуется: получит ли она компенсацию по услугам ЖКХ?**

- Компенсации расходов выплачиваются тем гражданам, которым законодательно установлены меры социальной поддержки. И если человек, выходящий на пенсию, не является ни ветераном труда, ни реабилитируемым лицом и так далее, то компенсация расходов не будет выплачиваться.

**- Людмила Ильинична интересуется: почему ветеранам труда не выплачивают компенсацию за потребление общедомовой электроэнергии?**

- Компенсация расходов за общедомовое потребление обязательно рассчитывается, но когда мы считаем компенсацию расходов, мы сравниваем нормативы (для ветеранов установлены определенные нормативы, на которые мы можем рассчитывать компенсацию) с фактическим потреблением. И в тех случаях, когда фактическое потребление меньше норматива, мы обязательно рассчитываем и общедомовое потребление, а в тех случаях, когда потребление услуг граждан больше норматива, безусловно, мы не считаем.

**- Людмила Николаевна прописана на Эльмаше, но проживает в Железнодорожном районе, не может получить компенсацию. Куда ей обратиться?**

- В данном случае она может обратиться в любой пункт ЕРЦ - хоть по месту фактического проживания, хоть по месту прописки, но расчет компенсации расходов будет делаться по месту регистрации.

**- Вячеслав Васильевич сообщает о том, что не получил уведомление о выплате компенсации в феврале, хотя всегда уведомления приходили. Когда и как он его получит?**

- Если не получено уведомление о сумме компенсации расходов, нужно написать заявление или попросить в ЕРЦ дубль этого уведомления. Можно также воспользоваться услугой, о которой я уже говорила, зарегистрировавшись на сайте ЕРЦ или на портале госуслуг.

**- Елена интересуется: положена ли компенсация тем льготникам, у которых есть задолженность по услугам ЖКХ?**

- Компенсация расходов выплачивается независимо от того, есть ли у гражданина задолженность за коммунальные услуги и платит ли он за коммунальные услуги.

**УПРАВЛЕНИЕ ПО ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА**



## АКТУАЛЬНЫЙ ВОПРОС

## Аркадий Белявский: ГЛАВНОЕ – НЕ МЕШАЙТЕ

**Аркадий Белявский – министр здравоохранения Свердловской области в последний месяц не сходит с экранов телевизоров, полос газет и лент информационных сайтов. То и дело слышатся призывы отправить главу областного минздрава в отставку, наказать чиновников за проблемы с поставками лекарств для льготников и так далее и тому подобное. «Новый регион» решил лично задать Аркадию Романовичу самые горячие вопросы.**

**- В этом году планируется повысить зарплату врачам, если не ошибаюсь, с июня. Могли бы вы более подробно рассказать об этом начинании?**

- Действительно, планируется повышение зарплаты всем медицинским работникам, причем по трем направлениям. Первое касается абсолютно всех, кто работает в медицине, – с 1 июня на 6,5 процентов. Это повышение базовых окладов, то есть это будет касаться каждого работающего в медицине. И еще будут два вида повышений, связанные с реализацией программы по модернизации медицины. Это доплата врачам и медицинским сестрам, работающим в поликлиниках – кроме участковых врачей и врачей общей практики, которым доплата уже осуществляется. Мы провели расчеты и пришли к мнению, что можем увеличить заработную плату врачам на 8 тысяч рублей, а медсестрам – на 4 тысячи. Вот сегодня участковые терапевты получают десять тысяч доплаты, а медсестры – пять тысяч рублей. Это существенное повышение зарплат. Деньги на доплаты, скорее всего, будут уже в апреле. Для того чтобы начать выплачивать, нужно только соответствующее постановление правительства области. Третье повышение касается всего остального медицинского персонала, работающего в стационаре. У нас как-то так получалось, что стационары оставались без внимания. Сейчас появляется реальный механизм увеличения зарплаты сотрудникам этих медучреждений. Редкий случай – мы стали одним из субъектов РФ, который получил больше денег как раз на эту статью расходов, деньги выделил федеральный Фонд ОМС, благодаря помощи губернатора Свердловской области. Девять месяцев мы занимались этим вопросом очень плотно, а начиная с июня в Москве приходилось быть практически ежедневно, по очереди даже жили, и реально даже ночевали, чтобы получить эти деньги.

**- Сейчас много пишется и говорится о том, что у вас назрел личный конфликт с главным кардиологом Свердловской области Яном Габинским. Ян Львович выступает с некими заявлениями в ваш адрес, параллельно другие врачи-кардиологи созывают пресс-конференции, требуя вашей отставки. Что происходит?**

- По моей инициативе он был назначен главным кардиологом области, а повел себя довольно странно, в общем-то, совершенно не работая по своему профилю. В своей больнице часть площадей он сдает в аренду своей же фирме и оказывает там платные медицинские услуги для населения. Томограф, работающий на этих площадях, оказывает только платные услуги. В дополнение к этому, человек еще и не всегда ходит на работу.

В прошлый четверг совершенно случайно узнал, что он собирается лететь в Москву. Буквально он уже был в самолете – и мне позвонили. Мне стало интересно, ведь он ни командировок не подписывал у меня, ни заявления об отпуске, ни больничного. Я в пятницу обратился в отдел кадров: посмотрите, что там происходит, и где Габинский? Пришли – проверили. И через час у меня появилось заявление Габинского на отпуск без содержания. Я подписывать его не стал, отложил. Пусть постоит до поры до времени. В понедельник Габинского пригласил к себе – обсудить, что же происходит. А он оказался уже на больничном. Кстати, когда я посмотрел заработную плату Габинского, я, честно говоря, был в шоке – он себе поставил премию за квартал в 326 тысяч рублей. При этом средняя премия каждому его врачу, я даже медсестер не брал, составила всего 1200 рублей. И это не только у Габинского такая система была. По многим городским больницам главные врачи выписывали себе неприлично большие премии. По областным больницам я эту практику сломал. Мы ежемесячно сейчас анализируем итоги работы больниц и ежемесячно анализируем работу каждого главного врача. Нами определен размер премий – не выше пятидесяти процентов от его оклада. И по результатам работы кто-то получает сейчас 50 тысяч, кто-то 80 или больше 100 тыс. рублей... но реально заработная плата, подчеркну, именно у главных врачей, конечно, снизилась. Потому что раньше она зависела от платных услуг, которые больница оказывала. Мы записали в положении, что премии главврачам вообще не должны зависеть от платных услуг, иначе это прямой стимул увеличивать количество платных услуг. Чем больше они оказали платных услуг, тем больше денег главный врач получит в виде премии по итогам работы. Премия начисляется теперь за счет бюджета – раз главный врач руководит бюджетным учреждением, то и получать деньги от должен не за счет ОМС, не за счет коммерции, а за счет бюджета. Зарплата стала достойной по итогам, но, конечно, не такой огромной, как была. И это многим главврачам, конечно, не понравилось.

**- Возвращаясь к теме Габинского, есть ли еще какие-нибудь претензии со стороны министерства?**

- Как я уже говорил, Ян Львович на территории больницы открыл частную клинику, поставил там компьютерный томограф, который, между прочим, очень больших денег стоит – и все это прошло без официального согласования с министерством здравоохранения Свердловской области. Я даже с бывшим министром МУГИСО Владимиром Левченко вступил в полемику, как так-то? А он мне говорит: у меня есть какая-то бумажка от вас по согласованию. Я по-

смотрел: бывший начальник отдела материально-технического обеспечения, который уже и не работает у нас давно, подписал в свое время согласование – и вроде как оно и есть. А узнали мы о том, что площади кардиологического центра сдаются в аренду, совершенно случайно – Габинский пришел лицензию получать. Хороший институт, хороший коллектив – спору нет. Но работают они все на город Екатеринбург, а статус у них вообще-то областной. Я им сказал: а вы знаете, что в области вообще происходит? А многие там никогда не были! Так съездили бы и посмотрели, что происходит – врачи в некоторых больницах просто не умеют лечить, пациенты умирают! Два месяца мы Габинского не могли заставить командировку оформить – у него отписка была: денег нет на командировочные расходы. Хорошо, нашли мы ему денег, съездили врачи в область – и сами ужаснулись тому, что увидели. И тогда я предложил Габинскому: давайте мы к вам врачом из области пригласим на стажировку, чтоб они увидели, как надо работать. Они просто рядом ходят, посмотрят, как работает ваша система. И тогда Габинский попросил у меня за эти стажировки денег. Спрашиваю: сколько ж вы хотите, Ян Львович? – 25.600 рублей за каждого врача. «Сколько? – спрашиваю. – Откуда такие цифры?». Габинский – мне: «Дорого? Ну, давайте меньше! Скажите, сколько вы сможете». Вот такие интересные у нас с ним были разговоры... (смеется – прим. НР). Стажировку 30 врачей мы все-таки провели, но каких усилий это стоило! Вот все эти вопросы ко мне, видимо, у Яна Львовича в кучку собрались, и он решил пойти в атаку. Вернее, даже не он решил, а за него решили. Его используют в очередной раз в качестве оружия в борьбе за деньги. Я от Яна Габинского требую всего одну вещь – чтоб он выполнял свою работу. Он только этого не делает. Он поет, песни сочиняет, заседает то там, то сям. А мы ведь его назначили главным кардиологом области – это же не только громкая должность, но и большая работа, ответственность!

**- Знаем, что вас пригласили выступить с докладом на расширенной коллегии минздравсоцразвития за 2010 год. И лично министр Голикова после доклада поздравила и похвалила вас. Расскажите об этом подробнее.**

- Это очень знаковое совещание. С часовым докладом по итогам работы выступала Татьяна Алексеевна Голикова, и выступающих было человек шесть-семь всего. В Доме правительства были кураторы из Правительства РФ, директора институтов, академий, университетов, всех федеральных институтов, региональные министры и т.д. Я выступал по достижениям Свердловской области в вопросах



охраны материнства и детства. Директор департамента организации медицинской помощи матерям и детям минздравсоцразвития России В. И. Широкова сказала, что, проанализировав показатели многих субъектов, решили нам предложить выступить на эту тему, потому что у нас показатели хорошие и динамика стабильная, есть снижение материнской, младенческой, перинатальной смертности, а главное – мы еще открыли в прошлом году перинатальный центр. Мы за два дня написали доклад. Ко мне подходили министры других субъектов Федерации, директора федеральных институтов, наших институтов – поздравляли. Редко вообще кому предоставляют право на расширенной коллегии выступать. Это очень важный момент. Татьяна Алексеевна в перерыве подошла – похвалила...

**- Часто говорят о большой разнице между медицинским обслуживанием в Екатеринбурге и в Свердловской области. Есть ли она? И что делать, чтобы ее нивелировать?**

- Разница, конечно, в обслуживании есть. Но могу сказать – она есть не везде. Если брать амбулаторное обслуживание и поликлиническую помощь, то я думаю, в некоторых муниципальных образованиях она лучше, чем в Екатеринбурге. Там меньше очереди, есть хорошие специалисты. Например, по Каменску-Уральскому намного лучше показатели, связанные с охраной материнства и детства – там ниже младенческая смертность, перинатальная смертность, лучше работает перинатальный центр. В Краснотурьинске очень хорошо оказывается помощь пациентам с острыми инфарктами и инсультами. Там хорошие доктора, грамотно поставлена система оказания этой помощи, и летальность уже госпитализированных больных там ниже, чем в Екатеринбурге.

На медицинском совете по итогам работы горздрава Екатеринбурга за прошлый год я сказал, что им надо проанализировать работу с такими больными: если пациента привезли в 33-ю больницу или в институт кардиологии, то там летальность меньше 10 процентов. Если же больного привезли в любую другую больницу Екатеринбурга, везде летальность выше, иногда больше 20 процентов! И я задаю вопрос горздраву:

зачем же вы везете больного туда, где ему не смогут оказать квалифицированную помощь? «Скорая» куда везет больного? Куда ближе. А главные врачи этих больных не перенаправляют в специализированные больницы – ведь это дорогой тариф. И за лечение тяжелого пациента они получают больше денег. Такая вот проблема, не нацеленная на решение проблем пациента. Я что-то решить за горздрав не могу, это муниципальное здравоохранение. Я могу только порекомендовать им – например, всех больных с инфарктами направлять в 33-ю больницу и в институт кардиологии. И все – институт решится. Нельзя же сказать человеку: тебе не повезло, друг, ты поедешь в другую больницу лечиться, шансы на то, что ты умрешь, в два раза выше, чем если бы мы тебя повезли в специализированную. И объяснения, которые горздрав дает на медицинском совете, несостоятельны. В целом по Екатеринбургу процент смертности по кардиологическим заболеваниям очень высок, выше, чем в других муниципалитетах области.

**- В прошлом году в Екатеринбурге открылся современный областной перинатальный центр, расскажите о том, как он работает, кто имеет шансы получить там помощь?**

- Как туда попасть? Да очень просто: приезжайте – и вас примут, и больше ничего не надо. Понятно, что это не просто роддом, туда должны госпитализировать с какой-то патологией. Но в принципе, если мамочка приедет, по закону ее должны принять. За три месяца, прошедших после открытия перинатального центра, количество выездов санитарной авиации за тяжелыми роженицами и тяжелыми детьми в область сократилось на 30 процентов. Раньше было как? Ребенок родился где-то в области, ему нужна помощь, за ним отправляют вертолет, перевозят в Екатеринбург, здесь лечат. Это же не самое дешевое удовольствие – гонять вертолеты туда-сюда. Гораздо легче, спокойнее и эффективнее сразу госпитализировать роженицу в Екатеринбург в перинатальный центр и здесь оказывать помощь и ей, и ее ребенку.

**- Аркадий Романович, есть ли у областных врачей воз-**

Окончание на стр. 12.



Понедельник, 18 апреля

Table with 8 columns representing different TV channels: «ПЕРВЫЙ», «НТВ», «ДТВ», «СТС-УРАЛ», «ТВЦ», «ТВ-3», «ТНТ-УРАЛ», «ЗВЕЗДА». Each column lists the time slot and the program name.

Вторник, 19 апреля

Table with 8 columns representing different TV channels: «ПЕРВЫЙ», «НТВ», «ДТВ», «СТС-УРАЛ», «ТВЦ», «ТВ-3», «ТНТ-УРАЛ», «ЗВЕЗДА». Each column lists the time slot and the program name.



Среда, 20 апреля

Table with 8 columns representing TV channels: «ПЕРВЫЙ», «НТВ», «ДТВ», «СТС-УРАЛ», «ТВЦ», «ТВ-3», «ТНТ-УРАЛ», «ЗВЕЗДА». Each column lists program titles and their corresponding times.

Четверг, 21 апреля

Table with 8 columns representing TV channels: «ПЕРВЫЙ», «НТВ», «ДТВ», «СТС-УРАЛ», «ТВЦ», «ТВ-3», «ТНТ-УРАЛ», «ЗВЕЗДА». Each column lists program titles and their corresponding times.



Пятница, 22 апреля

«ПЕРВЫЙ»

05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»
09.00 НОВОСТИ
09.05 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА
09.40 ЖИТЬ ЗДОРОВО!

«НТВ»

09.30 ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
10.00 СЕГОДНЯ
10.20 СПАСАТЕЛИ
10.55 ДО СУДА

«ДТВ»

06.00 М/Ф
08.00 ТЫСЯЧА МЕЛОЧЕЙ
08.30 САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО
09.30 ОПЕРАЦИЯ ДОЛЖНИК

«СТС-УРАЛ»

06.00 М/С «КОСМИЧЕСКИЕ СПАСАТЕЛИ ЛЕЙТЕНАНТА МАРША»
06.55 М/С «СМЕШАРИКИ»
07.00 М/С «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МУЛЬТЯШЕК»

«ТВЦ»

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.25 М/Ф «БАШМАЧКИ»
08.35 Х/Ф «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ»
10.30 ЮРИЙ ГУЛЯЕВ. ЖЕЛАЮ ВАМ...

«ТВ-3»

06.00 М/Ф
06.30 Т/С «АЛЬФ»
07.00 Т/С «МУЖЧИНА ВО МНЕ»
08.00 НАУЧИТЕ МЕНЯ ЖИТЬ

«ТНТ-УРАЛ»

07.00 М/С «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБОТА-ПОДРОСТКА»
07.55 М/С «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖИММИ НЕЙТРОНА, МАЛЬЧИКА-ГЕНИЯ»

«ЗВЕЗДА»

06.00 Д/С «ВЕЛИКАЯ ПОБЕДА. НАРОДНАЯ ПАМЯТЬ». «ВОЙНА И ВЕРА»
07.00 Т/С «ОРУЖИЕ»
08.10, 09.15 Х/Ф «СЕМЕН ДЕЖНЕВ»

«РОССИЯ 1»

05.00 УТРО РОССИИ
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35 ВЕСТИ-УРАЛ. УТРО
09.05 МУСУЛЬМАНЕ

«10 КАНАЛ-РОССИЯ 2»

07.00 НОВОСТИ. ЕКАТЕРИНБУРГ
07.25, 07.55, 19.25, 20.40, 21.00 ПРОГНОЗ ПОГОДЫ
07.30 КВАДРАТНЫЙ МЕТР

«4 КАНАЛ»

06.55 МЕБЕЛЬ КАК ОНА ЕСТЬ
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС
09.00 НОВОСТИ «4 КАНАЛА». НОЧНОЙ ВЫПУСК
09.30 СТЕНД

«РОССИЯ К»

06.30 ЕВРОНЬЮС
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.40 Х/Ф «НА ИСХОДЕ ЛЕТА»
11.50 Д/Ф «ПИЗА. ПРОРЫВ В НОВОЕ ВРЕМЯ»

«СТУДИЯ-41»

06.30 ГОРОДА МИРА
06.55 ПОГОДА
07.00 СПРОСИТЕ ПОВАРА
07.30 Х/Ф «НИКУДЫШНАЯ»

«РЕН-ТВ УРАЛ»

05.30 ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ: «РЕИНКАРНАЦИЯ. ЖИЗНЬ В НОВОМ ТЕЛЕ»
06.00 НОВОСТИ 24
06.30 ГРОМКОЕ ДЕЛО

«ОТВ»

06.35 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК
06.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 19.10 ПОГОДА НА «ОТВ»
07.00 ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ

«ТВ 5»

06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 СЕЙЧАС
06.10, 04.50 Д/С «ПОДВОДНАЯ ОДИССЕЯ КОМАНДЫ КУСТО»

Суббота, 23 апреля

«ПЕРВЫЙ»

06.10 Х/Ф «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...». ОКОНЧАНИЕ
07.20 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!
08.10 М/С «НОВАЯ ШКОЛА ИМПЕРАТОРА», «УТИНЫЕ ИСТОРИИ»

«НТВ»

07.25 СМОТР
08.00 СЕГОДНЯ
08.45 ЖИВУТ ЖЕ ЛЮДИ!
09.20 ВНИМАНИЕ. РОЗЫСК!

«ДТВ»

06.05 Х/Ф «ДЕЛАЙ - РАЗ!»
08.00 ТЫСЯЧА МЕЛОЧЕЙ
08.20 МЕДИЦИНСКОЕ ОБОЗРЕНИЕ
08.30 М/Ф

«СТС-УРАЛ»

06.00 Т/С «СОБАЧЬЕ ДЕЛО»
08.20 М/С «СМЕШАРИКИ»
09.30 Т/С «МИР СТРАНСТВИЙ»
09.00 Т/С «КАК Я ВСТРЕТИЛ ВАШУ МАМУ»

«ТВЦ»

06.15 МАРШ-БРОСОК
06.50 МУЛЬТРАП
07.40 АБВГДЕЙКА
08.05 ДЕНЬ АМСТА

«ТВ-3»

06.00 М/Ф
07.00 М/Ф «КУРАЖ»
07.30 М/Ф «ДРУЗЬЯ АНГЕЛОВ»
08.00 М/Ф «БАКУТАН»

«ТНТ-УРАЛ»

06.00 М/С «БЭБИ БЛЮЗ»
07.00 М/С «ЭЙ, АРНОЛЬД!»
07.55 М/С «БЕЙБЛЭЙД: ГОРЯЧИЙ МЕТАЛЛ»
08.25 Т/С «ДРУЗЬЯ»

«ЗВЕЗДА»

06.00 Х/Ф «МАТРОС ЧИЖИК»
07.45 Х/Ф «ЗОЛОТОЙ ГУСЬ»
09.00 Д/Ф «ВОЕННО-ПОЧТОВЫЙ РОМАН»
10.00 КРУГОСВЕТКА

«РОССИЯ 1»

08.00 ВЕСТИ
08.10 ВЕСТИ-УРАЛ
08.20 ВОЕННАЯ ПРОГ.
08.50 СУББОТНИК
09.30 ГОРОДОК

«10 КАНАЛ-РОССИЯ 2»

07.00 МОЯ ПЛАНЕТА
09.05 ОТДЕЛ ТОВАРНОГО КАЧЕСТВА
09.20, 22.10 ПРОГНОЗ ПОГОДЫ
09.30 АВТОЭЛИТА

«4 КАНАЛ»

06.50 НОВОСТИ «4 КАНАЛА». НОЧНОЙ ВЫПУСК
07.20 СТЕНД
07.35 БЮРО ЖУРНАЛИСТИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ

«РОССИЯ К»

06.30 ЕВРОНЬЮС
10.00 ПРОГ. ПЕРЕДАЧ
10.10 ЛИЧНОЕ ВРЕМЯ. ВАСИЛИЙ НЕСТЕРЕНКО
10.40 Х/Ф «МОРЕ СТУДЕНОВ»

«СТУДИЯ-41»

06.00 Т/С «ОДНА ЗА ВСЕХ»
06.55 ПОГОДА
07.00 ПОСЛЕСЛОВИЕ
07.20 Т/С «ОДНА ЗА ВСЕХ»

«РЕН-ТВ УРАЛ»

05.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ПЛАНЕТА: «ОРАНЖЕВЫЕ ДОРОГИ МАРОККО»
05.30 ГРОМКОЕ ДЕЛО: «ФУТБОЛЬНОЕ ПОБОИЩЕ»

«ОТВ»

07.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ. КУЛЬТУРА
08.00 МИНЕМ ИЛЕМ
08.30 ДОРОГА В АЗЕРБАЙДЖАН
09.05 «ДНЕВНИК КОНКУРСА «МАЛЕНЬКАЯ ТЕЛЕ-МИСС»»

«ТВ 5»

06.00 М/Ф
08.35 ПРИКЛЮЧЕНИЯ «ПОПУТНОГО ВЕТРА, «СИНЯЯ ПТИЦА»
10.00, 18.30 СЕЙЧАС
10.10 Т/С «СПРУТ»



Воскресенье, 24 апреля

«ПЕРВЫЙ»	«НТВ»	«ДТВ»	«СТС-УРАЛ»	«ТВЦ»	«ТВ-3»	«ТНТ-УРАЛ»	«ЗВЕЗДА»
06.00 НОВОСТИ 06.10 М/Ф «ДВЕ СКАЗКИ» 06.20 Х/Ф «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ» 07.50 АРМЕЙСКИЙ МАГАЗИН 08.20 М/С «МИККИ-МАУС И ЕГО ДРУЗЬЯ», «ЧУДЕСА НА ВИРАЖАХ» 09.10 ЗДОРОВЬЕ 10.00 НОВОСТИ 10.15 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 10.30 ПОКА ВСЕ ДОМА 11.30 ФАЗЕНДА 12.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 12.15 Х/Ф «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» 16.10 ШОУ ТЕАТРА ЛЕДОВЫХ МИНИАТЮР ИГОРЯ БОБРИНА 17.40 Х/Ф «МУЖИКИ!» 19.30 ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ 21.00 ВОСКРЕСНОЕ «ВРЕМЯ» 22.00 БОЛЬШАЯ РАЗНИЦА 23.00 ПОЗНЕР 00.00 Х/Ф «СКАФАНДР И БАБОЧКА» 02.10 Х/Ф «БОЛЬШОЙ УДАР» 03.55 Т/С «ВСПОМНИ, ЧТО БУДЕТ»	05.20 Т/С «ХОЛМ ОДНОГО ДЕРЕВА» 08.00 СЕГОДНЯ 08.20 ЛОТЕРЕЯ «РУССКОЕ ЛОТО» 08.45 ИХ НРАВЫ 09.25 ЕДИМ ДОМА! 10.00 СЕГОДНЯ 10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 10.50 ПИР НА ВСЬ МИР 12.00 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 13.00 СЕГОДНЯ 13.20 Х/Ф «РУССКИЙ КРЕСТ» 17.20 И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ! 18.20 ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. ОБЗОР ЗА НЕДЕЛЮ 19.00 СЕГОДНЯ. ИТОГОВАЯ ПРОГ. 20.00 ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ 20.50 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 22.00 Т/С «ГЛУХАРЬ» 00.55 АВИАТОРЫ 01.30 В ЗОНЕ ОСОБОГО РИСКА 02.05 Х/Ф «СОЙЛЕНТ ГРИН» 04.00 ДО СУДА	06.00 М/Ф 06.15 ПРИКЛЮЧЕНИЯ «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАПИТАНА ВРУНГЕЛЯ» 08.00 ТЫСЯЧА МЕЛОЧЕЙ 08.20 МЕДИЦИНСКОЕ ОБЗОРИЕ 08.30 М/Ф 09.45 Х/Ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН» 11.20 Т/С «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА. БРИЛЛИАНТ МУТНОЙ ВОДЫ» 13.30 САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО 14.30 Т/С «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» 16.30 Х/Ф «ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ» 18.30 Х/Ф «ФАКУЛЬТЕТ» 20.30 СОСЕДИ 21.00 ДОРОЖНЫЕ ВОЙНЫ 21.30 РЕАЛИТИ «УГОН» 22.00 ОПЕРАЦИЯ ДОЛЖНИК 22.30 УЛЕТНОЕ ВИДЕО ПО-РУССКИ 23.00 БРАЧНОЕ ЧТИВО 23.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МУЖИКИ!	06.00 Т/С «СОБАЧЬЕ ДЕЛО» 07.50 М/Ф 08.20 М/С «СМЕШАРИКИ» 08.30 М/С «МИР СТРАНСТВИЙ» 09.00 САМЫЙ УМНЫЙ 10.45 ЕРАЛАШ 11.00 ГАЛИЛЕО 12.00 СНИМИТЕ ЭТО НЕМЕДЛЕННО! 13.00 Т/С «СВЕТОФОР» 15.00 6 КАДРОВ 16.00 НЕДЕЛЯ БЕЗ ГАЛУСТКА 16.30 Х/Ф «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ» 18.55 6 КАДРОВ 19.15 ФЭНТЕЗИ «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА» 21.00 Х/Ф «МУМИЯ. ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ» 23.00 УКРАИНСКИЙ КВАРТАЛ 00.30 СЛУЧАЙНЫЕ СВЯЗИ 01.15 Х/Ф «ПЕРСОНАЖ» 03.15 Х/Ф «ВОССОЕДИНЕНИЕ СЕМЬИ МЕДЕИ» 05.10 М/С «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОНАНА-ВАРВАРА» 05.50 МУЗЫКА НА СТС	05.05 Х/Ф «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ» 07.00 МУЛЬТПАРД 07.55 ФАКТОР ЖИЗНИ 08.25 КРЕСТЬЯНСКАЯ ЗАСТАВА 08.55 МУЛЬТПАРД 09.45 М/Ф «КОРОЛЕВА ЗУБНАЯ ЩЕТКА» 10.05 СКАЗКА «МОРОЗКО» 11.30 СОБЫТИЯ 11.50 Х/Ф «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА» 13.45 СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ 14.20 ПРИГЛАШАЕТ БОРИС НОТКИН 14.50 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ 15.20 КЛУБ ЮМОРА 16.10 Х/Ф «СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ» 18.00 ВЕЛИКАЯ ПАСХАЛЬНАЯ ВЕЧЕРНЯ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ХРАМА ХРИСТА СПАСИТЕЛЯ 19.20 Х/Ф «СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ» 21.00 В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ 22.00 Т/С «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 23.50 СОБЫТИЯ	06.00 М/Ф 07.00 М/Ф «КУРАЖ» 07.30 М/Ф «ДРУЗЬЯ АНГЕЛОВ» 08.00 М/Ф «БАКУГАН» 08.30 М/Ф «ФОСТЕР: ДОМ ДЛЯ ДРУЗЕЙ ИЗ ДОМА ФАНТАЗИИ» 09.00 Т/С «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ВОЙНЫ КЛОНОВ» 10.00 Х/Ф «НЕПРИЯТНОСТИ С ОБЕЗЬЯНКОЙ» 12.00 УДИВИ МЕНЯ 13.00 Д/Ф «ЭКСТРАСЕНСЫ ПРОТИВ УЧЕНЫХ» 14.00 Т/С «МЕДИУМ» 16.00 Х/Ф «Я - ЛЕГЕНДА» 18.00 Д/Ф «ВЕЛИКАЯ ПАСХА» 19.00 Х/Ф «ДЕЛОВАЯ ДЕВУШКА» 21.00 СЕМЕЙНЫЙ ПРИГОВОР ГЕННАДИЯ ХАЗАНОВА 22.00 ФЭНТЕЗИ «ЭДВАРД «РУКИ-НОЖНИЦЫ» 00.30 Д/Ф «АЛЬТЕРНАТИВНАЯ ИСТОРИЯ. СОЦИАЛИЗМ С НЕЧЕЛОВЕЧЕСКИМ ЛИЦОМ» 01.00 ФЭНТЕЗИ «УЗНИК» 6 С. 04.00 Х/Ф «ЗМЕИ ПЕСКА»	06.00 М/С «БЭБИ БЛЮЗ» 07.00 М/С «ЭЙ, АРНОЛЬД!» 07.55 М/С «БЕЙБЛЭЙД: ГОРЯЧИЙ МЕТАЛЛ» 08.20 Т/С «ДРУЗЬЯ» 08.55 ЛОТО СПОРТ СУПЕР 09.00 Т/С «ДРУЗЬЯ» 09.50 ЛОТЕРЕИ: «ПЕРВАЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ» И «ФАБРИКА УДАЧИ» 10.00 ШКОЛА РЕМОНТА 11.00 СУПЕРИНТУИЦИЯ 12.00 Д/Ф «МИЛЫЙ, Я ЗАЛЕТЕЛА 2» 13.00 ЭКСТРАСЕНСЫ ВЕДУТ РАССЛЕДОВАНИЕ 15.00 Т/С «ЗАЙЦЕВ + 1» 17.00 ПРИКЛЮЧЕНИЯ «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ 3 - МЕСТЬ СИТХОВ» 19.30 Т/С «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» 20.00 ПРИКЛЮЧЕНИЯ «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ 4 - НОВАЯ НАДЕЖДА» 22.20 КОМЕДИ КЛУБ 23.00 ДОМ 2. ГОРОД ЛЮБИИ 00.00 ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА 00.30 Х/Ф «ШОССЕ СМЕРТИ» 02.05 СЕКС С АНФИСОЙ ЧЕХОВОЙ	06.10 Х/Ф «ОЛГА И КОНСТАНТИН» 07.25 Х/Ф «ЦАРЕВИЧ ПРОША» 09.00 Д/Ф «СВЯТОЙ ГЕОРГИЙ» 10.00 СЛУЖУ РОССИИ! 11.15 СЛОВО ОФИЦЕРА 11.55, 13.15 Т/С «ЛЕНИНГРАД» 13.00, 18.00 НОВОСТИ 17.10 БОЛЬШОЙ РЕПОРТАЖ. «ПОЛКОВЫЕ СВЯЩЕННИКИ» 18.15 Х/Ф «ПРИЗЕЖАЯ» 20.10 Х/Ф «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС» 21.50 Х/Ф «ДОЖДЬ В ЧУЖОМ ГОРОДЕ» 00.35 Х/Ф «РУСЬ ИЗНАЧАЛЬНАЯ» 03.30 Х/Ф «ХРАНИ МЕНЯ, МОЙ ТАЛИСМАН»
«РОССИЯ 1»	«10 КАНАЛ-РОССИЯ 2»	«4 КАНАЛ»	«РОССИЯ К»	«СТУДИЯ-41»	«РЕН-ТВ УРАЛ»	«ОТВ»	«TV 5»
05.00 ДЕТЕКТИВ «С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ» 06.40 САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР 07.30 СМЕХОПЛАНОМА 08.00 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 08.40 СТО К ОДНОМУ 09.25 ГОРОДА И ВЕСИ 10.20 ВЕСТИ-УРАЛ 11.00 ВЕСТИ 11.10 ВЕСТИ-УРАЛ. СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ 11.40 С НОВЫМ ДОМОМ! 11.50 Т/С «А СЧАСТЬЕ ГДЕ-ТО РЯДОМ» 14.00 ВЕСТИ 14.20 ВЕСТИ-УРАЛ 14.30 Т/С «А СЧАСТЬЕ ГДЕ-ТО РЯДОМ» 15.50 СМЕЯТЬСЯ РАЗРЕШАЕТСЯ 17.30 КОНЦЕРТ «ТАНЦЫ СО ЗВЕЗДАМИ» 20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ 21.05 Х/Ф «ТОЛЬКО ТЫ» 23.00 СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ 00.00 ГЕННАДИЙ ХАЗАНОВ. ПОВТОРЕНИЕ ПРОИДЕННОГО 00.30 Х/Ф «ЖИВИ И ПОМНИ»	09.00 ГОРИЗОНТЫ ПСИХОЛОГИИ 09.20 ДОКТОР КРАСОТЫ 09.50, 10.20 ПРОГНОЗ ПОГОДЫ 09.55 АСТРОПРОГНОЗ 10.00 15 МИНУТ О ФИТНЕСЕ 10.25 АСТРОПРОГНОЗ 10.30 ЗДОРОВЬЕ С ТАТЬЯНОЙ КЛИМИНОЙ 11.00 МЕЛЬНИЦА 11.30 РЫБАЛКА С РАДИШЕВСКИМ 11.45 Х/Ф «КОНЕЦ ИГРЫ» 13.40 ВЕСТИ-СПОРТ 13.55 ПЕРВАЯ СПОРТИВНАЯ ЛОТЕРЕЯ 14.00 МАГИЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ 14.55 ХОККЕЙ. 17.10 СТРАНА СПОРТИВНАЯ 17.30 АВТОЛИТА 18.00 ХОККЕЙ. ЕВРОТУР. РОССИЯ - ФИНЛЯДИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 20.10 ВЕСТИ-СПОРТ 20.25 АСТРОПРОГНОЗ 20.30 ФИНАНСИСТ 20.55 ФУТБОЛ. « 22.55 РИЭЛТОРСКИЙ ВЕСТНИК 23.25 БАНКОВСКИЙ СЧЕТ 23.55 ХОККЕЙ.	06.05 НОВОСТИ. ИТОГИ НЕДЕЛИ 06.35 СКАЗКА «ЗЛАТОВЛАСКА» 08.20 ПРИКЛЮЧЕНИЯ «ОСТРОВ СКОРОВОИЩ» 10.00 М/Ф 11.10 ДЕТЕКТИВ «ЗАЧЕМ ТЕБЕ АЛИБИ» 1 - 4 С. 15.00 Х/Ф «СМЕРТЬ ШПИОНАМ» 1 - 8 С. 18.00 Х/Ф «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ» 1, 2 С. 20.00 НОВОСТИ. ИТОГИ НЕДЕЛИ 20.30 СЛУЖБА СПАСЕНИЯ «СОВА» 21.00 Х/Ф «ПОБЕГ» 23.30 СЛУЖБА СПАСЕНИЯ «СОВА» 00.00 СПЕЦПРОЕКТ «4 КАНАЛ. НОВЕЙШИЕ ИСТОРИИ» 00.30 ДЕТЕКТИВ «ПАССАЖИР БЕЗ БАГАЖА» 04.25 МУЗЫКА	06.30 ЕВРОНЬОС 10.00 ПРОГ. ПЕРЕДАЧ 10.10 ВОСКРЕСЕНЬЕ ХРИСТОВО. ПАСХА 10.35 ИОГАНН СЕБАСТЬЯН БАХ «ИИСУС - МОЯ РАДОСТЬ» 10.40 Х/Ф «НАШ ДОМ» 12.10 «СУДЬБА И РОЛИ». НИНА САЗОНОВА» 12.55 Х/Ф «ДОКТОР АЙБОЛИТ» 14.00 М/Ф 15.00 Д/Ф «ХВОСТЫ КАЛАХАРИ» 15.55 ЗВЕЗДЫ ЦИРКА 16.50 КОНЦЕРТ «КУДЕСНИКИ ТАНЦА» 18.05 ТЕАТРАЛЬНЫЙ КАПУСТНИК «ПОБЕДИЛИ» 18.45 Д/Ф «ЛЮБОВЬ ОРЛОВА И ГРИГОРИЙ АЛЕКСАНДРОВ» 19.25 Х/Ф «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА» 20.55 ТВОРЧЕСКИЙ ВЕЧЕР АЛЕКСЕЯ ПЕТРЕНКО 22.05 Х/Ф «НАШ ДОМ» 23.40 ОТКРЫТИЕ X МОСКОВСКОГО ПАСХАЛЬНОГО ФЕСТИВАЛЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 01.55 Д/Ф «ВИЧЕНЦА. ГОРОД ПАЛЛАДИО»	06.30 Т/С «ОДНА ЗА ВСЕХ» 06.55 ПОГОДА 07.00 36, 6 07.30 Т/С «ОДНА ЗА ВСЕХ» 07.40 Х/Ф «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ» 09.30 СЛАДКИЕ ИСТОРИИ 10.00 Х/Ф «ПЛАН ИЛИ ПРОПАЛ» 18.00 ПРО УСАТЫХ И ХВОСТАТЫХ 18.45 ГОРОДСКАЯ ДУМА: ХРОНИКА, ДЕЛА, ЛЮДИ 18.55 ПОГОДА 19.00 ВКУС ЖИЗНИ 19.30 Х/Ф «ПЛАН ИЛИ ПРОПАЛ» 23.05 Т/С «ОДНА ЗА ВСЕХ» 23.30 НЕДЕЛЯ БЕЗ ГАЛУСТКА 23.55 ПОГОДА 00.00 Х/Ф «КУРЬЕР» 01.45 Х/Ф «ОПЕКУН» 05.15 СКАЖИ, ЧТО НЕ ТАК?!	05.05 НЕИЗВЕСТНАЯ ПЛАНЕТА: «ОРАНЖЕВЫЕ ДОРОГИ МАРОККО» 05.30 ГРОМКОЕ ДЕЛО: «МОЙ ДОМ - МОЯ СВАЛКА» 06.00 Т/С «ТУРИСТЫ» 08.00 КАРДАННЫЙ ВАЛ 08.30 Т/С «ЧЕСТЬ ИМЕЮ!» 12.30 НОВОСТИ 24 13.00 НЕДЕЛЯ 14.00 РЕПОРТЕРСКИЕ ИСТОРИИ 14.40 КОНЦЕРТ «ПО РОДНОЙ СТРАНЕ!» 17.00 ЖАДНОСТЬ: «БРАК» 18.00 ЧТО ПРОИСХОДИТ? 18.30 Х/Ф «ОДИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА» 20.45 Х/Ф «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА» 23.10 ПРИКЛЮЧЕНИЯ «ЗАПАДНЯ» 01.25 Х/Ф «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА» 03.00 ПОКЕР ПОСЛЕ ПОЛУНОЧИ 04.00 Т/С «4400»	08.00 НАСЛЕДНИКИ УРАТУ 08.15, 10.00, 12.00, 13.55, 16.55, 22.20, 23.55 ПОГОДА НА «ОТВ» 08.20 НАЦИОНАЛЬНОЕ ИЗМЕРЕНИЕ 09.15 ВЕСТНИК ЕВРАЗИЙСКОЙ МОЛОДЕЖИ 09.30 РЕЦЕПТ 10.05 М/Ф 11.25, 13.40 СДЕЛАНО НА УРАЛЕ 11.40 ШКУРНЫЙ ВОПРОС 12.05 Х/Ф «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА» 14.00 СОБЫТИЯ. ПАРЛАМЕНТ 14.10 СОБЫТИЯ. СПОРТ 14.30 Т/С «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ» 16.30 ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА 17.00 ПЯТЫЙ УГОЛ 17.55 СЕКРЕТЫ СТРОИТЕЛИ 18.15 ЗАЧЕТНАЯ НЕДЕЛЯ 18.30 ПОЛИТКЛУБ 19.00 БАСКЕТБОЛ. 20.30 СОБЫТИЯ. ИТОГИ НЕДЕЛИ 22.05 НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 22.25 ВСЕ О ЖЖЖ 22.45 СВОЙ ДОМ 00.00 СТУДИЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ	06.00 Д/Ф «БИБЛЕЙСКИЕ БИТВЫ» 07.00 Д/Ф «В ПОИСКАХ ГИГАНТСКОГО ОСЬМИНОГА» 08.00, 10.10 ПРИКЛЮЧЕНИЯ «ЯСОН И АРГОНАВТЫ» 10.00 СЕЙЧАС 11.00 ШАГИ К УСПЕХУ 12.05 ИСТОРИИ ИЗ БУДУЩЕГО 13.00 В НАШУ ГАВАНЬ ЗАХОДИЛИ КОРАБЛИ... 14.00 Х/Ф «ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ» 15.40, 19.30 ДЕТЕКТИВ «ПОТЕРЯВШИЕ СОЛНЦЕ» 18.30 ГЛАВНОЕ 22.25 Д/С «КРИМИНАЛЬНЫЕ ХРОНИКИ» 23.00 МЕСТО ПРОИСШЕСТВИЯ. О ГЛАВНОМ 00.00 Х/Ф «О, ГДЕ ЖЕ ТЫ, БРАТ?» 02.10 Х/Ф «МИСС МИЛЛИОНЕРША» 04.05 Д/Ф «РОДОСЛОВНАЯ ИИСУСА»

ПО ВАШЕЙ ПРОСЬБЕ

Уважаемые работники газеты «Пенсионер»!  
Убедительно вас прошу найти и опубликовать песню, которая была исполнена в программе «Играй, гармонь»

Соседкова А. И., г. Нижний Тагил

СПАСИБО, МАТЬ, ЗА ЛАСКУ И ЗАБОТУ!

За синь лесов, где нива колосится,  
Я к матери приехал погостить.  
А ей никак на месте не сидится,  
Старается, чем может, угостить.  
Соскучилась за целый год разлуки.  
Устала ждать, подсчитывая дни.  
Беру ее натруженные руки  
И говорю: «Присядь да отдохни».  
Теряюсь от внимательного взгляда,  
Где все смешалось: радость и печаль.  
А мать, со мной присаживаясь рядом,  
Все трогает подаренную шаль.  
Мы не спеша пьем чай с душистым медом,  
Горячие ватрушки на столе.  
Я на словах знакомлю мать с заводом.  
Она - о том, что нового в селе...  
Лишь не сказала о себе ни слова,  
Что семь десятков стукнет ей весной.  
А у меня выпрашивала снова,  
Доволен ли я жизнью городской?..  
Ох, краток отпуск. Скоро на работу.  
Туда, где трубы тянут сизый дым.  
Спасибо, мать, за ласку и заботу.  
Давай-ка на дорожку посидим.



ОБЪЯВЛЕНИЯ

- Сдаем, продаем или меняем дом в сельской местности в Курганской области. Дом чистый, теплый и уютный, общей площадью 96 кв.м., печное отопление, водопровод (горячая и холодная вода), канализация: разработанный участок 6 соток, есть все насаждения; хозяйственные постройки, гараж; удобный подъезд, асфальт; сделан косметический ремонт. Рассматриваем любые варианты. 8-912-273-29-83, Надежда
- Удачный выбор для тех, кто не может сразу купить себе квартиру! Продаётся комната в двухкомнатной квартире. Адрес: Город Екатеринбург, ул. Энтузиастов, д. 34, кв. 8. Дом двухэтажный после капитального ремонта. В комнате сделан капитальный ремонт. Площадь 16.5 кв. м. Рядом площадь Эльмаша и парк. Развита транспортная инфраструктура: метро, трамвай, троллейбус, автобус, маршрутные такси. Рядом гипермаркет «Минимарт», «Кировский». Школа и садик в шаговой доступности. Цена: 900 000 рублей. Телефон: 8 950 644 12 56.
- Продаю два немецких баяна: «Вельтмейстер» и 5-рядный с двумя регистрами; баян «Тульский», заказной, цены договорные, тел. 246-21-25
- Продам участок 10 соток с домом в 5 км от Курганово по Дегтярскому тракту, тел. 8922-209-18-25
- Работа энергичным пенсионерам, офис р-н Уралмаш, гибкий график, бесплатное обучение, без продаж, тел. 8904-985-34-26
- Подушка противоположная 400x400, плотность 90, нагрузка до 120 кг, тел. 262-66-59
- Сдам комнату в частном секторе, недорого, для двоих человек в возрасте от 30 лет и старше, русской национальности, стоплотным, тел. 8912-653-14-04, дом. 263-16-96
- Продам взрослого козла и козье молоко в Мезенке, а так же садовый участок 4 сотки в с/т «Белый ЯР» на 52-м км. Сибирского тракта, тел. 8912-26-91-867
- Продам памперсы р-р 3; пелёнки р-р 60-90, новые, недорого, тел.: 8912-653-14-04, дом. 263-16-96
- Продаю дорожную сумку красного цвета и спортивную сумку, не дорого, сумки новые, тел. 8912-605-88-78
- Продаётся холодильник «ЗИЛ» за две тысячи рублей, баян (Тульский), новый за 15 тыс. руб, тел. 325-49-51
- Продам военную энциклопедию Второй Мировой Войны 10 т.; Лев Троцкий «Сталин» 2 т.; Гарле «Наполеон»; Вересаев «Пушкин в жизни» 2 т.; Ж. Санд 22 т.; «Кармелита» 6 т.; Шишков 8 т.; Горький, 10 т., тел. 8912-605-88-78
- Срочно продам: стенка зеркальная (Рига) 5 секц. (можно раздельно); холодильник; плательный шкаф, всё в хорошем состоянии, тел.: 254-32-25; сот. 8902-87-93-807

СОВЕТ

Чистый совок



После подметания на совке постоянно остается грязь. Чтобы этого не случилось, достаточно обработать новый совок полиролью для мебели и хорошенько просушить.

Исакова О.М.

Только для пенсионеров

**Пенсионер Купон**  
на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Телефон или адрес: \_\_\_\_\_

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия \_\_\_\_\_ Телефон \_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_





20.04.2011 г. отметит свой столетний юбилей житель Верх-Исетского района **Нехаев Яков Николаевич**.

Выражаем дань глубокого уважения и почтения за самоотверженный труд, за мудрость и мужество, за мир и семейное счастье, за терпение и веру.

От имени ГОУ «КЦСОН Верх - Исетского района» примите самые искренние и теплые поздравления в ваш замечательный юбилей! Сердечная благодарность за ваши фронтовые победы! Светлых и радостных дней! Любви ваших близких!

Мы выписываем вашу газету постоянно. Очень интересная, хорошая газета. Хочется через вашу газету поздравить нашего горячо любимого, дорогого папу, тестя, дедушку и прадедушку **Алексея Каметовича Аклева** с днём рождения. Ему исполняется 83 года. От всей души желаем бодрости духа, оптимизма и долголетия. Пожалуйста, напечатайте в газете «Пенсионер» его любимую песню «Ой при лужке».

**Дочь Маша, зятья Саша и Вадим, внучка Виолетта, внуки Вова и Игорь, сноха Венера и правнуки, с. Курки Артинского района**

**ОЙ, ПРИ ЛУЖКУ, ПРИ ЛУЖКЕ**

Ой, при лужку, при лужке,  
При широком поле,  
При знакомом табуне  
Конь гулял на воле.

Эх, ты гуляй, гуляй, мой конь,  
Пока не поймают,  
Как поймают - зануздают  
Шелковой уздою.

Вот споймал парень коня,  
Зануздав уздою,  
Вдарил шпоры под бока,  
Конь летел стрелою.

Ты лети, лети, мой конь,  
Лети, торопись,  
Возле Сашиного двора  
Конь остановился.

Конь остановился,  
Вдарил копытами,  
Чтобы вышла красна девка  
С черными бровями.

Но не вышла красна девка,  
Вышла ее мати.  
Здравствуй, здравствуй,  
милый зять,

Пожалуйте в хату.

А я в хату не пойду,  
Пойду во светлицу,  
Разбужу я крепким сном  
Спящую девицу.

А девица не спала,  
Друга поджидала,  
Правой ручкой обняла,  
Крепко целовала.

Ой, при лужку, при лужке,  
При широком поле,  
При знакомом табуне  
Конь гулял на воле.

**Герману Абрамовичу Литвину** исполняется 87 лет. Это активный человек, член совета ветеранов лесспромхоза, труженик тыла. Работал на восстановлении г. Сталинграда и много лет отработал в лесспромхозе, был председателем профкома. Совет ветеранов просит поздравить его через газету и пожелать здоровья, благополучия.

Годы летят, и они не вернутся,  
Спрятать седины возможности нет,  
Но пока сердце горячее бьётся,  
Живи ещё тысячу лет!

**Совет ветеранов ЛПХ председатель Н. Братухина, п. Бисерть**



У меня к вам большая просьба: поздравьте с днём рождения мою сестру **Тамару Яковлевну Колясникову**, ей исполняется 79 лет. Она вашу газету выписывает почти с основания.

Сегодня день рождения у тебя,  
А сколько лет - значения не имеет.  
Так оставайся бодрой, как всегда,  
И сердце никогда пусть не стареет!  
Желаю бодрости душевной,  
Успехов в жизни повседневной,  
Здоровья крепкого всегда,  
Не падать духом никогда!

**С уважением Виктория Яковлевна, г. Алапаевск.**

Поздравляем **Титову Марию Петровну**, ей исполняется 75 лет! В молодые годы проводила активную работу среди молодёжи завода, района. В зрелые годы активно работала в парткоме. В настоящее время работает на общественных началах в совете ветеранов завода. За активность, деятельное участие в судьбах людей, честность и справедливость всю жизнь пользуется заслуженным уважением сотрудников.

С юбилеем поздравляем И хотим от души пожелать: Любовь, уважение, признание Заслужены честным трудом, О долге вы помните прежде, О личных удобствах – потом. Вас знают, как верного друга, Готовым на помощь прийти. С присущим одной вам упорством Решали большие дела, За смелость, за ум и терпение Почёт вам, и честь, и хвала!

**Совет ветеранов ЗАО «Уралкабель»**

15 апреля 30-летний юбилей совместной жизни **Колесниковых Виктора Алексеевича и Людмилы Александровны** и день рождения Виктора.

В жизни редко встретишь такую пару. Любовь, нежность, доброта, понимание, жизнерадостность, тепло и уют в доме отличают ее.

Любимые, дорогие наши!

Поздравляем вас всей душой!

Пусть сердце старости не знает,  
Душа не ведает тоски.  
Пусть сбываются мечты  
И все желанья ваши.  
Храните друзей,  
Обходите невзгоды и будьте  
Здоровы на долгие годы.  
Мы вас очень любим,  
гордимся вами.

**Мамы, дочери, любимые ваши внуки Дима, Женя и Катюша, родственники**

Приказом Министра внутренних дел Российской Федерации от 12 августа 2010 года № 580 объявлен День ветерана органов внутренних дел и внутренних войск, который будет отмечаться ежегодно 17 апреля.

Именно в этот день - 17 апреля 1991 года решением учредительной конференции ветеранов был создан российский Совет ветеранов ОВД и ВВ и начала формироваться система ветеранских организаций в подразделениях МВД.

**Поздравляем всех ветеранов органов внутренних дел и внутренних войск с новым праздником – Днём ветерана ОВД и ВВ!**

**Председатель совета ветеранов милиции Чкаловского района г. Екатеринбурга Р. Я. Бабикина**

Поздравьте, пожалуйста, в вашей газете мою подругу **Галину Латыпову**, ей исполняется 58 лет, она живёт с мужем Наилем в п. Малиновка Асбестовского района. Галя в конце 60-х – начале 70-х училась на животновода в Курьинском училище. Потом кончила учебу и уехала домой в Асбест, вышла замуж, родила двух сыновей, и у неё уже 18-летняя внучка. Первое время мы с нею переписывались. В 1976 г. Галина ко мне приехала, и после этого мы потеряли друг друга, думали,

что больше не увидимся никогда. И вот с мужем приехали в Сухой Лог к своим знакомым, нашла в телефонном справочнике мой телефон. И так мы встретились с нею вновь почти через 35 лет...

Я хочу ей пожелать счастья, тепла, чтоб жизнь, как день, была светла, чтоб только радость без тревог переступала твой порог.

А 25 марта будет юбилейный день у моей снохи – жены моего двоюродного брата Нины Александровны Неустроевой, ей исполняется 70 лет.

Живи на свете долгий век,  
Хороший, добрый человек!  
Живи, будь бодрой, не болей,  
Душой и сердцем не старей!

**Мохова Любовь Павловна, с. Курьи**

Мы поздравляем с днём рождения, а также с 60-летием дорогую нашу **Людмилу Михайловну Бекетову**. Родилась она в Алтайском крае. У неё замечательный характер.

Пусть настроение солнечным будет  
И счастьем душа наполняется...

Пусть в жизни встречаются добрые люди,  
Любые мечты исполняются!

**А. Г. Файзинов, Т. С. Ягупова, В. В. Лисицин, Н. И. Мартянова, В. П. Сапронов, В. И. Саронова, А. Д. Киященко, А. А. Гаранина.**

Отделение социального обслуживания ГОУ «КЦСОН Железнодорожного района г. Екатеринбурга» выражает сердечную благодарность за сотрудничество в организации и проведении творческих выставок, спартакиад с гражданами пожилого возраста и лицами с ограниченными возможностями и поздравляет **Быкову Маргариту Александровну**, которой 5 апреля

исполнилось 75 лет!  
Без лишних слов,  
без лишних фраз,  
С глубоким чувством уважения  
Позвольте нам поздравить вас  
В день светлый  
вашего рождения!

Что пожелать вам в этот день,  
Каких же благ, какого счастья?  
Чтоб никогда не унывать,  
Не знать ни боли, ни печали,  
Чтобы товарищи, друзья  
С улыбкой всюду Вас встречали!



22 апреля 2011 года **Брагина Юлия Ивановна** отмечает свой 85-летний юбилей! Трудовую деятельность Юлия начала 15 – летней девочкой в начале Великой Отечественной войны шлифовщицей на военном заводе в г. Кальчугино Владимирской области. После войны, окончив Кольчугинский техникум по специальности техник – электрик, была направлена на Первоуральский завод № 521- ныне ЗАО «Русский хром – 1915 г.», где проработала 38 лет (муж Брагин Евсей Михайлович проработал на этом же заводе 45 лет).

На заводе Юлия Ивановна проявила себя как человек активной жизненной позиции. Коллектив завода в течение 17 лет выбирал председателем заводского комитета про-

фсоюзом.

Работая председателем завкома и являясь 26 лет депутатом (в том числе 6 лет членом Исполкома горсовета), Юлия Ивановна больше внимания уделяла качеству жизни тружеников хромпикового завода. Учтывая, что на заводе из 3600 человек трудились 1852 женщины, особое внимание уделялось организации комфортности рабочих мест.

В то время строили детский сады и школы, парк отдыха, медсанчасть.

В жилых массивах завода были организованы дворовые клубы по интересам, что давало возможность ребятам не болтаться без дела.

После выхода на пенсию Юлия Ивановна работала ответственным секретарём городского совета ветеранов войны и труда под руководством Злаказова Петра Ивановича, с которым организовали 28 советов ветеранов войны и труда. Затем Юлия Ивановна перешла работать генеральным директором центра милосердия и здоровья. Где бы ни работала Юлия Ивановна, везде достигала высокого профессионализма, народ к ней тянулся.

Уважаемая Юлия Ивановна! Сердечно поздравляем вас с юбилеем! Желаем вам бодрости, сил и здоровья для работы в нашей общественной организации на благо людей, личного счастья и благополучия!

**Председатель регионального отделения Общероссийской общественной организации «Российские пенсионеры» в Свердловской области, депутат Областной думы Законодательного собрания Свердловской области Е. П. Артох**

# ПЯТИГОРСКИЕ ШУБЫ

ДО 72 РАЗМЕРА

## НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!

**РАССРОЧКА до 6 месяцев без % Услуги скорняка – БЕСПЛАТНО!**

**МАГАЗИН ПОСТОЯННЫХ РАСПРОДАЖ: ул. Челюскинцев, 21 (район ж/д вокзала), т. 213-28-38 ТРЦ «МЕГАПОЛИС», 8 Марта, 149 (Южный автовокзал), 3 этаж, А-318 ул. Комсомольская, 10**

**http://пятигорскиешубы.рф Единая справочная 385-28-55**

**ШУБЫ из овчины от 6 000 руб.**

**ШАПКИ ВЕСЕННИЕ от 200 руб.**

**СКИДКИ!!!**

5646 Подп. обла. серт.



## ОБЗОР ПИСЕМ

## СЛЫШАЛИ ЗВОН



О выплатах 600 рублей многие наши читатели. А разобратся, в чем, собственно, дело, смогли немногие. Также и Васютин Виктор Георгиевич удивляется, почему же этих выплат до сих пор нет. Поясняем: эти выплаты полагаются только тем, кому присвоено звание ветерана по новому закону «О ветеранах труда Свердловской области». И больше никому! В правилах присвоения этого почётного звания действительно указана величина стажа кандидатов на это звание. У мужчин – не менее 40 лет, у женщин – не менее 35 лет. Но одного стажа недостаточно, нужны ещё и награды.

Защитить ветеранов Качканарского ГОКа, проживающих вне родного города Качканара, прислала нас в своём открытом письме Лидия Григорьевна Михайлова, одиннадцать лет отработавшая в заводской многотражке, но сейчас проживающая в городе Нижний Тагил. В своём письме Лидия Григорьевна в частности пишет: «Суть в том, что мы оказались в положении изгоев, нас вычеркнули из списков нуждающихся в лечении (в профилакторий путёвок теперь не дают, нет никакой социальной поддержки). Забыли, что добровольцы – комсомольцы по зову партии прибыли на строительство горнодобывающего гиганта, и теперь на них просто махнули рукой. Среди ветеранов ГОКа много орденосцев, победителей Всесоюзного социалистического соревнования, а их сравнивали с вышедшими из заключения преступниками! Лишение льгот и привилегий, заслуженных ими, не может быть расценено иначе!» Что тут можно сказать?! Согласно ответу из совета ветеранов и администрации Качканарского ГОКа, решение об оказании социальной помощи исключительно неработающим пенсионерам, проживающим в городе Качканаре, принималось при заключении коллективного договора и было санкционировано профсоюзной организацией. И если сегодняшние рабочие ГОКа, в лице его профсоюзов, предали (а как это назвать иначе?) интересы рабочих, вышедших на пенсию и выехавших из города, то вмешаться в ситуацию не сможет никто, даже и силой печатного слова, на что так надеялась наша читательница. С другой стороны, нежелание рабочих обрабатывать помимо своих хозяев ещё кого-то, вполне понятно (слово «понятно» не означает автоматического одобрения). Такие вещи в цивилизованных странах решаются практикой «народного» капитализма, когда работающие граждане получают акции своего предприятия и таким образом участвуют в распределении его прибыли. И место проживания в данном случае ничего не меняет.

ВETERАНСКОЕ УДОСТОВЕРЕНИЕ  
В МУСОРНОЕ ВЕДРО

Хотел бы выбросить разгневанный ветеран из посёлка Шамары Трапезников Анатолий Иванович. И всё из-за того, что он фактически лишился права на льготы как ветеран и не приобрёл

на это право как инвалид вместо приобретения права на получение социальных преференций по обоим основаниям. Простой пример: в зубопротезировании ему откажут как ветерану, потому что он инвалид и получает ЕДВ. Никого не волнует, что эта самая ЕДВ не покрывает и пятой части утраченных человеком льгот, ему всё равно посоветуют «накопить» на зубопротезирование, откладывая ЕДВ.

То есть зубы на полку, про болячки забыть и копить, копить, копить! А накопишь, когда щёки ввалятся, Уж не нужно об этом печалиться!

Подсказываем, что он имеет право на зубопротезирование и как инвалид, но лишь в том случае, если необходимость протезирования будет записана в индивидуальной программе реабилитации инвалида. Поэтому при очередном прохождении МСЭ необходимо настаивать на включении в индивидуальную карту реабилитации инвалида (ИПР) записи о зубопротезировании в качестве реабилитационного мероприятия. Безусловное право на это имеют больные, страдающие пародонтозом, более спорное – люди с тяжёлыми заболеваниями желудочно-кишечного тракта (ЖКТ).

ОБРАЩАЙТЕСЬ,  
И ПОМОЩЬ ПРИДЁТ

Поправила корреспондента Сальникова наша читательница Аганина О.М. из посёлка Полуночное. Она пишет о том, как за ними, одинокими, ухаживают социальные службы, и высказывает искренние слова признательности работникам центра социального обслуживания, работающим с пенсионерами посёлка Полуночное, и мы с удовольствием их публикуем:

«У нас в Ивдельском районе уже 9 лет работает специальная служба. Я очень довольна этими девочками, они работают хорошо и с вниманием. И воды принесут, и в аптеку сходят. Я ими очень довольна и очень их жалею, ведь нас у них по 10 человек и всех нас обиходить нужно».

Мы очень рады ошибиться. Но ухаживать-то ухаживают, но за помощь эту нужно платить, а многие платить-то как раз не хотят, а некоторые и не могут. Хотя те, кто имеют доход меньше прожиточного минимума, всё равно могут рассчитывать на определённый объём социальной помощи. Но для этого необходимо написать заявление и предоставить справку о доходе. Правда, статья «Кто поможет одиноким» была немного не об этом. А о том, что не им не доплачивают к пенсии, хотя жить им тяжелее. О том, что мы расплачиваемся за стремление к собственному комфорту абсолютным забвением социальных обязательств, в том числе и по уходу за престарелыми родителями, не думая о том, что такое же отношение ждёт и нас самих, и т.д. и т.п. Но тем не менее главный наш вывод о том, что государство не может, да и не будет решать проблемы одиноких, нашей читательницей опровергнут, за что ей большое спасибо. Все-таки надежда на помощь есть, нужно только за ней обратиться.

## АКТУАЛЬНЫЙ ВОПРОС

## Аркадий Белявский: главное – не мешайте

Окончание. Начало на стр. 6.

## МОЖНОСТЬ ПОВЫШАТЬ КВАЛИФИКАЦИЮ, ПРОВОДИТЬ ОБМЕН ОПЫТОМ С КОЛЛЕГАМИ?

Мы хотим это наладить. Такая учебно-методическая система в свое время активно практиковалась в Советском Союзе, и это была хорошая система. Каждый врач, который может в силу своих профессиональных обязанностей столкнуться с больным, к примеру, как с выездом и на места стажировок, так и с применением высоких технологий – например, видеоконференции по обмену опытом.

## КАКИЕ ЕЩЕ ИННОВАЦИИ НАС ОЖИДАЮТ?

Мы разработали и начали внедрять программу «Кардиологическое здоровье мужчин». Наша задача – вовлечь в этот процесс как можно больше людей. Мужчины Свердловской области должны знать состояние своего здоровья, чтобы не лечиться потом от острого инфаркта, а предупреждать болезнь. Это несложная, но эффективная практика. Мужчин обследуют в центрах здоровья или в поликлиниках. И если есть показания и повод для волнения, направляют к кардиологу для проведения более углубленного обследования. Полторы тысячи мужчин уже приняли участие в программе, и мы будем продолжать. Нам нужна помощь муниципалитетов, чтобы организовать поток людей, охватить максимальное количество жителей. Кроме того, в рамках модернизации мы закупим и установим в больницах области четыре ангиографа – один пойдёт в институт кардиологии, три ангиографа мы отправим в Каменск-Уральский, в Краснотурьинск и Ирбит. В эти точки из окрестных городов на обследование и лечение будут доставлять больных с инфарктами. Также в этих точках должны быть и врачи, которые будут владеть всеми методиками работы с такими больными. Также в этом году (финансирование на это выделено) будут поставлены специальные датчики, позволяющие передавать электрокардиограмму по телефону, чтобы не возить больного санавиацией из Ивделя в Екатеринбург проверить, есть у него инфаркт или нет. Если врач на месте не в состоянии расшифровать результаты ЭКГ, то может позвонить в институт кардиологии, где будет сидеть на телефоне бригада специалистов, и получить консультацию, переслав им ЭКГ. И кардиологи, посмотрев данные, определят тактику лечения, необходимость доставки больного на лечение, будут координировать, куда конкретно надо будет доставить больного. Стоят в целом эти датчики 32 миллиона рублей (свыше тысячи датчиков), эти деньги уже заложены в бюджет. Мы их купим и раздадим в больницы, на ОВП, в ФАПы. Это реальная помощь врачам на местах. За два-три года мы систему помощи выстроим, и она будет работать.

## ПЛАНОВ У ВАС ОЧЕНЬ МНОГО...

И всегда хочется произнести



одну сакраментальную фразу: главное – не мешайте...

## ВОПРОС ПО ПОСТАВКАМ ЛЕКАРСТВ – КРИЗИС МИНОВАЛ?

Да, конечно, было плохо – в конце февраля была настоящая яма. Но сейчас уже все налаживается. 1 апреля у нас уже состоялся электронный аукцион, вся система уже заработала – к концу апреля все будет хорошо. Все препараты в необходимом объеме должны поступить в аптеки Екатеринбурга и Свердловской области. Вопрос по лекарствам будет находиться на постоянном контроле. 18 апреля пройдет еще один аукцион – на 400 миллионов рублей – и этого уже хватит на несколько месяцев вперед. Ежемесячная потребность области в льготных лекарствах порядка 100 миллионов рублей. Мы работаем согласно заявленным лимитам. К примеру, Екатеринбург заявил в этом году определенную квоту на лекарства, мы ее защитили в бюджете. На сегодняшний день город выбрал по этой квоте уже 65 процентов полугодовой заявки – а на дворе только начало апреля. То есть им, по их же заявке, остается 35 процентов выбрать – и что начнется после того, как они свою квоту выберут? Опять начнут нас обвинять во всех тяжких грехах? И будет у нас другая проблема – сейчас у нас есть деньги, но нет лекарств, а потом будут лекарства, но не будет денег. Должен быть контроль со стороны горздрава и анализ ситуации.

## АРКАДИЙ РОМАНОВИЧ, ПО ВАШЕМУ МНЕНИЮ, С ЧЕМ СВЯЗНА КРИТИЧЕСКАЯ ПОЗИЦИЯ МЭРИИ ЕКАТЕРИНБУРГА В АДРЕС МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ И ВАШ ЛИЧНО?

В прошлом месяце я получил от главы администрации Екатеринбурга Александра Эдмундовича Якоба письмо – почему до сих пор не проведен конкурс по лекарствам для онкогематологических больных? Объявляем мы конкурс – через три дня приходят ко мне представители горздрава и говорят: Аркадий Романович, мы не можем принимать участие в этом аукционе, у нас нет лицензии на онкогематологию в седьмой горбольнице. Я у них спрашиваю: так вы что, все это время незаконно лечили? Да, говорят. Я – человек добрый. Говорю, ладно, мы снимем аукцион, а вы тогда больных переведите в областную больницу №1, мы там увеличим коечную мощность и всех из Екатеринбурга будем принимать туда. Через неделю после этого разговора я получаю письмо от нового главного врача 7-й горбольницы: прошу сообщить, когда будут закуплены препараты для онкогемато-

логических больных. И снова начинается все то же самое... Отправил в «семерку» лицензионный отдел, чтобы проверить, на что у них есть лицензии, на что – нет. В итоге оказалось, что лицензии по онкологии у семерки нет и заниматься высокодозной химиотерапией они не имели права никогда и не имеют права и сейчас. Но занимаются этим. «Семерка» попросила следующее: вы нам тогда верните те лекарства, которые мы уже потратили на лечение больных. Хорошо, мы объявляем новый аукцион, входим в положение больницы. И буквально два дня назад я опять получаю письмо от «семерки»: мы не успеваем зарегистрироваться на электронной площадке, просим отложить аукцион... А как же больные, спросите вы? Больных, которых «семерка» не имеет права лечить, они еще и не отдадут теперь областной больнице.

## ОДНАКО ТЕПЕРЬ ОНИ ПРЕДСТАВЛЯЮТ СИТУАЦИЮ ДЛЯ СМИ СОВСЕМ ПО-ДРУГОМУ... ВОПРОС ПО ПЕРЕДАЧЕ БОЛЬНИЦ ГОРЗДРАВА НАХОДИТСЯ В ВЕДЕНИИ ОБЛАСТНОЙ БОЛЬНИЦЫ?

Есть Федеральный закон № 313 от ноября 2010 года, который вносит изменения в отдельные законодательные акты. Это связано с Федеральным законом «Об обязательном медицинском страховании». Жалобы в большинстве случаев идут из муниципалитетов, а влиять на муниципалитеты ни Федерация, ни область не имеют права. И эту прежнюю систему, к которой у всех накопилось очень много нареканий, надо переделывать. Ис с 1 января 2012 года закон вступит в силу. Сейчас приводят в единую линию здравоохранение, до этого была социальная защита, потом то же самое ждет образование. Теперь полномочия по охране здоровья граждан передаются субъекту Федерации. Все виды медицинской помощи будут находиться в ведении субъекта. Соответственно, вся материально-техническая база вместе с кадровым потенциалом будет также передана в ведение области. Все другие муниципалитеты Свердловской области спокойно передают нам свои больницы. И только в Екатеринбурге возникла заминка. Горздрав отдавать ничего не хочет, упирая на то, что, согласно закону, субъект может делегировать полномочия по управлению муниципальным здравоохранением горздраву. Я бы, может, и был за, но ведь для того, чтобы делегировать полномочия, надо сначала их получить. А это немало. Всего в цифрах это более 8 миллиардов рублей консолидированного бюджета, более 600 тысяч квадратных метров площадей, 33 здания медицинских учреждений и многое другое. И, конечно, кадры. Есть за что горздраву бороться, не так ли?

## ВОПРОС РИТОРИЧЕСКИЙ.

Именно. Но мы работаем дальше. И ситуация с медицинскими учреждениями в области и в Екатеринбурге будет приведена в соответствие с федеральным законом. Закон нужно исполнять.

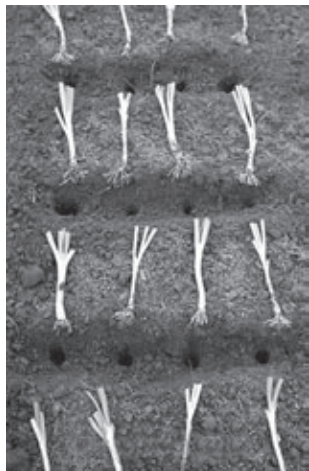
Полина Румянцова  
© 2011, «Новый Регион – Екатеринбург»



АГРОТЕХНИКА

## Сладкий и гладкий

Лук-порей популярен во всем мире. А на наших грядках он появляется незаслуженно редко, хотя изумительно вкусный и полезный продукт не страдает резким луковым запахом, обладает нежным, сладковатым, слабоострым вкусом, наделен свойством предупреждать многие болезни. Порей в три раза урожайнее репчатого лука, мало поражается болезнями и вредителями. А еще чрезвычайно прост в выращивании!



### КАПРИЗЫ И ОСОБЕННОСТИ

Выращиванием лука-порея я занимаюсь давно и за это время испытала много сортов. Последние несколько лет высеваю ранний отечественный порей Веста и среднеспелый голландский Коламбус.

У порея достаточно длительный (до полугода) вегетационный период, поэтому в наших условиях предпочтительнее рассадный метод для получения гарантированно хорошего урожая. Выращиваю рассаду в городской квартире на светлом подоконнике без пикировки, то есть в одной емкости с посева до высадки на грядку. Такая технология рекомендована для всех луков – ведь эта рассада остается компактной до 7–8-недельного возраста, то есть до момента посадки в открытый грунт. Кроме того, луковая рассада прекрасно переносит пересадку без земляного кома на корнях.

### ВОПРОС О ЗЕМЛЕ

Мне удобно выращивать рассаду лука в больших прямоугольных бумажных пакетах из-под молока или сока объемом 1 и 2 л в зависимости от количества высеваемых семян. Одну из двух широких стенок коробки вырезаю, отступив от ребер на 0,5 см по всему периметру для придания жесткости. С этой же целью стягиваю ослабленные ребра посередине толстой ниткой. В «дне» шилом протыкаю отверстия для дренажа.

Основой для посевной смеси служит покупной торфяной грунт с добавлением вермикулита или, в крайнем случае, хорошо промытого речного песка в соотношении 4/1 и 1 столовая ложка доломитовой муки на 10 л почвы. Смесь увлажняю раствором микробиологического препарата для защиты растений. Им же позже проливаю бороздки.

### ПОСЕВНАЯ

Для ускорения всхожести и энергии прорастания замачиваю семена в растворе фитостимулятора.

Голландские семена не подвергаю этой процедуре, так как они уже прошли предпосевную обработку.

Подготовленные емкости заполняю почвенной смесью, выравниваю поверхность и слегка уплотняю, особенно в углах. Вдоль наибольшего ребра торцом деревянной дощечки продавливаю 2 бороздки шириной и глубиной около 1 см, с расстоянием между ними 4–5 см. После небольшого подсыхания с помощью пинцета и деревянной зубочистки равномерно, змейкой располагаю семена, выдерживая расстояние между ними не менее 0,5 см, т.е. 2–3 семечка на 1 см рядка. Если использую сухие семена, то посею в бороздках обильно опрыскиваю раствором фитостимулятора, затем засыпаю бороздки через ситечко той же посевной смесью и слегка ее уплотняю.

Емкость с посевами сначала вкладываю в новый полиэтиленовый пакет, предварительно установив над поверхностью земли 3 дужки из согнутых полиэтиленовых трубочек для коктейля, а затем устанавливаю в теплое (около 25°) место. Периодически пакет снимаю для проветривания.

Всходит лук-порей очень долго и неравномерно. Дней через 5–15, когда появятся первые петельки-всходы, коробку выставляю на светлое окно поближе к стеклу. Пакет можно снять позже, когда будут массовые всходы. Постепенно распрямляясь, петелька образует единственный вертикально стоящий семядольный листочек с семенной камерой на конце. Эти остатки семечек удалять нельзя, так как они дают питание крохотным всходам в первые дни жизни, а в дальнейшем засохнут вместе с семядолями.

### «ДЕТСКИЙ САД»

Лук – культура светолюбивая, но рассада я не подсвечиваю. В то же время естественный боковой рассеянный свет им совершенно необходим. Поэтому для лука выбираю

на подоконнике самое светлое место в первом ряду у самого стекла.

Поскольку рассада выращивается без пикировки, необходимо постоянно прореживать посеы. Хочу напомнить, что при прореживании лука вырывают растения целиком вместе с корнями, иначе оно продолжит расти. Сначала нужно удалить все отстающие в росте, затем ослабленные, деформированные, поздно взошедшие, а в конце просто продергивать лишние, чтобы между соседними растениями было не менее 1 см. К моменту высадки в литровом пакете должно остаться не более 35–40 сеянцев.

Чтобы перо, вырастая, не заваливалось и не ломалось, при появлении третьего настоящего листочка подрезаю ножницами все листья на 1/3 – 1/2 высоты.

Луковой рассаде требуется все то же, что и всякой другой: систематический полив отстоявшейся водой, рыхление, а также подкормки. Первую подкормку провожу при полных всходах, а затем раз в 2 недели использую комплексные водорастворимые удобрения с микроэлементами (1 ч. ложка без верха на 3 л воды). Перед высадкой в грунт обязательно опрыскиваю рассаду антистрессовым препаратом.

Перед посадкой растения, выращенные в комнатных условиях, должны пройти закалку. При наступлении теплой погоды днем выношу ее на балкон, а после переезда на дачу в конце апреля ставлю в неотопляемую пленочную теплицу.

### ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

Лук-порей – растение двулетнее. В первый год формируется розетка листьев, которые, смыкаясь в своей нижней части, образуют ложный стебель – «ножку». Длина ножки в зависимости от сорта может быть от 10 до 60 см. На второй год растение зацветает и образует семена. Наибольшей ценностью обладают отбеленные ножки, хотя в пищу используются и листья, особенно молодые – в качестве салатной зелени.

Все сорта делятся на 3 основные группы: раннеспелые, среднеспелые и позднеспелые. Первые готовы к уборке в конце августа – начале сентября, а последние набирают вес до самых морозов. Раннеспелый порей образует длинные тонкие ножки, у позднеспелого они коренастые. Некоторые среднеспелые, а также позднеспелые сорта могут зимовать под укрытием.

КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА

## Апрель год кормит

Чем теплее на улице, тем больше работы у садоводов-огородников

### ИЗ СЕМЕНИ В РАССАДУ

Посевная кампания у дачников уже в разгаре, подоконники заставлены ящиками с томатами, перцем и баклажанами. В апреле же они высеют на рассаду капусту (раннюю, позднюю, цветную, кольраби, пекинскую), арбузы, дыни, огурцы и однолетние цветы. В последней декаде месяца посеют семена пряных культур – мяты, лаванды, базилика, Melissa, майорана, иссопа.

Семена, особенно свои, домашние, желательно откалибровать, – советуют специалисты. Для этого залейте их соевым раствором (1 л воды + 1,5 ст. л. соли), те, что осядут на дно, просушите и сейте. Взвесь тоже можно посеять, но всходы будут более редкими. Семена можно сеять как в обычные ящики, так и в отдельные торфяные горшочки. Например, огурцы и кабачки желательно сразу сажать отдельно, так как их корневая система чувствительна к повреждениям, которые случаются при пересадке.

Садоводам стоит запомнить одно правило: семена проращивайте при температуре 22–25 градусов, а рассаду выращивайте при 15–18 градусах. Низкие температуры замедляют процесс роста, но растения получаются более сильными, выносливыми и приспособленными к уральскому климату.

В апреле, если у вас есть застекленный балкон, рассаду томатов, перцев и баклажанов в солнечные дни можно выносить подышать. Кстати, рассаду помидоров и капусты можно заглублять при пикировке хоть «по самые уши», предварительно оборвав листочки. А вот перец и баклажаны нежелательно зарывать глубже семядольных листочков.

Когда молодые растения выпускают второй комплект листьев, раз в две недели их нужно подкармливать удобрениями, содержащими азот, фосфор и калий. После пикировки, пока растения не укоренятся, подкормки прекращают на полторы-две недели. Зато разок поливают их раствором корневины. Последнюю подкормку делают суперфосфатом.

За две-три недели до высадки в грунт рассаду начинают закалывать. Сначала растения выставляют на пару часов на свежий воздух, а потом, уже за неделю до высадки, ее

оставляют уже на целый день, если нет ветра.

### ЧЕСНОК И ЛУК ДЛЯ РЕКОРДА

В конце апреля высаживают в открытый грунт редис, морковь, салат, репу и чеснок. Их семена способны прорасти при температуре 2–3 градуса, а всходы выдерживают заморозки до минус 3–6 градусов. Раннюю зелень высевают через каждые 7 дней, чтобы она постоянно была на столе.

Для хорошего урожая чеснока за три дня до посадки зубки замачивают в растворе навозной жижи (1:10). Подготовленный таким способом чеснок быстро развивается. Но можно замачивать чеснок в растворе алоэ с золой. Для этого нужно измельчить один крупный лист алоэ, добавить 2 ст. ложки древесной золы и залить 1 л горячей воды, настаивать сутки. В этом растворе 30 минут подержать зубчики чеснока, а потом



уложить их в ткань, пропитанную данным раствором, подержать в прохладном месте трое суток.

Кстати, в условиях нашей области из семян лука в один год можно получить хороший лук-репку. Для этого нужно до 20 апреля посеять их в грядки. Предварительно рекомендуется прогреть семена и обработать 0,01-процентным раствором борной кислоты в течение 16 часов.

### РАССАДНЫЕ «НО»

Рассада получается слабой, вытянутой и бледной – значит недостаточное света.

Рассада растет медленно и имеет бледно-зеленую окраску – ей не хватает азотного питания.

Рассада бурно развивается – признак избытка азота в почве. В этом случае надо прекратить полив на 8–10 дней до подсушивания почвы, затем провести корневую подкормку крепким раствором суперфосфата (на

10 литров воды 3 стол. л. суперфосфата).

Появилась «черная ножка» (подсохли) – обработайте почву раствором марганцовки или медного купороса. Помните, она любит загущенность посевов и повышенную влажность, а значит, избегайте этого.

### БОРЕМСЯ С ВРЕДИТЕЛЯМИ КИПАТКОМ

В апреле, когда сходит снег и еще достаточно влаги, желательна подкормить плодовые деревья и кустарники минеральными удобрениями, которых сегодня большой выбор. В этом же месяце проводится обрезка пострадавших за зиму ветвей, очистка их от паразитов. Поэтому внимательно посмотрите, какие вредители отложили яички вокруг почек на концах веток деревьев и кустарников: черные блестящие яички – тли, красные – клеща, коричневые – медвяницы.

Эффективное средство борьбы с вредителями ягодника – это поливка кустарников горячей водой. Поэтому в апреле до распускания почек обработайте кипятком кусты черной смородины в саду. Это, помимо того что защищает, еще способствует увеличению завязи на кустах – больше ягод будет. Если на кустах появились круглые светло-зеленые почки, их необходимо собрать и сжечь. Так как они поражены почковым клещом. Для профилактики все растения опрыскайте настоем из чесночной и луковой шелухи.

В апреле многолетние овощные культуры тоже нуждаются в уходе. В насаждениях лука-батона, ревеня, щавеля и хрена нужно подрыхлить почву, а сами растения подкормить калием. А вот удобрять фосфором не рекомендуется – это вызовет преждевременное стрелкование, а значит, уменьшит урожай.

Лариса Маковецкая



## ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ

**Чтобы зверь остался ласковым****Болезни желудочно-кишечного тракта и органов пищеварения встречаются часто, причем в настоящее время, по утверждению гастроэнтерологов, количество этих заболеваний среди населения растет.**

Панкреатит - воспалительное поражение поджелудочной железы, одного из важнейших органов человеческого организма, вырабатывающего ферменты, необходимые для пищеварения и синтеза витаминов, и гормоны, участвующие в обменных процессах. Хроническим заболеванием называют тогда, когда воспалительный процесс продолжается более 6 месяцев. Один известный хирург сказал, что поджелудочная железа напоминает собой нежащуюся на солнце пантеру, которая положила голову на изгиб 12-перстной кишки, тело ее покачивается на брюшной аорте, а хвост она



протянула к воротам селезенки. Но стоит побеспокоить этого, казалось бы, нежного и ласкового зверя, как он превращается в грозного хищника. Панкреатит - опасное заболевание. Воспалительный процесс в поджелудочной железе развивается быстро, передается другим органам. В группу риска часто попадают те, кто страдает хроническим холециститом или желчнокаменной болезнью.

Очень высок риск развития хронического процесса, когда воспалительное поражение поджелудочной железы произошло в результате злоупотребления алкоголем, в этом случае панкреатит так и называют - алкогольным.

Боль при остром панкреатите чаще всего опоясывающая, но сейчас нередко встречается боль, иррадирующая в поясницу или подреберье. Обострению свойственны также такие симптомы, как диарея, тошнота, рвота. На животе заболевшего человека могут появиться красные возвышающиеся над поверхностью кожи бугорки, врачи называют их кровавыми слезками или рубинчиками.

Чтобы предотвратить очередное обострение, необходимо пересмотреть режим и рацион питания, избежать стрессов. Питаться нужно 5 - 6 раз в сутки с интервалами в 2 - 3 часа. Надо исключить из употребления алкогольные напитки, включая пиво, жирные сорта мяса, особенно баранину, рыбу (жир большая под-

желудочная железа расщеплять не в состоянии), наваристые бульоны, крепкие чай и кофе, любые соки, капусту, баклажаны, редьку, редис, томаты, гранаты, яблоки, виноград, цитрусовые, чеснок, лук, ржаной хлеб, пироги, торты и пирожные, а также жареное, острое и соленое.

При панкреатите можно кушать различные каши, но только не рассыпчатые, а так называемые каши-размазни. Правда, следует исключить те, которые приготовлены из грубых сортов круп, например перловой, кукурузной, ячневой. Яблоки можно употреблять в запеченном виде. Блюда из мяса (тефтели, котлеты, суфле и т. д.) лучше готовить на пару. Свежий хлеб замените пшеничными сухариками. Ешьте речную рыбу вместо морской. Готовьте пудинги, кисели из ягод, сладкие компоты. При хроническом панкреатите диета, увы, пожизненная.

При панкреатите не рекомендуется пить молоко, т. к. оно вызывает брожение. Не на пользу также майонез, сметана, сливки. А вот такие кисломолочные напитки, как свежий кефир, ряженка,



йогурт, а также нежирный творог, можно включать в рацион.

Мороженое, а также шоколад придется заменить на пастилу и зефир. Мед можно употреблять маленькими порциями и только вне стадии обострения.

Распространенное среди населения мнение, что от длительного приема ферментативных препаратов поджелудочная железа перестает самостоятельно вырабатывать ферменты, несостоятельно. Ведь прием ферментов назначается тогда, когда железа не может их вырабатывать, в этом случае пищу просто нечем расщеплять, а значит, полезные вещества из нее не будут выделены и не поступят в организм человека. Обычно ферменты принимают курсами, ориентируясь на степень нарушения ферментативной функции.

Поджелудочная железа - орган, который не любит домашние растительные настои, особенно когда в их составе применяется много видов трав.

Для профилактики обострения заболеваний поджелудочной железы кроме соблюдения режима питания необходимо строгое выполнение рекомендаций лечащего врача, контроль ферментов в крови и моче с периодичностью хотя бы раз в полгода. Если же обострения избежать не удалось, то в этом случае самое главное полностью пройти курс лечения, предписанный врачом.

Можно заниматься любимыми физическими упражнениями, кроме силовых, где задействуется нагрузка на пресс. Поджелудочная железа не любит излишних физических нагрузок. Недаром при обострении панкреатита главными составляющими лечения издавна считаются холод, голод и покой.

Еще раз обращаю внимание на чувство меры. Иногда пациент, перенесший острый панкреатит, придерживаясь диеты в течение долгого времени, почувствовав улучшение здоровья, решает расслабиться, обычно это случается в праздники или какие-то знаковые события в жизни. Считая, что небольшое отступление от диеты не повредит, человек начинает употреблять жирную и острую пищу, да еще в больших количествах. «Ласковая пантера» не прощает таких отступлений и превращается из ласковой в грозную и коварную. Несомненно, еда - это одно из удовольствий в жизни. Но пусть это удовольствие будет разумным.

**Любовь Беркова,**  
врач-гастроэнтеролог

## ВАМ ПРЕДЛАГАЮТ

**КАМЕННОЕ МАСЛО**  
- ГОРНЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ  
УНИКАЛЬНЫЙ ПОДАРОК АЛТАЙСКИХ ГОР

Ещё в древних легендах говорится, что в глубине Алтайских гор хранит природа не только камня самоцветные, но и редкость редкую - белое каменное масло, которое так целебно, что ценится дороже золота. Но природа пока хранит свою тайну, почему и где появляется каменное масло, которое встречается только в труднодоступных местах: расщелинах скал, пещерах. Его очень сложно добывать. И только знающие старожилы могут заготовить каменное масло, а место заготовок передают по наследству. В природе дикие животные с большим удовольствием лижут каменное масло, а птицы склевывают его. Перечень болезней, при которых положительно применяется каменное масло, внушительный! Начинается список заболеваний от самых простых и распространенных как ОРЗ и грипп, заканчивая такими серьезными, как сахарный диабет и онкология. Это вещество имеет в своём составе рекордное количество микроэлементов жизненно необходимых организму человека. В нём 49 микроэлементов - калий, натрий, кальций, фосфор, кремний, магний, железо, медь, йод, а также золото, серебро, платина и др. Всяма много «органобразующих» элементов - углерода, кислорода, водорода, азота и фосфора. Уникален как состав, так и высокая концентрация. Этим объясняется его эффективное

влияние на работу человеческого организма, его отдельных систем и органов, вплоть до клеточного уровня. При хроническом течении болезни, и особенно при онкологии присутствуют определённые нарушения микроэлементного баланса. А каменное масло способно восстанавливать микроэлементный баланс в организме, причём очень тонко и точно. Оно способно так же нормализовать состав крови. Каменное масло можно применять почти при всех заболеваниях, так как оно повышает защитные функции организма. Поражает его быстрое и эффективное действие при лечении многих заболеваний. Например, при расстройстве желудка достаточно двух глотков, чтобы через 5-10 минут всё нормализовалось. Вот практический перечень заболеваний при котором наблюдалось положительное действие: гипертония (всех групп), язва желудка и двенадцатипёрстной кишки, кишечные расстройства, болезни печени, геморрой, гнойно-инфекционные раны, гнойные язвы, костно-туберкулезные процессы, головные боли, мигрень, головокружение, эпилепсия, общий

паралич и паралич лицевого нерва, воспалении молочной железы, кровотечение из легких, воспалительные и аллергические процессы, практически все хронические заболевания, ангина (так же гнойная), насморк, катар верхних дыхательных путей, кашель, воспаления, дефекты тканей женских половых органов и других женских болезней (эрозия, мастопатия и т.д.), бесплодие мужчин и женщин (можно делать микроклизмы и тампонирование), улучшение половой функции, тромбозы вен. Масло широко применяется при лечении бронхиальной астмы, туберкулеза и хронического бронхита. Его употребляют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и как отхаркивающее средство. Также масло является общеукрепляющим, противотуберкулезным средством и способствует постоянному обновлению старых клеток на новые (т.е. омоложение). Каменное масло помогает при радикулите, ревматизме, полиартрите, остеохондрозе и других заболеваниях, связанных с суставами (используется во внутрь и в виде компрессов). Его можно использовать при алкоголизме,

отравлениях, избыточном весе, заикании, гепатите (всех форм), запорах и изжоге, мочекаменной болезни, паразитарных заболеваниях кожи (в виде компрессов) и в качестве антисептика. Хорошие результаты наблюдаются при инсульте и инфаркте, а так же сахарном диабете (принимается в виде раствора, компрессов и протирок). Одно из самых важных его действии - это эффективное использование при всех формах онкологии, значительно облегчает восстановительный послеоперационный период, устраняет нежелательные последствия химио и радиотерапии, его успешно используют между курсами противоопухолевого лечения. И, что важно, каменное масло очень простое в приготовлении - обыкновенный водный раствор. При длительном употреблении водного раствора приятным сюрпризом может стать улучшение зрения, нормализация веса тела, уменьшение седины и улучшение структуры волос. Особенно эффективно каменное масло при лечении ожогов. Боль снимается, буквально, через несколько секунд. Происходит полная регенерация, рубцов не остаётся.

еще один курс! Но после выпитых еще двух упаковок Каменного масла моя кожа полностью очистилась!

Моей радости не была предела, а когда я проверила сахар в крови, то увидела, что сахар снизился на 2 ед. Огромное Вам спасибо, за то что Вы помогаете нам, людям, которые уже практически потеряли надежду на выздоровление!

**Пушкавичина А.Г. - 66 лет, г. Новороссийск**

**■ МЛАДЕНЕЦ И ПРИРОДА.**

Мой младший сын Никитка родился с весом 2 600, приросте 44 см, с первых дней после своего появления на свет постоянно болел, то одно, то другое. Сразу стало ясно, что иммунитет у ребёнка слабый, мгновенно подхватывал различные инфекции. Я заметила ещё одну странную вещь, что после каждого кормления по телу сына выступали красные пятна, он начинал плакать и чесаться. Медики провели массу исследований, предлагали уйму препаратов. Скажу честно, прибегать к разным там таблеткам и тому подобное категорически была против, поскольку чадо мое» ещё совсем крохотное и не известно как потом скажутся на нём все эти средства. Посодействовала нам подруга, отправив меня с сынишкой на выставку у нас в городе. Нам порекомендовали по-мимо приема раствора каменного масла вовнутрь, мазать поверхность кожи специальным раствором из каменного масла. Результат был уже на следующий день, спустя несколько недель мы и вовсе забыли о диатезе. Спасибо Вам!

**Любовь Исаева - 30 лет, г. Армавир**

**■ ВЗДОХНУЛ ПОЛНОЙ ГРУДЬЮ.**

Отбывая срок в местах лишения свободы, чувствовал сильную слабость, цвет кожи стал серо-коричневым, мучил изнуряющий кашель. Был поставлен диагноз «инфильтративный туберкулёз лёгкого». Местное лечение было малоэффективным. После освобождения погнал к специалисту по народным методам лечения, который порекомендовал принимать раствор каменного масла по половине стакана 3 раза в день. Спустя два месяца цвет кожи улучшился, стал меняться, приобретая более светлый оттенок. Рентгенография органов грудной полости, сделанная через 4 месяца после начала приёма раствора каменного масла показала, что инфильтрата в лёгких нет. Постепенно начал набирать в весе. На весь курс лечения хватило 45гр. каменного масла «Сашера»

**Виктор Зыбин - 47 лет, г. Краснодар**

**■ ТРАВМЫ И РАНЫ ПОБЕЖДЕНЫ.**

Мой муж болеет травматическим дерматитом. Периодически проходит курс лечения, но традиционная медицина не очень сильна в решении этого вопроса. Из маленького ушиба или пореза могла «разрастись» огромная кровоточащая рана, которая очень долго не заживала. Нам порекомендовали Каменное масло. Теперь я спокойна, - раствор этого целебного средства очень эффективен при лечении этого заболевания. Спасибо большое всем работникам ООО «Сашера». Я уверена, что и вся остальная продукция этой компании настоящая и может реально помочь избавиться от сложных недугов. С большим уважением и благодарностью вся наша семья!!!

**Гуцина Л.И., г. Пятигорск**

**■ УПАЛА, ОЧНУЛАСЬ, А ТАМ ГИПС.**

Возвращалась я как то вечером домой, поскользнулась, а долгие как в известном кинофильме «упала, очнулась, а там гипс», перелом большой берцовой кости. Возрасту меня, мягко говоря, не молодой, все процессы в организме происходят

значительно медленнее, в том числе и процесс заживления. Я начала принимать раствор каменного масла компании «Сашера» г. Бийск. И что вы думаете, мой перелом зажил без осложнений, в нужные сроки, так я ещё видеть лучше стала, очки пришлось сменить! Вот радость то на старость лет!

**Литвиченко О.Н. - 73 года, пенсионер, г. Санкт-Петербург**

**■ ЧИСТОЕ ТЕЛО И САХАР ПО ВКУСУ.**

На протяжении 30 лет мучилась с псориазом. К каким врачам только не обращалась, какие лекарства только не попробовала за все эти годы. Ни чего ни давало такого результата, как Каменное масло компании «Сашера». Как то в краевой газете прочитала про этот уникальный минерал. Решила попробовать это редкое, природное средство. Хочу сказать, что кроме псориаза, ещё мучил сахарный диабет. Пришла на выставку у нас в городе. Приобрела 6 упаковок и как объясняли специалисты начала разводить и наносить с наружи на бляшки. После первого курса бляшки перестали шелушиться, а сама кожа стала более упругой и нежной. Решила пройти

Узнать подробнее о **КАМЕННОМ МАСЛЕ** и получить консультацию специалиста по его эффективному применению вы сможете в г. Екатеринбург

**■ 22 апреля, 10.00-11.00**

бывший ДК им. Горького, ул. Первомайская, 24/а

**■ 22 апреля, 12.00-13.00**

ДК им. Лаврова, пр. Космонавтов, 23 (метро Уралмаш).

**Для справок и заказов:**

МТС 8(918)272-2887, Мегафон 8(928)661-4337, Билайн 8(903)410-2272,

**Для писем: 350000, г.Краснодар, а/я 3752**

Цена 1й упаковки 550 руб. **Для пенсионеров скидка.**

Профилактический курс приема 4 упаковок,

при хронических заболеваниях 6 упаковок.

Количество продукции ограничено.

**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКОЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**



ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ

Средство от судорог

Очень давно начались судороги у меня, в основном в ногах. Ночью боли страшные. Уж деревенеть одна нога стала. Совет дала попутчица в поезде: перед отдыхом, сном отрезать ломтик лимона и хорошо смазать подошву ног. Можно 2 - 3 раза. А потом ложиться. Мне помогает. Днём 15 - 30 минут приятнее под музыку танцевать каждый день. Судороги — это болезнь сосудов. Лимон и танцы — дешёвые таблетки, и спишь спокойнее, только нужна система.

Люблю читать стихи  
я ваши

Про наше детство,  
про войну,  
про любовь  
и вечность.

Про мамин взгляд,  
Родной сквозь годы.

Душой мы точно  
не уроды,  
Детям и внукам,  
От нас переходит  
любовь,  
Рождает жизнь всё  
вновь и вновь.  
Злой и коварный  
человек  
Подарит детям злобу.  
И сократит он жизни  
век  
Своим потомком рода.  
Господь - Любовь.  
Не нам судить.  
Слаб человек -

двоек он,  
Но побеждает  
всё любовь  
Всегда, везде  
так было, есть и будет.

Фофанова А. Д.,  
г. Сысерть

Мазь от экземы

Мазь из полыни, ромашки, чистотела, мяты и корня лопуха — больные места очищаются, и появляется новая чистая кожа

Ромашка — 2,5 части

Чистотел — 2 части

Мята — 1,5 части

Полынь — 1 часть

Корень лопуха — 3 части

Сбор измельчить в порошок и смешать 2 столовые ложки сбора

с тремя ложками растительного масла, настоять в прохладном месте 3 недели. Не сцеживать. Смазывать больные места, процедив перед применением необходимое количество средства.

Вначале сделайте мази немного и смотрите за поражёнными участками тела. При 5 — 6-разовом применении больные места очищаются, и появляется новая чистая кожа.

СДЕЛАЕМ САМИ

Целительные свойства косточек

В последние годы особый интерес исследователей привлекают виноградные косточки, которые, обладая мощным антиоксидантным действием, способствуют очищению и оздоровлению организма, обновлению клеток и омоложению кожи.

Эксперты одного из университетов Австралии пришли к выводу, что виноградные косточки способны сократить дегенерацию мозга в пожилом возрасте и предотвратить развитие болезни Альцгеймера.

Научно доказано, что спиртовой экстракт косточек винограда снижает содержание холестерина, регулирует кровяное давление, защищает и восстанавливает сосуды, благотворно влияет на сон, укрепляет иммунитет. Особенно полезен экстракт косточек женщинам после 45 лет (для профилактики атеросклероза).

Масло из виноградных косточек богато витаминами Е, А, В, С и РР, микроэлементами и уникальным составом жирных кислот. Оно благотворно влияет на иммунную систему, укрепляет и делает эластичными стенки кровеносных сосудов, способствует снижению уровня холе-



стерина, положительно воздействует на почки, предотвращает возникновение онкологических заболеваний.

Для лечения лучше, конечно же, воспользоваться готовыми препаратами, которые продаются в аптеках. В том случае, если нет возможности их приобрести, можно приготовить масло и спиртовую настойку самостоятельно.

Косточки винограда красных сортов моют, обсушивают салфеткой, раздавливают деревянной толкушкой и сыпают в две полуплитровые бутылки. Затем в

одну из них наливают стакан (250 мл) растительного масла, а в другую — такое же количество водки или самогона.

Наполненные виноградными косточками бутылки, ежедневно встряхивая, выдерживают в тёмном месте месяц, после чего содержимое процеживают.

Принимают ту или другую настойку по капле раз в день с едой курсами (пять дней пьют, затем пять — перерыв). Настойку можно пить и по другой схеме: через день в течение месяца с последующим двух-трёхмесячным перерывом.

Измельчённые косточки винограда можно использовать в виде водного отвара (1:10) при хронических холециститах и мочекаменной болезни, а также как противоканцерогенное и отхаркивающее средство.

Просто измельчённые виноградные семена выраженным лечебным эффектом не обладают. Поэтому есть ягоды вместе с косточками не имеет смысла. Кроме того, по утверждению специалистов, в сыром виде косточки способствуют образованию газов, закрепляют, останавливают выделение мочи и месячных, вредят почкам и мочевому пузырю.

СОВЕТУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Всем известный ячмень: откуда он берется и как его лечить?

Если слово «ячмень» вызывает у тебя ассоциации с колосющимися полями, можешь считать себя счастливым человеком



Всем известный ячмень — это острое гнойное воспаление волосяного мешочка ресницы или сальной железы, вызванное стафилококком. Проще говоря, на веко попадает инфекция, из-за которой на коже образуется нарыв. Причины появления ячменя могут быть самыми разными: потерла очи грязными руками, подвела стрелки взятым у зараженной подружки карандашом, не промыла глаз после того, как в него попала соринка. Сначала веко начинает чесаться, потом краснеть, затем на нем набухает шишка, которая через 2-4 дня превращается в гнойник с желтоватой головкой, и, наконец, он прорывается, содержимое вытекает наружу.

ТЬФУ НА ВАС!

Один из самых известных народных рецептов избавления от ячменя — плевков в глаз, который нужно неожиданно получить от друга-альтруиста, готового ради

благое дела ненадолго превратиться в верблюда. Другая разновидность этого комичного способа лечения выглядит так: следует протирать больное место собственной слюной. Хорошо, что многим прибегнуть к этим экстремальным методам не дают здравомыслие или хотя бы брезгливость. Но ведь есть те, чья вера в волшебную силу плевка так сильна, что их ничем не остановишь. Если ты относишься к этой категории людей, имей в виду: в слюне человека содержатся бактерии, которые, попадая на и без того инфицированный участок кожи, могут усугубить ситуацию. В итоге относительно безобидный ячмень превратится в серьезное заболевание.

ВАЖНО!

Если ячмени появляются часто и помногу — это может быть симптомом проблем с иммунной системой, сахарного диабета, заболеваний желудочно-кишечного тракта. Также нарывы нередко созревают у тех, кто поражен гистами. И, наконец, ячменями могут «прикидываться» опухоли, кисты или халязионы.

Кстати, не следует полагаться и на целительные свойства урины. Действительно, мочой можно продезинфицировать рану, полученную

в ходе экспедиции на необитаемые острова, но для обычного ячменя стоит подобрать более цивилизованные средства. Тем более что отработанные организмом вещества, содержащиеся в урине, могут принести глазу больше вреда, чем пользы.

ХОЛОДНО, ТЕПЛЕЕ... ГОРЯЧО!

Еще одно распространенное убеждение — нарывы на глазах нужно непременно прогреть вареным яйцом — тоже подлежит критике. Ячмень имеет свойство проходить сам собой, когда гнойник прорывается. Так вот горячее яйцо (как и любой другой теплый предмет, будь то мешочек с нагретой солью, обваренная в кипятке ложка или свежесваренный пакетик чая), приложенное к воспаленному веку, ускоряет процесс образования гнойника. То есть все его лечебные свойства заключаются лишь в том, чтобы заставить ячмень быстрее назреть и лопнуть.

В принципе это должно действительно облегчить участь несчастного обладателя нарыва. Но! Тепло не только ускоряет процесс формирования гнойника — оно также увеличивает воспаление, заставляя инфекцию распространяться все дальше и дальше. В результате можно заработать просто-таки гигантский нарыв. Впрочем, это не значит, что греть ячмень вообще нельзя: большинство специалистов

считают, что это можно делать, но только после того, как появился гнойничок. Тогда тепло способствует тому, чтобы он быстро лопнул.

РУКИ ПРОЧЬ!

Многие нетерпеливые барышни полагают, что от ячменя можно избавиться, выдавив его, как обычный прыщ. Ни в коем случае не делай этого! Кожа век нежная, а потому, пытаясь справиться с гнойником таким варварским способом, ты расковыряешь ее в кровь. И занесешь заразу по всему глазу. Это может быть очень опасно! Бывали случаи, когда выдавливание ячменя приводило к менингиту и заражению крови.

Также не пытайся замаскировать нарыв при помощи косметики. Во-первых, ты рискуешь поспособствовать распространению инфекции по всему веку. Во-вторых, у тебя появится шанс «подсадить» на поврежденную кожу еще какую-нибудь заразу.

АНТИБИОТИК ПО КАПЛЕ

Конечно, в большинстве случаев ячмень сходит сам и без всякого лечения. Но, во-первых, может случиться так, что инфекция, раз появившись в глазу, будет постоянно давать о себе знать. А во-вторых, любое воспаление так или иначе опасно, от него может подняться

температура и ухудшиться общее самочувствие. Да и вообще, кто хочет ходить с распухшим веком неделю? Чем быстрее ячмень пройдет, тем лучше. А для этого его надо истребить.

Лучше всего с нарывами справляются глазные капли с содержанием антибиотиков, такие как альбуцид или раствор пенициллина, и мази — тетрациклиновая или эритромициновая. При остром воспалении закапывать в глаза лекарство нужно 3-5 раз в день или закладывать за нижнее веко каждый вечер перед сном.

БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ

Если сильнодействующие лекарственные препараты вызывают у тебя опасения, можно прибегнуть к народной медицине. Но не к плевкам, а к травяным настоям. Самые эффективные и безопасные из них — отвар календулы и сок алоэ. Первый приготовить очень просто: завари одну столовую ложку сухих цветков стаканом кипятка, остуди и дай отстояться в течение получаса. Готовым отваром можно промывать глаза, а также смачивать марлю, чтобы делать примочки. Сок алоэ тоже раздобыть несложно: выдави его из стебля растения, разбавь водой в пропорции 1:10 и используй полученный раствор для компрессов. Травяные настои ускоряют образование гнойничка, а также снимают боль.



**ШКОЛА КУЛИНАРА**

**Макаронны с коньячным соусом**

Для рецепта вам потребуются:

- макаронны - 400 г
- окорок копченый - 100 г
- масло сливочное - 4 ст.л. для соуса:
- коньяк - 2 ст.л.
- сливки (жидкие) - 1 стакан
- сыр (твердый тертый) - 1/2 стакана
- лук репчатый - 1 шт.
- яблоко - 1 шт.

- мука пшеничная - 1 ч.л.
- перец черный (молотый), соль - по вкусу.

Яблоко очистить, нарезать мелкими кубиками. Лук порубить, перемешать с мукой, обжарить на части масла, затем добавить яблоко, накрыть крышкой и тушить до размягчения. Влить коньяк, выпарить, добавить сливки, сыр и перемешать.

Макаронны сварить в большом количестве подсоленной воды, откинуть на дуршлаг и, как только вода стечет, перемешать с приготовленным соусом.

Окорок нарезать мелкими кубиками, обжарить на оставшемся масле до образования корочки.

Макаронны в соусе выложить на блюдо и посыпать кубиками окорока.

**Минтай с апельсинами**

Для рецепта вам потребуются: филе минтая; апельсин; соль - по вкусу; мука для панировки; растительное масло для жарки

Опровергаем. Когда одна моя знакомая пыталась объяснить, что такое «несочетаемые вещи», она приводила в пример «минтай и апельсины». Не думаю, что она когда-то пыталась их готовить вместе, просто так ей казалось. А у меня сегодня как назло в холодильнике только кусочек филе минтая и апельсин. Решила попробовать. И вот что я хочу сказать:



«Любаня, ты не права!!! Очень даже прикольная получилась вещь!» Апельсин очищаем от кожицы. Нарезаем кружочками, удаляем косточки.

Филе минтая режем на кусочки.

Дольки апельсина панируем в слегка подсоленной муке и обжариваем на небольшом количестве растительного масла.

В этом же масле потом обжариваем панированную в муке рыбу. Добавляем апельсины. Заливаем сливками (чтобы только покрывало). Доводим до кипения и томим минут пять на слабом огне, чтобы соус загустел. Выкладываем на тарелку и поливаем оставшимся соусом! Приятного аппетита!

Оксана Пуган

**ОБЪЯВЛЕНИЕ**



● Желая познакомиться со свободной женщиной из Екатеринбурга 55-65 лет, без в/п, с автоправами, для серьезных отношений. О себе: 59/156/72, живу в Екатеринбурге, люблю быть на природе, есть дом в деревне, тел. 8-912-678-19-60

● Вдова, пенсионерка, хочу познакомиться с мужчиной 68-70 лет, добрым, без в/п, проживающим в Екатеринбурге, тел.: дом. 376-44-89, сот. 8953-045-51-29

● Познакомлюсь с порядочным, добрым мужчиной, без в/п, 55-60 лет. О себе: вдова, без в/п, 56/164/70, тел.: сот. 8912-653-14-04, дом. 263-19-96

● Одинокой женщине нужен помощник по хозяйству, мужчина в возрасте от 55 до 60 лет, озабоченных прошу не беспокоить, тел.: сот. 8912-653-14-04, дом. 263-16-96

● Познакомлюсь с женщиной от 40 до 50 лет, без жилищных проблем в г. Екатеринбурге. Вы добрая, хозяйственная, без в/п. О себе: 47/168/68, без в/п, тел. 8912-690-53-58

**ПОИСК**

Хочу найти свою двоюродную сестру Валентину Петровну Крошенинникову. Проживала в д. Киселёвка. Она давно уже должна быть на пенсии. Связь с ней мы держали через письма. Последнее письмо вернулось обратно лет пять назад. Пыталась найти через Интернет её дочерей Любовь и Светлану, но всё безрезультатно.

Дочь Любовь Александровна раньше жила в Афанасьевске, по слухам, многодетная мама. Девичья фамилия Крашенинникова, по мужу не знаю. Может, кто-то знает Валентину или дочерей. Пожалуйста, откликнитесь. Заранее большое спасибо за помощь. Мой тел.: дом. 3-48-31, сот. 8953-60-19-895, Бопп Александра Павловна, г. Карпинск.

**ПАМЯТЬ**

**А жизнь продолжается**

Прочитала в вашей газете за № 10 от 7/3-2011 статью «Счастье Виктора Корзунина», где его жена Аида Ивановна вспоминает о своем детстве, где она родилась в с. Зайково Ирбитского р-на, что такой деревни не существует. Но это неправда. Зайково Ирбитского района есть. У нас также работает совхоз-техникум, где учатся дети со всей области. Музей и бюст дважды Героя Сов. Союза Речкалова, 2 средние школы, дом пионеров и др. Нам, жителям с. Зайково,



больно, что нашу деревню забыли.

Участница ВОВ А. С. Иванова, 87 лет.

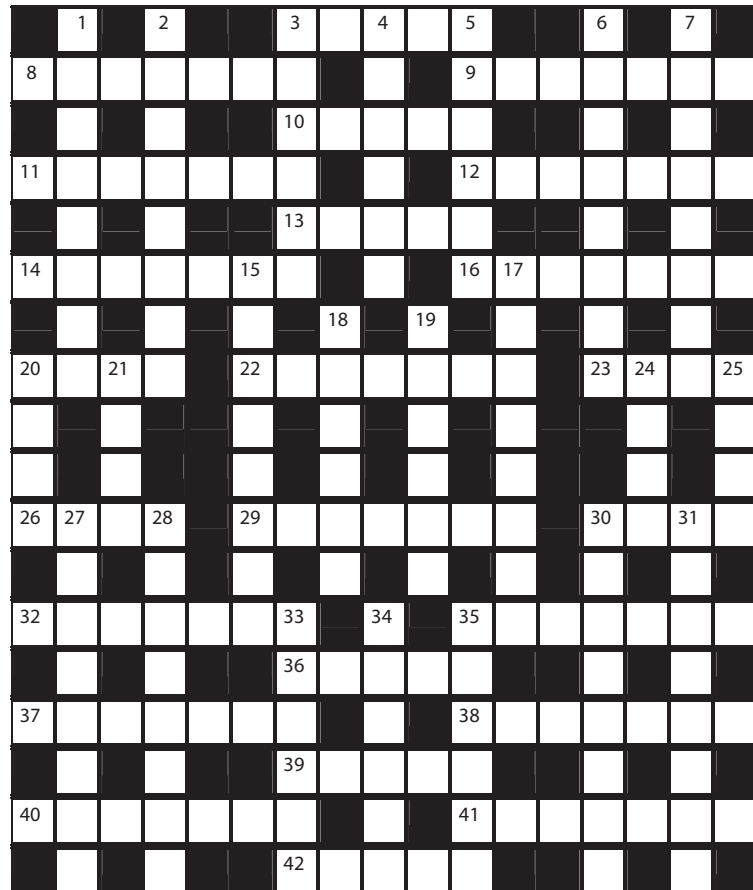
От редакции: хотим подтвердить слова нашей читательницы Ивановой А.С., что с. Зайково остается одним из крупных населенных пунктов Ирбитского района. Чтобы обслуживать большое количество населения, в Зайково работают два почтовых отделения. Сохранилась и работает столовая. Открываются новые магазины. Жизнь большого Зайково продолжается.

**По горизонтали:** 3. Иобра, и ехидна, и мамба. 8. Птица семейства соколиных. 9. Африканское копьё. 10. Легендарный король, с именем которого в средневековой европейской литературе связаны предания, исторические хроники, рыцарские романы, объединенные принадлежностью героев к братству «Круглого стола». 11. Смесь твердых углеродов. 12. Латвийская эстрадная певица («Вернисаж», «Скрипач на крыше», «Чарли»). 13. Доказательство невиновности.

14. Вождь племени батавов, возглавлявший в 69-70 антиримское восстание германских и кельтских племен. 16. Столица российской автономии. 20. Календарное время. 22. Венерическая болезнь. 23. Действительное, вполне реальное событие, явление. 26. Советский футболист, обладатель приза «Золотой мяч» в 1963 году. 29. Столица Кении. 30. Жилище монаха-отшельника. 32. Заголовок раздела в газете. 35. Монахиня. 36. Часть плуга. 37. В военно-морском флоте:

назначенная встреча отдельных кораблей или соединений кораблей. 38. Персонаж сказки Алексея Толстого «Золотой ключик». 39. Художественный музей во Флоренции. 40. Длинный столярный рубанок. 41. Паразитическое простейшее класса жгутиковых. 42. Герой древнегреческой мифологии, храбрый из воинов, осаждавших Троию.

**По вертикали:** 1. Город в Московской области. 2. Наука о растениях. 3. Сочный тропический плод. 4. Прохожий. 5. Английский врач, натуралист, поэт, автор поэмы «Храм природы». 6. Правитель пограничного округа во Франкском государстве в 8 - 9 в.в. 7. Съедобный гриб. 15. Письменный памятник, документ, на основании которого строится научное исследование. 17. Римский император, воссоединивший с империей Пальмиру, Галлию, вытеснивший из Греции и Италии алеманнов. 18. Художественное конструирование. 19. Черный .... 20. Маленький ребенок. 21. Жилище индейцев. 24. Внезапно возникающее психическое расстройство, встречающееся у аборигенов Малайского архипелага. 25. Навес для защиты от солнца и дождя. 27. Рабочая специальность. 28. Самая высокая вершина Урала. 30. Ритмическая фигура в музыке. 31. Город в Литве. 33. Курорт в Крыму. 34. Одежда, личные вещи. 35. Маслообразный продукт перегонки смолистых горных пород, содержащий остатки ископаемых рыб.



Ответы на кроссворд, опубликованный в № 15

**По горизонтали:** 7. Парубок. 10. Лошадка. 11. Склон. 12. Слепень. 13. Осьмина. 14. Башмачник. 15. Литота. 17. Абакан. 19. Диалогия. 23. Крюково. 24. Религия. 25. Тибести. 26. Херувим. 30. Авокадо. 32. Сатрап. 35. Скальд. 37. Сванильда. 38. Ариетта. 39. Мокрядь. 40. Сцена. 41. Филидор. 42. «Копилка».

**По вертикали:** 1. Кружево. 2. «Свадьба». 3. Вазелин. 4. Гоньба. 5. Полок. 6. Скрипач. 8. Ткемали. 9. Корчага. 16. Туркменка. 18. Башибузок. 19. Девятка. 20. Ясенево. 21. Оргия. 22. Пифия. 27. Ножницы. 28. Халлинг. 29. Фамилия. 31. Льянка. 33. Ритмика. 34. Псалом. 35. Самсон. 36. Арктика.

**ВЛОЖИТЕСЬ В ЛОМБАРД - ПОЛУЧАЙТЕ ДОХОД!**

Выплачиваем доход – до 4% в месяц от вложенных средств, минимальная сумма вложения 50 тыс. руб.

В связи с расширением бизнеса, увеличением клиентского потока и открытием новых филиалов **ювелирный ломбард приглашает инвесторов**

Все инвестиции застрахованы в страховой компании

**(343) 355-13-48**  
или **8-919-396-60-11** св-во № 0150004644, ООО «Ваш Ломбард»

На правах рекламы

Еженедельная областная газета «Пенсионер» № 16 (517).

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям. Учредитель ООО «ИСТОКИ». Газета зарегистрирована 29.10.1999 в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Адрес редакции и издателя: 620077, Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10. Телефон (343) 377-00-47, 377-00-50, E-mail: s.krug@ural.ru. Главный редактор Н.А. Демина. Директор А.Ф. Сидоров. Редактор И.М. Шихов. Дизайн и верстка А.И. Явшев. Корректор Л.А. Хлызова. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Газета распространяется в газетных киосках, почтовых отделениях города и общественными реализаторами. Цена – договорная. Газета отпечатана в ГУП СО «Первоуральская типография», г.Первоуральск, пр. Ильича, 26 «а». Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 15.00 13.04.2011 г. Подписной индекс 53840. Тираж 26 000 экз. Заказ